

ÇANKAYA ROTARY KULÜBÜ

ROTARY CLUB OF ÇANKAYA

Dernek Merkezi (Head Office):
Cevizlidere Mah. Ceyhun Atıf Kansu Cad. 164/7, Balgat, Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 6749 - Faks : (312) 473 2623
www.cankaya-rotary.org.tr E-Posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr
Toplantı Yeri, Günü, Saati: SHERATON OTELİ, Perşembe, 12.00 - 14.00



John KENNY (U.R. Başkanı / 2009-10)
Hasan AKDUMAN (U.R. 2430. Bölge Guvernörü / 2009-10)
Ömer Naci YUKARUÇ (5. Grup Guvernör Yardımcısı)
Mehmet ESEN (Başkan)
M. Hakan KARAALİOĞLU (Asbaşkan)
A. Azmi KELEMCİSOY (Yönetim Kurulu Üyesi)
Uğurcan ÖZSES (Kulüp Sekreteri)
Uğur ÇINAR (Sayman)
Mehmet DÖNMEZ (Üyelik Ana Komite Başkanı)
Turgut TOKUŞ (Halkla İlişkiler Ana Komite Başkanı)
Yılmaz ERŞENKAL (Kulüp Yönetimi Ana Komite Başkanı)
Aydın PELİN (Hizmet Projeleri Ana Komite Başkanı)
B. Mehmet İPEK (Rotary Vakfı Ana Komite Başkanı)

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU 25 MART 2010 SAYI: 33

DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ, SÖYLEDİĞİMİZ VE YAPTIĞIMIZ HERŞEY;

- GERÇEĞE UYGUN MU?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?

Dernek Merkezi (Head Office): Cevizlidere Mahallesi Ceyhun Atıf Kansu Caddesi 164/7,
Balgat, 06520 Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 67 49 - Faks : (312) 473 26 23
www.cankaya-rotary.org.tr - E-posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr

Haftalık Kulüp Mektubudur. Para ile Satılamaz.

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU

TARİH : 25/03/2010
TOPLANTI SAYISI / MEKTUP SAYISI : 2201/33
ONUR KONUĞU / KONUŞMACI : RYLA Katılımcıları
TOPLANTI KONUSU : RYLA ANILARI

TOPLANTI BİLGİLERİ			
GEÇEN HAFTA		GELECEK HAFTA	
TOPLANTI NO:	2200/32	TOPLANTI NO:	SHERATON HOTEL
YER:	SHERATON HOTEL	YER:	2202/34
TARİH/GÜN:	18.03.2010	TARİH/GÜN:	SHERATON HOTEL
SAAT:	12:00	SAAT:	01/04/2010
KONU:	İNSAN TOPLULUKLARININ KADERİ BİRBİRİNDEN FARKLIDIR NEDEN?	KONU:	ENERJİ ve ÇEVRE
KONUŞMACI:	İnş.yük.müh. Sezer ERGİN	KONUŞMACI:	İnş. Yük. Müh. Murat TAŞAR

KONUKLAR	
KONUĞUN ADI, SOYADI	KONUĞU AĞIRLAYAN ÜYE
KORAY ATİK (Hacettepe Üniv. Dış Hekimliği Fak.) GÜLİZAR DEMİR (Gazi Üniv. Dış Hekimliği Fak.)	

MUTLU GÜNLER			
ROTARYEN DOĞUM GÜNÜ	RTN. EŞİ DOĞUM GÜNÜ	EVLENME YILDÖNÜMÜ	
25.03 SALİH ERBORA			
DEVAM KARTI GETİREN ÜYELERİMİZ		MAZERET BİLDİREN ÜYELERİMİZ	
Akın GÖKYAY	UR 2481. Bölge PETS ve Asamble – Burgaz	Gökhan KOYUNPINAR Akın GÖKYAY Hakan KARAALIOĞLU İskender ÇOYGUN	

İLK GELEN ROTARYEN	PHD	PHDA	BENEFACOR	MAJOR DONOR
Tolga AKGÜN	53	39	11	1

	ÜYE SAYISI	TOPLANTIYA KATILAN	DEVAM ORANI (%)
FAAL	26	11	42
DEVAMDAN MUAF	17	4	24
TOPLAM	43	15	35

BAŞKAN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım,

Bu hafta Ankara Maltepe Rotary Kulübünün 4-7 Şubat tarihlerinde Bilkent Otel’de düzenlediği 56. RYLA’ya MİMAG Yön. Kur. Başkanı Emin Şengil, İskender Çoygun ve Enis Güray’ın sponsorluğunda katılmış olan Efe Güray vakfı bursiyer öğrencileri Gülizar Demir ve Koray Atik’i ağırladık. Kişisel gelişimi destekleyen, liderlik vasıfları kazandırmayı ve iyi yurttaşlık bilincini aşılamayı amaçlayan bu program hakkında gençlerin anılarını, intibalarını zevkle, gururla dinledik. Bu hızla, Tandoğan Rotary Kulübünün düzenlediği 60. RYLA’ya Yılmaz Özyürek, Azmi Binerbay, Yılmaz Erşenkal, Munis Özer, İskender Çoygun, HD Restoranları sahibi Av. Hakan Demirağ ve Enis Güray’ın sponsorluğuyla 3 genç daha gönderiyoruz. Böylece bu sene Kulübümüzün sponsor olduğu RYLA katılımcı sayısı da 10 öğrenciye ulaşıyor. Bu güzel programa destek veren tüm dostlarımıza teşekkür ediyorum.

Rotaryen saygı ve sevgilerimle,

Mehmet M. Esen

TOPLANTI ÖZETİ



Toplantı öncesi



Gülizar Demir ve Koray Atik anılarını anlatıyorlar

GUVERNÖRÜMÜZDEN

13 Mart 2010 tarihinde toplanan 2012–2013 Dönemi Guvernör Adayı Saptama Komitesi çok değerli adaylarımız arasında bir seçim yapamamış olup, 2012–2013 Dönemi Guvernör Adayı UR iç tüzüğü (Yöntem el kitabı) 13.020.7 maddesi gereği Mektupla oylama yöntemi ile 13.040 maddesine göre belirlenecektir.

2012–2013 Guvernör Adayı, Mektupla oylamaya katılma konusunda onayları alınan adaylarımız arasından, Guvernör Adayı Saptama Komitesi ve Guvernör Adayı Saptama Kuralları Uygulama Esasları yönetmeliği 6 ve 7. Maddelerine göre yapılacak oylama ile belirlenecektir.

Aynı yönetmeliğin 6.2 ve 6.4 maddelerine göre hazırlanacak oy zarfları en geç 16 Nisan 2010 Cuma günü saat: 17.00'a kadar (17 Nisan 2010 tarihinden önce) Bölge Ofisimizde olacak şekilde APS, Kargo veya elden makbuz karşılığı gönderilmesi gerekmektedir.

Seçimin bölgemize ve Rotary camiasına hayırlı olmasını diler, oylarınızla görevlendireceğiniz dostumuzu şimdiden kutlarım.

Sevgilerimle

DG Hasan AKDUMAN

DUYURULAR

- Ali Poyrazoğlu Tiyatrosu Şinasi Sahnesinde 7 Nisan Çarşamba ve 8 Nisan Perşembe günleri 20.30'da "İçimdeki Timsah" (30TL), 9 Nisan Cuma 20.30, 10 Nisan Cumartesi 15.30 ve 20.30, 11 Nisan Pazar 15.30'da "İyi Günde Kötü Günde"yi (35TL) sahneliyor. Fiyatlar toplu bilet alımları için geçerlidir. Katılmak isteyen dostlarımızın ofis sekreterimiz Selman Atay'a bildirmelerini rica ediyoruz.
- 2010–2011 Dönemi Bölge Interact Temsilciği görevine, Samsun Interact Kulübümüzden Ali Nihat UZEL seçilmiştir. Gelecek Dönem Bölge Interact Temsilcimiz Ali Nihat UZEL'i kutlar, kendisine ve ekibine başarılar dileriz.

LÜTFEN UNUTMAYINIZ

Değişen iletişim (ev,iş, e-posta adresleri, telefon numaraları) bilgilerinizi lütfen Kulüp Sekreterimiz Uğurcan Özses'e bildiriniz.

KOMİTELERDEN - ÜYELERİMİZDEN

Ocakbaşı toplantılarımız son hızla devam ediyor. 29 Mart Pazartesi akşamı Munis Özer ofisinde yoğun bir katılımı 4. Ocakbaşını gerçekleştirdi.

SAĞLIKLI ROTARYEN

Kalp Krizi Belirtileri Nelerdir?



Kalp krizi geçiren hastaların bir kısmı daha önceden ANGINA denilen ve kalbin kansız kalma uyarısı olan özel göğüs ağrılarıyla daha önceden tanışmışken, bir kısmı ise kalp hastalığını bilmeksizin aniden **kalp krizi** ile karşı karşıya kalır. Kriz geçiren hastalar sıklıkla göğüslerinde sıkıcı ve baskı tarzında bir ağrı hissederler. Bazıları ise ağrıyı "bıçak girmesi" ya da "yanma hissi" olarak tarif eder. Genellikle ağrı 30 dakikanın üzerinde devam eder hatta

saatlerce sürebilir. Genellikle bu ağrı pozisyonla değişmez ve sıklıkla sol kola doğru yayılır. Yayılma yukarıya, çeneye ve dişlere doğru olabilir. Bazen ağrıya ek olarak **hazımsızlık**, bulantı ve **kusma**, **halsizlik**, ağız kuruması, öksürük olabilir. Kadınlarda ağrı biraz daha yaygın olabilir. Yaşlı ve şeker hastalığı olanlarda bazen ağrı hissi olmaksızın sadece nefes darlığı, çarpıntı ve hazımsızlık kalp krizinin bütün belirtileri olabilir. Bununla beraber genç hastalarda da bazen ağrısız kalp krizleri olabilir. Ani kalp krizleri tıptaki bütün ilerlemelere rağmen hala ANİ ÖLÜM lerin en önemli nedenlerinden biridir.

Kaynak: Prof. Dr. Neyyîr Tuncay Eren

BİLMECE KÖŞESİ

2, 3, 4 ve 5 sayılarını kullanarak nasıl 28 elde edebiliriz?

Not: Her birini birer defa kullanabilirsiniz. Çıkarma toplama bölme çarpma hepsi serbest 🏠

Geçen haftanın yanıtı: 99 gün (doğru cevaplayan dostlarımıza sürpriz hediye verilecektir)

BİRAZ DA GÜLELİM

Kadının biri, 46 yaşındayken kalp krizi geçiriyor ve hastaneye kaldırılıyor.

Ameliyat masasındayken, ölüme yakın, birden Azraili görüyor ve soruyor: "Benim saatim geldi mi?"

Azrail cevap veriyor: "Hayır, senin daha 43 sene, 2 ay ve de 8 günün var".

Narkozdan uyandığında, estetik yaptırmaya karar veriyor. yüzünü gerdiliyor, dudaklarını doldurtuyor ve de göğüslerini düzelttiriyor. Kısacası: "Yeniden doğmuş gibi" daha uzun bir süre yaşayacağını bildiği için şimdi, o kadar ameliyatın değdiğini düşünüyor.

Son ameliyattan sonra, hastaneden tamamen yeni bir insan gibi çıkıyor.

Tam karşıdan karşıya geçiyor ki, ambulans çarpıyor. Ölüyor.

Cennette Azrail'e soruyor: "40 seneden daha fazla yaşayacağımı sanıyordum! Neden o zaman bana o ambulansın çarpmasını sağlayıp beni öldürttün?"

Azrail cevap veriyor:

"Kız, ben seni tanıyamadım"...

NE ZAMAN ADAM OLURUZ???

"Ne zaman söylediklerimiz ile yaptıklarımız bir olursa"

ŞİİR KÖŞESİ

ÇEKİLMEZ BİR ADAM

Çekilmez bir adam oldum yine
Uykusuz, aksi, lanet
Bir bakıyorsun ki ana avrat söver gibi
Azgın bir hayvan döver gibi
O gün çalışıyorum
Sonra birde bakıyorsun ki
Ağzımda sönük bir cigara gibi tembel bir türkü
Sabahtan akşama kadar sırt üstü yatıyorum ertesi gün
Ve beni çileden çıkarıyor büsbütün
Kendime karşı duyduğum nefret ve merhamet
Çekilmez bir adam oldum yine
Uykusuz, aksi, lanet
Yine her seferki gibi haksızım
Sebepe yok olması da imkansız
Bu yaptığım iş ayıp rezalet
Fakat elimde değil
Seni kıskanıyorum.



[NAZIM HİKMET](#)

G Ü N Ü N S Ö Z Ü

**"EVRENSEL NİYETLERLE YOLA ÇIKARSANIZ EVRENSEL DESTEKLERLE
KUŞATILIRSINIZ"**

Ercan AKKAYA

Bülten Komitesi Başkanı

Bülten Komitesi: Zafer AKYILDIZ, Uğur ÇINAR

E-Posta: bulten@cankaya-rotary.org.tr