



UR Başkanı
Gordon McNally & Heather



UR 2430. Bölge Guvernörü
Teoman Kaynar & Merve



21. Grup Kulüplerden Sorumlu
Guvernör Yrd. Uğur Dizer & Fatoş



Kaleiçi RK 2023-2024 DB.
Nassif Hamati & Nilgün



Rtn. Gordon McNally Uluslararası Rotary Başkanı
Rtn. Teoman Kaynar 2430. Bölge Guvernörü
Rtn Uğur Dizer 2430. Bölge 21. Grup Kulüplerden Sorumlu Guvernör Yrd.

Yönetim Kurulu:

Rtn. Nassif HAMATİ 2023-2024 Dönem Başkanı
Rtn. M.Seçkin ARKAN As Başkan
Rtn. Cem SEZER Genel Sekreter
Rtn. Ç.Tuğçe K. TOSUN Sayman
Rtn. Erdal KILIÇ Üye

Komite Başkanları:

GDB Mehmet Ali Selek Rotary Vakfı Komite Bşk.
GDB Demet Akyelli Kurumsal İletişim Komite Bşk.
GDB Hilmi Ünsal Üyelik Komite Bşk.
Rtn. M.Seçkin Arkan Uzun Dönem Değişim ve Yeni Yönetim Yaklaşımları Komite Bşk.
GDB Selma Demir Tekinalp Hizmet Projeleri Komite Bşk.
Rtn. Cemal Candan Yekmep Komite Bşk.
Rtn. Cem Sezer Kültür ve Turizm Komite Bşk.
Rtn. Olcay Okutan Kitap Kulübü Komite Bşk.
GDB Ersin Lülecı Kulüp Eğitim Lideri
Rtn. Merih Kadioğlu Meslek Tanıtım Komite Bşk.
GDB Argun Şahin Tenis Turnuvası Komite Bşk.

Kuruluş Tarihi : 05.07.1991
Charter Tarihi: 20.12.1993
Top. Günü: Çarşamba
Top. Saati : 12:30-14:00
Toplantı Yeri: Lara Balıkevi
Toplantı No : 1558/12
Toplantı Tarihi: 18.10.2023
Bülten No: 2023-12

Mutlu Günlerimiz:

18 Ekim	ERSİN LÜLECİ	D.G.
20 Ekim	ALARA ARKAN	D.G.
20 Ekim	GÜVEN LÜLECİ	D.G.
22 Ekim	MURAT ÖZEKİCİ	D.G.
22 Ekim	GÜLSÜM&HİLMİ ÜNSAL	E.Y.
25 Ekim	MEHMET ALİ SELEK	D.G.

Kutluyoruz & Nice Mutlu Yıllara...

Kulübümüzün önümüzdeki haftaki toplantısının konuşmacısı ve konusu

27 Ekim Cuma günü Antalya Rotary Kulüpleri ile beraber 29 Ekim Cumhuriyet Bayram kutlaması yapılacaktır.



Kulüp & Bölge Haberleri – Duyurular

- Ekim ayı Rotary’de “ **Ekonomik ve Toplumsal Kalkınma Ayı**”dır.

(*) Bültenimize ve Kulübümüzün Tüm etkinliklerine web sitemiz www.kaleici-rotary.org.tr adresinden takip edebilirsiniz.

Toplantı Notları

Değerli Rotary Ailem,

18 Ekim 2023 Çarşamba günü yaptığımız haftalık toplantımızda onur konuğumuz, Dr. Burcu YÜCEŞEN, “Demans: Unutmak Yaşlanmanın Kaderi mi!” konulu sunumunda;

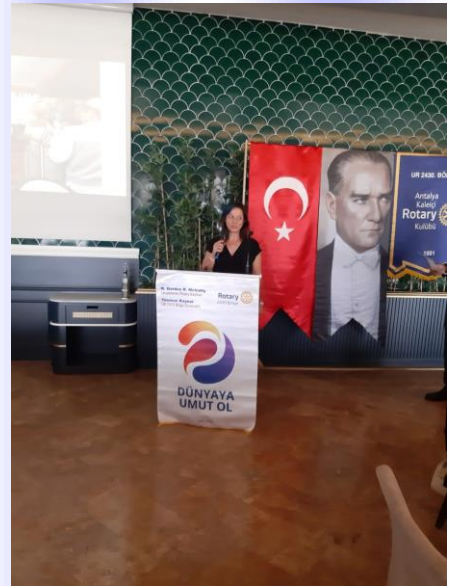
İnsanoğlu dünyaya ilk geldiği andan son nefesini verdiği ana kadar devamlı olarak öğrenme süreci içindedir. Beyin öğrenme süreci içerisinde bilgiyi duyular yoluyla tarayıp işleyip depolayıp ve gerekli olduğu zaman geri çağırmaktadır. İnsanoğlu yaşamı süresince öğrendiklerinin bir bölümünü yaşam boyu belleğinde canlı olarak tutup kolayca hatırlamasına rağmen bir çoğunu ise hatırlayamamakta yani unutmaktadır. Öğrenmeyi davranışlarımızdaki gözlemlenebilir değişimlerle ölçen davranışçı psikologlar unutmada bir çeşit öğrenme olarak yorumluyorlar. Yani unutmak öğrenmenin tersi olan bir bellek fonksiyonu . Aslında unutmak demansla uğraşan hekimlerin çekindikleri kadar kötü bir kavram olmayıp mutluluk verebilme potansiyeline sahiptir. Demans bir septomlar ve bulgular kompleksi olan sendromdur. Yaşlılığın sonucu değil altta yatan patolojinin bir göstergesidir. Yaşla ilgili bazı hastalıkların bir septomudur.

Günümüzde Alzheimer hastalığının nedenlerinin aydınlatabilmesi için ortaya konan moleküler mekanizmalar ve bu konuyla ilgili bilimsel araştırmalar, yani tedavi yaklaşımları bakımından umut verici olsa da ne yazıkki Alzheimer hastalığını önlemeye ve tedavi etmeye yönelik yeterli ödenek ayrılmamaktadır. Demanslı yaşlının bakıma muhtaçlığı arttıkça yaşadıkları sorunlar bir o kadarda hastaya bakma işini yüklenmiş olan ailenin ve bakım veren kişilerinde sağlıklarını, iş hayatlarını, psikolojilerini kısaca günlük yaşam kalitelerini birebir etkilemekte ve bu kişilerde tükenmişliğe neden oluyor.

Sayın Dr. Burcu YÜCEŞEN’e verdiği değerli bilgiler için teşekkür ederiz.

Rotaryen Sevgi ve saygılarımla,

Nassif HAMATİ
Kaleiçi Rotary Kulübü
2023-2024 Dönem Başkanı







Rotary'de Dörtlü Özdenetim:

"Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1) GERÇEĞE UYGUN MU?
- 2) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- 3) İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- 4) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?"

Rotary 7 Odak Noktamız:

- Barış ve Anlaşmazlıkları Önleme-Çözme
- Hastalıkları Önleme ve Tedavi
- Temiz Su ve Hijyen
- Anne ve Çocuk Sağlığı
- Temel Eğitim ve Okuryazarlık
- Ekonomik ve Toplumsal Gelişim
- Çevreyi Desteklemek

Yararlı Linkler:

www.rotary2430.org.tr

www.my.rotary.org

www.kaleici-rotary.org.tr

www.instagram.com/kaleicirotarykulubu/