KALP VE DAMAR SAĞLIĞI BİLİNÇLENDİRME ETKİNLİĞİ

Kulübümüz tarafından gerçekleştirilen bilgilendirme etkinliğinde, hipertansiyonun etkileri, kalp ve damar sağlığının korunması ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları üzerine topluma yönelik farkındalık çalışması yapıldı.

Düzenli kontrollerin önemi, dengeli beslenme ve fiziksel aktivitenin rolü gibi konular vurgulanarak, Rotary’nin toplum sağlığına katkı vizyonu bir kez daha hayata geçirildi.