



Uluslararası Rotary Başkanı

Rtn. Stephanie Urchick

2430. Bölge Guvernörü

Rtn. Kerem Muradi

**2430. Bölge 25. Grup
Kulüplerinden Sorumlu
Guvernör Yrd.)**

Rty. Saygın Yazıcıoğlu

Başkan

Sibel TONGUÇ

Gelecek Dönem Başkanı

İlayda HELVACI

Kulüp Sekreteri

Buket BAYRAM

Sayman

Avni DİNLER

Üye

Hasan KÜTÜKOĞLU

Toplum Hizmetleri K.

Kamil LALELİ

Meslek Hizmetleri K.

Çiçek Fehime ALTUNSEÇEN

Kulüp Hizmetleri K.

Can İLKKURŞUN

Uluslararası Hizmetler K.

Almila KAFALI

Gençlik Hizmetleri K.

Tülin DEMİRELLER

Halkla İlişkiler K.

İlayda HELVACI

Özel Projeler K.

Tayfun ERKAN

Toplantı ve Organizasyonlar K.

Ayhan YÜKSEL



Özel günler (Doğum Günü)

Akın (Nezih Ertürk)

Daniel Evren (Henry)

Alimla Kafalı

Toplantı Tarihi: 16 Aralık 2024

Toplantı katılım oranı: %30

Bülten No: 18

Başkanın Mektubu

Değerli Rotary Ailem,

16 Aralık 2024 tarihinde “Rotary Sihri
Yaşayalım” diyerek KolejİN’de
dönemimizin 18. Kulübümüzün 1378.
toplantısını gerçekleştirdik.

Toplantımızda başvurmayı planladığımız
Küresel Bağış Projemizi, Malatya RK ve
Bölgenin yapmayı planladığı Malatya
Battalgazi Söğüt İlkokul ve
Ortaokulu’nun yemekhanesinin
ihtiyaçlarını ve Rotary Yeşiltepe
Ortaokulunun eksikliklerinin Ankara
RK’leri ve Bölge ile birlikte giderebilmek
için nasıl bir planlama yapılması
gerektiği konularını masaya yatırdık.

Ayrıca Kulüpçe gerçekleştireceğimiz Yeni
Yıl eğlencemizin günü ve yerini
belirlemek için fikir alışverişinde
bulunduk.



Başkanın Mektubu

Toplantımızda Malatya Arslantepe Rotary Kulübü üyesi Kemal Özcan ve Murat Topçu dostlarımız ile sevgili Çiçek dostumuzun misafiri Nuray Evrin bizlere eşlik etti.

Sevgili Rotary Ailem, 2024 yılının son günlerini geride bırakırken 2025'in hepimize sağlık, mutluluk ve başarı getirmesini diliyor, Yeni Yılda da hep birlikte Rotary Sihri Yaşayalım diyerek hepimize sağlıklı günler diliyorum.



Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla,

Sibel Tonguç

Ankara Kuru Rotary Kulübü

2024-2025 Dönem Başkanı

Kulüp Haber ve Duyuruları

16 Aralık 2024 tarihinde “Rotary Sihrini Yaşayalım” diyerek KolejİN’de dönemimizin 18. Kulübümüzün 1378. toplantısı gerçekleştirilmiştir.





Kulüp Haber ve Duyuruları

Toplantıda;

- Başvurması planlanan Küresel Bağış Projesi
- Malatya RK ve Bölgenin yapmayı planladığı Malatya Battalgazi Söğüt İlkokul ve Ortaokulu'nun yemekhanesinin ihtiyaçları ve
- Rotary Yeşiltepe Ortaokulunun eksikliklerinin Ankara RK'leri ve Bölge ile birlikte giderebilmek için nasıl bir planlama yapılması gerektiği konularını masaya yatırılmıştır.

Kulüp Haber ve Duyuruları

Malatya Arslantepe Rotary Kulübü üyesi Kemal Özcan ve Murat Topçu dostlarımız ile sevgili Çiçek dostumuzun misafiri Nuray Evrin toplantıya eşlik etmiştir.





Haftanın Özlü Sözü, Anekdotu, Fıkrası

Haftanın Anektodu

Aşık Veysel evli olduğu zamanlarda eşi başka bir adama aşık olur ve kaçmaya karar verir. Gece uyumak için yataklarına girdikten sonra eşi kalkar, bohçasını da aldıktan sonra pabuçlarını giyer ve ardına bakmadan kaçmaya başlar. Biraz aradan sonra ayağına bir şeyin vurduğunu fark eder. Pabuçlarını çıkarttığında gördüğüne inanamaz. Aşık Veysel'in tüm parası oradadır. Kaçacağını anlayıp sahip olduğu her şeyi eşine bırakmıştır. Ayrıca parayla beraber bir kağıt bulur. Ve o kağıtta şu yazar: Al bu para ananın ak sütü gibi helal olsun, gittiğin yerde kendini ezdirme. Bir de güzelliğin on para etmez bu bendeki aşk olmasa.

Haftanın Özlüsözü

Zeki insanların en belirgin özelliği, her şeyi bilmenin mümkün olmadığını farkında olmalarıdır.

Albert Einstein



Haftanın Özlü Sözü, Anekdotu, Fıkrası

Haftanın Fıkrası

Postanede çalışan memurlar yilbasi günü Noel Babaya yazılmış bir mektuba rastlarlar. Tabii Noel Baba diye birisi olmadığı için mektubu kendileri açıp okurlar. Mektupta şöyle yazıyordur. "Sevgili Noel Baba. Ben 10 yasinda bir çocuğum. Hiç kimsem yok. Yetimhanede kalıyorum. Diğer arkadaşlarıma birçok hediye geldi ama bana hiç hediye getiren olmadı. Senden üç şey istiyorum. Bana bir kalem, bir kalem kutusu, bir de ayakkabı gönderirsen çok sevinirim" Memurlar mektubu okuyunca çocuğa çok acırlar. Kimsesiz çocuğu mutlu etmek ve Noel Babaya olan inancını sarsmamak için kendi aralarında para toplayıp hediyeleri kendileri almaya karar verirler. Kalem ve ayakkabıyı alırlar, para yetmediği için kalemkutusunu alamazlar. Aldıkları hediyeleri gönderdikten günler sonra çocuktan teşekkür mektubu gelir. Mektup şöyledir: "Sevgili Noel Baba, gönderdiğin hediyeleri aldım. Beni çok memnun ettin. Gönderdiğin hediyelerden birisi gelmemiş. Onu da herhalde postanedeki memurlar almıştır."



Üyelerimizin Sesi

ARKADAŞLARIM!

Arkadaşlarım neden birbirlerinden bu kadar farklı benim?

Neden hatta bazıları marjinal?

Biri arkadaşım, diğeriyle nasıl anlaşabiliyorum? Neden kimse anlayamıyor?

Galiba onların hepsi içimdeki çok farklı “ben”leri gün ışığına çıkarıyor da ondan.

Biriyle uslu, kibar oluyorum.

Diğeriyle şakalar yapıyorum.

Biriyle oturup ciddi ciddi konuşuyor, vatan kurtarıyorum.

Bazılarıyla saçma sapan şeylere kıkırdıyorum.

Birileriyle oturup kadeh tokuşturuyorum.

Diğeriyle dans ediyorum.

Birinin derdini dinleyip öğüt veriyorum.

Diğerinin bana verdiği öğütleri dinliyorum.

Hepsi bir bulmacanın parçaları sanki, tamamlayınca ortaya bir hazine çıkıyor.

Arkadaş hazinesi!

Beni bazen benden daha iyi anlayan, iyi günümde, kötü günümde beni yalnız bırakmayan arkadaşlarım...

Hepsi farklı günlerde aldığım rengarenk anti-depresanlarım sanki.



Üyelerimizin Sesi

Mehmet Öz'den yeni bir şey daha öğrendim. Arkadaşlar sağlık için de faydalıymış.

Şaka değil! F vitamini diyor Mehmet Öz arkadaşlar için (F "Friends"den geliyor.)

F vitaminin sağlığınıza yararları say say bitmiyormuş...

Yapılan araştırmalara göre güçlü sosyal iletişim içerisinde olanlarda depresyona girme ve ölümcül krizlerin oluşma riski azalıyormuş.

Düzenli F vitamini kullanmak sizi gerçek yaşınızdan 30 yaş daha genç hâle getirebiliyormuş.

Dostluğun sıcaklığı stresi azaltıyor, gergin olduğunuz zamanlarda bile kan damarlarınızda pıhtılaşma ve kalp krizi geçirme riskiniz yüzde 50 azalıyormuş.

Yaşasın!!! Bilmeden yıllardır ne çok vitamin depolamışım vücudumda!

Neymiş, arkadaşlara çok önem vermeye, mümkün olduğunca çok bağlantıda kalmaya,
beraber her şeyin komik bir tarafını bulmaya devam...



Üyelerimizin Sesi

Gülerken ağızımızı kocaman açmayı da unutmuyoruz,
uçuşan bütün F vitaminlerini yutuyoruz (!)

İyi ki varsınız,

Mehmet Öz'den yeni bir şey daha öğrendim. Arkadaşlar sağlık için de faydalıymış.

Şaka değil! F vitamini diyor Mehmet Öz arkadaşlar için (F
"Friends"den geliyor.)

F vitaminin sağlığınıza yararları say say bitmiyormuş...

Yapılan araştırmalara göre güçlü sosyal iletişim içerisinde
olanlarda depresyona girme ve ölümcül krizlerin oluşma riski
azalıyor.

Düzenli F vitamini kullanmak sizi gerçek yaşınızdan 30 yaş daha
genç hâle getirebiliyormuş.

Dostluğun sıcaklığı stresi azaltıyor, gergin olduğunuz zamanlarda
bile kan damarlarınızda pıhtılaşma ve kalp krizi geçirme riskiniz
yüzde 50 azalıyor.

Yaşasın!!! Bilmeden yıllardır ne çok vitamin depolamışım
vücudumda!

Neymiş, arkadaşlara çok önem vermeye, mümkün olduğunca
çok bağlantıda kalmaya,
beraber her şeyin komik bir tarafını bulmaya devam...

Sevgilerimle
Orhan PAÇACI





Ocakbaşı Grupları

1. GRUP

—

Orhan Paçacı, Avni, İlayda, Mediha, Tayfun, Bahattin

2. GRUP

—

Erhan, Tülin, Hasan, Berk, Buket, Henry

3. GRUP

—

Çiçek, Orhan Otabatmaz, ALMİLA, Sinan, Ahmet

4. GRUP

—

Kamil, Emel, Can, Ayhan, Nezir, Özgür, Turgay



Rotary'de Dörtlü Özdenetim

Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1. Gerçeğe uygun mu?**
- 2. İlgililerin tümü için adil mi?**
- 3. İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?**
- 4. İlgililerin tümü için yararlı mı?**

Rotary 7 Odak Noktamız

- 1. Barış-Anlaşmazlıkları Önleme-Çözme**
- 2. Hastalıkları Önleme ve Tedavi**
- 3. Temiz Su ve Hijyen**
- 4. Anne ve Çocuk Sağlığı**
- 5. Temel Eğitim ve Okuryazarlık**
- 6. Ekonomik ve Toplumsal Gelişim**
- 7. Çevreyi Desteklemek**