

**ULUSLARARASI
ROTARY
2430. BÖLGE**

**KAVAKLIDERE
Rotary Kulübü**

**2023-24 DÖNEMİ
15. Bülteni 15 Şubat 2024**





ANKARA KAVALIDERE ROTARY KULÜBÜ
YÖNETİM KURULU

Başkan : Esen ÇALTUĞ
Asbaşkan: Özlem SARIKAYA
Sekreter : Burcu ATA
Sayman : Nilay ARKÜN ÖZGÜVEN
YK Üyesi : Kıvanç KUTOĞLU

ANKARA KAVALIDERE ROTARY KULÜBÜ
KULÜP MERKEZİ

Büklüm Sokak No: 17/2
06660 Kavaklıdere ANKARA
Tel: 03124253053
www.kavaklidererotary.org



BAŞKAN'IN MEKTUBU



Değerli Rotary Ailem,
10-11 Şubat 2024 tarihlerinde Ankara Rotary Kulüplerinin Hatay'a Destek ve Hizmet Yolculuğu'na katıldık. Depremi, Hatay ve Antakya'da çok geniş bir alanda tahribat yarattığını, depremin izlerinin kısa zamanda giderilemeyeceğini ve bu şehirlerde yaşayanların halen maddi ve manevi desteğe ihtiyaç duyduklarını gözlemledim. Eski günleri fotoğraflarda görmek ve bugünkü durumla karşılaştırmak oldukça hüzün vericiydi.

Hatay'a Destek ve Hizmet Yolculuğu'na katılımımızla beraber Bölge'nin 'Hijyen Paketi Projesi'ne katkıda bulunduk. Bu şekilde, ihtiyaç sahiplerine bir nebze de olsa destek olduk. Bu projeye verdikleri desteklerinden ötürü kulübüm üyelerine teşekkür ederim. Bu yolculuğun organizasyonunu gerçekleştiren Suat (Torun) Başkanına, bizi işyerinde ağırlayan ve depremin etkilerini, yarattığı olumsuzlukları bize aktaran Volkan (Ekmekçi) Başkanına, bölgeye vardığımız andan itibaren sürekli desteğini aldığımız Sezgin Başkanına ve neşesi ve misafirperverliği ile bizi ağırlayan Dervişan dostumuza teşekkür ederim.

Bizlere, deprem bölgesinin eski günlerine dönmesi ve orada yaşayanların eski refah ve mutluluk seviyelerine erişmeleri için görev düştüğüne inanıyorum. Deprem bölgesinde yaşayan ihtiyaç sahiplerinin temel ihtiyaçlarının belirlenip karşılanması ve sonrasında bölgenin eski refah düzeyine erişmesi için gereken projelerin desteklenmesi için kulübümüz üyeleri elinden gelen çabayı göstermeye hazırdır. Bu ziyaretimizde destek verdiğimiz 'Hijyen Paketi Projesi' gibi ihtiyacın doğrudan doğruya deprem bölgesinde belirlendiği projelerde yer almaktan ve bir nebze de olsa ihtiyaç sahiplerine destek vermekten mutluluk duyacağız.



BAŞKAN'IN MEKTUBU

15 Şubat 2024 tarihindeki (bugünkü) mutat toplantımızda Diyetisyen Neslihan Öztürk Aktepe konuşmacı konuşumumuz olacak, bize sağlıklı beslenme konusunda bir sunum yapıp bu konuda bilgi sahibi olmamızı sağlayacak.

17 Şubat 2024 tarihinde kulübümüz için geleneksel hale gelmiş "Sevgililer Günü Yemeği" Kalender Zebra'da 19:00'dan itibaren düzenlenecektir. Sevginin birleştirici, dostlukları geliştirici ve iyileştirici etkisine inanan Kulüp üyelerimizle bu yemeğe katılıp hep bir arada keyifle Sevgililer Günü'nü kutlayacağız.

24 Şubat 2024 tarihinde Rotaract Kulübümüzle birlikte her dönem geleneksel olarak gerçekleştirdiğimiz Aile Kahvaltısı'nda buluşacağız. Kahvaltıda bir araya gelip güzel bir Cumartesi sabahını hep bir arada keyifle geçireceğiz.

1-3 Mart 2024 tarihinde Kulüp üyelerimizle her dönem öncesi, döneme hazırlık niteliğinde olan BES Asamble'ye katılacağız. Bugüne kadar katılmamış olan üyelerimizin bu bilgi verici ve keyifli deneyimi yaşamalarını ve halihazırda kayıt yaptırmış üyelerimize katılıp mümkün olan en yüksek katılımı BES Asamble'de kulübümüzü temsil etmek istiyoruz.

Dünyaya umut olacağımız bir dönem geçirmek dileğiyle...

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla,
Esen Çaltuğ
Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü Başkanı



2187-16 NOLU TOPLANTIMIZ

Toplantı Konusu	2023-2024 Dönemi 16. Mutat Toplantı “AŞK TADINDA DİYET”
Toplantı Tarihi	Tarih: 15.02.2024, Perşembe Saat: 19.00 Toplanma, 19.30 Toplantı Açılışı Yer: Limak Ambassade Otel Adres: Gaziosmanpaşa, Boğaz Sk . No:19, 06700 Çankaya/Ankara
Mutlu Günlerimiz	15 Şubat-07 Mart 2024 Arası Doğum Günleri: 16 ŞUBAT NEJAT OĞUZ 23 ŞUBAT KEMAL AKMAN 05 MART SELMA DİNÇ 06 MART AKIN DERE 06 MART FAİK KORUNMUŞ



2187-16 NOLU TOPLANTIMIZ

Toplantı Gündemi

1. Açılış, İstiklal Marşı ve Saygı Duruşu,
2. Kulüplerden haberler ve mutlu günler,
3. Hatay ziyaretimizin ardından
4. Konuşmacı konuğumuz Diyetisyen Neslihan Öztürk Aktepe'nin "Aşk Tadında Diyet" başlıklı konuşması
5. Dilek ve temenniler,
6. Kapanış.

Gelecek Toplantı Tarihi

**07.03.2024, Perşembe - Limak
Ambassadore Otel**

2188-17 Nolu 17. Mutat Toplantı



Konuşmacı Konuğumuz

Diyetisyen Neslihan Öztürk Aktepe



Neslihan Öztürk Aktepe Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Bölümünden 1992 yılında mezun olmuştur.

Mezuniyet tezini "Tip-1 diyabetli çocuklarda sosyo-ekonomik seviyenin beslenmeye etkisi" üzerine yapmıştır.

Mezuniyetinden sonra satış ve pazarlama alanında dünya devi olan ilaç firmalarında çalışmıştır.

Dışarıdan eğitimci olarak, Fatih Üniversitesinde "Tıbbi Mümessilik" bölümünde öğrencilere kısa bir süre pazarlama ve satış dersleri vermiştir.

Neslihan Öztürk Aktepe, Besa Kule'de kendi kliniğinde danışanlarına hem online hem de yüz yüze beslenme ve diyet danışmanlığı yapmaktadır.

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) destekçisidir.

Gıda Hattı Bilim Kurulu, Genç Girişim ve Yönetişim Derneği (GGYD) ve Türkiye Diyetisyenler Derneği üyesidir.

Aşk Tadında Diyet adlı kitabı bulunmaktadır.

Hürriyet Aile köşe yazılar arşivi ve birçok gazetede, dergide sayısız yazıları bulunmaktadır

Birçok TV kanallarının ana haber bültenlerinde ve Anadolu Ajansı, İhlas haber ajansı, Demirören haber ajansı gibi büyük ajanslara yapmış olduğu açıklamaları sosyal medyadan takip edebilirsiniz.



Kulübümüzden Haberler



Kulübümüzden Haberler



Geleneksel
KAVAKLIDERE
ROTARY & ROTARACT
Aile Kahvaltısı

24 ŞUBAT CUMARTESİ
10.00-13.00
DAFNE RESTAURANT

Hepinizi bekliyoruz...

Dönemin en keyifli buluşmasına çok az kaldı! Her sene olduğu gibi bu sene de Kavaklıdere Rotary ve Kavaklıdere Rotaract aile kahvaltımızı gerçekleştireceğiz. Bir arada olacağımız bu güzel gün için çok heyecanlıyız. Hepinizi aileleriniz ile birlikte bekliyoruz 😊

Tarih: 24.02.2024

Saat: 10.00 - 13.00

Yer: Dafne Restaurant

Aziziye Mah. Güvenlik Cad., Andrey Karlov Sok. No:20 Çankaya/ANKARA

Fiyat: 400 TL (0-6 yaş ücretsiz, 6-12 yaş 200 TL)

Katılım durumunuzu 21 Şubat tarihine kadar bildirirseniz çok seviniriz.

Ankara Kavaklıdere

Rotary

Kulübü



DÜNYAYA
UMUT OL

Rotary'den Haberler

Rotary
2430. Bölge



ONLINE KAYIT İLETİŞİM EN

UR 2430. BÖLGE BES & ASAMBLE 01-03 MART 2024 XANADU RESORT HOTEL BELEK ANTALYA

Rotary
2430. Bölge



DAVET HATIRLATMA ONLINE KAYIT İLETİŞİM

U.R 2430. BÖLGE KONFERANSI 02-05 Mayıs 2024 Haydarpasha Palace Alanya / ANTALYA

Ankara Kavaklıdere
Rotary
Kulübü



Kulübümüzden Haberler

RunRotary iyilik için koş! Hedefimiz destek ve bağışlarınızla alım gücü kısıtlı olup HPV aşısına uygun zamanda ulaşamayan özellikle kız çocuklarımıza aşıyı temin ederek kız çocuklarımızın HPV virüsünden korunmalarını sağlamaktır.

Destekleriniz için şimdiden teşekkür ederiz.

<https://runrotary.com/sporcu-ankara-kavaklidere-rotary-kulubu-138>



Ankara Kavaklıdere
Rotary
Kulübü



0.00 TL / 5.000.00 TL
Hedeflenen Bağış Tutarı



0/10
Hedeflenen Bağışçı Sayısı

Ad Soyad: Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü

Email Adresi: esencaltug@gmail.com

Kulüp Takım: Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü

Hedefimiz destek ve bağışlarınızla alım gücü kısıtlı olup HPV aşısına uygun zamanda ulaşamayan özellikle kız çocuklarımıza aşıyı temin ederek kız çocuklarımızın HPV virüsünden korunmalarını sağlamaktır. Destekleriniz için şimdiden teşekkür ederiz.

BAĞIŞ YAP

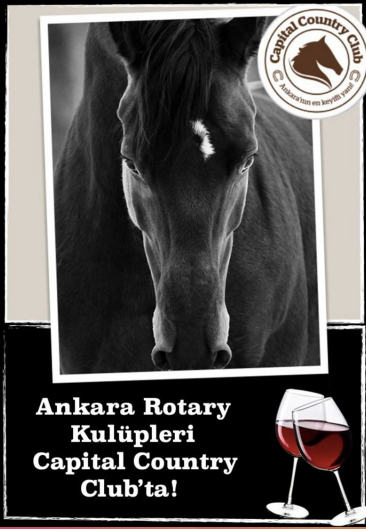


04 Şubat 2024-Ankara Rotary Kulüpleri Capital Country Club'da Etkinliği

Capital Country Club

- Dr. Semih Dikkatli - "Aile İçi İletişim"
- Müjgan Köse - Resim Canlı Performans
- Ateş Başında Sucuk-Ekmek ve Sıcak Şarap

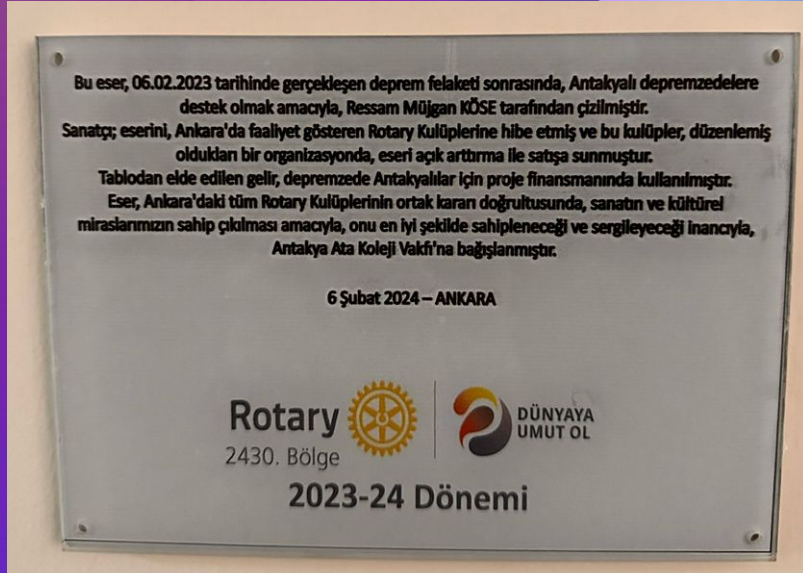
4 Şubat - Pazar
12:00



Etkinliğin tüm geliri deprem bölgesine özgülenmiştir.



10 Şubat 2024 Hatay Ziyaretimiz



Ankara Kavaklıdere

Rotary
Kulübü



**DÜNYAYA
UMUT OL**

10 Şubat 2024 Hatay Ziyaretimiz



10 Şubat 2024 Hatay Ziyaretimiz



Rotary'den Haberler



- Eğer Rotaract / Rotary kulübünüz var ise,
 - Eğer dual üyeniz var ise,
 - Eğer genç Rotaryen / yeni Rotaract üyeniz var ise,
 - Eğer kulübünüzde genç / yeni ve kıdemli üyeler arasında fikir ayrılıkları yaşıyor ve çözüm arıyorsanız,
 - Farklı bakış açılarını dinlemek ve yeni bakış açıları kazanmak istiyorsanız,
 - Rotary ve Sandviç nesli kavramlarını değerlendirme ihtiyacı duyuyorsanız
- Yeni Nesiller Platformu'na davetlisiniz.

“ROTARACT NEREYE KOŞUYOR” temalı arama konferansında, “zamana duyarlı ve sıradışı bir formatta” pek çok konu tartışılacak. Katılım ücretsiz.



Rotary'den Haberler

Rotary 2430. Bölge   DÜNYAYA UMUT OL

TLG
Toplum Liderleri
Geliyor

24 ŞUBAT - 9 MART 2024


Toplum liderleri
geliyor...

UFUK ÜNİVERSİTESİ KONFERANS SALONU
SAAT : 10:00

 **UFUK**
ÜNİVERSİTESİ
1999 ANKARA

Ankara Kızılay  **Rotary**
Kulübü

Ankara Emek  **Rotary**
Kulübü

Kızılay  **Rotaract**
Kulübü

TLG-Toplum Liderleri Geliyor

Ankara Kızılay Rotary Kulübü ve Ankara Emek Rotary Kulübü'nün ortak etkinliği.

Yer: Ufuk Üniversitesi, İncek Kampüsü, Konferans Salonu

Tarih: 24 Şubat-2-8-9 Mart 2024, 10:00.

Bir öğrenci katılım destek bedeli 2.000-₺.

IBAN :TR350006701000000057973458

Hesap adı: Ankara Emek Rotary Derneği

Açıklama: Bağış

Ankara Kavaklıdere

Rotary
Kulübü



DÜNYAYA
UMUT OL

Rotary'den Haberler

Ankara Gaziosmanpaşa
Rotary
Kulübü

VIYOLONSEL VE PİYANO
Dinletisi

"Çellist"
NİL KOCAMANGİL

"Piyanist"
CEM BABACAN

YAŞAR KEMAL KÜLTÜR MERKEZİ
Oran/Ankara

MART | 06 Çrş | 2024

Kokteyl Saat: 19:00 - Dinleti Saat: 20:00

"Dinleti geliri ile deprem bölgesindeki çocukların eğitimlerinde kullanmaları için bilgisayar alımı gerçekleştirilecektir."

Bilet: 300TL
Askıda Bilet: 150TL
Hesap Bilgisi:
Ankara Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü Derneği
İban: TR48 0006 7010 0000 0038 0004 39

İletişim;
Mert ÇELİKOK : +90 (532) 203 79 42
Kerhan TÜRK: +90 (541) 453 06 06

Kocamangil ve Babacan çocuklar için çalışıyor,
Rotary el ele veriyor.

Rotary
2430. Bölge

DÜNYAYA UMUT OL

Viyolonsel ve Piyano Dinletisi

Ankara Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü'nün etkinliği.

Proje geliri ile depremzede öğrencilere eğitim amaçlı bilgisayar temin edilecek.

Yer: Yaşar Kemal Kültür Merkezi, Oran-ANKARA.

Tarih: 6 Mart 2024, Çarşamba.

Kokteyl Saat: 19:00 Dinleti Saat: 20:00

Bilet Fiyatı: 300-₺ Askıda Bilet: 150-₺

Ankara Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü Derneği

Yapı Kredi Bankası IBAN: TR48 0006 7010 0000 0038 0004 39 Açıklama: "Bağış"

Ankara Kavaklıdere

Rotary
Kulübü



Rotary'den Haberler



Cumhuriyetimizin kuruluşunun 100. yılında, Ata'mızın Kurtuluş Savaşı'nı başlattığı Samsun şehrimizde yapılması planlanmış olan **"100. Yıl Anıt Park"** için uzun süredir, büyük çabalar harcayarak yapılan görüşmeler sonucu projenin devamı konusunda hiçbir engel kalmadı.

Cumhuriyetimizin 100. yılını temsil eden ve 100 sütundan oluşan **"100.Yıl Anıt Park"** ımızda, Cumhuriyetimizin ilan edilişi kronolojik olarak anlatılacak ve burayı yıllar boyunca ziyaret edecek her kişiyle Cumhuriyetimizin kuruluş öyküsü paylaşılmış olacaktır.

Bu parktaki sütunlardan birinin ister Rotaryen, ister Kulüp olarak sahibi olabilir; isminizi sütununuzun üzerinde ölümsüzleştirebilirsiniz.

Her bir sütun için verilmesi gereken asgari destek bedeli sadece **30.000-₺** olup arzu ederseniz bu miktarı Şubat, Mart, Nisan aylarında eşit taksitler olarak ödeyebilirsiniz.

Desteklerinizi, Samsun Rotary Kulübü adına açılmış olan aşağıdaki hesaba 'bağış' olarak yapabilirsiniz. IBAN No: TR50 0006 4000 0017 3003 3638 37



Rotary'den Haberler

Rotary



2430. Bölge

Deniz Koruma Alanları Komitesi



DÜNYAYA
UMUT OL

Deniz ekolojisine katkı için
deniz kaplumbağası yavrularını
evlat ediniyoruz!



Her 500 TL bağış karşılığı
1 yuva (yaklaşık 100 yavru) evlat edinilecektir.

Bağışlarınız doğrudan EKAD Dernek hesabına yatırılacaktır.



www.ekad.org.tr



Ankara Kavaklıdere

Rotary

Kulübü



DÜNYAYA
UMUT OL

Göge Selam

15 Şubat 2024-07 Mart 2024 arasında kaybettiğimiz dostlarımızı saygı ve özlemle anıyoruz.

- 24 Şubat Oktay Poyraz Vefat 24.02.2007
- 24 Şubat Oktay Veral Vefat 24.02.2022



2186-15 nolu Mutat Toplantımız

Toplantı Konusu	DÖNEM PROJELERİ
Toplantı Tarihi	Tarih: 01.02.2024, Perşembe Saat: 19:00 / 21:30 Yer: KULÜP OFİSİ KÜÇÜKESAT/ANKARA
İlk Gelen Dostumuz	TOLGA ÇELİK
Devam Oranımız	% 25
Konuklarımız	Kavaklıdere Rotaract Kulübü DB. BERFİN ÇÖLOĞLU ve İLKAY YEŞİLBAŞ



2186-15 nolu Mutat Toplantımız

Toplantı Notları

2186 / 15No' lu geçen haftanın toplantı notu;

- DB. Esen Çaltuğ toplantıyı açtı. Sekreter Burcu Ata mutlu günleri aktardıktan sonra, DB. kulübümüzün aylık aktiviteleri hakkında açıklamalarda bulundu. Özellikle Deprem Bölgesinde ; 2420, 2430 ve 2440 Bölge ROTARY kulüpleri olarak inşa edilen KONTEYNER YERLEŞKESİ hakkında açıklamalarda bulunduktan sonra kulübümüzün bugüne kadar yaptığı en büyük bağış projesi olan "AMBÜLANS" aracı hakkında da bilgilendirme ve gelişmelerden açıklamalarda bulundu. Ayrıca deprem bölgesindeki çocuklar için hazırlanan bere – kazak – yelek vb. el örgüsü kıyafetleri ile Avustralya Foster Rotary kulübünün gönderdiği el örgüsü kıyafetlerin de 10/11 Şubat 2024 tarihinde Antakya ya yapılacak ziyarette çocuklara dağıtılacağına bilgisini aktardı.

- DB. Esen Çaltuğ , GDB. Kıvanç Kutoğlu'na söz verdikten sonra toplantıyı sona erdirdi.



2186-15 nolu Mutat Toplantımız



**YAKUP
HAZIN**
MİMARLIK Ltd.Şti.

nam MOBİLYA
Her nevi ahşap işleri imalatı ve komple
dekorasyon işleri
Nam Mobilya İmalat San. Tic. Ltd. Şti.
Karacakaya cad. Bilecik Sk. No:13/6
Siteler Altındağ / Ankara
NAHİT RENDA

ALABANDA®
Seyahat ve Etkinlik Yönetimi

ALABANDA TURİZM İNŞAAT TİCARET A.Ş.
CİNNAH CAD. NO: 67 ÇANKAYA - ANKARA
www.alabanda.com.tr info@alabanda.com.tr
Tel: (312) 440 56 00 Faks: (312) 441 50 83

biletallıç

ANKARA ÇİBRİNE MARKET

YURT İÇİ VE YURT DIŞI UÇAK BİLETLERİ
GEMİ TURLARI
VİZE HİZMETLERİ VE SEYAHAT
SİGORTASI
KONGRE VE ETKİNLİKLER
ARAÇ KİRALAMA
YURT İÇİ VE YURT DIŞI OTEL VE TURLAR

TÜFEKÇİOĞLU
KAUÇUK & MAKİNA
BÜLENT TÜFEKÇİOĞLU

Elimko Otomatik
Kontrolde
Güvenilir
İsim

Elimko Elektronik
İmalat ve Kontrol Tic. Ltd. Şti.
8. Cad. 68. Sok. No:16 Emek / ANKARA
Tel: 212 64 50 (6Hat) Fax: 212 41 43
MALİK AVİRAL - GÜNGÖR ÖZGÜN

PENTA

PENTA Tıbbi Cihazlar ve
Bilişim Sistemleri San. ve Tic. A.Ş.

Hoşdere Caddesi Fuar Sokak
Alper 2 İş Merkezi No: 5/3
Y. Ayrancı 06540 ANKARA

SERDAR ŞENTÜRK

Ankara Kavaklıdere
Rotary
Kulübü



**DÜNYAYA
UMUT OL**

**ULUSLARARASI
ROTARY
2430. BÖLGE**

**KAVAKLIDERE
Rotary Kulübü**

**2023-24 DÖNEMİ
15. Bülteni 15 Şubat 2024**

