

Rotaryen

ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ AYLIK DERGİSİ

EYLÜL 2024
SAYI: 24/25-03

Ankara Beysukent
Rotary
Kulübü



BEYSUKENTROTARY

BEYSUKENTROTARY.ORG



Bu sayıda



TEMEL EĞİTİM VE OKURYAZARLIK AYI

EYLÜL

- | | | | |
|-------|---|-------|---|
| 2 | Başkanın Mektubu | 35 | Barış İnşaa Eden Kulüp Sertifikamız |
| 3-13 | Toplantı Notları | 36-40 | Gebe Düve Bağışı Projesi |
| 14-18 | Ankara Golf Kulübü'nde Kahvaltı | 41-52 | Beysukent'in Yeni Geleneği: Yaza Veda Panayırı |
| 19-23 | Yeni Bir Heyecan: Golf Sporu | 53 | Başkanın Teşekkürü |
| 24-28 | Bu Ayın Deneyimi: Karbon Ayak İzi | 54-57 | Yaza Veda Panayırı İçin Ne Dediler? |
| 29-31 | Bir Beysukent Klasığı: Menemen Günü | 58-61 | Beysukent Rotaract Kulübü'nün Faaliyetleri |
| 32-34 | 13 Eylül Dünya Sepsis Günü Farkındalık Projesi | 62 | Mutlu Günlerimiz |

Başkanın Mektubu

Canım Beysukent Ailem,

Yazın bitmesi ile çalışmalarımız hayli hız kazandı. Her hafta yaklaşık iki etkinlik/proje yaptığımız ay su gibi geçti. Eylül ayına 2 Eylül tarihinde yaptığımız toplantımız ile başladık. Metropolitan Otel'de yaptığımız ilk toplantıda Malik Aviral Guvernörümüz konuğumuz oldu ve "Gelin Rotary'de İç Muhasebe Yapalım" dedi.

8 Eylül tarihinde Ankara Golf Kulübünde dönemin ilk kahvaltısını düzenledik ve kulüp üyelerimizle golf sporunu deneyimledik.

13 Eylül tarihinde Bilkent Center'da Dünya Sepsis Günü dolayısıyla Farkındalık Standı açtık. Hafta sonu 14-15 Eylül tarihlerinde kulübümüzün üyelerinin bir kısmı 2023-2024 döneminde başladığımız, 47.000 dolar bütçeli bir küresel bağış projesi olan "Gebe Düve" projesi için Adıyaman'a 11 gebe düvenin depremzede ailelere teslimi için giderken, diğer üyelerimizle Geleneksel Menemen Günümüzü gerçekleştirdik.

16 Eylül tarihinde ise Eylül ayının ikinci toplantısını yaptık. Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Nezih Orhon İklimi ve Sürdürülebilirliği Düşünmek: "Sevdiğinizizi Korumak Nedir?" konulu sunumu ile konuşmacı konuğumuz oldu. Sürdürülebilirlik, karbon ayak izi ve su ayak izi hakkında bizleri bilgilendirerek geleceğe dair sürdürülebilirlik konusunda bilinçlenmemizi sağladı. 4 gün üstüste farklı etkinlik ve projelerle bir araya gelen 40 kaplan gücündeki kulübümüze maşallah diyelim.

Tüm bunlar olurken, dönemimizin en büyük gelir getirici etkinliği olan II. Geleneksel Yaza Veda Panayırımızın hazırlıklarını tamamladık ve 29 Eylül tarihinde Bilkent Üniversitesi ev sahipliğinde panayırımızı gerçekleştirdik. Yaklaşık 2000 kişinin katılımı ile gerçekleşen panayırımızda, 18 bursiyerimizin bir senelik burs fonunu oluşturmayı başardık. Kulüp tarihimizin en yüksek gelirini elde ederek, bir rekora imza atan tüm dostlarımızı gönülden tebrik ediyorum. Bu güzel etkinliğin gerçekleşmesi için yaklaşık 2 aydır gece gündüz çalışan başta komite başkanımıza, tüm üyelerimize, eşlere ve rotaractlarımıza gönülden teşekkür ederken, etkinliğimizin gerçekleşmesine katkı sunan Bilkent Üniversitesine, Ankara Büyükşehir Belediyesine, Çankaya Belediyesine ve Etimesgut Belediyesine de teşekkürlerimi sunuyorum. Bu güzel ailenin bir parçası ve bu yıl için lideri olmak çok onur verici..

Yaparsa Beysukent Yapar diyerek çıktığımız bu yolda, sihir parmaklarımızın ucunda.. Durmak yok, yola devam...

Rotaryen sevgi ve saygılarımla.

Rtn. Gizem Yönel

ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ
2024-2025 DÖNEM BAŞKANI



Beysukent Rotary Kulübü Eylül Ayı Toplantı Notları

Eylül ayının ilk toplantısını 2 Eylül 2024 tarihinde Metropolitan Otel'de gerçekleştirdik. Toplantımıza katılan konuşmacı konuğumuz GDG Malik Aviral "Bir Rotaryen'in İç Hesaplaşması" konulu sunumu ile bizleri Rotary'nin özüne taşıdı.

Metropolitan Otel'de yapacağımız toplantıların ilkini Malik Guvernör'ümüzün katılımı ile yapmış olmak, Beysukent Rotary Kulübü olarak bizleri son derece mutlu etti.

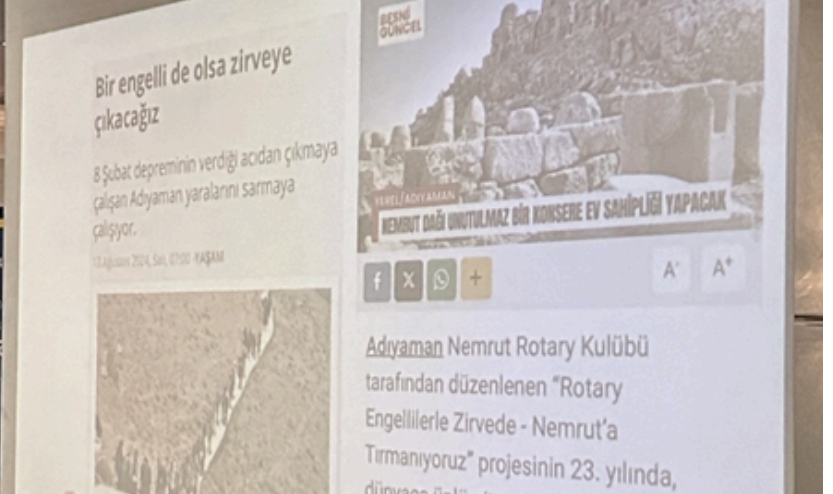


RTN. GİZEM YÖNAL
ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ
2024-2025 DÖNEM BAŞKANI



RTN. MALİK AVİRAL
UR 2430. BÖLGE 2005-2006 DÖNEM GUVERNÖRÜ
1145/5. TOPLANTI KONUŞMACI KONUĞUMUZ







Toplantımızda Dönem Başkanımız Gizem Yönel, Ağustos ayının ikinci yarısında yapılan ve Eylül ayında yapacağımız projelerden bahsetti. Üyelerimizden Haldun Kamburoğlu, 8 Eylül'de Ankara Golf Kulübü'nde düzenlenen kahvaltımızın detaylarını aktardı. GDB. Atıf Baltacı, Radyo Melon'un Yaza Veda Panayırı için yapacağı medya sponsorluğu ile ilgili bizlere bilgi verdi.

Toplantımızın sonunda Dönem Başkanı Rtn. Gizem Yönel, Geçmiş Dönem Guvernörü Malik Aviral adına PoliPlus fonuna yapılan 25 US\$'lık bağış belgesini takdim etti.

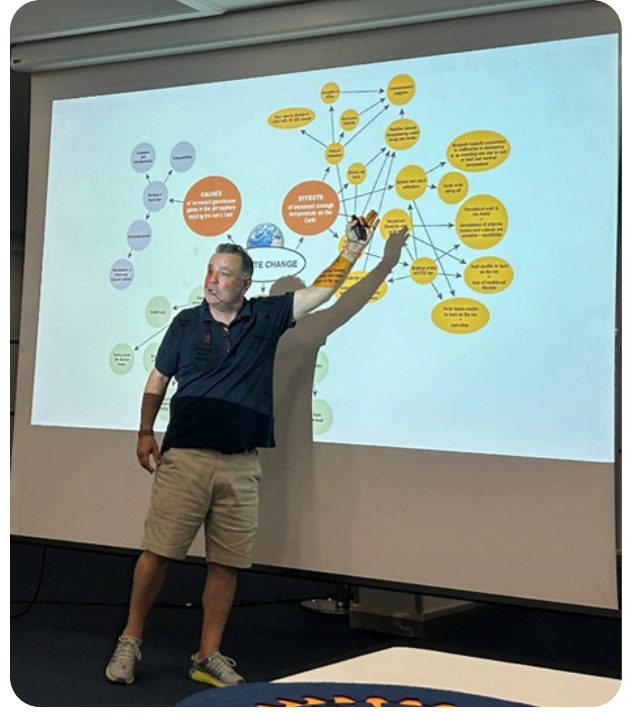




Toplantımızın sonunda Dönem Başkanı Rtn. Gizem Yönel, Geçmiş Dönem Guvernörü Malik Aviral adına PoliPlus fonuna yapılan 25 US\$'lık bağış belgesini takdim etti.

Eylül Ayının İkinci Toplantısı





“İklimi ve Sürdürülebilirliği Düşünmek: Sevdiğinizizi Korumak Nedir?”

Eylül ayının ikinci toplantısını 16 Eylül 2024 tarihinde yaptık. Konuşmacı konuğumuz “İklimi ve Sürdürülebilirliği Düşünmek: Sevdiğinizizi Korumak Nedir?” konulu sunumu ile Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Nezih Orhon oldu. Sürdürülebilirlik, karbon ayak izi ve su ayak izi hakkında bizleri bilgilendirerek geleceğe dair sürdürülebilirlik konusunda bilinçlenmemizi sağladı. Konuşumuzun konuşmasının sonunda DB Rtn. Gizem Yönel, konuşumuz adına Ankara Beysukent Rotary Kulübü tarafından PoliPlus fonuna bağışlanan 10US\$ 'lık bağış belgesini takdim etti.





Dünya Sepsis Günü Etkinliği: Sepsis Farkındalık Standı

Konuşmacı konuşumumuzun sunumunun ardından Dünya Sepsis Günü kapsamında Rtn. İsmet Taner'in başkanlığında Bilkent Center'da açtığımız standımızdaki farkındalık artırma faaliyetimizin değerlendirmesi yapıldı. Aynı zamanda, Adıyaman Nemrut Rotary Kulübü tarafından bu yıl 23.'sü düzenlenen Engelliler Zirvede projesi kapsamında üyemiz Rtn. İsmet Taner'in sponsorluğu ile katılım gösteren 15 yaşındaki Down Sendromlu misafirimiz Melih Harmanş'a'nın deneyimleri de aktarıldı. DB Rtn. Gizem Yönel, Rtn. İsmet Taner'e, Ankara Beysukent Rotary Kulübü tarafından PoliPlus fonuna bağışlanan 10US\$ 'lık bağış belgesini takdim ederek katkılarından dolayı teşekkür etti.





Toplantımız, 2023-2024 Dönem Başkanı Seyfettin Kılıçaslan'ın yönettiği Gebe Düve projemizin düvelerin teslimini içeren faaliyetlerinin anlatılması ile devam etti. DB. Gizem Yönel, 15 Eylül'de Adıyaman'da düvelerin teslimini yapan GDG. Murat Öz, GDB. Seyfettin Kılıçaslan, GDB. Faruk Mustafa Güler, Dönem Saymanı Alper Öztürk, Geçmiş Dönem Saymanı Bora Kuyrukçu ve Asbaşkan Necmettin Yeta'ya Ankara Beysukent Rotary Kulübü tarafından PoliPlus fonuna bağışlanan 10US\$ 'lık bağış belgesini takdim ederek teşekkür etti.





Kulübümüzün proje yoğunluğunda, aynı gün gerçekleşen geleneksel Menemen Günü'müzün değerlendirmesi de komite başkanı Rtn. Uğur Altunkaynak ile beraber yapıldı. DB Rtn. Gizem Yönel, Rtn. Uğur Altunkaynak'a, Ankara Beysukent Rotary Kulübü tarafından PoliPlus fonuna bağışlanan 10US\$ 'lık bağış belgesini takdim ederek teşekkür etti.





Toplantımızda son olarak, Samsun Rotary Kulüpleri tarafından bu yıl 23.'sü düzenlenen Engelsiz Yaşam Kampı'na kulübümüzün sponsorluğu ile katılım gösteren işitme engelli misafirlerimiz Hidayet Eren Kocatürk ve Hüseyin Görücü, hazırladıkları sunum ile kamptaki deneyimlerini bizlere aktardı. Sunumlarının ardından Ankara İşitme Engelliler Derneği Başkanı Zerrin Koç, Türk İşaret Dili ve dernek faaliyetleri hakkında bizleri bilgilendirdi.





Ankara Golf Kulübü'nde Kahvaltı



8 Eylül Pazar, Ankara Beysukent Rotary Kulübü üyeleri ve aileleri olarak üyelerimizden Haldun Kamburoğlu ve Hale Turnaoğlu ev sahipliğinde Ankara Golf Kulübü'nde düzenlenen kahvaltıda bir araya geldik. Güneşli bir havada keyifle kahvaltımızı yaparken Haldun dostumuz bizlere golf sporunun Ankara'daki gelişiminden, kulüplerden ve kulüp kültüründen bahsetti. Kahvaltımızdan sonra Ankara Golf Kulübü Head Pro Coach'u Erkan Demirci de bizlere golf sporu hakkında bilgi verdi. Bilgilendirmenin ardından kısa ve uzun mesafe vuruşlarını deneyimledik. Vuruş deneyimimizi kulübümüz içinde mini bir 'putting' turnuvasına dönüştürerek etkinliğimize heyecan da kattık.



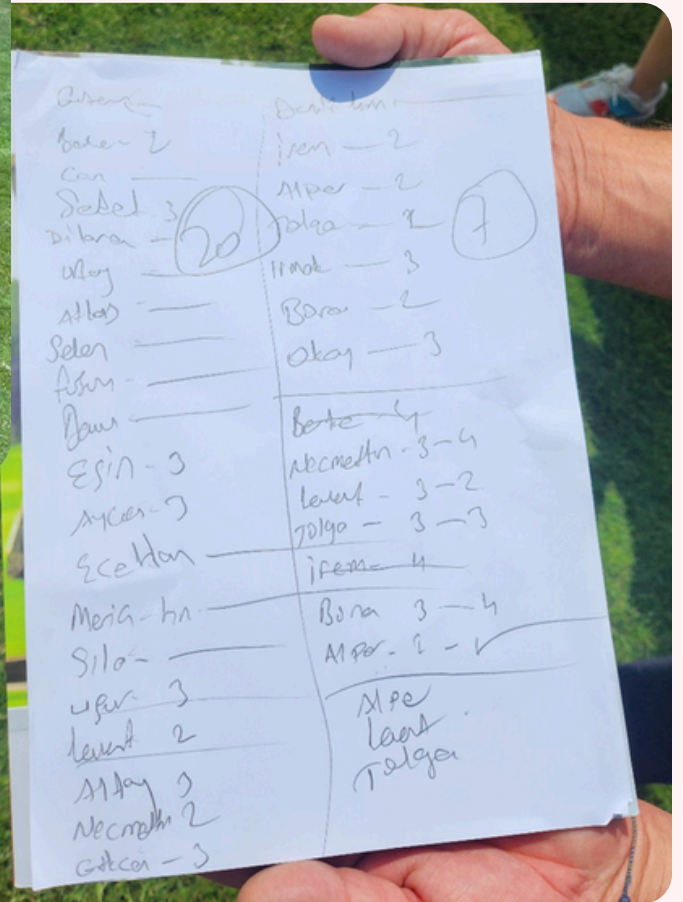


Haldun ve Hale dostlarımızın sponsorluğunda gerçekleşen kahvaltımızdan elde edilen gelir, öğrencilere eğitim yılı boyunca destek olması için burs fonuna aktarıldı.

Güneşli bir günde, açık havada, Ankara Golf Kulübü'nün etkileyici atmosferinde lezzetli kahveler ve kahvaltı eşliğinde geçirdiğimiz gün kulübümüz üyeleri ve aileleri için unutulmaz anlar arasında eklendi.









YENİ BİR HEYECAN: GOLF SPORU

8 Eylül Pazar Ankara Golf Kulübü kahvaltısında deneyimlediğimiz golf sporu, kulübümüz üyeleri için oldukça keyifli bir deneyim oldu. Bu yazıda golf sporunu anlatacağız.

Golf Nedir?

Golf, açık havada geniş alanlarda oynanan, bir topu olabildiğince az vuruşla belirli deliklere sokmayı amaçlayan bir spordur. Genellikle çim sahalarda oynanan golf, uzun zamandır strateji, hassasiyet ve odaklanma gerektiren bir spor olarak bilinir. Hem fiziksel hem de zihinsel bir mücadele sunar.

Golf, zengin bir tarih ve kültüre sahip olan hem bireysel hem de sosyal oynanabilen bir spordur. Farklı yaş grupları ve beceri seviyelerinden insanlara hitap eden golf, strateji, sabır ve beceri gerektirir. Sahadaki her delik, yeni bir meydan okuma sunar ve bu da oyunu sürekli ilgi çekici kılar.

Golf'ün kökeni tam olarak bilinmemekle birlikte, modern golf oyununun 15. yüzyılda İskoçya'da ortaya çıktığı kabul edilir. İlk resmi golf kulübü, 18. yüzyılda St. Andrews'te kurulmuştur. Zamanla İngiltere, ABD ve diğer ülkelerde popüler hale gelmiştir. Günümüzde golf, Olimpiyat Oyunları'nın da bir parçası olmuştur ve dünya genelinde milyonlarca insan tarafından oynanır.

Golf Sahası ve Donanımı

Golf sahaları genellikle 6,9 ya da 18 delikten oluşabilir. Her delik için bir başlangıç noktası (tee), vuruş alanı (fairway), topun sokulması gereken bir delik (hole) ve çeşitli engeller bulunur. Bu engeller su, kum tuzakları (bunker) ve ağaçlardan oluşabilir.

Golf topu küçük ve serttir. Oyuncular, farklı vuruşlar için kullanılan çeşitli sopalara sahiptir. Sopalar üç ana kategoriye ayrılır:

1. Hybrid, Wood (Tahta) ve Driver: Uzun mesafeli vuruşlar için kullanılır.
2. Iron (Demir): Orta mesafeli vuruşları için tercih edilir.
3. Putter: Topu deliğe sokmak için, green alanındaki kısa mesafeli vuruşlarda kullanılır.





Oyunun Kuralları

Golf, en az vuruşla topu deliklere sokmayı amaçlayan bir oyundur. Her deliğin "par" denilen belirli bir vuruş sayısı vardır. Oyuncular, bu par sayısında ya da altında topu deliğe sokmaya çalışır. Örneğin, bir deliğin parı 4 ise ve oyuncu topu 3 vuruşta deliğe sokarsa, "birdie" adı verilen başarıya ulaşır. Eğer 5 vuruşta sokarsa "bogey" yapmış olur.

Amatör golf, vuruş oyunu ve maç oyunu olarak temelde iki kategoriye ayrılır. Her ikisinde de kişinin handikapı yani o kişiye tanınmış ekstra vuruş hakkı önemlidir. Kişinin oyun becerisi geliştikçe bu vuruş avantajı yıllar içerisinde azalır. Bu oyunda rakip kişinin kendisi ve bazı durumlarda hakem de kişinin kendisidir. Kişi temel olarak kendi handikapına karşı oynadığı için rakip kendisidir. Öte yandan oyun esnasında örneğin air-shot denilen iska geçme durumunda, kişi bunu beyan ederse bir vuruş ceza alır, etmez ve deneme vuruşu yaptığını iddia ederse ceza almaz. Burada kişinin yaptığı eylemi doğru söylemesi golf etiğinin en önemli noktalarındandır. Dolayısıyla kişi kendi kendisinin hakemi de olmuş olur.





Golfün Faydaları

Golf, fiziksel olduğu kadar zihinsel sağlığa da faydalar sunar. Büyük bir alanda yürümeyi ve çoğu zaman golf çantasını taşımayı veya trolley ile itirmeyi gerektirdiğinden, düşük yoğunluklu bir kardiyo egzersizi de sağlar. Zihinsel açıdan, odaklanma ve strateji geliştirme yeteneklerini ilerletir. Dışarıdan görüldüğünün aksine, vuruş esnasında sopanın topla teması birkaç derece dahi değışse top istenmeyen bir yere gidebilir ve vuruş kaybedilebilir, bu nedenle oldukça zor bir spordur. Golf ayrıca sosyal bir etkinlik olarak da golf kişiler arasında iletişim kurmaya ve çeşitli dostluklar edinmeye de yardımcı olur.

BU AYIN DENEYİMİ: KARBON AYAK İZİ

16 Eylül'de yaptığımız dönemimizin altıncı toplantısında konuşmacı konuğumuz Prof. Dr. Nezih Orhon, sürdürülebilirlik ve karbon ayak izi ile su ayak izi hakkında bilgi verdi. Bizlerin bu konuda farkındalığının artması için de kendi karbon ayak izimiz ve su ayak izimizi görselleştirerek anlamamızı sağladı.



KONUK KONUŞMACIMIZI TANIYALIM

**Prof. Dr. Nezih Orhon
Kimdir?**

Prof. Dr. Nezih Orhon, Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi eski dekanı ve halen öğretim üyesidir. Lisansüstü eğitimini Türkiye ve ABD'de tamamladı. İdari sorumluluklarının yanı sıra "Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları İletişimi", "İklim İletişimi" konularında derslerini yürütmekte ve eğitim vermektedir. ILO, IOM, UNDP, GIZ, UNHCR, UNFPA, UNICEF ve Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu adına çalışmalar yürütmeye devam etmektedir. Almanya, Hollanda, Brezilya, Kolombiya, Norveç ve Fransa'daki öğretim üyeliği görevlerinin yanı sıra, Washington DC'de CNN International'da ve Türkiye'de NBC News için Türkiye'de çalışmıştır. Avrupa Birliği İklim Antlaşması Elçiliği görevini yürütmüştür. Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma için Küresel Okullar Ağı savunuculuk üyesidir.





Karbon Ayak İzi Nedir?

Yapay Zeka Yardımı İle Yazılmıştır.

Karbon ayak izi, bir bireyin, kurumun, olayın ya da ürünün atmosfere saldığı toplam sera gazı miktarını ifade eder. Genellikle ton cinsinden ölçülen karbon ayak izi, insan faaliyetlerinin çevre üzerindeki etkilerini belirlemede kritik bir ölçüttür. Sera gazları arasında en yaygın olanı karbondioksit (CO₂) olduğu için bu ölçüme "karbon" ayak izi denir, ancak diğeri sera gazları da (örneğin metan, azot oksit) bu hesaplama dahil edilir.



Karbon Ayak İzi Nasıl Oluşur?

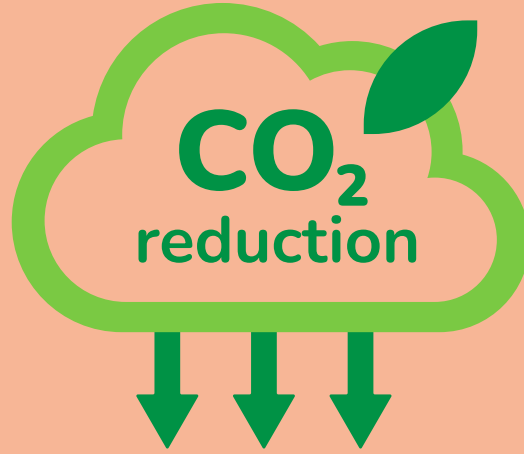
Karbon ayak izinin kaynağı, günlük yaşamımızda yaptığımız birçok faaliyetle ilişkilidir. Bu faaliyetler genellikle enerji kullanımı, tüketim alışkanlıkları ve ulaşım gibi başlıklarda toplanabilir. Örneğin:

- Fosil yakıt kullanımı: Elektrik üretiminde, evde ısınma ve soğutma sistemlerinde, ulaşımında kullanılan fosil yakıtlar büyük miktarda CO₂ salımına neden olur.
- Ulaşım: Özellikle araç kullanımı, uçak yolculukları gibi ulaşım türleri yüksek miktarda sera gazı yayar.
- Tüketim ve atık: Ürünlerin üretimi ve taşınması sırasında kullanılan enerji ve bu süreçlerde açığa çıkan emisyonlar, karbon ayak izine katkı sağlar. Ayrıca, atıkların yönetimi de (örneğin çöp depolama alanlarından sızan metan gazı) önemli bir etkendir.
- Gıda tüketimi: Özellikle et ve süt ürünleri üretimi, önemli miktarda sera gazı emisyonuna neden olur. Tarımda kullanılan gübreler, çiftlik hayvanlarının sindirim süreçlerinden kaynaklanan metan gazı salınımı karbon ayak izini artırır.

Karbon Ayak İzini Azaltma Yolları

Karbon ayak izini azaltmak, bireysel ve toplumsal düzeyde çevresel etkileri hafifletmek için atılacak önemli adımlardan biridir. İşte bazı etkili stratejiler:

1. Enerji verimliliği: Enerji tasarrufu sağlayan cihazlar kullanmak, evde ve iş yerinde enerji israfını önlemek karbon ayak izini azaltır. Yenilenebilir enerji kaynaklarına (güneş, rüzgar) yönelmek de önemli bir adımdır.
2. Ulaşım alışkanlıkları: Daha az araba kullanmak, toplu taşımayı tercih etmek, bisiklet sürmek veya yürümek fosil yakıt tüketimini ve emisyonları düşürür. Ayrıca, elektrikli veya hibrit araçlara geçiş yapmak da etkili bir yöntemdir.
3. Sürdürülebilir tüketim: Yerel, mevsimlik ve organik gıdalar tüketmek, et tüketimini azaltmak, az paketlenmiş ürünler tercih etmek ve atıkları azaltmak karbon ayak izini düşürmeye yardımcı olur.
4. Geri dönüşüm ve atık yönetimi: Atıkları ayrıştırmak ve geri dönüşüm alışkanlıkları geliştirmek, çöp miktarını azaltarak çevresel etkileri hafifletir.



Sonuç

Karbon ayak izi, iklim değişikliğiyle mücadelede kritik bir göstergedir. Bireyler ve toplumlar, karbon ayak izlerini azaltarak daha sürdürülebilir bir geleceğe katkıda bulunabilirler. Küçük değişikliklerle başlayarak, yaşam tarzımızda yapacağımız bilinçli seçimler gezegen üzerindeki olumsuz etkilerimizi minimize edebilir.



***Bir Beysukent
Klasığı:***

***MENEMEN
GÜNÜ***



Sevgili Ankara Beysukent Rotary Ailemiz,

Eylül ayını, gelenekselleşen Menemen Günü ile taçlandırdık! 15 Eylül Pazar günü, doğayla iç içe, yemyeşil bir ortamda, Horse Town İncek'in mis gibi havasında buluştuk. Güneşli bir pazar sabahında, kendi ellerimizle hazırladığımız menemenlerle sofralarımızı şenlendirdik ve unutulmaz bir anıya daha imza attık.

Etkinliğimizin hazırlıkları bir gün önce, titizlikle yapıldı. Ayşe ve Uğur, sabahın erken saatlerinde alışverişe çıkıp, en taze malzemeleri seçtiler. Domateslerin en kırmızısını, biberlerin en tazesini buldular; menemenin lezzet sırrı tam da bu özenli seçimlerde saklıydı!

Komite üyelerimiz Uğur, Ayşe, Volkan, Duygu, Altay ve Okay'ın müthiş desteğiyle her şey kusursuz ilerledi. Her biri kendi alanında büyük emek sarf ederek, bu günü gerçek bir ekip çalışmasının eseri haline getirdiler.

Menemen yapımına hep birlikte giriştiğimizde, tencereden yükselen lezzet kokuları adeta neşemize eşlik etti. Hem ellerimizi hem de kalplerimizi menemenin sıcakık aromasına kattık! Kimi domates doğradı, kimi biberleri özenle seçti, kimisi ise tencere başında ustalıkla karıştırdı.

Bu muhteşem etkinliğimiz, yalnızca bir yemek buluşması değil; aynı zamanda birlikteliğimizi, dostluğumuzu ve beraber başardığımız her şeyi kutlama fırsatıydı. Herkesin katkısıyla bir kez daha anladık ki, bu topluluk sadece gönülden gelen bir bağlılık değil, aynı zamanda neşeyi ve emeği paylaşmanın mutluluğudur.

Bir sonraki buluşmamızda, yeni hikayelerle ve daha büyük sofralarla bir araya gelmek dileğiyle! Bu muhteşem ekibimize ve katılan herkese tekrar sonsuz teşekkürler!

Menemen Günü Komite Başkanı
Rtn. Uğur Altunkaynak





13 EYLÜL DÜNYA SEPSİS GÜNÜ FARKINDALIK PROJESİ

13 Eylül, dünya genelinde sepsisin farkındalığını artırmak amacıyla Dünya Sepsis Günü olarak kabul edilmiştir. Bu günün amacı, halkı, sağlık çalışanlarını ve politika yapıcıları sepsis hakkında bilgilendirmek ve bu hayati durumla ilgili bilinçlendirmektir. Sepsisin önlenmesi, erken teşhis edilmesi ve uygun şekilde tedavi edilmesi, sepsis kaynaklı ölümlerin önüne geçmek için kritik öneme sahiptir.





Dünya Sepsis Günü, aynı zamanda enfeksiyonların yayılmasını önlemek için el yıkama, aşılanma ve enfeksiyon kontrol önlemleri gibi temel hijyen uygulamalarının önemini vurgular. Çünkü sepsisin en temel önlenabilir sebeplerinden biri, bu tür enfeksiyonların oluşmasının engellenmesidir. Sağlık kurumları, eğitim kampanyaları düzenleyerek ve seminerler organize ederek bu konuda farkındalık yaratmayı hedefler.

Biz de Beysukent Rotary Kulübü olarak 13 Eylül'de Bilkent Center'da açtığımız standımızda ağırladığımız misafirlerimize ve Bilkent Center'ın müşterilerine sepsis hakkında bilgi verdik. Projenin Komite Başkanı Rtn. İsmet Taner'in liderliğinde kulübümüzün üyeleri gün içerisinde çeşitli zamanlarda projenin içinde yer alarak sepsis hakkında farkındalığın artması için çalıştılar.



Sepsis Nedir?

Sepsis, vücudun enfeksiyona karşı aşırı tepki vermesi sonucu oluşan hayati tehlike arz eden bir durumdur. Enfeksiyonlar, genellikle bakteriyel kaynaklı olup virüs, mantar veya parazitler de bu duruma neden olabilir. Vücut enfeksiyona yanıt verirken iltihaplanma sürecini başlatır. Ancak sepsiste, bu yanıt aşırıya kaçır ve vücudun kendi dokularına zarar verebilir. Sepsis tedavi edilmediğinde organ yetmezliğine, septik şoka ve ölüme yol açabilir.

Sepsis Belirtileri Nelerdir?

Sepsis belirtileri, enfeksiyonun şiddetine ve vücudun buna nasıl tepki verdiğine bağlı olarak değişiklik gösterebilir. Ana belirtiler şunlardır:

- Hızlı nefes alıp verme
- Yüksek veya düşük vücut sıcaklığı
- Hızlı kalp atışı
- Zihin bulanıklığı veya konfüzyon
- İdrar miktarında azalma
- Ciltte solgunluk veya soğukluk

Sepsis, hızla ilerleyen bir durumdur ve zamanında müdahale hayati önem taşır. Bu nedenle, sepsis şüphesi olan bir kişiye derhal tıbbi müdahale yapılmalıdır.

Sepsis, basit bir enfeksiyonun bile hayati tehlike yaratabileceğini gösteren bir durumdur. Erken fark edilip tedavi edilmesi, sepsisin ölümcül sonuçlarının önüne geçebilir. 13 Eylül Dünya Sepsis Günü, sepsisin ciddiyetine dikkat çekerek bu konuda hem bireyler hem de sağlık profesyonelleri arasında farkındalığı artırmayı hedefler. Unutulmamalıdır ki, sepsis acil bir tıbbi durumdur ve zamanında müdahale hayat kurtarabilir.



BARIŞ İNŞAA EDEN KULÜP SERTİFİKAMIZ

Uluslararası Rotary Barış Eylem Grubu Başkanı 2420. Bölge'den Rtn. Arzu Alpagut, kulübümüze Barış İnşa Eden Kulüp” sertifikamızı iletti. 2430. Bölge'de Barış İnşa Eden ilk kulüp olmanın gururu ile projelerimize devam ediyoruz.



Beysukent Rotary Kulübü'nden Adıyaman'a Umut Dolu Destek Projesi:

GEBE DÜVE BAĞIŞI



Değerli Beysukent Rotary Kulübü Ailesi,

Ankara Beysukent Rotary Kulübü olarak Adıyaman'da meydana gelen depremin ardından zor günler geçiren çiftçilere yönelik önemli bir destek projesine imza attık. Rotary Uluslararası global bağış kapsamında gerçekleştirilen proje ile 11 depremzede çiftçiye gebe düve yardımı yapıldı. Bu girişim, yalnızca hayvan yardımıyla sınırlı kalmayıp, aynı zamanda düvelerin doğum sonrası veteriner masraflarının üstlenilmesi ve 5 ay boyunca yetecek kadar yem temin edilmesi gibi ek desteklerle de güçlendirildi.

Proje, toplamda 47,000 dolarlık bir bütçeye mal oldu ve bu maliyet, yardımın kalitesini ve sürdürülebilirliğini sağlamak için dikkatle planlandı. 15 Eylül tarihinde Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi ve eşi Pinar ile birlikte gerçekleştirilen teslimat, projenin somut bir örneğini oluşturdu. Dönem Guvernörümüz Muradi, projenin çiftçilere yeniden üretime dönmeleri için büyük bir fırsat sunduğunu belirterek bizlere desteklerini gösterdi.

Beysukent Rotary Kulübü olarak bu yardımlar sayesinde yalnızca bireysel çiftçilere destek olmakla kalmayıp, aynı zamanda Adıyaman'daki tarımsal üretimin yeniden canlanmasına da katkıda bulunmayı hedefledik. Proje kapsamında sağlanan gebe düveler, doğum yaptıktan sonra da diğer depremzede çiftçilere teslim edilecek, böylece dayanışma ruhu güçlendirilmiş olacak.

Bu tür sosyal sorumluluk projeleri, yerel ekonomiyi canlandırma, toplumsal dayanışmayı artırma ve depremzede çiftçilerin hayatına dokunma açısından büyük bir önem taşıyor. Beysukent Rotary Kulübü olarak gelecekte de benzer projelerle topluma katkıda bulunmayı sürdürmeyi hedefliyoruz.

Projede bizlere destek olan tüm üyelerimize ve katılımcılara teşekkürlerimi sunarım.

GDB. Rtn. Seyfettin KILIÇASLAN









BEYSUKENT'İN YENİ GELENEĞİ: YAZA VEDA PANAYIRI





29 Eylül Pazar Bilkent Üniversitesi Merkez Kampüs Çim Alan'da yüzlerce misafirimize unutulmaz anlar yaşattığımız Yaza Veda Panayırı etkinliğini düzenledik. Kulübümüzün en yüksek gelir getiren faaliyeti olan bu projemiz, bu sene elde ettiği başarı ile bölgenin de en yüksek gelir getiren projesi olmaya aday.





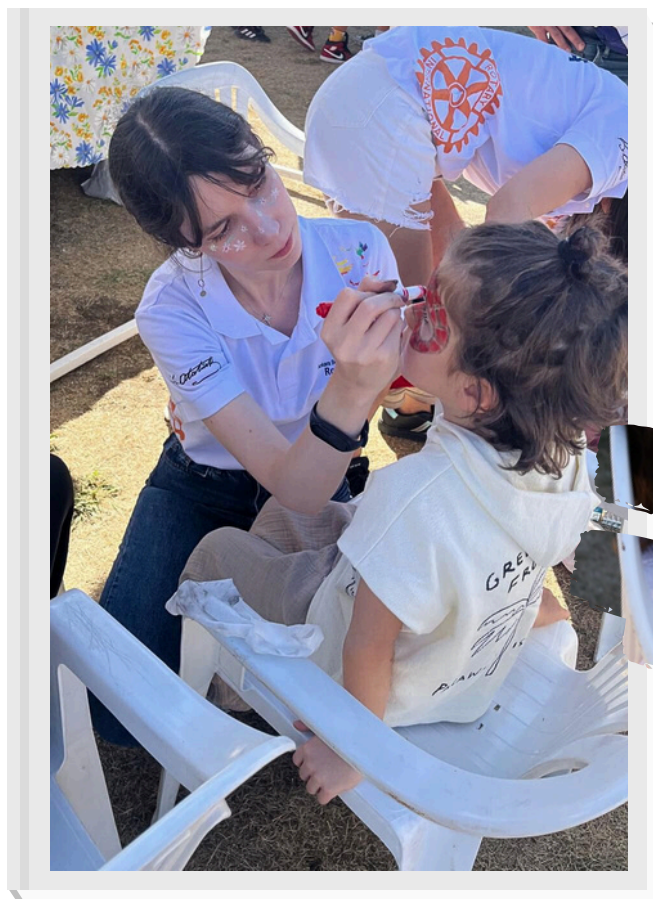
Geçmiş Dönem Guvernörümüz Murat Öz'ün fikirleri ile yola çıkarak ilkini geçtiğimiz dönem Seyfettin Başkanımızın liderliğinde gerçekleştirdiğimiz Yaza Veda Panayırı'nın ikincisini bu sene yine büyük bir öz veri ile tamamladık. Tüm kulüp üyelerimizin görev aldığı ve desteklediği panayır, kulübümüzün 18 öğrenciye burs verme hedefinin çok üzerine çıkan bir sonuç elde etti.





Çocuklar şişme oyuncaklarda oynayarak, yüz boyama standında hayal ettikleri karakterlere bürünerek, Hacivat-Karagöz tiyatro oyunu izleyerek Ankara'da yazın son güneşli günlerinin tadını çıkardılar. Aileleri de çocuklarına eşlik etmenin yanı sıra, Ankara Kent Orkestrası'nın keyifli konserini dinleyerek, GİKA stantlarında girişimci kadınların el emeği ürünlerinin alış verişini yaparak, üyelerimizin el emeği atıştırmalıkları ve sponsorlarımızın destekleri ile sattığımız yiyecekleri tadarak keyifli vakit geçirdiler.











Panayır 8 saat sürse de, hazırlığı için tüm Yönetim Kurulu ve Yaza Veda Panayırı Komitesi aylarca canla başla çalıştılar. Bu sinerjinin uzun yıllar sürmesini dileriz.

Panayırımızı, yiyecek, içecek, medya, baskı, oyuncak, sağlık sponsorlarımız ile Ankara Büyükşehir Belediyesi, Çankaya Belediyesi ve Etimesgut Belediyesi'nin destekleri ile gerçekleştirdik.

Bütün sponsorlarımıza teşekkür ederiz.











BAŞKANIN TEŞEKKÜRÜ

Canımınıçi Beysukent Ailem,

Seyfettin başkanımızın döneminde ilkinin gerçekleştirdiğimiz, Yaza Veda Panayırımızın bugün ikincisini hep birlikte gerçekleştirdik. Çok az başkana nasip olacak bir gurur ve mutluluğu sizler sayesinde yaşıyorum. 18 bursiyerin 10 aylık burs ücretlerinin tamamlanması amacıyla yola çıktığımız bu özel etkinliğin çok özel kahramanları var.

Öncelikle yaklaşık 1 aydır, gece gündüz çalışan bi' tanecik Komite Başkanımız Cem'e, Ana Komite Başkanımız Zeynep'e, kulübümüzün babası en sevdiğim guvernörüm Murat Guvernör'e ve Ela Ablamıza, en zor anın kurtarıcısı olan First Lady'miz Duygu'ya, desteğini dönem başından beri benden bir an olsun esirgemeyen, paralarımıza sponsor olan GDB'miz Seyfettin'e, her gün iyi ki varlar dediğim Alper'e ve Selen'e, çalışkan bir arı olan asbaşkanım Necmettin'e, bir komite başkanı gibi çalışan, brandalara ve balonlara sponsor olan can yeleğim Mustafa Güler'e, sponsorlukların kralı Uğur'a, günlerdir hastanelere bilet satan ve bugün kasayı asla boş bırakmayan Emel'e, Erku'ta, Altay'a, Serenay'a, Duygu'ya, Bilgenur'a ve İsmet ablamıza, ev yemeklerinde harikalar yaratan Meriç Ablaya, Özcan Ablaya, Fatma Ablaya, Banu'ya, Pınar'a, Burcu'ya, Sıla'ya, Müge'ye, lezzetli katkıları için Naz'a, Hülya Ablaya, Simge'ye, Naz'a, Bilge'ye, Ayşe'ye, Gökçen'e, Irmak'a ve Irmak Kösem'e yemek alanlarının başkanı Tunç'a, içeceklerin başından bir an olsun ayrılmayan Reşat Başkan'a, Elçin Başkan'a, Mehmet Abi'ye, Sedef'e ve içecek başkanımız Nurhayat'a, GİKA kadınlarını organize ederek bizlere renk katan Levent Başkanım, en zor anlarda koşup yetişen Mustafa Demirkol'a, yüz boyama ve dövme standının fikir annesi İrem'e ve Dilara'ya, dondurmacıların kraliçesi Deniz'e, dönere sponsor olan Mesut'a, Bayındır Hastanesi'ni bizlere getiren Ayça'ya, Büyükşehir ile bağlantılarımızı sağlayan Levent Uyaniker'e, kapıdan sinek bile uçurtmayan Merve ve Ecem ile kasayı asla bırakmayan Esin'e, tüm gün bizlerle durmadan çalışan Rotaract Başkanımız İlayda'ya ve tüm Rotaractlarımıza, alanda varlıkları ile bizlere destek olan üyelerimize sonsuz teşekkür ederim. Herkes her konuda elini taşın altına koydu, kelimeler yetersiz :)

Bugün gördük ki Beysukent Rotary'nin birkaç yıl içinde bölgenin en yüksek geliri elde edebileceği geleneksel bir gelir getirici aktivitesi var artık.

Yaparsa Beysukent Yapar diyerek çıktığımız bu yolda, istediğimiz sihri hep birlikte gerçekleştirdik. Canım Beysukent demek az kalır, ismini yazmayı unuttuğum bir dostum varsa lütfen affetsin. Hepinizi çok seviyorum.

Gizem💛

YAZA VEDA PANAYIRI İÇİN NE DEDİLER?

“Sevgili Başkanım, pek kıymetli Guvernörüm, Yönetim Kurulumuzun ve Komitemizin değerli üyeleri ve siz değerli Beysukent ailem; öncelikle sizlerle birlikte olmanın onur ve gururunu yaşadığım bu güzel organizasyonumuzda yer almaktan, görevlendirilmekten dolayı hepinize minnettarım. Birliğimizin, dirliğimizin taçlandırıldığı panayırımızın önümüzdeki yıllarda üstüne koyarak devamı, kulübümüzün üstüne koyarak yol alması en büyük temennimdir. Hepinize ve sevgili çocuklarımıza sevgi, selam ve saygılarımla.”

Yaza Veda Panayırı Komite Başkanı Rtn. Cem Bıyık



“Uzun zamandır bu kadar keyif aldığım, coşkuyla yaşadığım, heyecan duyduğum bir gün hatırlamıyorum. Her şey çok güzeldi, bizler çok iyi bir dostluk sergiledik. “Birlikten güç doğar”ı gösterdik. Bizim yapamayacağımız şey yoktur artık.

Tam bir Rotary ruhu yaşattık. Herkese; ama herkese çok çok çok çok çok teşekkürler.

🙏🎯🍀❤️🙏

Meriç Çolak

“Bugün alanda katılımcılar arasında da çok güzel bir enerji vardı. Gerçekten tam bir panayır ruhu hakimdi etrafta. Tanıdıklarımız mutlu ayrıldıklarını ilettiler. Emeği geçen herkesi tebrik ediyorum. Başarılarımız daim olsun. Çok güzel bir yıl başlangıcı oldu.”

Irmak Çetin Kösem

“Sevgili Gizem Başkanım, Yönetim Kurulumuz ve Komite Başkanımız Cem dostumuzun liderliğinde gerçekleşen 2. Geleneksel Yaza Veda panayırında Rotaryen dostlarımız, eşleri, çocuklarımızın ve Rotaractlarımızın biraraya gelerek neleri başarabildiğini gördük. Bir işin ucundan değil layıkıyla yapan, tahminimce yaklaşık 2 Bin kişiye muhteşem bir gün yaşatan her bir dostumuzu yürekten tebrik ediyorum❤️

GURUR DUYAN BİR ROTARYENİM🌀”

GDB. Rtn. Faruk Mustafa Güler



“2018 yılında Murat Guvernörümün anlattıklarıyla hayal ederek, Yaza veda panayırımızı 2023 senesinde 1. sini düzenledik.Bu sene sihirli dönemimizde 2. sininde büyük başarıyla sonuçlanmasını görmek gerçekten gurur verici.

Başta Gizem başkanım ve Cem başkanına, ardından emeği geçen tüm rotaryen dostlarımızın ve eşlerimizin emeklerine sağlık. İnanıyorum ki önümüzdeki senelerde elde ettiğimiz tecrübelerle çok daha başarılı panayırlar gerçekleştireceğiz.”

GDB. Rtn. Seyfettin Kılıçaslan

“Bugün Murat Guvernörümüzün fikir babası olarak kulübümüze getirdiği, Seyfettin başkanımızın döneminde tecrübe ettiğimiz ve Gizem başkanımızın döneminde bugün 2.sini düzenlediğimiz panayırı, hayallerimizi gerçekleştirdik.

Müthiş yorgunuz hepimiz biliyorum; ama inanılmaz gururlu ve mutluyum. BEYSUKENT olarak çok çok güzel bir iş çıkardık hepimize kocaman bir alkış 🙌🙌



“Emeği geçen, bugün gelen her dostumun ellerine emeklerine sağlık iyi ki Beysukentliyiz”

Dönem Sekreteri Rtn. Selen Helvacı



“Beysukent ailem, sevgili başkanım, sevgili guvernörüm harika bir etkinliğe imza attınız, yaşadığımız bu heyecan ve mutluluk dolu bir gün için katkısı olan, emeği geçen herkese ayrı ayrı teşekkür ediyorum, yaparsa Beysukent yapar nice birlikteliğe diyorum iyi ki varsınız.”

Özcan Kangal

“Geçen dönem ilkini gerçekleştirip temellerini attığımız panayır projemiz, bu yıl büyük emeklerle, dev sponsorluklarla ve ailemizin büyüğünden küçüğüne tüm bir gün müthiş performansıyla harika bir sonuca ulaştı. Her yıl daha da geliştirdiğimiz, daha büyük gelirlere ulaştığımız ve daha güzel sonuçlara eriştiğimiz nice projelere imza atmak dileğiyle, başta sevgili başkanımız Gizem, YK'mız ve komite başkanımız Cem olmak üzere emeği geçen tüm dostlarımı kutluyorum. İyi ki Beysukent! 🎯❤️”

Rtn. Altay Baysal



“Başta panayırın fikir babası Murat guvarnörüm, dönem başkanımız sevigili Gizem, Panayır komite başkanım Cem dostuma ucundan kıyısından taşın altına elini koyan ailemizi her bir üyesine Rotarakt kardeşlerimize bizlere yaşattırdıkları bu heyecan verici etkinlikten dolayı teşekkür ederim. Her gelen başkan kulübümüzün çitasını daha da yükseğe çıkarmakta bu tecrübeler ve siz değerli dostlamızın paha biçilmez katkılarıyla bir sonraki Panayırımızın gününü şimdiden ipe çekmeye başladım bile 😊😊 Yaparsa Beysukent yapar daha nice Panayırla iyi ki yollarımız kesişmiş en derin saygı ve sevgilerimle🎯”

Asbaşkan Rtn. Necmettin Yeta

BEYSUKENT ROTARACT KULÜBÜ'NÜN FAALİYETLERİ



9 Eylül Mutat Toplantı

9 Eylül Pazartesi günü, Kulübümüzün 106. dönemimizin 6. toplantısını gerçekleştirdik. Projelerimizi konuşarak fikir alışverişi yaptığımız bu sihirli toplantımıza katılım gösteren üye ve misafirlerimize teşekkür ederiz.

14 Eylül Otizm Vakfı'nda Bir Gün

14 Eylül Cumartesi günü, 3 dönemdir devam eden ve geleneksel hale gelen “Çantamızda Sevgi Var” ismini verdiğimiz Otizm Vakfı'nda gerçekleşen proje serimizde yeni bir aşamaya geldik. Havalarda da güzel olduğu bu aylarda Otizm Vakfı'na giderek bir gün geçirdik. Vakıftaki dostlarımızla spor salonunda parkur yarışı yaptık, derslerde hikayeler yazdık, ahşap boyama odalarında resimler yaptık, masa tenisi ve bowling derslerine katılım gösterdik.



17 Eylül Geziyorsak Bir Sebebi Var

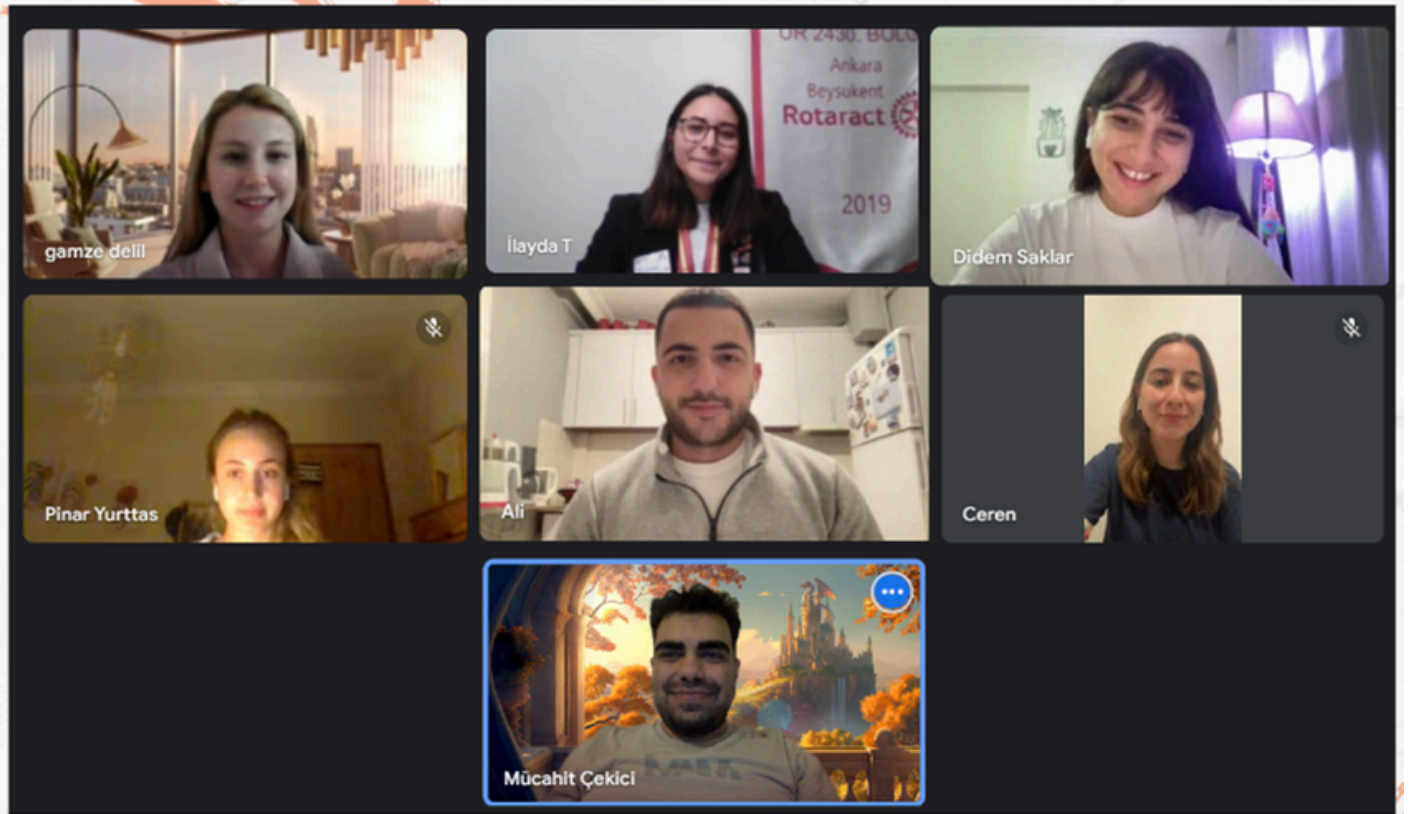
17 Eylül akşamı Geziyorsak Bir Sebebi Var projemizin üçüncü etabını Anıttepe Koşu Parkur'unda gerçekleştirdik. Bağımlı Olduğum Tek Şey Sağlığım Olsun sloganıyla çıktığımız bu yolda Help Steps uygulaması aracılığıyla adımlarımızı Otizm Vakfı'na bağışladık. Katılan bütün dostlarımıza ve kulüplere teşekkür ederiz





19 Eylül RotaGurme Projesi

19 Eylül Perşembe günü, Rotagurmenin en anlamlı lezzet durağı olan Otizm Vakfı'nın kurmuş olduğu kafe Mucize'de buluştuk. Hem keyifli vakit geçirdik hem de birbirinden lezzetli yemeklerin tadını çıkartma fırsatı bulduk. Bu güzel deneyimi yaşamamıza olanak tanıdıkları için öncelikle Otizm Vakfı'na ve bizlere harika yemekler sunan şefimize teşekkür ederiz.



23 Eylül Mutat Toplantı

23 Eylül Pazartesi günü, Kulübümüzün 107. dönemimizin 7. toplantısını gerçekleştirdik. Rotary Sihriyle devam ettiğimiz dönemimize, Geniş Yönetim Kurulumuz'un sunumları ile devam ettik. Yeni projemiz için takipte kalmayı unutmayın.

26 Eylül RotaGurme Projesi

26 Eylül Perşembe günü, Rotagurme etkinliğimizin dördüncü durağında Kavaklıdere Rotaract ailesi ile, Göksu Lokantası'nın Nene Hatun şubesini ziyaret ettik. Çeşitli lezzetler arasından yemekler ve tatlılarını denedik. İmza ürünlerinden Sufleyi çok beğendik. Bizi yalnız bırakmayan Kavaklıdere Rotaract ailesine ve üyelerimize teşekkür ederiz.



29 Eylül Yaza Veda Panayırı

29 Eylül tarihinde partner kulübümüz Ankara Beysukent Rotary Kulübü'nün 2.Geleneksel Yaza Veda Panayırında Üye ve Misafirlerimizle görev aldık. Elde edilen gelir ile 6 Şubat depreminde zarar görmüş öğrencilere burs imkanı sağlanacak bu özel etkinlik için partner kulübümüze ve katılan tüm dostlarımıza teşekkür ederiz.





Musmutlu günlerimiz

ÜYE DOĞUM GÜNLERİ

5 Eylül – Levent Çolak

14 Eylül – İsmet Taner

EŞ DOĞUM GÜNLERİ

4 Eylül – Irmak Saday'ın eşi Okay

5 Eylül – Mehmet Aytan'ın eşi Ümit

20 Eylül – Erkut Kösem'in eşi Irmak

23 Eylül – Cem Bıyık'ın eşi Ayşe



ÇOCUK DOĞUM GÜNLERİ

23 Eylül – İsmet & Selçuk Taner çiftinin oğulları Deniz

ÜYE EVLİLİK YILDÖNÜMLERİ

4 Eylül – Levent ve Meriç Çolak

8 Eylül – Mustafa ve Burcu Güler

11 Eylül – Cem ve Ayşe Bıyık

17 Eylül – Erkut & Irmak Kösem

18 Eylül – Zeynep & Berk Berberoğlu

23 Eylül – Müge & Volkan Arslan

27 Eylül – Ahmet Erhan & Selen Tanyeri

29 Eylül – Mehmet & Gönül Özgür



beysukent.org

beysukentrotary@gmail.com

[@beysukentrotary](https://www.instagram.com/beysukentrotary)

KÜNYE

YAZARLAR:

DB. GİZEM YÖNAL - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ DÖNEM BAŞKANI

SEYFETTİN KILIÇASLAN - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ GEÇMİŞ DÖNEM BAŞKANI

RTC. DİDEM SAKLAR - ANKARA BEYSUKENT ROTARACT KULÜBÜ SEKRETERİ

RTN. SİLA KARACA - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ KULÜP HİZMETLERİ KOMİTESİ BAŞKANI

UĞUR ALTUNKAYNAK - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ MENEMEN KOMİTESİ BAŞKANI

YAYINA HAZIRLAYAN:

RTN. SİLA KARACA - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ KULÜP HİZMETLERİ KOMİTESİ BAŞKANI

GDB. AHMET ERHAN TANYERİ - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ BÜLTEN VE DERGİ KOMİTESİ BAŞKANI

DİZGİ VE TASARIM:

RTN. SİLA KARACA - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ KULÜP HİZMETLERİ KOMİTESİ BAŞKANI

GDB. AHMET ERHAN TANYERİ - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ BÜLTEN VE DERGİ KOMİTESİ BAŞKANI



KATKI SAĞLAYANLAR:

RTN. SELEN HELVACI - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ SEKRETERİ

RTN. İREM ÖZÇELİK - ANKARA BEYSUKENT ROTARY KULÜBÜ HALKLA İLİŞKİLER KOMİTE ÜYESİ