

2023-2024 DÖNEMİ • SAYI:08 • 31 MART 2024

Ankara Emek
Rotary
Kulübü



MART BÜLTENİ



BAŞKANIN MEKTUBU

Ankara Emek
Rotary
Kulübü



Merhaba Sevgili Dostlarım,

Mart ayı umut dolu, bahardan günlerle geldi çaldı kapımızı. Öncelikle eğitimin tüm gençlerimiz için öneminin bilincinde olarak 24 Şubat'ta açılışını yaptığımız Toplum Liderleri Geliyor etkinliğimizin 2-8-9 Mart'ta da devamını gerçekleştirdik. TLG esnasında hem öğretmen/yazar Dilek Livaneli'nin "Bir Dilek Yetmez" adlı kitabını hediye ettik gençlerimize hem de 8 Mart'ta "Cumhuriyet Kadını" sergimizle Dünya Kadınlar Gün'ünü kutladık.

Yine bir Emek'te Sağlıklı Günler programımızla kalp hastalıkları konusunda toplumsal duyarlılığımızı artırmaya çalıştık. Ve her yıl olduğu gibi bu yıl da Run Rotary'ye bu kez Emek RK olarak katılarak 700'ün üzerinde genç kızımıza HPV aşısı yapılması için bölgemize destekte bulunduk.

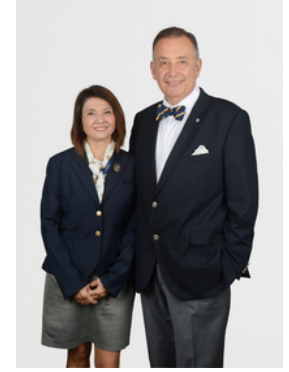
Mart ayında kulübümüzün en güzel aktivitelerinden birini daha gerçekleştirdik. Geleneksel iftar yemeğimizde ailelerimiz ve dostlarımızla birlikteydik. Ayrıca Mehmet Namal Başkanımıza iş yeri ziyaretinde de bulunduk ve böylece dostluklarımızın pekişmesine ortam sağladık.

Ay boyunca 2430. Bölgemizin diğer tüm kulüplerinin eğitim konusundaki projelerine destek olmak adına hep duyarlılığımızı sürdürdük. Ve biz de interactlarımızla bir araya gelerek Sevgili Interact Ana Komite Başkanımız Feride Bahar Ürtiş'in de bulunduğu bir etkinlik düzenledik.

Dünyaya umut olmaktan hiç vazgeçmedik...



Gordon Mc Inally
UR Başkanı



**Teoman Kaynar
& Merve**
2430. Bölge
Dönem
Guvernörü



**Gizem BAŞTAŞ &
Abdurrahman**
19. Grup
Kulüplerinden
Sorumlu
Guvernör
Yardımcısı



Rotaryen sevgi ve saygılarımla,

Tuba Çandar&Olcayto
Ankara Emek Rotary Kulübü
2023-24 Dönem Başkanı



2 Mart 2024:

TLG öğrencilerimize
(öğretmen adayları)
aynı zamanda TLG
konuşmacımız olan
öğretmen/yazar Dilek
Livaneli'nin "Bir Dilek
Yetmez" adlı kitabından
30 tanesini hediye ettik.





3 Mart 2024:

RUN ROTARY'ye katılarak 10500 TL bağış topladık. Bu sayede bölgemize 700'ün üzerinde kız çocuğunun HPV aşısı için katkıda bulunduk.



Ankara Tandoğan ve Beysukent RK'lar ile "En Güzel Parçam 2042" adlı tiyatro oyununa hiç tiyatroya gitmemiş kadınlarımız ve TLG öğrencilerimiz olmak üzere 11 kişiye sponsor olarak toplamda 22 kişilik katılım gösterdik.





Rotary
2430. Bölge

EMEK'TE SAĞLIKLI GÜNLER

Kalp Hastalıklarının Önlenmesi

SALI
5 MART 2024
20:00

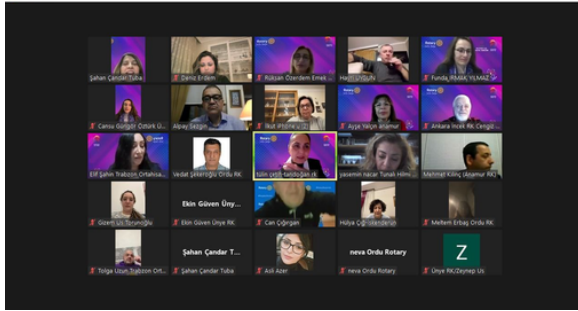
TOPLANTI KİMLİĞİ:
836 7052 9390
PAROLA: 787645

KONUŞMACI
Prof. Dr. Alpay Turan Sezgin
Kardiyoloji Uzmanı

İskenderun Rotary Kulübü
Ordu Rotary Kulübü
Ünye Rotary Kulübü
Ankara Tandoğan Rotary Kulübü
Ankara Emek Rotary Kulübü
Adıyaman Nemrut Rotary Kulübü
Anamur Rotary Kulübü
Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü
Trabzon Ortahisar Rotary Kulübü

5 Mart 2024 (1092/23):

9 kulüp ortaklığıyla online Emek'te Sağlıklı Günler toplantısı gerçekleştirdik. İskenderun, Ordu, Ünye, Ankara Tandoğan, Adıyaman Nemrut, Anamur, Ankara Tunalı Hilmi, Trabzon Ortahisar Rotary Kulüpleri ile birlikte olmak hem bölgemizin genişliği ve gücünü vurgulamak hem de iyi ki birliğiz bilinci açısından da çok değerliydi. Konuğumuz Prof. Dr. Alpay Turan Sezgin'di. Böylece Kalp Hastalıklarının Önlenmesi Ana Komite Başkanımızdan önemli bilgiler aldık.



koronar arter hastalığı risk faktörleri

SIGARA WHO sınıflı 1 paket sigara / yıl	AİLE ÖYKÜSÜ Etkili koroner ateroskleroz Etkili kalp hastalığı Etkili damar tıkanıklığı
HİPERTANSİYON Etkili koroner ateroskleroz	YAŞ Etkili koroner ateroskleroz
DIYABET Açlık kan şekeri > 125 mg/dl HbA1c > 6.5%	KOLESTEROL LDL kolesterol > 190 mg/dl HDL kolesterol < 40 mg/dl (erkek) < 50 mg/dl (kadın)





8 Mart 2024: TLG bünyesinde Ufuk Üniversitesi İncek Kampüsü'nde "Cumhuriyet Kadını" sergimizi gerçekleştirerek 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutladık.





9 Mart 2024:

TLG kapanışını yaptık.

Öğrencilerimize
sertifikalarını verdik.





9 Mart 2024 (1093/24):

Mehmet Namal
Başkanımıza İş yeri
ziyareti gerçekleştirdik.
Kulüp üyelerimizle
keyifli saatler yaşadık.





20 Mart 2024:

Ankara Tandoğan ve Emek Rotary Kulüpleri olarak Erkunt Mesleki Eğitim Merkezi öğrencilerine ASO 1. Organize Sanayi Bölgesi Toplantı Salonunda Prof. Dr. Nilgün Görür Tamer'in Su Okuryazarlığı eğitimi verilmiştir. 130'un üzerinde katılımcı yer almıştır.





21 Mart 2024 (1094/25):

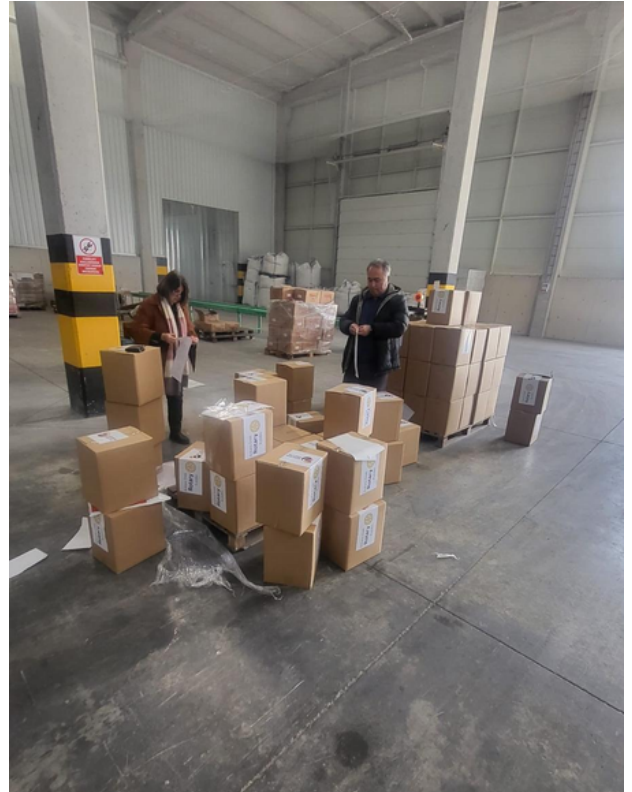
Geleneksel Kulüp İftar Yemeğimizi yedik. birlikte. Eşlerimiz ve uzun dönem değişim öğrencimiz Amelia ile birlikte 21 kişi Hacıbaba Restaurant'taki yemeğimize katılım gösterdi.





25 Mart 2024:

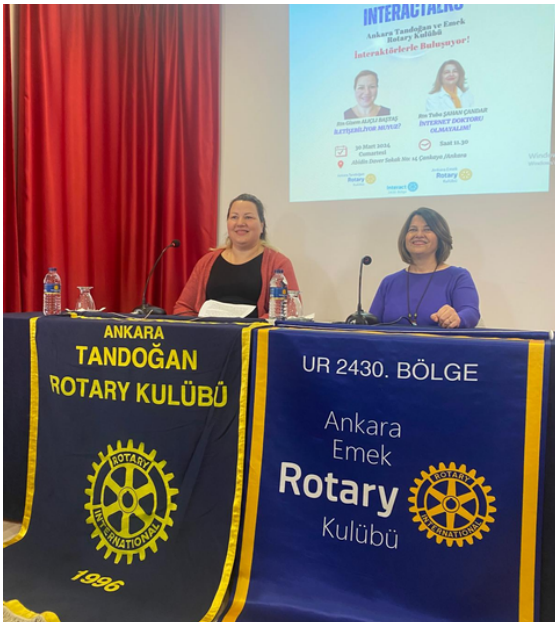
Gönülden Destek İçin 75 adet Ramazan Gıda Paketi hazırladık. 70 adet-İskenderun'a gönderildi. 30'u Samandağ konteyner kentimizde, 40 tanesi İskenderun'da daha önce Rotary çadır kentte kalan ailelerimize kaldıkları konteyner kentlerde dağıtıldı. 5 tanesi de Ankara'da ihtiyaç sahibi ailelere iletildi.





30 Mart 2024:

Cumhuriyet gazetesi Ankara merkezi toplantı salonunda INTERACTALKS isimli eğitim semineri düzenlenmiştir. "İletişebiliyor muyuz?" adlı eğitim 19. Grup Guvernör Yardımcısı Sevgili Rtn. Gizem Aliçlı Baştaş tarafından ve "İnternet Doktoru Olmayalım" adlı eğitim de Emek RK DB- Tuba Çandar tarafından olmak üzere toplamda 2 farklı eğitim verilmiştir.



MART AYINDA TAMAMLANAN GÖREVLER, KATILIM SAĞLANAN PROJELER

Ankara Emek
Rotary
Kulübü



- **03 Mart 2024:** Gaziosmanpaşa RK'nın 6 Mart 2024 depremzede çocuklara bilgisayar alımı projesine (Viyolonsel ve Piyano dinletisi) 6 adet askıda bilet ile destek olduk.

- **3 Mart 2024:** Run Rotary için Ankara Gazi ve Ankara Tunalı Hilmi RK başkanlarına destek olduk. Destek bireysel olarak dönem başkanımız tarafından yapıldı.

- **4 Mart 2024:** Gaziantep Yesemek, Zeugma ve İpekyolu RK'ların 14-17 Mart RYLA'sına 1 öğrenci için sponsor olduk
- **23 Şubat 2024:** Ankara Kavaklıdere RK etkinliği ile kulüp olarak deprem bölgesinde bulunan iki öğrencimizin Üniversite sınav başvuru finansörlüğünü sağladık (1180 TL).

Ankara Gaziosmanpaşa
Rotary
Kulübü

VIYOLONSEL VE PİYANO Dinletisi

"Cellist"
NİL KOCAMANGİL

"Piyanist"
CEM BABACAN

YAŞAR KEMAL KÜLTÜR MERKEZİ
Oran/Ankara

MART 06 Çrş 2024

Bilet: 300TL
Askıda Bilet: 150TL
Hesap Bilgisi:
Ankara Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü Derneği
İban: TR48 0006 7010 0000 0038 0004 39

İletişim:
Mart ÇELİKOK : +90 (532) 203 79 42
Korhan TÜRK: +90 (541) 453 06 06

Kokteyl Saat: 19:00 - Dinleti Saat: 20:00

"Dinleti geliri ile deprem bölgesindeki çocukların eğitimlerinde kullanmaları için bilgisayar alımı gerçekleştirilecektir."

Kocamangil ve Babacan çocuklar için çalışıyor,
Rotary el ele veriyor.

Rotary
2430. Bölge

**DÜNYAYA
UMUT OL**

**ANKARA EMEK
ROTARY KULÜBÜ
2023-2024 GÖREV
DAĞILIMI**

DANIŞMAN BAŞKAN:
GDB. ŞEBNEM YİĞİT



YÖNETİM KURULU ÜYELERİ:

RTN. TUBA ÇANDAR (BAŞKAN)
RTN. HÜSEYİN SERDAR KARAKOÇ (ASBAŞKAN-BAŞKAN YRD.)
RTN. NAZLI BÜŞRA ALTINTAŞ (KULÜP SEKRETERİ)
RTN. MERVE KARAHASANOĞLU (KULÜP SAYMANI)
RTN. SUAT GENÇ (ÜYE)

DENETİM KURULU ÜYELERİ:

GDB. ERCÜMENT BİNGÖL
GDB. CANPOLAT ARAS
GDB. HAMDİ TÜRÜDÜ

2430. BÖLGE GÖREVİ ALAN BAŞKANLARIMIZ

GDB. SUAT TORUN
(16. GRUP KULÜPLERİNDEN SORUMLU GUVERNÖR YARDIMCISI)

19. GRUP KULÜPLERİ

Ankara Emek
Rotary
Kulübü



Ankara İncek
Rotary
Kulübü



Ankara Tandoğan
Rotary
Kulübü

