

Aralık - 2025

AYLIK BÜLTEN

Antalya Falez Rotary Kulübü



Antalya Falez
Rotary
Kulübü

FALEZ TALKS
İLETİŞİM BECERİLERİ

3 Aralık 2025
19:30

Antalya Balık Evi

KONUŞMACI
MURAT KA

5

Rotary
Bölge 2430

ARALIK

HASTALIKLARI ÖNLEME VE TEDAVİ
AYI

Sağlık için el ele.

6

Rotary
Bölge 2430

5 ARALIK
KADIN HAKLARI GÜNÜ
Kutlu Olsun

"Ey kahraman Türk kadını, sen yerde sür
amuzlar üzerinde göklere yükseldin."

7

KULÜP KÜNYEMİZ



ANTALYA FALEZ ROTARY KULÜBÜ

Antalya Falez

Rotary

Kulübü



İYİLİK İÇİN BİRLEŞİN

Kuruluş Yılı	: 2007
Charter Yılı	: 2007
Kulüp UR No	: 75861
Toplantı Yeri	: Antalya Balık Evi, Lara
Toplantı Günü	: Çarşamba
Toplantı Saati	: 19:30
Üye Sayısı	: 22

YÖNETİM KURULU

Başkan	: EGEMEN Baykal
Asbaşkan	: ERHAN Haznedar
Sekreter	: HALE Anşin Bozkurt
Sayman	: BAHATTİN Bilgiç
GDB	: ŞEVKET Yılmaz



info@falezrotary.org

falezrotarykulubu@gmail.com

ARALIK 2025:

AJANDAMIZ VE ÖNEMLİ GÜNLER

Rotary Dünyasında Bu Ay: Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavi Ayı

2025 yılını uğurlarken; sağlığın kıymetini bildiğimiz, dostluk soframızı paylaştığımız ve çocuklarımızın neşesiyle umut dolduğumuz bir ayı geride bıraktık. İşte Aralık ayı takvimimiz:

1 Aralık: Dünya AIDS Günü – Toplum sağlığı ve farkındalık adına küresel bir mücadele günü.

1 Aralık: "Doğa, Tohum ve İnsan" & Diş Sağlığı Etkinliği – Toprakla bağımızı güçlendirirken, çocuklarımızın ağız ve diş sağlığı bilincine katkı sağladığımız anlamlı buluşma.

3 Aralık: Dünya Engelliler Günü – Engelleri aşan bir dünya için "İyilik İçin Birleştiklerimiz" farkındalık günü.

3 Aralık: Aylık Toplantı ve 2. Asamble (Murat Kaplan) – Değerli hocamız Murat Kaplan ile "İletişim Becerileri" üzerine ruhumuzu doyuran, interaktif ve ilham verici söyleşimiz.

5 Aralık: Dünya Kadın Hakları Günü – Türk kadınına seçme ve seçilme hakkının verilişinin 91. yıl dönümünde, Atamızın izinde kadının gücünü selamladık.

5 Aralık: Dünya Toprak Günü – Yaşamın kaynağı toprağımızı koruma sözümüzü yinelediğimiz gün.

10 Aralık: Dünya İnsan Hakları Günü – Her bireyin onurlu ve eşit bir yaşam hakkı için savunuculuk yaptığımız gün.

14 Aralık: Rotakids Yeni Yıl Partisi – Yarınlarımızın teminatı çocuklarımızla, müzik ve oyunlar eşliğinde yeni yıl coşkusunu erkenden yaşadık.

Aralık Ortası: Kahvaltılı Ocakbaşı Toplantısı – Ailelerimizle birlikte Pazar sabahı dostluk soframızda buluşup, "Falez Ailesi" olmanın sıcaklığını paylaştık.

21 Aralık: En Uzun Gece (Kış Gündönümü) – Kışın gelişini ve artan gün ışıyla gelen yeni umutları müjdeleyen doğa olayı.

31 Aralık: YILBAŞI GECEŚİ – 2025'in başarılarını heybemize koyup, 2026'ya yepyeni hizmet idealleriyle "Merhaba" dediğimiz o heyecan dolu an.

BAŞKAN MESAJI



Sağlıkla, Sevgiyle ve Yeni Umutlarla Kapatıyoruz!

Değerli Yol Arkadaşlarım, Sevgili Antalya Falez Rotary Ailem,

2025 yılının bu son ayında, bir yanımda tamamladığımız projelerin huzuru, diğer yanımda yeni yılın getireceği taze umutlarla bir aradayız. Rotary takviminde "Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavi Ayı" olarak kutladığımız Aralık ayını; hem toplum sağlığına dokunan hem de dostluk bağlarımızı pekiştiren çok kıymetli etkinliklerle taçlandırdık.

Doğa ve Sağlık El Ele: 1 Aralık Buluşması

Aralık ayına hızlı ve anlamlı bir giriş yaptık. 1 Aralık'ta gerçekleştirdiğimiz "Doğa, Tohum ve İnsan" etkinliğimizle özümze, toprağımıza dönerken; eş zamanlı yürüttüğümüz "Diş Sağlığı" çalışmamızla çocuklarımızın ve toplumun sağlık bilincine katkıda bulunduk. Unutmayalım ki; sağlıklı bir gelecek, ancak doğayla barışık ve öz bakım bilinci yüksek nesillerle mümkündür.

İletişimin Ustasıyla Ruhumuzu Besledik

3 Aralık akşamı kulübümüzde çok değerli bir ismi, Murat Kaplan'ı ağırladık. "İletişim Becerileri" üzerine gerçekleştirdiği o derinlikli ve samimi söyleşi, sadece profesyonel hayatımızda değil, dostluk ilişkilerimizde de birbirimizi anlamanın ve dinlemenin önemini bir kez daha hatırlattı. Kaplan'ın vurguladığı "kalpten kalbe giden yol", Rotaryenlik ruhunun tam da merkezinde yer alıyor.

Rotakids Neşesi ve Ocakbaşı Sıcaklığı

14 Aralık'ta düzenlenen Rotakids Yeni Yıl Partisi, bültenimizin en renkli sayfalarını oluşturuyor. Yarınlarımızın teminatı çocuklarımızın gözlerindeki o parıltı, bizlere neden "İyilik İçin Birleştikimizi" bir kez daha gösterdi. Ayrıca, pazar sabahı gerçekleştirdiğimiz Kahvaltılı Ocakbaşı toplantımızda, ailelerimizle birlikte dostluk soframızı paylaştık. Rotary'nin en büyük gücü olan "Ocakbaşı Kültürü", bu kış günlerinde içimizi ısıtan en güzel anımız oldu.

Değerli Dostlarım,

Aralık ayı tamamız olan hastalıkları önleme konusunda attığımız her adım, aslında daha sağlıklı ve huzurlu bir toplumun temelidir. 2025 yılını bu güzel enerjiyle uğurlarken, 2026'nın hepimize sağlık, barış ve daha nice hizmet fırsatları getirmesini diliyorum.

Yeni yılda da aynı heyecanla, aynı dostlukla bir arada olmak dileğiyle...

Sevgi ve Rotaryen Saygılarımla,

Rtn. Egemen BAYKAL

Antalya Falez Rotary Kulübü

2025-2026 Dönem Başkanı

İLETİŞİM BECERİLERİ

KONUĞUMUZ MURAT KAPLAN

İLETİŞİMİN GÜCÜ VE DOSTLUĞUN NEŞESİ: 2. ASAMBLE VE MURAT KAPLAN!

Antalya Falez Rotary Kulübü olarak, Aralık ayına hem zihinsel bir tazelenme hem de kurumsal bir heyecanla giriş yaptık. Kulübümüzün aylık olağan toplantısını ve Dönemimizin 2. Asamblesini, iletişim dünyasının duayen ismi Değerli Hocamız Murat Kaplan'ın ilham verici sunumuyla taçlandırdık.

Antalya Balık Evi'nin ev sahipliğinde gerçekleşen bu özel akşam, sadece bir toplantı değil; Rotakidslerimizden aday üyelerimize, misafirlerimizden kıdemli dostlarımıza kadar tüm Falez ailesinin bir arada olduğu interaktif bir "öğrenme şöleni"ne dönüştü.

"Fikirler Konuşur, Kalpler Birleşir"

Gecenin konuğu Murat Kaplan, "İletişim Becerileri" üzerine gerçekleştirdiği sunumunda, sadece kelimelerin değil, duyguların ve doğru bağ kurmanın rotasını çizdi. Eğlenceli olduğu kadar düşündürten anlatımıyla;

Rotaryenlik ruhundaki "anlama ve dinleme" sanatını, Liderlikte iletişimin dönüştürücü gücünü, Ve toplumsal projelerimizde nasıl daha etkili bağlar kurabileceğimizi paylaştı.

Uluslararası Arenada Falez İmzası

Gecenin bir diğer heyecan verici gündemi ise kulübümüzün uluslararası temasıydı. Toplantı kapsamında, iki farklı uluslararası Rotary kulübü ile gerçekleştirilen bayrak değişimlerinin detaylarını üyelerimizle paylaştık. Londra'dan esen dostluk rüzgarlarının ardından, küresel ağımızı genişletmeye devam etmenin gururunu yaşadık.



AYIN TEMASI:

Hastalıkların Önleme ve Tedavi Ayı

YAŞAMA DEĞER KATMAK: HASTALIKLARIN ÖNLENMESİ VE TEDAVİ

Aralık ayı, Rotary takviminde insan onuruna ve yaşam hakkına en doğrudan dokunan temalardan birine adanmıştır: Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavi. Bizim için bu tema, sadece hastanelere destek vermek değil; sağlıklı bir toplumun temellerini bugünden atmak, hastalık kapıyı çalmadan önlem alabilmektir.

Dünya genelinde milyonlarca insan, aslında önlenabilir olan hastalıklar nedeniyle yaşam kalitesini kaybediyor. Rotaryenler olarak bizler, tıbbın iyileştirici gücü kadar "koruyucu hekimliğin" ve "eğitimin" gücüne inanıyoruz. Temiz suya erişimden aşılamaya, anne-çocuk sağlığından kanser farkındalığına kadar geniş bir yelpazede, sağlıklı bir geleceğin mimarı olmaya çalışıyoruz.

Çünkü her sağlıklı nefes, iyilik için birleşen kalplerin en büyük ödülüdür.

Falez Rotary'nin Sağlık Vizyonu

Antalya Falez Rotary Kulübü olarak bu ay, "Hastalık gelmeden sağlığın kıymetini bilmek" düsturuyula hareket ettik. Ay boyunca gerçekleştirdiğimiz projelerle, sağlığın bütünsel bir kavram olduğunu bir kez daha gösterdik:

1 Aralık "Doğa, Tohum ve İnsan" Buluşması: Sağlığın temiz gıda ve doğayla başladığını vurguladık.

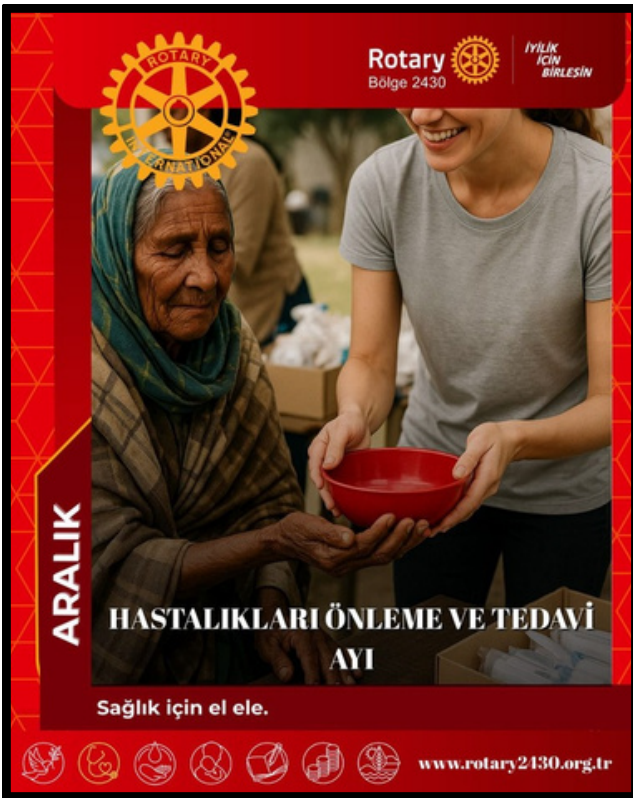
Diş Sağlığı Etkinliği: Erken yaşta ağız ve diş sağlığı bilinci oluşturarak, çocuklarımızın gelecekteki genel sağlık tablolarına bugünden yatırım yaptık.

Farkındalık Söyleşileri: Toplumun doğru bilgiye ulaşmasını sağlayarak, kulaktan dolma bilgilerle değil, bilimle hareket etmenin önemini anlattık.

Neden Önemli?

Hastalıkların önlenmesi, sadece bireysel bir sağlık meselesi değildir; aynı zamanda ekonomik ve toplumsal kalkınmanın da anahtarıdır. Sağlıklı bir birey üretime katılır, sağlıklı bir çocuk eğitimine devam eder ve sağlıklı bir toplum umutla geleceğe bakar. Rotary Vakfı'nın desteğiyle yürüttüğümüz projeler, dünyanın en ücra köşelerindeki bir su kuyusundan, şehrimizdeki bir diş taramasına kadar aynı kutsal amaca hizmet eder: Yaşatmak.

Bu ay, kendiniz ve sevdikleriniz için bir adım atın; rutin kontrollerinizi yaptırın ve sağlıklı yaşam bilincini çevrenize yayın.





Rotary
Bölge 2430



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

5 ARALIK KADIN HAKLARI GÜNÜNÜZ

Kutlu Olsun



*"Ey kahraman Türk kadını, sen yerde sürünmeye değil,
omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıksın."*

K. Atatürk

Demokrasinin Meşalesi: 5 Aralık Dünya Kadın Hakları Günü

5 Aralık 1934, Türk demokrasi tarihinin en parlak sayfalarından biridir; zira bu tarih, Türk kadınının seçme ve seçilme hakkını elde ederek toplumsal yaşamın her alanında "asıl fail" olduğunun tescillendiği gündür.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk, pek çok Avrupa ülkesinden yıllar önce Türk kadınına bu hakkı tanıyarak, kadının yerinin sadece hane içi değil, meclis kürsüsü, bilim kürsüsü ve üretim sahası olduğunu tüm dünyaya ilan etmiştir. "Dünyada hiçbir milletin kadını, 'Ben Türk kadınından fazla çalıştım, milletimi kurtuluşa ve galibiyete götürmekte Türk kadını kadar emek verdim' diyemez" sözüyle Atatürk, kadının hak ettiği onuru bizzat teslim etmiştir.

22 ARALIK 1914 —

SARIKAMIŞ

ŞEHİTLERİMİZİ RAHMETLE

Anıyoruz

Rotary
Bölge 2430



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

ROTARY DÖRTLÜ ÖZDENETİMİ

“Düşündüğümüz, Söylediğimiz veya Yaptığımız Şeyler;

- 1) Gerçeğe uygun mu?
- 2) İlgililerin tümü için adil mi?
- 3) İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?
- 4) İlgililerin tümü için yararlı mı?

