

ATAKUM ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

ULUSLARARASI ROTARY 2430.BÖLGE

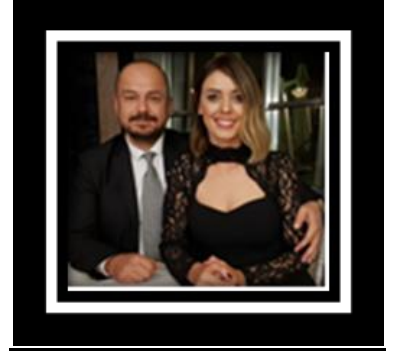
Kuruluş : 23.02.1990 Charter No : 29306 Charter Tarihi : 12.03.1993



Gordon R McInally
Uluslararası Rotary
Başkan



Teoman Kaynar ve Merve
UR 2430 Bölge
Guvernör



Mehmet Demirel ve Sena
2430 Bölge 2.Grup
Guvernör Yardımcısı

ROTARY İş ve Meslek Sahiplerinin Topluma Hizmet Kuruluşudur

YÖNETİM KURULU

Başkan : Fahrettin ÇAKIRSOY
Deneyimli Başkan : Hüsni KARAARSLAN
Gelecek D. Başkanı : Bedirhan TANER
Genel Sekreter : Taylan ERKUT
Sayman : Samet MENTEŞOĞLU

Toplum. Hiz. KB
Kulüp Hiz. KB
Vakıf ve Uluslararası KB
Meslek Hiz. KB
Halkla İlişkiler KB

: Celil KURADA
: Bedirhan TANER
: Fatih CEYLANDAĞ
: Erdinç GÜNER
: Yunus ÖZTÜRK



BAŞKANIN MEKTUBU



**Değerli Dostlarım ,
Sevgili Rotary Ailem,**

Kulübümüzün 1618, Dönemimizin 18. Toplantısını “Dünyaya Umud Ol” diyerek Simisso otelde eşli toplantımızı gerçekleştirdik. Katılım sağlayan dostlarımıza teşekkür ederim..

Yaşamda gözlerin gördüğünden daha fazla değerler var. Güncel yaşamın çeşitliliğindeki iniş ve çıkışların, sevinç ve üzüntülerin ötesinde hiç değişmeyen bir zeka ve enerji alanı bulunur. Bu zeka alanı her şeyi düzenler; Gerekli fırsat verilirse zihin doğal eğilimine dayanarak içimizdeki bu alana gider. Düşünceyi aşma budur ve düşüncenin ötesine geçmek anlamına gelmektedir. Bu yolculuk bilinçli olarak düşünen zihnin endişe ve karışıklığından sıyrılıp içimizdeki zeka alanının mutluluğuna doğru gitmesidir. Günümüzde değişimin sürati artmaktadır ancak pek çok kişi buna ayak uyduramamaktadır çünkü içlerindeki zeka alanına dalma yetenekleri bulunmamaktadır;o zaman yaşam, mücadele olmaktadır. Bu eksiklik uygarlığımızda görülen tatminsizliğin nedenidir ama şimdiye kadar fark edilmediği için saklı kalmıştır.

ROTERYAN SEVGİ VE SAYGILARIMLA
Fahrettin ÇAKIRSOY
Atakum Rotary Kulübü
2023-2024 Dönem Başkanı

ATAKUM ROTARY KULÜBÜ BÜLTEN BİLGİLERİ

BU HAFTA :

31 Ekim 2023

Sayı : 1620/18

Kulüp Misafirimiz

Rtn.Oğuzhan ÖZHAN Misafiri Kaan DOYAR Mavi Reklam Şirket Sahibi

Konuşmacımız Konuğumuz :

Yok

Konuşma Konusu:

Yok

Devam kartı getiren üyelerimiz:

Yok

Toplantıda Göremediklerimiz:

Rtn. Alper ENGİZ, Rtn.Can SEYHAN(MB), Rtn.Engin BAKAN(MB), Rtn.Erdinç GÜNER, Rtn.Mert NURAL

Rtn.Mehmet ÇETİNKAYA, Rtn.Mustafa SÜZEN, Rtn.Murat YÜKSEL, Rtn.Serdar AKIN, Rtn.Şevket ÖZKAYA

Rtn.Yunus ÖZTÜRK

Mutlu Günlerimiz

03 Kasım Murat-İrina YÜKSEL Evlilik

Toplantıya ilk gelen : Rtn. Sabri ACAR

Toplantıya son gelen : Rtn.Ahmet CENGİZ

Ankarada yapılan 100.yıl Cumhuriyet balosundan,





29 ekim 2023 Amasya Yeşilirmak Rotary kulübünün düzenlemiş olduğu 100.yıl Cumhuriyet balosundan;



TOPLANTI NOTLARI:

Bu Hafta Toplantımızı Başkanımız Fahrettin ÇAKIRSOY “DÜNYA YA UMUT OL” dönem sloganıyla açtı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunmasının ardından Kulüp Sekreterimiz Taylan ERKUT mutlu günlerimiz okundu.

Başkanımız Fahrettin ÇAKIRSOY; 26 Ekim Perşembe Akşamı Samsun da bulunan Kulüpler ortak olarak gerçekleştirdiğimiz Cumhuriyet Balomuz hakkında bizleri bilgilendirdi. 28 Ekim Ankara da düzenlenen Cumhuriyet Balosu ve 29 Ekim de Amasya Yeşilırmak RK düzenlediği Cumhuriyet Balolarına katıldıklarını söyledi ve görüşlerini bizlerle paylaştı.

Meme Kanseri farkındalık Haftası sebebiyle Bafra Kızılırmak Rotary Kulübüyle Bafra da Aysunzade Tekstil Firmasında Rtn. Dr.Yunus ÖZTÜRK dostumuz çalışan bayanlara sunum yaptığını söyledi.

Kulüp Projemiz olan 05 Kasım da gerçekleştireceğimiz Çocuk Bilim Şenliği çalışmaları hakkında bizleri bilgilendirdi. Görevlendirme listesini bizlerle paylaştı.

GDB.Nevzat DEMİNER Sponsorlar ve Rotayen Eşi Gülnur TEKİN yeme-içme Komite çalışmaları hakkında bilgi verdiler.

GDB.Ahmet CENGİZ toplantı değerlendirmesin den sonra Başkanımız Fahrettin ÇAKIRSOY Dörtlü Öz Denetimi okuyarak “DÜNYA YA UMUT OL” diyerek toplantıyı kapattı.





Meme Kanseri farkındalık Haftası sebebiyle Bafra Kızılırmak Rotary Kulübüyle Bafra da Aysunzade Tekstil Firmasında Rtn. Dr.Yunus ÖZTÜRK dostumuz çalışan bayanlara sunum yaptık.

ELLE MUAYENE

1-31 EKİM

MEME KANSERİ

FARKINDALIK AYI

ROTARY 2430. BÖLGE

ERKEN TANI KOMİTESİ

Rotary 2430. Bölge

DÜNYAYA UMUT OL

Doğru Parmakları Kullanın

- Mamenin elle muayenesinde karpı taraf elin, orta üç parmağın (işaret, orta ve yüzük parmağı) 3. yüzlerini kullanın.

Doğru Konuma Bulun

- Parmaklarınızı birbirine yapışık ve göğüs dışına paralel tutun.

Doğru Basıncı Uygulayın

- Memelerdeki kistler farklı derinliklerde olabilir. Bu nedenden parmaklarınız aynı noktada döne çizerken üç farklı basınçla (hafif, orta, güçlü) parmaklarınızı bastırarak hareket edin.

Ayakta

Yatarak

İster ayakta ister yatarak

Size hangi muayene şekli uygunsa her muayenede aynı muayene şeklini kullanın.

Düzenli KKMM yaparsanız,

memede dokunuzu tanıyın ve

oluşan farklılıkları anlayabilirsiniz.

Bağcılar: TC Sağlık Bakanlığı, Kanser Deme Enstitüsü, Kendi Kendine Meme Muayenesi Bülteni
http://kanser.gov.tr/bilgi-dokumanlar/infu-brosh/TSDN-kendi-kendine-meme-muayenesi-2015.html

Her kadın;

20 yaşından itibaren ayda bir olmak üzere

ömür boyu meme muayenesi yapmalıdır.

Kendi Kendine Meme Muayenesi İçin En Uygun Zaman

- Adet kanaması gören kadınlarda, adetle bağlantılı günü 1. gün sayıp sonraki 7 - 10 gün arası.
- Adet görmeyen kadınlarda, akbaba karnesi için her ayın belli bir günü.
- Emziren kadınlarda, emzirilmeyi tatbik, memelerdeki süt boşaldıktan sonra.
- Doğum kontrol hapsi kullanan kadınlarda, her yeni ilaç kutusuna başlamadan önceki gün yapılmalıdır.

KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ NASIL YAPILIR?

GÖZLEMLEYEREK MUAYENE

Aynanın önünde aşağıdaki farklı pozisyonlarda gözlem yapın:

1 Kollar iki yanda
sarkık ve gevrek

2 Kollar belde

3 Kollar her iki yanda
başın üzerine kaldırılmış

4 Kollar her iki yanda
gövde öne doğru eğilmiş

GÖZLEM SONUCUNDA

AŞAĞIDAKİLERDEN

BİRİ VETA BİRKACI GÖRÜLÜRSE

HEKİME BAŞVURULMALIDIR!

Memede kitle
görünümü

Memelerden birinde
anormal büyüme

Memelerin birinin
diğerinden
sarkık olması

Memede ciltinde
burukluk,
damarlanmada artma

Memede uçunda
çukurlaşma

Memede uçundan
kanlı akıntı

Memede ucu renginde
değişiklik

Memeye kompu
lenf bezlerinde
büyüme

Üst kolda
anormal şişlik

Her kadın;

20 yaşından itibaren ayda bir olmak üzere

ömür boyu meme muayenesi yapmalıdır.

Atakum Rotary Kulübü

11. ÇOCUK

BİLİM KÜLTÜR

EĞLENCE

ŞENLİĞİ

5 KASIM PAZAR **SBB SANAT MERKEZİ** **10:00-17:00**
(Yesilyurt AVM Yanı - Atakum) **arası**

Atakum Rotary Kulübü Atakum Rotaract Kulübü DÜNYAYA UMUT OL

ŞENLİK İÇERİĞİ

- Bilim Tiyatrosu (Köpüren Sabun Deneyi, Helyum Ses Deneyi, Plastik Yapımı, Yürüyen renkler...)
- Akülü Araba • Şişme Oyun Parkları
- VR Sanal Gerçeklik Oyunu
- Palyaço ile Eğlenceli Yarışmalar
- Yüz Boyama • Sihirbaz Show

Bu şenliğin geliri, deprem bölgesi olan Adıyaman'da yeniden inşaa edilen Adıyaman Rotary Anasokulu için OYUNCAK KÜTÜPHANESİ kurulmasında kullanılacaktır.

OYUNCAK KÜTÜPHANESİ ve ULUSLARARASI OYUNCAK KÜTÜPHANESİ BİRLİĞİ:
Aralarında Türkiye'nin olduğu 18 ülkenin Unicef iş birliği ile yürüttüğü uluslararası bir projedir. Proje ülkemizde 1999 yılından beri M.E.B. tarafından yürütölmektedir.



Toplantımızdan,
GDB.Nevzat DEMİNER Sponsorlar ve Rotayen Eşi Gülnur TEKİN yeme-içme
Komite çalışmaları hakkında bilgi verdiler.



2430.BÖLGE
ATAKUM ROTARY KULÜBÜ
DEVAM ÇİZELGESİ

	Toplantı Sayısı =	18	100%
1	<i>Abdulkerim Samangül</i>	15	83%
2	<i>Ahmet Cengiz</i>	7	39%
3	<i>Alper Engiz</i>	4	22%
4	<i>Bedirhan Taner</i>	18	100%
5	<i>Can Seyhan</i>	1	6%
6	<i>Celil Kurada</i>	18	100%
7	<i>Engin Bakan</i>	10	56%
8	<i>Erdoğan Güner</i>	16	89%
9	<i>Erman Tekcan</i>	11	61%
10	<i>Fahrettin Çakırsoy</i>	18	100%
11	<i>Fatih Ceylandağ</i>	18	100%
12	<i>Hüsni Karaarslan</i>	18	100%
13	<i>Kenan Engizli</i>	11	61%
14	<i>Mahir Uzel</i>	11	61%
15	<i>Mehmet Çetinkaya</i>	2	11%
16	<i>Mert Nural</i>	7	39%
17	<i>Murat Yüksel</i>	3	17%
18	<i>Mustafa Süzen</i>	4	22%
19	<i>Oğuzhan Özhan</i>	12	67%
20	<i>Ömür Tekin</i>	15	83%
21	<i>Samet Menteşoğlu</i>	18	100%
22	<i>Serdar Akın</i>	1	6%
23	<i>Şevket Özkaya</i>	2	11%
24	<i>Tansu Alan</i>	2	11%
25	<i>Taylan Erkut</i>	18	100%
26	<i>Yunus Öztürk</i>	11	61%
	DEVAMDAN MUAF ÜYELER		
27	<i>Ahmet Yılmaz</i>	14	78%
28	<i>Bahri Uğurlu</i>	18	100%
29	<i>Cengiz Derindere</i>	9	50%
30	<i>Coşkun Zeren</i>	16	89%
31	<i>Faruk Sevinç</i>	6	33%
32	<i>Fethi Eldemir</i>	10	56%
33	<i>İlhan Özdemir</i>	11	61%
34	<i>Nevzat Demirer</i>	17	94%
35	<i>Rüştü Araboğlu</i>	6	33%
36	<i>Sabri Acar</i>	8	44%
37	<i>Sadi Subaşı</i>	16	89%

BU HAFTA :

31 EKİM 2023

SAYI : 1620/18

Kulüp Misafirlerimiz:

Konuşmacı Konuk : -

Toplantıda Göremediklerimiz:

Rtn. Alper ENGİZ,Rtn.Can
SEYHAN(MB),Rtn.Engin
BAKAN(MB),Rtn.Erdinç GÜNER,Rtn.Mert
NURAL
Rtn.Mehmet ÇETİNKAYA,Rtn.Mustafa
SÜZEN, Rtn.Murat YÜKSEL,Rtn.Serdar
AKIN, Rtn.Şevket ÖZKAYA
Rtn.Yunus ÖZTÜRK

Mutlu Günlerimiz

3 kasım...Murat YÜKSEL-İrina evlilik yıldönümü

Devam oranı : % 62

Toplantıya ilk gelen : Rtn.Sabri ACAR

Toplantıya son gelen : Rtn. Ahmet CENGİZ

UR 2430 BÖLGE GUVERNÖRLÜK OFİSİ

Sancak Mahallesi 535. Sokak No:9/2

Çankaya ANKARA

Tel : 0312 438 36 40

ATAKUM ROTARY KULÜBÜ OFİSİ

Esenler Mah.

Tel : 0362 231 46 63 – 230 96 33



G.D. BAŞKANLARIMIZ

1990-1991

Erol KÜSEFOĞLU

1991-1992

Orhan CAZGIR

1992-1993

Mithat TUTKUN

1993-1994

İsmail KURT

1994-1995

Bahri UĞURLU

1995-1996

Ahmet YILMAZ

1996-1997

Rüştü ARABOĞLU

1997-1998

Fethi ELDİMİR

1998-1999

Cengiz DERİNDERE

1999-2000

Osman Nuri ERGUN

2000-2001

Şükrü ÇOKŞENİM

2001-2002

N.YILMAZ-F.ELDEMİR

2002-2003

Sabri ACAR

2003-2004

Bülent ARABOĞLU

2004-2005

Teoman ŞEŞEN

2005-2006

Sadi SUBAŞI

2006-2007

İlhan ÖZDEMİR

2007-2008

Nevzat DEMİRER

2008-2009

Mahir UZEL

2009-2010

D.Coşkun ZEREN

2010-2011

Celil KURADA

2011-2012

Abdulkadir BACANAK

2012-2013

Kenan ENGİZLİ

2013-2014

Zeki GÜL

2014-2015

Faruk SEVİNÇ

2015-2016

Ömür Tekin

2016-2017

Alper ENGİZ

2017-2018

Şükrü KUMBASAR

2018-2019

Engin BAKAN

2019-2020

A.Kerim SAMANGÜL

2020-2021

Hüsnü KARAARSLAN

2021-2022

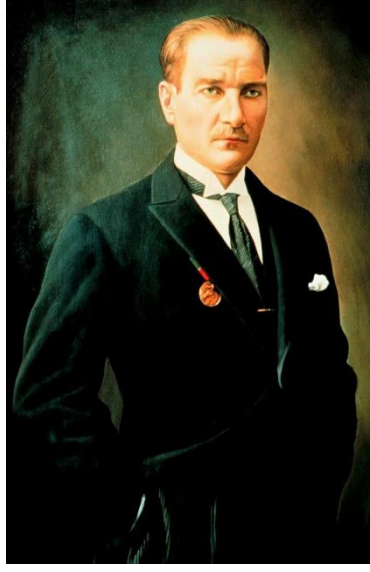
Fatih CEYLANDAĞ

2022-2023

Ahmet CENGİZ

2023-2024

Fahrettin ÇAKIRSOY



Egemenlik Kayıtsız Şartsız Milletindir."

Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1) GERÇEĞE UYGUN MU ?
- 2) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?
- 3) İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?
- 4) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?



Rotary
2430. Bölge



**DÜNYAYA
UMUT OL**