

Rotary Vakfı Ayı



İyiliği Vakıfla Büyüt

ADANA TAŞKÖPRÜ ROTARY KULÜBÜ KASIM BÜLTENİ

Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*



FATMA ÖZDEMİR
2025-26 DÖNEM BAŞKANI



ADANA TAŞKÖPRÜ ROTARY KULÜBÜ

BAŞKAN MESAJI



Sevgili Rotaryen Ailem,

Kasım ayı boyunca hem kulüp içi uyumumuzu güçlendiren hem de toplumda gerçek bir etki yaratan çalışmalar gerçekleştirdik. Birlikte üretmenin, dayanışmanın ve Rotary ruhunun en güzel örneklerini sergiledik.

Yeni Üye Uyum Kampındaydık

Mersin'de Toros Rotary Kulübü'nün ev sahipliğinde düzenlenen Yeni Üye Uyum Kampı'na yedi kişilik ekibimizle katıldık. Rotary hakkında değerli bilgiler edindik, deneyimli Rotaryenlerden ilham aldık ve dostluk bağlarımızı güçlendirdik. Misafirperverlikleri için Toros Rotary Kulübü'ne teşekkür ederiz.

Guvernör Ziyaretimizi Gerçekleştirdik

3 Kasım Pazartesi günü Guvernörümüz L. Can Çığırın ve sevgili Suar'ı kulübümüzde ağırladık. Program kapsamında önce Çocuk İyilik Merkezi'ni ziyaret ederek ortak projeler üzerine verimli bir görüşme yaptık. Ardından ZİÇEV'de Psikolog Buğra Erkmen tarafından gerçekleştirilen "Ailede Güçlü Bağlar" konulu interaktif söyleşide aile içi iletişim, dayanıklılık ve engelli çocuklarla yaşam konularında içgörüler edindik.

Sonrasında çocuklar, veliler ve Rotaryen dostlarımızla birlikte ahşap kuş evlerini boyadık ve ağaçlara asarak günü keyifle tamamladık. Guvernörümüzün kendi elleriyle boyadığı kuş evini kulübümüze hediye etmesi, bu anlamlı günün en özel hatırası oldu. Ayrıca Adana Kız Lisesi öğrencilerinin hazırladığı "End Polio Now" temalı tuvaler, Guvernörümüz ve Suar'a takdim edildi.

Ziyaret sırasında yeni üyelerimiz Tuğçe Gül Yıldız & Yemliha, Uğur Akpınar & İlkin ve Damla Tümsa'ya rozetleri takdim edilerek ailemize katıldılar. Kendilerine bir kez daha hoş geldiniz diyorum. Toplantımıza katılarak bizleri onurlandıran tüm Bölge görevlilerimize teşekkür ediyorum.

Ata'ya Saygı Yürüyüşüne Katıldık

Osmaniye Rotary Kulübü'nün düzenlediği Düziçi Dumanlı Yaylası 4. Geleneksel Ata'ya Saygı Yürüyüşüne beş kişilik bir ekiple katıldık. Hem Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü andık hem de doğanın güzelliği içinde keyifli bir gün geçirdik. Yaylada Grup Anavarza ile müzik dolu anlar yaşadık ve günü yamaç paraşütü ile taçlandırdık. Misafirperverlikleri için Osmaniye Rotary Kulübü'ne teşekkür ederiz.

121. Toplantımızı Gerçekleştirdik

Kulübümüzün 121. toplantısında yoğun katılımı iki değerli sunum dinledik. Uzm. Vet. Mert Bahşi "Hayvanlarda İlk Yardım" konulu sunumuyla acil durum müdahaleleri konusunda önemli bilgiler paylaştı. Ardından İnş. Yük. Müh. Uğur Akpınar, inşaat projelerinde süreç yönetimi üzerine kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi. Katkılarından dolayı her iki üyemize teşekkür ediyorum.

IV. Adana Oda Müziği Festivali

Bu yıl dördüncüsü düzenlenen Adana Oda Müziği Festivali'nde sanatla buluştuk, farklı müzisyenlerin performanslarıyla keyifli bir hafta geçirdik. Emeli geçen tüm dostlara teşekkür ederiz.

Dünya Çocuk Hakları Günü – Farkındalık Eğitimleri

Adana Kız Lisesi'nde toplam 150 öğrenciyle bir araya gelerek iki ayrı eğitim gerçekleştirdik:

- Avukat Yağmur Uludağ çocuk haklarının temel ilkelerini sade ve anlaşılır şekilde anlatan kapsamlı bir sunum yaptı.
- Uzm. Psikolog Cansel İpek akran zorbalığı konusunda farkındalık oluşturmak üzere etkili bir eğitim gerçekleştirdi.

Her iki konuşmacımıza da çocuklara dokunan bu katkıları için teşekkür ederiz.

Sağlık ve İnşaat Meslekleri Paylaşım Öğle Yemekleri

23 Kasım Pazar günü, toplam 50 Rotaryenin katıldığı meslek paylaşım buluşmalarını Atılı Spor Kulübü'nde gerçekleştirdik. Sağlık ve inşaat sektörlerinden değerli meslektaşlarımızla bilgi dolu, keyifli ve verimli bir gün geçirdik. Katılım gösteren tüm kulüplere ve dostlarımıza teşekkür ederiz.

10 Kasım'da Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü saygı, minnet ve özlemle andık. 24 Kasım Öğretmenler Günü'nde ise topluma ışık tutan tüm öğretmenlerimizin emeklerini bir kez daha saygıyla selamladık. Her iki günün de bizlere üstlendiğimiz sorumluluğu ve geleceğe karşı görevimizi hatırlattığını vurgulamak isterim.

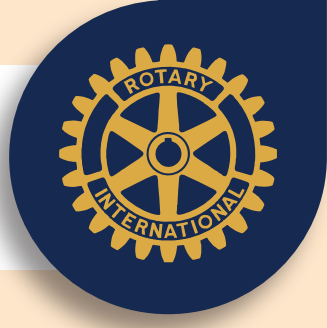
Bu ay boyunca yaptığımız tüm çalışmalar; kulübümüzün enerjisini, üretkenliğini ve topluma hizmet etme kararlılığını göstermiştir. Emek veren, katılan, destek olan tüm üyelerimize gönülden teşekkür ederim.

Birlikte daha güçlü, birlikte daha faydalıyız.



FATMA ÖZDEMİR
ADANA TAŞKÖPRÜ ROTARY KULÜBÜ
2025-26 DÖNEM BAŞKANI

Yeni Üye Uyum Kampı



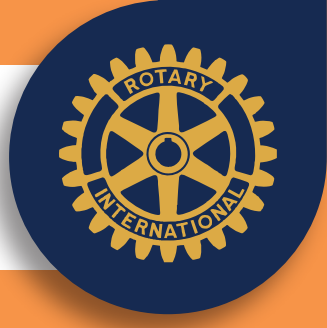
Yeni üyelerimizle birlikte Mersin’de, Toros Rotary Kulübü’nün ev sahipliğinde düzenlenen Yeni Üye Uyum Kampı’na 7 kişilik bir ekiple katıldık.

Rotary hakkında çok kıymetli bilgiler edindik, deneyimli Rotaryenlerden ilham aldık ve dostluklarımızı güçlendirdik.

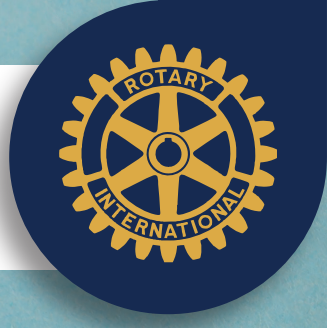
Yeni üyelerimiz için hem öğretici hem de motive edici bir deneyim oldu. Emeği geçen Toros Rotary Kulübü’ne misafirperverlikleri için teşekkür ederiz.



Yeni Üye Uyum Kampı



Guvernör Ziyareti



3 Kasım Pazartesi günü, Adana Taşköprü Rotary Kulübü olarak Guvernörümüz Can Çığırman ve Suar'ı ağırladık.

Ziyaret programımız kapsamında ilk olarak Çocuk İyilik Merkezi'ni ziyaret ederek, birlikte yürütebileceğimiz ortak projeler üzerine verimli görüşmeler yaptık. Ardından ZİÇEV'de Psikolog Buğra Erkmen'in gerçekleştirdiği "Ailede Güçlü Bağlar" konulu söyleşiyle çok değerli bilgiler edindik.

Programın sonunda çocuklar, veliler ve Rotaryen dostlarımızla birlikte ahşap kuş evlerini boyadık ve bu kuş evlerini ağaçlara asarak günü keyifli bir şekilde tamamladık.

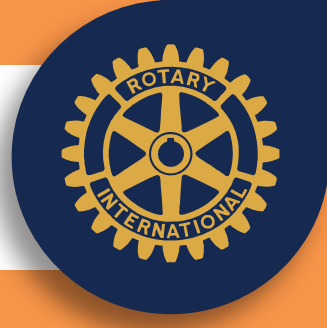
Guvernörümüz ve eşi yalnızca etkinliğe katılmakla kalmayıp, ailelerle birebir iletişim kurarak onların yaşadığı sorunları, ihtiyaçlarını ve hikâyelerini dinlediler.

Hem eğlendik, hem dinledik, hem de destek olduk. Rotary'nin gücünü ve birlikteliğini yine hep birlikte hissettik.



Etkinlik

Ruh Sağlığı



Ruh sağlığı teması kapsamında bir sivil toplum kuruluşu ile iş birliği yaparak, ZİÇEV ile ortak bir proje gerçekleştirdik.

3 Kasım 2025 Pazartesi günü, Governör Ziyaretimiz sırasında ZİÇEV’de velilerin katılımıyla interaktif bir söyleşi düzenledik.

Psikolog Buğra Erkmen tarafından gerçekleştirilen “Ailede Güçlü Bağlar: Engelli Çocuklarla Yaşamda Eşler Arası İletişim ve Annelerin Psikolojik Dayanıklılığı” konulu panel, soru-cevap formatında ilerleyerek oldukça verimli geçti. Psikolog Bugra Erkmen etkinliğin devamında, veliler, çocuklar ve Rotaryen dostlarımızla birlikte Ahşap Kuş Evi Boyama etkinliği gerçekleştirdik. Katılımcılar keyifli vakit geçirirken, birlikte üretmenin ve paylaşmanın mutluluğunu yaşadık.





ADANA SICAĞINDA DOĞRU KLİMA SEÇİMİ

40 Dereceleri Aşan Havalarda Tasarruf, Konfor ve Güvenilirlik

Türkiye'nin en sıcak şehirlerinden biri olan Adana'da yaz aylarında sıcaklıkların 40 derecenin üzerine çıkması oldukça olağan bir durumdur. Bu aşırı sıcak koşullar, klima kullanımını lüks olmaktan çıkarıp tamamen bir ihtiyaç haline getirir. Ancak Adana gibi yüksek sıcaklık bölgelerinde doğru klimayı seçmek, tahmin edilenden çok daha fazla teknik bilgi ve uzman değerlendirmesi gerektirir.

Neden Doğru Klima Seçimi Bu Kadar Önemli?

Aşırı sıcak hava koşulları, özellikle kapasitesi yetersiz veya kalitesiz malzeme kullanan klimalarda ciddi sorunlara yol açar. Ucuz ve bilinmeyen markalar, yüksek dış ortam sıcaklıklarında kompresör by-pass yaparak kendini korumaya alır ve çalışmayı durdurur. Yani, en ihtiyacınız olan anda cihaz soğutmaz, ısıtmaz, hatta tamamen devre dışı kalabilir.

Bu durum sadece konfor kaybı yaratmakla kalmaz; aynı zamanda:

- Kompresör arızaları
- Anakart yanmaları
- Aşırı enerji tüketimi
- Sık servis ihtiyacı

gibi ciddi maliyetlere yol açabilir. Başlangıçta "ucuz" görünen alışveriş, günün sonunda çok daha pahalıya patlayabilir.

Kapasite Hesabı: Her Ev İçin Farklıdır

Klima kapasitesi belirlemek sadece metrekareye bakarak yapılabilecek bir işlem değildir. Adana gibi sıcak iklimlerde daha detaylı bir analiz gerekir. Uzman keşif şarttır çünkü:

- Evde yaşayan kişi sayısı
- Misafir ağırlama sıklığı
- Pencere sayısı ve cam türü
- Dairenin cephesi (özellikle güney ve batı çok kritiktir)
- Tavan yüksekliği
- Kat durumu (çatı katı, ara kat, zemin)
- Günlük güneş alma süresi
- İzolasyon koşulları

gibi birçok etken kapasiteyi doğrudan değiştirir. Aynı büyüklükteki iki daire bile tamamen farklı kapasite ihtiyaçlarına sahip olabilir.



Fatma Özdemir

• Famir Mühendislik ve İklimlendirme Kurucu ve Yöneticisi

• Adana Taşköprü Rotary Kulübü
2025-2026 Dönem Başkanı



Ucuza Kaçılan Markaların Gizli Maliyeti

Klima sektöründe ucuz olan ürünlerin büyük çoğunluğunun fiyat farkı, kullanılan malzemeden gelir. En kritik noktalardan biri bakır boru kullanımının terk edilip alüminyum malzemeye yönelmesidir.

- Bakır, ısı transferinde en verimli malzemedir. Uzun ömürlüdür, oksitlenmez ve yüksek sıcaklıklara dayanıklıdır.
- Alüminyum, maliyeti düşürmek için tercih edilir; ancak daha çabuk yıpranır, kolayca delinip kaçak yapabilir ve özellikle Adana gibi yüksek sıcaklık-yüksek basınç koşullarında risklidir.

Kısacası: Her ürünün ucuz olmasının bir sebebi vardır.

Bu sebepler çoğu zaman cihazın ömrünü, performansını ve güvenilirliğini doğrudan etkiler.

Fiyata Değil, Uzman Bilgisine Güvenin

Adana'nın sıcak iklim koşullarında en sağlıklı yöntem, mutlaka bir uzmana danışmak ve keşif sırasında teknik değerlendirme yaptırmaktır. Çünkü kapasite yanlış seçildiğinde:

- Klima soğutmaz,
- Sürekli yüksek enerji tüketir,
- Ömrü kısalmır,
- En kritik anda arıza verir.

Unutmayın:

Yanlış klima, sıcak Adana günlerinde sadece duvarda duran bir aksesuar haline gelir.

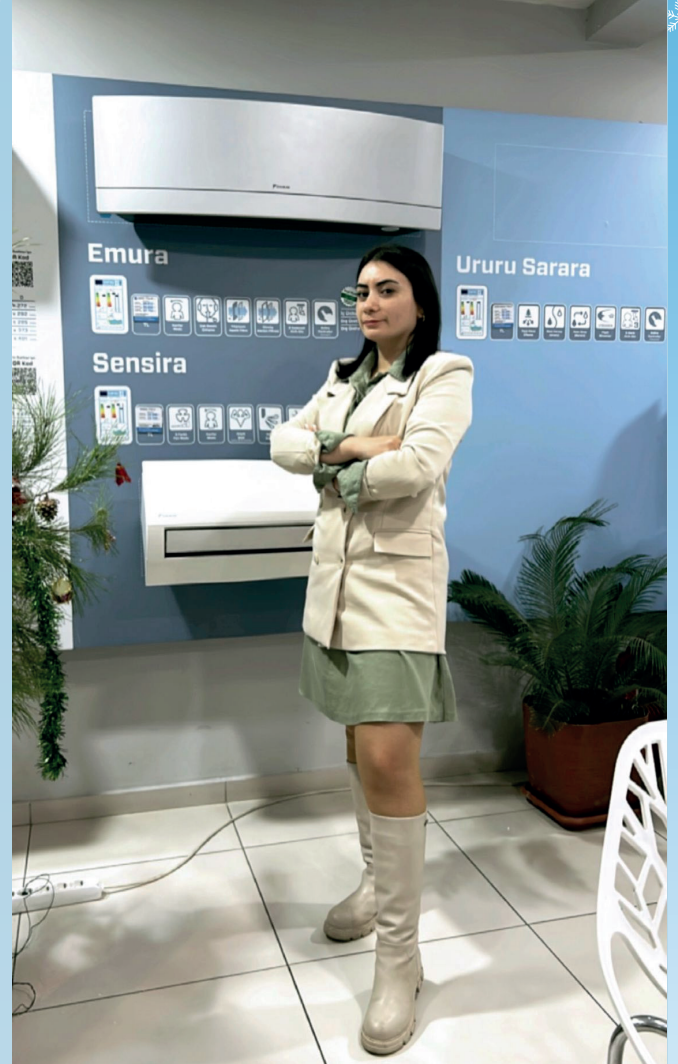
Sonuç: Doğru Klima Doğru Bilgi ve Kaliteli Malzemeyle Seçilir

Adana'da iklimlendirme cihazı seçmek, sıradan bir alışveriş değildir. Yüksek sıcaklıkların zorlu koşullarında konforlu, ekonomik ve sorunsuz kullanım için:

- Uzman keşfi,
- Doğru kapasite hesabı,
- Güvenilir marka seçimi,
- Bakır boru gibi kaliteli malzeme kullanımı

olmazsa olmazdır.

Fiyata göre değil, uzun ömürlü performansa göre seçim yapıldığında hem konfor artar hem de cüzdan uzun vadede korunmuş olur.



Adana Taşköprü Rotary Kulübü

Kulübümüzün 120. Dönemimizin 7. Toplantısı



Dönemimizin 7., Kulübümüzün 120. Toplantısı 3 Kasım Pazartesi günü gerçekleştirilmiştir. Toplantımızda, UR 2430. Bölge Guvernörümüz L. Can Çığırman ve Suar bizleri onurlandırdı.

Toplantımızda üye alım törenimizi gerçekleştirdik.

Yeni üyelerimiz Tuğçe Gül Yıldız & Yemliha, Uğur Akpınar & İlkin ve Damla Tümsa, Adana Taşköprü Rotary ailesine katıldılar. Rozetlerini Guvernörümüz L. Can Çığırman ve Suar takdim etti.

Ailemize hoş geldiniz diyoruz!

Katılımlarıyla bizleri onurlandıran değerli misafirlerimiz

Kulüp Hizmetleri ve Üyelikten Sorumlu Bölge Sekreteri Özge Yalçın, Toplantı ve Organizasyonlardan Sorumlu Bölge Sekreteri Oğuz Selmanoğlu , 2. grup Kulüplerden sorumlu Guvernör Yardımcısı Özgür Yayıcıoğlu ve HPV Bölge Ana Komite Başkanı Cüneyt Evrücke ve Seher'e de teşekkür ederiz.

Guvernörümüz ile gerçekleştirdiğimiz toplantıda kulübümüzün projeleri ve hedefleri üzerine verimli bir fikir alışverişi yaptık.

Bizlere hayallerimizi gerçekleştirebilmemiz için ilham verdi, motive etti.

Günün en anlamlı anlarından biri olarak, ZİÇEV'de çocuklarımızla birlikte Guvernörümüzün kendi elleriyle boyadığı kuş evi, Guvernörümüz tarafından Başkanımız Fatma Özdemir'e bugünün bir hatırası olarak hediye edildi.

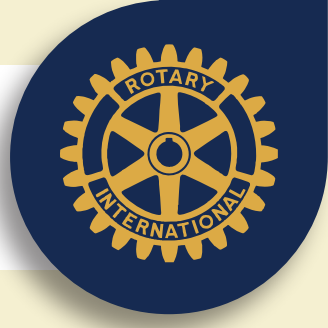
Ayrıca, Adana Kız Lisesi'nde bölge görevimiz kapsamında çocuklarımızın "End Polio Now" temalı çizdikleri tuvaler, Guvernörümüz L. Can Çığırman ve Suar'a takdim edildi.

Kendilerine değerli katılımları, ilham veren sohbetleri ve destekleri için içtenlikle teşekkür ederiz.



Adana Taşköprü Rotary Kulübü

Kulübümüzün 120. Dönemimizin 7. Toplantısı



2-8 Kasım Lösemi Farkındalık Haftası



2-8 Kasım Lösemi Farkındalık Haftası'nda kulüp üyelerimiz LÖSEV'e dikkat çekmek için fotoğraflarını paylaşarak lösemiyle mücadele eden çocuklara destek oldu.

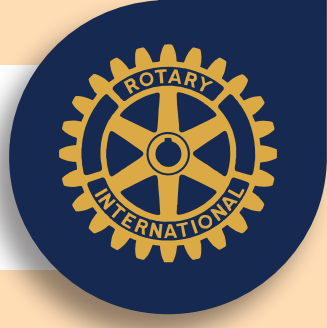
Geçtiğimiz hafta boyunca yaptığımız paylaşımlarla, lösemnin tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu hatırlatmayı ve daha fazla insana umut olmayı amaçladık.

Ne kadar çok kişi farkına varırsa, o kadar çok çocuğa umut oluruz.
Umudu büyötmeye devam edeceğiz.



Etkinlik

Ocakbaşı Etkinliği

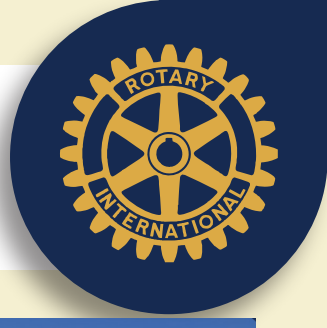


Sevgili Üyemiz Yunus Emre Kocacık ve Elif'e,
harika ev sahiplikleri için çok teşekkür ediyoruz.
Keyifli ve özen dolu bir akşamdı, emeklerine sağlık.
Katılan tüm dostlarımıza teşekkür ederiz



Etkinlik

10 Kasım Ata'ya Saygı Yürüyüşü



Adana Taşköprü Rotary Ailesi olarak Osmaniye Rotary Kulübü'nün düzenlediği Düziçi Dumanlı Yaylası 4. Geleneksel Ata'ya Saygı Yürüyüşüne 5 kişi olarak katılım gösterdik. Ata'mızı andık, sonbaharın güzelliğinde yürüdük, doğanın tadını çıkardık.

Yaylada Grup Anavarza ile keyifli anlar yaşadık ve günü yamaç paraşütü uçuşuyla taçlandırdık. Enerjisi yüksek, çok güzel bir gündü.

Misafirperverlikleri ve emekleri için Osmaniye Rotary Kulübü Dönem Başkanı İlkan Gümüş'e ve Nejla'ya, etkinlik Komite Başkanı Selim Bal'a ve katkı sunan tüm üyelere teşekkür ederiz.

Cumhuriyetimizin izinde, Atamızın yolunda.



Adana Taşköprü Rotary Kulübü

Kulübümüzün 121. Dönemimizin 8. Toplantısı



Dönemimizin 8., Kulübümüzün 121. Toplantısı Gerçekleşti Kulübümüzün 121. toplantısını yoğun katılımı, keyifli ve oldukça verimli bir akşamla tamamladık.

Değerli üyelerimizden Uzm. Vet. Mert Bahşi, "Hayvanlarda İlk Yardım: Ne Yapmalı, Ne Yapmamalı?" başlıklı sunumunda hayvanlara acil durumlarda doğru müdahaleye dair önemli bilgiler aktardı.

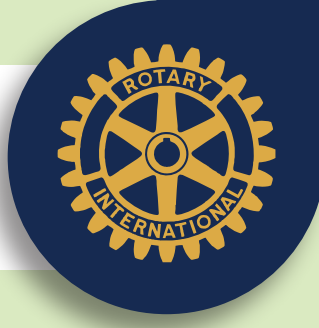
Ardından İnş. Yüksek Müh. Uğur Akpınar, "İnşaat Projelerinde İş, İşçi ve Maliyet Kontrolü" üzerine yaptığı kapsamlı sunumla, projelerin planlama ve yönetim süreçlerine dair değerli içgörüler paylaştı.

Katılım sağlayan tüm üyelerimize teşekkür eder, bilgi dolu ve Rotary ruhunu güçlendiren bu güzel akşam için konuşmacılarımıza ayrıca teşekkürlerimizi sunarız.



Etkinlik

IV. Adana Oda Müziği Festivali



IV. Adana Oda Müziği Festivali Gerçekleşti

Bu yıl dördüncüsü düzenlenen Adana Oda Müziği Festivali, güzel performanslarla tamamlandı. Festival boyunca farklı müzisyenleri dinleme fırsatı bulduk ve keyifli bir müzik deneyimi yaşadık.

Etkinlikte emeği geçen herkese teşekkür ederiz. Adana'da sanatla buluşmaya devam ediyoruz.



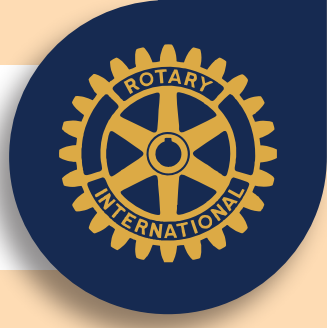
Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

Etkinlik

Ocakbaşı Etkinliği

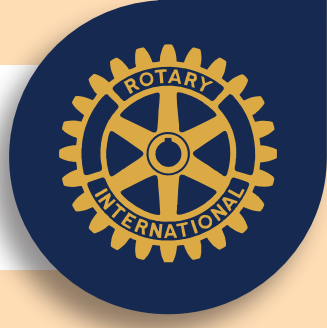


Sevgili Üyemiz Gülzaman Dülük ve Cengiz'e,
harika ev sahiplikleri için çok teşekkür ediyoruz.
Keyifli ve özen dolu bir akşamdı, emeklerine sağlık.
Katılan tüm dostlarımıza teşekkür ederiz



Etkinlik

Ocakbaşı Etkinliği

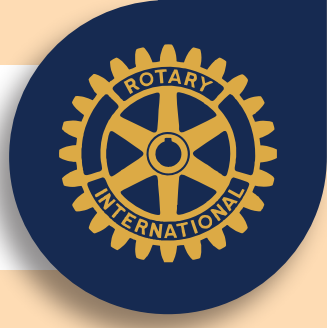


Sevgili Geçmiş Dönem Başkanımız Emre Yılmaztürk ve İlkül'e,
harika ev sahiplikleri için çok teşekkür ediyoruz.
Keyifli ve özen dolu bir akşamdı, emeklerine sağlık.
Katılan tüm dostlarımıza teşekkür ederiz



Etkinlik

Ocakbaşı Etkinliği



Sevgili Kurucu Başkanımız Serdar Aydın ve Nilay'a harika ev sahiplikleri için çok teşekkür ediyoruz. Keyifli ve özen dolu bir akşamdı, emeklerine sağlık. Katılan tüm dostlarımıza teşekkür ederiz



Etkinlik

Çocuk Hakları Bilinçlendirme Eğitimi



Adana Taşköprü Rotary Kulübü olarak, Dünya Çocuk Hakları Gününde Adana Kız Lisesi'nde 150 öğrenciyle bir araya geldik ve çocuk haklarına dair farkındalık yaratmayı amaçlayan değerli bir eğitim gerçekleştirdik.

Avukat Yağmur Uludağ, öğrencilerle yaptığı kapsamlı sunumda çocuk haklarının temel prensiplerini, bu hakların neden önemli olduğunu ve günlük yaşamda nasıl korunması gerektiğini sade ve anlaşılır bir dille anlattı.

Yağmur, özellikle "çocuğun üstün yararı" ilkesinden başlayarak; eğitim hakkı, güvenlik hakkı, ifade özgürlüğü, korunma hakkı gibi hayati konuları örneklerle aktardı. Öğrencilerin kendilerini ifade etmeleri, haklarını bilmeleri ve gerektiğinde yardım istemekten çekinmemeleri için cesaretlendiren bir eğitim sundu.

Bu önemli günde çocukların bilinçlenmesine katkı sağlayan Av. Yağmur Uludağ'a teşekkür ederiz. Adana Taşköprü Rotary olarak, çocuklarımızın haklarını bilmelerini ve kendilerini güvende hissetmelerini her şeyden değerli buluyoruz.





Psikolog Buğra ERKMEN

Psikolog Buğra Erkmén, 2021'de Özel Adana Avrupa Hastanesi'nde, 2023'te ise Özel Adana Hastanesi'nde görev yaptı. Yine 2023 yılında kendi kliniğine geçerek insan acılarını hafifletmeye adanmış çalışmalarını burada sürdürmektedir.

Sevginin Seni Değiştirmesine İzin Ver!

İlişkiler çoğu zaman en zordur. Tekrar incinme, terk edilme, ihanete uğrama ya da unutulma korkularımız ortaya çıkar. Bazen ilişkilerimizde uyurgezerlik yapıyor olabiliriz, acılarımızı olduğu gibi görmek yerine partnerimize yansıtırız olabiliriz.

Ne kadar çabalarsan çabala, ilişkide iyileşme tek taraflı olmaz. Toksik desenlerden kopup kalbe ulaşmak için karşılıklı istek, öz farkındalık, sabır ve bağlılık olmalı. İlişkide iyileşme, kılıçlarımızı bırakıp birbirimizi masum görebilmektir.

Dinlemek, savunma altında kalan kalp kırıklığını ve acıyı görmek ve şefkatle birbirine doğru ilerlemektir. Partnerin, ebeveynin değildir. Ancak muhtemelen çocukken ihtiyaçlarının karşılanmadığı tüm anların, alarm zillerini çaldırır. Yanlış anlaşılmış, duyulmamış, görülmemiş hissettiysen ilişkide de böyle hissedebilirsin.

Ortaklık, ruhsal gelişime giden bir yoldur. Eğer kalbimiz açık bir şekilde yürümeyi seçersek. Nesiller boyu bedenimizde ve aile tarihimizde yaşamış olan eski kalıplardan ve hikayelerden kendimizi özgürleştirmeye evet

dediğimizde, hayatın daha kolay ve neşeli olmasına izin veriyoruz.

Sevginin seni dönüştürmesine izin ver. İlişkinin incindiğin yerleri aydınlatmasına izin ver. Uyanmak için cesareti ve savunmasızlığı bulun. Tanıdık acılarınızı yansıtan dinamik bir yerde kalmaya gerek yok. Partnerin senin en iyi arkadaşın olsun. Birbirinizi tanımayı asla bırakmayın. Nasıl değiştiklerini ve büyüdüklerini merak edin.

Bilinçli ilişki, birliktelik ve ayrılık dansıdır.

Partnerimizi bizden farklı gerçeklik ve duygusal merceklerle sahip bir birey olarak tanımak. Kontrolü, eleştiriyi, suçlamayı bırakmayı ve tanımaya adım atmayı öğrenmektir.

Ortaklarımızın ihtiyaçlarımızın %100'ünü karşılayamayacağını veya bizimle her zaman senkronize olamayacağını kabul etmek. Kavrayışımızı gevşetip gerçekliğe yumuşadığımızda birlikte büyüyor.

Bu bir yolculuk. Uzun ve dağınık, zor ve güzel ve ikisi arasında olan her şey.



Etkinlik

Akran Zorbalığı Eğitimi



Adana Taşköprü Rotary Kulübü, Dünya Çocuk Hakları Günü kapsamında Adana Kız Lisesi'nde 150 öğrenci ile buluşarak akran zorbalığı üzerine güçlü bir farkındalık eğitimi gerçekleştirdi.

Uzm. Psikolog Cansel İpek, akran zorbalığının ne olduğu, hangi davranışların zorbalık kapsamında değerlendirildiği ve zorbalığa uğrayan ya da tanık olan öğrencilerin nasıl tepki vermesi gerektiği konusunda son derece etkili bir sunum yaptı.

Cansel İpek; duygusal, fiziksel, sosyal ve siber zorbalık örneklerini öğrencilerle paylaşarak, zorbalığın izlerini erken fark etmenin önemini vurguladı. Aynı zamanda öğrencilerin "güvenli davranış şekilleri", destek isteyebilecekleri kişi ve kurumlar, empati geliştirme ve sağlıklı iletişim yöntemleri üzerine bilgilendirdi.

Bu eğitim, çocukların kendilerini daha güvende hissetmelerine, zorbalığı fark etmelerine ve doğru adımları atmalarına katkı sağladı. Bu değerli sunum için Uzm. Psikolog Cansel İpek'e teşekkür ederiz. Adana Taşköprü Rotary olarak, çocukların güçlü ve bilinçli bir geleceğe sahip olmaları için çalışmaya devam ediyoruz.



Etkinlik

Meslek Buluşması



23 Kasım Pazar günü, Adana Taşköprü Rotary Kulübü ve Konya Meram Rotary Kulübü olarak sağlık alanında hizmet veren Rotaryen dostlarımızı bir araya getirdiğimiz Sağlık Meslekleri Paylaşım Öğle Yemeğini Atılı Spor Kulübü'nde gerçekleştirdik.

Aynı gün, Adana Güney ve Osmaniye Rotary Kulüpleri olarak inşaat alanında hizmet veren Rotaryen dostlarımızın buluştuğu İnşaat Meslekleri Paylaşım Öğle Yemeği de aynı ortamda gerçekleşti.

Her iki buluşmada toplam 50 değerli Rotaryen bir araya geldi; sağlık sektöründen 25, inşaat sektöründen 25 katılımcımızla keyifli ve verimli bir gün geçirdik.

Katılım gösteren Adana Seyhan Rotary Kulübü , Adana Tepebağ Rotary Kulübü ve tüm misafirlerimize teşekkür eder, dayanışma ve paylaşım dolu bu güzel buluşmanın devamını dileriz.



Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**



TÜM ÖĞRETMENLERİMİZİN

24 KASIM

ÖĞRETMENLER GÜNÜ

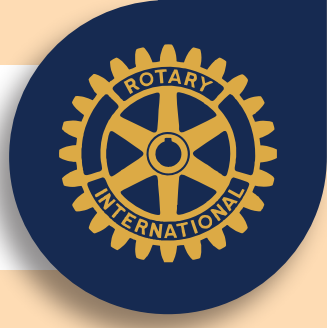
Kutlu Olsun!



**Başöğretmen Mustafa Kemal Atatürk'ün izinde
bilgiyle aydınlanan bir gelecek için emek veren ve geleceği
aydınlatan tüm öğretmenlerimizin günü kutlu olsun!**

Etkinlik

Ocakbaşı Etkinliği



Sevgili Geçmiş Dönem Başkanımız Arzu Sıla Ersayođlu'na,
harika ev sahiplikleri için çok teşekkür ediyoruz.
Keyifli ve özen dolu bir akşamdı, emeklerine sağlık.
Katılan tüm dostlarımıza teşekkür ederiz



BİR YUDUMDA HAYAT



Adana Taşköprü

Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*



Rotary'nin iyilik vizyonu ile doğan "Bir Yudumda Hayat" projesiyle, parklarımızda yaşayan sevimli dostlarımız için susuzlukla mücadele ediyoruz.

Bu projede, Adana'daki park alanlarına yerleştirdiğimiz modern ve hijyenik su üniteleri sayesinde, sokakta yaşayan kedi ve köpeklerin temiz suya erişimini sağlıyoruz.

Çünkü bir kap su, bir hayat kurtarabilir.
Onların sessiz çığlığını duyduk, şimdi birlikte harekete geçme zamanı.

Destek veren herkese sonsuz teşekkürler.

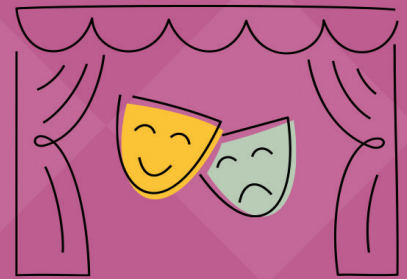
PSİKO sahne

10
ARALIK
2025

Gerçek hayatın
mizahla buluştuğu
interaktif gösteri



VER: SIGN BAR
(Seyhan, Adana)
Saat: 19.30



Bu etkinlik, ZİÇEV Duyu Sınıfı Projesine farkındalık ve destek oluşturmak amacıyla düzenlenmektedir.

Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN


Yaprak
TERAPİ

BAĞIŞÇILARIMIZ

ÇAPA GROUP 1983
RESTAURANTS



Famir
mühendislik & iklimlendirme

HAPPENS



S!GN

S'Olive



L O K A N T A
STOA

invictum

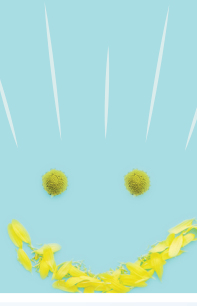
Adana Taşköprü

Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

Mutlu Günlerimiz



Kasım Ayı



5 Kasım

Değerli Geçmiş Dönem Başkanımız **M. Zeki Birdal ve Büşra**'nın evlilik yıldönümü. Birlikte sevgi ve aşk dolu bir ömür diliyoruz.



6 Kasım

Değerli Üyemiz **Melda Uzun'un Kızı Alya**'nın doğum gününü kutluyoruz. Ailesi ve sevdikleriyle iyilik için birleştiğimiz nice mutlu yıllar diliyoruz



25 Kasım

Değerli Üyemiz **Mert Bahşi**'nin doğum gününü kutluyoruz. Ailesi ve sevdikleriyle iyilik için birleştiğimiz nice mutlu yıllar diliyoruz



27 Kasım

Değerli Üyemiz **Buğra Erkmen**'in doğum gününü kutluyoruz. Ailesi ve sevdikleriyle iyilik için birleştiğimiz nice mutlu yıllar diliyoruz

ARALIK AYI PROGRAMIMIZ



1 Aralık

Dönemimizin 9. kulübümüzün 122. Toplantısı Tuğçe Gül Yıldız işyerinde gerçekleştirilecektir



3 Aralık

Dünya Engelliler Günü: ZİÇEV'de fidan ve çiçek ekimi + pizza atölyesi gerçekleştirilecektir



6 Aralık

Vi Coffee Co.'da Esra Göbelek ile Kapı Süsü Workshop yapılacaktır



10 Aralık

PsikoSahne Etkinliği



15 Aralık

Dönemimizin 10. kulübümüzün 123. toplantısı Doubtree by Hilton Otel'de gerçekleştirilecektir.



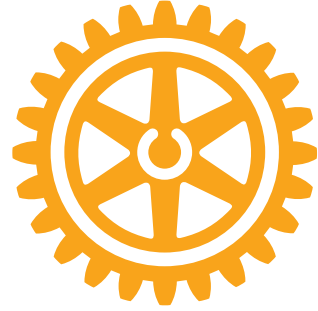
19 Aralık

Toplu Ocakbaşı Buluşması gerçekleştirilecektir.

Adana Taşköprü

Rotary

Kulübü



Kul  bezi:
Cemalpařa Mah. Bahar Cad.
Yarbařı Apt. No:13/4
Seyhan / ADANA



Kulüp Sekreteri:
Gizem ACIMIř
İletişim:
+90 (555) 982 8150



Instagramı
Adresimiz:
@adanataskoprurrotary