

Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*



2025

TEMMUZ / AĞUSTOS
SAYI : 1



BÜLTEN



2025-2026 Dönemi UR Başkanı
Francesco AREZZO

2025-2026 Dönem Guvernörü
L.Can ÇIĞIRGAN & Suar

Yönetim Kurulu Asıl:

1. İnci özdemir
2. Hatice okutan Mahmoud
3. Zuhul Yılmaz Saral
4. Burcu Akçay
5. Merve Edizkan Cihan

Denetleme Kurulu Asıl:

1. Eda Kibar Atasoy
2. Saygın nayman
3. Sedat duraz

Komiteler:

Toplum Hizmetleri:

Burcu Akçay

Meslek Hizmetleri:

Eda Kibar Atasoy

Kulüp Hizmetleri:

Zuhul Yılmaz Saral

Halkla İlişkiler:

Merve Edizkan Cihan

Gençlik hizmetleri:

Cem karataş

Toplantı Organizasyon:

Berfin yatmış

Uluslararası Hizmetler:

Saygın nayman

Vakıf Komitesi:

Hatice Okutan Mahmoud

Eskişehir Gordion

Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

Başkan Mektubu

Temmuz – Ağustos 2025



Sevgili Rotary Ailem,

2025-2026 dönemine adım attığımız bu ilk iki ayda, Eskişehir Gordion Rotary Kulübü olarak güçlü bir başlangıç yaptık. Yeni dönemle birlikte yepyeni bir enerji, sorumluluk ve umutla çalışmaya başladık. Rotary'nin tematik ayları çerçevesinde yürüttüğümüz faaliyetlerle hem topluma hem de kulübümüze değer kattık.

Temmuz ayı, Rotary'de Anne ve Çocuk Sağlığı ayı olarak anılır. Bu özel temaya uygun olarak, toplumda farkındalık yaratmayı ve ihtiyaç sahiplerine dokunmayı amaçlayan projelerimizi planladık ve uygulamaya başladık. Rotary'nin öncelikli hizmet alanlarından biri olan anne ve çocuk sağlığı konusunda sorumluluk üstlenmek, bizlere hem ilham verdi hem de toplumsal duyarlılığımızı pekiştirdi.

Ağustos ayı ise Üyelik ve Üyelik Geliştirme ayıydı. Kulübümüzün sürdürülebilirliği ve gücünü artırmak adına, yeni üye kazanımı ve mevcut üyelerimizle bağlarımızı daha da kuvvetlendirme çalışmalarına odaklandık. Rotary'nin gücünün, üyelerinin çeşitliliği ve bağlılığıyla doğru orantılı olduğuna inanıyoruz. Bu doğrultuda yeni yüzlerle tanışmak, ilham verici sohbetler gerçekleştirmek ve kulübümüze katkı sağlayacak bireyleri aramıza katmak bizler için oldukça kıymetliydi.

Bu iki ay boyunca gerçekleştirdiğimiz toplantılar, komite çalışmalarımız ve projelere dair hazırlıklarımız kulübümüzün ne kadar dinamik ve üretken olduğunu bir kez daha ortaya koydu. Dönem boyunca sürdürülebilir projelere imza atmak, toplumun gerçek ihtiyaçlarına yanıt verebilmek ve üyelerimizin aktif katılımını artırmak öncelikli hedeflerimiz arasında yer alıyor.

Unutmayalım ki; birlikte hareket ettiğimizde, birlikte ürettiğimizde ve birlikte paylaştığımızda Rotary'nin gerçek gücünü ortaya koyabiliriz. Hepinize bu süreçte gösterdiğiniz emek, destek ve özveri için gönülden teşekkür ederim.

Sevgi ve saygılarımla,
İnci Özdemir
Başkan
Eskişehir Gordion Rotary Kulübü
2025-2026 Dönemi

Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

YOUTH ROUTE



12-26 Temmuz tarihleri arasında, Toros Rotary Kulübü ve Eskişehir Yazılıkaya Rotary Kulübü iş birliğiyle “Youth Route” kampı başarıyla gerçekleştirildi. Bu anlamlı organizasyonda, kulübümüz adına bir öğrenciyi misafir eden geçmiş dönem başkanımız Hatice Mahmoud Okutan, ev sahipliğiyle projeye değerli bir katkı sundu.



Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

SEPSİS

Projemiz, Eskişehir Seyitgazi Belediyesi Santral Park Doğal Yaşam Merkezinde gerçekleştirildi. Yoğun Bakım Uzmanı Dr. İnci Vetem Karagülle'nin değerli sunumuyla sepsis farkındalığı topluma aktarıldı. Etkinliğe rotaryen dostlarımız, misafirlerimiz ve değişim programı öğrencilerimiz katıldı. Katılımcıların daha iyi faydalanabilmesi için Türkçe-İngilizce bilgilendirici broşürler hazırlanarak dağıtıldı.

Ateş Mi Çıkıyor? Tansiyon Mu Düşüyor?
"BELKİ DE SEPSİS"
Semineri

Uzm. Dr. İnci Vetem KARAGÜLLE
Yoğun Bakım Uzmanı

Tarih: 25.07.2025

Saat: 20.00

Yer: Santral Park Doğal Yaşam Merkezi
Seyitgazi/ESKİŞEHİR

Eskişehir Rotary Kulübü Bozüyük Rotary Kulübü Eskişehir Anadolu Rotary Kulübü
İYİLİK İÇİN BİRLEŞİN
Hır Yunus Emre Rotary Kulübü Eskişehir Yazlıkaya Rotary Kulübü Eskişehir Gordion Rotary Kulübü



Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**



ERKEN TANI

Hayatı Yakalamanın En Kısa Yolu:
"ERKEN TANI"
Semineri

Dr. Özge ÖZTÜRK
Çocuk Cerrahisi

Tarih: 25.07.2025
Saat: 19.30

Yer: Santral Park Doğal Yaşam Merkezi
Seyitgazi/ESKİŞEHİR

Projemiz, Eskişehir Seyitgazi Belediyesi Santral Park Doğal Yaşam Merkezinde gerçekleştirildi. Konuşmacı olarak dönem sekreterimiz Dr. Öğr. Üyesi Özge Öztürk'ün katıldığı etkinlikte; kanser tarama programları (meme, serviks, kolorektal) hakkında bilgiler verildi ve erken tanının önemi vurgulandı. Rotaryen dostlarımız, misafirlerimiz ve değişim programı öğrencilerimizin de yer aldığı etkinlikte, çocukların da katkı sağlayabilmesi için Türkçe-İngilizce görseller hazırlandı.



Eskişehir Rotary Kulübü
Bozüyük Rotary Kulübü
Eskişehir Anadolu Rotary Kulübü
İYİLİK İÇİN BİRLEŞİN

Eskişehir Yunus Emre Rotary Kulübü
Eskişehir Yazlıkaya Rotary Kulübü
Eskişehir Gordion Rotary Kulübü



Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

ANNE VE ÇOCUK SAĞLIĞI BİLİNÇLENDİRME SEMİNERİ

Eskişehir Odunpazarı Belediyesi iş birliğiyle, 18. ve 19. Bölge kulüpleri olarak 28-29 Temmuz'da Prof. Dr. Türkan Saylan ve Erdal İnönü Halk Merkezlerinde "Çocuk Diş Sağlığı" eğitimleri düzenledik.

Dr. Dt. Seren Kaya'nın verdiği eğitimlerde diş fırçalama, doğru bakım yöntemleri ve yanlış bilinen alışkanlıklar aktarıldı. Yaklaşık 100 kişiye ulaşılan programda basit diş taramaları yapıldı, çocuklara kulüp logolu kitaplar hediye edildi. Odunpazarı Belediyesi'nin resmi sayfalarında paylaşılan etkinliğimiz, amacına ulaşarak geniş bir kitleye duyuruldu.



BAĞIMLI OLDUĞUN TEK ŞEY SAĞLIĞIN OLSUN

2-3 Ağustos 2025 tarihlerinde gerçekleşmiş olan Eti Lifalif 6. Uluslararası Eskişehir Yarı Maratonu ve Spor Festivali'nde sağlıklı yaşamın önemine dikkat çektik, bağımlılıkla mücadelede farkındalık oluşturduk! Eskişehir kulüpleri, Eskişehir Rotaract ve Eskişehir Interact kulüpleri ile projemizi gerçekleştirmiş bulunuyoruz.

🗨 Madde bağımlılığı; fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlığı etkileyen ciddi bir sorun. Ancak erken farkındalık, açık iletişim ve destekleyici bir çevre ile önlenebilir ve aşılabılır.



Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

AİLE İÇİ İLETİŞİM

Projemiz, Eskişehir Seyitgazi Belediyesi Santral Park Doğal Yaşam Merkezinde gerçekleştirildi. Konuk konuşmacımız Psikolojik Danışman Meltem Tamer, aile içi iletişimde doğru bilinen yanlışlara ve davranış örüntülerinin ardındaki duygulara değinerek değerli bir seminer sundu. Etkinliğimize rotaryen dostlarımız, misafirlerimiz ve değişim programı öğrencilerimiz katıldı.



“Aile İçi İletişim” Semineri

Meltem TAMER
Psikolojik Danışman

Tarih: 25.07.2025

Saat: 19.00

Yer: Santral Park Doğal Yaşam Merkezi
Seyitgazi/ESKİŞEHİR



Eskişehir
Rotary
Kulübü

Bozüyük
Rotary
Kulübü

Eskişehir Anadolu
Rotary
Kulübü

İYİLİK İÇİN BİRLEŞİN

Eskişehir Yunus Emre
Rotary
Kulübü

Eskişehir Yazıkaya
Rotary
Kulübü

Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

KALP SAĞLIĞI (ESKİŞEHİRDE HİPERTANSİYON FARKINDALIĞI)

ÜCRETSİZ



Eskişehir Rotary, Rotaract ve Interact kulüpleri olarak, Kanatlı AVM ve Gürlife Hastanesi sponsorluğunda kalp sağlığı farkındalığına yönelik 4 saatlik bir saha çalışması gerçekleştirdik.

Hemşire eşliğinde yapılan ölçümlerde 120'den fazla kişiye tansiyon kontrolü yapıldı, 6 kişide yüksek tansiyon tespit edilerek acile yönlendirildi. Ayrıca 250 kişiye broşür dağıtıldı.

Projeye katkı sunan tüm paydaşlarımıza teşekkür ediyor, bu çalışmayı dönemde yeniden gerçekleştirmeyi hedefliyoruz.

[illegible]

Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLESİN**

KALP HASTALIKLARININ ÖNLEMESİ

18 Ağustos 2025 Pazartesi günü, Eskişehir Rotary, Rotaract ve Interact kulüplerinin ortak organizasyonu ile gerçekleştirilen “Kalp Hastalıklarının Önlenmesi” konulu online seminer, 50 kişilik yoğun bir katılım ile başarıyla tamamlandı.

Seminerin konuşmacısı, alanında uzman Prof. Dr. Alpay Turan Sezgin, kalp sağlığını korumak için dikkat edilmesi gereken noktaları, risk faktörlerini ve günlük yaşamda uygulanabilecek basit ama etkili alışkanlıkları katılımcılarla paylaştı.

- ◆ Erken teşhisin önemi
 - ◆ Beslenme ve yaşam tarzı alışkanlıklarının etkisi
 - ◆ Stres yönetimi ve düzenli egzersiz
- gibi başlıklar, katılımcılar tarafından büyük ilgiyle takip edildi. Katılımcılar, seminer boyunca merak ettikleri soruları Prof. Dr. Sezgin’e yöneltme fırsatı buldular ve interaktif bir öğrenme ortamı oluştu.

UNITE FOR GOOD

KALP HASTALIKLARININ ÖNLENMESİ

Online Seminer

20:00

Pazartesi
18 Ağustos 2025

Toplantı Kimliği:
936 987 8558

Parola: 24302526

Prof. Dr. Alpay Turan Sezgin

Rotary Kulübü

Rotaract Kulübü

Interact Kulübü

KADIN KALBI (GO RED FOR WOMEN)

YASLARLA GÖRE EN SIK GÖĞÜS AĞRISI

18-44 yaş 45-64 yaş 65-79 yaş

Göğüs Ağrısı Özellikleri

... sıkı, sıkı, ağırlık varmış hissi, ezici bir ağrı kardiyak sebepli ağrıdır

... numla ve sırtüstü yatmakla artan ağrı kalp dışı ağrıdır

... artan ağrı kardiyak sebepli ağrıdır

... yayılan, tek noktadaki ağrı kalp nedeni değildir

... nedenli değildir

... akların altına yayılıyorsa kalp nedeni değildir

Göğüs Ağrısı Özellikleri

... sıkı, sıkı, ağırlık varmış hissi, ezici bir ağrı kardiyak sebepli ağrıdır

... numla ve sırtüstü yatmakla artan ağrı kalp dışı ağrıdır

... artan ağrı kardiyak sebepli ağrıdır

... yayılan, tek noktadaki ağrı kalp nedeni değildir

... nedenli değildir

... akların altına yayılıyorsa kalp nedeni değildir



BAYRAK DEĞİŞİMİ

Samsun İlkadım, Samsun 19 Mayıs, Samsun Canik ve Samsun Kızılırmak Rotary Kulüpleri ile 4 kulübün ortak düzenlediği toplantınıza konuk olmaktan büyük mutluluk duyduk. Kulüpker arası bayrak değişimi gerçekleştirdik.



2025

TEMMUZ / AĞUSTOS
SAYI : 1

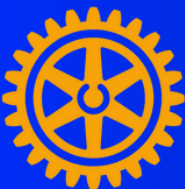
MUTLU GÜNLERİMİZ



İNCİ ÖZDEMİR 05.07.1978
RÜZGAR ALPAT 12.07.2016
EDA KİBAR ATASOY 13.07.1978
AHMED MAHMOUD 23.07.1989
HATİCE OKUTAN MAHMOUD 29.07.1960

ZUHAL - AHMET SARAL EVLİLİK YILDÖNÜMÜ 21.08.1998
MERVE EDİZKAN CİHAN 23.08.1990
NEDA ATASOY 25.08.2008
İNCİ - YAHYA ÖZDEMİR EVLİLİK YILDÖNÜMÜ 31.08.2002

Eskişehir Gordion
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*