



ULUSLARARASI ROTARY KURUCUSU

PAUL HARRIS

ULUSLARARASI ROTARY BAŞKANI

FRANCESCO AREZZO

UR 2430 BÖLGE GUVERNÖRÜ

LÜTFİ CAN ÇIĞIRGAN & SUAR

GRUP SORUMLUSU

ÇAĞLA ŞEŞEN

BAŞKAN

BATUHAN KESKINTAŞ & SEDEF

ASBAŞKAN

GÖZDE KARAKAŞ TAŞKIN

SEKRETER

EREN ERDOĞAN ÇAM

SAYMAN

KAAN ÇİMEN

YÖNETİM KURULU ÜYESİ

NİSA İLDİZ ÇELEBİOĞLU

YAYIN ADI:

EVRENSEL ROTARY KULÜBÜ BAŞKAN MEKTUBU
SAYI 04, EKİM 2025

BAŞKAN MEKTUBU KOMİTESİ:

CANSU KÖK
DURU ALP
NEHIR ÖZTÜRK
HAKAN GÜLÇAY

YAYIN SAHİBİ:

EVRENSEL ROTARY KULÜBÜ

İLETİŞİM:

INSTAGRAM: @evrensel.rotary
E-POSTA: evrenselrotary@gmail.com

1881-1938

Sevgi, Saygı ve Özlemle Anıyoruz



BU SAYIDA

01

EVRENSEL
AİLESİ



02

BAŞKAN
MEKTUBU

03

HABERLER

04

BİZDEN
MEKTUPLAR

BATUHAN KESKINTAS

05

YERYÜZÜ
NOTLARI

EREN ERDOĞAN ÇAM



06

ROTA-FİT
NEHIR ÖZTÜRK

07

TARİHİN
İZİNDE
HAKAN GÜLÇAY



08

DUYURULAR

09

ÖZEL
GÜNLER

10

TAKVİM





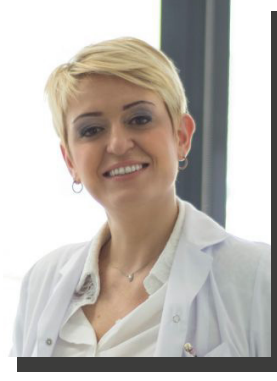
EVRENSEL AİLESİ



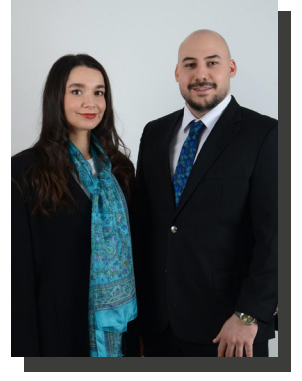
UR Dönem Başkanı
Francesco Arezzo



UR 2430 Bölge Guvernörü
Lütfi Can Çığırhan & Suar



6. Gruptan Sorumlu Guvernör Yrd.
Çağla Şeşen



Dönem Başkanı
Batuhan Keskintaş & Sedef



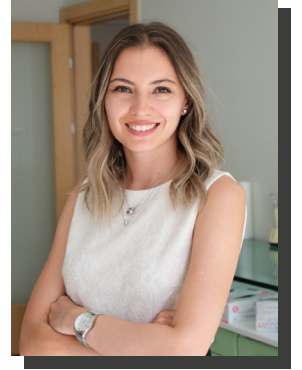
Asbaşkan
Gözde Karakaş Taşkın



Sekreter
Eren Erdoğan Çam



Sayman
Kaan Çimen



Yönetim Kurulu Üyesi
Nisa Ildız Çelebioğlu



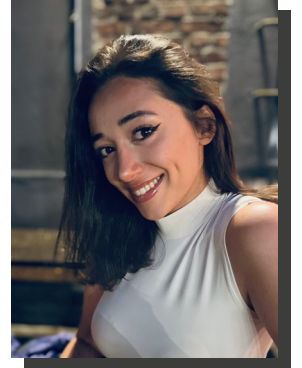
Geçmiş Dönem Başkanı
Narin Güngör



Üyelik Komitesi Başkanı
Çınar Yeşil



Rotary Vakfı Komitesi Başkanı
Emine Uğur Kaynar Terzioğlu



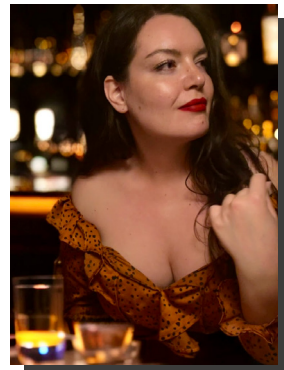
Kurumsal İletişim Komitesi Başkanı
Cansu Kök



Toplum Hizmetleri Komitesi Başkanı
Nehir Öztürk



Meslek Hizmetleri Komitesi Başkanı
Mehmet Doğanç Gülnerman



Uluslararası Hizmetler Komitesi Başkanı
Ulya Aviral



Kulüp Hizmetleri Komitesi Başkanı
Kaan Çimen



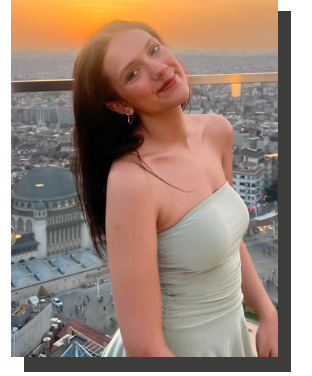
Üye
Bengi Sargin



Üye
Defne Gökalp



Üye
Diana Pirga



Üye
Duru Alp



Üye
Efe Dinler



Üye
Egehan Daştan



Üye
Emre Vadi Balcı



Üye
Ezgi Sahillioğlu



Üye
Melis Akıncı Geygel



Üye
Mithat Güven Yurtseven



Üye
Gamze Yıldırım



Üye
Hakan Gülçay



Üye
İrem Özçelik



Üye
Şefik Renan Harbiyeli



22

BAŞKAN MEKTUBU

Değerli Rotary Ailem,

Eylül ayındaki güçlü başlangıcımızın ardından Ekim ayında da kulübümüzün hizmet heyecanını, toplumsal duyarlılığını ve dostluğunu hep birlikte büyüttüğümüz için hepinize yürekten teşekkür ediyorum. Bu ay, hem sağlık alanındaki farkındalık çalışmalarımız hem de Rotary'nin küresel etkisini daha yakından hissettiğimiz buluşmalarla bizim için çok anlamlı geçti.

Ayın başında gerçekleştirdiğimiz “Meme Kanserinde Erken Tanı” toplantımızla, toplum sağlığında bilgilendirmenin ve erken farkındalığın ne kadar hayati olduğunu bir kez daha gördük. Bunun yanında Rotaract kulübümüzle gerçekleştirdiğimiz tanışma ve ortak proje buluşması da, kulübümüzün gençlerle birlikte büyüyen ve geleceğe açık yapısını daha da güçlendirdi.

Ekim ayının en güçlü başlıklarından biri ise hiç kuşkusuz polio ile mücadeleyle. Dünya Polio Günü vesilesiyle yaptığımız paylaşımlar, kulübümüzden Rtn. Diana Maria Pirga'nın sahadan taşıdığı kıymetli katkılar ve UNICEF Polio Ekibi'nden Melissa Corkum'un katılımı, Rotary'nin yıllardır sürdürdüğü bu büyük mücadelenin önemini hepimize yeniden hatırlattı. Polio'suz bir dünya hedefinin, kararlı iş birliği ve sürekli emekle mümkün olduğunu bir kez daha hissettik.

Cumhuriyetimizin 102. yılını kutladığımız bu özel günlerde, Cumhuriyet Balosu ve kulübümüzün Cumhuriyet kutlamasıyla bir araya gelmek de ayrıca çok kıymetliydi. Bunun yanında kulübümüz içinde paylaşılan güzel haberler ve kutlamalar, dostluğumuzu daha da güçlendirdi.

Sevgili dostlarım, Ekim ayı bize bir kez daha gösterdi ki; sağlık, gençlik, dostluk ve toplumsal sorumluluk aynı çatı altında buluştuğunda Rotary'nin etkisi daha da büyüyor. Gelin, bu birlik ruhunu önümüzdeki aylarda da aynı heyecanla taşımaya devam edelim.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla,

Rtn. Batuhan Keskintaş

2025–2026 Dönem Başkanı

Evrensel Rotary Kulübü

23

Muslavarazi Rotary
HABERLER





Bir Değişim Programından Küresel Teknoloji Liderliğine

Hélène Barnekow, Ericsson ve Microsoft gibi şirketlerde üst düzey görevler olarak başarılı bir kariyer inşa etti. Ancak bu yolculuğun temelinde, genç yaşta katıldığı Rotary Youth Exchange deneyimi yer alıyor. 17 yaşında ABD'ye giderek farklı kültürleri tanıyan Barnekow, bu deneyimin hayatını değiştirdiğini ve uluslararası bir kariyere yönelmesinde belirleyici olduğunu vurguluyor. İsveç'e döndükten sonra teknoloji sektöründe hızla yükselen Barnekow, kadınların liderlikte daha fazla yer alması için de aktif çaba gösterdi. 2018'de Microsoft İsveç CEO'su olarak önemli projelere liderlik etti. Bugün yatırımcı ve mentor olarak sosyal etki yaratan girişimleri destekleyen Barnekow, gençlere sürekli öğrenmeyi ve meraklı olmayı öneriyor. Ona göre başarı sadece kariyerle değil, topluma katkı sağlamakla anlam kazanıyor.



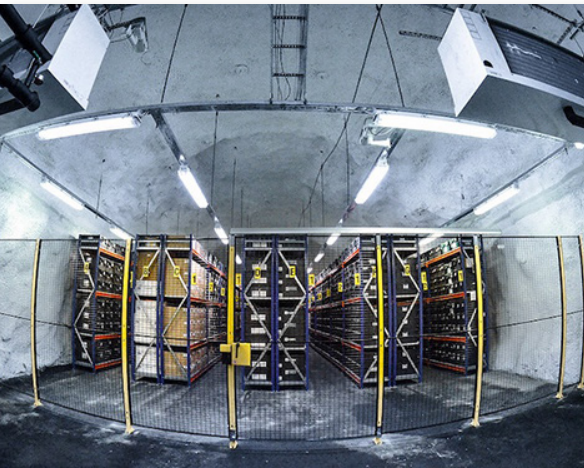
Cüzzama Karşı Mücadelede Yeni Umut

Yeni Delhi yakınlarındaki Gurugram'da, modern yaşamın yanında cüzzamdan etkilenen topluluklar hâlâ varlığını sürdürüyor. Tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen, yoksulluk ve toplumsal damgalama birçok kişinin yaşamını zorlaştırıyor. Rotary Club of Delhi South üyesi Tridibes Basu'nun girişimiyle Rotary, Lepre ile iş birliği yaparak farkındalık, erken teşhis, sağlık çalışanlarının eğitimi ve hasta desteği gibi alanlarda kapsamlı çalışmalar başlattı. Ayrıca The Leprosy Mission Trust India ile yürütülen projeler sayesinde hastalara mesleki eğitim verilerek ekonomik bağımsızlık kazanmaları sağlanıyor. Tüm ilerlemelere rağmen damgalama ve bilinç eksikliği önemli sorunlar olmaya devam ediyor. Rotary üyelerine göre bu mücadele yalnızca hastalığı tedavi etmek değil, aynı zamanda insanların onurunu ve toplumsal hayata katılımını yeniden kazandırmak anlamına geliyor.



Dünya Çapında Çocuk Felcine Karşı Rotary Hareketi

Her yıl 24 Ekim'de Rotary üyeleri, Dünya Çocuk Felci Günü kapsamında farkındalık oluşturmak ve hastalığı tamamen ortadan kaldırmak için çeşitli etkinlikler düzenliyor. ABD'de bir Rotary üyesi uzun mesafeleri bisikletle kat ederek bağış toplarken, Kanada'da düzenlenen sanat etkinlikleriyle hem farkındalık hem gelir sağlanıyor. İtalya'da Pisa Kulesi ışıklandırılarak dikkat çekilirken, Gana'da yüzlerce kişinin katıldığı yürüyüşlerle toplum bilgilendiriliyor. Hindistan'da ise gençlerin katılımıyla büyük ölçekli etkinlikler düzenleniyor. Bu çalışmalar, küresel dayanışma ile çocuk felcinin tamamen yok edilmesine yönelik kararlılığı gösteriyor.



Rotary Vakfı'na 17. Kez En Yüksek Not

The Rotary Foundation, ABD'nin en büyük bağımsız değerlendirme kuruluşu olan Charity Navigator tarafından 17. kez üst üste dört yıldızla ödüllendirildi. Bu değerlendirme; vakfın mali gücünü, şeffaflığını ve hesap verebilirliğini ortaya koyarken, faaliyetlerini etkin ve verimli şekilde yürüttüğünü gösteriyor. Charity Navigator, kuruluşları liderlik, finansal yönetim, toplumsal etki ve organizasyon kültürü gibi kriterlere göre değerlendiriyor. Bu başarı, Rotary Vakfı'nın güvenilir ve etkili bir küresel aktör olarak konumunu güçlendirmeye devam ettiğini gösteriyor.



Sürdürülebilir Girişimlere Rotary Desteği

Rotary Club of Montpellier, 2021'den bu yana çevresel ve sosyal değerler üreten girişimleri IDEE Ödülü ile destekliyor. Her yıl seçilen iki girişim hem maddi destek alıyor hem de Rotary üyelerinin mentorluk desteğinden faydalıyor. 2025'te çevre etiği ödülü, sağlıklı beslenme ve çevre bilinci üzerine çalışmalar yapan Agropol'eat'e verildi. Sürdürülebilir inovasyon ödülünü ise, inşaatta geri dönüşüm ve malzeme yeniden kullanımına odaklanan Mathieu Collos Architecture kazandı. Bu girişimler, atıkları kaynağa dönüştüren ve sürdürülebilir çözümler üreten yeni ekonomik modellerin önemini ortaya koyuyor.



Gelecek Nesiller İçin Bir Çağrı: Dünya Polio Günü ve Bitmeyen Mücadele

24 Ekim Dünya Polio Günü, çocuk felcinin tamamen ortadan kaldırılması için verilen küresel mücadelenin önemini bir kez daha hatırlatıyor. Rotary International'ın öncülüğünde ve UNICEF iş birliğiyle sürdürülen bu mücadele, yalnızca aşı kampanyalarından ibaret değil; aynı zamanda yanlış bilgilendirmeye savaşmayı ve toplumlarda güven inşa etmeyi de kapsıyor. Diana Maria Pirga'nın hikâyesi bu çabanın ilham verici bir örneği: 10 yıl önce bir Rotaract etkinliğinde tanıştığı bu hareketin bugün hem sahada hem dijitalde aktif bir savunucusu. Rotary Club of Türkiye Evrensel Üyesi ve UNICEF Pakistan'da dijital iletişim uzmanı olarak çalışan Pirga, #EndPolio mücadelesini sadece bir sorumluluk değil, gelecek nesilleri korumaya adanmış bir yaşam amacı olarak görüyor.



Zamanla Yarışan Bir Miras: Bill Gates ve Poliosuz Bir Dünya Vizyonu

Bill Gates, önümüzdeki 20 yıl içinde servetinin neredeyse tamamını bağışlayarak Bill & Melinda Gates Foundation'ı 2045 yılına kadar kapatma hedefiyle tarihin en iddialı hayırseverlik planlarından birine imza atıyor. Bugüne kadar 100 milyar dolardan fazla kaynak aktaran vakıf, bu sürecin sonuna kadar bu miktarın iki katından fazlasını harcamayı planlıyor. Bu büyük dönüşümün merkezinde ise hâlâ çocuk felcinin tamamen ortadan kaldırılması yer alıyor. Rotary International ile birlikte yürütülen uzun soluklu ortaklık kapsamında, önümüzdeki üç yıl için 450 milyon dolara kadar ek kaynak ayrılması hedeflenirken, Rotary'nin topladığı her bağışın Gates Vakfı tarafından iki katıyla desteklenmesi küresel dayanışmanın gücünü gözler önüne seriyor.

Tüm zorluklara rağmen Gates, polioyla mücadelede iyimserliğini koruyor. Yeni nesil aşılar, sahada çalışan sağlık ekipleri ve küresel iş birlikleri sayesinde hastalık vakalarının %99 oranında azaltılmış olması, "poliosuz bir dünya" hedefinin artık ulaşılabilir olduğunu gösteriyor. Ancak azalan küresel sağlık fonları, yanlış bilgi yayılımı ve siyasi istikrar-sızlık gibi tehditler, bu kazanımların korunmasını her zamankinden daha kritik hale getiriyor. Gates'e göre bu mücadelede en büyük ders, sürdürülebilir başarının ancak güçlü iş birlikleriyle mümkün olduğu: hükümetler, sivil toplum kuruluşları, sağlık çalışanları ve gönüllüler aynı hedefte buluştuğunda, en zorlu coğrafyalarda bile dönüşüm gerçekleştirilebilir.

Bu vizyon yalnızca bir hastalığı ortadan kaldırmayı değil, aynı zamanda daha sağlıklı, daha eşit ve daha dirençli toplumlar inşa etmeyi amaçlıyor. Yapay zekâdan yeni aşı teknolojilerine kadar uzanan yenilikler, gelecekte sağlık, eğitim ve tarım alanlarında büyük dönüşümlerin habercisi olurken; Gates'in mesajı net: ilerleme mümkündür, ancak kararlılık, veri odaklı yaklaşım ve küresel dayanışmayla sürdürülebilir hale gelir.



23

2430 Bölge
HABERLER





Silifke, Mersin Kızkalesi, Mersin, Toros, Olba, Kayseri Rotary Kulüplerinden Polio Farkındalık Dalış Etkinliği

4 Ekim 2025 tarihinde, Bölge 2430 Guvernörümüz L. Can Çığır-
gan ve eşi Suar, Kulüp Hizmetlerinden sorumlu Guvernör Yardım-
cımız Tarkan Kandır ve eşi Nükhet ile 16. Grup Kulüplerden sorumlu
Guvernör Yardımcımız Nihal Yücesoy'un katılımlarıyla anlamlı bir
farkındalık etkinliğine imza atıldı. Silifke Rotary Kulübü, Mersin Kızka-
lesi Rotary Kulübü, Mersin Rotary Kulübü, Toros Rotary Kulübü, Olba
Rotary Kulübü ve Kayseri Rotary Kulübü'nün değerli katılımları ve
Aquademi Dalış Kulübü'nün katkılarıyla gerçekleştirilen "Polio Farkın-
dalık Dalış Etkinliği", Rotary'nin çocuk felcini dünya üzerinden silme
hedefi doğrultusunda güçlü bir farkındalık oluşturmıştır. Rotary'nin
küresel ölçekte sürdürdüğü çocuk felci ile mücadele çalışmalarına
dikkat çekmek amacıyla düzenlenen bu özel etkinlikte, "End Polio
Now" mesajı bir kez daha güçlü bir şekilde vurgulanmıştır.

Cumhuriyet Balosu - 102. Yıl Kutlaması

Rotary Bölge 2430 olarak, Cumhuriyetimizin 102. yılını büyük
bir gurur ve coşkuyla kutladığımız 29 Ekim Cumhuriyet Resepsi-
yonu geniş katılımı gerçekleştirildi. Bölge Guvernörümüz,
geçmiş dönem guvernörlerimiz, guvernör yardımcılarımız, kulüp
başkanlarımız ve Rotaryen dostlarımızın bir araya geldiği bu
anlamlı gecede, Cumhuriyetimizin temel değerlerine olan
bağlılığımız bir kez daha güçlü şekilde vurgulandı. Mustafa Kemal
Atatürk'ün bizlere emanet ettiği çağdaş, demokratik ve laik Türki-
ye vizyonu doğrultusunda, Rotary'nin "Kendinden Önce Hizmet"
anlayışıyla topluma katkı sunma kararlılığımız öne çıktı. Dostluk,
birlik ve dayanışma ruhunun hissedildiği bu özel geceye katkı
sağlayan tüm kulüplerimize ve katılım gösteren misafirlerimize
teşekkür ederiz.

Mersin Üye Uyum Kampı – 1-2 Kasım

Rotary üyelerini bir araya getiren Mersin Üye Uyum Kampı,
1-2 Kasım 2025 tarihlerinde gerçekleştirilecektir. Etkinliğe ev
sahipliğini Toros Rotary Kulübü yapacaktır ve kamp Divan Otel'de
düzenlenecektir. Kamp, yeni üyelerin Rotary kültürünü öğrenme-
leri, deneyim paylaşımları ve kulüp bağlarını güçlendirmeleri için
eşsiz bir fırsat sunuyor.

Asamble 2026

2430. Bölge BES ve Asamblesi, 2-5 Nisan 2026 tarihleri
arasında Antalya Beldibi'ndeki Juju Premier Palace Hotel'de
gerçekleştirilecektir. Ev sahipliğini Ankara Anıttepe Rotary Kulü-
bü'nün üstleneceği organizasyonda, yeni dönem öncesinde bilgi
paylaşımı, planlama ve dostluk odaklı oturumlar düzenlenecek-
tir. Asamble, yalnızca görevli Rotaryenlere değil, aile katılımına da
açık, keyifli ve verimli bir buluşma olarak planlanmaktadır.



HABERLER





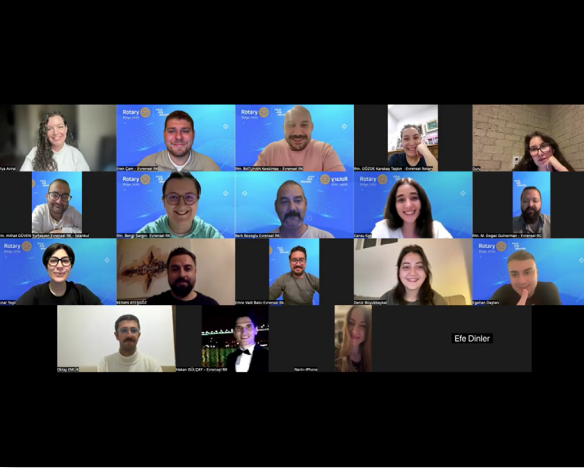
Meme Kanserinde Başarıya Giden Anahtar: Erken Tanı

Ekim ayı “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” kapsamında, Evrensel Rotary Kulübü olarak anlamlı bir toplantı gerçekleştirdik. Alanında uzman konuğumuz Meme ve Endokrin Cerrahisi Doç. Dr. Erkan Öztürk’ü ağırladığımız bu özel buluşmada, meme kanserine dair önemli bilgiler paylaşıldı. Doç. Dr. Erkan Öztürk, erken tanının hayati önemi, güncel tanı yöntemleri ve sağlıklı yaşam bilinci üzerine değerli katkılarda bulundu. Katılımcılar için farkındalık yaratan ve bilgilendirici bir toplantı oldu. Meme kanseriyle mücadelede erken tanının hayat kurtarıcı rolünü bir kez daha vurguladığımız bu anlamlı buluşmaya katkılarından dolayı kendisine teşekkür ederiz.



Why I Still Believe in Polio Eradication

Ekim - Polio Farkındalık Ayı kapsamında, Evrensel Rotary Kulübü olarak anlamlı bir toplantı gerçekleştirdik ve poliodan arınmış bir dünya hedefini bir kez daha vurguladık. Bu özel buluşmada, UNICEF Pakistan Polio Ekibi Şefi Melissa Corkum’u ağırladık. “Why I Still Believe in Polio Eradication” başlıklı konuşmasında, Rotary ve UNICEF iş birliğinin başarılarını, sahadaki zorlukları ve bu küresel mücadelenin arkasındaki umudu bizlerle paylaştı. İngilizce olarak gerçekleştirilen toplantı, poliosuz bir dünya hedefimize olan inancımızı güçlendiren ilham verici bir buluşma oldu.



Mutat Toplantılar

Ekim ayı boyunca dört defa bir araya geldiğimiz mutata toplantılarımızda, gelecekte hayata geçireceğimiz projeler ve etkinlikler üzerine planlamalarımızı sürdürdük. Her toplantıda ekip olarak fikir alışverişinde bulunarak, hedeflerimizi daha net hale getirdik ve ilerleyen dönemlerde gerçekleştireceğimiz çalışmaların temellerini sağlamlaştırdık.



Evanston Rotary Kulübü

Doğaç dostumuz Evanston Rotary Kulübü’nün toplantısına katılım gösterdi. Bu vesile ile değerli eşi Elif dostumuz da toplantılara katılarak Evanston Rotary Kulübü üyesi oldu.



BİZDEN MEKTUPLAR

Eskişehir’de, Rotaryen bir aile içinde büyüdüm. Rotary’nin değerleri, dostluğu ve hizmet anlayışı çocukluğumdan itibaren hayatımın bir parçasıydı. Ancak benim kendi Rotary yolculuğum, üniversite yıllarında Gaziosmanpaşa Rotaract Kulübü ailesiyle gerçek anlamda başladı.

Yaklaşık bir yıl süren aday üyelik dönemim, birbirinden farklı projelerle, öğrenerek, üreterek ve aidiyet duygusunu derinden hissederek geçti. Bu sürecin benim için en unutulmaz anlarından biri ise, onkoloji hastanesinde gerçekleştirdiğimiz yılbaşı partisi oldu. O gün, Rotary’nin yalnızca proje üretmekten ibaret olmadığını; insanın kalbine dokunmak, umut olmak ve birlikte anlam yaratmak olduğunu çok daha derinden hissettim. Benim için pastanın üzerindeki kiraz da o deneyim oldu ve üyeliğim kısa süre sonra gerçekleşti.

Yıllar içinde Rotaract bana sayısız dostluk, unutulmaz anı ve çok değerli projeler kazandırdı. Ancak hayat beni Avrupa’ya taşıdı ve Varşova’da yaşamaya başladım. Coğrafya değişse de Rotary hayatım hiç durmadı. Yine de gönlüm hep 2430. Bölge’de, dostluklarımda ve ülkeme hizmet etme arzusunda kaldı. Kendi ülkeme, kendi bölgeye katkı sunmaktan hiçbir zaman vazgeçmek istemedim.

On yıllık Rotaract hayatımın ardından, Evrensel Rotary Kulübü’nün çevrim içi kulüp olarak kurulması gündeme geldiğinde benim için “hayır” demek bir seçenek değildi. Çünkü bu yapı, hem ülkeme ve bölgeye hizmet etmeye devam etmenin hem de Rotary’de yeni bir sayfa açmanın en anlamlı yollarından biriydi.

Bir yıl süren dual üyelik deneyiminin ardından, bugün Rotaract hayatıma onur üyesi olarak devam ederken, Evrensel Rotary Kulübü’nün 2025–2026 Dönem Başkanı olarak umut olmaya, hizmet etmeye ve kendimi geliştirmeye devam ediyorum.

Rotaryen olduğum için, bu büyük ailenin bir parçası olduğum için ve hâlâ aynı değerlerle yol yürüyebildiğim için kendimi çok şanslı hissediyorum.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla,

Rtn. Baturhan Keskintaş



25

Eskişehir YERYUZÜ NOTLARI

Eskişehir, Anadolu'nun ortasında yer alan bir şehir olmanın ötesinde, Türkiye'nin dönüşüm hikâyesini somut örneklerle takip edebileceğimiz nadir merkezlerden biridir. Özellikle Kurtuluş Savaşı sırasında, demiryolu hatlarının kesişiminde bulunması nedeniyle büyük bir stratejik öneme sahip olmuştur. Eskişehir, cephe gerisi lojistik merkezlerinden biri olarak kullanılmış; savaşın en kritik safhalarında ordunun sevkiyatı ve koordinasyonu açısından belirleyici bir rol üstlenmiştir.

Savaşın yarattığı yıkım ve Anadolu'daki toplumsal kırılma, edebiyatta da güçlü bir şekilde yer bulur. Yakup Kadri Karaosmanoğlu'nun Yaban adlı eseri, doğrudan Eskişehir'in Mihalicçık ilçesine bağlı bir köyde geçer. Roman, Kurtuluş Savaşı yıllarında köy hayatını, halkın savaşa ve aydınlara bakışını, Anadolu insanının içinde bulunduğu sosyo-psikolojik durumu çarpıcı bir şekilde ortaya koyar. Bu yönüyle Eskişehir kırsalı, yalnızca bir mekân değil; Cumhuriyet öncesi Anadolu'nun ruh halini yansıtan bir sahne niteliğindedir.



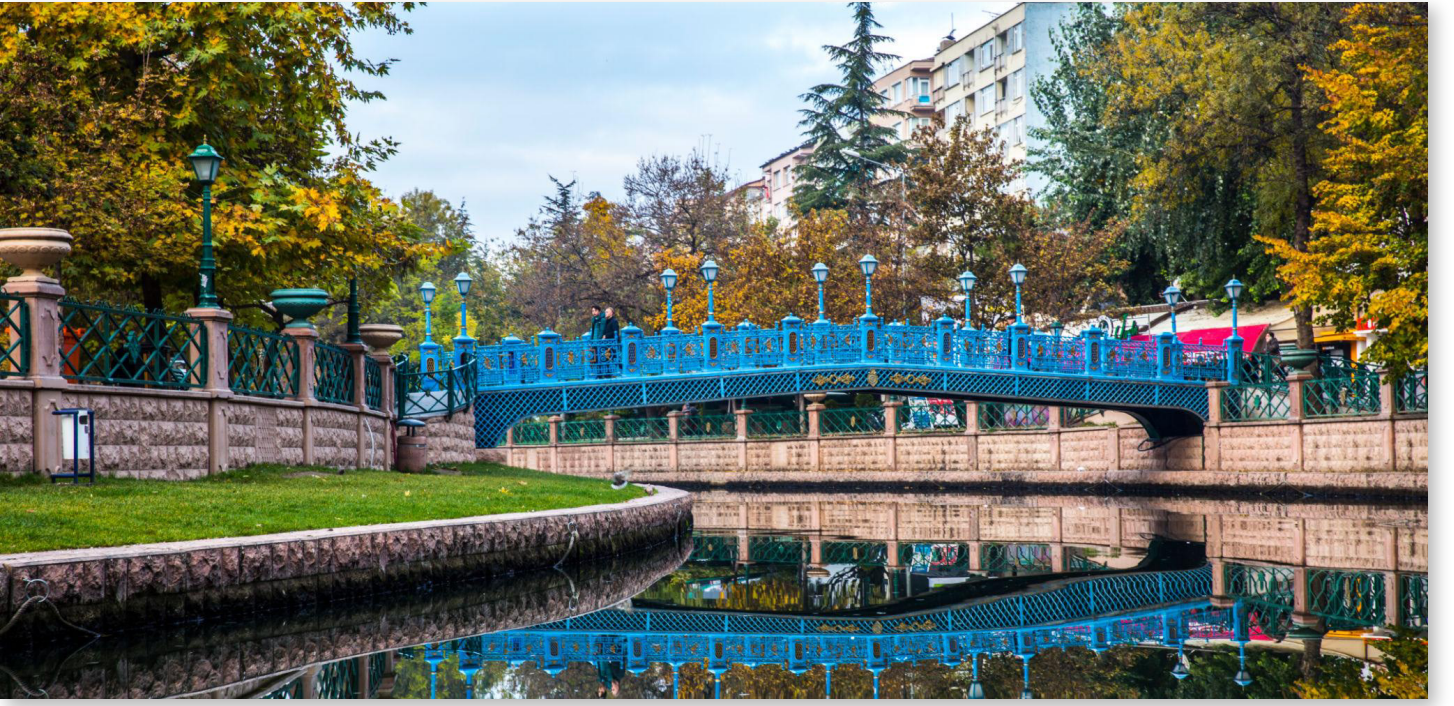


Cumhuriyet'in ilanıyla birlikte Eskişehir, planlı kalkınma ve sanayileşme sürecinin önemli duraklarından biri haline gelmiştir. 1933 yılında kurulan Eskişehir Şeker Fabrikası, Türkiye'nin ilk sanayi yatırımlarından biri olarak şehrin ekonomik yapısını değiştirmiştir. Bu fabrika, yalnızca üretim yapan bir tesis değil; aynı zamanda çevresinde oluşan işçi yerleşimleri, sosyal yaşam alanları ve ekonomik hareketlilik ile modern şehirleşmenin de öncüsü olmuştur.

Demiryolu ve ağır sanayi alanındaki gelişmeler ise Eskişehir'i daha da farklı bir noktaya taşımıştır. Temelleri 1894'te Osmanlı döneminde atılan demiryolu atölyeleri, Cumhuriyet döneminde geliştirilerek 1958 yılında TÜLOMSAŞ adıyla kurumsallaşmıştır. Türkiye'nin ilk yerli lokomotif ve motor üretimlerinin yapıldığı bu tesis, Eskişehir'i mühendislik ve teknik üretim açısından ülkenin en önemli merkezlerinden biri haline getirmiştir.

Bugün ise Eskişehir, bu tarihsel birikimin üzerine kurulu modern bir şehir kimliği taşır. Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi ile güçlü bir akademik altyapıya sahip olan şehir; genç nüfusu, kültür-sanat etkinlikleri ve düzenli şehir yapısıyla öne çıkar. Aynı zamanda her yıl yüz binlerce yerli ve yabancı turisti ağırlayan bir cazibe merkezi haline gelmiştir.





Bu tarihsel ve kültürel dönüşümün izlerini bugün şehrin farklı noktalarında somut olarak deneyimlemek mümkündür. Eskişehir gezisinde öne çıkan duraklardan biri olan Devrim Arabaları, Türkiye'nin ilk yerli otomobil girişiminin sembolüdür. 1961 yılında kısa sürede üretilen bu araçlar, her ne kadar seri üretime geçemese de Türkiye'nin mühendislik vizyonunun ve sanayi cesaretinin önemli bir göstergesi olarak bugün TÜLOMSAŞ Müzesi içerisinde sergilenmektedir. Bu hikâye, Eskişehir'in yalnızca bir üretim merkezi değil, aynı zamanda yenilikçi fikirlerin de doğduğu bir şehir olduğunu ortaya koyar. Şehrin tarihî dokusunu hissetmek isteyenler için ise Odunpazarı mutlaka görülmesi gereken bir bölgedir. Osmanlı döneminden kalma renkli evleriyle ünlü olan bu bölge, günümüzde restore edilerek sanat galerileri, butik müzeler ve kültür alanlarıyla yaşayan bir sanat merkezine dönüşmüştür. Özellikle Odunpazarı Modern Müze gibi çağdaş sanat mekânları, şehrin geçmiş ile bugünü nasıl başarıyla harmanladığını gösterir. Bu duraklar, Eskişehir'in tarihsel anlatısını sadece okumakla kalmayıp, yerinde deneyimleyebileceğiniz güçlü bir kültürel rota sunar.

Eskişehir'in hikâyesi; savaşın gölgesindeki bir lojistik merkezden, sanayi ile güçlenen bir üretim şehrine ve oradan da kültür, turizm ve akademiyle beslenen modern bir kent yapısına dönüşümün somut bir örneğidir. Bu yönüyle şehir, Türkiye'nin modernleşme sürecinin küçük ama güçlü bir özeti niteliğindedir.

Rtn. Eren Erdoğan Çam



Meme Kanseri Farkındalık Ayı:

Kanserden Korunmak İçin Beslenme

ROTA-FIT

Ekim ayı, Meme Kanseri Farkındalık Ayı. Kanseri tamamen önleyen sihirli bir yiyecek yok, ancak bilim bize şunu gösteriyor: Sağlıklı beslenme ve yaşam tarzı seçimleriyle kanser riskimizi ciddi ölçüde azaltabiliriz.

Peki soframızda hangi adımlar fark yaratır?

1. Bitkisel gıdaları öne çıkarın.

Sebze, meyve, tam tahıl ve kurubaklagiller lif, vitamin, mineral ve antioksidan deposudur. Turp-
giller, domates, havuç, nar, yaban mersini gibi renkli seçenekler hücreleri korur. Günde en az 5 por-
siyon sebze-meyve tüketmeyi hedefleyin.

2. Sağlıklı kilonuzu koruyun.

Obezite, özellikle menopoz sonrası meme kanseri riskini artırır. Dengeli beslenme ve düzenli hareket (günde 30 dakika tempolu yürüyüş gibi) hem kiloyu kontrol eder hem de bağımsız olarak koruyucu etki sağlar.





3. Kırmızı ve işlenmiş eti sınırlandırın.

Sucuk, salam, sosis gibi işlenmiş etler ve fazla kırmızı et tüketimi kolon kanseriyle ilişkilidir. Haftada 350–500 gramdan fazla kırmızı et tüketmemek, protein ihtiyacını balık, tavuk ve kurubaklagillerden karşılamak önerilir.

4. Fast-food ve şekerli gıdaları azaltın.

Bu gıdalar kilo alımını ve kronik inflamasyonu tetikler. Tatlı ihtiyacınızı meyve veya sütlü tatlılarla gidermeyi, şekerli içecek yerine su veya maden suyunu seçmeyi alışkanlık haline getirin.

5. Alkolden uzak durun.

Alkol, meme kanseri dahil birçok kanserle güçlü şekilde ilişkilidir. Dünya Kanser Araştırma Fonu, kanserden korunmak için en iyisinin hiç tüketmemek olduğunu vurgular.

6. Gerçek besine güvenin.

Vitamin hapları mucize değildir; hatta yüksek dozlarda zararlı olabilir. En iyi koruyucu kaynak, çeşitlendirilmiş doğal besinlerdir.

7. Doğanın küçük yardımcıları.

Yeşil çay, zerdeçal, sarımsak, soğan ve omega-3 kaynakları bağışıklığı destekleyici etkilere sahiptir. Ancak tek başına mucize beklemeyin; önemli olan çeşitlilik ve dengeyi korumaktır.

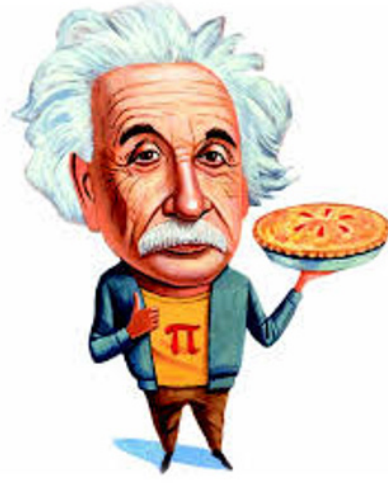
Sonuç:

Akdeniz tipi beslenme modeli (bol sebze, meyve, zeytinyağı, balık, az kırmızı et), sigarasız yaşam, düzenli egzersiz ve güneşten korunma kanser riskini azaltmada en güçlü silahlarımızdır.

Unutmayın: Küçük adımlar büyük farklar yaratır. Bir tabak sebze eklemek, şekerli içecek yerine su içmek ya da akşam yemeğinden sonra yürüyüşe çıkmak... Bu alışkanlıklar, sağlığınız için güçlü bir kalkan oluşturur.

Bu ay siz de tabağınızı gözden geçirin. Çünkü önlemek, tedavi etmekten her zaman daha kolaydır.

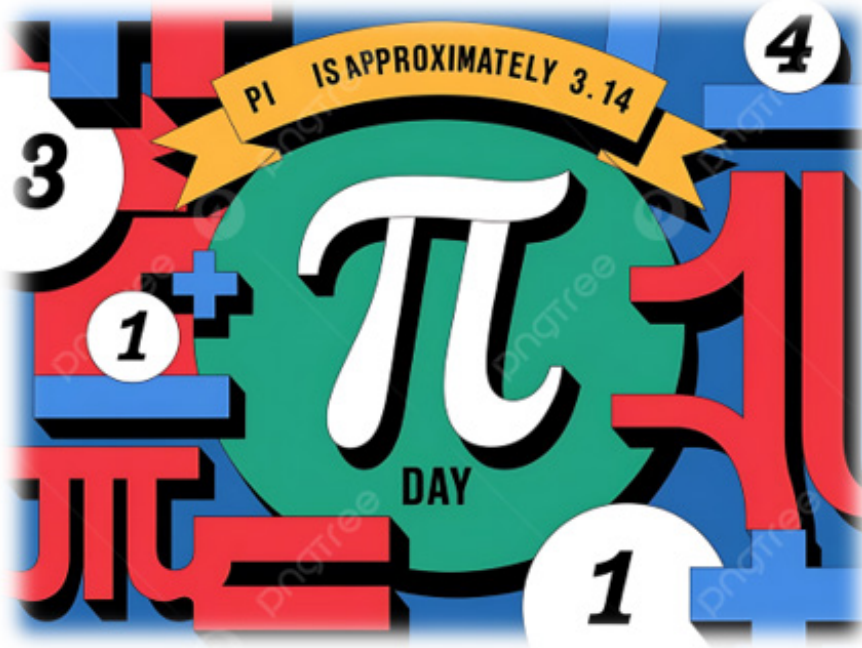
Rtn. Nehir Öztürk



Sonsuzluğun Tatlı Hikayesi: Pi Günü

TARİHİN İZİNDE

Her yıl 14 Mart geldiğinde, dünya genelinde matematik meraklıları ortak bir değer etrafında buluşur: π (pi). Yaklaşık değeri 3,14 olan bu özel sayı, aslında bir çemberin çevresinin çapına oranını ifade eder. Basit gibi görünse de π sayısı, sonsuz ve tekrarsız ondalık basamaklara sahip olmasıyla bilim dünyasının en gizemli sabitlerinden biridir.



Pi'nin Büyülü Dünyasıyla Tanış!

π sayısı yalnızca matematik derslerinin konusu değildir. Mimariden mühendisliğe, fizikten uzay çalışmalarına kadar pek çok alanda kullanılır. Antik çağlardan bu yana hesaplanmaya çalışılan bu sayı, bugün bilgisayarlar sayesinde trilyonlarca basamağa kadar bulunmuştur.

Bu özel günün bir diğer anlamı da modern fiziğin en büyük isimlerinden biri olan Albert Einstein'ın doğum günü olmasıdır. Böylece 14 Mart, bilim tarihinin iki önemli sembolünü aynı günde buluşturur.

Sonsuzluğun Sembolü

π sayısı, sadece bir matematik sabiti değil; aynı zamanda sonsuzluğun, düzen ve evrenin gizemli bir simgesidir. Her yıl 14 Mart'ta kutlanan Pi Günü, bilimin eğlenceli yüzünü ortaya çıkararak öğrencilerin matematiğe olan bakışını değiştirmeyi amaçlar.

Rtn. Hakan Gülçay

DUYURULAR



Doğaç dostumuz Evanston Rotary Kulübü'nün toplantısına katılım gösterdi. Bu vesile ile değerli eşi Elif dostumuz da toplantılara katılarak Evanston Rotary Kulübü üyesi oldu.



Değerli üyemiz Nehir ve sevgili Emre'nin söz & nişan töreni gerçekleşti. Mutluluklar dileriz!



Berk Dostumuz, Cumhuriyet Balosu'na katılarak kulübümüzü temsil etti.



8 Ekim Çarşamba akşamı, 2026-2027 Dönemi Guvernörü Orhan Uludağ ile Ankara kulüplerinin katılımıyla düzenlenen toplantıya kulübümüzü temsilen beş üyemiz katılmıştır.

09

ÖZEL GÜNLER

17

EKİM



Gamze Yıldırım

Değerli üyemiz Gamze dostumuzun doğum gününü kutluyor, sağlıklı, mutlu ve nice güzel yıllar diliyoruz!

27

EKİM



Kaan Çimen

Saymanımız ve Kulüp Hizmetleri Komite Başkanımız Kaan dostumuzun doğum gününü kutluyor, sağlıklı, mutlu ve nice güzel yıllar diliyoruz!

10

AYIN TAKVİMİ

10

PZT	SAL	ÇAR	PE
29	30	1	
<i>Toplantı Günü!</i> 6 Meme Kanseriinde Başarıya Giden Anahtar: Erken Tanı, Doç. Dr. Erkan Öztürk	7	8 Rtn. Orhan Uludağ ile Ankara Kulüpleri Buluşması	
13	14	15	
<i>Toplantı Günü!</i> 20 Why I Still Believe in Polio Eradication, Melissa Corkum	21	22	
 27 <i>İyi ki Doğdun Kaan!</i> <i>Toplantı Günü!</i>	28	 29 Cumhuriyet Bayramımız Kutlu Olsun!	
3	4	5	

OCTOBER

2025

ER	CUM	CTS	PAZ
2	3	4	5
9	10	11	12
16	 17	18	19
23	24	25	26
30	31	1	2
6	7	8	9

Evrensel
Rotary
Kulübü

