



2016-2017

Değerli Rotary Ailem,
Acısıyla, tatlısıyla bir yılı daha geride bıraktık. Yaşamlarımızdan bir yıl daha aldık. Tam yeni bir başlangıç derken, yeni yılın henüz ilk saatlerinde korkunç haberlerle sarsıldık... 2017 yılından en büyük dileğimiz barış ve huzur...
Sevginin göğe yükseldiği, silah seslerinin susup çocuk seslerinin yankılandığı, açlığın minimuma indiği, nefret yerine sevgi tohumlarının ekildiği, barışın, iyiliğin ve huzurun hakim olduğu bir dünya ve bizlere de güzel ülkemizde sevdiklerimiz ve dostlarımızla birlikte güzel günlerde bir arada olmayı diliyorum...
" Yok öyle umutları yitirip karanlıkta savrulmak. Unutma; aynı gökyüzü altında bir direniştir yaşamak "Nazım Hikmet
Sevgi ile kalın....
Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla

Rtn. Gamze KORANEL
Dönem Başkanı

UR BAŞKANI
JOHN F. GERM

UR 2430.BÖLGE GUVERNÖRÜ
GÜNER İNCİ

GUVERNÖR YARDIMCISI
ÇAĞLAR YAMANER

YÖNETİM KURULU

BAŞKAN
GAMZE KORANEL

SEKRETER - GLDB
SAYGIN YAZICIOĞLU

SAYMAN
ALPER AYALP

ÜYE
KEMAL KORANEL

ÜYE
SAİT KARABACAK

Umutla, Senden İstediklerimiz Var..
Ülkemize Birlik, Dirlik, Düzen,
BARIŞ Getir..
Vatan Görevini Yapan Evlatların
ACILARINI Yaşatma..
Analar, Babalar, Kardeşler
Çocuklar **AĞLAMASIN**..
Bizlere de En Başta **SEVGİ** Getir..
Hayırlı Güzel Günler Görelim
Hep Beraber..

21 ARALIK TARİHLİ
TOPLANTI DEVAM
ORANI %85

28 ARALIK TARİHLİ
TOPLANTI GEÇİCİ
DEVAM ORANI %75

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüğümüz, söylediğimiz
ve yaptığımız şeyler :

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
ADİL Mİ ?

3-İYİ NİYET VE DAHA İYİ
DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK
MI ?

4-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
YARARLI MI ?



Toplum Psikolojisi kitabının yazarı, Üsküdar Üniversitesi Rektörü Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Nevzat Tarhan hepimize 'Kauçuk gibi olun' önerisinde bulundu. İşte Tarhan'ın değerlendirmesi:

"KÖTÜ DÜNYA SENDROMU YARATMAK İSTİYORLAR"

"Türkiye'de sürekli saldırılar düzenleyerek, insanların güven duygusunu kırmak, gelecek kaygısı yaratmak ve dehşet duygusunu yaşatmak istiyorlar. Burada 'kötü dünya sendromu' denilen durum hedefleniyor. Sosyal psikologların uzun zamandır kullandığı bu sendrom, toplum olarak umut duygusunun çok fazla darbe aldığı durumlarda kullanılıyor.

Bu sendromun 3 belirtisi var:

1. Bazı insanlarda bu sendrom, içine kapanma, sosyal ortamdaki kopma şeklinde belirti gösterir
2. Bazı insanlar ise daha da hırçınlaşır ve teröre karşı bir terör yaratarak karşılık vermek ister.
3. Diğer bir grup da bu durumdan bıkar ve ülkeyi terk etmeyi hayal eder ya da imkanı varsa gider.

Teröristlerin istediği ise bu duygu durumlarını ortaya çıkartmaktır. Özellikle gelecek endişesi yaratarak, insanların kişisel ve kültürel yapısına göre bu üç durumdan birinin ortaya çıkmasını sağlarlar.

Bu nedenle 'Türkiye güvenli bir ülke değil' duygusunu giderecek çalışmalar yapmak gerekiyor. İnsanlara, durumun kontrol altına alınacağı ve gerçekçi çözümler oluşturulacağı konusunda umut verilmeli. Yöneticilerin buna özen göstermesi gerek.

Özellikle gençler ve çocuklar çok etkileniyor bu olaylardan. Çocuklar, anne babalarının olaylar karşısındaki tavırlarına bakarak, kendilerine onu model alıyorlar. Ebeveynlerin de bu noktada dikkatli olması şart. Daha olumlu bir tavır sergilemeleri gerekiyor. Ancak burada olayı inkar etmemek, olmamış gibi davranmamak da çok önemli. Çünkü inkar etmek, çocuklarda güven duygusunu zedeleyen bir durumdur.

Hepimiz bir gemideyiz. Kaptana ya da diğer mürettebata kızmak yerine geminin tamamını düşünülmeli.

Yöneticilerin hataları elbet konuşulmalı ama abartılardan kaçınılmalı. Hepimiz zarar görüyoruz çünkü. Zaten bizi parçalamak istiyorlar ve bundan haz alıyorlar. Güçlenerek ve birleşerek bu durumları atlatmamız şart. Gerilim politikalarını azaltmak ve öfkeye öfkeyle karşılık vermek yerine sakin kalmak gerekiyor. Dediğim gibi teröristler en çok gerilmemizi ve parçalanmamızı istiyorlar.

Psikolojide strese karşı 3 davranış modeli vardır:

1- Kimi insan stresi sünger gibi emer ve onunla yaşar

2-Kimileri strese karşı bir teflon gibidir. Daha bencilce yaklaşır. Kendisi yanmaz ama temas edeni yakar

3-Kimisi de kauçuk gibidir. Stresi öğütür, azaltır ve onunla sağlıklı bir şekilde mücadele eder.

İnsanlara tavsiyem kauçuk modelini benimsemeleri... Toplum olarak kauçuk gibi olalım; esneyelim ama dağılmayalım"

*Çocuk psikologları, bir çocuğa ne yapacağını söylemek ile (kendisinin) ne olduğunu söylemek arasında ayrım yaparlar. Çocuk ilk söyleneni kolayca unuttur - hangimiz karşıdan karşıya geçmeden önce her iki tarafa da bakmamız gerektiğini hatırlıyoruz? Ama ikinci kategoriye giren türden ifadeler akılda kalır. Çocuğa bir kere, "Sen tembelsin," "Kimse seni sevmeyecek," ya da "Sen kötü bir çocuksun," dendiğinde çocuk büyük ihtimalle aklında bu sözlerle büyüyecektir. Küçük çocuklar olarak bize ne olduğumuzu söylemeleri konusunda ailelerimize güveniyoruz ve eğer söyledikleri şeyler yıkıcıysa eski anılar bilinçli olarak iyileştirilmeden bundan kaçış yoktur.

06 Ocak Serdar dostumuzun kızları Seda ve Naz'ın doğum günleri, kutlar , birlikte, sağlıklı, mutlu ,huzurlu, uzun bir yaşam dileriz