

ADANA GÜNEY ROTARY 2024-2025 DÖNEMİ



TEMMUZ BÜLTENİ

Başkan Mektubu

Değerli Rotary ailem, 1 Temmuz günü sevgili Özgür başkanımdan görevi devralırken, hep birlikte Rotary sihrini yaşayacağımız dönemimiz için son derece heyecanlı ve mutluydum. Birinci ayını tamamladığımız dönemimizin şu günlerinde heyecanım giderek artıyor. Diliyorum ve umuyorum ki tüm Güney Rotary ailesiyle birlikte bu heyecanı paylaşacağız ve son derece pozitif bir enerjiye çevireceğiz. Bu pozitif enerji ile şahane projeler oluşturacağımıza inancım tamdır.

İlk kulüp toplantımızı 3 Temmuz Çarşamba akşamı gerçekleştirdik ve yeni dönemde neler yapacağımızı hep birlikte interaktif olarak gözden geçirdik, planlar yaptık.

Son derece verimli geçen bu toplantıda "Teşvik ve Teşekkür Yönetmeliği"ni de tüm kulüp birlikte gözden geçirme fırsatı bulduk.

6 Temmuz sabahı ise Anıtkabir'de tüm Türk rotaryenleri ile birlikte

bir araya gelerek büyük Ata'mızın manevi huzurunda onun ilkelerine her zaman sahip çıkmaya ve gösterdiği uygarlık hedefine hiç durmadan yürüyeceğimize bir kez daha söz verdik.

Aslanlı yolda yürürken tüm rotaryenler aynı duygu içinde ellerimizde bayraklar yüreklerimizde Atatürk ve Cumhuriyet sevgisi ile doluyduk!

Türk Rotaryenleri her zaman çağdaşlığın ve laik demokratik cumhuriyetin birer temsilcisi olmuşlardır. Bizler tüm dünyanın saygınlığını ve sevgisini kazanan bir önderin izinde, toplumların barış içinde yaşadığı bir dünyanın kurulması yolunda insanlığa güç ve umut vermek için kendinden önce hizmet ilkesi ile durmadan çalışan gönüllü bir topluluğuz. Bu yöndeki çabalarımız ve umutlarımız hiçbir zaman bitmeyecektir.



Aynı günün akşamı Bahçelievler Rotary ve Gaziosmanpaşa Rotary kulüplerinin evsahipliğinde İtalyan Büyükelçiliği bahçesinde “döneme merhaba” resepsiyonuna katıldık. Güney Rotary ailesi olarak 30 kişilik ekibimizle her zamanki gibi bölgenin en geniş kulüp katılımlarından birini gerçekleştirdik. Müthiş keyifli ve dostlukların pekiştiği bir geceydi. Temmuz ayının Rotary için anne Çocuk sağlığı olması nedeniyle ikinci toplantımıza Prof. Dr. Derya Alabaz’ı konuşmacı olarak davet ettik. Kendisi bizleri “HPV enfeksiyonları, Rahim ağzı kanseri ve HPV aşıları” konusunda aydınlattı. Tüm kulüp üyeleri için önemli bir farkındalık oluşturan bu konuşma için değerli konuşmacımıza bir kez daha teşekkür ediyoruz. Bu bağlamda kulübümüzce ertesi günü, ekonomik nedenlerle aşıya ulaşması zor olabilecek 2 genç kızımıza HPV aşısı yapıldı. Ayrıca lise öğretmenlerine , gençlerimizi bu konuda aydınlatmaları amacıyla okul toplantıları düzenlemeye karar verdik. Bu arada “Yusufçukların Sihri” projemiz tüm hızıyla devam etmekte. Kulüp üyelerimizin el emeği göz nuruyla ürettikleri yusufçuklar yeni sahiplerini bulmaya başladı. Yusufçuklar sayesinde Polio Vakfına ilk bağışımızı (400\$) yapabildik.



Bu yıl ki gelir getirici projelerimizden biri olan Yusufçuklarımız daha çok kişiye şans ve bereket getirsin, tüm dünyada daha çok çocuk Polio aşısı ile buluşabilsin! Haydi dostlar hep birlikte yusufçukları çevrenizdeki dostlarınızla tanıştırmaya başlayabilirsiniz. Yeni dönemimizde Güney Rotary Kulübünün gücünü göstereceği, hep birlikte nice kalplere dokunacağımız, nice gönülleri kazanacağımız “Sihirli günler” yaşamayı diliyorum.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla

Aysun Uğuz

2024- 2025

Dönem Başkanı

Yönetim Kurulu



Aysun Uğuz
Başkan



İlkut Özer
Sekreter



Buket Uğuz
Sayman



Tolga Taşkın
As Başkan



Özgür Pektaş
GDB Üye

Basında Adana Güney Rotary



Güney Rotary Kulübü'nde devir-teslim töreni yapıldı

Adana Güney Rotary Kulübü dönem başkanı Özgür Pektaş, görev süresinin dolması nedeniyle yeni dönem başkanlık görevini Aysun Uğuz'a devretti.

DoubleTree by Hilton Adana'da gerçekleşen ve sunuculuğunu Fatoş Kunt'un yaptığı törene Güvernör yardımcılar, Adana'da faaliyet gösteren kulüp başkanları, üyeleri ve çok sayıda davetli katıldı.

Devir teslim töreninde konuşan 2023-24 dönem başkanı Özgür Pektaş, "Başlangıcı ve sonunu bilmediğimiz bu geri sayımı biz, hayat, yaşam veya ömür olarak isimlendirmekte ve bu yolculuk boyunca mutlu olmaya çalışmaktayız. Rotary bu mutluluğu insanlara sağlamamız için sınırsız imkan sağlamaktadır. 17 yıllık rotary hayatımda ve başkanlık döneminde bunları fazlasıyla yaşadım. Yönetimimiz ve üyelerimizin desteği ile birçok projeye imza attık. Yeni yönetimin de her zaman yanında olacağız. Aysun Başkana da yeni dönemde başarılar diliyorum" dedi.

Pektaş, konuşmasının ardından komitelerde yer alan kulüp üyelerine çeşitli hediyeler takdim etti. Verilen hediyelerin ardından başkanlık kolyesi devir teslimi yapıldı.



Başkanlık kolyesini taktıktan sonra konuşan Güney Rotary Kulübü 2024-25 dönemi başkanı Aysun Uğuz konuşmasında, "Adana Güney Rotary Kulübü olarak gerçekleştirdiğimiz devir teslim töreni ile başkanlık görevini sevgili başkanımız Özgür Pektaş'tan devraldım. Yönetim kurulumuz ile 'Rotary Sihri' teması ile çıktığımız bu yolda hepimiz için sağlıklı, keyifli ve başarılı bir dönem diliyorum." şeklinde konuştu. (Haber Markası)



Güney Rotary Kulübü'nde devir teslim töreni

ADANA (ILKHABER) - Adana Güney Rotary Kulübü Dönem Başkanı Özgür Pektaş, görev süresinin dolması nedeniyle yeni dönem başkanlık görevini Aysun Uğuz'a devretti.

DoubleTree by Hilton Adana'da gerçekleşen ve sunuculuğunu Fatoş Kunt'un yaptığı törene Güvernör yardımcılar, Adana'da faaliyet gösteren kulüp başkanları, üyeleri ve çok sayıda davetli katıldı.

Devir teslim töreninde konuşan 2023-24 dönem başkanı Özgür Pektaş, "Başlangıcı ve sonunu bilmediğimiz bu geri sayımı

biz, hayat, yaşam veya ömür olarak isimlendirmekte ve bu yolculuk boyunca mutlu olmaya çalışmaktayız. Rotary bu mutluluğu insanlara sağlamamız için sınırsız imkan sağlamaktadır. 17 yıllık rotary hayatımda ve başkanlık döneminde bunları fazlasıyla yaşadım. Yönetimimiz ve üyelerimizin desteği ile birçok projeye imza attık. Yeni yönetimin de her zaman yanında olacağız. Aysun Başkana da yeni dönemde başarılar diliyorum" dedi. Pektaş, konuşmasının ardından komitelerde yer alan kulüp üyelerine çeşitli hediyeler

takdim etti. Verilen hediyelerin ardından başkanlık kolyesi devir teslimi yapıldı.

Başkanlık kolyesini taktıktan sonra konuşan Güney Rotary Kulübü 2024-25 dönemi başkanı Aysun Uğuz konuşmasında, "Adana Güney Rotary Kulübü olarak gerçekleştirdiğimiz devir teslim töreni ile başkanlık görevini sevgili başkanımız Özgür Pektaş'tan devraldım. Yönetim kurulumuz ile 'Rotary Sihri' teması ile çıktığımız bu yolda hepimiz için sağlıklı, keyifli ve başarılı bir dönem diliyorum." şeklinde konuştu.

Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



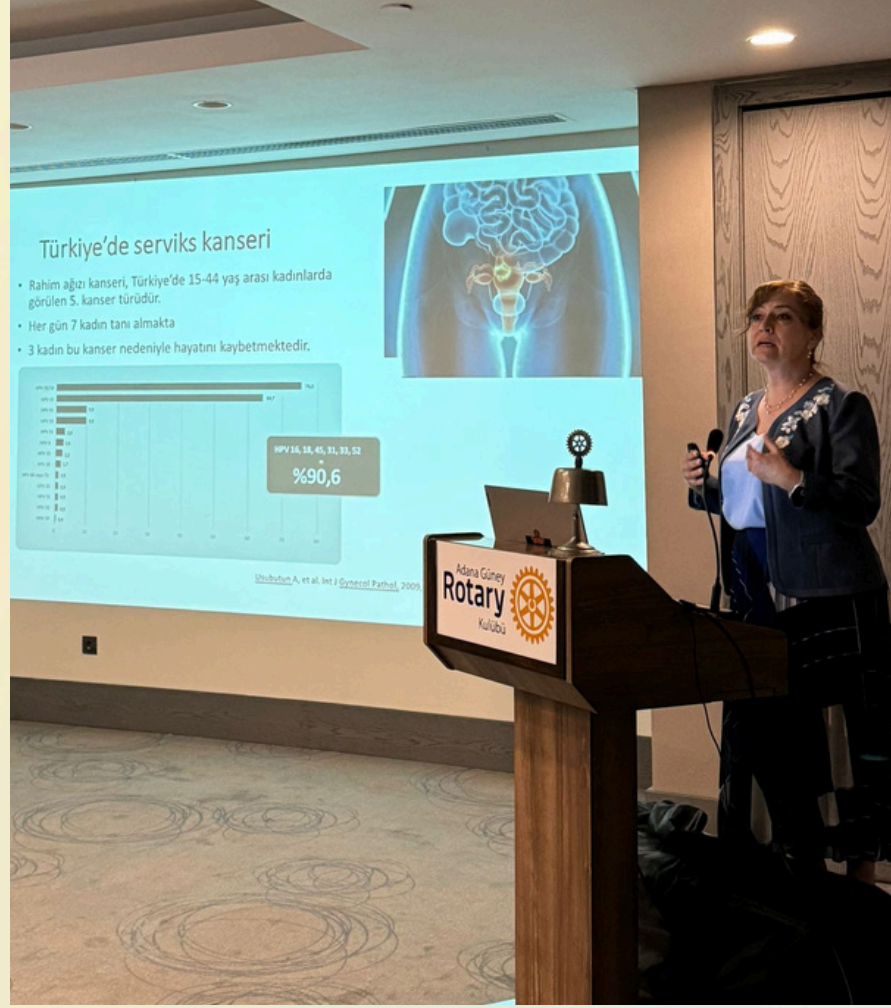
Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



Etkinliklerden Fotoğraflar



Şeker Nedir?



Prof. Dr. Mehmet Sertaç Özer
Gıda Mühendisi

Şeker, neredeyse tamamımızın günlük hayatımızda tüketmekten keyif aldığımız çoğu gıda maddesinin bileşiminde az veya çok oranda hammadde kaynaklı veya eklenmiş olarak bulunan bir maddedir. En saf günlerimizde olduğumuz bebeklik çağımızda tükettiğimiz anne sütünde bulunan laktoz sayesinde şekerler ile ilk tanışmamızı gerçekleştirmemiz doğanın bize sunduğu hoş geldin hediyesidir.

Doğada meyveler, sebzeler, tahıllar süt ve bal gibi gıdalarda farklı formlarda ve oranlarda bulunur

. Yine evsel veya endüstriyel olarak üretilen gıdaların da birçoğunun içerisine şeker ilave edilmektedir. Tüm besin maddelerinde olduğu gibi, şekerleri de kararında tüketmek önemlidir. Aşırı miktarlarda veya gereğinden az şeker tüketimi, metabolik ve sistemik rahatsızlıklara yol açabilir.

Doğal şeker nedir: Gıdaların yapısında hammaddeden kaynaklanan doğal olarak kendiliğinden bulunan şekerlerdir; örneğin meyveler, sebzeler, sütteki şekerler gibi.

Eklenmiş şeker nedir: Bir ürünü üretmek amacıyla kullanılan bileşenlerin içerisindeki şekerin yetersizliği durumunda üretimden depolanmaya kadar tüm karakteristikleri oluşturmak veya geliştirmek amacı ile harici olarak eklenen şekerlerdir. Evde yemek yapılırken veya gıda üretimi sırasında yiyeceklere eklenen şekerler ve şuruplar, örn. bir gıda ürününün etiketinde veya bir yemeğin tarifinde belirtilen şekerlerdir.



Rafine şeker nedir: Şeker; meyveler, sebzeler, süt ürünleri, tahıllar hatta kuru yemiş ve tohumlar dahil birçok gıdada doğal olarak farklı oranlarda bulunur. Rafine şeker, doğal şekerin gıdalardan işlenerek ayrılmasıyla elde edilen şekerdir. Tamamen şekerin konsantrasyonunu arttırma amacıyla yapılan bir işlemdir. Örneğin sofr şeker, nişasta şeker, esmer şeker gibi. Şeker veya sakkaroz çoğu bitkinin bünyesinde bulunur. Fakat bünyesinde ekonomik olarak şeker elde edilebilecek kadar şeker bulunduran en iyi bilinen iki bitki vardır: Şeker kamışı ve Şeker pancarı. Yanı sıra büyük moleküllü bir karbonhidrat olan nişastanın algılanamayan tat eşığınının insanlar tarafından algılanması ve fonksiyonelliğinin geliştirilmesi amacıyla daha düşük moleküllü şekerlere indirgenmesiyle rafinasyonu yapılmakta ve nişasta kaynaklı doğal şekerler üretilmektedir.

Şeker gıda üretiminde neden kullanılır:

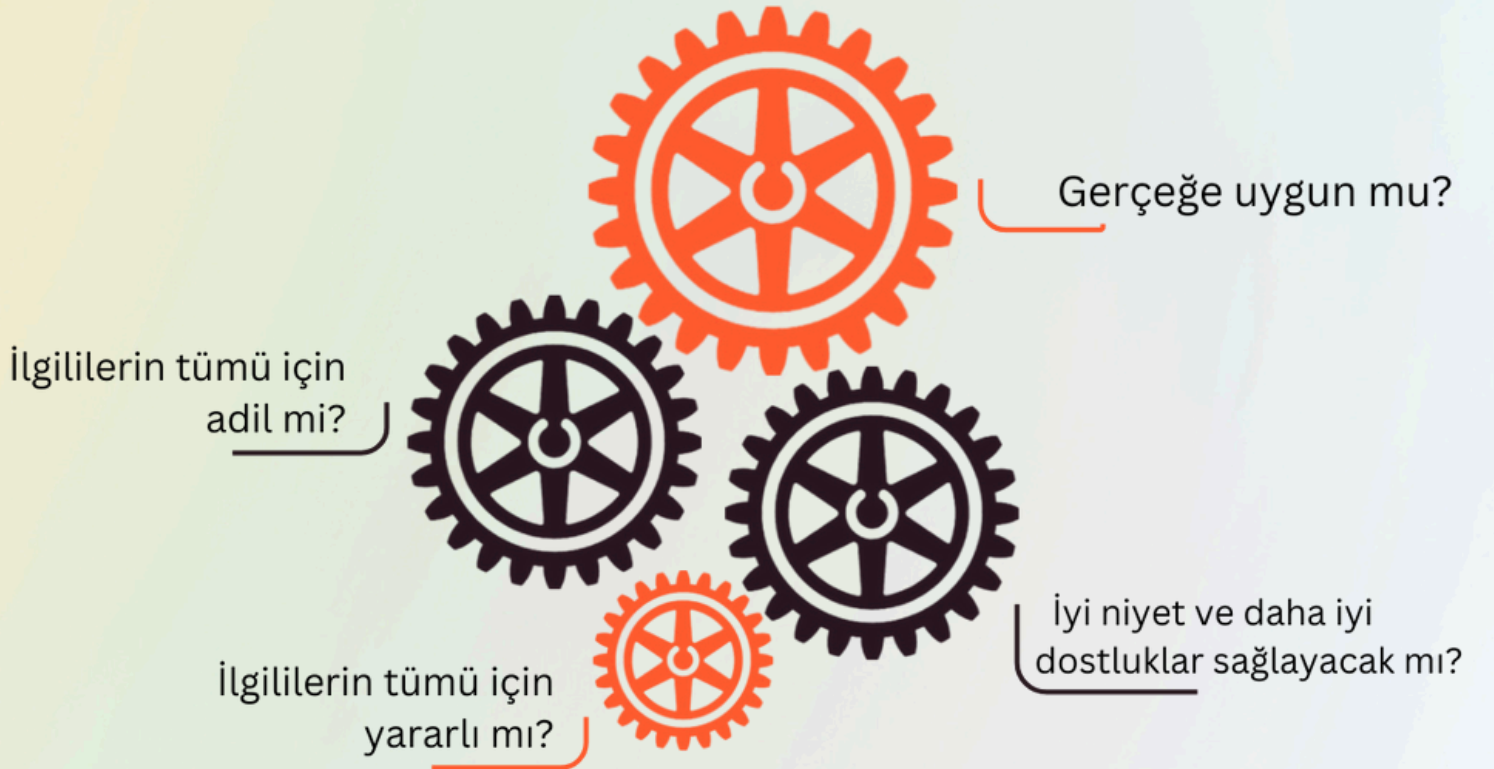
Gıdalarda enerji sağlayan bileşenler olmaları yanında tat ve tekstür başta olmak üzere duyusal özellikleri teknolojik kaliteyi belirlemede büyük önemleri vardır. Gıda endüstrisinde tatlandırıcı, jel oluşturucu, renk ve tekstür geliştirici, aroma precursorü, kıvam verici, stabilizör, raf ömrünü uzatıcı, kalori azaltıcı, besinsel lif ve yağ ikame edici nitelikleri ile ön plana çıkarlar. Şekerler azaltılabilir/değiştirilebilir, ancak başka hiçbir gıda bileşeni tek başına şekerlerin tüm işlevlerini karşılayamaz.



Dörtlü Özdenetim

Düşündüklerimiz, Söylediklerimiz ve Yaptıklarımız:

1. Gerçeklere Uygun mu ?
2. İlgililerin Tümü İçin Adil mi?
3. İyi Niyet ve Daha İyi Dostluklar Sağlayacak mı?
4. İlgililerin Tümü İçin Yararlı mı?



Ünlü Rotaryenler

Yazan: Dave King

Kraliyet ailesinin Rotary ile köklü bir bağlantısı vardır. Prens Charles, kamusal etkinliklerde ceketinin yakasında sık sık Rotary rozeti takarken görülmüştür.

Galler Prensi, İskoçya'nın Aberdeen kenti yakınlarındaki Banchory-Ternan Rotary'nin fahri üyesidir ve Balmoral Malikanesi'ne yaklaşık 30 mil uzaklıktadır.

Majesteleri Prens Charles, Banchory-Ternan Rotary'nin fahri üyesidir

Kraliyet Prensesi Prenses Anne, aynı zamanda İskoçya'daki kraliyet arazisinin 60 mil kuzeyinde bulunan Elgin Rotary'nin fahri Rotaryenidir.

Üç yıl önce Torquay'da düzenlenen Rotary Büyük Britanya ve İrlanda konferansında, birkaç ay sonra da Kanada'nın Toronto kentinde düzenlenen Rotary International kongresinde konuşma yapmıştı.

Kanada'da, Kraliyet Majesteleri, 1,2 milyon Rotaryeni bir araya getirmenin lojistik açıdan zor olduğunu belirterek, örgütün yıllık kongresini değerlendirerek "Yaptığınız tüm iyi çalışmalar için teşekkür ederim" demenin en iyisi olacağını düşündüğünü belirtti.

Kaptan Sir Tom Moore

Kaptan Tom Moore bir zamanlar Cambridgeshire'daki March Rotary'nin bir üyesiydi.

Peki başka hangi ünlüler Rotaryen - veya fahri Rotaryen - olmuştur?

Son zamanlarda, Şubat ayında NHS'ye yardım amacıyla yaptığı rekor kıran yürüyüşlerin ardından hayatını kaybeden Kaptan Sir Tom Moore'un hayatını kutladık. Bu yürüyüşler, hibe yardımıyla 38 milyon £ topladı. Kaptan Tom bir zamanlar Cambridgeshire'daki March Rotary'nin bir üyesiydi.

Bedfordshire'daki Flitwick Vale'deki yerel kulübünün fahri üyesiydi ve Paul Harris Bursu ile tanındı.



Kraliyet

Prens Axel: Kopenhag Rotary Kulübü. (Danimarka Prensi).

Prens Bernhard: Amsterdam Rotary Kulübü. (Hollanda Prensi).

Prens Rainier III: Monako Rotary Kulübü. (Monako Prensi).

Tsuneyoshi Takeda: Tokyo-Kuzey Rotary Kulübü. (Japon Kraliyet Prensi).

İşletme:

JC Penney mağazalarının kurucusu ABD'nin New York kentindeki Rotary Kulübünün üyesiydi

Max Cointreau: Paris Rotary Kulübü, Fransa. (Sahibi, Cointreau likör işletmesi).

Raymond F. Firestone: Akron Rotary Kulübü, ABD. (Başkan ve CEO, Firestone Tire and Rubber Co.).

Joyce C. Hall: Kansas City Rotary Kulübü, ABD. (Hallmark Cards'ın kurucusu).

JC Penney: New York Rotary Kulübü, ABD. (JC Penney mağazalarının kurucusu).

Leopoldo Pirelli: Milano Rotary Kulübü, İtalya. (Başkan, Pirelli Tire Co.)

'Albay' Harland Sanders: Jeffersonville Rotary Kulübü, ABD. (Kentucky Fried Chicken'in kurucusu).

Claude Vuitton: Paris-Nord Rotary Kulübü, Fransa. (Sahibi, Vuitton bavul işletmesi).

Sam Walton: Bentonville Rotary Kulübü, ABD. (Wal-Mart'ın kurucusu).

Kaşifler:

Rotary'nin üyeleri arasında çok sayıda ünlü kaşif bulunmaktadır

Roald Amundsen: Norveç Oslo Rotary Kulübü. (1911 yılında Güney Kutbuna ulaşan ilk kişi).

Neil Armstrong: ABD, Wapakoneta Rotary Kulübü. (Astronot ve Ay'a ayak basan ilk insan).

Sir Edmund Hillary: Auckland Rotary Kulübü, Yeni Zelanda. (Dağcı, kaşif ve hayırsever ve Everest Dağı'nın zirvesine ulaşan ilk kişi).

Charles Lindberg: Edinburgh Rotary Kulübü, İskoçya. (Amerikalı havacı).

Mucitler:

Thomas A. Edison: Orange Rotary Kulübü, ABD. (Birçok elektrik enerjisiyle çalışan cihazın mucidi).

Guglielmo Marconi: İtalya, Bologna Rotary Kulübü. (Kablosuzun mucidi).

Orville Wright: ABD, Dayton Rotary Kulübü. (İlk başarılı uçağın mucidi).

Liderler:

Ásgeir Ásgeirsson: Reykjavik Rotary Kulübü. (Başkan, İzlanda).

Sir Winston Churchill, yaklaşık 1974

Edvard Beneš: Prag Rotary Kulübü. (Başkan, Çekoslovakya).

Sir Winston Churchill: Londra Rotary Kulübü. (Büyük Britanya Başbakanı).

Gerald R. Ford: Grand Rapids, Michigan Rotary Kulübü. (Amerikan Başkanı).

Dr Lorenzo Guerrero Gutierrez: Granada Rotary Kulübü. (Başkan, Nikaragua).

Warren G. Harding: Washington Rotary Kulübü. (Başkan, ABD).

Steingrímur Hermannsson: Reykjavík Rotary Kulübü. (Başbakan, İzlanda).

Sydney G. Holland: Christchurch Rotary Kulübü. (Başbakan, Yeni Zelanda).

John F. Kennedy: Hyannis Rotary Kulübü, Massachusetts. (Başkan, ABD).

Abdulla Halil: Hartum Rotary Kulübü. (Başbakan, Sudan).

Chung Yul Kim: Hanyang Rotary Kulübü. (Kore Başbakanı).

Karl Kobelt: St. Gallen Rotary Kulübü. (İsviçre Konfederasyonu Başkanı).

Chucri Kouatly: Şam Rotary Kulübü. (Başkan, Suriye).

Leonard Mulama: Kisangani Rotary Kulübü. (Başbakan, Demokratik Kongo Cumhuriyeti).

Duck-Woo Nam: Hanyang Rotary Kulübü. (Kore Başbakanı).



Choong Hoon Park: Hanyang Rotary Kulübü. (Başbakan, Kore).
Raul Sapena Papaz: Asunción Rotary Kulübü. (Başbakan, Paraguay).
Konstantin Päts: Tallinn Rotary Kulübü. (Başkan, Estonya).
Antoine Pinet: Saint-Etienne Rotary Kulübü. (Başbakan, Fransa).
General Augusto Pinochet: Santiago Rotary Kulübü. (General ve Lider, Şili).
Nereu Ramos: Florianópolis Rotary Kulübü. (Başkan, Brezilya).
Franklin D. Roosevelt: Albany Rotary Kulübü. (Başkan, ABD).
General Carlos Romulo: Manila Rotary Kulübü. (Başkan, Filipinler).
Walter Scheel: Bonn am Rhein Rotary Kulübü. (Başkan, Almanya).
Woodrow Wilson: Birmingham Rotary Kulübü. (Başkan, ABD).
Chia-kan Yen: Taipei Rotary Kulübü. (Başkan, Tayvan).
Chang Soon Yoo: Hanyang Rotary Kulübü. (Güney Kore Başbakanı).

Diğer:

Cecil B. De Mille: Hollywood Rotary Kulübü, ABD. (Film yönetmeni).
Walt Disney: Palm Springs Rotary Kulübü, ABD. (Animasyon film yapımcısı).
Opera sanatçısı Luciano Pavarotti
Jean Sibelius: Helsinki-Helsingfors Rotary Kulübü, Finlandiya. (Besteci).
Papa Francis: Buenos Aires Rotary Kulübü, Arjantin.
Duke Kahanamoku: Honolulu Rotary Kulübü, ABD. (Olimpiyat altın madalyalı, 'sörfün babası').
Tapio Korjus: Finlandiya Lapua Kiviristi Rotary Kulübü. (Olimpiyat altın madalyası sahibi, cirit atma).
Emmanuel "Manny" Dapidran Pacquiao: Filipinler, Manila Rotary Kulübü. (Dünya şampiyonu boksör ve politikacı).
Luciano Pavarotti: Modena Rotary Kulübü, İtalya. (Opera sanatçısı).



"www.rotarygbi.org " Web sitesinden alınıp Türkçe'ye çevirilmiştir.

Adana Güney Rotary

Bülten No:1 Temmuz 2024

Kuruluş Tarihi:08.02.1995
Kurucu Başkan: İlhan Tuncer
Charter Tarihi:19.01.1996
Rotary 2430 Bölge

UR. 2024-2025 DÖNEMİ BAŞKANI

Stephanie URCHICK

2430 BÖLGE 2024-2025 DÖNEMİ GUVERNÖRÜ

Kerem MURADI

Adana Güney Rotary 2024-2025

Dönemi Yönetim Kurulu

Başkan: Aysun Uğuz

As Başkan: Tolga Taşkın

Sekreter:İlcut Özer

Sayman:Buket Uğuz

Üye:Özgür Pektaş

TOPLANTI TARİHLERİ

Her ayın 1. ve 3. Çarşamba günü

TOPLANTI YERİ

Doubletree by Hilton

Kurtuluş, Mithat Saraçoğlu Cd. No:3,
01130 Seyhan/Adana

WEB SİTESİ

adanaguneyrotary.org

SOSYAL MEDYA

facebook.com/adanaguneyrotary

instagram.com/adanaguneyrotary



ADANA GÜNEY ROTARY 2024-2025 DÖNEMİ

Adana Güney
Rotary
Kulübü



TEMMUZ BÜLTENİ