



26 AĞUSTOS 2022

BAŞKANIN MESAJI

Değerli Dostlarım ,

Yoğun bir gündem ile 2 haftayı daha geride bıraktık. Çok daha yoğun bir gündem de Eylül ayı içerisinde bizi bekliyor . Öncelikle bu ayki projelerimizin bir bir hayata geçiyor olması bizleri çok mutlu ediyor. 10 Ağustos çarşamba günü Yüreğir Belediyesi STK merkezinde ev kadınlarına yönelik ebeveynlere sağlıklı beslenme semineri düzenlemiş bulunuyoruz. Diyetisyen Buket Çürük yoğun bir katılımın olduğu seminerde sağlıklı beslenme için çocuk ve yemek ilişkisini ev kadınlarımıza anlatırken gelen soruları da birer birer yanıtladı. Çok güzel ve sıcak bir ortamda geçen seminerimiz için Buket Çürük hanımefendiye kulübümüz adına teşekkürlerimizi sunduk. 16 Ağustos'ta ise konuğumuz Çağ Üniversitesi Psikoloji bilim uzmanı Zeynep Özçelik' di. Bizlere "Duygusal Zeka" konulu bir sunum gerçekleştirdi. İş hayatımızda, çocuk yetiştirmede, ev yaşantımızda kısacası hayatımızın her evresinde duygunun ne kadar önemli olduğunun altını çizerken, duygunun düşünce ile karıştırılmaması gerektiğini ve kendimizi ne kadar iyi tanırsak da hayatta o kadar başarılı olabileceğimizi bizlere anlattı. Karşılıklı keyifli bir sohbet ortamında geçen toplantımız üyelerimizin de soruları ile renkli bir havada son buldu. Kendisine ve bu değerli konuşmacının bizlerle olmasına öncülük eden Cumhurbaşnrağ dostumuza bir kez daha teşekkürlerimi sunuyorum.

Dostlarım sizlere daha önde de bahsettiğim gibi Karayusuflu Köy Okulumuzdaki konferans salonu revizyonunu kısa bir sürede gerçekleştirdik. Köy okulumuz son derece güzel ve tertemiz bir salona kavuştu. Dönemimiz boyunca çeşitli eğitim ve farkındalık eğitimleri düzenleyeceğimiz bu salonda eminim kulübümüz gelecek dönemlerde de bu seminerlere devam edecektir. Bu arada 5 şehit ve gazi çocuğumuzun Adana Atıspor Kulübü'n'deki yaz kampı 19 Ağustos' ta sona erdi. Çocuklarımızı ziyaret ettiğimde gözlerindeki sevince bizzat şahit oldum. Çok samimi olarak bizlere onlar için ne kadar doğru bir iş yaptığımızı ifade ettiler. Bizlere o kadar çok teşekkür ettiler ki, çok daha fazla bu tip etkinliklere katılımlarını sağlamak için çalışmamız gerektiğini düşünüyorum. Tekrar hatırlatayım, 08-18 Eylül tarihleri arasında gerçekleşecek tenis turnuvarımızın geliri de gene bu çocuklarımız yararına kullanılacak.

23 Ağustos akşamı Park Zirvede yer alan İza Meze Restoran'ta eşlerimiz ile birlikte keyifli bir akşam yemeğinde bir araya geliyoruz. Kulübümüzün kaynaşması için çok önem verdiğim bu tip etkinliklerimizin devam edeceğini belirtmek istiyorum. Dostlarımızın da daha kalabalık bir katılım ile bu toplantılarda yer almasını rica ediyorum.

Dostlarım Eylül ayı kulübümüz için çok yoğun geçecek. Okulların açıldığı, çoğumuzun tatilini noktaladığı bu ayda kulübümüzü çok yoğun bir gündem bekliyor. Öncelikle 06 Eylül' de bir aksilik olmazsa İstanbul' dan bir konuşmacı konuğumuz olacak. 13 Eylül' de Cüneyt dostumuz köy okulumuzun konferans salonunda köy kadınlarına farkındalık oluşturulması kapsamında meme kanseri ile alakalı bir eğitim semineri verecek. 18 Eylül'de tenis turnuvarımızın kapanış kokteyli var. Guvernörümüzün ve basın mensuplarının da katılımlarıyla ödöl alan sporcularımıza ödüllerini takdim edeceğiz. 20 Eylül' de ise guvernörümüz kulübümüzü ziyaret edecek. Kalabalık bir katılımla kulübümüzü temsil edeceğimizden hiç şüphem yok. Guvernör ziyaretinde köy okulumuzda ana sınıfları için hayata geçirdiğimiz oyuncak kütüphanesinin de açılışını yapacağız. 30 Eylül' de ise Levent Soylu dostumuza ait Orhan Dede' nin bahçesinde yaza veda partisinde tüm dostlarla beraber olmayı umuyoruz. Dostlarım şimdiden takvimlerinizde notlarınızı alınız. Yoğun ama bir o kadar da keyifli ve değerli organizasyonlarda bizleri yalnız bırakmayınız.

Hepinize sağlıklı, keyifli ve mutlu bir hafta diliyorum.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla ...

Tolga Akman
UR. 2430. Bölge
Adana Seyhan Rotary Kulübü
2022-2023 Dönem Başkanı

Tolga Akman
Seyhan Rotary Kulübü
2022-2023 Dönem Başkanı



**ROTARY İLE
HAYAL EDELİM**

 /seyhan.rotary.75

 /seyhanrotary

 seyhanrotarykulubu

 seyhanrotary.org



Yüreğir Belediyesi Halk Eğitim merkezinde 42 ev hanımımıza diyetisyen Buket ÇÜRÜK hanım efendinin katılımlarıyla sağlıklı beslenme semineri düzenledik. Ev hanımlarına çocuk - yemek ilişkisi ve sağlıklı beslenmenin önemi hakkında bilgiler verdik. Keyifli bir sohbet ortamında geçen seminerde Buket Çürük ev kadınlarımızın sorularını da yanıtladı. Tüm katılımcılara ve konuğumuza teşekkürlerimizi sunuyoruz.





5 şehit ve gazi çocuğumuzun Ağustos ayında Adana Atlıspor Kulübünde düzenlenen yaz kampına katılımlarını sağladık. Çocuklarımızın gelişimlerine katkı sunmak ve onların güzel bir ortamda diğer arkadaşları ile eğlenceli vakit geçirmelerini sağlamak bizlere de ayrı bir mutluluk verdi.

Emeği geçen herkese teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Zeynep Özçelik ile duygusal zeka üzerine keyifli bir toplantı gerçekleştirdik.

Değerli konuğumuza Rotary ile Hayal Edelim temalı 2022 - 2023 döneminde, Rotary ideallerinin gerçekleşmesine verdiği destek ve katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunduk.

TOPLANTI
16 AĞUSTOS SALI
Yer: Sheraton Oteli
Saat: 12.00-14.00

Konu:
Duygusal
Zeka



Konuşmacı
Zeynep
Özçelik



24 Ağustos tarihinde İza Meze'de eşlerimiz ile birlikte keyifli bir yemek organizasyonu gerçekleştirdik





IMDb ★ 8.0/10

HAFTANIN FİLMİ **POSTA** (THE POST)

Victor Hugo'nun "Sefiller" adlı romanı birazda değer çatışmasına yaptığı vurgu ile bugün halen bir klasik sayılır. Benzer şekilde "The Post" adlı filmde insanlığın varoluşla sahip olduğu bu değerleri bize bir kez daha hatırlatandı. İnsan için can güvenliği kadar önemli olan özgürlüğün medya dünyasındaki rolüne vurgu yapan iki dalda oskara aday olan filmde baş rollerde Tom Hanks ve Meryl Streep gibi iki önemli usta oyuncu vardı. Ünlü yönetmen Steven Spielberg'ün elinden çıktığı her halinden belli olan öyküde doğruluk, dürüstlük ve sadakat gibi prensiplerin ekonomik çıkarların önüne geçtiğini görmek açıkçası beni oldukça mutlu etti. Sevin, sevmeyin; ABD'yi diğer ülkelerden ayıran en önemli özelliği

hatalarını belli bir süre sonra hiç çekinmeden ortaya koymasındır. Keşke bu işler o kadar dahi uzamayıp, oyla eleme dışında hükümetin yaptığı ciddi hatalara yargı makamı kriterler eşliğinde biraz daha aktif müdahil olsaydı. Filmde ilginç olan siyasetten iş dünyasına, basından bürokrasiye tüm üst düzey ilişkilerde iyilerden çok kötülerin dayanışmaya ihtiyaç duymasıydı. Kim bilir belki de o yüzden kötüler normal hayatta yönetime daha çok talipken, iyiler içinse hür kalabilmek çok daha yeterli olardı. Maalesef toplumda kötülerin sayısı iyilerden bir hayli fazlaydı, çünkü iyi ve nitelikli olmak ciddi bedel gerektirirken, kötü bunlarla hiç uğraşmadan, bir an evvel makam ve servet sahibi olma çabasıydı. Zaten etrafa da bakınca, her şey apaçık ortadaydı: Çok akıllı olanın bir şekilde parası vardı ama her parası olan da illa akıllı değildi.



Çok şık, giyinen, zarif görünen kişilere, “İki dirhem bir çekirdek” şeklinde bir ifade kullanırız. Zarafetin ve şıklığın bir göstergesi ölçüsü olarak. Ancak zarafet ve şıklık, dirhem denilen bir ölçüyle ölçülebilir mi? Diye düşününce insanın kafası karışıyor.

Ülkemizde halk arasında “harnup, keçiboynuzu” gibi isimlerle bilinen bir bitki var. Bu bitkinin meyvelerinin çekirdeklerini incelediğimizde tüm çekirdeklerin aynı büyüklükte ve eşit ağırlıkta olduğunu gözlemliyoruz. Tartı ve ölçü sistemlerinin gelişmemiş olduğu eski dönemlerde bu çekirdekler ecza, kıymetli taş, altın, para ölçümünde kullanılmış ve ağırlık standartı olarak baz alınmış. Keçiboynuzunun Latincesi “caretonia siliqua”. İşte karat kelimesi bu çekirdekten adını alıyor. Keçiboynuzu çekirdeğinin her bir tanesi 0.2 gram’a karşılık geliyor. 200 mg. ağırlığa eşit bir kütle birimi olan karat kelimesinin kökeni keçiboynuzu. Bir çekirdek 1 karat olarak biliniyor.



Sarraflar dirhemden daha hassas ölçümler için de bu ölçü sistemini kullanıyorlar, buna da çekirdek deniyordu. Osmanlı altını bu hesaplara göre iki dirhem bir çekirdeğe denk gelmekteydi.

İki Dirhem Bir Çekirdek Olmak, çok şık giyinmek ve zarif olmak anlamına gelir. Osmanlı döneminde en kıymetli altının toplam ağırlığı 6,6 gram, yani iki dirhem ve bir çekirdeğe eşitti.

Yani bu durumda giyinişine özen gösteren, süslenen kişilere “iki dirhem bir çekirdek” denilerek aslında “altın gibi” giyinmişsin, altın gibi parlıyorsun imasında bulunuluyor.

Hepinize altın gibi, ıslıl ıslıl parladığınız, şık giyindiğiniz güzel bir hafta diliyorum.

DOĞUM GÜNLERİMİZ

- 1 Ağustos **Rtn. Mehmet Aytekin**
Eşi Şehaz Aytekin
- 4 Ağustos **Rtn. Mehmet Özel Eşi Nimet Özel**
- 15 Ağustos **Rtn. Özer Altundamla**
- 20 Ağustos **Rtn. Barış Ekmen**
- 20 Ağustos **Rtn. Kemal Saracoğlu**
Eşi Zehra Saracoğlu
- 24 Ağustos **Rtn. Emre Toğrul**
- 30 Ağustos **Rtn. Cem Kircelli Eşi Beyza Kircelli**

EVLİLİK YILDÖNÜMLERİ

- 19 Ağustos **Rtn. Bilgehan Kaplan**
- 22 Ağustos **Rtn. Hulusi Köymen**
- 23 Ağustos **Rtn. Altan Atakan**

KÜNYE

- Uluslararası Rotary Başkanı
Jennifer E. Jones
- U.R. 2430. Bölge Guvernörü
Emre Öztürk
2430. Bölge Grup Guvernör Yardımcısı
Oğuz Selmanoğlu
- Kulüp Dönem Başkanı
Tolga Akman
- Başkan Yardımcısı
Cem Kircelli
- Yönetim Kurulu Üyesi
Volkan Zaimoğlu
- Kulüp Genel Sekreteri
İbrahim Eserce
- Kulüp Saymanı
Özgür Sayılır

TOPLANTI TAKVİMİ

BU HAFTAKİ TOPLANTI

- Toplantı Tarihi : 16 Ağustos 2022
Toplantı Saati : 12.00-14.00
Konuşmacı : Zeynep Özçelik
Konu : Duygusal Zeka

GELECEK TOPLANTI

- Toplantı Tarihi : 06 Eylül 2022
Toplantı Saati : 12.00-14.00
Konuşmacı :
Konu :

Kulüp Merkezi

Galleria İş Merkezi 140/47 Seyhan/Adana
Tel/Fax : 0322 459 80 76
Cep. 0533 627 42 30 (Ganime Eşlik)
www.seyhanrotary.org
yonetim@seyhanrotary.org