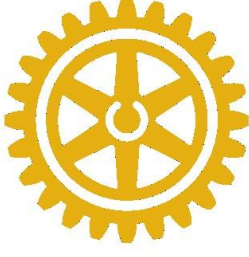


Ankara Tunalı Hilmi  
**Rotary**  
Kulübü



2023 – 2024 DÖNEMİ / SAYI: 7

31 OCAK 2024

Kulüp Bülteni



@tunalihilmirotary



yasemin.nacar@yahoo.com



Değerli Rotar Ailem,

2024 yılına dünyaya umut olmaya devam edebilmek adına yepyeni etkinlik ve projeler ile hızlı bir giriş yaptık.

6 Ocak 2024 tarihinde Ankara Emek Rotary Kulübü tarafından düzenlenen Rota Akademi Ankara'ya Dönem Sekreterimiz ve Gelecek Dönem Başkanımız Deniz Erdem katıldı. Rota Akademi 'yi takip eden ilk mutlak toplantımızda Rota Akademi'de paylaşılan değerli bilgileri ve Uluslararası Rotary Vakfı tarafından hayata geçirilmesi planlanan yeniliklere yönelik kısa bir sunum gerçekleştirdi.

15 Aralık 2023 tarihinde gerçekleştirdiğimiz 1. Dart & Beer Pong Turnuvasından elde edilen gelir ile Antakya / Hatay'da bulunan Madenboyu Ortaokulu'nun 53 öğrencisinin bot ve mont ihtiyacını "Mutlu İnsan Bağımlı Olmaz." diyerek dünyaya umut olmak adına karşıladık. Turnuvasımıza katılarak bizlere destek olan ve bu vesile ile miniklerimizin bot ve mont ihtiyaçlarının karşılanmasında katkısı olan tüm Dostlarımıza teşekkürlerimizi sunuyoruz.

20 Ocak 2024 Cumartesi günü ise ev sahibi kulübümüz Yenimahalle Rotary Kulübü ile Rahim Ağzı (Serviks) Kanseri ve Korunma Yollarına yönelik keyifli bir seminer gerçekleştirdik. Seminerde ayrıca, Pelvik Akademi Kurucusu Işık Çetin Yenimahalle Rotary

Kulübü tarafından Çayyolu Çankaya Evi'nde gerçekleştirilecek "Pelvik Taban Farkındalığı Semineri" hakkında kısaca bilgi verdi. Keyifli ve bilgilendirici sunumu için Op. Dr. Müjdegül Zayıfoğlu Karaca'ya, 29 Şubat'ta gerçekleştirilecek seminer hakkında paylaştığı değerli bilgiler için de Işık Çetin'e çok teşekkür ediyoruz.

Ve artık Ankara Emek Rotary Kulübü Dönem Başkanı Tuba Şahan Çandar sayesinde kocaman bir aile haline geldiğimiz Emek'te Sağlıklı Günler Etkinlikleri kapsamında 21 Aralık 2023 Perşembe akşamı, Ankara Emek Rotary Kulübü ev sahipliğinde 12 Kulüp ortak gerçekleştirdiğimiz toplantımızda Konuşmacı Konuğumuz Dr. Selma Şarda'nın DİSLEKSİ üzerine bilgilendirici ve keyifli sunumunu dinledik. Yine Emek'te Sağlıklı Günler kapsamında Ankara Emek Rotary Kulübü önderliğinde 10 kulüp düzenlediğimiz ortak toplantımızda Prof. Dr. Ömer Lütfi Tapısız 'ın Rahim Ağzı Kanseri, HPV Enfeksiyonu ve Aşıları başlıklı son derece bilgilendirici ve keyifli sunumunu dinledik. Dr. Selma Şarda ve Prof. Dr. Ömer Lütfi Tapısız Hocalarımıza paylaştıkları değerli bilgiler için ve Ankara Emek Rotary Kulübü'ne de bu güzel toplantılara öncülük ettiği için teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü olarak, dönemimizin 12. kulübümüzün 107. toplantısını 18 Ocak 2024 Perşembe akşamı gerçekleştirdik. "Yetenek Türk" sahibi Uğur Çulha ve Gordiyon AVM İşletme Müdürü Yasemin Aysal'ın ve misafirimiz Övünç Şanlı'nın da katıldığı toplantımızda bugüne kadar gerçekleştirdiğimiz ve ileriki günlerde gerçekleştirmeyi planladığımız proje ve etkinliklerimizi değerlendirdik.

Rotary'nin 2024 - 2025 dönem teması, Gelecek Dönem U.R. Başkanı Stephanie Urchick tarafından açıklandı. "The Magic of Rotary".

Önümüzdeki dönemde "The Magic of Rotary" teması ile yola çıkacağımız 2430. Bölge Gelecek Dönem Guvernörümüz Kerem Muradi'ye ve değerli eşi Pınar ile Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü Gelecek Dönem Başkanımız Deniz Erdem'e başarılı bir dönem diliyoruz.

Başkan mektubunun sonlarına gelirken, bizleri gerçekleştirdiğimiz etkinliklerde yalnız bırakmayan ve sonsuz destekleri ile her daim yanımızda olan Dönem Guvernörümüz Teoman Kaynar ve Kıymetli eşi Merve başta olmak üzere tüm Rotaryen Dostlarımıza Kulübüm adına teşekkürlerimi sunuyorum.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla.

**Yasemin Nacar Gürkan**

**Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü**

**2023 – 2024 Dönem Başkanı**



**Yasemin Nacar GÜRKAN**

**Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü  
Dönem Başkanı**

**YÖNETİM KURULU**

**Yasemin Nacar GÜRKAN**  
Kulüp Başkanı

**Didem GÜRKAN**  
Asbaşkan

**Deniz ERDEM**  
Kulüp Sekreteri

**Berk KILIÇ**  
Kulüp Saymanı

**Zafer MENTEŞEOĞLU**  
GDB Üye

**BÜLTEN KOMİTESİ**

**Deniz ERDEM**





## ANKARA ROTA AKADEMİ



6 Ocak 2024 tarihinde Ankara Emek Rotary Kulübü tarafından düzenlenen Rota Akademi Ankara'ya Dönem Sekreterimiz ve Gelecek Dönem Başkanımız Deniz Erdem katıldı. Emeği geçen tüm dostlarımıza teşekkürlerimizi sunuyoruz.





## MUTLU İNSAN BAĞIMLI OLMAZ



Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü olarak 15 Aralık 2023 tarihinde gerçekleştirdiğimiz 1. Dart & Beer Pong Turnuvarımızdan elde edilen gelir ile Antakya / Hatay'da bulunan Madenboyu Ortaokulu'nun 53 öğrencisinin bot ve mont ihtiyacını "Mutlu İnsan Bağımlı Olmaz." diyerek dünyaya umut olmak adına karşıladık. Turnuvarımıza katılarak bizlere destek olan ve bu vesile ile miniklerimizin bot ve mont ihtiyaçlarının karşılanmasında katkısı olan tüm Dostlarımıza teşekkürlerimizi sunuyoruz.





## SERVİKS KANSERİ VE KORUNMA YOLLARI



Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü olarak 20 Ocak 2024 Cumartesi günü ev sahibi kulübümüz Yenimahalle Rotary Kulübü ile birlikte Rahim Ağzı (serviks) Kanseri ve Korunma Yollarına yönelik güzel bir seminer gerçekleştirdik. Ek olarak, Pelvik Akademi Kurucusu Işık Çetin 29 Şubat 2024 Perşembe günü Yenimahalle Rotary Kulübü tarafından Cayyolu Çankaya Evi'nde gerçekleştirilecek "Pelvik Taban Farkındalığı

Semineri" hakkında kısaca bilgi verdi. Keyifli ve bilgilendirici sunumu için Op.Dr.Müjdegül Zayıfoğlu Karaca'ya, 29 Şubat'ta gerçekleştirilecek seminer hakkında paylaştığı değerli bilgiler için de Işık Çetin'e teşekkürlerimizi sunuyoruz.





# EMEK'TE SAĞLIKLI GÜNLER

Ankara Emek  
**Rotary**  
Klubü

**DÜNYA  
UMUT OL**

# EMEĞ'TE SAĞLIKLI GÜNLER

## DİSLEKSİ Mİ? O DA NE?

PERŞEMBE  
21 ARALIK 2023  
20:00

TOPLANTI KİMLİĞİ:  
855 5530 6499  
PAROLASI: 611100



KONUŞMACI  
**Dr. Selma Şarda**

Ankara Ulus  
**Rotary**  
Klubü

İskenderun  
**Rotary**  
Klubü

Ankara Başkent  
**Rotary**  
Klubü

Antakya Define  
**Rotary**  
Klubü

Ankara Tandoğan  
**Rotary**  
Klubü

Ankara Gazi  
**Rotary**  
Klubü

Adıyaman Nemrut  
**Rotary**  
Klubü

Ankara İncek  
**Rotary**  
Klubü

Ankara Tunali Hilmi  
**Rotary**  
Klubü

Ankara Yenimahalle  
**Rotary**  
Klubü

Trabzon Ortahisar  
**Rotary**  
Klubü

The screenshot shows a Zoom meeting in progress. The grid consists of 25 video feeds arranged in 5 rows and 5 columns. The participants are as follows:

- Row 1: Dr. Tuba Çakır, Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Arslan Akın, Dr. Emre Nisar, Dr. Mustafa Karadağ.
- Row 2: Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Arslan Akın, Dr. Emre Nisar, Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Mustafa Karadağ.
- Row 3: Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Arslan Akın, Dr. Emre Nisar, Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Mustafa Karadağ.
- Row 4: Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Arslan Akın, Dr. Emre Nisar, Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Mustafa Karadağ.
- Row 5: Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Arslan Akın, Dr. Emre Nisar, Dr. Mustafa Karadağ, Dr. Mustafa Karadağ.

The meeting title 'RÜKÜS ÖZERDE...' is visible in the center of the grid. The participants are mostly men, with a few women. The names are visible below each video feed. The meeting title 'RÜKÜS ÖZERDE...' is visible in the center of the grid.

21 Aralık 2023  
Perşembe akşamı,  
Ankara Emek  
Rotary Kulübü ev  
sahipliğinde,  
Ankara Ulus  
Rotary, İskenderun  
Rotary, Ankara  
Başkent Rotary,

Antakya Defne Rotary, Ankara Tandoğan Rotary, Ankara Gazi Rotary, Adıyaman Nemrut Rotary, Ankara İncek Rotary, Ankara Tunalı Hilmi Rotary, Ankara Yenimahalle Rotary ve Trabzon Ortahisar Kulüpleri olarak gerçekleştirdiğimiz ortak toplantımızda Konuşmacı Konuğumuz Dr. Selma Şarda'nın DİSLEKSİ üzerine bilgilendirici ve keyifli sunumunu dinledik. Kendisine teşekkürlerimizi sunuyoruz.





## EMEK'TE SAĞLIKLI GÜNLER

**Rotary**  
2430. Bölge

**EMEK'TE SAĞLIKLI GÜNLER KAPSAMINDA**

**Rahim Ağzı  
Kanseri, HPV  
Enfeksiyonu  
ve Aşıları**

**PAZARTESİ**  
29 OCAK 2024  
20:00

**TOPLANTI KİMLİĞİ:**  
853 0900 6696  
PAROLA: 115358

**KONUŞMACI**  
**Prof. Dr. Ömer Lütfi TAPISIZ**  
Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü  
Adana Seyhan Rotary Kulübü  
Ankara Ulus Rotary Kulübü  
Atakum Rotary Kulübü  
Antalya Perge Rotary Kulübü  
Ankara Emek Rotary Kulübü  
Ankara Gazi Rotary Kulübü  
Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü  
Ankara Yenimahalle Rotary Kulübü  
Trabzon Ortahisar Rotary Kulübü

**GÜVEN**

**RAHİM AĞZI KANSERİ, HPV  
ENFEKSİYONU VE AŞILAR**

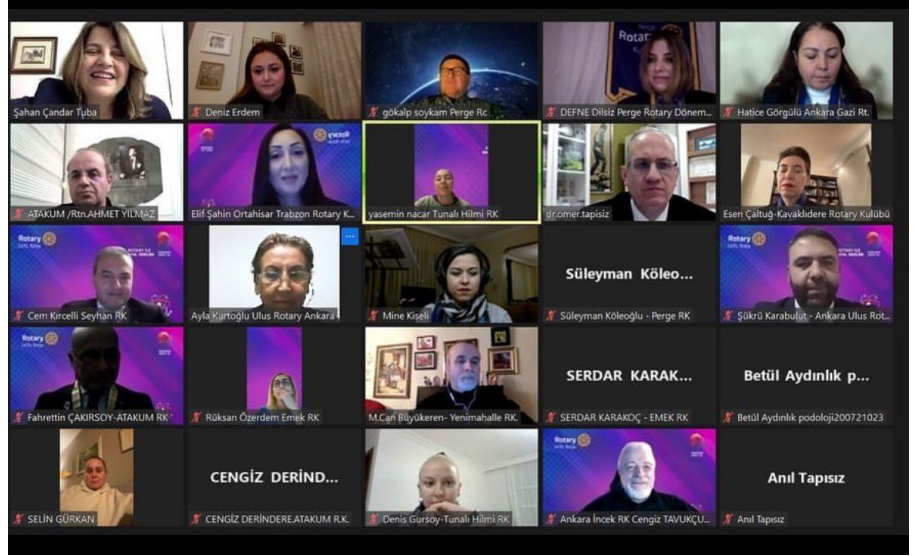
**Prof. Dr. Ömer Lütfi Tapisız**  
Güven Hastanesi, Ankara

29.01.2024

**Dünyada Serviks Ca?**

0.0-5.4 5.4-16.8 16.8-25.8 25.8-33.4 33.4-47.3

ÖLÜMLER/100,000 29.01.2024



29 Ocak Pazartesi akşamı  
Emek'te Sağlıklı Günler  
kapsamında Ankara Emek  
Rotary Kulübü önderliğinde 10  
kulüp ortak toplantımızı  
düzenledik. Toplantımızda Prof.

Dr. Ömer Lütfi Tapisız 'ın Rahim Ağzı Kanseri, HPV Enfeksiyonu ve Aşıları başlıklı son derece  
bilgilendirici ve keyifli sunumunu dinledik. Prof. Dr. Ömer Lütfi Tapisız Hocamıza paylaştığı  
değeri bilgiler için ve Ankara Emek Rotary Kulübü'ne de bu güzel toplantıya öncülük ettiği için  
teşekkürlerimizi sunuyoruz. 🌸





## TOPLANTILARIMIZ



Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü olarak, dönemimizin 12. kulübümüzün 107. toplantısını 18 Ocak 2024 Perşembe akşamı gerçekleştirdik. "Yetenek Türk" sahibi Uğur Çulha ve Gordiyon AVM İşletme Müdürü Yasemin Aysal'ın ve misafirimiz Övünç Şanlı'nın da katıldığı toplantımızda bugüne kadar gerçekleştirdiğimiz ve ileriki günlerde gerçekleştirmeyi planladığımız proje ve etkinliklerimizi değerlendirdik.





## 2024 – 2025 DÖNEM TEMASI AÇIKLANDI



Rotary'nin 2024 - 2025 dönem teması, Gelecek Dönem U.R. Başkanı Stephanie Urchick tarafından açıklandı.

“The Magic of Rotary”.

Yeni dönem teması ile yola çıkacağımız 2430. Bölge Gelecek Dönem Guvernörü Kerem Muradi'ye ve değerli eşi Pınar ile Ankara Tunalı Hilmi Rotary Kulübü Gelecek Dönem Başkanımız Deniz Erdem'e başarılı bir dönem dileriz.





## DÖRTLÜ ÖZ DENETİM

**Düşündüğümüz, yaptığımız ve söylediğimiz şeyler;**

1. Gerçeğe uygun mu?
2. İlgililerin tümü için adil mi?
3. İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?
4. İlgililerin tümü için yararlı mı?

## ROTARY'NİN 7 ÖNCELİKLİ HİZMET ALANI





## ROTARY BİLGİLERİ

### Interact Nedir?

Interact, Rotary'nin sponsorluğunda gençler için hizmet kulübüdür. Üyeleri 14-18 yaşlarında veya lise yaşındadır, Interact gençlere anlamlı hizmet projelerine zevkle ortak olma fırsatı verir.

İnteraktörler bu çalışmalar sırasında liderlik yeteneklerini geliştirirler ve yeni arkadaşlar edinirler. İnteraktörler Uluslararası Rotary'nin (UR) ve Rotary Vakfı'nın birçok kaynağına ulaşabilmektedir.

Uluslararası Rotary, Interact kulüplerinin gelişmesi için idari desteği sağlamaktadır.

UR başkanı Harold T. Thomas görevli olduğu 1959-60 yıllarında dünyayı gezerken, Gençlik hizmeti geliştirilmesi için Rotary potansiyelinin tamamen anlaşılmadığı kanısının Rotaryenler arasında yoğun ve geniş bir alana yayılmış olduğunu keşfetti.

1960 da Thomas meseleyi araştırmaları için 5 Rotaryenden oluşan bir komite atadı ve iki yıl sonra, Melbourne, Florida ABD'deki Melbourne Lisesinde 23 öğrenci ilk Interact kulübünü oluşturmak için bir araya geldiler.

Interact kelimesi "Uluslararası Hareket" (international action) anlamına gelmektedir ve bugün yaklaşık 200,000 genç 110 dan fazla ülkeye ait 8,700 kulüp, Interact'ı tamamen uluslararası olgu yapmaktadır.

Gençler Interact hizmet etkinliklerinin geniş donanımıyla arkadaşlığı ve uluslararası anlayışı bütün dünyaya yaymışlardır.

