

Yenimahalle
Rotary
Kulübü



KURULUŞ: 11 ŞUBAT 2019 # CHARTER: 14 MART 2019 # 2430. BÖLGE YENİMAHALLE/ANKARA/TÜRKİYE

MARK DANIEL MALONEY
UR Başkanı
2019-2020

HAKAN KARAALIOĞLU
UR 2430. Bölge Guvernörü
2019-2020

CENGİZ KAYA
GUVERNÖR YRD.
2019-2020

SUAT TORUN
Guvernör Özel Temsilcisi
2019-2020

YENİMAHALLE ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU

BAŞKAN : Rtn. Tekin YILDIRIM
BAŞKAN YARDIMCISI : Rtn. Emre Can ESMEROĞLU
GENEL SEKRETER : Rtn. Gönül GÜRSOY
SAYMAN : Rtn. Osman Burak ASLAN
ÜYE : Rtn. Yaşar OKÇUOĞLU

DENETİM KURULU

Rtn. Mustafa SOYSAL
Rtn. Mehmet Emin Murat Girgin
Rtn. Mehmet Can BÜYÜKEREN

KOMİTELER

Üyelik ve Üyelik Geliştirme Ana Kom.Bşk . : Rtn.Yaşar OKÇUOĞLU
Rotary Vakfı Ana Komitesi Başkanı : Rtn. Tekin YILDIRIM
Halkla İlişkiler Ana Komitesi Başkanı : Rtn.Mehmet Can BÜYÜKEREN
Meslek Hizmetleri Komitesi Başkanı : Rtn.Mustafa SOYSAL
Kulüp Yönetimi Komitesi Başkanı : Rtn.M.E.Murat GİRGİN
Uluslararası Hizmetler Komitesi Bşk. : Rtn.Mehmet Ali YURTSEVER
Duyarlı Çevre Duyarlı İnsan Proje Kom. Bşk. : Rtn.Ali Osman SELVİ
İçimizde ki Çocuklar Komitesi Başkanı : Rtn.Emre Murat YILDIRIM
Turizm ve Ülke Tanıtım Kom. Başkanı : Rtn.Osman Burak ASLAN
Harika Çocuklar Komitesi Başkanı : Rtn.Ayça KIZILIRMAK
Akdere Projesi Komite Başkanı : Rtn.Enver YILDIRIM
Engelsiz Toplum Komitesi Başkanı : Rtn.Pınar Bozo YARIŞ
Can Veren Renkler Komite Başkanı : Rtn.Tuncay ÖZDEMİR

YENİMAHALLE ROTARY KULÜP MARŞI

Bir hikayemiz var hayatın içinden
İnsana, hayata ve günele dair
Bir döngüydü 11'i paylaşmak
Hızla dönen bir çarkta dostlarımızla

Barışa, insanlığa ve umuda doğru
Yenimahalle Rotary Kulüp te

Dostluklarla başlarız her güzel güne
Karışırız hayata coşkuyla
Canlı olan her varlığa gün aydın olsun
Hızlı dönen bir çarkta dostlarımızla

Barışa, insanlığa ve umuda doğru
Yenimahalle Rotary Kulüp te

Söz : Rtn. Gönül GÜRSOY
Müzik-Beste: Kemal BİNİCİ

BÜLTEN AKIŞI:

1. SAYFA : Ana sayfa.
2. SAYFA : Mayıs ayı gençlik hizmetleri ayı.
3. SAYFA : COVID-19 Salgını ile ilgili Kulübümüz posterleri
- 4.-5. SAYFA : COVID-19 salgını ile ilgili 2430 Bölge bilgilendirmesi.
5. SAYFA : Kulüp Üyemiz Tuncay Özdemir'in COVID-19 Salgını İçin "Evde Kal Türkiye" Karikatür Seri Çizimlerinden...
6. SAYFA : 09.04.2020 Tarihinde Kulübümüzün 26. D. 18. Toplantısı gerçekleştirildi.
7. SAYFA : Kulübümüz Sekreteri Gönül Gürsoy Hindistan Bardhaman Seritage Dist. 3240 Bölgenin düzenlediği G. D. UR Başkanı Holger Knack'ın katıldığı toplantıya davetli misafir olarak Kulübümüzü temsilen katıldı.
7. SAYFA : Kulübümüz Sekreteri (2020-2021 D. Başkanı) Gönül Gürsoy 10.04.2020 Tarihinde zoom üzerinden yapılan 2020-2021 D. Başkanları toplantısına katıldı.
8. SAYFA : 100. YILINDA 23. NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN (Kulüp üyemiz Tuncay Özdemir'in çizimiyle)
9. SAYFA : 27.04.2020 Tarihinde UR Başkanı Holger Knaack'ın Katılımıyla zoom üzerinden Rotary 2430 Bölge Toplantısı Gerçekleştirilmiştir.
- 10.-11. SAYFA : 30.04.2020 Tarihinde, Guvernör Yardımcımız Cengiz Kaya ve Hindistan Bardhaman Rotary Kulübünden Kulüp Başkanı Sandip Dutta'nın Misafir olarak katıldığı Kulübümüzün 27. Dönemin 19. Toplantısını Gerçekleştirdik.

Yenimahalle
Rotary
Kulübü



MAYIS AYI GENÇLİK HİZMETLERİ AYI



WEB ADRESİ: <https://yenimahallerotary.org/>
İNSTAGRAM : <https://www.instagram.com/yenimahallerotary/>
FACEBOOK : <https://www.facebook.com/yenimahallerotary/>
TWİTTER : <https://twitter.com/yenimrotary>

Yenimahalle
Rotary
Kulübü



COVID-19 Salgını İle İlgili Olarak Kulübümüzün Düzenlediği Yapılması Gerekenlerle İlgili Poster



R
O
T
A
R
Y

Rotary, bir çok projede paydaşı olan Dünya Sağlık Örgütü öncülüğünde tüm dünyayı salgın şeklinde etkisi altına alan Covid-19 Yeni Corona Virüsüne karşı tüm üyeleriyle birlikte top yekün bir mücadele başlattı. Bu mücadelede yerinizi alarak olanaklarınız ölçüsünde yakınlarınızı dostlarınızı, dünyada olup bitenler ve yaptıklarımız konusunda bilinçlendirin ve iletişiminizi sürdürün.

İhtiyaçlarınız dışında ihtiyaçlarınızı erteleyin ve evinizden dışarı çıkmayın. Acil ihtiyaçlarınız dışında internetten alışveriş yapmayınız. Lütfen tokalaşmadan beden dilini kullanarak selamlaşın.

Emizlik ve hijyen kurallarına harfiyen uyarak virüsün bulaşıcılığını önleyin. Ellerinizi el yıkama tekniklerine uygun olarak doğal sabun ile yıkayınız. Çevrenizi temiz tutunuz. Maske kullanımını ihmal etmeyiniz.

İşveriş için sokağa çıkma periyotlarınızı mümkün olduğunca azaltın. Toplu alışveriş yapıp, uzun zamana yayarak tüketmeye çalışın. Gıdaları sağlıklı şekilde koruyup mümkün olduğunca dengeli ve sağlıklı bir şekilde tüketin. Egzersiz yapmayı ihmal etmeyin. Meditasyon ve Yoga insana huzur veren ve enerjisini artıran bir egzersizdir. Online bağlanarak bu programlara katılın. İyi uyuyun. Bol su tüketin. Bağışıklık sisteminizi güçlendirin.

Ahat olun dostlarınızla bağlantılarınızı sürdürün, sorumluluk bilinciyle etrafınızdaki insanları kurallara uyma yönünde bilinçlendiriniz. Koruyucu 14 kuralını her zaman hatırlayın ve hatırlatın. Programlı olun, evde kalmanın rahatına kapılmayın. Yapacak işimiz çok. Zamanı verimli değerlendirin. Boş zamanınızı etkin ve faydalı aktivitelerle geçirin. Online dışı aktiviteler yapmaya özen gösterin.

Ardım elinizi uzatın! Önce yakın çevrenize, komşularınıza, etrafımızdaki büyüklerle ve dışarı çıkmayanlara elimizi uzatalım. Görüntülü aramalarla evden çıkmayan büyüklerimize moral verelim. İnsanlık için iyi dileklerde bulunalım.

Yenimahalle
Rotary
Kulübü



Yenimahalle
Rotary
Kulübü



COVID-19 SALGINI İLE İLGİLİ 2430 BÖLGE BİLGİLENDİRMESİ

(Prof. Dr. Ekmel Tezel-Sağlık Projeleri Komite Başkanı)

(Kaynak: <https://www.rotary2430.org.tr/sayfa-detay/Bilgilendirme-4/4272/1/4281>)

Bilgilendirme 4

Değerli Rotary Ailesi

Yeni Koronavirüs hastalığı (COVID-19) ile ilgili bugünkü bilgilendirmemizde bu kez sosyal medyada dolaşan koruyucu tedaviler ile ilgili bilgiler vermek istiyorum.

Öncelikle belirtiyim COVID-19 hastalığı için henüz bir aşı veya tedavi geliştirilmiş değil. Ancak sosyal medyada onlarca tavsiye dolaşıp duruyor. Bunlardan belli başlılarına değineceğim.

Birinci sırada en çok yazılan, hastalığı önlediği için haftada bir veya iki tablet alınması önerilen, aslında çok eski bir sıtma ilacı olan prequanil var. Bu ilaç halen durumu ağır olan olgularda tedavide bir antibiyotik ile birlikte kullanılıyor. Profilakside yani hastalıktan korunmada henüz kanıtlanmış bir yeri yok. Üstelik ciddi kalp ve göz bozukluklarına yol açabilir. Lütfen bu ilacı kulaktan dolma bilgilerle gelişigüzel kullanmayalım.

İkinci sırada en çok tavsiye edilen ise N95 denilen maskelerin kullanımı. Bu maskeler çok özel filtreleme yapan maskelerdir. Ben bir genel cerrah olarak ameliyatlarda bile bu maskeyi hiç kullanmadım. Bu sağlık profesyonellerinin ciddi enfeksiyon bulaşma riski olduğu durumlarda kullandıkları maskelerdir. Örneğin kemik iliği nakli yapıldığında steril ortamlar için geliştirilmiş maskelerdir bunlar. Lütfen bunları alarak hem de çok yüksek rakamlardan fırsatçılara kazandırmayalım. Ayrıca lüzumsuz kullanım gerçekten ihtiyacı olanların bulamamasına yol açmaktadır. Sağlıklı kişilerin maske kullanması anlamsızdır. Hasta olanların çevreye virüs saçmamak için maske kullanması gerekir.

Üçüncüsü eldiven kullanımıdır. Virüs kauçuk yüzeylere kolayca tutunur ve siz elinizi nasıl olsa eldiven var diye yıkamadığınız için virüsü çevreye yaymaya devam edersiniz. Lütfen sağlık profesyonellerinin kullanması gereken bu malzemeleri almayın, kullanmayın.

Dört: Medikal dezenfektanların kullanımı. Bu da yukarıdaki örnekler gibidir. Hiç gerek yoktur kullanmanıza. Ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayın. Yerleri deterjanlı suyla her zaman nasıl temizliyorsanız aynı şekilde temizleyin.

4/11

Toplantı Adresi ve Tarihi: Her ayın 2. ve 4. Hafta Perşembe / 19:00 Swiss Otel Yıldızevler
Mah. Jose Marti Cad. No:2 06550 Çankaya / Ankara / Türkiye



Yenimahalle
Rotary
Kulübü



Son olarak immün sistemi güçlendirdiği iddia edilen reçetesiz satılan her türlü vitamin ve mineral katkıları. Kanıtlanmış etkileri olmamakla birlikte tavsiye edilen miktarda kullanılmasında bir sakınca yoktur. C vitamini, D vitamini ve çinko vb gibi genel olarak vücudun ihtiyacı olan maddeleri alabilirsiniz. Pelargonium sidoides (sardunya) kökünden elde edilen bir madde içeren, virüslere karşı direnci arttırdığı ileri sürülen kapsülleri (ilaç değildir) de kullanabilirsiniz.

En önemli ve en etkili tedavi korunmadır, bunu unutmayın.

Evde kalın. Evde kalın. Evde kalın.

Ellerinizi yıkayın. Bol sıvı özellikle su alın. Suyun yanı sıra, çay, meyve suyu ve kahve de için. Taze meyveler tüketin. Ve en önemlisi bol bol gülmek için komedi filmleri izleyin. Karamsarlığa ve umutsuzluğa yer yok.

Bu salgını sağlıklı atlatabilmek dileği ile Rotaryen sevgi ve saygılarımı sunarım.

Prof. Dr. Ekmel Tezel

Sağlık Projeleri Komite Başkanı

Kulüp Üyemiz Tuncay Özdemir'in COVID-19 Salgını İçin "Evde Kal Türkiye" Karikatür Seri Çizimlerinden...



02.04.2020



04.04.2020

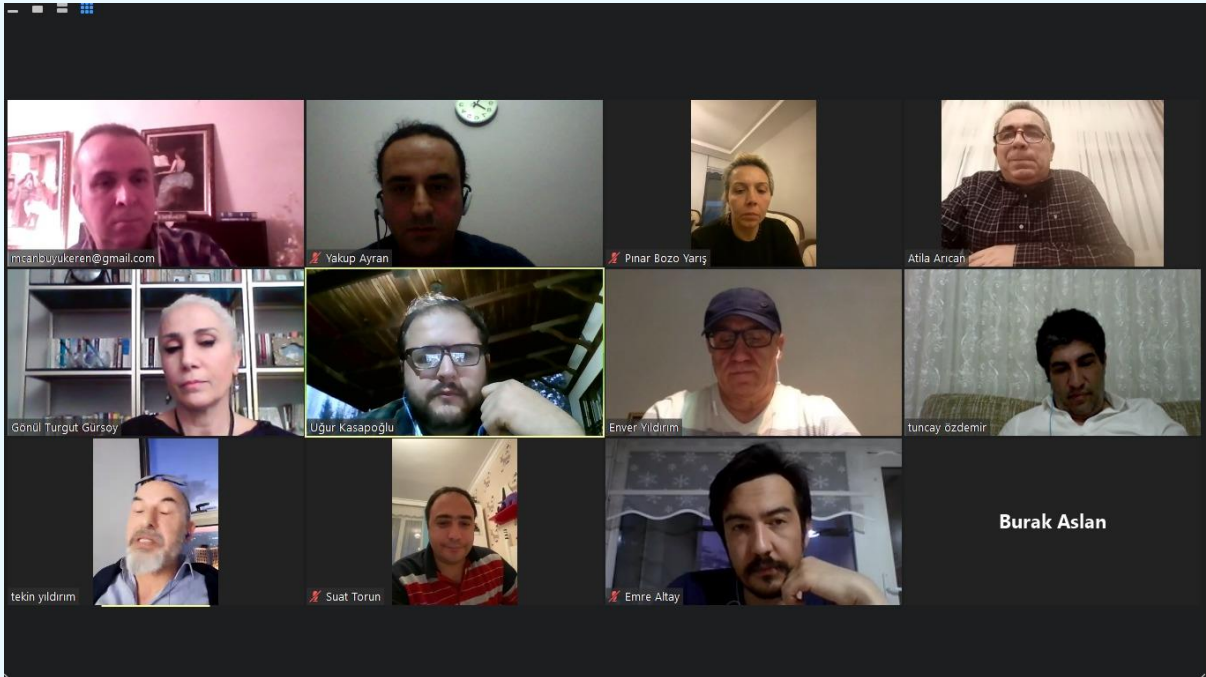
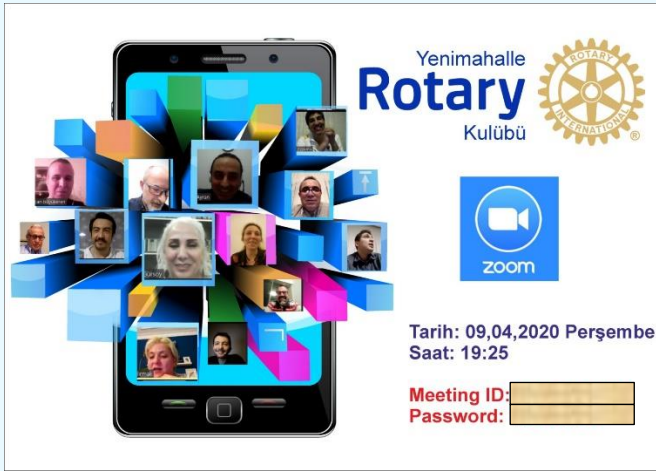


13.04.2020

Yenimahalle
Rotary
Kulübü



09.04.2020 Tarihinde Kulübümüzün 26. , Dönemin 18. Toplantısını Guvernör Temsilcisi Suat Torun'un Katılımıyla Telekonferans Şeklinde Gerçekleştirdik.



6/11

Toplantı Adresi ve Tarihi: Her ayın 2. ve 4. Hafta Perşembe / 19:00 Swiss Otel Yıldızevler
Mah. Jose Marti Cad. No:2 06550 Çankaya / Ankara / Türkiye



Yenimahalle
Rotary
Kulübü



Kulübümüz Genel Sekreteri Gönül Gürsoy zoom üzerinden yapılan Hindistan Bardhaman Seritage District 3240 Bölgesinin düzenlediği (2020-2021) Dönem UR Başkanı Holger Knack'ın katıldığı toplantıya davetli misafir olarak Kulübümüzü temsilen katıldı.



Kulübümüz Genel Sekreteri (2020-2021 Dönem Başkanı) Gönül Gürsoy 10.04.2020 Tarihinde zoom üzerinden yapılan 2020-2021 Dönem Başkanları toplantısına katıldı.



7/11

Toplantı Adresi ve Tarihi: Her ayın 2. ve 4. Hafta Perşembe / 19:00 Swiss Otel Yıldızevler Mah. Jose Marti Cad. No:2 06550 Çankaya / Ankara / Türkiye



Yenimahalle
Rotary
Kulübü



100. YILINDA 23. NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN



Kul b b z z  yesi Tuncay  zdemir'in çizimiyle "Evde Kal Türkiye"
"23 Nisan Ulusal Egemenlik Ve  ocuk Bayramımız kutlu olsun"

Yenimahalle
Rotary
Kulübü



27.04.2020 Tarihinde UR Başkanı Holger Knaack'ın Katılımıyla zoom üzerinden Rotary 2430 Bölge Toplantısı Gerçekleştirilmiştir.



27.04.2020 Tarihinde UR Başkanı Holger Knaack ve Rotary 2430 Bölge Yeni Dönem Guvern r m z Serhan Antalyalı'nın katılımıyla zoom üzerinden Gerçekleřtirilen 2430 Bölge toplantısına, Kulübümüzü temsilen ((2020-2021) Dönem Kulüp Başkanımız) Kulüp Genel Sekreteri Gönül G rs y ve ((2020-2021) Dönem Kulüp Genel Sekreteri) Mehmet Can B y keren katıldılar.



Yenimahalle
Rotary
Kulübü



30.04.2020 Tarihinde, Guvernör Yardımcımız Cengiz Kaya ve Hindistan Bardhaman Rotary Kulübünden Kulüp Başkanı Sandip Dutta'nın Misafir olarak katıldığı Kulübümüzün 27. Dönemin 19. Toplantısını Gerçekleştirdik.

Yenimahalle
Rotary
Kulübü

Misafir Konuk
Sandip Dutta
Bardhaman Rotary Kulübü

Tarih: 30,04,2020 Perşembe
Saat: 20:20

Meeting ID:
Password:

zoom

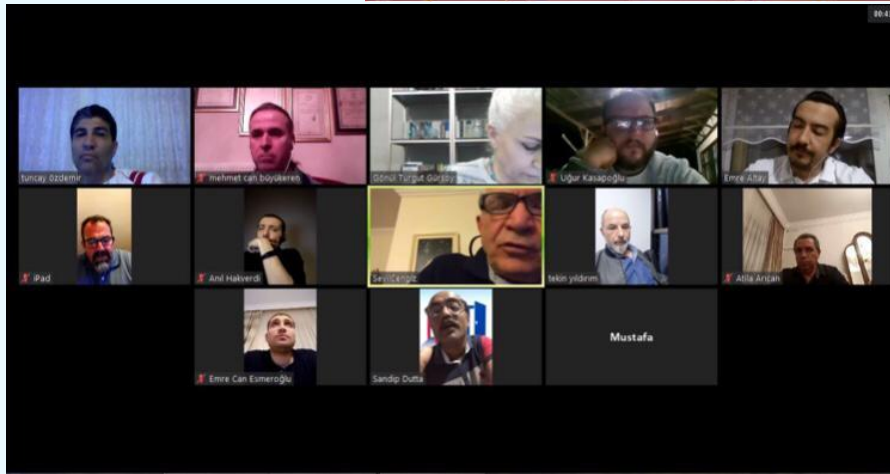
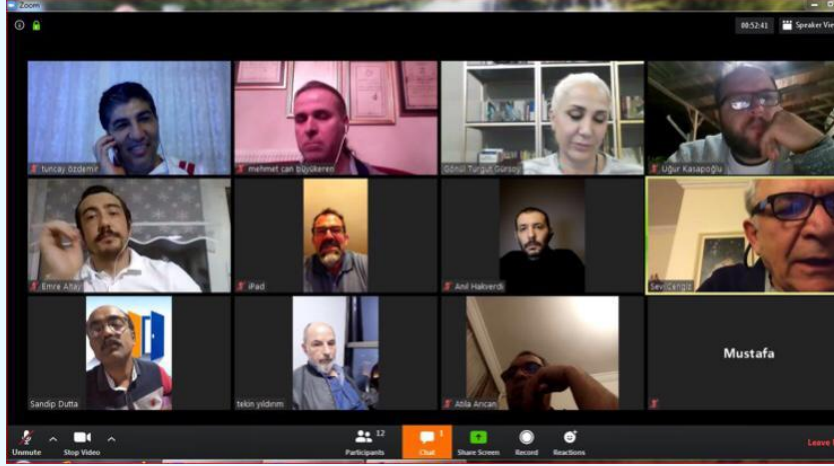


10/11

Toplantı Adresi ve Tarihi: Her ayın 2. ve 4. Hafta Perşembe / 19:00 Swiss Otel Yıldızevler
Mah. Jose Marti Cad. No:2 06550  ankaya / Ankara / Türkiye



Yenimahalle
Rotary
Kulübü



11/11

Toplantı Adresi ve Tarihi: Her ayın 2. ve 4. Hafta Perşembe / 19:00 Swiss Otel Yıldızevler
Mah. Jose Marti Cad. No:2 06550  ankaya / Ankara / Türkiye

