

HİPERTANSİYON

Her 3 yetiřkinden 1'i yüksek tansiyon hastası.
ya sen ?

**HİÇ BİR ŐEY
HİSSETMİYOR
AMA
TANSİYONU
180/110**



**DÜZENLİ TANSİYON ÖLÇÜMÜ
HAYAT KURTARIR !**

Türkiye'de 18 yař üstü bireylerin
%30'u hipertansiyon hastası. En
sık 40 yaş sonrası görülür.

RİSK FAKTÖRLERİ

STRES
FAZLA TUZ
HAREKETSİZLİK
OBEZİTE

Antalya Olimpos
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLESİN*

Antalya Olimpos
Rotary
Kulübü



***İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN***