



Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü Ayı

ŞUBAT



Rotary
2430 Bölge



BÜLTENDE BU AY:

1. Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Ve Adalet
2. Gönüllü Birey Olmak
3. Kalp Hastalıklarının Önlenmesi & Serviks Kanseri Ve HPV Farkındalığı
4. Kokteyl Workshop
5. Rotary Gönüllüleri
6. Basında Biz

ŞUBAT 2025



Stephanie A. URCHICK
Rotary International Başkanı



Kerem MURADİ & Pınar
2430. Bölge Governörü

Necdet KELEŞOĞLU & Canan
20. Grup Bölge Governör Yardımcısı

YÖNETİM KURULU

Başkan :
Zeliha NAMLI SAĞLAM
As Başkan:
Gökçe DALGA
Kulüp Sekreter:
Özcan AYDOĞDU
Sayman:
Tolga EREL

KOMİTELER

Üyelik Hizmetleri Komitesi
Neslihan YAĞMUR
Toplum Hizmetleri Komitesi:
Özcan AYDOĞDU
Kulüp Hizmetleri Komitesi:
Şükran YILMAZ
Meslek Hizmetleri Komitesi:
Zergün DELİORMAN
Gençlik Hizmetleri Komitesi:
Enes UYAR
Uluslararası Hizmetler Komitesi:
Caner KUTLU
Halkla İlişkiler Komitesi:
Devrim Ata UĞUR

@samsunkizilirmakrotary



Rtn. Zeliha NAMLI SAĞLAM & Özden
U.R. 2430 Bölge
Samsun Kızılırmak Rotary Kulübü
2024-2025 Dönem Başkanı

Değerli Rotary Ailem,

Rotary' de Şubat ayı "Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü Ayı". Barış, bir insani yardım kuruluşu olan Rotary misyonunun temel taşıdır. İnsanlar toplumlarında barış yaratmak için çalıştıklarında değişim küresel bir etkiye neden olabilir. Rotary, barış ortamları yaratır.

Rotaryenler, hizmet projeleri yürüterek yoksulluk, ayrımcılık, eğitime erişim eksikliği ve kaynakların eşitsiz dağılımı gibi çatışmaların altında yatan nedenleri ele almak için çalışıyor ve çalışmaya devam edecekler.

Kulübümüz, Şubat ayını da verimli ve topluma faydalı hizmetlerle dolu dolu geçirdi. Gençlerle bir araya gelerek toplumsal cinsiyet eşitliği ve adalet konusunu farklı yönlenleriyle tartıştığımız bir münazara gerçekleştirdik.

Alanında uzman hekimlerimizle bir araya gelerek kalp hastalıklarının önlenmesi ve serviks kanseri/HPV farkındalığı konularında interaktif bir söyleşi gerçekleştirdik.

Yine Kulüp üyelerimiz, ailelerimiz ve dostlarımızla harika bir hafta sonu etkinliği ile keyifli vakit geçirerek, mixology hakkında konuştuk, yeni reçeteler ile kokteyller hazırladık.

Ve Şubat ayını çok özel bir tören ile kapattık. Sihirli Dönemimizde yapılan çeşitli projelerde Kulübümüze destek sağlayan ve gösterdikleri iş birliği ile umut ışığı olan Rotary Gönüllülerimize şükranlarımızı sunarak plaketlerini takdim ettik.

Her geçen gün daha fazla insana dokunuyoruz. Önümüzdeki aylarda da aynı heyecan ve azimle çalışmalarımıza devam edeceğimize inanıyorum.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla.

TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ VE ADALET



@atolyeyedikafa da gerçekleştirdiğimiz etkinliğimizde 20-35 yaş arası gençlerle ve kulüp üyelerimizle toplumsal cinsiyet eşitliği ve adalet konusunu farklı yönleriyle tartıştık.

Öncelikle 30 katılımcıya gönderdiğimiz anketlerle tartışma zeminini hazırlayarak, kişilerin anonim olarak düşüncelerini özgürce paylaşmalarını hedefledik.

Konuyu ele alırken eşitsizliğin mağdurunun hem erkekler hem kadınlar olduğunu ve birbirimizin seslerini dinlemenin ve bu seslerin karşılık bulmasının önemli olduğu fikrinden yola çıkarak, topluma mal olmuş çeşitli meseleleri ele alarak münazara gerçekleştirdik. Değişen fikirlerimiz ve değişmeyen ortak kaygılarımızla gülümseyerek birbirimizden ayrıldık.

Bu keyifli etkinlik için tüm katılımcılara ve @atolyeyedikafaya teşekkür ederiz.

GÖNÜLLÜ BİREY OLMAK



Konuşmacı konuğumuz, Zihinsel Yetersiz Çocukları Yetiştirme ve Koruma Vakfı
Samsun Şubesi Başkanı Alaattin Kuru,

“Gönüllü Birey Olmak”

ile ilgili keyifli ve interaktif bir sunum yaptı. Bizlere Vakfı tanıtan ve yaptığı projelerle ilgili bilgi veren konuğumuz, Samsun da 110 engelli çocuga hizmet veren vakıfta dikkat eksikligi ve hiperaktivitesi olan çocuklara hizmet verilmesinin yanında ilkokullarda öğrenme güçlüğü çeken çocuklara da rehberlik araştırma merkezinden almış oldukları rapora göre eğitim verilmekte olduğundan bahsetti.

Bu bilgilendirici ve keyifli söyleşi için Rtn. Alaattin Kuru'ya teşekkür ederiz.



KALP HASTALIKLARININ ÖNLENMESİ & SERVİKS KANSERİ VE HPV FARKINDALIĞI



Samsun Kızılırmak
Rotary
Kulübü

ROTARY
SİHRİ

KALP HASTALIKLARININ ÖNLENMESİ

SERVİKS (Rahim Ağzı) KANSERİ

VE

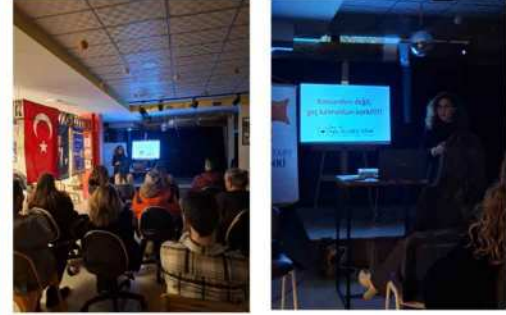
HPV FARKINDALIĞI

ÇOCUKLARDA HİPERTANSİYON VE OBEZİTE

Dr. Canan UĞUR
Kardiyoloji Uzmanı

Doç. Dr. Aşkı ELLİBEŞ KAYA
Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzm.

Tarih: 13.02.2025
Saat: 19.00
Toplantı Yeri: Atolye Yedikafa



@atolyeyedikafa

Atolyeyedikafa da iki değerli hekim ile buluştuk ve interaktif keyifli bir eğitim/söyleşi gerçekleştirdik. Doç.Dr. Aşkı Ellibeş Kaya, rahim ağzı kanseri, erken tanının önemi, rahim ağzı kanseri ile hpv ilişkisi ve hpv aşısı konularında bilgilendirici bir eğitim verdi. Düzenli kontrollerin nerede nasıl yapılacağı, nasıl korunulacağı vb detayları anlattığı ve katılımcılardan gelen soruları cevapladığı bu eğitim ile aynı zamanda Hpv aşısına karşı gösterilen bireysel önyargıları da kırdı.

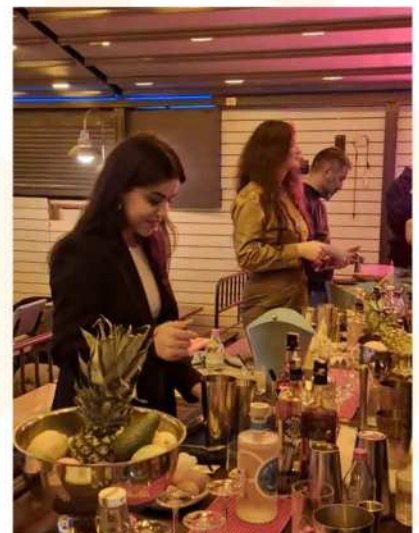
Uzm.Dr. Canan Uğur , çocukları önemli ölçüde etkileyen toplum sağlığı sorunu olan yüksek tansiyonun erken teşhisi ve tedavisi üzerine bilgi vererek, çocukların yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıklarının sağlıklı hale getirilmesiyle bu sorunun büyük ölçüde iyileştirebileceğini tüm detayları ile bizlere aktardı.

İlgi çeken, bilgilendirici, özellikle de önyargılarımızı kıran ve doğru bildiğimiz yanlışları düzelten bu iki eğitim için Doç.Dr. Aşkı Ellibeş Kaya ve Uzm. Dr. Canan Uğur'a katkılarından dolayı teşekkür ediyoruz.

KOKTEYL WORKSHOP



garagestreetfoodbar da keyifli bir workshop gerçekleştirdik ve 3 farklı kokteyl yapmayı öğrendik. Dağarcığımıza farklı bir konu olan mixology hakkında yeni bilgiler ekledik, reçeteler hazırlamayı öğrendik. Çok da eğlenceli, bol kahkahalı bir gün geçirdik. Tüm katılımcılara ve **garagestreetfoodbar** a teşekkür ederiz.



ROTARY GÖNÜLLÜLERİ



Rotary Kulüpleri, dünya genelinde hizmet odaklı bir organizasyondur ve misyonu topluluklara hizmet etmek, insanları bir araya getirmek, barış ve anlayışı teşvik etmektir.

Bu amaçla,

1905 yılından bu yana dünyamızın daha yaşanabilir bir yer haline gelmesi için kendinden önce hizmet anlayışıyla çeşitli projeler gerçekleştirmektedir. Bu projeler hem Rotary Kulübü üyeleri hem de bu üyelerin aileleri, gönüllüleri ve çeşitli kurumlar desteğiyle yapılmaktadır.

Rotary'nin çalışmaları bireyler arasında dayanışma oluşturarak daha sağlıklı topluluklar yaratmayı hedefler. Bu yıl yapılan çeşitli projelerde Kulübümüze destek sağlayan ve gösterdikleri işbirliği ile umut ışığı olan yüreklere dokunan Rotary Gönüllülerimiz Samsun Gazetesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Merve İlhan, Kardiyoloji Uzmanı Dr. Canan Uğur, Diş Hekimi Mümtaz Uğur ve Heykeltıraş/Fotoğraf Sanatçısı Güngör Çınar'a şükranlarımızı sunuyoruz.



BASINDA BİZ

