

Eylül- 2025

# AYLIK BÜLTEN

Antalya Falez Rotary Kulübü

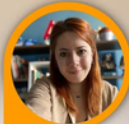


5

## Defne Belediyesi İşbirliği ile



Dr. Nida Özşahin Terkuran  
Psikolog  
"Madde Bağımlılığını Önlemek"



Fulya Özbilen Öztürk  
Klinik Psikolog  
"Anne Olmanın Görünmeyen Yüzü"

24 Eylül, Çarşamba

13.30

Tavla Defne Evi Defne/HATAY



Aylin Özkan  
Klinik Psikolog

7



8

# KULÜP KÜNYEMİZ



## ANTALYA FALEZ ROTARY KULÜBÜ

Antalya Falez

**Rotary**

Kulübü



**İYİLİK İÇİN BİRLEŞİN**

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Kuruluş Yılı   | : 2007                    |
| Charter Yılı   | : 2007                    |
| Kulüp UR No    | : 75861                   |
| Toplantı Yeri  | : Antalya Balık Evi, Lara |
| Toplantı Günü  | : Çarşamba                |
| Toplantı Saati | : 19:30                   |
| Üye Sayısı     | : 22                      |

### YÖNETİM KURULU

|          |                      |
|----------|----------------------|
| Başkan   | : EGEMEN Baykal      |
| Asbaşkan | : ERHAN Haznedar     |
| Sekreter | : HALE Anşin Bozkurt |
| Sayman   | : BAHATTİN Bilgiç    |
| GDB      | : ŞEVKET Yılmaz      |



[info@falezrotary.org](mailto:info@falezrotary.org)

[falezrotarykulubu@gmail.com](mailto:falezrotarykulubu@gmail.com)

# EYLÜL 2025:

## AJANDAMIZ VE ÖNEMLİ GÜNLER

### Rotary Dünyasında Bu Ay: Temel Eğitim ve Okuryazarlık Ayı

Eylül ayı boyunca eğitimin ışığını topluma yaymak, deprem bölgesindeki dostlarımıza destek olmak ve aile bağlarımızı güçlendirmek için sahadaydık. İşte ayın öne çıkan başlıkları:

1 Eylül: Dünya Barış Günü – "İyilik İçin Birleşin!" mottomuzun temel dayanağı olan küresel barış vizyonumuz.

8 Eylül: Dünya Okuma Yazma Günü – Okuryazarlığın sadece bir beceri değil, bir insan hakkı olduğunu hatırladığımız en özel gün.

12-14 Eylül: Anne-Baba-Çocuk Kampı (Berke Ranch) – Perge Rotary ile ortaklaşa gerçekleştirdiğimiz, Rotakidslerimizin doğayla ve Nutuk ile buluştuğu unutulmaz hafta sonu.

15 Eylül: Dünya Lenfoma Farkındalık Günü – Sağlık okuryazarlığı projelerimiz kapsamında erken tanının önemini vurguladığımız bir tarih.

19 Eylül: Gaziler Günü – Kahraman gazilerimize minnetimizi sunduğumuz onur günümüz.

21 Eylül: Dünya Alzheimer Günü – Yaşlılıkta sağlık ve bakım süreçlerine dair farkındalık oluşturma günü.

24 Eylül: Hatay/Defne Psikososyal Destek Söyleşileri – Adana Güney Rotary ve Defne Belediyesi iş birliğiyle Hatay'da kalplere dokunduğumuz gün.

26 Eylül: TUI Belek Toplum Hizmetleri Eğitimi – 120 emekçi kadınımla sağlıklı beslenme ve kalp sağlığı üzerine buluştuğumuz büyük eğitim organizasyonumuz.

27 Eylül: Dünya Turizm Günü – Şehrimiz Antalya'nın kalbi olan turizm sektöründe, sektör çalışanlarına yönelik projelerimizin anlam kazandığı gün.

29 Eylül: Dünya Kalp Günü – Roteşimiz Dr. Behiye Serra Bostan'ın katkılarıyla kalp sağlığını koruma bilincini yaydığımız gün.

# BAŞKAN MESAJI



## Bilgiyle Aydınlanan, Eğitimle Güçlenen Yarınlara!

Eylül ayının gelmesiyle birlikte, Rotary takviminde en hayati alanlarımızdan birine odaklanıyoruz: "Temel Eğitim ve Okuryazarlık Ayı". Bizler için eğitim, sadece okuma-yazma öğretmek değil; toplumun her bireyini sağlıklı, bilinçli ve duyarlı bir gelecek için donatmak demektir. Bu ay, "İyilik İçin Birleşin!" mottomuzu eğitimin ışığıyla harmanlayarak çok kıymetli projelere imza attık.

### Sağlıklı Bir Toplum, Bilinçli Bir Eğitimle Başlar

Eylül ayında gerçekleştirdiğimiz faaliyetler, eğitimin "yaşam boyu" sürdüğünün en güzel kanıtı oldu. Defne Belediyesi iş birliğinde, Adana Güney Rotary Kulübü ile el ele vererek madde bağımlılığı ve psikosyal destek üzerine hayati söyleşiler gerçekleştirdik. Toplumun kanayan yaralarına dokunurken, bilginin en güçlü kalkın olduğunu bir kez daha gördük.

Ayrıca kulübümüzün değerli isimleriyle sağlık okuryazarlığına odaklandık:

- **GDB. Cansev Pilavcı** dostumuzla sağlıklı beslenmenin ve "zehirlenmeden" yaşamanın sırlarını keşfettik.
- **Roteşimiz Dr. Behiye Serra Bostan** ile kalp sağlığında erken tanının hayat kurtaran önemini konuştuk.
- **GDB. Aylin Özkan** ile madde bağımlılığı ve HPV farkındalığı konularında toplum bilincini artıracak adımlar attık.

### Geleceğimiz Emin Ellerde: Rotakids ve Aile Kampımız

Eğitimin en samimi halini ise doğada yaşadık. **Anne-Baba-Çocuk Kampımızda** aile bağlarımızı güçlendirirken, en küçük üyelerimiz **Rotakidslerimiz** ile gerçekleştirdiğimiz çevre temizliği etkinliği bizlere en büyük dersi verdi: "Doğayı sevmek, onu korumakla başlar." Çocuklarımızın minik elleriyle topladığı her atık, geleceğin bilinçli nesillerinin bugünden yetiştiğinin nişanesidir.

### Sevgili Dostlarım,

ilgi paylaştıkça çoğalır, eğitim ise toplumları dönüştürür. Eylül ayındaki bu yoğun ve anlamlı maratonda emeği geçen tüm komitelerimize, konuşmacı dostlarımıza ve bizleri yalnız bırakmayan ailelerimize sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Eğitimin ve iyiliğin ışığında, hep birlikte daha aydınlık günlere!

### Sevgi ve Rotaryen Saygılarımla,

**Rtn. Egemen BAYKAL**

**Antalya Falez Rotary Kulübü**

**2025-2026 Dönem Başkanı**

# ANNE, BABA VE ÇOCUK KAMPI

DOĞANIN KALBİNDE SEVGİYLE BİRLEŞTİK!

**Antalya Falez ve Perge Rotary Kulüpleri** olarak, "İyilik İçin Birleşin!" mottomuzu bu kez ailelerimizin neşesiyle taçlandırdık. Çamyuva'nın huzurlu atmosferinde, Berke Ranch Hotel'de gerçekleştirdiğimiz Anne-Baba-Çocuk Kampı, unutulmaz anlara ve sarsılmaz dostluklara sahne oldu.

## Macera, Oyun ve Öğrenme Bir Arada

Kamp programımız, her yaştan katılımcının heyecanını zirvede tutacak etkinliklerle doluydu:

- Geleneksel Oyunlar ve Yarışmalar: Ailece verilen mücadeleler, rekabetten ziyade dayanışmanın en güzel örneklerini sergiledi.
- Yaratıcı Drama ve Sanat: Çocuklarımızın hayal dünyasına yolculuk ettiğimiz drama atölyeleriyle duygusal bağlarımızı güçlendirdik.
- At Binme Deneyimi: Doğayla ve canlılarla kurulan bu özel bağ, küçük dostlarımız için kampın en heyecan verici anlarından biriydi.



Hafta sonu boyunca süren kampımızda, sadece birer Rotaryen değil, kocaman bir aile olmanın mutluluğunu yaşadık. Doğanın kucağında geçen her an, çocuklarımızın hafızalarında silinmez izler bırakırken, biz yetişkinler için de günlük hayatın stresinden uzak, dostlukla harmanlanmış bir nefes alma fırsatı oldu.



# ANNE, BABA VE ÇOCUK KAMPI

MİNİK ELLERDE BÜYÜK DUYARLILIK: ROTAKİDS İŞ BAŞINDA!

Eylül ayının "Eğitim ve Okuryazarlık" ruhuna en çok yakışan an ise çocuklarımızın çevre duyarlılığıydı. Falez Rotakids üyelerimizle birlikte gerçekleştirdiğimiz çevre temizliği etkinliği ile "daha temiz bir dünya" sözümüzü yineledik.

Geleceğin liderleri olan Rotakidslerimizin bu duyarlılığını ödüllendirmek ve kökleştirmek adına;

- **TEMA Vakfı** aracılığıyla her bir çocuğumuz adına fidan bağışında bulunduk. Artık onların da doğada dikili bir ağacı, geleceğe bıraktıkları yeşil bir izi var.
- Milli bilincimizi güçlendirmek adına her birine Atamızın ölümsüz eseri **Nutuk'u** hediye ettik.



## Teşekkürlerimizle...

Bu muhteşem organizasyonun kusursuz geçmesi için emek veren tüm komitelerimize, ev sahipliği yapan Berke Ranch Hotel ekibine ve enerjileriyle kampa renk katan Perge Rotary Kulübü dostlarımıza kalpten teşekkür ederiz.

**Biz, ailemizle birlikte çok daha güçlüyüz!**



# HATAY'DA GÖNÜL KÖPRÜSÜ

## DEFNE'DE PSİKOSOSYAL DESTEK VE FARKINDALIK BULUŞMASI

**Antalya Falez Rotary ve Adana Güney Rotary Kulüpleri olarak,** Defne Belediyesi ev sahipliğinde Hataylı kadınlarımız ve ailelerimizle bir araya geldik. 24 Eylül Çarşamba günü Tavla Defne Evi'nde gerçekleştirdiğimiz söyleşilerle, hem toplumsal farkındalığa katkı sunduk hem de iyileşme sürecine destek olduk.

Deprem bölgesindeki dayanışma ruhunu güçlendirmek amacıyla düzenlenen bu anlamlı etkinlikte, üç değerli uzman konuğumuzun sunumlarıyla hayati konuları mercek altına aldık. Katılımcıların yoğun ilgisiyle gerçekleşen söyleşiler, bilginin ve paylaşmanın iyileştirici gücünü bir kez daha kanıtladı.

### Uzmanlardan Hayati Dokunuşlar

Etkinliğimizde üç farklı perspektiften toplum sağlığı ve psikolojik dayanıklılık ele alındı:

- **Dr. Nida Özşahin Terkuran (Psikolog):** "Madde Bağımlılığını Önlemek" başlıklı sunumuyla, ailelerin çocuklarını korumak adına alabileceği önlemleri ve erken farkındalığın önemini detaylıca paylaştı.
- **Fulya Özbilen Öztürk (Klinik Psikolog):** "Anne Olmanın Görünmeyen Yüzü" söyleşiyle, annelik yolculuğundaki duygusal yükleri ve bu süreçte psikolojik sağlamlığın nasıl korunabileceğini içtenlikle anlattı.
- **Aylin Özkan (Klinik Psikolog):** "İyileşen Kalpler" başlığı altında, özellikle zorlu süreçlerden geçen bireylerin ruhsal toparlanma yöntemleri üzerine ilham verici bir paylaşımda bulundu.



Dayanışmanın Gücüyle Fark Yarattık  
Defne Belediye Başkanı ve yetkililerinin de destek verdiği bu organizasyon, Rotary'nin yerel yönetimlerle iş birliği yaparak nasıl çarpan etkisi yarattığını gösterdi. Toplantı sonunda katılımcıların soruları ve uzmanlarımızın birebir temasları, bölgedeki psikosyal destek ihtiyacının ne kadar kritik olduğunu ve bu tür etkinliklerin sürekliliğinin önemini bir kez daha vurguladı.

Başkanın Mesajı: "Hatay'ın yaralarını sarmak ve oradaki dostlarımıza 'yanınızdayız' demek bizim için bir görevdir. İyilik paylaştıkça büyür, kalpler paylaştıkça iyileşir."

# 120 EMEKÇİ KADINLA SAĞLIKLI GELECEĞE!

**Antalya Falez Rotary Kulübü** olarak, toplum hizmetleri vizyonumuz çerçevesinde TUI Belek Otel ev sahipliğinde muazzam bir eğitim gününe imza attık. Otelin farklı birimlerinde görev yapan **120 emekçi kadınla bir araya gelerek**, yaşam kalitesini artıracak hayati bilgiler paylaştık.

"İyilik İçin Birleşin!" mottomuzun sahadaki en güçlü yansımalarından biri olan bu 2. Toplum Hizmetleri Eğitimimizde, kulübümüzün uzman isimleri üç farklı koldan farkındalık yarattı. Katılımcıların yoğun ilgisi ve interaktif katılımıyla gerçekleşen oturumlar, bilginin paylaştıkça nasıl bir güce dönüştüğünü bir kez daha kanıtladı.

## Uzman Kadromuzdan Hayati Dokunuşlar

Eğitim programımız, kadın sağlığı ve toplumsal farkındalık açısından üç kritik başlıkta toplandı:

### Sağlıklı Beslenmenin Sırları:

Geçmiş Dönem Başkanımız **Cansev Pilavcı**, "Zehirlenmeden Beslenmenin Sırları" başlıklı sunumuyla, modern dünyada mutfaklarımızdaki gizli tehlikelere dikkat çekti ve sürdürülebilir sağlıklı yaşamın ipuçlarını paylaştı.

### Kalp Sağlığında Erken Tanı:

Değerli Roteşimiz **Dr. Behiye Serra Bostan**, kalp hastalıklarının önlenmesi ve erken teşhisin hayat kurtaran önemini tıbbi uzmanlığıyla aktararak katılımcıları bilgilendirdi.



# 120 EMEKÇİ KADINLA SAĞLIKLI GELECEĞE!

## Bağımlılık ve Kadın Sağlığı:

Geçmiş Dönem Başkanımız **Aylin Özkan**, madde bağımlılığı ile mücadele yollarını ve kadın sağlığında hayati önem taşıyan HPV farkındalığını anlatarak toplumsal bir bilinç koridoru açtı.

## Rotary Ruhuyla Durmaksızın Çalışıyoruz

**Antalya Falez Rotary Kulübü** olarak, sadece toplantı salonlarında değil, hayatın tam kalbinde, üreten kadının yanında olmaktan gurur duyuyoruz. 120 kadına dokunmak, aslında 120 aileye ve dolayısıyla geleceğe dokunmak demektir. Bu eğitim serimizle, Rotary ruhunu Antalya'nın her köşesine yaymaya, iyilik için birleşmeye ve daha sağlıklı bir toplum inşa etmek için durmaksızın çalışmaya devam edeceğiz.

Bu anlamlı günde bizlere kapılarını açan **TUI Belek** yönetimine ve bilgilerini cömertçe paylaşan **tüm konuşmacı dostlarımıza** sonsuz teşekkürler!



# AYIN TEMASI:

## Temel Eğitim ve Okuryazarlık Ayı

Eylül ayı, Rotary takviminde toplumların en güçlü kalkınma aracı olan **"Temel Eğitim ve Okuryazarlık"** temasına adanmıştır. Çünkü biz inanıyoruz ki; eğitim sadece bireyin değil, tüm insanlığın kaderini değiştiren en güçlü anahtardır.

Birleşmiş Milletler verilerine göre, dünyada hala milyonlarca yetişkin temel okuma-yazma becerilerinden yoksun ve milyonlarca çocuk eğitim hakkına erişemiyor. Okuryazarlık, sadece harfleri yan yana getirmek değil; bilgiye ulaşmak, haklarını bilmek ve özgür bir birey olarak toplumda var olabilmektir. Rotaryenler olarak bizler, bu ay odağımızı cehaletle mücadele ve eğitimde fırsat eşitliğini sağlamaya çeviriyoruz.

### Sevgili Dostlarım,

Unutmayın ki bir çocuğun eğitimine verilen destek, sadece o çocuğun değil, tüm bir neslin geleceğine tutulan bir ışıktır. **"İyilik İçin Birleşin!"** mottomuzun altında, eğitimin sönmeyen meşalesini hep birlikte taşımaya devam edelim.

### Bilgiyle Güçlenen Toplamlar

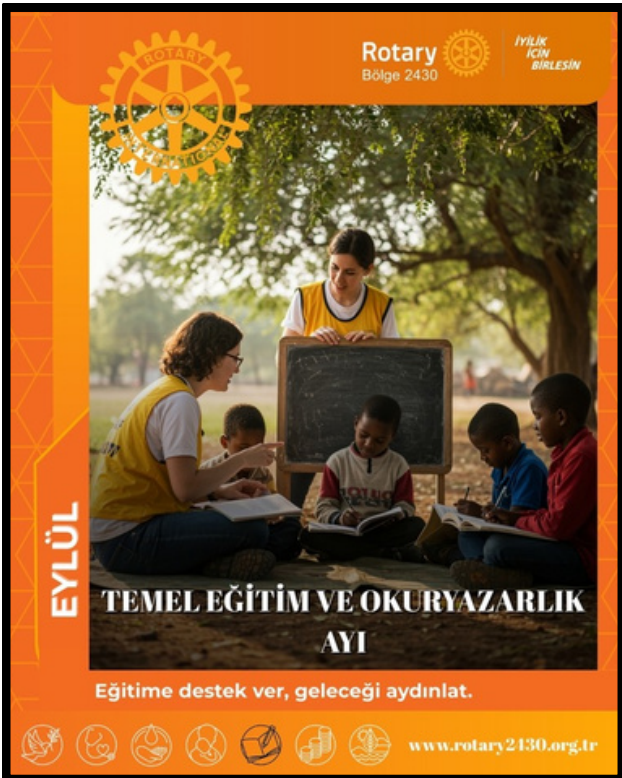
Temel eğitim ve okuryazarlık projelerimiz; çocukların okul başarısını artırmaktan, yetişkinlerin mesleki beceriler kazanmasına, sağlık okuryazarlığından dijital farkındalığa kadar geniş bir yelpazeyi kapsar. Bilgiyle donanmış bir anne, ailesinin sağlığını korur; eğitilmiş bir genç, ülkesinin ekonomisini kalkındırır.

### Falez Rotary Olarak Biz Ne Yapıyoruz?

Bu ay boyunca gerçekleştirdiğimiz projelerde eğitimin çok boyutlu yapısına dokunduk:

- Rotakidslerimiz ile doğa bilincini aşıladık.
- Sağlık okuryazarlığı seminerlerimizle 120 emekçi kadına "sağlıklı yaşamın alfabetini" anlattık.
- Deprem bölgesindeki söyleşilerimizle psikososyal eğitimin iyileştirici gücünü paylaştık.
- Çocuklarımıza verdiğimiz Nutuk hediyesiyle tarih ve vatandaşlık bilincine ışık tuttuk.

**Geleceğe ışık olan tüm dostlarımıza teşekkürlerimizle...**



Rotary  
Bölge 2430



İYİLİK  
İÇİN  
BİRLEŞİN

YURTTA SULH,  
CİHANDA SULH!

*K. Atatürk*

1  
EYLÜL  
**DÜNYA BARIŞ GÜNÜ**  
*Katli Olsun*

Antalya Falez  
Rotary  
Kulübü





# 19 EYLÜL GAZİLER GÜNÜ

*Kutlu Olsun*

Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve vatani uğruna  
canını siper eden tüm gazilerimizi saygıyla anıyoruz

**Rotary**  
Bölge 2430



*İYİLİK  
İÇİN  
BİRLEŞİN*



# OKULLAR

# AÇILIYOR

**Yeni Eğitim-Öğretim yılında  
öğrencilerimize ve öğretmenlerimize  
başarılar dileriz.**



**Rotary**  
Bölge 2430



*İYİLİK  
İÇİN  
BİRLESİN*



# ROTARY DÖRTLÜ ÖZDENETİMİ

“Düşündüğümüz, Söylediğimiz veya Yaptığımız Şeyler;

- 1) Gerçeğe uygun mu?
- 2) İlgililerin tümü için adil mi?
- 3) İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?
- 4) İlgililerin tümü için yararlı mı?

