

KOCATEPE HAKKINDA

Kocatepe Rotary Kulübü 2 Haziran 1980 tarihinde kuruldu.

Cemil Lalik, Yamaç Taşkın, Nurtekin Seymen, Seyfi Taşhan, Yücel Erler, Kemal Üstay, Metin Ünal, Erden Kavaklıoğlu, Erol Aşıcı, Ahmet Hatipoğlu, Tuncay Arcak, Numan Kuzanlı kulübümüzün kurucu üyeleridir.

KOCATEPE



BİR BAŞKA

Kendinden önce hizmet

Kulübümüz "Kendinden Önce Hizmet" ilkesi doğrultusunda kuruluşundan bu yana eğitimden sağlığa, tarımdan teknolojiye kadar bir çok proje gerçekleştirerek topluma olan borcunu hizmetleri ile ödemeye çalışmaktadır.

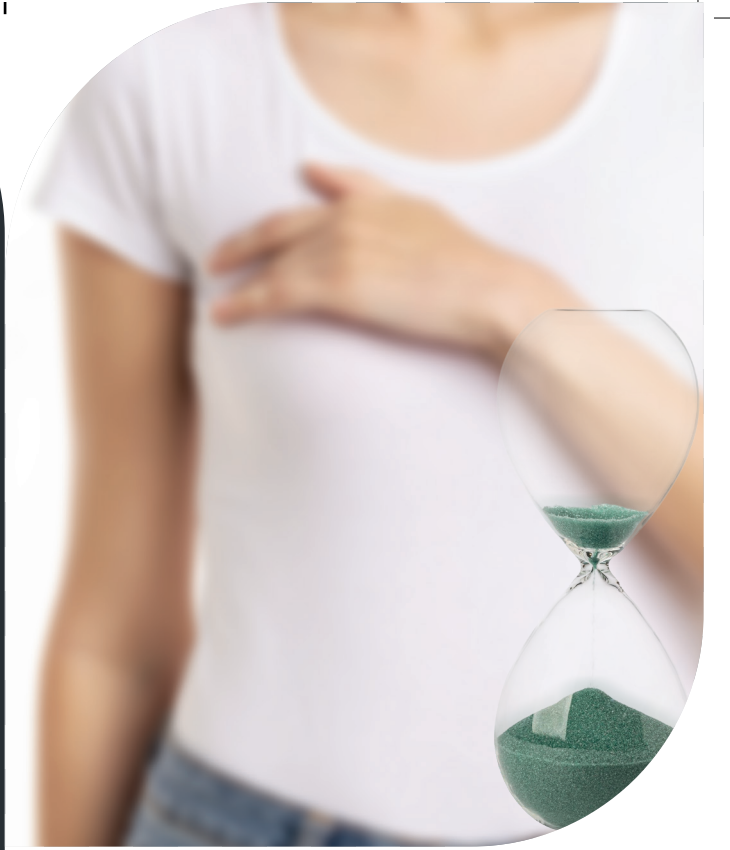
BİZİ TAKİP EDİN



Ankara Kocatepe
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN



SAĞLIK İÇİN **1** DAKİKA

Kanserin erken teşhisi,
tedavi başarısını
önemli ölçüde artırır.

Ankara Kocatepe
Rotary
Kulübü



Kanserin erken teşhisi, tedavi başarısını, sağ kalım süresi ve oranını önemli ölçüde iyileştirir.

Tarama programları henüz hastalığa bağlı şikayetler gelişmeden, kişileri belirli bir program dahilinde değerlendirerek belli kanser tiplerine erken tanı konulmasını amaçlar.

Tarama Programları:



Meme Kanseri:

- Mamografi: 40-74 yaş arası kadınlarda yaş aralığı kurumlara göre değişiklik gösterebilir; örneğin, USPSTF 50-74 yaş aralığında iki yılda bir mamografi taraması önermektedir.
- Elle kendi kendini muayene: Bireysel bazda erken tanı olanağı sağlayabilmektedir.



Prostat Kanseri:

- Kan PSA testi: 55-69 yaş arası erkeklerde prostat kanseri taramasında kullanılabilen bir parametredir.



Rahim Ağzı (Serviks) Kanseri:

- Pap Smear: 21-65 yaş kadınlarda 3 yılda bir rahim ağzından sürüntü alınarak inceleme yapılabilir.



Kolorektal Kanseri:

- Kolonoskopi: 45-50 yaş arası bireylere bölgedeki kanser sıklığına ve aile öyküsüne göre değişen aralıklarla kolonoskopi
- Dışkı İmmünokimyasal Testi (FIT): Gaita örneğinde gizli kan araştırılarak da kolorektal kanser taraması yapılabilir.



Akciğer Kanseri:

- Düşük Doz Bilgisayarlı Tomografi (LDCT): +30 paket-yıl (günlük içilen paket sayısı X sigara içilen yıl sayısı) ağır sigara içici 50-80 yaş arası bireyler, akciğer kanseri taraması için düzenli tomografi ile değerlendirilmelidir.

Yaşam Tarzı ve Önleme

Sigarayı ve alkolü bırakma, HPV aşısı, Hepatit B aşısı, güneşten korunma ve sağlıklı beslenme/egzersiz genel kanser riskini azaltır.



Temel Kuruluşların Kılavuzları:

- USPSTF (ABD Önleyici Hizmetler Görev Gücü)
- NCCN (Ulusal Kapsamlı Kanser Ağı)
- WHO (Dünya Sağlık Örgütü)
- ACS (Amerikan Kanser Derneği)