



05 OCAK 2025

## BAŞKANIN MESAJI

Dostlarım merhaba,

Rotary sihrini yaşamaya devam ediyoruz ve dönemimizin ilk yarısını tamamladığımız şu günlerde 2024'e veda ettik ve yeni bir yıla sayfa açtık. Bütün üyelerimiz ve aile bireylerinin yeni yılını kutluyor, 2025 yılının hepimize barış, sağlık, huzur ve mutluluk getirmesini diliyoruz.

Geçtiğimiz 6 aylık süreç zarfında 11 resmi toplantı ve 5 adet gayriresmi toplantı yaptık; ayrıca eşlerimizde kendi aralarında yaptıkları aktivite ile 2 kez toplandılar.

Geçirdiğim bel rahatsızlığı dolayısıyla 1-10 Aralık arasındaki kulüp toplantı ve aktivitelerine katılamadım, bu süreçte destek veren yönetici arkadaşlara ve dostlarımıza teşekkür ederim.

1 Aralık 2025 günü üyemiz Okan Ejder dostumuzun değerli eşi Obengül Ejder'in kulübümüzle birlikte gerçekleştirdiğimiz "Çocuklarda sağlıklı cinsel gelişim & cinsel istismarın önlenmesi" konulu eğitim seminerinde Divan Hotel'de 40 kişilik konuklarımızı bilgilendirildi.

3 Aralıkta dönemimizin 10. toplantısında konuşmacı konuğumuz Prof. Dr. Özgür Yağmur "Köy enstitüleri" konulu oldukça güzel bir sunum yaptı ve benim rahatsızlığımdan dolayı katılamadığım toplantıyı GDB Tolga Akman yönetti.

5 Aralıkta Adana Seyhan Rotary kulübü ve Adana Güney Rotary kulübü olarak Ev-Ka projemizin ilk etabını gerçekleştirdik. Yüreğir ilçesi kent konseyi kadın kolları işbirliğiyle gerçekleşen bu toplantıda değerli konuşmacılarımız Uzm. Fzyt. Özlem Pektaş ve diyetisyen Zeynep Yılmaz'ın sunumlarını tüm katılımcı kadınlar büyük bir ilgiyle izledi.

12 Aralıkta yine kulübümüzle ortak projede "Akran zorbalığı ve Siber zorbalık" konulu bir toplantı düzenlendi. Psikoterapist Dr.Obengül Ejder katılımcılara bu konuda eğitim verdi.

13 Aralıkta Ev-Ka projemizin ikinci etabına Guvernörümüz Kerem Muradi ve eşi Pınar, Guvernör yardımcısı Tolga Akman ve Rotaryen konuklarımız katıldılar. Fuat Aksoy dostumuzun annesi Nurşen (Nurlu) Aksoy'un ev kadınlarına baklava yapımı ile ilgili verdiği workshopu ilgiyle izledik ve emsalsiz lezzetleri tatma fırsatı yakaladık. Yüreğir ilçesi kent konseyi kadın kolları işbirliğiyle gerçekleşen bu toplantıda değerli konuşmacılarımız Kll. Psk. Fulya Özbilen Öztürk (Kadına yönelik şiddetle mücadele) Meltem Aydın (Girişimci Kadınlar Projesi) konu başlıkları ile anlattıkları sunumları tüm katılımcı kadınlar büyük bir ilgiyle izledi.

14 Aralıkta değerli Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi liderliğinde, Bölge Eğitim Liderimiz GDG Serhan Antalyalı koordinasyonunda ve Bölge Sekreterimiz GDB Nilgün İnal moderatörlüğünde gerçekleştirilen "Yeni Üye Uyum Kampı"na kalabalık bir ekiple katılım sağladık. 2430 bölge Adana ve Mersin kulüplerinin katıldığı üye uyum kampına Guvernör yardımcısı üyemiz Tolga Akman'ın yanısıra kulübümüze son dönemlerde katılmış olan 4 üyemiz Fuat Aksoy, Volkan Türkmenoğlu, Melih H. Torun ve Hasbi Uçar dostlarımız katıldılar.

14 Aralık akşamı ešli olarak geniş çaplı bir araya geldiğimiz 5 Ocak Kebap'ta hem keyifli anlar geçirdik hem de Kebap Rakı festivaline katılım sağlamış olduk.

19 Aralıkta dönemimizin son toplantısını eşlerimizle birlikte Yıla Veda konsepti ile yaptık. Divan Hotel'de düzenlediğimiz bu gecede, DJ eşliğinde Karaoke yaptık, şarkılar söyledik ve eğlendik.

20 Aralıkta Ev-Ka projemizin son etabını yaparak bu projeyi tamamlamış olduk. Adana Seyhan Rotary kulübü ve Adana Güney Rotary kulübü olarak Ev-Ka projemizin 3. etabını gerçekleştirdik. Yüreğir ilçesi kent konseyi kadın kolları işbirliğiyle gerçekleşen bu toplantıda değerli konuşmacılarımız; Av. Ziya Yalaz (Madeni Hukuk), Av. Çağla Tokkuzun (Güvende Büyümek), Prof. Dr. Atabay Düzenli (Gıda Güvenliği) konu başlıkları ile anlattıkları sunumları tüm katılımcı kadınlar büyük bir ilgiyle dinledi.

Dostlarım, Aralık ayı içerisinde İbrahim Eserce, Hüseyin Emeksiz ve Mehmet Aytekin dostlarımızın ev sahipliğinde 3 ocakbaşı toplantısı gerçekleştirildi. Üyelerimizin kaynaşması ve kulübümüzün güncel konularının konuşulması için fırsat olan bu toplantıları düzenleyen dostlarımıza teşekkür ederiz.

Yeni yılda daha çok aktivite ve projelerde biraraya gelmek dileğiyle...

Rotaryen sevgi ve saygılarımla.

Yakup D. Özbay  
UR. 2430. Bölge  
Adana Seyhan Rotary Kulübü  
2024-2025 Dönem Başkanı



**Yakup D. Özbay**  
Seyhan Rotary Kulübü  
2024-2025 Dönem Başkanı



/seyhan.rotary.75



/seyhanrotary



seyhanrotarykulubu



seyhanrotary.org



1 Aralık Pazar günü Divan otelinde Psikoterapist Dr. Obengül Ejder, Çocuklarda Sağlıklı Cinsel Gelişim & Cinsel İhmal ve İstismarın Önlenmesi konu başlıklı sunumu ile katılım sağlayan öğretmenlerimiz, psikolog ve psikiyatri konuklarımız ile verimli bir seminer gerçekleştirildi. Bu değerli bilgileri bizlere aktardığı için Dr. Obengül Ejder'e teşekkürlerimizi sunarız.







Adana Seyhan Rotary Kulübümüzün 3 Aralık 2024 tarihindeki toplantısında konuşmacı konuğumuz Prof. Dr. Özgür Yağmur'du. Onur konuğumuzun "Köy Enstitüleri" konulu konuşması yoğun katılım gösteren üyelerimiz tarafından dikkatle takip edildi. Başkanımız Yakup Özbay'ın rahatsızlığı nedeniyle toplantıyı 2. Grup kulüplerden sorumlu Guvernör yardımcısı üyemiz GDB Tolga Akman başkanlık yaptı. Tolga Akman, başkanımızın mazeretini iletip geçtiğimiz hafta yapılan projeler hakkında üyelerimize bilgi verdi.





Bugün Adana Seyhan Rotary kulübü ve Adana Güney Rotary kulübü olarak Ev-ka projemizin ilk etabını gerçekleştirdik. Yüreğir ilçesi kent konseyi kadın kolları işbirliğiyle gerçekleşen bu toplantıda değerli konuşmacılarımız; Uzm. Fzyt. Özlem Pektaş ve diyetisyen Zeynep Yılmaz'ın sunumlarını tüm katılımcı kadınlar büyük bir ilgiyle izledi.





12 Aralık Perşembe akşamı Gürselpaşa Çocuk Köyünde, Psikoterapist Dr. Obengül Ejder, Akran Zorbalığı ve Siber Zorbalık konu başlıklı sunumu ve katılım sağlayan velilerimiz ile verimli bir seminer gerçekleştik. Kulübümüzü eşlerimiz Sibel Özbay ve Füsün Aktı temsil etti. Bu değerli bilgileri bizlere aktardığı için Dr. Obengül Ejder'e teşekkürlerimizi sunarız.







13 Aralık Cuma günü Adana Seyhan Rotary kulübü ve Adana Güney Rotary kulübü olarak Ev-ka projemizin İkinci etabını gerçekleştirdik. Yüreğir ilçesi kent konseyi kadın kolları iş birliğiyle gerçekleşen bu toplantıda değerli konuşmacılarımız Nurşen Aksoy(Burma Baklavası yapımı) Kli. Psk. Fulya Özbilen Öztürk (Kadına yönelik şiddetle mücadele) Meltem Aydın (Girişimci Kadınlar Projesi) konu başlıkları ile anlattıkları sunumları tüm katılımcı kadınlar büyük bir ilgiyle izledi.









14.12.2024 tarihinde değerli Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi liderliğinde, Bölge Eğitim Liderimiz GDG Serhan Antalyalı koordinasyonunda ve Bölge Sekreterimiz GDB Nilgün İnal moderatörlüğünde gerçekleştirilen “Yeni Üye Uyum Kampı”gerçekleşti. Kulübümüzü 4 üyemiz temsil etti.Değerli bilgi ve deneyimlerini bizlerle paylaşan başta Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi ve Pınar hanım olmak üzere, GDG Erhan Çiftçioğlu, GDG Malik Aviral, GDG Canan Ersöz, GDG Altan Arslan, GDG Serhan Antalyalı, GDG Kemal Ketrez, GLDG Adayı Orhan Uludağ ve tüm emeği geçenlere teşekkür ederiz.











Son yıllarda Adana ile özdeşleşen rakı gecesinde, biz de kulüp üyelerimizle 5 Ocak Kebap'ta eşlerimizle birlikte biraraya gelerek hem güzel bir yemek yedik, hem de sohbet etme fırsatı bulduk.





Adana Divan Hotel' de düzenlediğimiz harika yıla veda ve karaoke organizasyonu ile oldukça güzel anlar yaşadık. Eşlerimiz ve konuklarımızla birlikte hem şarkılar söyledik hem de eğlendik











20 Aralık Cuma günü Adana Seyhan Rotary kulübü ve Adana Güney Rotary kulübü olarak Ev-ka projemizin 3.etabını gerçekleştirdik. Yüreğir ilçesi kent konseyi kadın kolları işbirliğiyle gerçekleşen bu toplantıda değerli konuşmacılarımız; Av. Ziya Yalaz (Medeni Hukuk), Av. Çağla Tokkuzun (Güvende Büyümek), Prof. Dr. Atabay Düzenli (Gıda Güvenliği) konu başlıkları ile anlattıkları sunumları tüm katılımcı kadınlar büyük bir ilgiyle dinledi.





İbrahim Eserce dostumuzun organize ettiği ocakbaşı toplantısı.





Hüseyin Emeksiz dostumuzun ev  
sahipliğinde yapılan ocakbaşı  
toplantısı...





Mehmet Aytekin dostumuzun  
organize ettiği ocakbaşı toplantısı.





1

Serdar MART  
Ahmet SÖĞÜTLÜ  
M.Kemal SARAÇOĞLU  
Altuğ SOFUOĞLU  
Osman ÇETİN  
Serhan AKI  
Deniz BURKUT

3

Hüseyin EMEKSİZ  
Ahmet YENİCE  
Nejat ERDEMTOK  
Can TÜRKMEN  
İbrahim TEKİN  
Tamer BİLİCİ  
Fuat AKSOY

5

Cenk UĞURSES  
Emrah KESKİN  
Mehmet AYTEKİN  
Bariş EKMEK  
Ömer GÖKÇE  
Halil AVCI  
Haldun DİNKÇİOĞLU

7

Cüneyt EVRÜKE  
Volkan ZAIMOĞLU  
Yasin MİLLİ  
Hulusi KÖYMEN  
A.Kadir ÖZBAY  
İskender ÖZDEMİR  
Yakup BULUT

9

Tahsin ERMAN  
Necmi ÖZCANLI  
Özgür SAYILIR  
Emre YILDIRIM  
Onur ERGEZER  
Sefa ÖZLER  
İlter UZEL

2

Levent SOYLU  
Okan EJDER  
Hasbi UÇAR  
Orhan AVCI  
Korhan KADIOĞLU  
Levent UĞURSES  
Zeki AYDIN  
Refik YENİCE

4

Hasan B. AKTI  
Cem KIRCELLİ  
Volkan TÜRKMENÖĞLU  
Tolga AKMAN  
Süleyman BİLİCİ  
Hamdi MEMİŞOĞLU  
Kadir ATİK

6

Mehmet ÖZEL  
Fırat ERDOĞAN  
Engin ELÇİ  
Kıvılcım AKSÜT  
Mazhar ÖZSOY  
Erhan UZEL

8

Çağatay AKÇALI  
Soner SÖZER  
Gökhan GÖMEÇ  
Serkan ŞENYUVA  
M.Kemal SAĞINDA  
Bilgehan KAPLAN

10

İbrahim ESERCE  
Hulusi m. TORUN  
Özbek ÖZLER  
Özcan A. ATAKAN  
Haluk Şen  
Özer ALTUNDAMLA  
Cahit KAVAK



## BEDEN DİLİ

DURUŞUNUZ, YÜRÜYÜŞÜNÜZ, OTURUŞUNUZ, ELLERİNİZ, BAKIŞINIZ,

Beden diliyle kıyafet, ilk bakışta %55' lik aslan payını alır. Bunun aksini düşünemeyiz bile. İşte bu yüzden ,seçilen kıyafet çok önemlidir ve ilk etki için ikinci bir şansınız yoktur diyorum. Bu size biraz sert gelebilir ama doğrudur. Bunu kendinizden de bilebilirsiniz; Yabancı biriyle karşılaştığınız an birdenbire onu iki kategoriden birine sokarsınız; sempatik veya antipatik !Bu karara varmanın kaç dakikanızı aldığı bilimsel olarak tam bilinmiyor ama bunun ilk 10 saniyede olduğu düşünülüyor. İşte böyle bir değerlendirmeyi size yaptıran etkenler, vücut duruşu, yürüme şekli, yüz mimikleri, diğer değişik hareketlerle belirlenen tüm beden dilidir. Bunlara kıyafetin şeklini ve rengini, kişinin kokusunu(bu bir parfüm olduğu gibi, kişinin teninin kokusu da olabilir)ve davranışlarını da katabilirsiniz. Hele o kişi gerektiği zaman konuşmaya başlarsa ,ses tonunu, konuşma şeklini ve tarzını hemen dikkate alırsınız. İşte tüm bu nedenlerden ötürü diğerleri üzerindeki ilk etkiyi pozitif olarak bırakmak için elinizden geleni ardınıza bırakmayın diyorum.

Beden dili, iletişimde kullanılan sözcükler kadar önemlidir. Çoğu zamanda davranışlar ve jestlerle de iletişim kurarız, çünkü söylediklerimizin gerçek içeriğini ve anlamını bunlar ortaya koyar.

## DURUŞUNUZ

Gençliğimizde sırtımızı devamlı dik tutmamızı uyaran annelerimiz olmuştur. Biraz çaba ve disiplinle duruşunuzu dikleştirin mutlaka! Saçtığınız ışıık, şahsiyetiniz her şey duruşunuzla ilgilidir. Unutmayın, dik duruş, kendine güvenle ilgilidir. Karnınızı da içeri çekmeyi unutmayın !

## YÜRÜYÜŞÜNÜZ

Bir alışveriş merkezine gidip bir kenara oturun ve insanların nasıl yürüdüklerini izleyin .kimi sallanır, kimi tökezler, kimi sıçrar. Bu onların yürüyüş tarzıdır ama kimse bunu dikkate almaz birde podyumdaki mankenlerin yürüyüşlerine ,kendine güvenen insanların o alımlı salınarak yürüyüşlerine bakın. Tüm bunların tek bir ortak noktası vardır, o da süzülerek yürüme tarzını hepsinin öğrenmiş olmasıdır. Tabi ki hepimiz manken yada artist değiliz ama çevremizde istediğimiz etkiyi yaratmak istiyorsak, ayaklarımızı sürümeden veya kendimizi sürüklemekten yürümeyi öğrenmemiz gerekir. Güzel bir yürüyüşe sahip olmak için adımlarınızı vücudunuza uydurun, başınızı ve omuzlarınızı -kasmadan- dik tutun! Çok aceleniz varsa bile, yeri topuklarınızla dövmeyin ve kollarınızı asker gibi sallamayın!

## DEVAM EDECEK...

SEVGİ VE SAYGILARIMLA

Rotaryen sevgilerimle.

GDB Rtn Cüneyt EVRÜKE





# DÖRTLÜ ÖZ DENETİM

DÜŞÜNDÜKLERİMİZ,  
SÖYLEDİKLERİMİZ VE  
YAPTIKLARIMIZ:

1 - GERÇEĞE UYGUN MU?

2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?

3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR  
SAĞLAYACAK MI?

4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?





## DOĞUM GÜNLERİMİZ

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| 1 Ocak  | <b>Rtn. Fuat Aksoy</b>        |
| 8 Ocak  | <b>Rtn. Tolga Akman</b>       |
| 12 Ocak | <b>Rtn. Okan Ejder</b>        |
| 19 Ocak | <b>Rtn. Ahmet Yasin Milli</b> |
| 24 Ocak | <b>Rtn. Hamdi Memişoğlu</b>   |
| 27 Ocak | <b>Rtn. Haluk Şen</b>         |

## EVLİLİK YILDÖNÜMLERİ

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| 13 Ocak | <b>Mazhar - Aylin Özsoy</b>  |
| 22 Ocak | <b>Refik - Elçin Yenice</b>  |
|         | <b>Ahmet - Ela Yenice</b>    |
| 23 Ocak | <b>Cüneyt - Seher Evrûke</b> |
| 25 Ocak | <b>Fırat - Selen Erdoğan</b> |

## KÜNYE

Uluslararası Rotary Başkanı  
**STEPHANIE URCHICK**

U.R. 2430. Bölge Governörü  
**KEREM MURADI**

2430. Bölge Grup Governör Yardımcısı  
**Berkan Karataş**

Kulüp Dönem Başkanı  
**Yakup D. Özbay**

Başkan Yardımcısı  
**Hulusi Köymen**

Yönetim Kurulu Üyesi  
**Cem Kırçelli**

Kulüp Genel Sekreteri  
**Emrah Keskin**

Kulüp Saymanı  
**Ömer Gökçe**

## TOPLANTI TAKVİMİ

### GELECEK TOPLANTI

Toplantı Tarihi : 28 Ocak 2025  
Toplantı Saati : -  
Konuşmacı : -  
Konu : -

### BU HAFTAKİ TOPLANTI

Toplantı Tarihi : 14 Ocak 2025  
Toplantı Saati : 12:30-14:00 (Divan Otel)  
Konuşmacı : Ersan Ersoy  
Konu : Güneş enerjisi ve solar sistemler

### Kulüp Merkezi

Reşatbey Mahallesi Fuzuli Caddesi Galeria İş Merkezi  
No:14 İç Kapı No:1065 Seyhan/ADANA)  
Tel/Fax : 0322 459 80 76  
Cep. 0533 241 43 31 (Gülyas Dincer)  
[www.seyhanrotary.org](http://www.seyhanrotary.org)  
[yonetim@seyhanrotary.org](mailto:yonetim@seyhanrotary.org)