



ROTARY MESLEK VE İŞ SAHİPLERİNİN TOPLUMA HİZMET KURULUŞUDUR
ROTARY IS A SERVICE CLUB ORGANISATION OF BUSINESS AND PROFESSIONAL PEOPLE

BU HAFTA / THIS WEEK

TOPLANTI YERİ, TARİHİ, SAAT ve NO / MEETING PLACE, DATE, TIME and NUMBER

Hilton Oteli / 1 Ekim 2025 / 12.00 / 3368

Sn. Ceyda Aydilek

"Enneagram"

Toplantıya katılmak isteyenlerin 29 Eylül 2025 Pazartesi gününe kadar bilgi vermelerini önemle rica ederiz.

MENÜ

Zeytinyağlı tabağı

Avcı usulü dana antrikot, fırın patates ve sote sebzeler ile

Dondurma

Çay & Kahve

GELECEK TOPLANTI / NEXT MEETING

TOPLANTI YERİ, TARİHİ, SAAT ve NO / MEETING PLACE, DATE, TIME and NUMBER

Hilton Oteli / 8 Ekim 2025 / 12.00 / 3369

Sn. Hülya Ünver

Lösev Koordinatörü

" Lösev "

Ankara International Rotary Kulübü ile ortak toplantı

Toplantıya katılmak isteyenlerin 6 Ekim 2025 Pazartesi gününe kadar bilgi vermelerini önemle rica ederiz.

SN. CEYDA AYDİLEK ÖZGEÇMİŞİ:

Optimal Koçluk Akademi Kurucu eğitmeni Ceyda Aydilek, Güzel Sanatlar Grafik ve Anadolu Üniversitesi İşletme bölümlerini tamamladı. Kariyerine reklam ajanslarında başladı, ardından Aviva Hayat ve Emeklilik Genel Müdürlüğü bünyesinde, Reklam ve Pazarlama bölümünde uzun yıllar görev yaptı. 2005 yılında Ankara'ya taşındı ve Arvento'da Pazarlama Yöneticiliğini üstlendi. İnsan gelişimine duyduğu ilgiyle koçluk alanına yöneldi. Lenore Steinhardt liderliğinde Kum Terapisi eğitimlerine katıldı, Bilgi Üniversitesi bünyesinde 2 yıl Dr. Avi Goran Bar'ın yürüttüğü Dışavurumcu Sanat Terapisi programını tamamladı. Drama, sanat, dans-hareket, müzik, şiir, fotoğraf, sinema ve yazı-öykü gibi

sanat formlarını koçluk çalışmalarına entegre etti; bireylerin kendilerini ifade etmelerini, farkındalık kazanmalarını ve yaşamlarına olumlu bir bakış açısı geliştirmelerini destekledi.

2014 yılında Optimal Koçluk Akademi'yi kurdu ve pek çok kişiye bireysel ve şirketlere kuruma eğitimler verdi. Uluslararası Koçluk Federasyonu ICF'ten MCC (Master Certified Coach) unvanını aldı.

Anadolu Üniversitesi Sosyoloji bölümünü bitirdi.

Hasan Kalyoncu Üniversitesi Aile Danışmanlığı programını tamamladı, çiftler ve ailelerle çalışmayı sürdürdü.

Öğrencilerin okul, aile ve özel yaşamlarında yaşadıkları başarı kaygılarını gözlemledi; öğrenci ve kariyer koçluğu alanında da uzmanlaştı. Kendi ebeveynlik deneyimlerini profesyonel bir yaklaşımla birleştirerek gençlerin farkındalık geliştirmelerine rehberlik etmeye, yurtdışı üniversiteler ile bağlantı kurarak, üniversite ve yüksekisans eğitimleri için öğrencilere ve ailelere danışmanlık vermeye devam etmektedir.

2017 yılında, 24 profesyonel koçla birlikte "Teoriden Pratiğe Koçluk" kitabını yazdı ve yayımladı.

Halen ilişkiler üzerine yeni bir kitap çalışmasını sürdürmektedir.

GEÇEN HAFTA / LAST WEEK

Ankara Rotary Kulübü'nün 3367. toplantısı Başkan Rtn. Mehmet Saltık tarafından açıldı; kulüp haberlerinin ve mutlu günlerin ilan edilmesi ile devam etti.

Bu haftanın talihlileri Rtn. Yahya Laleli, Rtn. Hulusi Zeyneloğlu ve Selahattin Önen oldu ve kendilerine hediyeleri verildi.

Başkan gündeme geçerek, günün Onur Konuğu ve Konuşmacısı Doç. Dr. Cihan Dizdaroğlu'nu konuşmasını yapmak üzere kürsüye davet etti. Sn. Dizdaroğlu "Türkiye- Yunanistan İlişkileri" konulu üyelerce ilgi ile izlenen aydınlatıcı ve bilgilendirici sunumunu yaptı. Soruları cevaplamasının ardından Başkan Rtn. Mehmet Saltık, Doç.DR.Cihan Dizdaroğlu'na teşekkür ederek günün anısına kulübümüzün teşekkür belgesini sundu. Daha sonra Başkan, devam oranını ilan edip, üyelere iyi bir hafta geçirmelerini dileyip toplantıyı kapattı.



KULÜP HABERLERİ / CLUB NEWS

EVLENME YILDÖNÜMLERİ / WEDDING ANNIVERSARIES

Rtn. Selahattin-Elif Önen / 1 Ekim
Rtn. Murat-Fatoş Yazıcı / 2 Ekim

DOĞUM GÜNLERİ / BIRTH DAYS

Rtn. Batu Derer / 6 Ekim

KONUKLAR / GUESTS

Doç. Dr. Cihan Dizdaroğlu / Onur Konuğu ve Konuşmacı

İLK GELEN ÜYE / FIRST COMING MEMBER

Rtn. Aykut Duatepe

DEVAM ORANI / ATTENDANCE RATE

% 60

DEVAM KARTLARI

-

ANKARA ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU / BOARD OF DIRECTORS OF
ANKARA ROTARY CLUB

Başkan/ *President* **Rtn. Mehmet Saltık**
Başkan Yardımcısı GLDB/ *President-Elect* **Rtn. Çetin Murat Toplu**
Genel Sekreter/ *Secretary General* **Rtn. Tolga Genç**
Sayman/*Treasure* **Rtn. Turhan Açıklan**
Üye / *Member* **Rtn. Selahattin Önen**
Üye/ *Member* **Rtn. Onur İçten**
Üye/ *Member* **Rtn. Tarık Aksu**
Üye/ *Member* **Rtn. Murat Turan**
Üye/ *Member* **Rtn. Mustafa Çorbacı**

