



Üyelik ve Üyelik Geliştirme Ayı



Rotary Ailesini Büyütme ve Güçlendirme Zamanı...

ADANA TAŞKÖPRÜ ROTARY KULÜBÜ AĞUSTOS BÜLTENİ

Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*



FATMA ÖZDEMİR
2025-26 DÖNEM BAŞKANI



ADANA TAŞKÖPRÜ ROTARY KULÜBÜ BAŞKAN MESAJI



Değerli Rotary Ailem,

Ağustos ayına, dönemimizin 2. toplantısında çok değerli konuğumuz 2027–2028 Dönemi Guvernör Adayımız Kemal Attila'yı ağırlayarak başladık. "Rotary Nedir?" başlıklı sunumuyla bizlere Rotary'nin temelini, felsefesini ve geleceğe dair vizyonunu aktardı. Toplantımıza katılan Adana 5 Ocak Rotaract ve Adana Çukurova Rotaract Kulüplerine de teşekkür ediyoruz.

Ayın en keyifli buluşmalarından biri, Atlı Spor Kulübü'nde gerçekleştirdiğimiz ilk ocakbaşı etkinliğimiz oldu. Büyük bir katılımın yanı sıra geçmiş dönem başkanımız M. Zeki Birdal'ın ve sevgili kızı Doğa'nın doğum günlerini kutlamak bu geceye ayrı bir anlam kattı.

Ağustos ayında ayrıca kulübümüzün başarılarını paylaşma fırsatı bulduk. Kulübümüz, 2024–2025 Dönemi Kulüp Üstün Başarı Ödülüne layık görüldü. Bu ödül, Geçmiş Dönem Başkanımız Mustafa Zeki Birdal ve Büşra'nın özverili çalışmaları sayesinde gerçekleşti.

Dostluk bağlarımızı güçlendiren önemli bir etkinliğe de katıldık. Konya Meram Rotary Kulübü ev sahipliğinde, Kayseri Rotary Kulübü, Osmaniye Rotary Kulübü ve kulübümüzün katılımıyla "Köklere ve Gönüllere Yolculuk – Gel Tanış Olalım" gezisini gerçekleştirdik. Konya'nın misafirperverliğini, kültürünü ve lezzetlerini paylaşırken kulüplerimiz arasında bayrak değişimi yaparak dostluğumuzu pekiştirdik.

Ayrıca, 2023 yılında sponsoru olduğumuz yüzücü Bengisu Avcı'nın Ocean's 7 parkurlarını tamamlama yolculuğu bizlere ilham verdi. Onun yanında olmak, kulübümüz için ayrı bir gurur kaynağıdır.

Son olarak, önümüzdeki günler için de heyecan verici bir projemizin haberini vermek isterim. 21–23 Kasım'da gerçekleştireceğimiz Adana Lezzet Turu için hazırlıklara başladık. Rotaryen dostlarımızla şehrimizin tarihini, kültürünü ve mutfağını paylaşmayı sabırsızlıkla bekliyoruz.

Kardeş kulübümüz İstanbul Bebek Rotary Kulübü ile birlikte, 26–27–28 Eylül tarihlerinde Mardin ve Diyarbakır'ın büyüleyici tarihini, kültürünü ve lezzetlerini keşfedeceğimiz özel bir gezi düzenliyoruz. Rotaryen dostlarımızla birlikte unutulmaz bir kültür yolculuğuna çıkmayı heyecanla bekliyoruz.

Ağustos ayında emek veren, katkı sağlayan tüm üyelerimize ve dost kulüplerimize teşekkür ediyorum.

Saygılarımla,

FATMA ÖZDEMİR
ADANA TAŞKÖPRÜ ROTARY KULÜBÜ
2025-26 DÖNEM BAŞKANI



Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

Adana Taşköprü Rotary Kulübü

Kulübümüzün 115. Dönemimizin 2. Toplantısı



Kulübümüzün 115., dönemimizin 2. toplantısını; 2027-2028 Dönem Guvernör Adayı Kemal Attila'nın değerli sunumu ile, Adana Çukurova Rotaract Kulübü ve Adana 5 Ocak Rotaract Kulübü'nün katılımlarıyla gerçekleştirdik.

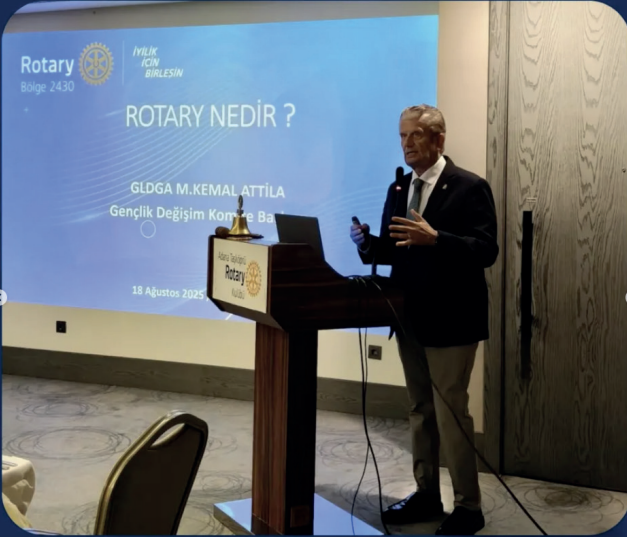
Guvernörümüz Kemal Attila, "Rotary Nedir?" başlıklı sunumu ile bizlere Rotary hakkında önemli ve değerli bilgiler aktardı.

Toplantımıza katılımlarıyla bizleri onurlandıran; UR. 2430 Bölge 2017-2018 Dönemi Adana Rotary Kulübü Başkanı Lütfi Soyupak, UR. 2430 Bölge 10.Grup Kulüplerinden Sorumlu BRT Yardımcısı ve Çukurova Rotaract Kulübü Geçmiş Dönem Başkanı Neslihan Doğan, UR. 2430 Bölge Çukurova Rotaract Kulübü Dönem Başkanı Aslıhan Doğan ve Muhammed Ali, UR. 2430 Bölge 5 Ocak Rotaract Kulübü Başkanı Hilal Kardelen ve tüm Rotaryen dostlarımıza, aday üyelerimize ve misafirlerimize teşekkür ederiz.



Adana Taşköprü Rotary Kulübü

Kulübümüzün 115. Dönemimizin 2. Toplantısı



Etkinlik

Ocakbaşı Etkinliğimiz



Dönemimizin ilk Ocakbaşı etkinliğini keyifli bir atmosferde, Atılı Spor Kulübü'nde gerçekleştirdik.

Bu güzel akşamda, geçmiş dönem başkanımız M. Zeki Birdal'ın ve sevgili Doğa'nın doğum günlerini de hep birlikte kutladık.

Bizlerle olup katılım sağlayan tüm üye ve aday üyelerimize teşekkür ederiz.



Etkinlik

Köklere ve Gönüllere Yolculuk (Konya)



Adana Taşköprü Rotary Kulübü olarak, Konya Meram Rotary Kulübü'nün ev sahipliğinde gerçekleştirilen "Köklere ve Gönüllere Yolculuk – Gel Tanış Olalım" buluşmasında unutulmaz bir hafta sonu yaşadık.

Konya'nın eşsiz misafirperverliğiyle ağırlanırken; şehrin zengin mutfağından etli ekmeğin tadına vardık, Mevlana'nın manevi atmosferinde derin bir yolculuğa çıktık ve Kelebekler Bahçesi'nin büyüğü renkleri arasında keyifli anlar paylaştık.

Tarihin ve kültürün kalbinde gerçekleşen bu anlamlı programda, kulüplerimizin dönem projelerini paylaştık, ortak iş birliği fırsatlarını değerlendirdik ve Rotary'nin toplumda daha güçlü bir etki yaratması için yeni fikirler geliştirdik.

Hem dostluk bağlarımızı pekiştirdiğimiz hem de birlikte üreteceğimiz projeler için ilham aldığımız bu buluşma, Rotary ruhunun en güzel yansıması oldu.



Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

Etkinlik

Köklere ve Gönüllere Yolculuk (Çatalhöyük)



Konya Meram Rotary Kulübü ev sahipliğinde, Kayseri Rotary Kulübü, Osmaniye Rotary Kulübü ve Adana Taşköprü Rotary Kulübü'nün katılımlarıyla Konya'da "Köklere ve Gönüllere yolculuk. Gel tanış olalım" ismini verdiğimiz tarihi mekanlarda etkinlik kapsamında önemli bir program gerçekleştirdik.

Bu buluşmada;

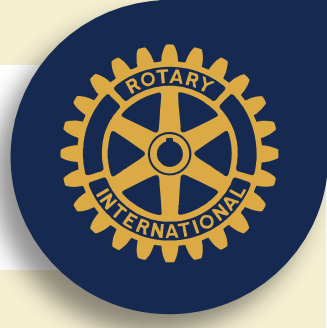
- * Kulüplerimizin dönem projeleri,
- * Bölgesel iş birliği fırsatları,

* Rotary'nin toplumdaki etkinliğini artıracak ortak faaliyetler üzerine kapsamlı değerlendirmeler yapıldı. Ayrıca kültürel ve tarihi zenginlikleriyle Konya şehrimizin ev sahipliğinde, dostluk bağlarımızın daha da güçlenmesine vesile olan bu program, kulüpler arası dayanışmanın ve birlikte üretme kültürünün en güzel örneklerinden biri oldu.

Organizasyonumuza katkı sunan tüm kulüplerimize, değerli başkanlarına ve katılım sağlayan Rotaryen dostlarımıza teşekkür ediyor; bu tür buluşmaların ülkemiz Rotary hareketine güç katacağına yürekten inanıyoruz.



Gurur Dolu Bir Haber!

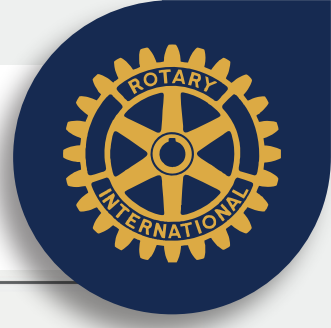


Kulübümüz, 2024-25 Dönemi Kulüp Üstün Başarı Ödülüne layık görüldü.
Bu değerli ödül almamızda emeği geçen Geçmiş Dönem Başkanımız
Mustafa Zeki Birdal ve Büşra'ya,
özverili çalışmalarıyla katkı sağlayan yönetim kurulumuza teşekkür ederiz.

2024-2025 Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi ve Pınar'ın liderliğinde bu ödüle
ulaşmış olmaktan mutluluk duyuyoruz.

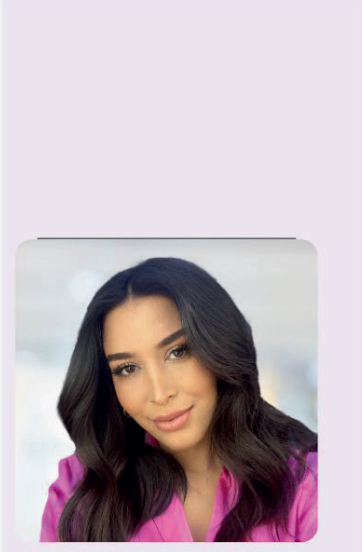
Birlikte daha nice projelere ve başarılarla...





OKULLAR AÇILIYOR

BİRİNCİ SINIF YOLCULUĞUNDA PSİKOLOJİK BAKIŞ



Yazar Hakkında
Merve BÜYÜKÖZTÜRK
Okul Psikolojik Danışmanı

EBEVEYNİN PSİKOSOSYAL SORUMLULUĞU

Okulların Eşiğinde
Birinci Sınıf

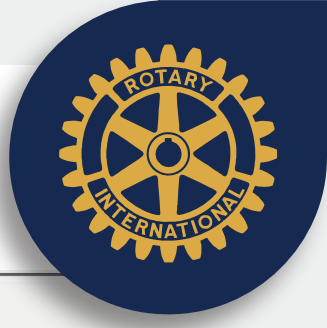


Okulların Eşiğinde: Birinci Sınıf ve Ebeveynin Psikososyal Sorumluluğu

Her eğitim-öğretim yılı başında sıkça yinelenen bir sahne vardır: sırtında çantasıyla okul bahçesinde endişeyle annesinin elini tutan çocuk... Toplum olarak gözümüzü çoğunlukla bu çocuğun kaygısına çeviririz; fakat asıl gözden kaçırdığımız, ebeveynin bu süreçteki psikososyal sorumluluğudur.

Birinci sınıfa başlamak, yalnızca harflerin öğrenildiği bir dönem değildir. Bu, çocuğun gelecekteki öğrenme motivasyonunun, sosyal ilişkilerinin ve özgüveninin temellerinin atıldığı eşiktir. Literatür, bu dönemde ebeveynin yaklaşımının, çocuğun akademik başarıdan çok daha fazlasını belirlediğini göstermektedir. Örneğin Erikson'un psikososyal gelişim kuramında ilkokul yılları, "çalışkanlık – aşağılık duygusu" çatışmasıyla tanımlanır. Çocuğun çevresinden aldığı destek, onu üretken ve özgüvenli kılarken, aşırı eleştiri veya kıyaslama, yetersizlik duygusunu kalıcılaştırabilir.





Peki, Ebeveynler Ne Yapmalı?



Yazar Hakkında
Okul Psikolojik Danışmanı



EBEVEYNİN PSIKOSOSYAL SORUMLULUĞU



1. Kaygıyı Yönetmek Yerine Normalleştirin

Ebeveynler sıklıkla çocuklarının okul kaygısını “çözülmesi gereken bir problem” olarak görür. Oysa gelişim psikolojisi bize, bu kaygının bir uyum göstergesi olduğunu hatırlatır. Çocuğa “korkma, hiçbir şey olmayacak” demek yerine, “Kaygılanman normal, herkes böyle hissedebilir” demek, duygularını geçersizleştirmeden destek olmayı sağlar.

2. Okulu Performans Alanı Olarak Değil, Sosyal Alan Olarak da Görün

Toplumumuzda veliler okulun ilk haftalarında en çok “Okuma-yazmayı ne zaman sökecek?” sorusuna odaklanır. Ancak araştırmalar, okul başarısını belirleyen en güçlü değişkenin, çocuğun aidiyet hissi olduğunu göstermektedir. Çocuk okulu “kendi alanı” olarak benimsemediğinde, öğrenmeye yönelik içsel motivasyon da zayıflar.

3. Rol Model Olun, Söylemlerinizi Çelişmeyin

Bandura’nın sosyal öğrenme kuramı, çocukların davranışlarının en güçlü öğrenme yolunun model alma olduğunu vurgular. Siz eve kitap girmeyen bir ortamda “Ders çalış” dediğinizde, çocuk kelimelerinizden çok davranışınızı öğrenir.

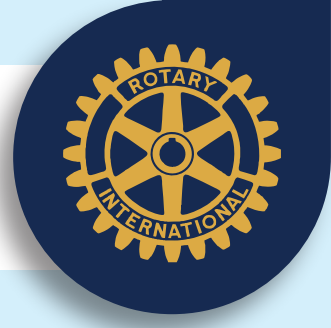
4. Bağımsızlığı Ertelemenin Bedelini Görün

Birinci sınıf öğrencisinin kendi çantasını hazırlaması, kendi ayakkabısını giymesi basit bir beceri değil; özdenetim ve sorumluluk bilincinin ilk adımıdır. Çocuğun yerine sürekli müdahale eden ebeveyn, farkında olmadan onun öz düzenleme becerilerinin gelişimini engeller.

5. Öğretmenle İttifak Kurun, Otoriteyi Zedelemeyin

Velilerin sık düştüğü hatalardan biri, çocuğun önünde öğretmeni eleştirmektir. Bu yalnızca öğretmenin otoritesini değil, çocuğun okul kurumuna duyduğu güveni de sarsar. Doğru olan, öğretmenle “eşitlik ilişkisi” değil, işbirliği ilişkisi kurmaktır.





Mert BAHŞI
Uzman Veteriner Hekim

Balıkesir Üniversitesi Veteriner Fakültesi mezunudur. Çukurova Üniversitesi Biyoteknoloji Bölümü'nde "Kök Hücre ve Translasyonel Tıp" üzerine yüksek lisans yapmıştır. Adana'da kurucu ortağı olduğu Terapi Hayvan Hastanesi ile bölgede evcil hayvanların sağlığına yönelik kapsamlı hizmetler sunmaktadır.

Zoonozlar

Hayatımızı paylaştığımız kediler ve köpekler bizlere mutluluk, dostluk ve sevgi katarken; zaman zaman sağlığımız açısından dikkat etmemiz gereken bazı riskleri de beraberinde getirebilir. Bu risklerden biri de son dönemde sıkça gündeme gelen "zoonoz hastalıklar", yani hayvanlardan insanlara bulaşabilen hastalıklardır.

Zoonoz en basit tanımıyla hayvan kökenli hastalıkların insanlara da bulaşıp enfeksiyon yaratması durumudur. Bu grupta birçok hastalığı sayabiliriz. Örneğin; Kuş gribi, Toxoplazmozis, kedi tırmığı hastalığı olarak geçen haemobartonellozis, kuduz, şarbon, leishmania, kene ve pire bulaşmaları.. Hastalıkları biraz açmam gerekirse; Toxoplazmozis, özellikle bunlardan en çok merak edileni ve en çok karşımıza çıkar.

Toxoplazmozis nedir?

Toksoplazma, Toxoplasma gondii adlı bir parazitin neden olduğu enfeksiyon hastalığıdır. Bu parazit, özellikle kedilerde yaygın olarak bulunur, ancak diğer hayvan türleri ve insanlar üzerinde de etkileri olabilir. Hayvan sahipleri için bu konunun anlaşılması, hem evcil dostlarımızın sağlığı hem de kendi sağlığımız açısından oldukça önemlidir. Özellikle gebe kadınlarda düşüklere veya bebekte ileriye dönük kalıcı hasarlara sebebiyet verebilen, aynı zamanda retina sinirlerinin işleyişini bozup görme kaybına yol açabilen bir hastalıktır.

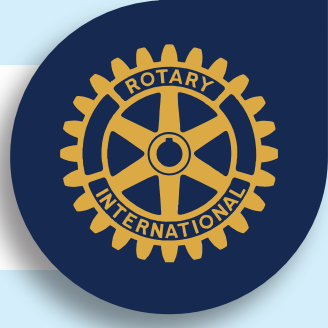
Yakın zamanda kedi tüyü akciğerine kaçtı ve vefat etti haberlerini üzülerken hepimiz okuduk. Sizler de tahmin edeceksiniz ki insanın mükemmel solunum yolu ve onun savunma sistemlerinden geçip bir tüyün akciğerlere ulaşması ve ölümüne sebep vermesi bilim ve mantık dışıdır. Zaten sonrasında vefat eden kişinin akciğer kanseri kaynaklı vefat ettiğini öğrendik bütün kamuoyu olarak.

Evet kedigillerden toxoplazma denilen mikroorganizma bulaşabilir. Özellikle birden çok kedi varsa ortamda ve dışkılarıyla temas ediyorsak. Ama vaka kaynakları gösteriyor ki iyi yıkanmamış sebze meyveler, az pişmiş etler, kontamine sular, hatta koparıp kokladığımız çiçeklerden bile bulaşma riski çok daha fazladır. Hele ki kedigilleri 'aforoz' etmeden önce AŞILAMA gibi çok basit bir korunma yolu varken.



Köşe Yazısı

Sevimli Dostlarımızdan Bulaşabilecek Hastalıklar



Korunma kısmında yapmamız gerekenler şunlardır;

- Gerekli sertifikasyonlara sahip olmayan, bilinmedik yerlerden et tüketilmemesi aynı zamanda güvenilir olan etlerde dahi ısıtılmasının iyi ve titizlikle yapılması
 - Bulunduğumuz bölgenin iklim şartlarına ve kedi popülasyonuna göre 1-3 ay arasında kedilerimize ve köpeklerimize iç parazit uygulaması
 - Sebze ve meyvelerin iyi yıkanması gerekli sterilizasyonun sağlanması.
 - Sokakta karşılaştığımız kedilere temastan sonra özellikle kadınların el hijyenini sağlaması
 - Kampta, bahçede, piknikte çimlere ve toprağa temastan sonra mutlaka ellerin yıkanması
- Toparlamak gerekirse; Toksoplazma, hayvanlar ve insanlar için önemli bir sağlık sorunu olabilir. Ancak, basit hijyen kuralları ve düzenli veteriner kontrolleri ile bu riski azaltmak mümkündür. Kedinizin sağlığını koruyarak, kendi sağlığınızı da güvence altına alabilirsiniz. Unutmayın, sevgi dolu bir evcil dost, dikkat ve özenle daha uzun yıllar yanınızda kalabilir!

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla.



III. ADANA LEZZET

TURU !

21-23 Kasım
2025

Adana Lezzet Turu Başlıyor!

21-23 Kasım tarihlerinde Adana Taşköprü Rotary Kulübü ev sahipliğinde düzenleyeceğimiz Adana Lezzet Turunda siz değerli Rotaryen dostlarımızı ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

Atatürk Evi'nden Sinema Müzesi'ne, Yeni Adana Müzesi'nden Varda Köprüsü'ne uzanan kültür ve tarih dolu bir yolculuğa çıkıyoruz.

En özel anlardan biri ise: Usta eller eşliğinde kendi kebabınızı pişireceğiniz Kebap Workshopu!

Lezzetlerin yanı sıra Adana usulü gece eğlencesiyle dostluğumuzu pekiştirip unutulmaz anılar biriktireceğiz.



III.ADANA LEZZET

TURU !

21 Kasım Cuma – Program

13.00 Otelde buluşma – İsteğe bağlı olarak Kazım Büfe ziyareti

14.00 – 14.30 Kazım Büfe’den hareket ile;
Panoramik şehir turu

- Taşköprü
- Sinema Müzesi
- Atatürk Evi
- Merkez Camii

18.00 – 18.30 Onbaşılar’da kebab workshop

19.30 – 00.00 Onbaşılar’da akşam yemeği

00.00 Otele dönüş

Adana'nın ustaları
eşliğinde, közün
üzerinde şekillenen
kebabın sırrını öğrenip
kendi şişinizi
hazırlayacağınız eşsiz
bir deneyime hazır
olun!

III.ADANA LEZZET

TURU !

22 Kasım Cumartesi – Program

Sabah Otelde Kahvaltı

09.00 Otelden çıkış

09.30 – 11.30 Yeni Adana Müzesi ziyareti

12.00 – 13.30 Olgunlaşma Kültür Merkezi – Müze gezisi ve Adana lezzetleri tadımı

13.30 – 15.00 Serbest zaman (Çarşı gezmesi)

15.00 Varda'ya hareket

16.00 – 17.30 Varda'da gün batımı

17.30 Varda'dan hareket

18.30 Otele varış ve dinlenme

19.30 Otelden hareket

20.00 – 00.00 Tarihi Kazancılar'da Adana Gecesi
(Yemekli eğlence)

00.00 Otele dönüş

ADANA LEZZETLERİ

Dövme Çorbası, Çiğ Köfte,

Sarımsaklı Köfte,

Peynirli Kol Böreği

Patlıcan Dolması, Yaprak

Sarması, Lahana Sarması

İçli Köfte

Karakuş Tatlısı

III.ADANA LEZZET

TURU !

23 Kasım Pazar – Program

Seçenek 1

06.00 Opsiyonel olarak Tarihi Kazancılar arşısi'na hareket

06.30 Kazancılar arşısi'nda sabah ciğer ile kahvaltı servisi
(ekstra)

08.30 Otele hareket

09.00 Otele varış

Seçenek 2

10.00 – 11.00 Kazım Büfe'de muzlu süt ve tost

12.00 Otelden çıkış ve veda



BİR YUDUMDA HAYAT



Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*



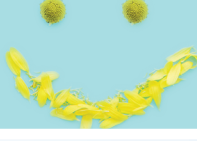
Rotary'nin iyilik vizyonu ile doğan "Bir Yudumda Hayat" projesiyle, parklarımızda yaşayan sevimli dostlarımız için susuzlukla mücadele ediyoruz.

Bu projede, Adana'daki park alanlarına yerleştirdiğimiz modern ve hijyenik su üniteleri sayesinde, sokakta yaşayan kedi ve köpeklerin temiz suya erişimini sağlıyoruz.

Çünkü bir kap su, bir hayat kurtarabilir.
Onların sessiz çığlığını duyduk, şimdi birlikte harekete geçme zamanı.

Destek veren herkese sonsuz teşekkürler.

Mutlu Günlerimiz



Ağustos Ayı



8 Ağustos

Değerli Geçmiş Dönem Başkanımız **M. Zeki Birdal**'ın doğum gününü kutluyoruz. Ailesi ve sevdikleriyle iyilik için birleştığımız nice mutlu yıllar diliyoruz



9 Ağustos

Değerli Geçmiş Dönem Başkanımız **M. Zeki Birdal**'ın kızı **Doğa**'nın doğum gününü kutluyoruz. Ailesi ve sevdikleriyle iyilik için birleştığımız nice mutlu yıllar diliyoruz.



12 Ağustos

Değerli Üyemiz **Sıla Yılmaz**'ın doğum gününü kutluyoruz. Ailesi ve sevdikleriyle iyilik için birleştığımız nice mutlu yıllar diliyoruz.



21 Ağustos

Değerli üyemiz **Mert Bahşi ve Ceren**'in evlilik yıldönümü. Birlikte sevgi ve aşk dolu bir ömür diliyoruz.

EYLÜL AYI PROGRAMIMIZ



1 Eylül

Kulübümüzün 116. dönemimizin 3. toplantısı değerli üyemiz **Melda Uzun**'un iş yerinde gerçekleştirilecektir.



19 Eylül

Osmaniye'de iki ilkokul'a ziyaret gerçekleştirilecektir.



19 Eylül

Osmaniye Rotary Kulübü Polio Gecesi'ne katılım sağlayacağız.



26 Eylül

Kayseri Rotary Kulübü iş birliğiyle Kayseri'de Sepsis Farkındalığı Eğitimi düzenlenecektir.

Adana Taşköprü

Rotary

Kulübü



*iyilik
için
BİRLEŞİN*

BAĞIŞÇILARIMIZ

ÇAPA GROUP 1983
RESTAURANTS



Famir
mühendislik & iklimlendirme

HAPPENS



SIGN

S'Olive



L O K A N T A
STOA

invictum

Adana Taşköprü
Rotary
Kulübü

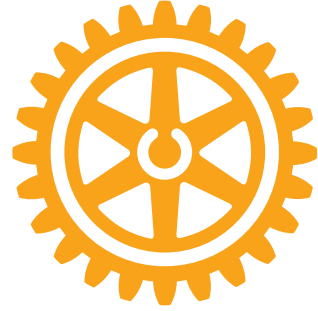


**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

Adana Taşköprü

Rotary

Kulübü



Kulüp Merkezi:
Cemalpařa Mah. Bahar Cad.
Yarbařı Apt. No:13/4
Seyhan / ADANA



Kulüp Sekreteri:
Gizem ACIMIř
İletiřim:
+90 (555) 982 8150



Instagram
Adresimiz:
@adanataskoprurrotary