

16.12.2023 Tarihinde Sevgili Banu dostumuzun ev sahipliğinde dönemimizin 5. Ocakbaşı buluşmamızı gerçekleştirdik. Dostlarımız ile beraber olmak, projelerimizi konuşmak, yol haritalarımızı belirlemek ve fikir alışverişinde bulunmak kulübümüze ve bize güç katıyor. Sıcacık evinde, hoş sohbeti, güler yüzü ve birbirinden farklı ve çok lezzetli ikramları ile hepimizi muhteşem ağırlayan Banu dostumuza çok teşekkür ediyorum.

18.12.2023 Tarihinde dönemimizin başından bu yana yoğun bir şekilde çalışarak bu güne getirdiğimiz resim sergimizin açılışını büyük bir kalabalık ve heyecanla gerçekleştirdik. Bu sergiyi; 30.12.2020 tarihinde pandemide kaybettiğimiz değerli dostumuz geçmiş dönem başkanımız Sevgili HALE DURU anısına gerçekleştirdik. Açılış Konuşmasında;

“ROTARY ULUSLARARASI 2430 BÖLGE KIYMETLİ GEÇMİŞ DÖNEM GUVERNÖRLERİ, BÖLGE GÖREVLİLERİ KULÜP BAŞKANLARI, ROTARYEN DOSTLARIMIZ VE DEĞERLİ EŞLERİ, SERGİMİZİN AÇILIŞINA GELEREK KATKI VEREN TÜM MİSAFİRLERİMİZ HOŞGELDİNİZ.

BİLDİĞİNİZ GİBİ ROTARY BİR SİVİL TOPLUM KURULUŞUDUR. AMACI; İNSANLIĞA VE DÜNYADA YARDIMA İHTİYACI OLAN HER CANLI VARLIĞA ULAŞABİLMEK, MÜMKÜN OLDUĞUNCA DÜNYAYI ONLAR İÇİN DAHA YAŞANABİLİR BİR HALE GETİRMEKTİR. CUMHURİYETİMİZİN 100 YILINDA BAŞKOMUTANIMIZ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK (SEVGİLİ ATA'MIZIN) SÖYLEDİĞİ GİBİ “SANATSIZ KALAN BİR MİLLETİN HAYAT DAMARLARINDAN BİRİ KOPMUŞ DEMEKTİR” SÖZÜNDEN YOLA ÇIKARAK 100. YILINDA ROTARYEN KADIN BAŞKAN OLARAK ANKARA GAZİ ROTARY KULÜBÜ HİMAYESİNDE DÜZENLEDİĞİMİZ BU SERGİNİN GELİRİ İLE ROTARY'NİN DE 7 ODAK NOKTASINDAN BİRİ OLAN “TEMEL EĞİTİM VE OKUR YAZARLIK” HEDEFİ KAPSAMINDA “ŞEHİT AİLELERİ ÇOCUKLARINA BİLGİSAYAR” BAĞIŞI, DİĞER BİR HEDEF OLAN “HASTALIKLARIN ÖNLENMESİ VE TEDAVİ” KAPSAMINDA GELECEĞİN TEMİNATI OLAN GÖRME ENGELLİ GENÇLERE KÜÇÜK DE OLSA BİR IŞIK TUTMAK AMACI İLE AKILLI BASTON (WEWALK) BAĞIŞI YAPMAYI AMAÇLADIK.

BU SERGİYE HAZİRAN AYINDAN İTİBAREN KÜRATÖRÜMÜZ DEĞERLİ GEÇMİŞ DÖNEM BAŞKANI ROTARYEN LALE GÖKDAĞ DOSTUMUZUN ÖNDERLİĞİNDE CİDDİ OLARAK HAZIRLANMAYA BAŞLADIK VE NİHAYETİNDE BU GÜNE ULAŞTIK. SERGİNİN HER DETAYI İLE SABIRLA VE ŞEVKLE İLGİLENEN SEVGİLİ KÜRATÖRÜMÜZ VE GDB LALE GÖKDAĞ DOSTUMUZA ŞAHSİM VE

UR BAŞKANI
GORDON R. MCINALLY & HEATHER

UR 2440.BÖLGE GUVERNÖRÜ
TEOMAN KAYNAR & MERVE

GUVERNÖR YARDIMCISI
SUAT TORUN & BİLGE

YÖNETİM KURULU
BAŞKAN
HATİCE GÖRGÜLÜ

SEKRETER
GİZEM GÖZÜBEK

SAYMAN
SİNEM ATAY GÖRÜR

ÜYE GLDB. ADAYI
TUĞCAN BİLMEZ

ÜYE GDB
NİZAMETTİN ÇOBAN .

24 KASIMGÜNLÜ TOPLANTI
DEVAM ORANI
% 60

29EKİM GÜNLÜ TOPLANTI
GEÇİCİ DEVAM ORANI
%70

DÖRTLÜ ÖZDENETİ90M

*Düşündüğümüz, söylediğimiz
ve yaptığımız şeyler :*

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

**2-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
ADİL Mİ ?**

**3-İYİ NİYET VE DAHA İYİ
DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK
MI ?**

**4-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
YARARLI MI ?**

KULÜBÜM ADINA TEŞEKKÜR EDERİM. AYRICA SERGİMİZDE BİZE İÇKİ SPONSORU OLAN GVR YARDIMCISI SUAT TÖRÜN, ATATÜRK ROZETLERİ SPONSORU AMASYA YEŞİLİRMAK RK GDB ROTARYEN SUAT GÜVENÇ , KOKTEYL SERVİS SPONSORU ANKARA İNCEK RK GDB RTN MURAT CANER YAVUZ, SERGİ GÖRSELLERİ GALERİ TABLO BAĞIŞI SPONSORU GDB RTN LALE GÖKDAĞ'A ÇOK TEŞEKKÜR EDERİZ.

VE TABİİ Kİ EN BÜYÜK TEŞEKKÜRLERİMİZ .BİRBİRİNDEN DEĞERLİ BAŞTACIMIZ SANATÇILARIMIZADIR. SATIŞLARININ %30 NU KULÜBE BAĞIŞ OLARAK BIRAKARAK BU İNSANİ YARDIMA CANI GÖNÜLDEN DESTEK VERDİLER BUNUN İÇİN AYRICA KENDİLERİNE EN DERİN TEŞEKKÜR VE ŞÜKRANLARIMIZI SUNUYOR VE ONLARA KOCAMAN BİR ALKIŞ GÖNDERİYORUZ. İYİ Kİ VARSINIZ SİZLERLE BAŞARDIK.

diyerek sergimizin açılışını gerçekleştirdik. Emeği geçen tüm katılımcılara ve sergiden tablo olarak bağışa katkıda bulunan tüm sanatsever dostlarımıza ayrı ayrı çok teşekkür ediyoruz.

Yoğun ilgi gören sergimizden elde edilen gelir ile yeni yılda planladığımız yardımlarımızı ihtiyaç sahiplerine ulaştıracağız.

21.12.2023 tarihinde Ankara Emek Rotray kulübünün ev sahipliğinde 12 kulübün katılımları ile Emekte Sağlıklı Günler DİSLEKSİ Mİ? ODA NE ? konulu zoom toplantısına katıldık.

Konuşmacı konuk ; Dr. Selma Şardan bize Disleksi nedir?, Nasıl anlaşılır? diyerek tüm detaylarını anlattığı muhteşem bir sunum gerçekleştirdi. Yüzeysel olarak bildiğimiz bu hastalığı derinlemesine öğrenmiş ve bilgi sahibi olmuş olduk.

20.12.2023 tarihinde Alper Başkanımızın Komite Başkanlığını yaptığı RYLA Seminerinde bir öğrencimize sponsorluk yaptık. Dünyaya Umut Olalım diyerek sözlerime son veriyorum.

Rotaryan Sevgi ve Saygılarımla

DB. RTN. Hatice GÖRGÜLÜ

Rotary
2430. Bölge

**DÜNYAYA
UMUT OL**

Ankara Gazi
Rotary
Kulübü

BİR IŞIK BİR UMUT BİR İNSAN

**ZÜLFÜ LİVANELİ KÜLTÜR MERKEZİ
MUTLULUK SERGİ SALONU
18-29 ARALIK 2023
SAAT :18.00**

KÜRATÖR LALE GÖKDAĞ

AKDOĞAN TOPAÇLIOĞLU
ALİ DÜZGÜN
BELGİN ŞAVLI
EBRU COŞKUN
EFGAN BEYAZ
ERDAL BÖLÜKBAŞI
ERKAN GENİŞ
GÜLAY YÜKSEL
GÜLNAZ YILMAZ TEZCAN
HASAN PEKMEZCİ
HÜSEYİN ELMAS
LALE GÖKDAĞ
MELİHA YILMAZ
MÜKERREM TAŞKAPILIOĞLU
NERİMAN GÜLER
NEŞE ÜÇER
NİLGÜN DÖRTOK
ŞEZAİ KARA
ŞÜKRAN PEKMEZCİ
YASEMİN LÜMALI

ANKARA GAZİ ROTARY KULÜBÜ
Himayesinde düzenlenen gelirinin
Şehit ailesi çocuklarına bilgisayar ve
Görme Engelli Gençlere WeWalk
bağışına aktarılacak sergimize
katılımlarınızdan onur duyuyoruz

**ANKARA GAZİ ROTARY KULÜBÜ
DÖNEM BAŞKANI
RTN HATİCE GÖRGÜLÜ**

ZÜLFÜ LİVANELİ KÜLTÜR MERKEZİ
YILDIZEVLER MAHALLESİ ŞEHİT MUSTAFA DOĞAN CADDESİ NO:59
YILDIZ /ÇANKAYA/ANKARA

Çankaya
BELEDİYESİ





İYİMSERLİK BİR ZİHNİYETTİR

Pozitif psikoloji akımının öncüleri mutluluğun öğrenilebilir olduğunu iddia ederken; bazı bilim adamları da mutluluğun doğuştan getirilen bir özellik olduğunu ve insanları mutlu olmaya "zorlamanın", boyunu uzatmaya çalışmak gibi, sonuçsuz bir çaba olduğunu söylemiştir. Mutluluk ve iyimserlik çok kere birlikte görülen özellikler olarak kabul edilir ve bu kabul birçok kişiyi hatalı çıkarımlara götürür. Aslında mutluluk deneyimlenen bir duygu, iyimserlik ise öğrenilen bir beceri ve olumlu tutumdur. Olumlu tutum, hayal kırıklığı yaşayan kişinin enerjisini değiştirebilecek olduğu noktalara odaklamasıdır. Olumsuz tutum ise kendini suçlamak, başkasını sorumlu tutmak ve koşullara öfke duymak gibi, olmuş olan ve bu nedenle de değişmesi mümkün olmayan konulara takılmaktır. Olumlu tutum ile başarı arasında yüksek bir korelasyon vardır çünkü enerjimizi nereye koyarsak hayat orada gelişir. Mutluluk, sebebi ne kadar şaşırtıcı olursa olsun, uzun sürmez. Çünkü bir zihniyet değil, duygudur. Ancak iyimserlik mutluluktan farklıdır. Çünkü zihniyettir, koşullar ne kadar zor olursa olsun benimseyebileceğiniz bir olumlu tutumdur. Hissettiğiniz veya deneyimlediğiniz olumsuz olsa da her zaman iyiyi aramayı seçebilirsiniz.

Ankara Emek
Rotary
Kulübü



DÜNYAYA
UMUT OL

EMEK'TE SAĞLIKLI GÜNLER

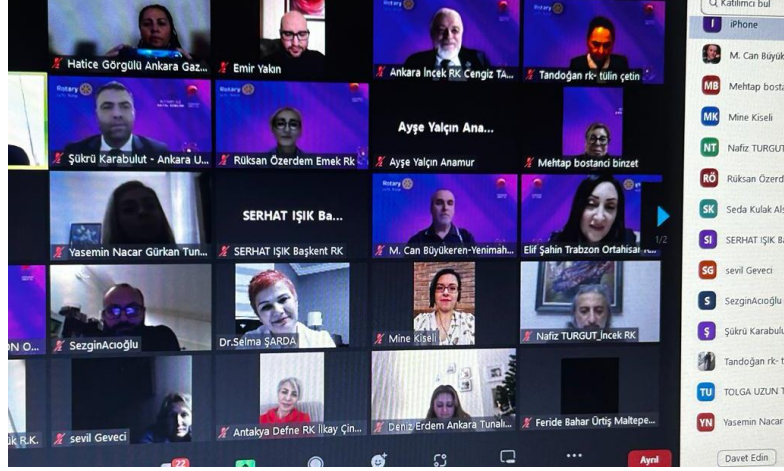
DİSLEKSİ Mİ? O DA NE?

PERŞEMBE
21 ARALIK 2023
20:00

TOPLANTI KİMLİLİĞİ:
815 5930 6499
PAROLA: 411100

Ankara Ulus
Rotary
Kulübü
İskenderin
Rotary
Kulübü
Ankara Başkent
Rotary
Kulübü
Antakya Defne
Rotary
Kulübü
Ankara Tandoğan
Rotary
Kulübü
Ankara Gazi
Rotary
Kulübü
Adıyaman Nemrut
Rotary
Kulübü
Ankara İncek
Rotary
Kulübü
Ankara Tunali Hilmi
Rotary
Kulübü
Ankara Yenimahalle
Rotary
Kulübü
Trabzon Ortahisar
Rotary
Kulübü

KONUŞMACI
Dr. Selma Şarda



Hayat tramvay gibidir... Tam yer bulmuş, oturacakken bir de bakmışsın son durağa gelmişsin."

Camillo SBARBARO

Bugün toplumun büyük bir kısmı, hayatlarında bir yön duygusu olmadan gününbirlik yaşamaktadır. Yani, hayatlarını tercihlerle yaşamak yerine, her şeyin iyi gideceğini umarak şanslarına güvenerek sürdürmektedirler. Ancak yaşamak bu değildir. Hayatını tesadüflere göre yaşamak, her şeyin yerli yerinde oturması ve çocuklarının kendi kendine harika insanlar olsun diye dua etmek, hayatınla Rus ruleti oynamaya benzer. Bu nedenle de yaşamın yönünü seçmede görev ve sorumluluktan kaçınmamalıyız. Anlamlı şu özdeyiş de bunu bize anımsatır: **"Nereye gittiğini bilmiyorsan, oraya nasıl gittiğinin de bir önemi yoktur!"**

Yalnızca insanlar kendi edimlerini yorumlayabilen bir bilince ve vaatte bulunmanın önkoşulu olan, bugünle yarın arasında bağlantı kurabilen bir kavrayışa sahiptir. Düşünürsek, birbirimize vaatlerde bulunabilmemiz kesinlikle insan olmamızın esasıdır. Vaatte bulunma kabiliyetimiz olmasaydı, evlilikler ya da sadakate dayalı uzun süreli ilişkiler (hatta **"ölüm bizi ayıracaya dek"** bile) imkânsız olurdu. Mal mülk için anlaşmalar ve sözleşmeler yapmak da mümkün olmazdı (**"Yarın ödeyeceğime söz veriyorum"**). Büyük, küçük, açık veya örtük sürekli vaatlere dayalı gündelik hayat da işleyemezdi (**"Bulaşıkları ben yıkarım"**). Hiçbir insan topluluğu veya toplum, temel vaatte bulunma ve sözümüzü tutma kabiliyetimiz olmadan sürdürülebilir olmazdı.

Tüm canlı varlıklar gibi insanlar da dünyayla ilişki kurarlar; ancak bizi biricik kılan, dünyayla nasıl ilişki kurduğumuzla ilişki kurma kabiliyetimizdir. Bronzlaşmak istiyorsak, bitkiler gibi güneşle beraber hareket edebiliriz; fakat gölgeye de kaçabiliriz, çünkü fazla güneş ışınına maruz kalmanın cilt kanseri riskini artırdığını okumuşuzdur. Güneşin altına serilme arzumuz ne kadar güçlü olursa olsun, bu arzuyla, onun sonuçlarına dair (kültürün belirlediği) bilgilere dayanarak düşünömsel bir ilişki kurabiliriz. Bitkiler bunu yapamaz. Köpek gibi biz de sosis yemek isteyebiliriz, ancak vejetaryen olduğumuz, iklim değişikliğini önemseydiğimiz veya diyetle olduğumuz için (yani etle ilgili kültürün belirlediği bazı fikirlerimiz olduğu için) et yemekten kaçınabiliriz. Köpek diyet yapamaz. Daha doğrusu, ancak eğer sahibi buna karar verirse yapabilir; fakat kendi özgür iradesiyle diyetle girmeyi tercih edemez. Neden? Çünkü kendi açlığıyla düşünömsel bir ilişki kurma kabiliyeti yoktur. Köpeğin şüphesiz bir mizacı, hatta belki de kişiliği (mesela bazı köpekler daha utangaçtır) vardır, ancak benliği olmadığı için kendisiyle ilişki kuramaz. Köpeği, sahibinin arzularına karşı gelerek bütün sosisleri bitirdiği takdirde bile ahlaken sorumlu tutamayışımızın nedeni de budur. Canımız sıkılabilir, ona bağırabiliriz ve bunu bir daha yapmaması için onu (öfkemizden duyduğu korkuya güvenerek) eğitmeye çalışabiliriz, fakat davranışına ahlaken içerleyemeyiz, çünkü kabahatlerinden sorumlu değildir.