

ADANA GÜNEY ROTARY 2024-2025 DÖNEMİ



ARALIK BÜLTENİ

Adana Güney
Rotary
Kulübü



Hastalıkları Önleme ve Tedavi Ayı

AKALIK



5 ARALIK
Dünya
KADIN HAKLARI GÜNÜ
Kutlu Olsun!

“Yeryüzünde gördüğünüz her şey kadının eseridir.”
– Mustafa Kemal Atatürk

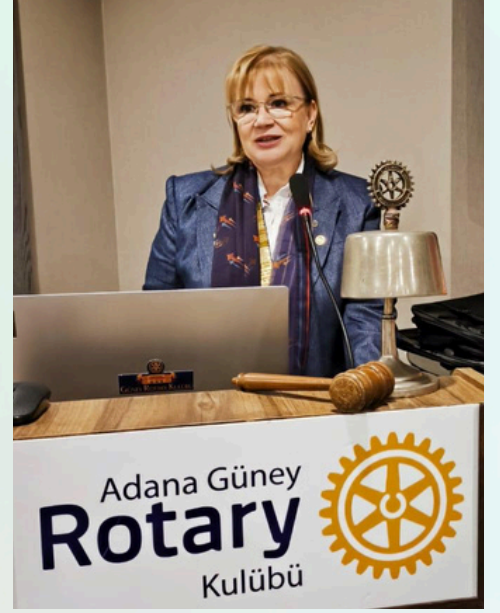
Rotary 
2430 Bölge



Başkan Mektubu

Değerli Güney Rotary ailem

Aralık ayı müthiş aktif bir Rotary ayı olarak tamamlandı. 3 Aralık Salı günü Dünya Engelliler Günü'nde farkındalık yaratmak amacıyla çocuklarımız için bir pizza etkinliği düzenledik. İK akademinin katkılarıyla çocuklarımız evlerinden alınarak kendileri için özel dizayn edilmiş mutfağa getirildiler ve hep birlikte büyük bir keyifle şefler eşliğinde pizzalarını pişirdiler. Başta as başkanım Tolga Taşkın olmak üzere kulüp üyelerimizden bu etkinliğe destek olan Fulya- Murat Öztürk çiftine de teşekkürlerimi sunarım.



Ertesi günü 4 Aralık'ta özel ihtiyacı olan çocuklarımızla etkinliklerimiz devam etti. Bir özel eğitim okulunda düzenlediğimiz resim yarışmasında hep birlikte çocuklarımızın yaptığı resimleri sergiledik ve içlerinden birinci seçmek için uğraştık ama sonuçta hepsini birden birinci ilan ettik. O anda çocuklarımızın gözlerindeki gururu yüzlerindeki gülümsemeyi görmeliydiniz dostlar. Minik kalplere dokunmanın mutluluğunu yaşarken bir yandan da onlara ödülleri dağıtıp hep birlikte pasta yiyerek bu anı kutladık.



Aynı günün akşamı kulüp toplantımızda "bizbize"ydik. Ay içinde yapacağımız projelerin ön görüşmelerini ve 13 Aralık'ta gerçekleşecek Guvernör ziyaretimizin ayrıntılarını planladık.

5 Aralık Perşembe ev kadınları ufuk geliştirme (Ev-ka) projemizin ilk etabı olan etkinliğimizde konuşmacılarımız uzman fizyoterapist Özlem Pektaş ve diyetisyen Zeynep Yılmaz idi. Yüreğir belediyesi ve Yüreğir kent Konseyi'nin katkılarıyla gerçekleşen etkinliğimizde ev kadınlarının konuşmacılara ilgisi üst düzeydeydi. Konuşmaları dinledikten sonra interaktif soru-cevap şeklinde ilerleyen etkinlik hanımlarımızın sorularına cevap bulmanın mutluluğuyla sona erdi.

GELİŞTİRME PROJESİ

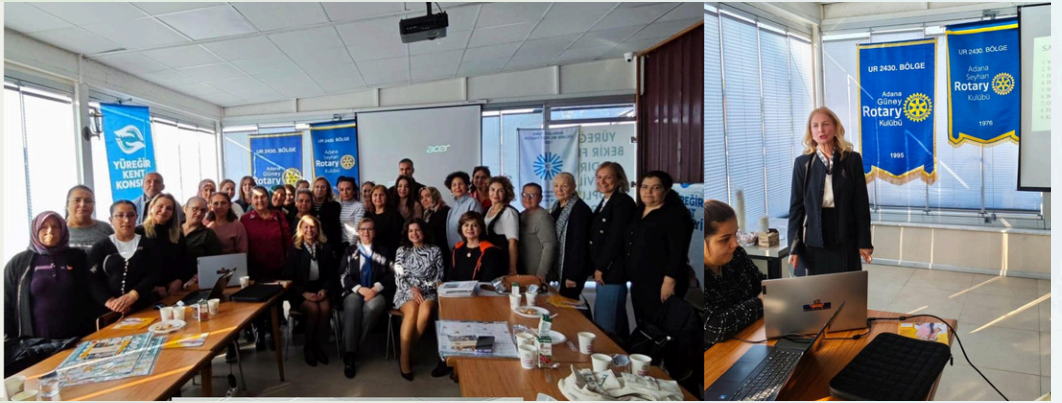
Konuşmacı
Uzm. Fzt. Özlem Pektaş
Egzersiz ve Sağlıklı Yaşam

Konuşmacı
Dyt. Zeynep Yılmaz
Sağlıklı Beslenme

5 Aralık 2024
13.00-15.00

Yüreğir Kent Konseyi,
Yüreğir Millet Bahçesi

Seyhan Rotary Kulübü Adana Güney Rotary Kulübü Yüreğir Belediyesi YÜREĞİR KENT KONSEYİ



6 Aralık Cuma günü ise muhteşem bir gündü Ceyhanın Tatarlı köyüne yaptığımız arkeolojik kazı alanı ziyaretimizde kulüp üyelerimizle birlikte Seyhan Belediyesi otobüslerine binerek hep birlikte kazı alanına gittik. Daha sonra bölgedeki ilk ve ortaokuldan gelen 60 kadar çocuğumuza Doç.Dr. arkeolog Serdar Girginer tarafından ayrıntılı bilgiler verildi.Arkeolojik kazı alanında geçirdiğimiz zaman, bizlere ve özellikle Tatarlı Çataklı Bakırlı köyü ortaokulu öğrencilerine, köylerinin altında yatan tarihi zenginlikleri ve kültürel mirasları keşfetme imkanı sundu.



Göbekli Tepe ile yaşıt şehir kalıntıları hakkında öğrendiklerimiz, hepimizin geçmişe olan saygısını ve merakını pekiştirdi.

Günümüzde kaliteli sağlık hizmetlerine erişim her zaman kolay veya ekonomik değildir. Ancak, Rotary kulübümüzün düzenlediği bu özel projede, sağlık taramaları kapsamında gerçekleştirilen

hipertansiyon, ekokardiyografi kontrolleri, ağız-diş sağlığı ve genel sağlık taraması çocuklarımız için önemli bir hizmet oldu. Kulüp üyelerimiz

Prof Dr Aysun Uğuz, Prof Dr Selman Vefa Yıldırım, Dt Buket Uğuz ve Dt Büşra Keçeli, çocuklarımızın sağlıklı bir geleceğe adım atmaları

için büyük bir özenle çalıştılar. "Kendinden önce

hizmet" felsefesi ile yapılan bu projede diş problemi olan çocuklarımızdan 10'u ücretsiz tedavi için aileleriyle birlikte diş hekimi dostlarımızın muayenahanelerine davet edildiler.

Ayrıca hipertansiyon taraması ile saptanan 3 çocuk ve Ekokardiyografi ile saptanan 1 kardiyak

problemlili çocuğun öğretmenleri vasıtasıyla ailelerine haber verilerek sonuçlar yazılı olarak bildirildi. Böylelikle çocukların sağlıklarını

korumak ve olası sağlık sorunlarına erken müdahale edebilmek adına paha biçilmez

bir fırsat sağlanmış oldu. Bu tür etkinlikler Rotary kulüplerinin topluma olan

bağlılığını ve bireylerin sağlıklı bir yaşam sürdürebilmesi için gereken

kaynaklara ulaşması gerektiğine dair inancını yansıtmaktadır.

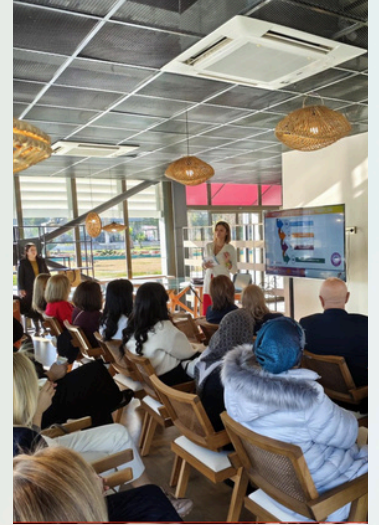
Çocuklara hazırladığımız öğe yemeğinin ardından çocuklarımıza yönelik düzenlenen psikolojik ve çevresel bilinçlendirme seminerleri ile zihinsel ve duygusal olarak da beslenmelerine olanak beslenmelerine olanak sağladık. Psikolog Fulya Öztürk'ün "kaygılı durumlarla başa çıkma" teknikleri ve Prof Dr Atabay Düzenli'nin "Çevre bilinci ve sıfır atık " temalı konferansları, çocuklarımıza sürdürülebilir bir yaşam için gerekli araçları sundu. Tatarlı köyünde, bir gün içinde tarih, sağlık, eğitim ve çevre bilinci gibi birçok önemli konuyu ele alarak, çocuklarımızın ve toplumumuzun geleceğine yatırım yaptık. Öğretmenlerin ve okul müdürünün teşekkürleri, bu projenin ne kadar değerli olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi. Güney Rotary Kulübü olarak, geçmişimiz ve geleceğimiz arasında köprüler kurmaya devam edeceğiz. Bu projenin parçası olmaktan duyduğumuz gurur ve mutluluğu ifade etmek gerçekten mümkün değildi!



13 Aralık Cuma günü değerli Guvernörümüz Kerem Muradi ve değerli eşleri Pınar kulübümüzün resmi Guvernör ziyaretini gerçekleştirdiler ✨✨Program Yüreğir Kent Konseyi'nde "ev kadınları ufuk geliştirme (Ev-ka)" projemizin ikinci etabını ziyaretle başladı. Ev-ka 2. etabı, o gün değerli Adanalı aşçı ve yemek yazarı Nurşen Aksoy'un Adana'nın meşhur sarı burma baklavası yapımını öğrettiği bir atölye ile başladı. Devamında, "e-ticaret ve girişimci kadınlar projesi" ve "kadına yönelik siddetle mücadele" konularında bilgilerini paylaşan Meltem Aydın ve Fulya Öztürk'ün interaktif sunumları ile devam etti.

Öğleden sonra, Guvernörümüz, eşleri, bölge özelsekreterimiz Nilgün İnal, ikinci grup kulüplerden sorumlu bölge Guvernör yardımcımız Tolga Akman ve değerli kulüp üyelerimizle birlikte Güney Rotary Barış Parkında geleneksel zeytin ağacı dikme etkinliğimizi gerçekleştirdik.

Daha sonra Guvernörümüzle yapılan Yönetim kurulu toplantısında dönem çalışmalarımızı kendilerine sunduk. Aynı anda değerli eşleri Pınar da eşlerimizle beraber keyifli bir sohbet gerçekleştirdiler.



Ardından bölge özel sekreterimiz Nilgün Inal, Gvn yardımcılarımız Tolga Akman, Berkan Karatas ve eşleri ile Adana Güney Rotaract kulübü başkanı Aslıhan Güngör, Güney Interact kulübü başkanı Poyraz Aşkar, kulüp üyelerimiz ve eşlerimizin oldukça yüksek katılımıyla akşam yemeği yendikten sonrad devam eden programda altı değerli üyemize Guvernörümüz ve eşleri tarafından Paul Harris rozeti takdim edildi. Guvernörümüzün sunumu ile devam eden toplantımızda Rotary'nin "kendinden önce hizmet" ilkesi bir kez daha vurgulanmış oldu.

Her adımıyla ilham veren bu ziyarette, Adana Güney Rotary kulübü olarak topluma katkı sağlama misyonumuzu ve hep birlikte dünyayı daha iyi bir yer yapma çabalarımızı guvernörümüzle paylaşma imkanı bulduk. Rotary sihrini hep birlikte yaşamak ve yaşatmak dileğiyle daha nice başarılarla!



2024 -2025 dönemimizin

5. yeni üye uyum kampı 14 Aralık 2024 tarihinde Adana'da gerçekleştirildi.

Değerli GDG Serhan Antalyalı liderliğinde ve bölge özel sekreterimiz, kulüp üyemiz değerli GDB Nilgün İnal'ın moderatörlüğünde gerçekleşen toplantıda Adana Güney, Adana 5 Ocak, Mersin Olba, Silifke, Adana Taşköprü ve Anatolia Rotary kulüpleri ev sahibi olarak yer aldılar. Konuşmacı Rotaryen büyüklerimiz Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi, GDG Erhan Çiftçioglu, GDG Malik Aviral, GDG Canan Ersöz, GDG Altan Arslan, GDG Serhan Antalyalı, GDG

Kemal Ketrez ve GLDG adayı Orhan Uludağ idi.

Guvernörlerimiz, Rotary bilgileri, Rotary hizmetleri, projeleri ve bunların topluma kazandırdıkları ile ilgili birbirinden değerli ve son derece önemli bilgileri katılımcılarla paylaştı.

22 katılımcı ile en çok katılım gösteren ikinci kulüp olan Adana Güney Rotary kulübü üyelerime özel bir teşekkürü borç bilirim. Özellikle kayıt masasında görevli sevgili Fulya Öztürk ve Pelin Karakan'a, teknik masada görevli sevgili Murat Oztürk'e başarılı çalışmalarıyla göğsümüzü kabarttılar. Sevgili dostlarıma minnetlerimi sunarım.

Bu vesileyle dünya çapında haklı bir prestije sahip olan Rotary kulüplerine yeni üyelerin uyumu için

Rotary'nin hem yazılı hem de yazılı olmayan kuralları bir kez daha vurgulanmış ve bir Rotaryenden beklenen davranış modelleri, hizmetleri bir kez daha değerli büyüklerimiz tarafından paylaşılmış oldu.



20 Aralık günü Kızılay Adana şubesi İlk Yardım Eğitim Merkezi'nce düzenlenen İlk Yardım kursuna kulübümüzü temsilen katılan Murat Öztürk ve Güler Temur, kurs sonrası sınavı başarıyla geçerek sertifika almaya hak kazanmışlardır. kendilerini bir kez daha kutluyoruz👏



Ev-ka üçüncü etabını da yine 20 Aralık günü gerçekleştirdik. Değerli konuşmacılarımızdan Av. Çağla Tokkuzun "Güvende Büyümek, Çocuk İhmal ve İstismarına Karşı Hukuki Adımlar ", Prof Dr Atabay Düzenli "Gıda Güvenliği, Güvencesi ve Mutfakta Geri Dönüşüm", Av. Ziya Yalaz " Medeni Hukuk Kapsamında, Aile ve Miras Hükümlerinden Kaynaklanan Haklar" başlıklı konuşmalarını yaptılar. Katılımcıların çok sayıda soruları ve kendi deneyimleri ile ilgili sohbetleri ile canlanan toplantı son derece verimli geçti.

21 Aralık günü miyopi hastalığı ile ilgili öğretmenlerimizin farkındalığını arttırmak için düzenlenen konferanslardan ilki Mektebim koleji Akdeniz Kampüsü'nde gerçekleştirildi. Op Dr Mustafa Şanlı'nın konuşmacı olduğu toplantıda özellikle Pandemiden sonra gençler arasında giderek yaygınlaşan miyopi hastalığının teşhis ve tedavisinde nasıl yaklaşılması gerektiği anlatıldı. Dinleyici öğretmenlerin büyük ilgisini çeken bu konuşma öğrencilik döneminde sık rastlananMiyopi hastalığı için öğretmenlerimiz nezdinde önemli bir farkındalık oluşturdu.



MİYOPİ

KONUŞMACI KONUK
Dr. Mustafa Şanlı

24 ARALIK SALI 12.00
MEKTEBİM KOLEJİ AKDENİZ KAMPÜSÜ
KONFERANS SALONU

Adana Taşköprü Rotary Adana Güney Rotary Adana Tepebaşı Rotary

27 Aralık günü muhteşem bir gündü ! 🎉❤️ Çünkü Güney Rotary ve Adana Rotary Kulüpleri olarak Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi Feyyaz Etiz Onkoloji hastanesi çocuk onkoloji bölümünde düzenlenen yılbaşı partisinde umut ve neşeyi bir araya getirdik! Etkinliğe Çukurova Üniversitesi Rektörü Prof Dr Sayın Hamit Emrah Beriş'in de katılımlarıyla, bu özel anları hep birlikte paylaşmak bizim için büyük bir mutluluk ve onur kaynağı oldu.

Rengarenk süslerle donatılan ortamda, oyunlar, şarkılar, palyaçolar ve sürpriz hediyelerle dolu bir gün geçirdik. Rotary kulüpleri olarak çocukların gözünde parlayan mutluluğa katkıda bulunmak, bizim için en büyük yeni yıl hediyesi oldu. Başhekim Prof Dr Hacer Yıldızdaş ve Pediatri AD başkanı Prof Dr Dinçer Yıldızdaş'ın Rotary kulüplerimizin destekleri için teşekkürlerini içtenlikle kabul ettik.

Zira, bu çocukların geleceğe umutla bakmaları için, moral ve motivasyonlarına destek olmanın ve el birliğiyle çalışmanın çok önemli olduğunu biliyoruz! Orada bulunan her çocuk Rotary sihri ile birlikte 2025 yılına güzel anılar biriktirerek girecekler! 🎉✨



Bu yılın son etkinliğini 29 Aralık 2024 Pazar günü toplu ocakbaşı yaparak gerçekleştirdik. Güney Rotary ailesi olarak, yeni yıla merhaba demenin coşkusunu GDB Aycan ve Derya Aktürk dostlarımızın sıcak ev sahipliğinde kutladık. Mangal partimizde sunulan lezzetli yiyecekler ve içecekler eşliğinde, hep birlikte tombala oyununun keyfini çıkardık. Neşeli anılar biriktirdiğimiz bu özel günde, birbirimize yılbaşı hediyesi olarak seçtiğimiz kitapları da okuduktan sonra belirlediğimiz okulun kütüphanesine bağışlayacağımızı duyurmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Yeni yılın getireceği umutlar ve güzel anılarla dolu bir yıl dileriz!

Yeni yılda da Rotary'nin değerlerini yayma ve topluma hizmet etme çabalarımız, dostluk ruhunu yayma arzumuz Rotary sihri ile birlikte devam edecektir!

Aysun Uğuz
Adana Güney Rotary Kulübü
2024- 2025 Dönem Başkanı



Doğum Günleri

1 Aralık Sema Kozan

4 Aralık Dilem Kuzucu

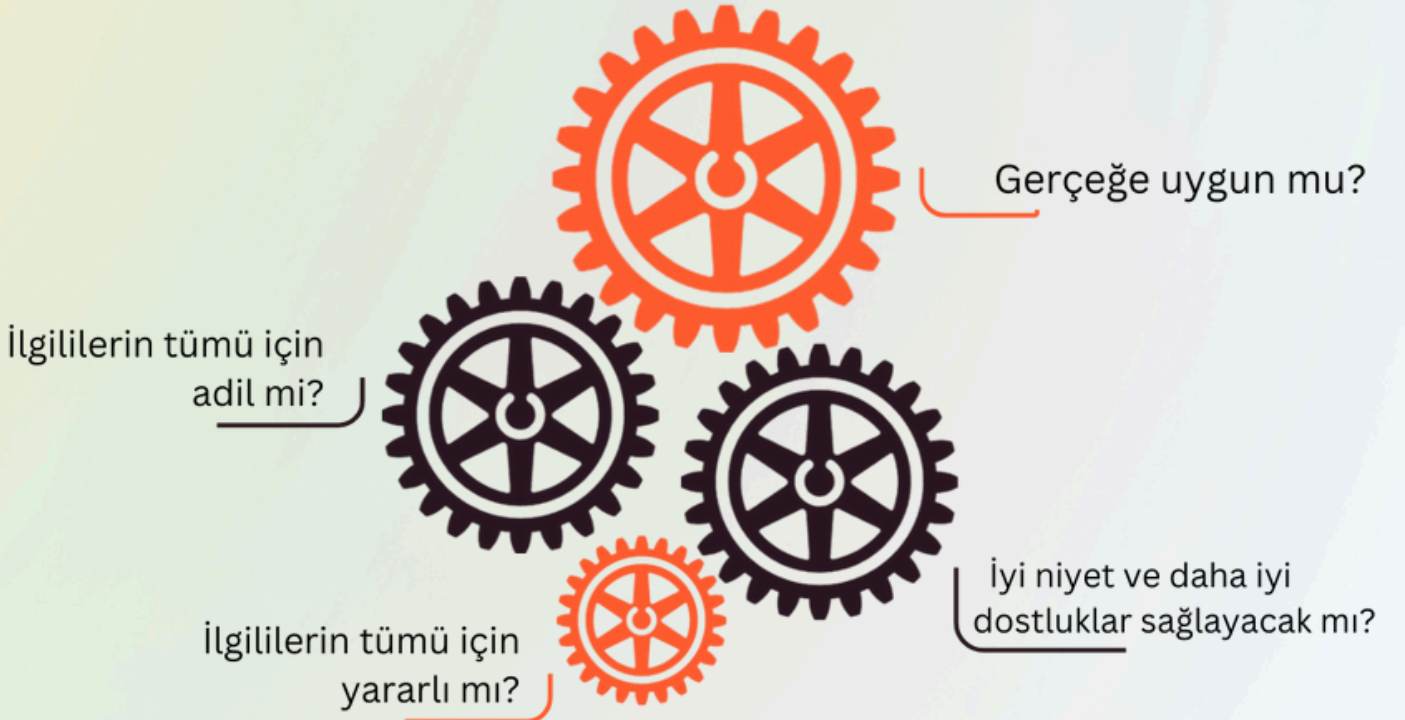
5 Aralık Fatoş Kunt

31 Aralık Mustafa Demircan

Dörtlü Özdenetim

Düşündüklerimiz, Söylediklerimiz ve Yaptıklarımız:

1. Gerçeklere Uygun mu ?
2. İlgililerin Tümü İçin Adil mi?
3. İyi Niyet ve Daha İyi Dostluklar Sağlayacak mı?
4. İlgililerin Tümü İçin Yararlı mı?



SANATIN SAVUNUCULUĞU İÇİN MISIRLI ÖĞRENCİ SANATÇILAR RAHİM AĞZI KANSERİ HAKKINDA FARKINDALIK YAYIYOR

Kahire Opera Evi'nin zeminlerindeki bir sanat galerisine ait kavisli duvarlar, laboratuvar tüpleri, şırıngalar ve rahimlerin yanı sıra birbirine destek olan kadınların güçlü ve ilham verici görüntülerini sergileyen posterlerle kaplanmış. Rahim ağzı kanseriyle mücadeleyi betimleyen sanat eserlerinin bu kadar güzel olabileceği kimin aklına gelirdi?

Bu eserler, Kahire'deki Ayn Şems Üniversitesi'nde okuyan dördüncü sınıf öğrencileri tarafından hazırlandı. Öğrenciler, Rotary üyelerinin liderlik ettiği ve 2023 yılında Rotary Vakfı'ndan 2 milyon dolarlık Programs of Scale hibesi alan "Mısır'da Rahim Ağzı Kanseriine Son Vermek İçin Birleşiyoruz" programı kapsamında bu 36 tıbbi illüstrasyonu oluşturdu.

Sergi, El-Tahrir Rotary Kulübü üyesi ve bir çocuk doktoru olan Amal El-Sisi'nin, kız çocukları için aşıları ve kadınlar için taramayı vurgulayan rahim ağzı kanseri girişimi hakkında bir sunum yapmasıyla başladı. Büyük Kahire bölgesinde rahim ağzı kanseri vakalarını azaltmayı hedefleyen dört yıllık kampanya, Mısır hükümetinin ulusal stratejisini bilgilendirecek. Ayn Şems Üniversitesi'nde bir sanat profesörü olan Doaa El-Saati, öğrencilerinin görsel sanatlar aracılığıyla farkındalık yaratmasının uygun bir etkinlik olacağını düşündü.



Fotoğraf kredisi soldan sağa: Nada Mohamed, Dalia Azzat.

Genç sanatçılar, rahim ağzı kanserinin nedenlerini ve belirtilerini, ayrıca önlemenin anahtarı olan HPV aşısını öğrenerek işe koyuldular. O zamana kadar hiçbiri bu hastalık hakkında bir şey duymamıştı. "Rotary bu hastalığı öğrencilere tanıttı; daha önce kimse bundan bahsetmemişti," diyor El-Saati. "Öğrenciler çok heyecanlandılar ve aşılanmak istediler."

Birkaç hafta boyunca fikir alışverişi yaptıktan sonra konseptler geliştirdiler ve El-Saati ile birlikte çalışarak eserleri ürettiler. "Sonuçlardan, öğrencilerin heyecanından ve enerjisinden memnun kaldım," diyor El-Saati.

Fotoğraf kredisi soldan sağa: Nada Mohamed, Dalia Azzat.

Mart 2024'te yerel Rotary üyeleri, kamuoyu figürleri ve sanatçılar sergiyi ziyaret etti. Rotaract üyeleri eserleri taşıyarak ve yerleştirerek, konukları yönlendirerek ve jüri tarafından seçilen yedi sanatçıya ödül vererek katkıda bulundu. "Bu Programs of Scale girişimi çok büyük bir proje. Rotary için Mısır'da çok şey ifade ediyor," diyor Tıp Fakültesi öğrencisi ve Gezira Sporting Rotaract Kulübü'nün o zamanki başkanı olan Yassin Shenawy. "Rotary veya Rotaract'ın her üyesi bu mesajı iletmek için bir şekilde katılım sağlamaya çalışıyor."

Organizatörler, sergiyi girişimin dört yılı boyunca yıllık bir etkinlik haline getirmeyi umuyor.



Fotoğraf kredisi soldan sağa: Nada Mohamed, Maha Ahmed.

Bu hikaye, Rotary dergisinin Ocak 2025 sayısında ilk kez yayımlanmıştır.

Adana Güney Rotary Bülten No:6 Aralık 2024

Kuruluş Tarihi:08.02.1995
Kurucu Başkan: İlhan Tuncer
Charter Tarihi:19.01.1996
Rotary 2430 Bölge

UR. 2024-2025 DÖNEMİ BAŞKANI

Stephanie URCHICK

2430 BÖLGE 2024-2025 DÖNEMİ GUVERNÖRÜ

Kerem MURADI

Adana Güney Rotary 2024-2025

Dönemi Yönetim Kurulu

Başkan: Aysun Uğuz
As Başkan: Tolga Taşkın
Sekreter:İlcut Özer
Sayman:Buket Uğuz
Üye:Özgür Pektaş

TOPLANTI TARİHLERİ

Her ayın 1. ve 3. Çarşamba günü

TOPLANTI YERİ

Doubletree by Hilton
Kurtuluş, Mithat Saraçoğlu Cd. No:3,
01130 Seyhan/Adana

WEB SİTESİ

guneyrotary.org

SOSYAL MEDYA

facebook.com/adanaguneyrotary
instagram.com/adanaguneyrotary



ADANA GÜNEY ROTARY 2024-2025 DÖNEMİ

Adana Güney
Rotary
Kulübü



ARALIK BÜLTENİ