

gezelim görelim... gezelim görelim... gezelim görelim... gezelim görelim... gezelim görelim...



Arizona, ABD

Dünyanın belki de en ünlü yolu olan Route 66, Chicago'dan Los Angeles'a 3600 kilometrelik bir güzergahta devam eder. Eyaletler arası karayollarının birçok kısmı yenilenmiş olsa da, tutkunlarının vazgeçemedikleri bu yolun tadını Çikarmanın en iyi yolu Williams ve Topock arasındaki Arizona'nın vahşi düzlüklerinde araç kullanmaktır.

Route 66'nin hikayesi, tüm 3600 km, ye geçilen sekiz eyalet boyunca manzarasıyla, yaşam tarzıyla ve hatta şarkılarıyla 1940'lardan 1960'lara kadar süren Büyük Ameerikan Rüyası'nın yansımasıdır. Resmi ismi 1926'da verilmiştir, Ülkeyi baştanbaşa geçen ilk yol

olarak 1937'ye kadar yapımı sürmüştü, ikinci Dünya Savaşı'nın bitiminden hemen sonra da Amerikan halkının hayatında yerini almıştır.

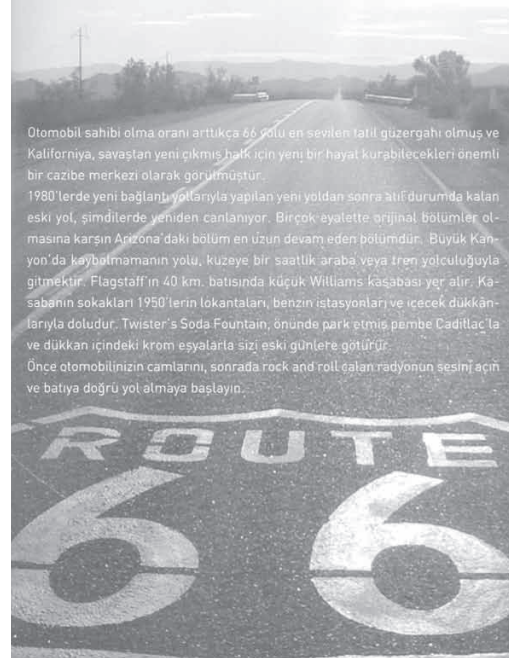
Ash Fork kasabasının yakınında, Route 66'nin üzerine yapılan 260 kilometrelik 40 numaralı karayoluna girip, trafiğin yoğun olmadığı oldukça rahat bir yoldan Seligman'a doğru aracınızı sürmeye başlayın. Her an oldukça iri, bronz tenli bir adamın sürdüğü Harley Davidson yanınızdan hızla geçebilir. İste size, özgürlük, macera ve Amerikan Rüyası'nın, yolda bir yerlerde daha rahat bir hayat olduğuna dair süren Amerikan Rüyası'nın 'Easy Rider' imajı.

Seligman, geniş bir ana caddede yükselen klasik lokantaları, motelleri ve ilginç dükkanlarıyla farklı bir kasabadır. Bahçelerde

eski Chevroletleri, Cadillacları ve Ford, Dodge kamyonları rahatlıkla görebilirsiniz. Seligman, Angel Delga-dillo'nun da memleketidir.

Kingman'ın güney batısında Route 66'nin belki de en klasik bölümü yer alır. Kasabadan ayrıldıktan sonra, bu geniş düzlükte konforlu şekilde yol aldıktan sonra yol Kara Dağlar'da tırmanışa geçer ve Oatman'a doğru ilerlersiniz. Oatman, western film leerindeki altın madeni kasabaları gibidir. Eğim dikleştiğinde ve kıvrılarak ilerledikçe sürücünün daha da dikkatli olması gerekir. Yol boyunca birçok cepte duraklayarak muhteşem manzarayı seyredebilirsiniz. Oatman'daki ahşap kaldırımlar, restoranlar, hediyelik eşya dükkanları ve barlar yeni yol yapılırken ilk düzenlenen yerlerdi. Şimdilerde buraların sakinleri yaban eşekleri. Yemek vermek yasak olduğu halde eşekler, yoldan geçenlerin gözlerinin içine bakarak yiyecek dlenirler.

Dağların bitiminde Topock, Kaliforniya'ya doğru devam ederken manzara donuklaşır ve yer yer kaktüsler görünmeye başlar. Yol artık tenhadır ve dirseğinizi cama yaslayıp, 'Get Your Kicks on Route 66'in, sesini sonuna kadar açabilir ve güneşli güney sahillere doğru sürmeye devam edebilirsiniz.



Otomobil sahibi olma arası artınca 66 yolu en sevilen tarih güzergahı olmuş ve Kaliforniya, savanalar yeni çıkmış park kon yeni bir hayal kurabilecekleri önemli bir cazibe merkezi olarak görülmüştür. 1980'lerde yeni bağlantılarla yapılan yeni yoldan sonra ayrı durumdaki kalan eski yol, şimdilerde yeniden canlanıyor. Birçok eyalette orijinal bölümle olmasına karşın Arizona'daki bölüm en uzun devam eden bölümdür. Büyük Kan, yon da kurtulmamanın yolu, kuzeye bir saatlik araba veya tren yolculuğuyla girer. Flagstaff'ın 40 km. batısında küçük Williams kasabası yer alır. Kasabasının sokakları 1950 lerin lokantaları, benzin istasyonları ve çecek dükkanlarıyla doludur. Twister'a Soda Fountain, önünde park etmiş pembe Cadillac'la ve dükkan içindeki krom eşyalarla sizi eski günlere götürür. Önce otomobilinizin camlarını, sonrada rock and roll çalan radyosun sesini açın ve batıya doğru yol almaya başlayın.



Samsun Rotary Kulübü

Kuruluş : 26.12.1966 - Charter : 11.10.1967 - UR 2430. Bölge Kulüp No: 13365

John KENNY
UR BAŞKANI
2009-2010

Hasan AKDUMAN
2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ
2009-2010

Mustafa BABACAN
20. GRUP GUVERNÖR YRD.
2009-2010

Ümit GÜRSES
DÖNEM BAŞKANI
2009-2010

Okullaşan cezaevleri

16.03.2010 tarihinde Üyemiz Gülşah Keskin'in katkılarıyla cezaevine kitap bağıışı projemizi gerçekleştirdik

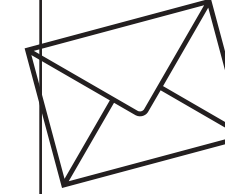


Çanakkale Şehitlerimizi şükran ve rahmetle anıyoruz.



Geçen Hafta
Toplantı Sorumlusu
Ülgen Yavuz'du
Başarı Oranı:4,7/5

Tarih / Gün : 18.03.2010 Perşembe Yer / Saat : 12:00 Yelken Kulüp Toplantı No : 2127/ 35



BAŞKAN'DAN MEKTUP



Sevgili Rotary Ailem,

Bir hafta sonra sizlerle beraber olmak oldukça keyif verici. Geçtiğimiz hafta Cuma ve Cumartesi günü Ocakbaşlarını yapan, Mahir ve Saliha Uzdil'e, Tevfik ve Hacer Sönmez'e, Necdet ve Canan Keleşoğlu'na, Alper ve Gülizar Aktaş ile Elif Toptan'a ve katılan tüm dostlarıma teşekkür ediyorum. Dolu, dolu Rotary dolu iki gece geçirdik.

Bes ve Asamble çalışmalarımız devam ediyor. Pazartesi günü Kemal Kitaplı, Cengiz Uzdil ve Değer Çetinkaya başkanlarımız otele görüşmek için Antalya ya gittiler. Son eksiklikler gözden geçirildi. Kendilerine teşekkür ediyorum. Halk Oyunları ekibimiz çalışıyor. Güzel oyunlar çıkaracaklarına eminim. Terzimiz, büyük çoğunluğumuzun ölçülerini aldı. Ölçü veremeyen arkadaşlarımızın en kısa sürede ölçülerini verilerse sevinirim. Zamanımız gittikçe daralıyor.

Bilim Sanat Merkezimizin pencere demirleri takıldı. Çok güzel oldu. Okulun malzemeleri yavaş, yavaş tamamlanıyor. Öğretmenlerin atanması yapılmış. Öğrencileri bekliyoruz.

Sevgili Dostlar bu seneki Projelerimizden biri olan okullaşan Cezaevleri ilgili olarak Gülşah Dostumuz, Cezaevi Müdürlüğünden randevü alarak Salı günü Guv.Yrd. Necdet Keleşoğlu, Rtn.Gülşah Keskin, İlkadım Rotary Kulübü Başkanı Alaattin Kuru Rtn.Ahmet Ketenci ile beraber Cezaevine gittik. Almış olduğumuz Romanları Cezaevi Müdürüne teslim ettik. Öncelikle yeni üyemiz Gülşah Keskin'e ve Guv.Yrd.Necdet Keleşoğlu'na çok teşekkür ediyorum.

Samsun da yayın hayatına giren yeni bir dergi var. Enikonu Aylık Yaşam Siyaset Haber Dergisi. Bu ayki sayısında Sivil Toplum Örgütlerine yer verdi. Rotary yi tanımak amacıyla röportaj yaptılar. Rotary nin tanıtımı açısından faydalı olacağına düşünüyorum.

Sevdiklerinizle sağlıklı, mutlu, güzelliklerle dolu bir hafta geçirmeniz dileğiyle, Sizleri sevgi ve saygılarımla selamlıyorum.

Ümit GÜRSES
BAŞKAN 2009-2010



GÜRSES TİC.LTD.ŞTİ.
İSTİKLAL CAD. NO:174
TEL : 0362. 231 25 25 - 233 02 02

Sony Center
19 MAYIS BULVARI NO:31/N
TEL : 0362. 432 32 02-431 33 15



GÖRKEM
KONFEKSİYON A.Ş.

Gürhan Aşar

faik sönmez

Tel.: 0362. 431 07 79
Gazi Caddesi No. 20
SAMSUN

Tel.: 0362. 233 96 10
İstiklal Cad. No. 162/B
Kutlukent/SAMSUN

Tel.: 0362. 266 70 57
Atatürk Bulvarı No.3
Kutlukent/SAMSUN



TOSHIBA
YETKİLİ SATICISI

MERT
İKLİMLENDİRME SİSTEMLERİ
TASARIM REKLAM LTD.ŞTİ.

Mert TÜRKOĞLU
Reklam ve Satış Uzmanı

Çiftelhamam Cad. No:14/B SAMSUN
Tel : (0362) 435 59 02
Fax : (0362) 435 59 03
e-mail: mertiklimlendirme@gmail.com

KLİMA



Doğumevi : 0.362.230 67 15
Bulvar : 0.362.435 94 95
Liman : 0.362.445 17 50
56'lar PLUS : 0.362.230 01 02
Fevzi Çakmak : 0.362.231 44 96

444 5275 MARK

Samsun Rotary Kulübü

kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri...



Asamble
Organizasyon
Komitesi Başkan, Sekreter
ve Saymanı, asamble
hazırlıkları konusunda
genel kurula bilgi verdiler.



Toplantı sorumlusu Ülgen Yavuz'un sürprizi ayakkabı Boyacısı, üyelerimizin ilgisini çekti. Teşekkürler Ülgen.



Asamble folklor çalışmaları "Anadolu Folklor Vakfı"nda başladı. Cumartesi ve Pazar günleri 19-21.00 saatleri arasında tüm üyelerimizi bekliyoruz.

Samsun Rotary Kulübü

kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri...



Duru ve Mahir
evcilik oyununda...



Alper Aktaş evi



Necdet Keleşoğlu evi



Elif Toptan evi



Kahkahanız bol olsun...



Tevfik Sönmez evi



Vatan Gazetesi'nden New York'ta 'tuz' tartışması

Tuz ve sigaraya karşı yürüttüğü kampanyalarla sınırları zorlayan New York Belediyesi'nden bu kez belediye meclisine "New York'taki restoranlarda tuz kullanılmasını yasaklayan" bir tasarı getirildi.

Tasarı yemeklerinde tuz olduğu ispat edilen restoranlara 1000 dolar para cezası öngörüyor.

Restoran şefleri tasarıya karşı bayrak açtı... "Benim yemeğim, benim seçimimdir" adında grup kurdular. Şefler, "Tuz karşıtı Michael Bloomberg ve onun destekçileri insanların neyi nasıl yemesi gerektiğine karar vermekten artık vazgeçmeli. Yoksa New York'ta restoran sektörü tamamen yok olacak" açıklamasını yaptı. Amerikan Kalp Derneği ise restoranlardan hazırladıkları yemeklerdeki tuz miktarını 10 yıl içinde kademe kademe yüzde 50 oranında düşürmelerini istedi.

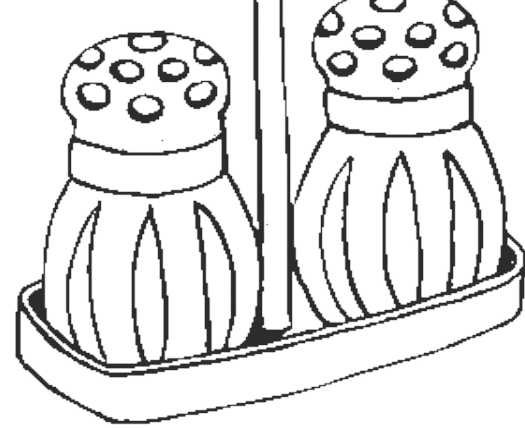
NE KADAR
TUZ TÜKETMELİ?

İngiliz Tıp Dergisinde yayınlanan bir çalışmayla çok fazla tuz tüketiminin kan basıncını yükseltebileceği, yüksek tansiyonunla birlikte kalp krizi ve inme riskinin artırabileceği kanıtlanmış. Günlük tuz alımının büyükler için 6 gramı geçmemesi gerektiği öneriliyor.

Günlük beslenmelerindeki tuz tüketimini önemli miktarda düşüren insanların, gelecek 10-15 yılda kalp-damar hastalıklarına yakalanma olasılığının yüzde 25 oranında azalacağı söyleniyor. Araştırmada tüketilen tuzun dörtte üçünün zaten alınan gıdaların içinde bulunduğu, günlük

6 gram tuz tüketimi hedefinin de, yediklerine dikkat etmeleri durumunda çoğu insan için ulaşılabilir bir hedef olduğu vurgulanıyor.

Tekin Akpolat



Samsun Rotary Kulübü

Toplantıya İlk Gelen Üye:
RTN.ÜLGEN YAVUZ

Toplantıya Son Gelen Üye:
RTN.ELİF TOPGÜL

Toplantıya Katılamayanlar:
RTN.ENGİN GÜNGÖR, RTN.FERUDUN BAŞ,
RTN.İSMAIL OKUTGEN(MB),
RTN.LAMİA YÜKSEL(MB),
RTN.MEHMET ALİ SAKA, RTN.MEHMET ERBİLGİN,
RTN.MEHMET BERK, RTN.OKTAY YAPICI
RTN.ORHAN ATALAY, RTN.OSMAN ZÜMRÜT,
RTN.SERVET BAŞKAN(MB),
RTN.SÜLEYMAN ELDİR, RTN.ÜMİT GÜRSER(MB)

Devam Kartı Getirenler
ATAKUM RK 19 MAYIS RK KURULUŞ BALOSU
RTN.ENGİN GÜNGÖR
RTN.CENGİZ UZDİL
RTN.DEĞER ÇETİNKAYA
RTN.KEMAL KİTAPLI
RTN.MEHMET ERBİLGİN

Misafirlerimiz
RTN.ÖZDEMİR EROL MİSAFİRİ
DR.YALÇIN KARAGÖZ
KULÜP MİSAFİRİ MERAL ERBİLGİN
KULÜP MİSAFİRİ YASEMİN ÇANAKÇI
KULÜP MİSAFİRİ REYHAN ERTURAN

Devam Oranı:
% 78

BU HAFTA MUTLU GÜNLERİMİZ
19 MART GÜRHAN-EREN AŞAR EVLİLİK
20 MART NEVİN ULUSOY DG
23 MART ELİF TUĞBA YAPICI DG

Bülten Komitesi:
RTN. Değer Çetinkaya, RTN. Elif TOPGÜL,
RTN. Murat GÖRGÜLÜ, RTN. eşi Nevin EKİCİ ULUSOY

DEVAM RAPORU			
Toplantı Sayısı: 2126/34			
	Geçen Hafta	Toplam Devam Sayısı	
1	A.Cengiz Uzdil	+	33
2	Abdullah Tat	+	18
3	Alper Aktaş	+	21
4	Birkan Kargı	+	27
5	Didem Gülmez	+	22
6	Elif Topgül	+	21
7	Elif Toptan	+	31
8	Emin Öndokuzmayıs	+	22
9	Engin Güngör	-	23
10	Ferudun Baş	-	16
11	Gülşah Keskin	+	19
12	Gürhan Aşar	-	15
13	Hasan Yağmahan	+	25
14	İ. Değer Çetinkaya	+	30
15	İsmail Gündüz	+	21
16	İsmail Okutgen	-	26
17	Kemal Kitaplı	+	28
18	Kemalettin Erbilgin		
19	Lamia Yüksel	-	24
20	Levent Başoğlu	+	18
21	Levent Karagöz	+	15
22	Mehmet Erbilgin	-	20
23	Mehmet Ali Saka	-	21
24	Mehmet Murat Berk	-	21
25	Murat Görgülü	+	28
26	Mustafa Sabri Ceylan	+	29
27	Mustafa Türkoğlu	+	13
28	Necdet Keleşoğlu	+	33
29	Nur Aydınır Meral	+	15
30	Oktay Yapıcı	-	21
31	Onur Güngör	+	22
32	Orhan Atalay	-	28
33	Osman Zümrüt	-	2
34	Seçkin Erturan	+	22
35	Servet Başkan	-	20
36	Sibel Dilmacı	+	22
37	Süleyman Eldemir	-	8
38	Şenol Tosuner	+	24
39	Taner Çanakçı	+	15
40	Tekin Akpolat	+	16
41	Uğur Baysal	+	34
42	Uğur Atilla Kitaplı	+	34
43	Uğen Fahri Yavuz	+	17
44	Umit Belet	+	14
45	Umit Gürses	-	31

alperaktaş
aesthetic clinic
Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi

Tel: 0 362 435 00 46 - Fax: 0 362 435 00 14
Adres: Hürriyet Mah. Levent Özalpay Sk. Eldemir Apt. No: 9/1 SAMSUN

BEYME
Club
Yeşilyurt AVM'de

2009-2010 SAMSUN ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU

SAMSUN ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU

Başkan
RTN. ÜMİT GÜRSER

Genel Sekreter
RTN. İSMET DEĞER ŞAHİN

Sayman
RTN. UĞUR KİTAPLI

Başkan Yardımcısı
GDB. ENGİN GÜNGÖR

GELECEK DÖNEM BAŞKANI
RTN. CENGİZ UZDİL

KOMİTE BAŞKANLARI
ÜYELİK KOMİTESİ BAŞKANI
RTN. İSMAIL GÜNDÜZ

KULÜP YÖNETİM KOMİTESİ BAŞKANI
RTN. HASAN YAĞMAHAN

ROTARY VAKFI KOMİTESİ BAŞKANI
RTN. MUSTAFA SABRİ CEYLAN

HİZMET PROJELERİ KOMİTESİ BAŞKANI
RTN. ŞENOL TOSUNER

HALKLA İLİŞKİLER KOMİTESİ BAŞKANI
RTN. UĞUR BAYSAL

ULUSLARARASI ve GENÇLİK HİZMETLERİ KOMİTESİ BAŞKANI
RTN. ALPER AKTAŞ

KULÜP BİLGİLERİ

Üye Sayısı : 54
Faal Üye : 45
Devamdan Muaf Üye : 9

Benefactor : 22
P. Harris Dostu : 44
P. Harris Dost Adayı : 38

KULÜP SEKRETERLİĞİ
Bahçelievler Mh. Abdulkadir Geylani Sk.
Batur Apt. No.1 SAMSUN
Tel: 0362 231 46 63 - Faks: 230 96 33

2430. BÖLGE İNTERNET SİTESİ
www.rotary2430.org.tr

TOPLANTI NOTLARI

Kulüp Başkanı Ümit Gürses olmadığı için toplantı başkanlığını GDB Kemal Kitaplı yaptı. Başkan kulübün 2126 dönemin 34. toplantısını iyi dileklerle açtı ve misafirleri tanıttı. Kulüp Sekreteri Değer Çetinkaya mutlu günleri ve mazeretleri duyurdu. Ocakbaşı toplantılarını hatırlattı. Toplantı sorumlusu Ülgen Yavuz. Başkan tekrar kürsüye gelerek öncelikle depremde hayatlarını kaybedenleri andı. Ocakbaşı toplantılarının önemini vurguladı. Yaşadığımız zor ekonomik döneme rağmen başarılı bir dönem geçiren Ümit Gürses ve yönetimini kutladı. Paul Harris adaylığından ve ödeme yapılmasının öneminden bahsetti. Yeni açılan 19 Mayıs Rotary Kulübünün açılış balosu ve katılımcılar hakkında bilgi verdi. Asambleye katılmayacakların da kıyafet yaptırımlarının

önemli olduğunu, önümüzdeki dönemdeki kulüp faaliyetlerinde de kullanılacağını söyledi. Sponsorluk konusunda Citroen'den 5.000 TL destek sağlayan Rtn. İsmail Okutgen'e ve Asamble çalışmalarında büyük katkısı olan Rtn. Değer Çetinkaya'ya ve Rtn. Cengiz Uzdil'e teşekkür etti. Sekreter Değer Çetinkaya kürsüye gelerek Asamble çalışmalarını aktararak verilecek hediyeler ve yapılacak aktivitelerle ilgili bilgilendirme yaptı. Stand açılacak ürünlerle ilgili bilgiler verdi. Rtn. Değer Çetinkaya, Rtn. Şenol Tosuner ve Rtn. Eşi Fulya Kitaplı'nın Anadolu Folklor Ekibinden destek olarak açılışa ve kapanışta yapılacak folklor gösterisi için hazırlandığını açıkladı. Rtn. Cengiz Uzdil Toplantı katılımını %78 olarak bildirdi. GDB Mahir Uzdil toplantıyı değerlendirdi. Başkan iyi dileklerle toplantıyı kapattı.

Yeni C5



CITROËN
Oksan Otomotiv



Resul Tüfekçi

Resman Cam Pvc Alm. San. ve Tic. A.Ş
Organize Sanayi Bölgesi Kutlukent/SAMSUN/TÜRKİYE
Tel: + 90 362 2669292 Fax: +90 362 2669711
Web: www.resman.com.tr Mail: resultufekci@resman.com.tr

SARAR

ROTARY BİLGİLERİ

ROTARY'DAYENİ KULÜPLERİN OLUŞTURULMASI ve ROTARY'NİN YARGINLAŞTIRILMASI

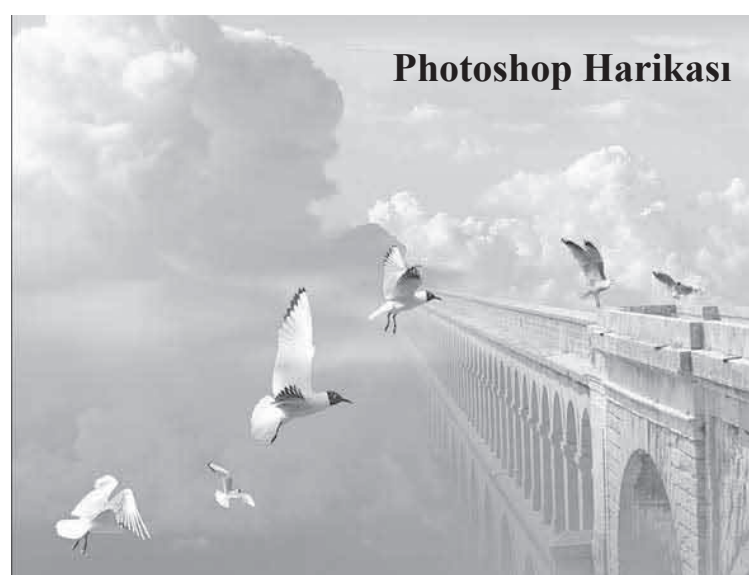
Bu sürekli artış olgusu içinde sayısal olarak artan Rotary kulüpleri, Uluslararası Rotary'nin dünya çapındaki programlarının ve etkinliğinin yayılmasında çok önemli bir unsurdur. Aslında, yakın senelerde yeni kulüplerin kurulması, üye artışını destekleyen güç noktasıdır. Rotary'nin temel prensiplerinin serbestçe uygulanabileceği her yerde yeni Rotary kulüpleri kurulabilir. Başarılı bir kulübün kurulup çalışmalarını sürdürebileceği her ortamda yeni bir kulüp kurulabilir. Örneğin, 1990'dan itibaren kurulan birçok yeni kulüp, Doğu Avrupa'daki yeni demokrasiye geçmiş ülkelerdedir. UR Yönetim Kurulu, daha önce kulüp bulunmayan ülkelerde, Rotary kulübü kurulması için onay vermelidir.

Yeni bir kulübün kurulabilmesi için o kulübün, Rotary hizmetleri verebileceği belirli bir "semt"te içinde yeterli sayıda iyi karakterli, iş ve meslek sahibi kişilerin bulunması, o yörede bir kulübün kurulması için yeterlidir. Teklif edilecek yeni bir kulübün kurulabilmesi için o yörede en az 40 iş ve meslek sınıfı ile en az 20 üye olmak isteyen kişinin olması gereklidir.

Bölge Guvernörleri, yeni kulüplerin oluşumunda onaylanmasından ve izlenmesinden sorumludur. Yeni bir kulüp, kuruluş aşamasında öncelikle kendi semti veya yöresinde bir araştırma yaparak yeni kulüp kurmak suretiyle yaygınlaştırma imkanlarını araştırmalıdır. Yeni kulüplerin kurulması aşamasındaki kuruluş organizasyonları Bölge Guvernörü'nün tayin edeceği bir temsilcinin nezaretinde yapılmalıdır. Yeni bir kulübün kurulması sırasında istenilen hususlar Standart Rotay Kulübü Ana Tüzüğü'nün yeni üyelerce kabulü; meslek ve iş sınıflandırmaları açıkça yapılmış 20 yeni üyenin başvurusu; kayıt için gerekli tescil ücretinin ödenmiş olması, aday kulübün haftalık toplantılarını yapıyor olması ve kurulan yeni kulübün açıkça belirleyen adının benimsenmiş olması gereklidir. Bir aday kulübün, resmen Rotary kulübü olarak tanınabilmesi için, o kulübün Uluslararası Rotary Yönetim Kurulu tarafından onaylanması yani, charter işleminin resmen kabul edilmiş olması şarttır.

Yeni kulüplerin kuruluşuna yardımcı alup işbirliğinde bulunmak, her Rataryen'in aslı görevi ve bulunmaz bir fırsattır. Yeni kulüpler Ratary'nin uzun dönem yaşamasını ve tüm dünyadaki insani hizmetlere taahhüdünü kuvvetlendirir.

Photoshop Harikası



SUDOKU

Nasıl oynanır?
Sudoku toplam 9x9 = 81 adet kareye bölünmüş alanlara 1'den 9'a kadar rakamlar yerleştirilerek oynanan bir oyundur. Her bir rakamı, her bir satırda ve sütunda sadece bir kez kullanabilirsiniz. Ayrıca, bir rakam her bir kutucukta (3x3) sadece bir kez yer alabilir.

	7		9		5			
	4		2		7			
			1			9	7	
3		4						
				6				
7			8		1		3	
	7		6					
				2			6	
		2	9		4			

sizin için...



SİYAH ERİKLİ YAHNİ

1 kg kemiksiz kuşbaşı eti, 10-15 adet arpacık soğan, 1 baş sarımsak, 5 ad. çarliston biber, 6-7 ad. defne yaprağı, 15 ad kadar siyah kuru erik, 5 yemek kaşığı zeytinyağı, 1/2 çay bardağı elma sirkesi, 1 su bardağı su, 5-6 ad. marul yaprağı, 1 yemek kaşığı biber salçası, tuz, karabiber

Yapılışı: Bir tencereye yağı ve etleri koyup kavuralım. Etler kavrulduktan sonra arpacık soğan ve sarımsakları ilave edip ara sıra karıştırarak on dakika daha pişirelim. Su ve salçayı koyup salça eriyece kadar çevirelim. Defne yaprakları, tuz, karabiber, çarliston biberleri ve sirkeyi üzerine koyup 4-5 dakika daha pişirelim. Etleri koyup üç dakika daha kısık ateşte bekletip ocaktan alalım. Kenarlarına taze marul yaprakları yerleştirilmiş tabakta servis yapalım.

Küçük birikimler yarını belirler...

Vakıf Emeklilik

Vakıf Emeklilik A.Ş. Şişli Şişli Mah. 1. Kat Kat: 1
Tel: 0362 234 74 93
Fax: 0362 234 74 41
Adres: İstasyon Mah. Saadet cad.
Uludağ apt. 56 lar camii karşı Samsun

Dünyanın 1001 türlü hali var

444 45 46 | www.allianz.com.tr
Keşke demeden önce.

Allianz

BAS KALE
RESTAURANTS

SAMSUN
SEGMAN SANAYİ

WORLDWIDE QUALITY WORLDWIDE TRUST

www.samsunsegman.com

Fakir
HAUSGERÄTE

merli DTM.
TİC. VE SAN. LTD. ŞTİ.
Kale mh Şişli Elendi sk.
Burhan bey İşhanı No:3/21
Tel: 0362 432 75 11 - 432 75 20
Faks : 0362 432 75 49 İLAKİM / SAMSUN

www.fakir.com.tr

OZAN İLETİŞİM HİZM. OTOMOTİV LTD. ŞTİ.

avea
KURUMSAL HİZMETLER

Hakan UĞURLU

T : (0 362) 230 2636-34 Zafar Mh. Şeykettepe Cd. e-mail : ozansamsun@aveakurumsal.com.tr
F : (0 362) 230 2638 Öz Apt. No: 56 K: 2 e-mail : hakan.ugurlu@ozaniletisim.com.tr
İlkadım / SAMSUN www.avea.com.tr

ERGUN
KUYUMCULUK

ERGUN KİTAPLI

ERGUN KUYUMCULUK VE SARRAFIYE SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İşıkıl Cd. No. 127 55060 SAMSUN
Tel: (0.362) 233 84 49

beren **İDAŞ**

Türkiye'nin En Büyük İDAŞ Mağazası
Ev ve Büro Mobilyaları
Tel: (362) 438 5560
www.berenmobilya.com

1952 den bugüne...

aka kırtasiye
kırtasiye | bilgisayar | ofis