



**ROTARY MESLEK VE İŞ SAHİPLERİNİN TOPLUMA
HİZMET KURULUŞUDUR
ROTARY IS A SERVICE CLUB ORGANISATION OF
BUSINESS AND PROFESSIONAL PEOPLE**



**BU HAFTA / THIS WEEK
TOPLANTI YERİ, TARİHİ, SAAT ve NO / MEETING PLACE, DATE, TIME and
NUMBER**

Hilton Oteli, 7 Eylül 2016, 12.00, 3049
Hilton Hotel, September 7th 2016, 12.00am, 3049
Konuşmacı ve Konu

Sn. Zümrüt Sapmaz Yiğit

**" Zayıflatan 40 Altın İpucu"
"40 Golden Tips to Lose Weight"**

**EŞLİ TOPLANTI
"Meeting with Spouses"**

**Katılım durumunuzu 6 Eylül Salı günü öğlene kadar Kezban Aydos'a
bildirmenizi önemle rica ederiz.**

**Please inform Mrs. Kezban Aydos on your status of attendance latest by
September 6th , Tuesday .**

MENÜ

Taze domates çorbası ve çırpılmış krema

Kuzu pirzolası kekikli patates püresi ve demi glace sos

Kazandibi

Çay-Kahve

**GELECEK TOPLANTI / NEXT MEETING
TOPLANTI YERİ, TARİHİ, SAAT ve NO / MEETING PLACE, DATE, TIME and
NUMBER**

**14 Temmuz 2016 tarihli toplantımız Bayram tatiline rastlaması nedeniyle
yapılmayacaktır.**

**Due to the Feast Holiday, our Meeting on 14th September 2016 shall not be
held.**

SN. ZÜMRÜT SAPMAZ YİĞİT ÖZGEÇMİŞİ:

28.07.1976 tarihinde Aksaray'da doğan Zümrüt Sapmaz Yiğit, 2000 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümünden mezun olmuştur.

Eğitim süresince çeşitli hastane, kurum ve zayıflama merkezlerinde stajlarda görev almıştır. 2001-2003 yılları arasında Ankara TDV 29 Mayıs Hastanesinde hem poliklinik hem de obezite merkezi diyetisyeni olarak görev yapmıştır.

2003 Yılı'nın Eylül ayında Zümrüt Sapmaz Yiğit beslenme danışmanlığı ve diyet merkezini

kurarak danışanlarına yardım etmeye devam etmektedir.

Merkezinde sağlıklı beslenme, kilo verme, kilo alma, hastalıklarda beslenme tedavisi, sporcu beslenmesi, hamilelik dönemi beslenmesi, bebek ve çocuk beslenmesi konularında hizmet vermektedir.

Evli ve 3 çocuk annesidir.

GEÇEN HAFTA / LAST WEEK

Kulübümüzün 3048.inci toplantısı, Ankara International Rotary Kulübü ev sahipliğinde 12. Grup Kulüpleri ortak toplantısı şeklinde Sheraton Otelinde yapılmıştır.

3048th meeting of our club, was held at Hotel Sheraton as a joint meeting of 12th Group Clubs hosted by Ankara International Rotary Club.

KULÜP HABERLERİ / CLUB NEWS

Rtn. Lütfü Metin'in Eşi Sn. Özcan Metin, bypass ameliyatı olmuştur. Ameliyat sonrası her şeyin beklendiği gibi seyrettiğini öğrendik. Özcan hanıma ve ailesine geçmiş olsun dileklerimizi iletir, bir an evvel sağlığına kavuşmasını dileriz.

Rtn. Lütfü Metin's spouse, Ms. Özcan Metin had a bypass surgery. We have been informed that everything went as it was expected. We convey our get well soon wishes to Özcan Metin and her family and wish her a quick recovery.

Rtn. Sezai Yaman, geçirdiği rahatsızlık nedeniyle Güven Hastanesinde yatmaktadır. Kendisine ve Yaman ailesine geçmiş olsun dileklerimizi iletir, bir an evvel sağlığına kavuşmasını dileriz.

Rtn. Sezai Yaman has been staying in the Güven Hospital due to his illness. We convey our get well soon wishes to him and the Yaman family and wish him a quick recovery.

Rtn. Güntekin Köksal, 20 Temmuz'da kalça protez ameliyatı olmuştur. Sağlık durumunun gayet iyi olduğunu ve yürümeye başladığını öğrendik. Kendisine ve Köksal ailesine geçmiş olsun dileklerimizi iletiriz.

Rtn. Güntekin Köksal had a hip replacement surgery on July 20th. We have been informed that his health status was very good and he started to walk. We convey our get well soon wishes to him and the Köksal family.

Rtn. Kadircan Baturalp, bir kalça ameliyatı olmuştur. Sağlık durumunun gayet iyi olduğunu öğrendik. Kendisine ve Baturalp ailesine geçmiş olsun dileklerimizi iletiriz. Rtn. Baturalp tüm üyelerimize selam ve sevgilerini ilettiler.

Rtn. Kadircan Baturalp had a hip replacement surgery. We have been informed that his health status was very good. We convey our get well soon wishes to him and the Baturalp family. Rtn. Baturalp conveyed his regards to all our members.

21 Eylül Çarşamba günü olan toplantımız yerine, 25 Eylül Pazar günü saat 10.30'da Çukurhan Divan Otel'de toplantı kahvaltı olarak yapılacaktır. Tüm üyelerimizi, eşleri ve aileleri ile birlikte güzel bir hafta sonu geçirmeye bekliyoruz.

Instead of our meeting on Wednesday, September 21st, the meeting will be held as a breakfast at 10:30 on Sunday, September the 25th, at Çukurhan Divan Otel.

We invite all our members to have a pleasant weekend with their spouses and families.

Katılacakların 22 Eylül Perşembe gününe kadar Kezban Aydos'a isimlerini yazdırmalarını rica ederiz.

Adres: Çukurhan Divan Otel, Depo sokak No:3 Ulus Ankara

We request those who would like to join to sign up their names to Kezban Aydos until Thursday, September the 22nd.

Address: Çukurhan Divan Otel, Depo Sokak No: 3 Ulus Ankara

KONUKLAR / GUESTS

-

İLK GELEN ÜYE / FIRST COMING MEMBER

Rtn. Aral Ege

DEVAM KARTLARI / ATTENDANCE CARDS

-

DEVAM ORANI / ATTENDANCE RATE

EVLLENME YILDÖNÜMLERİ / WEDDING ANNIVERSARIES

Rtn. Mustafa –Aynur Çorbacı / 3 Eylül / 3 September

Rtn. Deniz –Larissa Türkkan / 6 Eylül / 6 September

Rtn. Haluk –Fatma Aydemir / 12 Eylül / 12 September

DOĞUM GÜNLERİ / BIRTHDAYS

Rtn. Sezai Yaman / 5 Eylül / 5 September

Rtn. Münici Doğancı / 6 Eylül / 6 September

Rtn. Ergun Duran / 6 Eylül / 6 September

Rtn. Mesut Yalçın / 10 Eylül / 10 September

ANKARA ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU BOARD OF DIRECTORS OF ANKARA ROTARY CLUB

Başkan / President **Rtn. Onur İçten**

As Başkan / Vice President / **Rtn. Ulug Atay**

Genel Sekreter / Secretary General **Rtn. Mehmet Ungan**

Sayman / Treasurer **Rtn. Cem Akkaşoğlu**

Üye / Member **Rtn. Ali Padır**

Üye / Member **Rtn. Metin Kamil Ercan**

Üye / Member **Rtn. Ekrem Kadioğlu**

Üye / Member **Rtn. Münici Doğancı**

Üye / Member **Rtn. Turhan Açıkalin**

OFİS/OFFICE

İlkbahar Mah. 598 Sok. 9 / 9- A Yıldız Çankaya Ankara

Tel: 0 312 491 41 91 Fax: 0312 491 41 97

e-mail: info@ankararotary.org

www.ankararotary.org