

ULUSLARARASI ROTARY 2430. BÖLGE

Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü

2022-23 DÖNEMİ
10. Bülteni 15 Aralık 2022

Rotary



2022
23



ANKARA KAVALIDERE ROTARY KULÜBÜ
YÖNETİM KURULU

Başkan : Kıvanç KUTOĞLU
Asbaşkan : Esen ÇALTUĞ
Sekreter : Nilay ARKÜN ÖZGÜVEN
Sayman : Fahir ALTAN
YK Üyesi : Arif ÖZSAYGI

ANKARA KAVALIDERE ROTARY KULÜBÜ
KULÜP MERKEZİ

Büklüm Sokak No: 17/2
06660 Kavaklıdere ANKARA
Tel: 03124253053
www.kavaklilererotary.org

Başkan'ın Mektubu

Sevgili Dostlarım,

Aralık ayı itibariyle dönemimizin yarısına geldik sayılır. Hatta konferansa göre hesaplarsak yarısından az zaman kaldı diyebiliriz. Dolu dolu bir altı ay geçirdik. Canlı döneme yakışır şekilde harika iki piknik, 29 Ekim Eskişehir gezisi, kuruluş balosu, komitelerimizin, dostlarımızın ve eşlerimizin bir arada çalışarak hazırladığı, hep birlikte eğlendiğimiz unutulmaz anılar biriktirdiğimiz kulübümüze yakışır etkinlikler oldu.



Pandemi nedeniyle özlem duyulan ocakbaşı toplantılarımız grupların programları dahilinde yüksek bir katılımıla devam ediyor.

Dönemimizde kulübümüz, dostluk değişim programı kapsamında beş Amerikalı Rotaryen Dostlarımıza ilk merhabayı diyen ve ev sahipliği yapan kulüp oldu. Ankara Üniversitesi İbni Sina Hastanesi'ne Küresel Bağış Projesi kapsamında 46.300 USD tutarında 5 adet Hemodiyaliz Cihazı ve 5 adet Hasta yatağını kulübümüzden, bölgemizden ve İbni Sina Hastanesi yetkilerinin geniş katılımı bir tören ile teslim ettik. Rotary Vakfı polio fonuna her üyemiz adına 5\$ bağışta bulunduk. Rotary hatıra ormanına her üyemiz için 150 tohum topu bağışı gerçekleştirdik. Atakum Rotary kulübünün düzenlediği Bedensel Engelliler Yaz Kampına giden bir öğrenciye sponsor olduk. Samsun Atakum Rotary Kulübünün ve Gaziantep İpek Yolu Rotary Kulübünün düzenlediği RYLA seminerine birer öğrenci gönderdik. Geliri tedavi gören çocuklar fonuna bağışlanacak ROTİFE'ye 1.500,00 TL tutarında destek olduk.

Başkan'ın Mektubu-Devam

Afganistan'daki sel afetinde zarar görenlere el uzattık bölgemizin açtığı yardım kampanyasına katıldık. Selçuk Şirin'in okul öncesi çocuklar için başlattığı 1milyon kitap kampanyasına destek olduk.

Dönemimizin kalan kısmında 47. yılını kutlayan kulübümüze yakışır şekilde Rotary amaçları doğrultusunda Rotary ile hayal etmeye ve hayalleri gerçeğe dönüştürmeye devam edeceğiz.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla

Rtn. Kıvanç KUTOĞLU

Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü

Dönem Başkanı



2157-13 Nolu Toplantımız

Toplantı Konusu	2022-2023 Dönemi 13. Mutat Toplantı Konuşmacı: Prof. Dr. M.Kemal Erbil "Korona Virüsün Vücudumuzda Bıraktığı Kalıcı Hasarlar"
Toplantı Tarihi	15.12.2022 Perşembe Saat: 19.00 toplanma, 19.30 toplantı açılışı Limak Ambassadore Otel
Mutlu Günlerimiz	16 Aralık – 31 Aralık Tarihleri Arası Doğum Günleri: - 20 Aralık Salı – Hasan Alün - 22 Aralık Perşembe – Mehmet Altındağ - 24 Aralık Cumartesi - Pınar Varoğlu - 28 Aralık Çarşamba - Fatoş Akman 16 Aralık – 31 Aralık Tarihleri Arası Yıldönümleri: - 18 Aralık Pazar – Birgül-Arif Özsaygı - 22 Aralık Perşembe - Sibel-Fahir Altan

2157-13 Nolu Toplantımız

Toplantı Gündemi

**Tarih: 15 Aralık 2022,
Perşembe**

Saat: 19.00

**Yer: Limak
Ambassadore Otel**

**Adres: Gaziosmanpaşa,
Boğaz Sk. No:19, 06700
Çankaya/Ankara**

Yemek Bedeli:

Aktif Üye: 120 TL

**Devamdan Muaf Üye:
270 TL**

**Eşler ve Misafirler:
270 TL**

1. Açılış, İstiklal Marşı ve Saygı Duruşu,
2. Kulüplerden haberler ve mutlu günler,
3. Konuşmacı konuğumuz Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. M.Kemal Erbil'in "Korona Virüsün Vücudumuzda Bıraktığı Kalıcı Hasarlar" konulu sunumu,
4. Ankara Kavaklıdere Rotaract Kulübü Dönem Başkanı Rtc.Belen Turgut'un "Döneme Dair" konuşması
5. Dilek ve temenniler,
6. Kapanış.

Gelecek Toplantı Tarihi

**12.01.2023, Perşembe – Limak
Ambassadore Otel**

14. Mutat Toplantı

Rotary'de Aralık Ayı

Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavisi

ARALIK Ayı



Rotary
2430. Bölge

ROTARY İLE
HAYAL EDELİM

2022
23

ROTARY VAKFI Bağış Takdir Göstergeleri

Sustaining member	When you give \$100 or more in a year
Paul Harris Fellow	When you give \$1,000 or more in your lifetime
Paul Harris Society member	When you elect to give \$1,000 or more annually
Every Rotarian, Every Year Club	When club giving reaches \$100 per capita or more and all dues-paying members give \$25 in a year

Rotary'den Haberler

Hatırlatma:

Esen Başkanımızın ve yönetim kurulumuzun yanında olarak, Kulübümüzü BES ve ASAMBLE' de mümkün olan en yüksek katılımı temsil etmeyi arzuluyoruz.

BES - ASAMBLE 2023

16-19 MART 2023

HAYDARPASHA PALACE

SONER ARICA

MÜFİT CAN SAÇINTI

www.asamble2430.com.tr

Rotary 2430. Bölge

ROTARY İLE HAYAL EDELİM

The poster features a large image of a man and a woman standing in front of a large, ornate building with blue domes. Below this, there are two circular inset photos of men, one labeled 'SONER ARICA' and the other 'MÜFİT CAN SAÇINTI'. The background of the poster shows a large, winding swimming pool and a resort building. The bottom of the poster has a red banner with the website URL and logos for Rotary 2430. Bölge and 'ROTARY İLE HAYAL EDELİM'.

Rotary'den Haberler

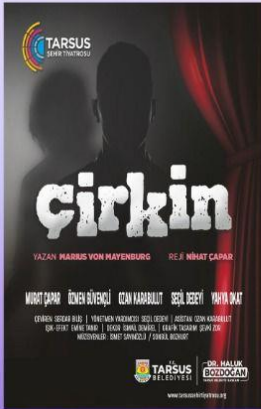
19 – 23 Aralık
ROTİFE – ROTARY TİYATRO
FESTİVALİ

rotife 2022

rotary tiyatro festivali

14 -19 ARALIK

14 ARALIK



Hasan Polatkan Kültür Merkezi
20.00

15 ARALIK



Eskişehir Büyükşehir Belediyesi
Sanat ve Kültür Sarayı (Opera Sahnesi)
20.00

16 ARALIK



Hasan Polatkan Kültür Merkezi
20.00

18 ARALIK



Hasan Polatkan Kültür Merkezi
20.00

19 ARALIK



Eskişehir Büyükşehir Belediyesi
Sanat ve Kültür Sarayı (Opera Sahnesi)
20.00

Rotary
2430. Bölge

Eskişehir Yunus Emre
Rotary
Kulübü



SELKA GRUP

Rotary'den Haberler

15 – 18 Aralık
158. RYLA - ADANA

17 – 18 Aralık
ÜYE UYUM KAMPI ANTAKYA

24 Aralık
VAKIF SEMİNERİ

25 Aralık
Bahçelievler Rotary Kulübü
Bowling Turnuvası



KAVAKLIDERE'den HABERLER

Nermin Altındağ dostumuzun Ekim ayında kaybettiğimiz kıymetli annesini anmak için 18 Aralık Pazar günü 14.00-18.00 saatleri arasında Nermin & Mehmet Altındağ dostlarımıza taziye ziyareti yapacağız. Kendilerine tekrar başsağlığı dileklerimizi sunuyoruz.



KAVAKLIDERE'den HABERLER

Canlı Dönem Başkanlar Yarı Yıl Toplantısı capcanlı geçti.



KAVAKLIDERE'den HABERLER

10 Aralık 2022 tarihinde düzenlenen Başkanlar Tanışma Toplantısı'na Asbaşkanımız Esen Çaltuğ ve gelecek dönem bölge görevlisi GDB. Arif Özsaygı katılım gösterdi.



KAVAKLIDERE'den HABERLER

Ocakbaşı toplantılarımızı ne kadar özlediğimizi tekrar bir araya gelince fark ettik...



29.11.2022 Rana ve Gürkan Olguntürk ev sahipliğinde dönemin ilk Ocakbaşı Toplantısı. 1.Grup



KAVAKLIDERE'den HABERLER

Çok güzel anılarda hep beraber olalım...



04.12.2022
sahipliğinde
Toplantısı.

Bilge ve
3.Grup

Cevat
ilk

Heperv
Ocakbaşı



KAVAKLIDERE'den HABERLER

Çok güzel anılarda hep beraber
olalım...



06.12.2022
sahipliğinde
Toplantısı.

Selma ve
4. Grup

Ali
ilk

Dinç ev
Ocakbaşı



KAVAKLIDERE'den HABERLER

Gaziosmanpaşa Rotaract Kulübünün düzenlediği “Umut için peynir ekmek” etkinliğine katıldık.



KAVAKLIDERE'den HABERLER

12 Aralık Pazartesi günü saat 15:00'de Hale dostumuzun hem solist hem korist olarak yer aldığı Başkent Üniversitesi Türk Sanat Müziği Korusu "Yeni Yıl Konseri" gerçekleştirildi.



BAŞKENT
ÜNİVERSİTESİ

bilim bizde toplanır
bizden yayılır

13. *Kültür ve Sanat Haftası*
12-18 Aralık 2022

TÜRK SANAT MÜZİĞİ KONSERİ
BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ TSM KOROSU

Şef: VEDAT KAPTAN YURDAKUL

12 Aralık 2022
15.30

Prof.Dr.İhsan Doğramacı Konferans Salonu

 baskentunikhm
 Başkent Üniversitesi Kültür Hizmetleri Müdürlüğü

0312 246 67 74
kultur.baskent.edu.tr
kultur@baskent.edu.tr

SKS

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
Kültür Hizmetleri Müdürlüğü

2156-12 nolu Mutat Toplantımız

Toplantı Konusu	2022-2023 Dönemi 12. Mutat Toplantı Konuşmacı: Merih Koçak “Nefesinle Mucizeni Yarat (Transformatif Nefes)”
Toplantı Tarihi	01.12.2022 Perşembe Saat: 19:00 Limak Ambassadore Otel
İlk Gelen Dostumuz	Burcu ATA
Devam Oranımız	%32
Konuklarımız	MERİH KOÇAK

2156-12 nolu Mutat Toplantımız

Toplantı Notları

- Saygı duruşu ve İstiklal Marşını takiben, DB. Kıvanç Kutoğlu toplantıyı açtı
- DB. Kıvanç Kutoğlu, onur Konuğu Konuşmacı Sayın Merih Koçak'ı tanıttıktan sonra, mutlu günleri sundu.
- DB. Kıvanç Kutoğlu, UR.2430 Bölge ve kulüp haberlerinden bilgiler verdi.
- Ardından tarihte bu ay adlı sunumunu gerçekleştirmek üzere GLDB. Esen Çaltuğ'a söz verdi.
- Onur Konuğu Konuşmacı "TRANSFORMAL" Nefes dengelemesi hakkındaki söyleşisini görsel ve uygulamalı olarak tamamladı. Transformal nefes dengelemenin 3 temel unsuru olan , a) FİZİKSEL , b) DUYGUSAL , c) RUHSAL seviyelerinden bilgiler verdi.
- DB. Kıvanç Kutoğlu, teşekkür sertifikasını takdim etti.
- DB. Kıvanç Kutoğlu resmi toplantıyı sona erdirdi.

12. Mutat Toplantımız



12. Mutat Toplantımız



12. Mutat Toplantımız



12. Mutat Toplantımız



Konuşmacı konuğumuz Merih Koçak bize ufak bir Transformal nefes uygulaması yaptı. Etkileyici bir sunum ve uygulamaydı, sonrasında enerjimize enerji kattı. Transformal nefes sunumunu kaçıran ya da konu ile ilgili daha fazla bilgi almak isteyen dostlarımız bu alan da uzman zlem Sarıkaya Dostumuzdan kapsamlı bilgi alabilirler.

12. Mutat Toplantımız



12. Mutat Toplantımız





ALABANDA TURİZM İNŞAAT TİCARET A.Ş.
CINNAH CAD. NO: 67 ÇANKAYA - ANKARA
www.alabanda.com.tr info@alabanda.com.tr
Tel: (312) 440 56 00 Faks: (312) 441 50 83



YURT İÇİ VE YURT DIŞI UÇAK BİLETLERİ
GEMİ TURLARI
VİZE HİZMETLERİ VE SEYAHAT
SİGORTASI
KONGRE VE ETKİNLİKLER
ARAÇ KİRALAMA
YURT İÇİ VE YURT DIŞI OTEL VE TURLAR

**YAKUP
HAZİN**
MİMARLIK Ltd.Şti.



Her nevi ahşap işleri imalatı ve komple
dekorasyon işleri

Nam Mobilya İmalat San. Tic. Ltd. Şti.
Karacakaya cad. Bilecik Sk. No:13/6
Siteler Altındağ / Ankara

NAHİT RENDA



TÜFEKÇİOĞLU

KAUÇUK & MAKİNA

BÜLENT TÜFEKÇİOĞLU



Elimko Elektronik
İmalat ve Kontrol Tic. Ltd. Şti.
8. Cad. 68. Sok. No:16 Emek / ANKARA
Tel: 212 64 50 (6Hat) Fax: 212 41 43

MALİK AVİRAL - GÜNGÖR ÖZGÜN



PENTA

PENTA Tıbbi Cihazlar ve
Bilişim Sistemleri San. ve Tic. A.Ş.

Hoşdere Caddesi Fuar Sokak
Alper 2 İş Merkezi No: 5/3
Y. Ayrancı 06540 ANKARA

SERDAR ŞENTÜRK

ULUSLARARASI
ROTARY
2430. BÖLGE

ANKARA
KAVAKLIDERE
ROTARY KULUBÜ

2022-23 DÖNEMİ
10. Bülteni 15 Aralık 2022

