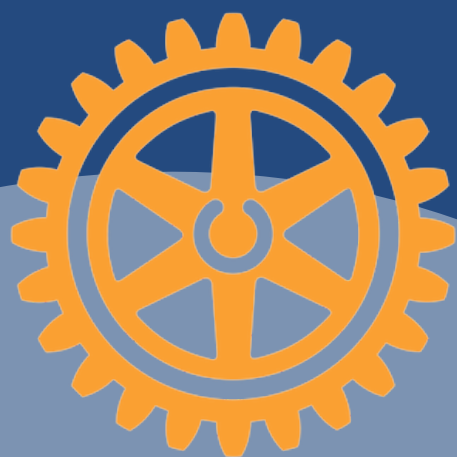


2025 TEMMUZ AYI BÜLTENİ

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

TEMMUZ AYI BAŞKAN MESAJI



Rotary'nin "iyilik için birleşin" temasıyla başlayan yeni dönemimizin ilk ayını, topluma dokunan güçlü projelerle tamamlamış olmanın mutluluğu ve gururunu yaşıyoruz.

Temmuz ayında gerçekleştirdiğimiz çalışmalarla hem kulüp içi birlikteliğimizi güçlendirdik hem de toplumumuza fayda sağlayacak kalıcı izler bıraktık.

Ay boyunca gerçekleştirdiğimiz başlıca projelerimiz:

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün manevi huzurunda, Anıtkabir ziyaretimizle döneme anlamlı bir başlangıç yaptık.

Adana Valimiz Sayın Yavuz Selim Köşger'i makamında ziyaret ederek yeni dönem projelerimiz hakkında bilgi verdik.

Aşure ayında, huzurevindeki büyüklerimizi ziyaret ederek onlarla paylaşımda bulunduk.

ÇEKOM iş birliğiyle ihtiyaç sahibi çocuklarımıza yönelik deniz kampı organizasyonuna destek verdik.

Kısa dönem yaz kampına katılan öğrencilere öğle yemeği sponsorluğu sağlayarak gençlere destek olduk.

Üyelerimizin desteğiyle "İş Güvenliği ve İş Hukuku" konulu farkındalık eğitimi düzenledik.

Bu dönemin en anlamlı projelerinden biri olan "Bir Fidan Yetiştiriyoruz" projemizi başlattık; bir kız çocuğunun eğitim hayatına umut olduk.

Ruh sağlığı alanında toplumsal bilinç oluşturmak amacıyla farkındalık eğitimleri gerçekleştirdik.

Ana-Çocuk Sağlığı kapsamında kadınlara yönelik "HPV, emzirme ve doğum sonrası sağlık" temalı sağlık semineri düzenledik.

Çukurova Rotary Kulübü ve Anatolia Rotary Kulüpleri ile birlikte "Anne-Baba-Çocuk" kampı düzenledik.

Ayrıca, kulübümüzün iki toplantısını başarıyla gerçekleştirdik.

İkinci toplantımızda, Psikolog Göksu Telmaç "Köklerden Geleceğe" başlıklı sunumuyla bizlere aile içi bağların çocuk gelişimindeki etkisini derinlemesine aktardı. Kendisine katkılarından dolayı içten teşekkür ederiz.

Temmuz ayında gösterdikleri emek, katılım ve özveri için tüm üyelerimize yürekten teşekkür ederim.

Rotary'nin ışığında, "İyilik İçin Birleşin" diyerek başladığımız bu yolculukta, birlikte daha nice dokunuşlara imza atacağımıza inanıyorum.

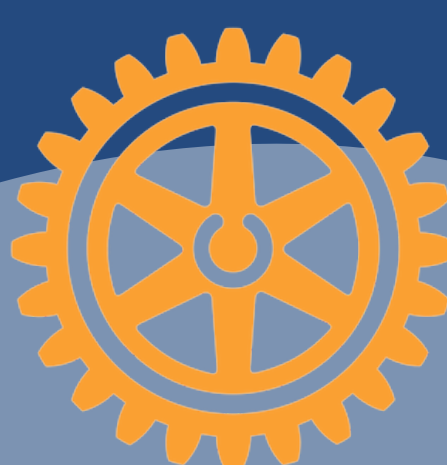
Sevgi ve saygılarımla,

Tolga Taşkın

2025-26 Dönemi Başkanı

Adana Güney Rotary Kulübü

Adana Güney
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

YÖNETİM KURULU

TOLGA TAŞKIN
BAŞKAN



**BUKET ÜNAL
UĞUZ**
AS BAŞKAN



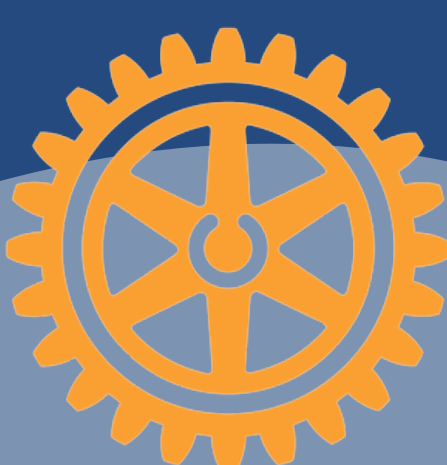
HALE ERBAŞ
SAYMAN



**NİDA ÖZŞAHİN
TERKURAN**
SEKRETER



GDB AYSUN UĞUZ
YÖNETİM KURULU ÜYESİ



BÖLGE GÖREVLİLERİ

CANAN ERSÖZ & REHA

BÖLGE ULUSLARARASI
HİZMETLER KOMİTE BAŞKANI



FATOŞ KUNT VE ENDER

EVKA BÖLGE
ANA KOMİTESİ BAŞKANI



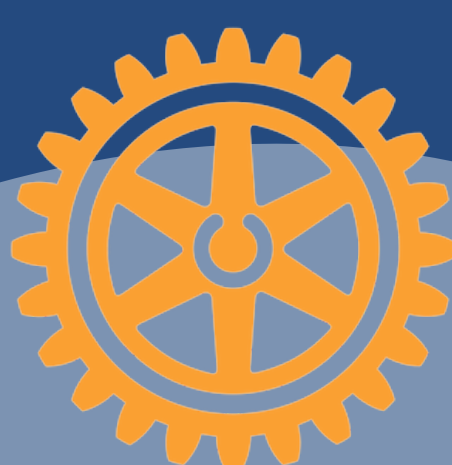
FATMA AKDOĞAN

ERKEN TANI BÖLGE
ANA KOMİTESİ BAŞKANI



NİDA TERKURAN VE CÜNEYT

MADDE BAĞIMLILIĞI İLE MÜCADELE
BÖLGE ANA KOMİTE BAŞKANI



AYIN TEMASI: ANNE VE ÇOCUK SAĞLIĞI



Dr. Hande Erbaş

Gebe Kalmadan Önce Atılacak Sağlıklı Adımlar

Sağlıklı bir gebeliğin temelleri, aslında gebelikten önce atılır. Gebelik planlayan her kadının, bu özel sürece hem bedensel hem de ruhsal olarak hazırlanması son derece önemlidir. Doğru bir gebelik öncesi bakım, sadece annenin değil, bebeğin sağlığını da doğrudan etkiler.

1. Gebelik Öncesi Muayene Şart:

Hamilelik planlayan her kadının bir kadın doğum uzmanına başvurarak genel sağlık durumunu değerlendirmesi gerekir. Var olan kronik hastalıklar, geçirilmiş enfeksiyonlar, genetik riskler ve düzenli kullanılan ilaçlar bu süreçte gözden geçirilmelidir. Aile hekiminize başvurarak gebelik öncesinde test edilebilen orak hücre anemisi, Akdeniz anemisi (talasemi) ve SMA hastalığı için testlerin yapılması çok önemlidir. Smear testi gebelik öncesinde mutlaka yapılmalı.

2. Folik Asit Takviyesi:

Gebelikten en az 3 ay önce başlanacak folik asit takviyesi, nöral tüp defekti gibi ciddi doğumsal anomalilerin riskini önemli ölçüde azaltır.

3. Aşı Kontrolü:

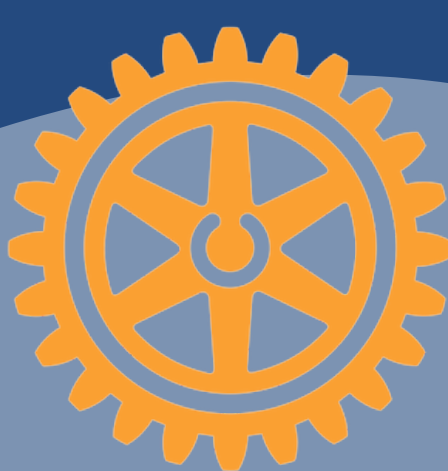
Kızamıkçık, suçiçeği, hepatit B gibi hastalıkların aşılması gebelikten önce tamamlanmalıdır. Canlı virüs içeren aşıların ardından belirli bir süre gebe kalmamak gerektiği unutulmamalıdır.

4. Beslenme ve Yaşam Tarzı Düzenlemesi:

Dengeli ve yeterli beslenme, düzenli egzersiz, sigara ve alkol gibi zararlı alışkanlıklardan uzak durmak, hem anne adayının sağlığını korur hem de bebeğin sağlıklı gelişimi için uygun bir zemin hazırlar.

Gebelik Süresince Bakım

Gebelik başladıktan sonra düzenli doktor kontrolleri, bebeğinizin gelişimini yakından izlememizi sağlar. Dengeli beslenme, yeterli su tüketimi, hafif egzersizler ve iyi bir uyku düzeni bu dönemin olmazsa olmazları. Unutmayın; sağlıklı bir gebelik, bilinçli bir hazırlıkla başlar. Gebelik öncesi yapılacak küçük ama etkili adımlar, uzun vadede hem annenin hem bebeğin yaşam kalitesini artırır.



01.07.2025

POLİO FARKINDALIĞI SEVGİ ÇİÇEKLERİ



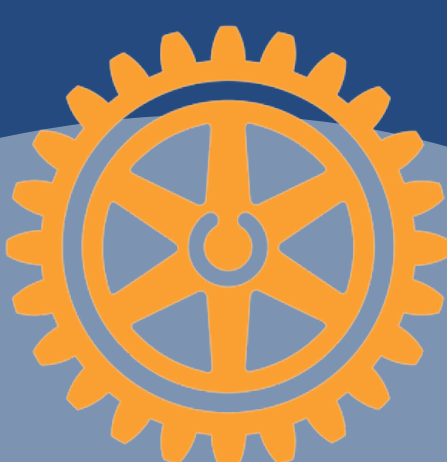
Etkinlik veya Projenin Amacı:

Bu etkinlikte amacımız, "Sevgi Çiçekleri" ile Çocuk Felci Fonuna destek olmaktır. Adana Güney Rotary Kulübü olarak el emeğiyle ürettiğimiz çiçeklerimiz ile çocuk felcine karşı yürütülen küresel mücadeleye destek olmaktır.



Katılımcılar: Adana Güney Rotary Kulübü üyeleri ve eşleri

Adana Güney
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

05.07.2025

ANKARA
ANITKABİR

5 TEMMUZ ANITKABİR ZİYARETİ

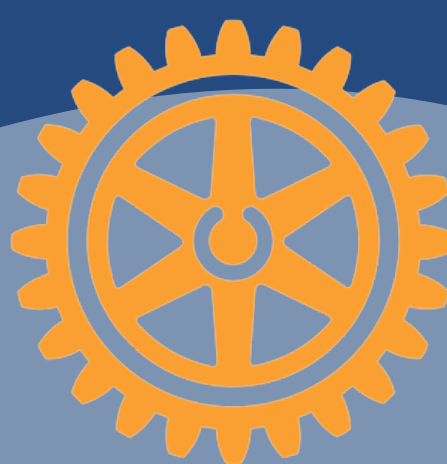
Etkinlik veya Projenin Amacı:

Bu etkinlikte amacımız, Guvarnörümüz ve Rotaryen dostlarımız ile birlikte Ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ü ebedi mekanında ziyaret edip, Cumhuriyete ve Atatürk ilkelerine bağlılığımızı göstermektir.



Katılımcılar: Adana Güney Rotary Kulübü üyeleri ve tüm Rotaryenler

Adana Güney
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

09.07.2025

SCA METAL
ORGANİZE SANAYİ
ADANA

İŞ HUKUKU VE İŞ GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ

İş Hukuku ve İş Güvenliği
Eğitimi Gerçekleştirildi.

Etkinlik veya Projenin Amacı:

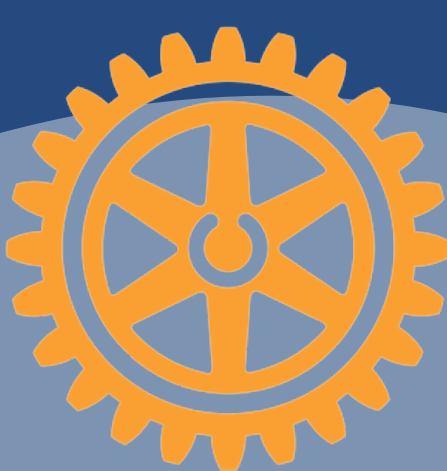
Bu etkinlikte amacımız SCA metal bünyesinde çalışan personele, iş hukuku çerçevesinde hakları ve İSG uzmanının katkıları ile kendilerini tehlikeli durumlardan nasıl korumaları gerektiği konusunda farkındalık kazandırmaktır. Bunun yanı sıra, çalışırken kendilerini korumaları için özen göstermeleri gereken hayati kurallar konusunda bilinçlendirmektir.

Hedef Kitlesi: SCA Metal Personeli



Katılımcılar: Adana Güney Rotary Kulübü üyeleri ve tüm Rotaryenler

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

09.07.2025

DOUBLE TREE
BY HILTON

BİR FİDAN YETİŞTİRİYORUZ

Etkinlik veya Projenin Amacı:

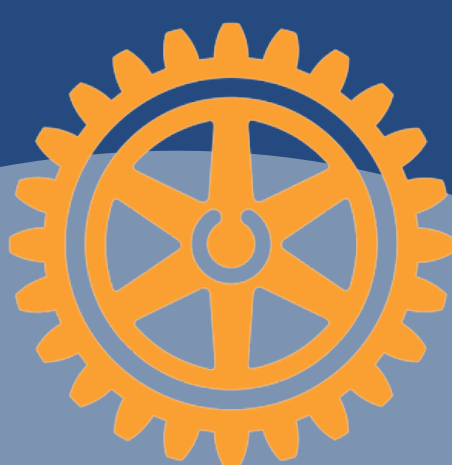
"Bir Fidan Yetiştiriyoruz" projesi kapsamında kulübümüzde, yetenekli ve konservatuarda okuyan, başarılı bir genç kızımızı ve ailesini ağırladık. 09.07.2025 tarihinde dönemimizin ilk toplantısında, Kulübümüzün "Fidanı" olarak ailemize katılan sevgili Nisa Hardaldalı, enstürümanı ile bize mini bir konser vererek bizlere duygulu anlar yaşattı.

Hedef Kitlesi: Adana Güney Rotary Ailesi



Katılımcılar: Kulübümüzün "Fidanı" olarak belirlediğimiz sevgili Nisa Hardaldalı ve Ailesi

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

10.07.2025

ŞEHİT KARA PİLOT SERHAT
SIĞNAK HUZUEVİ VE YAŞLI
BAKIM VE REHABİLİTASYON
MERKEZİ

AŞURE YAPIMI VE GASTRONOMİ FARKINDALIĞI

Huzurevinde Aşure ayı
etkinliğimizi gerçekleştirdik.



Etkinlik veya Projenin Amacı:

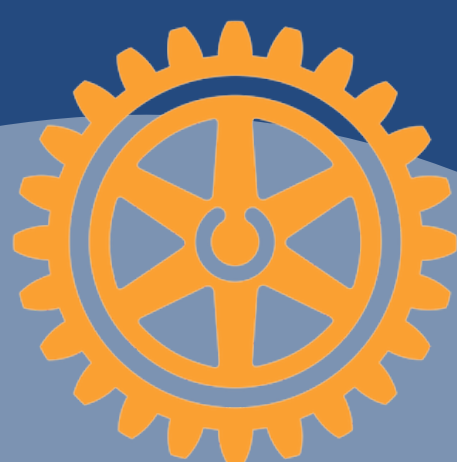
Şehit Kara Pilot Yüzbaşı Serhat Sıgnak Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde Huzurevi sakinleri ile Aşure ayında Gastronomi haritamızda önemli bir yeri olan Aşure yapımını ve dağıtımını gerçekleştirdik. Bu projede amacımız Huzurevi sakinleri ile birlikte Aşurenin Gastronomik açıdan önemli bir değer olduğunu hatırlamak ve yaşlılarla bu deneyimi paylaşmaktır.

Projeyi Adana Güney Rotary , Adana Koza Rotary, Adana Taşköprü Rotary, Adana Seyhan Rotary, Adana Güney Rotaract kulüpleri ile ortak gerçekleştirdik.

Hedef Kitlesi: Şehit Kara Pilot Yüzbaşı Serhat Sıgnak Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde Huzurevi sakinleri



Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

14.07.2025

ADANA VALİLİĞİ

ADANA VALİLİĞİ ZİYARETİ

Adana Valiliği Ziyaretimizi Gerçekleştirdik.

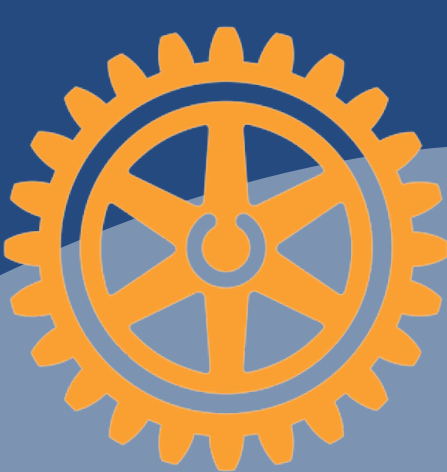


Etkinlik veya Projenin Amacı:

Tüm Adana Kulüpleri olarak, Valimiz Yavuz Selim Köşger'i ziyaret ettik, Rotary'nin bu yıl ki hedefleri ve projeleri ile ilgili olarak kendisine bilgilendirme yapıp, birlikte çalışma ve güç birliği için paylaşımlarda bulunduk.



Adana Güney
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

15.07.2025

ADANA
ATLI SPOR KULÜBÜ

KISA DÖNEM YAZ KAMPI: TÜRK KÜLTÜRÜNE AİT YEMEK

Yaz Kampı Yemek Sponsorluğu



Etkinlik veya Projenin Amacı:

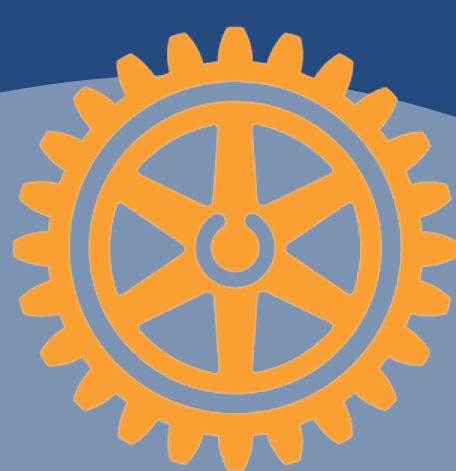
Adana Taşköprü Rotary Kulübü'nün düzenlemiş olduğu "Fire of Blacksea and Anatolia" kısa dönem yaz kampı öğrencileri ile bir araya gelip, birlikte öğle yemeği yedik. Öğrencilerle şehrimiz Adana ve kamp deneyimleri ile ilgili paylaşımlarda bulunduk.

Hedef Kitle: Kısa dönem yaz kampı katılımcıları



Katılımcılar: Adana Taşköprü Rotary Kulübü Kısa Dönem Yaz Kampı Öğrencileri

Adana Güney
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

16.07.2025

17.07.2025

ADANA YUMURTALIK
POLİS TESİSLERİ

ÇEKOM ÖĞRENCİLERİNE DESTEK PROJESİ

ÇEKOM öğrencileri ile
Yumurtalık Deniz Kampı etkinliği

Etkinlik veya Projenin Amacı:

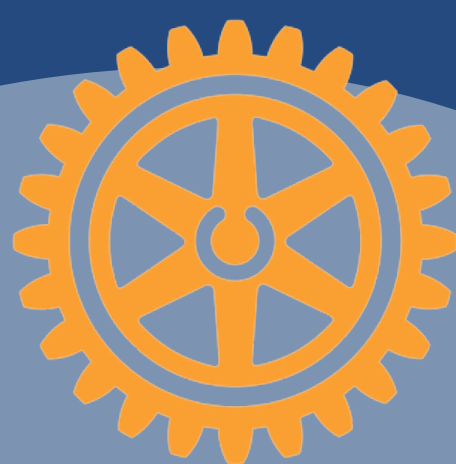
ÇEKOM, Korunmaya muhtaç çocuklar alanında hizmet verilen, toplu yaşanılan mekânlar yerine "Çocuk Evi" adı altında, en çok 6-8 çocuğun barınıp yaşamlarını sürdürebileceği, temel gereksinimlerinin karşılanabileceği, güvenilir bir ortamda, toplu yaşamın getirdiği olumsuzlukları yaşamadan, geleceğe güvenle bakabilen, kendisini buna azami düzeyde hazırlayan ve gelecek kaygısını en aza indirmiş arkadaşlık, komşuluk ve mahalle gibi kavramları yaşayarak öğrenebilecek, toplumla iç içe ve toplumun gerçeklerini bilerek, ayakları üstüne basabilen bir gençlik yetiştirmek amacıyla hizmet vermektedir. (13-18 YAŞ).

Bizler Adana Güney, Seyhan ve Koza Rotary kulüpleri olarak, ÇEKOM'da yaşayan çocuklarımızın sosyal-duygusal gelişimlerini desteklemek amacıyla, Yumurtalık polis tesislerinde keyiflerince 2 gün geçirmelerine öncülük ettik. Bizler için kıymetli paylaşımlar oldu.

Hedef Kitle: ÇEKOM Öğrencileri



Adana Güney
Rotary
Kulübü



**İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN**

17.07.2025

DOUBLE TREE
BY HILTON

ADANA GÜNEY ROTARACT İLE DÖNEMİN İLK TOPLANTISI

Adana Güney Rotaract
dönemin ilk toplantısı

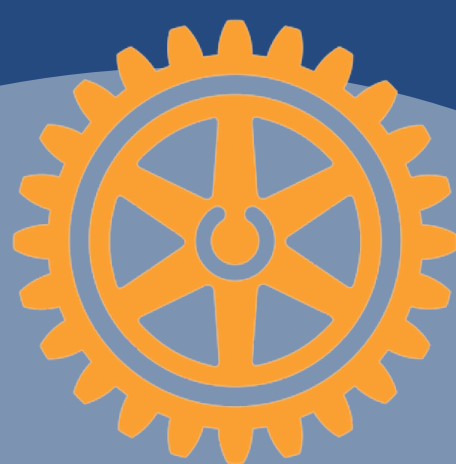


Etkinlik veya Projenin Amacı:

Adana Güney Rotaract Kulübü üyeleri ile dönemin ilk toplantısında bir araya geldik. Toplantıda gençlerle dönem boyunca birlikte yapabileceğimiz projeler hakkında fikir alışverişinde bulunduk.



Adana Güney
Rotary
Kulübü



İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN

21.07.2025

HATAY DEFNE
UMUDUMUZ ÇOCUKLAR
KONTEYNIRI

HATAY EBEVEYN-ÇOCUK PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK ATÖLYESİ

Ebeveyn-Çocuk Psikolojik Sağlamlık Atölyesi



Etkinlik veya Projenin Amacı:

Bu etkinlikte amacımız deprem bölgesinde yaşayan, depremden sosyal-duygusal olarak etkilenen annelere ve çocuklara psikolojik sağlamlıklarını destekleyecek çalışma yapmaktır. Etkinlik Defne Gönüllüleri Derneği işbirliğiyle yapılmıştır.

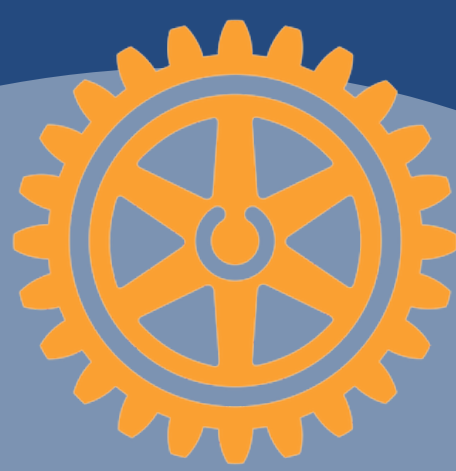
Etkinlikte çocuklara zor duygularla başa çıkma çalışmaları yapılarak, özellikle depremden bu yana süregelen korkularıyla nasıl başa çıkacakları konusunda destek sağlanmıştır. Bunun yanı sıra annelerle bu zorlu süreçte çocukları nasıl destekleyecekleri, kendi psikolojik sağlamlıklarını korumaları ve geliştirmeleri konusunda bilgilendirme çalışması yapılmıştır.

Hedef Kitlesi: Hatay Defne ilçesinde yaşayan depremden etkilenen ebeveyn ve çocuklar



Katılımcılar: Psikolog Nida Terkuran, Klinik Psikolog Fulya Öztürk

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

23.07.2025

DOUBLE TREE
BY HILTON

DÖNEMİN 2. TOPLANTISI KÖKLERDEN GELECEĞE

Dönemimizin 2. Toplantısını ve
Yeni Üye Alım Törenimizi
Gerçekleştirdik!

Etkinlik veya Projenin Amacı:

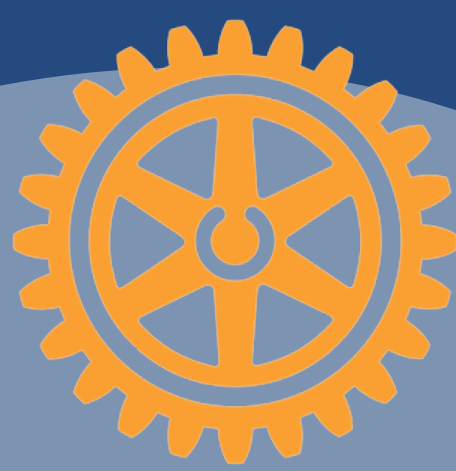
23 Temmuz 2025 Tarihinde Dönemimizin 2. Toplantısını gerçekleştirdik. Klinik Psikolog Göksu Telmaç, Rotary'de Ana Çocuk Sağlığı ayı sebebiyle bizlere "Köklerden Geleceğe" adlı sunumunu gerçekleştirdi. Kendisine teşekkürlerimizi sunuyoruz. Toplantımızda 2 yeni üyemiz aramıza katıldı. Sevgili Emine Çiloğlu ve Sevgili Melike Öngen'e Güney Rotary Ailemize hoş geldiniz diyoruz.

Hedef Kitle: Adana Güney Rotary Kulübü Üyeleri



Katılımcılar: Göksu Telmaç

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

25.07.2025

ADANA YÜREĞİR AHMET
YESEVİ KÜLTÜR EVİ

ANA ÇOCUK SAĞLIĞI VE HPV FARKINDALIĞI

Ana Çocuk Sağlığı ve HPV Farkındalığı
Eğitimi Gerçekleştirdik.

Etkinlik veya Projenin Amacı:

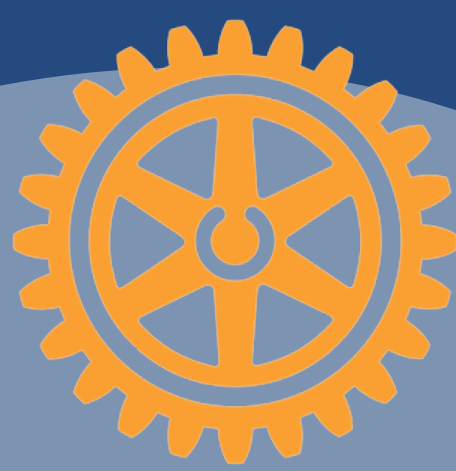
Bu etkinlikte amaçlarımızdan bir tanesi, Ana-Çocuk sağlığı ayı kapsamında; anneleri gebelik ve çocuk bakımı konusunda bilgilendirmektir. Bu kapsamda; Dr. Hale Erbaş kadınlara "Gebelik öncesi ve gebelik süresince Dikkat edilmesi gerekenler, doğru beslenme ve kontroller" konusunda bilgilendirmiştir. Uzm. Hemşire Fatma Şahin ise "Doğum sonrası çocuk bakımı, emzirme ve annenin ihtiyaçları" konularında annelere bilgilendirme sunumu yapmıştır.

Hedef Kitlesi: Adana Yüreğir İlçesinde yaşayan kadınlar



Katılımcılar: Dr. Hale Erbaş, Uzm. Hemşire Fatma Şahin

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

25.07.2025

ADANA YÜREĞİR AHMET
YESEVİ KÜLTÜR EVİ

ANA ÇOCUK SAĞLIĞI VE HPV FARKINDALIĞI

Ana Çocuk Sağlığı ve HPV Farkındalığı
Eğitimi Gerçekleştirdik.

Etkinlik veya Projenin Amacı:

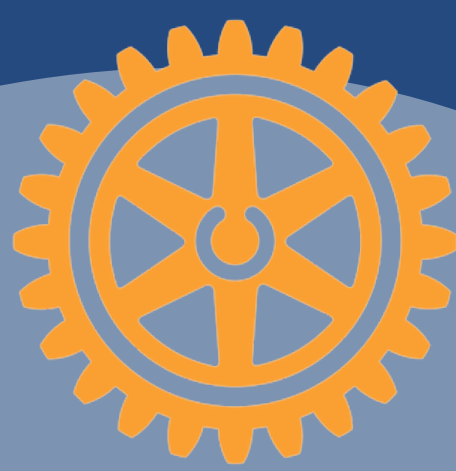
Etkinlikteki amacımız kadınlara Serviks kanseri, HPV ve HPV'den korunma ile ilgili farkındalık kazandırmaktır. Bu kapsamda Prof. Dr. Cüneyt Evrücke, katılımcılara, HPV'nin tarihsel süreci, şu an HPV'den korunmak için neler yapılabileceği ve aşılama ile ilgili bilgilendirme sunumu yapmıştır.

Hedef Kitlesi: Adana Yüreğir İlçesinde yaşayan kadınlar



Katılımcılar: Prof. Dr. Cüneyt Evrücke

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

29.07.2025

NIYAZİ AYKAN
EHL-İ BEYT CEMEVİ

FARKLILIKLARLA BİR BÜTÜNÜZ

Etkinlik veya Projenin Amacı:

Rotary Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü Komitesi kapsamında, hoşgörü ve bir arada yaşama kültürünü desteklemek için anlamlı bir etkinlikte buluştuk.

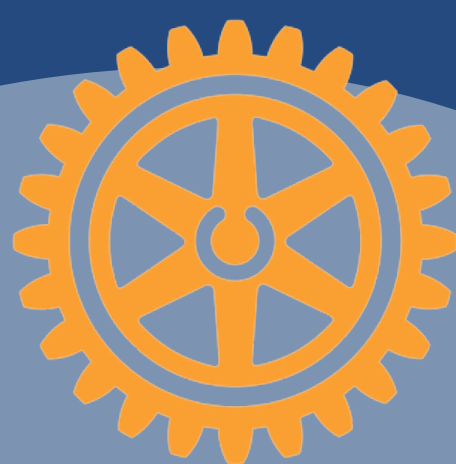
Bu özel gün vesilesiyle, 29 Temmuz Salı günü, saat 16:00'da Niyazi Baykam Ehl-i Beyt Cemevi'nde düzenlediğimiz etkinlikte, 150 kişilik aşure dağıtarak bereketi ve sevgiyi paylaştık. etkinliğimize; Hadırlı Mahallesi Muhtarı Esin Tanak, Mıdık Mahallesi Muhtarı İbrahim Keklik, Mıdık Sosyal Dayanışma Derneği Başkanı Coşkun Kay ve Başkan Yardımcısı Murat Başlama ve Rotaryen dostlarımız katıldılar.

Farklılıklarımızla bir bütün olduğumuzu hatırlıyor, birlikte barışın sesini yükseltiyoruz.

Hedef Kitlesi: Hadırlı ve Mıdık Mahallesi Sakinleri



Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

30. 07.2025
31.07.2025

DERİN DENİZ OTEL
ADANA/KARATAŞ

ANNE BABA ÇOCUK KAMPI

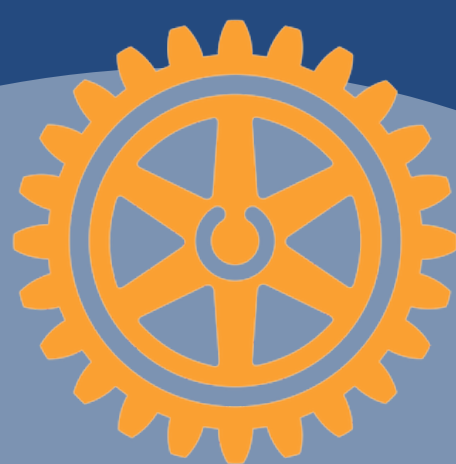


Adana Güney Rotary Kulübü olarak, Adana Çukurova Rotary ve Anatolia Rotary Kulüpleri ile aile bağlarını güçlendirmek ve çocuklarımızla birlikte bir yaz tatilinde, keyifli anılar biriktirmek için "Anne Baba Çocuk Kampı" düzenledik. Birlikte su oyunlar oynadık, atölyelere katıldık, sohbetler ettik. Kuşaklar arası iletişimi arttıran, sevgi ve anlayışı pekiştiren bu güzel etkinlikte beraberliğimizi güçlendirdik.

Hedef Kitle: Rotary Kulübü üyeleri, yakınları ve çocukları



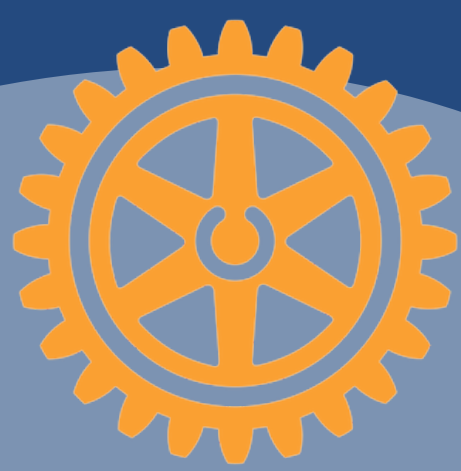
Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*

TEŞEKKÜRLER...

Adana Güney
Rotary
Kulübü



*İYİLİK
İÇİN
BİRLEŞİN*