

Ankara Başkent Rotary Kulübü

HAFTALIK TOPLANTILARINDA ŞİİR OKUNAN KULÜP

BAŞKAN
ETHEM ÖZ
KLP. SEKRETERİ
KADER BİRBİL
ASBAŞKAN

A. ATIF MEYDAN

SAYMAN

FERHAT ÜN

GDB

MERT ATAMAN

11.GRUP GUVERNÖR YRD.

EVREN KARAHAHMET

KULÜP YÖNETİMİ KOM. BŞK.

HALUK GÜLEK

ÜYELİK KOM. BŞK.

MEHMET SÜER

HİZMET PROJELERİ KOM. BŞK.

AHMET TUGAY

HALKLA İLİŞKİLER KOM. BŞK.

TUBA GÜNEBAK

ULUSLARARASI İLİŞKİLER VE

ROTARY VAKFI KOM. BŞK.

ESRA AYKEN

MESLEK HİZMETLERİ KOM. BŞK.

ABDİN KORKMAZ

GENÇLİK HİZMETLERİ KOM. BŞK.

ZEYNEP ŞENGEL

BÜLTEN KOM. BŞK.

SERHAT IŞIK

Bülten No: 18

Toplantı tarihi: 22/11/2016
www.baskentrotary.org

Kuruluş Tarihi 16 ARALIK 1991
Charter Tarihi 24 HAZİRAN 1993
E-posta : oz_ethem@yahoo.com



Dönem Guvernörü
Güner İNCİ - Nagihan



Dönem Başkanı
Ethem ÖZ - Zeynep

TOPLANTI YERİMİZ
ESAT CADDESİ NO: 32

NEVA PALAS OTELİ
HER SALI 12.00 -14.00

TOPLANTI TARİHİ : 22/11/2016 Salı – 12:30 Neva Palas **TOPLANTI NUMARASI:** 1190/18

ONUR KONUĞU / KONUŞMACI: Rahşan Deniz

KONU: Nefes Terapisi

MİSAFİRLER: Rtn. Yasemin Arıkan eşi Erol Arıkan

Nihan Bilgiç, Ersin Budak, Sevda Şahin, Semra Mumcu, Koray Sönmez, Deniz Şölen

İLK GELEN ÜYEMİZ: Şahin Saygı

MAZERETLİ ÜYELER: Gelemeyen Dostlarımız

GELECEK TOPLANTI: 29/11/2016 saat: 12:30 Neva Palas

ONUR KONUĞU/KONUŞMACI:

KONU:

MUTLU GÜNLER:

22 Kasım Rtn. Utku Gaye Önsel e.y

24 Kasım Rtn. Sevin Gören Köse eşi Ferudun d.g.

25 Kasım Rtn. Serhat Aysun oğlu Demir d.g.

26 Kasım Rtn. Sefa Baloğlu d.g

Düşündüklerimiz, söylediklerimiz, yaptıklarımız:

1. GERÇEĞE UYGUN MU?
2. İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
3. İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
4. İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?"

Başkent Rotary Kulübü

Üye Sayısı: 34

Onur Üyesi: 1

Paul Harris Dostu: 25

Benefactor: 3

Bu bülten Ankara Başkent Rotary Kulübü Derneği üyeleri içindir. Üyelerin bilgilendirilmesi amaçlı olup ticari bir amacı yoktur. Herhangi bir şekilde başka amaç ile kullanılamaz.

BAŞKAN MEKTUBU :

Sevgili Dostlarım,
Bu haftaki toplantımıza onur konuğumuz ve konuşmacımıza daha fazla süre verebilmek amacıyla biraz erken başladık.

Bahçelievler RK'nün her yıl düzenlediği Bowling Turnuvasının bu kez 11 Aralık Pazar günü saat 13.00 / 17.30 arasında Bilkent Roll House'da yapılacağını; takımların 5 asil 1 yedek üyeden oluşacağını; katılımın takım başına 295,00-TL olduğunu söyleyerek Kulübümüzün bir takım çıkartması durumunda takım kaptanımızın Atıf Dostum olacağını ifade ettim. Turnuvaya katılmak isteyen dostlarımla Atıf Dostum ile temas kurmalarını rica ettim.



3 Aralık Cumartesi günü 13.00 / 17.00 arasında Kale RK tarafından düzenlenen İlk Yardım Eğitimi etkinliğinin Barolar Birliği Kongre Salonunda yapılacağı hususunda bilgi verdim. Katılım ücretsizdir. 2019-2020 dönemi Guvernör adayı saptama sürecinin başladığını duyurdum. Kulübümüzden aday olmak veya aday göstermek isteyenlerin gereksinim duyacağı tüm belgelerin bende bulunduğunu açıkladım.

Rengin Erdal Dostum tarafından Kulübümüze yapılan yeni üye önerisinin Üyelik Komitesi tarafından incelendiğini ve Sayın Eser Cilasun'un üyeliğinde her hangi bir sakınca görülmediğini sizlere aktardıktan sonra (Bu arada, bilgilendirme amacıyla başvuru formu ile adayımızın resmi masada dolaştırıldı.) itiraz süresini başlattığımı ifade ettim. İtiraz süresi Kulüp tüzüğüme göre 7 gündür. Her hangi bir itiraz gelmediği takdirde Sayın Eser Cilasun'un Kulübümüze girişini 17 Aralık günü gerçekleştireceğimiz 25. Yıl Balosunda yapacağız.

Benim duyurularımı yapmamdan sonra Ahmet Tugay Dostumun davetlisi Sayın Rahşan Kazmacı'yı " Nefes Terapisi " konulu sunumunu yapması için kürsüye davet ettim. Önce teorik bazda bir anlatım daha sonra da hepimizin katıldığı çok keyifli bir uygulama gerçekleşti. Doğru nefes almanın hepimizin yaşamında ne kadar önemli olduğunu uzmanının ağzından dinlemiş olduk.

Sevgili Dostlarım,
Sizlerle tekrar beraber olmak isteğiyle sağlıklı, huzurlu, mutlu ve başarılı bir hafta diliyorum. Hepinizi sevgiyle kucaklarım.
Ethem Öz



TOPLANTI NOTLARI :

Ahmet Tugay Dostumuzun davetlisi Sayın Rahşan Kazmacı "Nefes Terapisi" konulu sunumunu yaptı.

Önce teorik akabinde uygulamalı olarak nefes terapisini izah etti.

Sibel Dostumuz Ocakbaşını yaptı.



BÜLTEN KOMİTESİ Serhat Işık & Haluk Gülek

2016-2017 DÖNEM OCAKBAŞI GRUPLARI

KADER BİRBİL	FERHAT ÜN	HALUK GÜLEK	MEHMET SÜER	AHMET TUGAY	ESRA AYKEN
RENGİN ERDAL	CENGİZ TURGAY	SERHAT IŞIK	SEDAT BOYACIOĞLU	TUĞRUL VELİDEDEOĞLU	MÜFİT METİN
ATIF MEYDAN	YASEMİN ARIKAN	ABDİN KORKMAZ	METİN AYÖZCAN	FARUK TÜRKMEN	ALİ KORKMAZ
MERT ATAMAN	MUTLU ERDOĞAN	AHMET BEŞTAŞ	SEFA BALOĞLU	ÜMİT AKTUĞ	SİBEL SÖNMEZ
UTKU ÖNSEL	KEREM KENT	TUBA GÜNEBAK	ÖZLEM GÜLAY	OKTAY KAPTAN	ZEYNEP ŞENGEL
IŞIK YULUĞ	TUBA KILIÇARSLAN	ŞAHİN SAYGI		SEVİN G.KÖSE	



- Led Ekranlar
- Değişken Trafik İşaretleri
- Tünel içi İletişim Sistemleri

Novalit Elektronik İletişim Danışmanlık
Sanayi ve Ticaret A.Ş.
Erciyes İşyerleri Sitesi, 201.Cadde No:60
Macunköy, Yenimahalle, Ankara
Tel: 0312 3975767 Fax: 0312 3974080
www.novalit.com.tr



GRUP ŞİRKETLERİ

- * **VOLVO** Otomobil Bayiliği
- * **ÖZSÜT & GUGUKLU REST.**
- * Uzun Dönem Oto Kiralama
- * Tüm Sigorta Şirketleri Acenteliği
- * Her Marka Oto Lastik Satışı
- * Mimari Proje Ve Uygulama
- * Ahşap İmalatı

Konya Karayolu 8.Km No:160 Balgat/ANKARA
Tel: 0 312 284 61 10 Faks: 0 312 284 61 25
www.grupvolvo.com

Rtn. Faruk TÜRKMEN



- ❖ Özel ve özgün çeşitleriyle, alışveriş eğlenceye dönüştüren rahat ortamıyla, her ziyaretinizde yeniden keşfedilir.
- ❖ Haftanın her günü buluşmak dileğiyle...

ODTÜ Kampüsü içindeki Alışveriş Merkezi
Ek Çarşı Binası Tel: 210 18 81
Hafta arası : 09:00 - 20:30
Cumartesi ve Pazar günleri: 10:00 - 19:30

Rtn. Sibel SÖNMEZ

Rtn. O. Müfit METİN

ENKAR LTD.ŞTİ.

- Endüstriyel Yağ filtrasyon sistemleri
- Tam sentetik makina yağlayıcıları
- İş Makinası & Forklift yedek parçaları

1201. sok (eski 30. Sok) No:7 Ostim/ANKARA
Tel: 0312 354 05 01 Faks: 0312 354 6719

Web: www.enkar.com.tr
E-mail: hgulek@enkar.com.tr

Rtn. Haluk GÜLEK



- Tüm sigorta şirketleri ile çalışabilme
- Yurt dışından özel projeler için sigorta teminatı oluşturma
- Yurt içi kasko, trafik, konut, işyeri, nakliye, inşaat all risk, sorumluluk, sağlık, emeklilik sigortaları satışı

Trend Sigorta Brokerlik A.Ş.

B.Esat Mah. Kahramankadın Sok. No: 1/1 GOP
Tel: 0312 **4473435** Faks:0312 4473439
Web: www.trendbroker.com.tr
Email: mert.ataman@trendbroker.com.tr

Rtn. Mithat Mert ATAMAN



- Altın
- Pırlanta
- Saat

Ece kuyumculuk – Sefa Baloğlu

Anafartalar Cad. No:20/A-1 Ulus
Tel: 0312 3109929 – 3108949
www.ecekuyumcu.com
info@ecekuyumcu.com

Rtn. Sefa BALOĞLU