



Maltepe Rotary Kulübü

BÜLTEN

2009 - 2010 Dönemi

15 Mart 2010
Bülten # 17





Maltepe Rotary Kulübü

Kuruluş / Charter

26.05.1982 / 17.04.1985

Toplantı Yeri ve Günü

Ankara Bilkent Oteli
Perşembe / Saat: 19:30

6. Grup Guvernör Yardımcısı

A. Sait ERELMALI

Maltepe Rotary Kulübü
2009-10 Dönem Başkanı

Mustafa TANIŞIK

Asbaşkan

M. Haluk TEMİZİÇLİ

Kulüp Yönetimi

Turhan ÖZTOYGAR

Sekreter

Yusuf Ziya ÇINAR

Sayman

Atila AKSOY

Üyelik ve Üyelik Geliştirme

Ufuk GÜNEŞ

Halkla İlişkiler

Murat TEMUR

Hizmet Komitesi

Engin ÇOPUR

Rotary Vakfı

Yalçın ATAY

Bülten Komitesi

Reşat ÖZKAN

Haberleşme Adresi

Eskişehir Yolu üzeri 499. Sokak
Azatbey Sitesi No: 26 06810
Çayyolu - ANKARA
Tel : +90 (312) 235 10 11
Faks : +90 (312) 235 05 50



John - June KENNY

U.R. Başkanı ve Eşi



Hasan - Esin AKDUMAN

U.R. 2430. Bölge Guvernörü ve Eşi



Mustafa - Asuman TANIŞIK

Maltepe Rotary Kulübü Başkanı ve Eşi

DÖRTLÜ ÖZ DENETİM

DÜŞÜNDÜKLERİMİZ, SÖYLEDİKLERİMİZ, YAPTIKLARIMIZ

1. GERÇEĞE UYGUN MU?

2. İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?

3. İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?

4. İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN HAYIRLI MI?

BAŞKAN'IN MESAJI



Değerli Dostlarım,

Rotary'yi hizmetlerimizle dolu dolu yaşadığımız bir 15 günü daha geride bırakırken baharı en sıcak bir şekilde hissettiğimiz bu dönemde yapacağımız yeni hizmetlerin heyecanını yaşıyoruz. Bizim bu hizmet maratonunda desteklerini esirgemeyen kulüp üye ve eşlerine bir kere daha ben, yönetimim ve eşim Asuman TANIŞIK adına tekrar teşekkür ediyorum.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla,

Rtn. Mustafa TANIŞIK
2009 – 2010 DÖNEM BAŞKANI

TOPLANTILARIMIZ

Toplantı Tarihi : 04.03.2010
Toplantı No : 27
Toplantı Konusu : Biz Bize

Üye Sayısı : 41
Katılan Üye : 22

Toplantıdan Notlar : Bahar aylarının ilk toplantısı dönem Başkanı Rtn. Mustafa TANIŞIK'ın iyi dilekleri ile açıldı. Kulüp ile ilgili duyuruların ardından Kulübümüzün uzun dönemli projelerinden biri olan ve ODTÜ Mimarlık Fakültesi Akademisyenlerinin de katkıları ile yürütülen Ürünli Köyü Projesi ile ilgili kısa bir bilgi veren Rtn.TANIŞIK, bu projeye dair görsel bir sunumu üyelere aktardı. Daha sonra Engin Can TANIŞIK'ın hazırladığı çok anlamlı, güzel ve düşündürücü kısa metrajlı bir film beğeni ile izlendi.Toplantı iyi dileklerle son buldu.

Toplantı Tarihi : 11.03.2010
Toplantı No : 28
Toplantı Konusu : Yeni Üye Kabulü

Üye Sayısı : 41
Katılan Üye : 22

Toplantıdan Notlar : Kulübümüzün bu haftaki toplantısı yeni üyelerin Kulübe kabulü onuruna eşli olarak gerçekleşti.Tatlı sohbet ortamında başlayan toplantı,duyuruların ardından yeni üyelerimizin kabul töreni ve Rotary rozetlerinin takılması ile devam etti. Rtn.Serdar BOZKURT ile Rtn.Burak GÜNER'in teklifleri olan yeni üyelerimiz soyadı sırası ile;
Rtn.Mustafa Sait AKSU
Rtn.Erdem IŞILDAR
Rtn.Christian MAIER'e
rozetleri GDG'lerimiz Rtn.Yılmaz ÖNEL ile Rtn.Ufuk GÜNEŞ tarafından alkışlar eşliğinde takıldı.Yeni üyelerimiz heyecan ve kararlılık içinde Rotary Andımı bir arada okudular.Toplantı neşeli ortamda son buldu.

FIKRA KÖŞESİ

Bektaşî'nin Borcu



Bektaşî'nin bir türlü ödeyemediği rakı borcu varmış.Camiye giderek duaya başlamış.

- Ey Allahım.borcumu ödeyecek kadar bana rakı parası ihsan eyle!

Yanındaki softa bunu duyunca köpürmüş:

- Behey dinsiz imansız,Allah'tan rakı parası istemeye utanmıyor musun?

Bektaşî softaya sormuş:

- Peki sen ne istiyorsun!

- Ben iman istiyorum! der softa

Bektaşî cevap verir.

- İyi ya herkes kendinde olmayanı ister!

SAĞLIK KÖŞESİ

Diş Sağlığında da Dünya'da En Sondayız

Ülkemiz ağız ve diş sağlığı konusunda da sınıfta kaldı.Ama biz bu durumumuza üzölmek yerine halkımıza doğruları aktarmayı görev edinenlerdeniz bu nedenle diyoruz ki;

- Yemeklerden hemen sonra dişleri fırçalamak,besinlerdeki asitlerin ağızda dağılmasına neden olur,bu durum dişlerimizi zayıflatır.Onun için dişlerinizi yemek yedikten 1 saat sonra fırçalayın.
- Diş macununu bilinenin aksine su ile ıslatmayın.Islanan diş macunu etken maddesini kaybeder.
- Dişlerinizi en fazla iki dakika süre ile, çok sert olmayan fırça ile fırçalayın.Sigara, kahve, ve çay tüketimi fazla olan kişilerin ağız kokusuna neden olmamak için dil üzerini de fırçalamak gerekir.
- Elma, çiğ havuç ve patlamış mısır yemek,doğal diş fırçası görevi yaparak mekanik temizlik sağlar.
- Sabahları elma sirketi ile gargara yapıp ardından dişleri fırçalamak dişlerinizin beyazlamasına ve dişetlerinizdeki mikropların ölümüne büyük katkı sağlar.
- Ağız kokusundan kurtulmak için kahve çekirdeği çiğneyin.Ağız kokusu yapan sülfür bileşenlerini yok eder.
- Tatlı yedikten sonra, süt,ayran içmek,peynir yemek şekerin ve ortaya çıkan asidin dişe olan zararlı etkilerini yok eder.
- Portakal suyu, Domates, brokoli,Lahana, Brüksel lahanası, karnabahar, her gün bir fincan kahve içeren gıdaları muntazaman tüketin, sağlığını iyi, hayatınızı uzun kılın.