



Prof. Dr. Aysel Uğuz

Güney Rotary'den anlamlı 3 ödül

Meslek Hizmet Ödülleri ünlü sanatçı Ahmet Selçuk İlkan, Doç. Dr. Kıvılcım Eren Ateş ve kalay ustası Hulusi Deveci'ye verildi...



Güney Rotary Kulübü bu yılda Meslek Hizmet Ödülleri'ni Hilton Doubletree Otel'de düzenlenen törenle mesleklerinde önemli başarılar elde etmiş isimlere verdi.

Ülkemizin sanat camiasına adını en üst soralara yazdıran sanatçılarımızdan Şair, Söz Yazarı, Yazar Ahmet Selçuk İlkan'a Üstün Başarı Ödülü, genç yaşına rağmen mesleğinde başarılı çalışmalarına imza atmış, ulusal ve uluslararası platformlarda kendini kanıtlamış Bilim insanı Doç. Dr. Kıvılcım Eren Ateş'e Meslek Teşvik Ödülü, Geleneksel mesleklerimizi yaşatan ve yıllardır mesleğini Büyük Saatteki iş yerinde başarıyla gerçekleştiren kalay ustası Hulusi Deveci'ye de Meslekte Hizmet Ödülü verildi.

Dönem Başkanı Prof. Dr. Aysun Uğuz, "Kulübümüz her yıl şehrimizin toprağından yetişmiş, yaptığı başarılı çalışmalar ile hem meslektaşlarına hem de tüm topluma örnek olan tanınmış kişilere, bilim insanlarına ve kaybolmaya yüz tutmuş meslekleri yaşatmaya çalışan zanaatkar ustalarımıza ödülleri verir. Bu yıl da alanlarında önemli başarılar imza atmış isimleri bulduk ve törenle ödülleri takdim ettik. Bu organizasyonda destek olan tüm üyelerimize teşekkür ediyor, ödül alan kıymetli misafirlerimizi de tekrar tebrik ediyorum" dedi.



Güzellik Uzmanı Dr. Fatma Kaya "Kış aylarında da cildiniz kuru kalmamalı" dedi ve ekledi;

Kış aylarında da güneş koruyucu krem kullanın!

Güzellik Uzmanı D. Fatma Kaya, kış aylarında cilt bakımına özen gösterenler için önemli tavsiyelerde bulundu. Soğuk ve rüzgârlı havalardan etkisiyle cildin daha fazla bakıma ihtiyaç duyduğunu belirten Kaya, "Kışın, vücut ısısını korumak için deri, kan dolaşımını azaltır, ter ve yağ bezlerinin çalışma hızı düşer. Bu durum, cildin ihtiyaç duyduğu besin maddelerini ve antioksidanları almasını zorlaştırır. Nem kaybıyla birlikte cilt kurur, hassaslaşır ve dış etkilere karşı korunmasız hale gelir. Bu da erken yaşlanma belirtilerine neden olabilir" dedi.

Kış aylarında cilt sağlığını korumak için yapılması gerekenleri sıralayan Kaya, şu önerilerde bulundu:

SIK DUŞ ALMAYI İHMAL ETMEYİN

Kış mevsiminde cildin kuru kalmamasına özen gösterilmesi gerektiğini ifade eden Kaya, "Kuru ciltler için alkol içeren toniklerden ve ürünlerden uzak

durulmalısınız. Duşlarınızı sıcak su ile alıp, ardından mutlaka nemlendirici kullanmalısınız. Duş jeli yerine nemlendirici etkili duş yağlarını tercih etmek daha faydalı olacaktır" dedi.

VİTAMİN TAKVİYESİ ÖNEMLİ

Kış aylarında vücudun vitamin ve minerallere daha fazla ihtiyaç duyduğunu belirten Güzellik Uzmanı D. Fatma Kaya, "Özellikle çinko, selenyum, E, C ve A vitaminlerini yeterince aldığınızdan emin olun. Bu takviyeler, hem cilt sağlığınızı hem de bağışıklık sisteminizi destekler" diye konuştu.

NEMLENDİRİCİ KREM KULLANMAYI UNUTMAYIN

Soğuk havalardan cildi kuruttuğunu anımsatan Kaya, doğru bir nemlendiricinin cildi koruyacağını belirtti. Kaya "Nemlendiriciler, kışın cildi hem nemli tutar hem de dış etkenlere karşı bir

bariyer oluşturur" dedi.

GÜNEŞ KORUYUCU KIŞIN DA GEREKLİ

Kaya, güneş koruyucuların bilinenin aksine sadece yaz aylarında değil, kışın da kullanılması gerektiğini hatırlatarak, "Soğuk havalardan cildin elastik liflerine zarar verebilir. Güneş koruyucular, cildi lekelerden ve yaşlanma belirtilerinden korur. Seçim yaparken fiziksel ve kimyasal filtreleri bir arada barındıran ürünleri tercih edin" dedi.

PEELİNG VE CİLT BAKIMI İÇİN DOĞRU ZAMAN

Kış aylarının cilt bakımı ve peeling için en uygun dönem olduğunu ifade eden Güzellik Uzmanı D. Fatma Kaya, "Ölü hücrelerden kurtulmak ve sağlıklı bir cilt için düzenli peeling yapabilirsiniz. Ayrıca leke ve sivilce izleri gibi sorunlar için cilt tipinize uygun tedavilere başlayabilirsiniz. Anti-aging uygulamaları için de kış ayları en ideal zamandır" şeklinde konuştu.

Cilt sağlığının korunması için kışın düzenli ve doğru bakım yapılmasının önemine dikkat çeken Kaya, uygun ürün ve yöntemlerle ciltte oluşabilecek sorunların önüne geçilebileceğini belirtti. (5 OCAK/BÜLTEN)



Dr. Fatma Kaya

Enerjisa Enerji, 15 yıldır geleceğin liderlerini yetiştiriyor

Katılımcı seçim süreci Aralık 2022'de başlayan ve Haziran 2023'te eğitimlerle hız kazanan 6. Dönem Young Energy programı, genç yeteneklere potansiyellerini keşfetme yolunda eşsiz bir deneyim sunuyor. 30 yaş altı, ileri düzey İngilizce bilgisi ve liderlik potansiyeline sahip yetenekler, titizlikle yürütülen değerlendirme süreçlerinden geçerek programa katılıyor. Katılımcılar, 1,5 yıl boyunca kapsamlı eğitim modülleri, koçluk ve mentorluk uygulamaları ve çevik proje yönetimi gibi süreçlerden geçerek potansiyellerini zirveye taşıyor. Young Energy programı ile Enerjisa Enerji, sadece enerji sektörüne değil, aynı zamanda geleceğin iş dünyasına yön veren vizyoner bir yetenek programı olarak öne çıkıyor.

YENİLİKÇİ EĞİTİM YÖNTEMLERİ VE DESTEK MEKANİZMALARI

Eğitim süreci, katılımcıların bireysel farkındalıklarını artırarak güçlü yönlerini keşfetmelerine olanak tanıyor. Programda, veri odaklılık, çevik düşünme ve sürdürülebilirlik gibi küresel ve yerel trendler ele alınarak genç yeteneklerin geleceğe yönelik vizyonları güçlendiriliyor. Katılımcılar, oyunlaştırma, vaka ana-

lizleri, iş simülasyonları gibi yenilikçi yöntemlerle eğitimler alırken; profesyonel koçlardan aldıkları destekle agile proje yönetimi süreçlerinde stratejik projeler geliştiriyor. Mentorluk programları ise katılımcıların kişisel gelişimlerine ve kariyerlerine rehberlik ediyor. Programın, katılımcılarını hem kurumda hem de toplumda fark yaratacak liderler olarak yetiştirdiğini belirten Enerjisa Enerji İnsan ve Kültür Bölümü Başkanı Yakup Aydılek "Young Energy Programı, Enerjisa Enerji'nin geleceğin liderlerini yetiştirme vizyonunun güçlü bir göstergesidir. Kendi kariyer yolculuğunda bu programın sağladığı bilgi, birikimi ve deneyimlerin ne kadar değerli olduğunu yakından gözlemledim. Her yıl, katılımcılarımızı daha zengin ve yenilikçi eğitimlerle buluşturuyor, küresel standartlarda içerikler

sunarak onları geleceğe hazırlıyoruz. Program, liderlik becerilerini geliştirmeye odaklanırken, aynı zamanda katılımcıların kendi potansiyellerini keşfetmelerine ve çevrelerine ilham verici bir şekilde katkıda bulunmalarına olanak sağlıyor. Her dönem, katılımcılarımızdan aldığımız geri bildirimlerle içeriğimizi daha da güçlendiriyor ve bir sonraki gruba daha etkili bir deneyim hazırlıyoruz. Young Energy, yalnızca bir eğitim programı değil; aynı zamanda genç yetenekler için geleceğe uzanan bir kariyer rehberi ve kişisel gelişim yolculuğu niteliğinde bir yaşam okulu."

MEZUNLAR YÖNETİM KADROSUNDA ÖNE ÇIKIYOR

Enerjisa Enerji, Young Energy programıyla geleceğin liderlik pozisyonlarına aday yetenekleri şirkete kazandırmayı hedefliyor. Bugüne kadar programdan mezun olan birçok katılımcı, Enerjisa'nın yönetim kademelerinde yer alırken, stratejik

projelerde etkili roller üstlendi. Program, liderlik becerilerini geliştirirken, Enerjisa'nın stratejik hedefleriyle uyumlu yapısıyla katılımcıların şirketin önceliklerine katkı sağlama potansiyelini artırıyor. Programın her aşamasında üst yönetim aktif bir şekilde yer alıyor, stratejik konuların tartışıldığı liderlik buluşmaları katılımcılara benzersiz bir öğrenme ortamı sunuyor.

2025 YILINDA, PROGRAMIN YENİ DÖNEMİ BAŞLIYOR

Geliştirilmiş bir yapıyla yeni dönem eğitimlerinin 2025 yılında başlaması planlanıyor. Bu dönem, mevcut programdan elde edilen kazanımlarla daha da güçlendirilerek genç yeteneklerin potansiyellerini en üst düzeye çıkaracak şekilde tasarlanıyor. Young Energy, geleceği şekillendirirken liderlik yolculuklarında genç profesyonellere ilham vermeye ve onlara yol göstermeye devam ediyor. (5 OCAK/BÜLTEN)



Yakup Aydılek



11 Ocak 2025 Cumartesi

YAYIN AKIŞI

SAAT PROGRAM

07:00	ZİHİN OYUNLARI
07:22	HAYDİ GÜLELİM
08:10	Belgesel CENGİZ HAN
09:10	Tekrar FARKINDAYIM
10:00	ADRENALİN TUTKUNLARI
10:30	BELGESEL KUŞAĞI
11:15	SİNEMA KUŞAĞI
14:10	Sanat (Tekrar) TAMER GÖZÜDELİ İLE GÜNDEM SANAT
15:00	MEHTAP GÜNAY İLE BİRAZ ORDAN BİRAZ BURDAN
15:50	BELGESEL KUŞAĞI
16:30	HAYDİ GÜLELİM
17:10	BELGESEL KUŞAĞI
17:40	ADRENALİN TUTKUNLARI
18:05	DİLE YANSIYANLAR
18:50	KIZGIN BOĞALAR
19:25	Belgesel KUTSAL TOPRAKLARA YOLCULUK
20:10	YAŞAMA VE HAYATA DAİR
21:00	SİNEMA KUŞAĞI
22:40	Belgesel CENGİZ HAN
23:30	HAYDİ GÜLELİM
00:00	Tekrar Programlar
07:00	Tekrar Programlar