

Ünye
Rotary
Kulübü



ULUSLARARASI
ROTARY
2430. BÖLGE
ÜNYE ROTARY
KULÜBÜ
2022 - 23 Dönemi
2. Bülteni
Ağustos 2022

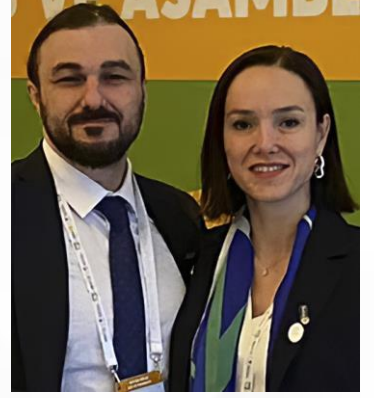


ROTARY İLE
HAYAL EDELİM

Değerli Dostlarım,

Üyelik Ve Üyelik Geliştirme ayı olan Ağustos ayı Bölge Kulüplerimizin oldukça güzel etkinlikler ve projeler planladıklarını ve gerçekleştirdiklerini gördük. Ünye Rotary Kulübü olarak da capcanlı ve heyecanlı bir ay geçirdiğimizi hissettik.

Bu aya, 7 Ağustos Pazar günü gerçekleştirdiğimiz «**Serebral Palsili Çocuklar için Yoga Yapıyoruz**» etkinliği ile başladık. Bu etkinlikle Serebral Palsili Çocuklarımızın durumları ve zorlukları ile ilgili farkındalık yaratma imkanı oldu. Aynı zamanda bu proje ile **Serçev Derneği** ve Rotary SP'li Çocuklar Komitesi işbirliğinde Küresel bir bağış projesi olarak yürütülen ve Serebral Palsili dostlarımıza istihdam imkanı sağlayacak **Hayal Cafe** projesine destek vermeye çalıştık. Bunlara ek olarak, bu etkinlik, bizlere Rotary'nin Yöremizde bilinirliğine ve tüm üye ve misafirlerimiz arasında dostluklarımızı pekiştirme şansı verdiğini gördük.



Kulübümüz adına bu ayın diğer önemli bir etkinliği de 25 Ağustos Perşembe günü gerçekleştirdiğimiz ve 8 misafirimizi ağırlama imkanı bulduğumuz **Arkadaşını Getir Toplantısı** idi. Bu toplantımıza katılan tüm misafirlerimize Kulübümüzün yakın zamanda yaptığı ve planladığı projeleri anlatma ve genel olarak Rotary hakkında tanıtıcı bilgiler sunma fırsatımız oldu. Bu etkinlikte aynı ay içinde yaptığımız Yoga etkinliğimizde bizlere katkı sağlayan misafirlerimiz de bulundu. Onlara teşekkürlerimizi sunmak adına Ecording sosyal girişimi ile Rotary Orman Komitesi işbirliğinde yürütülen **Rotary Orman Tohum Atışı bağışı** yaptık. Bu toplantıda, yaptığımız bu bağışa dair sertifikaları kendilerine takdim ettik.

Bu etkinlikler yanında, Adıyaman Nemrut Rotary Kulübü tarafından düzenlenen “**Uluslararası Rotary Engellilerle Zirvede-xxii Nemrut’a Tırmanıyoruz**” projesine Ünye RK olarak destek verdik. 23-25 Eylül tarihleri arasında gerçekleştirilecek bu etkinliğin en güzel şekilde ve yüksek katılımı geçmesini diliyoruz.

Ağustos ayı sonlarına doğru gerçekleştirmiş olduğumuz Serabral Palsili Çocuklar için Yoga Yapıyoruz etkinliğinin Gazi Rotary tarafından da Ankara'da yapılmak üzere planlandığı haberini aldık. Bu projenin gerçekleştirilmesi için büyük bir mutlulukla kulüp olarak destek vererek işbirliğinde bulunabileceğimizi bildirdik. Bu etkinliğin kendileri ve tüm katılımcılar için en güzel şekilde geçmesini ve amacına ulaşmasını gönülden diliyoruz.

Değerli Rotary Ailem,

Güzel bir ayı tamamlamanın gururunu yaşamakla beraber, önümüzdeki ayın **Temel Eğitim ve Okur Yazarlık Ayı** olması bizlere ayrı bir heyecan ve sorumluluk yüklüyor. Bu ay içinde başta «**Bir Okulumuz Var**» projeleri olmak üzere en azından birini gerçekleştirmeyi umuyoruz.

Önümüzdeki ayın tüm bölge kulüplerimiz ve dostlarımız için capcanlı ve heyecanlı geçmesi dileğiyle herkesi **Rotary ile Hayal Edelim** diyerek selamlıyoruz.

Rtn. Ali Tarık TECER & Burcu

ÜNYE ROTARY KULÜBÜ 2022-2023 Dönem Başkanı

AĞUSTOS AYI İLK KULÜP TOPLANTIMIZ

Dönemin 5. Kulübün 1622. Toplantısını 04/08/22 tarihinde, «Rotary ile hayal edelim» diyerek gerçekleştirdik. Üyelik Ve Üyelik Geliştirme ayı olan bu ay için bu amaca uygun bir şekilde etkinlik planlamalarımızı yaptık. Ek olarak, 07/08/22 tarihinde gerçekleştirmeyi planladığımız «Serebral Palsili Çocuklar için Yoga Yapıyoruz» projesini detaylıca ele aldık. Bu projeye ilişkin son planlamalarımızı tamamladık.



GELİR GETİRİCİ ve KÜRESEL BAĞIŞ PROJEMİZ : «SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR İÇİN YOGA YAPIYORUZ» ETKİNLİĞİNİ GERÇEKLEŞTİRDİK.

Proje Duyurumuz :

SEREBRAL PALSİLİ
Çocuklar için **yoga** Yapıyoruz

PROGRAM
09:00 - 10:15 Yoga
(Her seviyeye uygun - hiç yoga yapmasanız da gelebilirsiniz.)
10:30 - 11:00 Serebral Palsi nedir ve biz ne yapabiliriz ?
(Konuklar: Özel Çakırtepe Hastanesi İlgili Doktorları)
11:00 - 12:30 Kahvaltı (opsiyonel)
Yoga Eğitmeni: Burcu Tecer

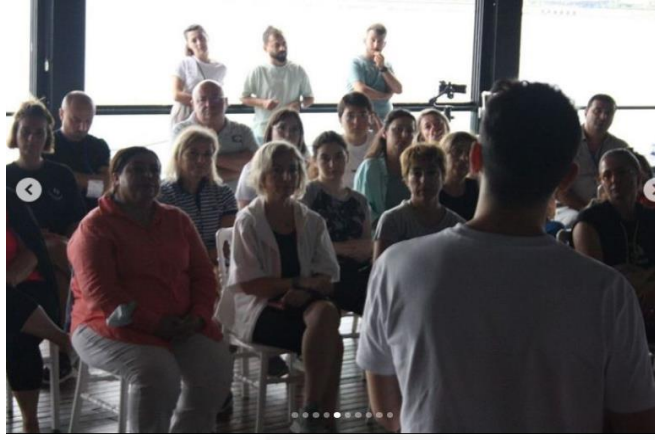
Yer: Ali Nevzat Yüzüncü Yıl Restaurant Tarih: 07/08/2022 PAZAR

Not 1: Yoga derisi bağış usulü yapılacaktır ve elde edilen gelir, 2430. Bölge Sercev Komitesi Küresel Bağışına aktarılacaktır.
Not 2: Mat sayısı sınırlı olduğu için kendi matınızı getirmenizi önemle rica ederiz. Yoga derisi için rahat kıyafetler tercih edebilirsiniz.

Ünye Rotary Kulübü SERCEV ÇOCUKLAR KİTİ ÇAKIRTEPE 30. YIL MONA

7 Ağustos Pazar günü Serebral Palsili Çocuklar için Ünye RK olarak Yoga etkinliği gerçekleştirdik. Yoga ile hem kendimizde hem de serebral palsili çocuklarımızın hayatımıza daha yakından bakarak onlar için de bir farkındalık oluşturmak istedik. Yoga etkinliğimiz [@alinezvatyuzuncuyil](#)'in keyifli ortamında yüksek bir katılım ile yapıldı. Hocamız Yoga Eğitmeni Rtn. Burcu Tecer [@aliayoga](#) yoganın beden zihin ve ruh üzerine faydalarını anlatarak yoga pratiği yaptırdı. Bu etkinliğimiz bağış usulü gerçekleşti. Etkinliğimize yoga sonrasında Serebral Palsili arkadaşımız Yavuz Selim Öngören, çevresel ve fiziksel olarak yaşadığı zorlukları, onlara nasıl yaklaşmamız gerektiğini bizlerle paylaştı. [@cakirtepehastanesi](#) doktorlarından Baş Hekimi Uz. Dr Ali Çoskun, Op. Dr. İbrahim Pekşen ve Fizyoterapist Yavuz Baş bizlere Serebral Palsi'yi uzman gözünden anlattılar. Etkinliğimize son olarak kahvaltı ile devam ettik.





Gelir Getirici proje kapsamında düzenlenen bu etkinliğimizde, 2 şekilde gelir ettik.

- 1) [@sercevederneği](#) (Serebral Palsili Çocuklar Derneği)'nden temin ettiğimiz ürünlerin satışlarını gerçekleştirerek
- 2) Yoga etkinliğine katılım gerçekleştiren dostlarımızdan bağış temin ederek

Gelir elde etmiş olduk. Elde edilen bütün bu gelirleri Ünye Rotary Kulübü olarak Rotary Serebral Palsili Çocuklar Bölge Komitesi [@rotarydistrict2430](#) ve SERÇEV işbirliğinde Küresel Bağış Projesi olan «HAYAL CAFE» projesine aktarılacak şekilde düzenledik. «HAYAL CAFE» projesi Serebral Palsili dostlarımıza özel koşullarda tasarlanan ve istihdam yaratmasını sağlayan bir projedir. Bu yaptığımız etkinlikle birlikte,

- Dezavantajlı dostlarımızın durumlarıyla ilgili yöremizde bir farkındalık sağlamış olduk,
- Bu dostlarımıza istihdam sağlayacak küresel bir projeye bağış yaratmış olduk,
- Yöremizde Ünye Rotary'nin tanıtımını ve bilinirliğini sağlayacak bir etkinlik yapmış olduk.
- Üyelerimiz ve katılımcılarla dostluklarımızı pekiştirecek bir etkinlik organize etmiş olduk.
- Bu projeyi organize ederek, tüm diğer bölge kulüplerimize benzeri bir projede destek verebileceğimiz bir deneyimi elde ettik.

Sosyal Medya'da Projemiz :



15 beğenme

unyekentgazetesi ROTARY'DEN ANLAMLI BAĞIŞ KAMPANYASI

Ünye Rotar Kulübü, düzenlediği yoga etkinliğinde topladığı bağışları Serebral Palsili Çocuklar için kullanacak. 7 Ağustos Pazar günü Ünye'de Serebral Palsili Çocuklar için Yoga etkinliği gerçekleştiren Ünye Rotary Kulübü 2022-2023 Dönem Başkanı Ali Tarık Tecer konuyla ilgili olarak; "Yoga ile hem kendimiz hem de serebral palsili çocuklar için farkındalık oluşturduk. Yüksek katılım sağlanan bu etkinliğimizi bağış usulü gerçekleştirdik. Etkinliğimize katılan herkese teşekkürlerimizi sunuyoruz" açıklamasında bulundu.

https://www.unyekent.com/haber/rotaryden_anlamli_bagis_kampanyasi-30248.html

2 gün önce





Basın'da Projemiz :

02

karadenizekonomi karadenizeko



15 AĞUSTOS 2022
PAZARTESİ

www.karadenizekonomi.com



petlas YETKİLİ BAYİSİ

starmax PERFORMANS LASTİKLERİ

CMS

MICHELIN

MILESTONE

MAXXIS

FALKEN

dj

Continental

KLASSA

BRIDGESTONE

DUNLOP

AKO

Yeni - İkinci El - Soğuk - Sıcak Kaplama Jant ve Lastik

GÜRSOYLAR

OTOMOTİV

Merkez : 0452 233 96 08 Gsm: 0530 325 76 37 Yeni Mahalle 327. Sok. No: 1 Altınordu/ORDU
 Şube : 0452 888 45 45 Gsm: 0530 156 57 51 2. Sanayi Sit. 1141. Sok. No: 16 Altınordu/ORDU



Ünye Rotary Kulübü'nden örnek etkinlik

Ünye Rotary Kulübü, serebral palsili çocuklar için yoga etkinliği gerçekleştirdi. Ünye Rotary Kulübü 2022-2023 Dönem Başkanı Ali Tarık Tecer, "Yoga ile hem kendimizi hem de serebral palsili çocuklar için farkındalık oluşturduk. Yüksek katılım sağlanan bu etkinliğimizi başarıyla gerçekleştirdik. Etkinliğimize katılan herkese teşekkürlerimizi sunuyorum" dedi.

Etkinlikte, serebral palsili Yavuz Selim Öngören yaptığı konuşmada, çevresel-fiziksel olarak yaşadığı zorlukları ve onlara nasıl yaklaşılması gerektiğini katılımcılarla paylaştı. Çakırtipe Hastanesi doktorlarından Baş Hekimi Uz. Dr. Ali Çoskun, Op. Dr. İbrahim Pekşen ve Fizyoterapist Yavuz Baş dinleyicilere serebral palsiyi uzman gözünden anlattı.

Etkinlikte elde edilen tüm gelir, serebral palsili bireylere istihdam sağlayacak Hayal Kafe projesine bağışlandı.



DÖNEMİN 6. KULÜBÜN 1623. TOPLANTISI

Dönemin 6. Kulübün 1623. Toplantısını 18/08/22 tarihinde, «Rotary ile Hayal Edelim» diyerek gerçekleştirdik. **Üyelik Ve Üyelik Geliştirme** ayı olan bu ayda, dönem projelerimizden biri olan «**Arkadaşını Getir**» toplantısının planlamasını yaptık. Bu toplantının 25/08/22 tarihinde yapılmasını, davet edilebilecek dostlarımızı kararlaştırdık.



ÜNYE ROTARY KULÜBÜ OLARAK ROTARY ORMAN KOMİTESİ KAPSAMINDA ECORDİNG İLE YAPILAN TOHUM TOPU ATIŞINA DESTEKTE BULUNDUK.



#rotaryilehayalec



Merhaba Gizli Kahraman!

Artık doğada ecoDrone ile yeşil bir izin olacak.



Senin adına atacağımız tohum türünü seçmek ve ağacını takip etmek için hadi hemen başla!

Hangi tohum türünün doğada ecoDrone ile hayat bulmasını istersin?



Kızılcık



Karaçam

Kızılcık türünü seçerek, yeryüzünden ortalama 60 yıl silinmeyecek yeşil bir miras bırakıyorsun.

İletişim Bilgisi

Sana bu süreçte nasıl hitap etmemizi istersin? Adını paylaşmak istemezsen sana Gizli Kahraman diyeceğiz.

Ad (Tercihle Bağlı)

Tohum topunun doğadaki yolculuğunu takip edebilmen için seni e-posta yoluyla bilgilendireceğiz.

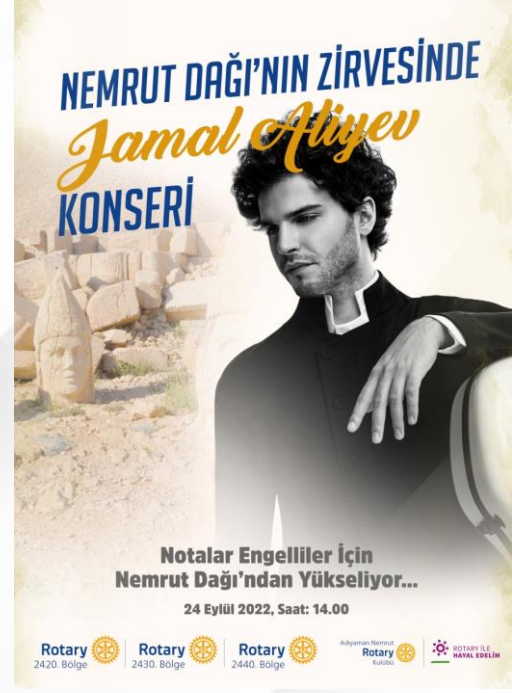
E-Posta*



Ünye Rotary Kulübü olarak Küresel İklim Krizine karşı sürdürülebilir, inovatif ve teknolojik çözümler geliştiren Ecording (<https://ecording.org/>) sosyal girişimi ile Rotary Orman Komitesi kapsamında yapılan tohum topu atışı projesine destek olduk. Kulüp olarak 800 tohum atışının yapılmasını sağladık. Bulduğumuz bu desteği bizlere etkinliklerimizde yardımcı olan dostlarımıza adına ve üyelerimize adanarak gerçekleştirdik.

ÜNYE ROTARY KULÜBÜ OLARAK BÖLGE PROJEMİZ OLAN «ROTARY ENGELLİLERLE ZİRVEDE – XXII NEMRUT'A TIRMANIYORUZ» ETKİNLİĞİNE DESTEKTE BULUNDUK.

Adıyaman Nemrut Rotary Kulübü tarafından düzenlenen “Uluslararası Rotary Engellilerle Zirvede-xxii Nemrut’a Tırmanıyoruz” projesine Ünye RK olarak destekte bulunduk. Geleneksel hale gelen bu Bölge etkinliği bu dönem 23-25 Eylül tarihleri arasında yapılacaktır. 2430. Bölge, 2420 ve 2440. bölgelerinin de katılımıyla ortak proje olarak düzenlenen bu etkinlik, POLIO DAY-ROTARY DAY aktiviteleri ile daha geniş kapsamlı ve katılımlı bir şekilde gerçekleştirilecektir. Adıyaman Nemrut Rotary Kulübü, bu projenin amacını şöyle açıklıyor; Türk Rotaryenler olarak ülke genelinde engelli dostlarımızın sorunlarına dikkat çekmek, bu dostlarımızı bir araya getirerek onların dayanışmalarına yardımcı olmak, fiziksel problemi olmayan bireylerin dahi çıkmakta zorlandığı Dünyanın 8. Harikası Nemrut Dağı’na engelli dostlarımız ulaştırarak zoru başarmalarını ve zirvedeki güzellikleri tatmalarını sağlamak. Ayrıca bu projeye Rotary’nin tanıtımına katkı sağlamaktır. engelliler için gerçekleştirilecek muhteşem konser ile renklenecek.



Projeye destek olmak için Engelli dostlara tekerlekli sandalye yardımıyla bulunulması hedefleniyor.. Zirvede büyük buluşma için hazırlanırken Bölge Kulüplerinin de desteği ile alınacak olan tekerlekli sandalyeler ihtiyaç sahiplerine dağıtılacaktır. Ayrıca etkinlik sırasında engelli dostlarımıza tekerlekli sandalye, baston, saat, şapka, tişört gibi hediyeler de verilmesi planlanıyor. Adıyaman Nemrut Rotary Kulübünün bu yıl 22. Sini gerçekleştireceği etkinlikler Nemrut Dağının zirvesinde Dünya’nın en iyi Çello sanatçılarından Jamal Aliyev tarafından engelliler için gerçekleştirilecek muhteşem konser ile renklenecek.

ÜYELİK GELİŞTİRME AYINDA DÖNEMİN 1. «ARKADAŞINI GETİR» TOPLANTIMIZI DÜZENLEDİK.

AĞUSTOS - ÜYELİK GELİŞTİRME AYINDA Dönemimizin 7., Kulübümüzün 1623. Toplantısını 25/08/22 tarihinde "Rotary ile Hayal Edelim" diyerek gerçekleştirdik. "Arkadaşını Getir" konseptinde yaptığımız bu toplantıda 8 misafirimiz bizlere eşlik etti. Bu toplantımızda kulüp olarak yakın zamanda gerçekleştirdiğimiz ve gerçekleştirmeyi planladığımız projelerimizi paylaştık. Bununla birlikte misafirlerimize Rotary'ye dair hazırladığımız sunumu kendilerine sunma imkanımız oldu. Bu sunumda, Rotary'nin kuruluşunu, amacını, dönem bölge ve kulüp görevlilerimizi, 4'lü öz denetimi ve öncelikli 7 odak noktasını anlatma imkanı bulduk.



Bu toplantı katılımcılarımız arasında aynı zamanda yakın zamanda gerçekleştirdiğimiz «Serebral Palsili Çocuklar için Yoga yapıyoruz» etkinliğimizin organizasyonu süreçlerinde bize dışarıdan gönüllü olarak desteklerini veren misafirlerimiz de vardı. Onlara teşekkürlerimizi Rotary Orman Komitesi Kapsamında Ecdoring ile Yapılan Tohum Topu Atışında her biri adına 50 Tohum Atışı yaparak sunduk. Tohum Atışı Sertifikalarını toplantımızda kendilerine takdim ettik.





PROJE DUYURUSU : GAZİ ROTARY'NİN DÜZENLEDİĞİ «SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR İÇİN YOGA YAPIYORUZ» PROJESİNE KULÜBÜMÜZDEN DESTEK

Ünye Rotary Kulübü'müzün daha önce gerçekleştirdiği "Serebral Palsili Çocuklar için Yoga" etkinliği için bu sefer de Gazi Rotary Kulübü'ne destek olmaktan mutluluk duyuyoruz ve bu etkinliği Ankara'da ki çocuklarımız için yapıyoruz. Yoga eğitmenimiz Rtn. Burcu Tecer 4 Eylül 2022 Saat:09.30' da İsmet İnönü Parkı'nda (Route Cafe yanı) yoga etkinliğini gerçekleştirecek. Bize katılarak Serebral Palsili Çocuklarımıza destek olmak isteyen herkesi etkinliğimize bekleriz.

[@rotarydistrict2430](#) [@emremozturk](#)
[@sercevernegi](#) [@turkarakas](#)
[@gazirotary](#)

Serebral Palsili Çocuklar için
YOGA YAPIYORUZ

HER SEVİYE İÇİN UYGUNDUR
*KENDİ MATINIZI GETİRMENİZİ RİCA EDERİZ

BURCU TECER İLE SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR YARARINA YOGA

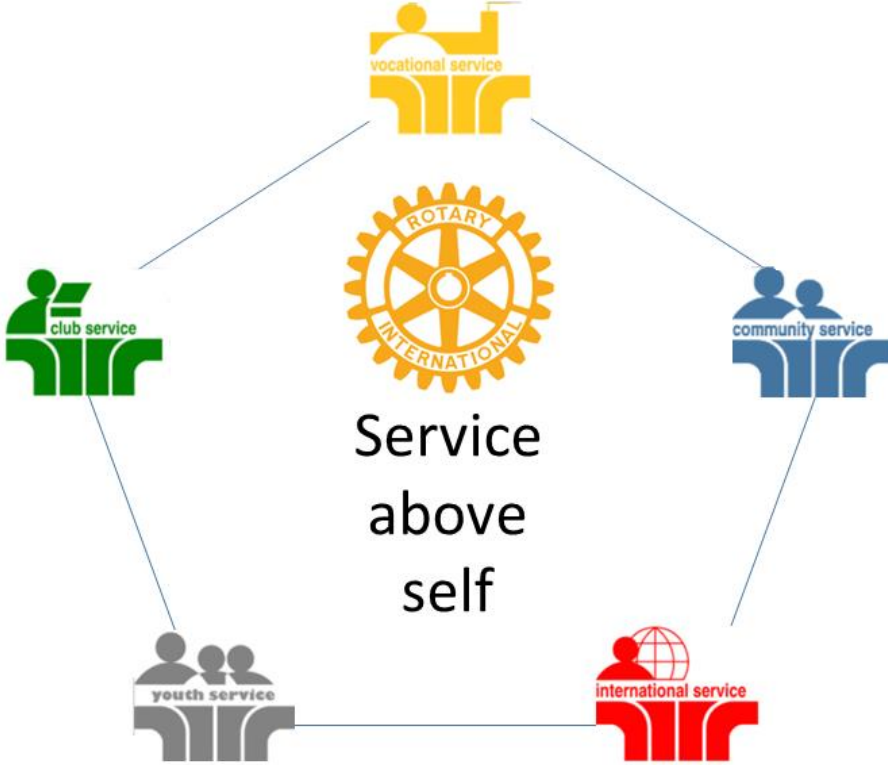
4 Eylül Pazar 09.30 İsmet İnönü Parkı (Route Cafe Yanı) Sn. Turgay KARAKAŞ Açılış Konuşması ile

Rotary Ankara Gazi Rotary Kulübü SERÇEV SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR DERNEĞİ Ünye Rotary Kulübü

ROTARY'NİN HEDEFİ (OBJECT OF ROTARY)

Rotary'nin hedefi, değerli teşebbüslerin temeli sayılan "hizmet ideali" ni teşvik etmek ve özellikle:

- 1) Tanışıklığın, bir hizmet fırsatı sayılarak geliştirilmesi;
- 2) İş ve meslek hayatında ahlak standartlarının teşviki, bütün yararlı mesleklerin değerlerinin tanınması ve takdir edilmesi ve her Rotaryenin kendi iş ve mesleğini topluma bir hizmet fırsatı sayarak yüceltmesi;
- 3) Her Rotaryenin "hizmet ideali"ni kişisel yaşamında, iş ve meslek hayatında ve toplum hayatında uygulaması;
- 4) Hizmet idealinde birleşmiş iş ve meslek sahipleri arasında dünya çapında dostluk ilişkileri kurmak suretiyle uluslararası anlayışın, iyi niyetin ve barışın geliştirilmesi; (RIC 4;SRCC 5)



BEŞ HİZMET ALANI (FIVE AVENUES OF SERVICE)

Rotary'nin Hizmet Alanları (Hizmet Avenüleri), Rotary kulüplerinin çalışmalarının yürütülmesi için bir rehberdir:

- 1) **Kulüp Hizmetleri:** Rotary'nin ilk Hizmet Alanı'dır. Kulübün başarılı olarak çalışmasına yardımcı olmak için, bir üyenin kulüp içinde yapması gereken faaliyetleri kapsar.
- 2) **Meslek Hizmetleri:** Rotary'nin ikinci Hizmet Alanı'dır. Amacı, iş hayatında yüksek ahlaki değerleri desteklemek, bütün itibarlı mesleklerin değerlerini anlamak ve kabul etmek ve tüm iş hayatında hizmet idealini geliştirmektir. Üyelerden, kendilerini ve işlerini Rotary prensiplerine uygun bir şekilde yönetmeleri ve toplumun sorunlarını ve ihtiyaçlarını ele alan kulüp projelerine mesleklerini kullanarak yardımcı olmaları beklenir.
- 3) **Toplum Hizmetleri:** Rotary'nin üçüncü Hizmet Alanı'dır. Rotaryen'lerin bulundukları yöre ve belediye sınırları içindeki yaşam koşullarını iyileştirmek için kendi başlarına ve bazen başkaları ile birlikte yaptıkları etkinlikleri kapsar.
- 4) **Uluslararası Hizmetler:** Rotary'nin dördüncü Hizmet Alanı'dır. Rotaryenlerin diğer ülkelerdeki insanlara yardımcı olmak üzere geliştirilen bütün kulüp etkinlikleri ve projelerine katılarak, uluslararası anlayış, iyi niyet ve barışın geliştirilmesi için diğer ülke insanlarıyla dostluklar kurarak, onların kültürlerini, geleneklerini, başarılarını, isteklerini ve sorunlarını öğrenmeyi içermektedir.
- 5) **Gençlik Hizmetleri:** Rotary'nin beşinci Hizmet Alanı'dır. Gençler ve genç yetişkinler tarafından, kültürel anlayışa ve dünya barışına katkı sağlayan, önderlik geliştirme etkinlikleri, toplum ve uluslararası hizmetler ve değişim programları vasıtasıyla uyguladıkları pozitif değişiklikleri teşvik eder.(SRCC 6)

1622. TOPLANTIMIZ / 04.08.2022

İlk Gelen Üyemiz	Rtn. Cansu Güngör Öztürk
Devam Yüzdemiz	%37,5
Mazeretleri Üyelerimiz	Yok
Mutlu Günler	01 Ağustos – Meltem Altaş doğum günü, 02 Ağustos – Burcu Tecer ve Ali Tarık Tecer evlilik yıl dönümü,
Toplantı Notları	Serebral Palsili Çocuklar için Yoga Yapıyoruz Proje Planlaması Üyelik Ayı olarak Ağustos ayının etkinlik Planlaması

1623. TOPLANTIMIZ / 18.08.2022

İlk Gelen Üyemiz	Rtn. Ali Tarık TECER
Devam Yüzdemiz	%56,25
Mazeretleri Üyelerimiz	Yok
Mutlu Günler	05 Ağustos – Berrak Özdemir doğum günü 07 Ağustos – Noyan Ahiretlikoğlu doğum günü 07 Ağustos – Hayri Uygun ve Müzeyyen evlilik yıl dönümü
Toplantı Notları	Arkadaşını Getir Toplantısının Planlanması

1624. TOPLANTIMIZ / 25.08.2022

İlk Gelen Üyemiz	Rtn. Ali Tarık TECER
Devam Yüzdemiz	%62,5
Mazeretleri Üyelerimiz	Hüseyin Duman
Mutlu Günler	22 Ağustos – Hüseyin Bozkurt doğum günü
Toplantı Notları	Arkadaşını Getir Toplantısının Gerçekleştirilmesi

BÜLTENİMİZE DESTEK VERENLER



Dyt.Damla Bozkurt

BESLENME VE DİYET KLİNİĞİ



- DÖRTLÜ ÖZ DENETİM -

Düşündüklerimiz, Söylediklerimiz ve Yaptıklarımız:

1. Gerçeklere Uygun mu ?
2. İlgililerin Tümü İçin Adil mi?
3. İyi Niyet ve Daha İyi Dostluklar Sağlayacak mı?
4. İlgililerin Tümü İçin Yararlı mı?

