

ÇANKAYA ROTARY KULÜBÜ

ROTARY CLUB OF ÇANKAYA

Dernek Merkezi (Head Office):
Cevizlidere Mah. Ceyhun Atıf KANSU Cad. 164/7, Balgat, Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 6749 - Faks : (312) 473 2623
www.cankaya-rotary.org.tr E-Posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr
Toplantı Yeri, Günü, Saati: SHERATON OTELİ, Perşembe, 12.00 - 14.00



John KENNY (U.R. Başkanı / 2009-10)
Hasan AKDUMAN (U.R. 2430. Bölge Guvernörü / 2009-10)
Ömer Naci YUKARUÇ (5. Grup Guvernör Yardımcısı)
Mehmet ESEN (Başkan)
M. Hakan KARAALIOĞLU (Asbaşkan)
A. Azmi Kelemcisoy (Yönetim Kurulu Üyesi)
Uğurcan ÖZSES (Kulüp Sekreteri)
Uğur ÇINAR (Sayman)
Mehmet DÖNMEZ (Üyelik Ana Komite Başkanı)
Turgut TOKUŞ (Halkla İlişkiler Ana Komite Başkanı)
Yılmaz ERŞENKAL (Kulüp Yönetimi Ana Komite Başkanı)
Aydın PELİN (Hizmet Projeleri Ana Komite Başkanı)
B. Mehmet İPEK (Rotary Vakfı Ana Komite Başkanı)

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU 11 MART 2010 SAYI: 31

DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ, SÖYLEDİĞİMİZ VE YAPTIĞIMIZ HERŞEY;

- GERÇEĞE UYGUN MU?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?

Dernek Merkezi (Head Office): Cevizlidere Mahallesi Ceyhun Atıf KANSU Caddesi 164/7,
Balgat, 06520 Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 67 49 - Faks : (312) 473 26 23
www.cankaya-rotary.org.tr - E-posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr

Haftalık Kulüp Mektubudur. Para ile Satılamaz.

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU

TARİH : 11.03.2010
TOPLANTI SAYISI / MEKTUP SAYISI : 2199/31
ONUR KONUĞU / KONUŞMACI : Dr. Kadir UYGUR
TOPLANTI KONUSU : Küresel Isınma

TOPLANTI BİLGİLERİ			
GEÇEN HAFTA		GELECEK HAFTA	
TOPLANTI NO	2197/30	TOPLANTI NO	2200/32
YER	SHERATON HOTEL	YER	SHERATON HOTEL
TARİH/GÜN	04.03.2010	TARİH/GÜN	18.03.2010
SAAT	12.00	SAAT	12.00
KONU	Biz Bize	KONU	İnsan topluluklarının kaderi birbirinden farklıdır – Neden?
KONUŞMACI		KONUŞMACI	İnş. Yük. Müh. Sezer ERGİN

KONUKLAR	
KONUĞUN ADI, SOYADI	KONUĞU AĞIRLAYAN ÜYE

MUTLU GÜNLER			
ROTARYEN DOĞUM GÜNÜ	RTN. EŞİ DOĞUM GÜNÜ		EVLENME YILDÖNÜMÜ
	Ayşe ERBORA	12.03	Oya-Ünal SABUNCU
	Semanur ÖZER	13.03	
	Aslı ERBORA	17.03	
	Oya Sabuncu	17.03	

DEVAM KARTI GETİREN ÜYELERİMİZ		MAZERET BİLDİREN ÜYELERİMİZ	
Akın GÖKYAY	RRFC Institute-Chicago	Akın GÖKYAY Turgut TOKUŞ Munis ÖZER İskender ÇOYGUN	RRFC Institute-Chicago Libya

İLK GELEN ROTARYEN	PHD	PHDA	BENEFACTOR	MAJOR DONOR
Nihat ÖZÖNDER	53	39	11	1

	ÜYE SAYISI	TOPLANTIYA KATILAN	DEVAM ORANI (%)
FAAL	26	14	54
DEVAMDAN MUAF	17	6	35
TOPLAM	43	20	47

BAŞKAN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım,

Bu hafta son dönemlere göre güzel sayılabilecek bir katılımıla toplandık. Asıl sevindirici olan, sağlık nedenleriyle bir süredir aramızda olamayan Yılmaz Özyürek, Azmi Binerbay ve Mehmet Dönmez'i sağlıklı bir durumda görmek oldu. Uzun süredir göremediğimiz dostlarımızı da önümüzdeki toplantılarda görmeyi ve aynı sevinci yaşamayı umuyorum.

Onur konuğu konuşmacımız Dr. Kadir Uygur bizlere küresel ısınmanın nedenleri, muhtemel sonuçları ve gelecek nesillere yaşanabilir bir Dünya bırakmak için neler yapabileceğimiz konusunda çok güzel bir sunum yaptı. Kendisine ve bu güzel konuşmayı yapmak üzere kendisini davet eden sevgili Tolga Akgün'e çok teşekkür ederim.

Bu hafta gurur duyduğumuz bir olay daha yaşadık: Sevgili Enis Güray'ı Tandoğan Rotary Kulübünden aldığı meslek ödülü nedeniyle bir kez daha kutlar, başarılarının devamını dilerim.

Rotaryen saygı ve sevgilerimle.

TOPLANTI ÖZETİ



Toplantı öncesinde ayak üstü sohbet



Toplumun ilgisini son 20 yıl içinde çekmeye başlayan artan sera etkisi ve küresel ısınma , yaklaşık 100 yıldır bilinmekte ve incelenmektedir. Atmosferdeki CO₂ birikiminin değişmesine bağlı olarak, iklimin değişebilirliği ilk kez 1896 yılında Nobel ödülü sahibi İsveçli S. Arrhenius tarafından öngörülmüştür. Ancak, ilk kez 1979 yılında Dünya Meteoroloji Örgütü (WMO) öncülüğünde "Birinci Dünya İklim Konferansı" düzenlenmiş; fosil yakıtlardan ve CO₂ birikiminden kaynaklanan küresel iklim değişikliği vurgulanmıştır. Yapılan ilk ciddi konferans, 5-12 Haziran 1992 tarihindeki Rio Konferansı'dır. Bu konferans sonucunda Rio Deklarasyonu yayımlanmış; Birleşmiş Milletler ve Avrupa Topluluğu ülkelerinin de içinde bulunduğu 184 ülkenin taraf olduğu Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 21 Mart 1994 tarihinde yürürlüğe girmiştir.

Bu sözleşmeye göre iki çalışma grubu oluşturulmuştur. Birinci çalışma grubunda ülkelerin CO₂ ve öteki sera gazı emisyonlarıyla ilgili yükümlülükler; ikinci çalışma grubunda ise yasal ve kurumsal mekanizmalar ele alınmıştır.

- İnsanlar tarafından atmosfere salınan gazların sera etkisi yaratması sonucunda dünya yüzeyinde sıcaklığın artmasına küresel ısınma deniyor.
- Dünya bu ışınları tekrar atmosfere yansıtıyor ama bazı ışınlar su buharı, karbondioksit ve metan gazının dünyanın üzerinde oluşturduğu doğal bir örtü tarafından tutuluyor. Bu da yeryüzünün yeterince sıcak kalmasını sağlıyor. Ama son dönemlerde fosil yakıtların yakılması, ormansızlaşma, hızlı nüfus artışı ve toplumlardaki tüketim eğiliminin artması gibi nedenlerle karbondioksit, metan ve diazot monoksit gazların atmosferdeki yığılması artış gösterdi. Bilimadamlarına göre işte bu artış küresel ısınmaya neden oluyor. 1860'tan günümüze kadar tutulan kayıtlar, ortalama küresel sıcaklığın 0.5 ila 0.8 derece kadar arttığını gösteriyor.

- Bilimadamları son 50 yıldaki sıcaklık artışının insan hayatı üzerinde farkedilebilir etkileri olduğu görüşünde.
- Küresel ısınma en büyük etkisini 21. yüzyılda gösterecek. Dünyanın her yerinde küresel ısınmanın etkileri üzerine görüşmeler yapılıyor. Yıkıcı etkilerinin nasıl yavaşlatılabileceği konusunda araştırmalar yapılıyor.
- Küresel ısınmayla birlikte buzullar eriyecek, deniz seviyeleri yükselecek. 10 yıl kadar sonra geri dönüş mümkün olmayabilir. Sera etkisiyle de gezegenimiz günden güne yok oluyor. Gezegenimizin çevresini saran bir kalkan var. Bu kalkan Nitrojen ve Oksijenden oluşuyor. Bu kalkan CO₂ (Karbondioksit) ve CH₄ (metan gazı) sebebiyle zarar görüyor.
- Leeds Üniversitesi öğretim üyesi Profesör Chris Thomas tarafından *Nature* dergisinde yayınlanan bir yazıda “küresel ısınma 2050’ye kadar bitki ve hayvan türlerinin dörtte birini ya da 1 milyondan fazlasını yok edecek” denmektedir.
- Otomobiller ve fabrikaların gaz yayılımında en büyük etkenler olduğunu vurgulayan Thomas, yayılan gazların, 21. yüzyılın son yıllarına doğru ortalama sıcaklıkları tarihte görülmemiş düzeylere yükselteceğini belirtmekte. Ve eğer bir çözüm üretilmezse, türlerin kitlesel tükenişlerinin tarihte görülmemiş boyutlara ulaşabileceğine dikkat çekmekte.
- Yerkürede 1992 verilerine göre 12,5 milyon tür yaşamaktadır. Bu türlerin insan marifetiyle yok olma hızları doğal yok olma hızlarının 100 ila 1000 katı olarak tahmin edilmektedir, bu eğilim devam ederse 50 ilâ 100 yıl içerisinde mevcut türlerin -50’sinin yok olacağı hesaplanmaktadır.
- Dünya besin üretimi de giderek sınırlı sayıda bitki türü ve çeşidine bağımlı hale gelmektedir. Okyanuslarda birikmiş olan karbon miktarları yüzünden okyanusların asitliği artmıştır. Bu, balıkların yaşamını doğrudan etkileyecek bir durumdur. Hepsi birer karbon emme makinesi olan mercanların yavaş yavaş ortadan kalktığı görülüyor. Böyle bir durum doğadaki karbon zincirinin kırılmasına ve buna bağlı olarak karbondioksit emisyon miktarlarının inanılmaz boyutlarda artmasına sebep olabilir.
- Yapılan araştırmalara göre, dünya yüzeyinin ortalama sıcaklığı 20. yüzyıl boyunca 0,6 °C kadar artmış, son kırk yıldır atmosferin 8 kilometrelik alt kısmında sıcaklıklar yükselmiş, kar örtüsü ve buzlanma ise azalmıştır.
- Bilim adamlarının yaptığı araştırmalara göre, 11 bin 700 yıl önce Afrika’yı etkisi altına alan hava dalgasıyla oluşan Kilimanjaro buzulu erimeye başladı. *Science* dergisinde yayımlanan araştırmada, “uydu verilerine bakılırsa, 2020 yılında Kilimanjaro’nun beyaz şapkası yok olacak” deniliyor. Yok olacağından söz edilen Kilimanjaro’nun tepesinde bulunan buz tabakası, şu anda bile susuzluk çeken Tanzanya’nın nehirlerini besleyen ana kaynak.
- 2025 yılı itibarıyla dünya nüfusunun neredeyse yarısının su kıtlığıyla karşı karşıya kalacağı tahmin edilmektedir.
- 2070’te Türkiye genelinde sıcaklıklar 6 derece kadar yükselecek, Karadeniz Bölgesi dışında yağışlar iyice azalacak. Ekosistem değişince, birçok canlı türü de yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kalacak. İstanbul Teknik Üniversitesi Avrasya Yerbilimleri Enstitüsü, küresel ısınmasının, Türkiye üzerindeki etkilerine ilişkin bir senaryo hazırladı. Bu senaryoya göre, küresel ısınma aynı şekilde devam ederse, 2070’te Türkiye genelinde sıcaklıklar 6 derece kadar yükselecek. Ekosistem değişecek, canlı türleri yok olma tehlikesi yaşayacak. Prof.Dr. Nüzhet Dalfes, Türkiye’nin küresel ısınmayla mücadele karşısındaki tutumunu, “İlk defa bir yerde Türkiye Cumhuriyeti hükümeti bizden bilgi talep eder durumda oldu. Bu tabii bizi çok sevindirdi ama Türkiye bu açıdan geç kalmış bir ülke” sözleriyle eleştirdi.
- Dalfes, çalışmayla en kötü durum için hazırlanmış bir projeksiyon yapıldığını dile getirerek, “Türkiye’yi hoş olmayan bir tablo bekliyor” dedi.

Eldeki verilere göre küresel ısınma aynı şekilde devam ederse, yaz aylarında Türkiye'nin batısında sıcaklıklar 5 ila 6 derece, Orta ve Doğu Anadolu ile Güneydoğu Anadolu bölgelerinde ise 3 ila 4 derece yükselecek.

Kış aylarında da sıcaklıklar 2 ila 3 derece yükselecek.

Senaryoya göre, 2070 yılında Karadeniz Bölgesi'nde yağışlar yüzde 10 ila 20'lik artış gösterecek, güneyde ise yüzde 30'a kadar azalacak.

Prof. Dr. Nüzhet Dalfes, iklim değişikliklerinin farklı şekillerde hissedileceğini, önümüzdeki on yıllarda iklimin değişikliğini daha fazla hissedileceğini vurgulayarak şöyle diyor:

- “Kar yağdığı kışlar da olacak, daha az kar yağdığı kışlar da olacak. Türkiye'nin ekosistemlerinde ciddi sorunlar olacak ki bu ekosistemler de bir ülkeyi bir coğrafyayı ayakta tutan şeyler... Böceğiyle, merasıyla, kurduyla, hayvanıyla canlılar etkilenecek, bir sürü canlı yok olacak...”

Dalfes, küresel ısınmayla mücadele konusunda, öncelikle, sera gazlarının yayılımının azaltılması gerektiğini vurguluyor.

- Pek çok ülke, çevreye son derece zararlı olmasına karşın, özellikle kömür gibi fosil yakıtları kullanmaktadır. Kyoto protokolü sera gazı emisyonlarını azaltmaları için OECD ülkelerine çağrıda bulunmaktadır. Kyoto'da 2008-12 yılları arasında toplam sera gazı emisyonlarının 1990 yılı seviyesinin %5.4 altına çekilmesi hedeflenmiştir.
- WWF, dünya çapında yürüttüğü Powerswitch! kampanyasıyla, hükümetler ve iş dünyasını yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımı konusunda sorumluluk almaya davet ediyor. Kampanya kapsamında, kömür, petrol, doğal gaz gibi fosil yakıtlar ve nükleer enerji yerine su, jeotermal, biyokütle ve güneş enerjisinin kullanılması teşvik ediliyor. (Yenilenebilir Enerji)
- Ulusal enerji stratejileri en az 30 yıllık bir süreyi öngörür şekilde hazırlanmalıdır. Diğer enerji kaynaklarının geliştirilmesine ve güvenli kullanımına yönelik politikalar belirlenmelidir. Ulusal enerji politikasının oluşumuna sivil toplum kuruluşlarının ve yerel halkın katılımı sağlanmalıdır.
- Çevresel Etki Değerlendirmesi yapılmak koşuluyla, yerel ölçekte rüzgar ve güneş gibi alternatif enerji kaynaklarından yararlanılmalıdır.

Tarım, amonyak ve metan gibi değişik emisyonların atmosfere karışmasına neden olmaktadır. Avrupa amonyak emisyonunun %90'ı çiftlik hayvanları ve kimyasal gübrelerden kaynaklanmaktadır. Kimyasal gübre kullanımı, bir sera gazı olan azotdioksit emisyonunu da artırır. Azot ve fosfor içeren gübrelerin kullanımı azaltılmalıdır.

- Enerji dostu ampuller kullanılmalı.
- Televizyonlar bekleme konumunda bırakılmamalı.
- Doğru ışıklandırma kullanılmalı.
- Klima yerine vantilatör kullanılmalı.
- Evler ısı kaybına karşı yalıtılmalı.
- Eşyalar, radyatörleri kapatmayacak şekilde yerleştirilmeli.

GUVERNÖRÜMÜZDEN

UR BAŞKANININ DEPREM MESAJI

Sevgili Dönem Guvernörü Hasan,

Elazığ bölgesindeki can ve mal kaybına sebep olan depremi yeni öğendim. Lütfen geçmiş olsun dileklerimi ve taziyelerimi, bu felaketten etkilenenlere iletiniz.

Bu zor dönemde tüm rotaryenlerin sizinle olduğunu bilmenizi isterim.

Saygılarımla

John Kenny
UR Başkanı

KADINLAR GÜNÜ KUTLU OLSUN

Sevgili Rotaryen Dostlarım,
Çok değerli eşlerimiz,

8 Mart Kadınlar günü kutlu olsun. Bu gün özellikle, Atatürk gibi bir lidere sahip olan bizlerin içinde bulunduğumuz durumu değerlendirme açısından çok önemlidir.

Dünyada,kadın hakları, ilk kez 1800 lü yılların ortalarında gündeme gelmiş ve o tarihe kadar alınıp satılabilen bir meta durumunda olan kadınların, hakları olduğu farkına varılmıştır. 8 Mart 1857 tarihinde Newyork’ ta kadınlar, çalışma saatlerinin düşürülmesi ve kadın hakları ile ilgili bir hareket başlatmışlar ve bu tarih bütün dünya da o günden itibaren, “Dünya Kadınlar Günü” olarak kutlanmaktadır.

Ülkemizde kadının durumu diğer gelişmiş ülkelerden farklıdır. Uzun yıllar okutulmayan Türk kadını 1869 tarihinden sonra okutulmaya başlatılmış ancak bu cumhuriyete kadar çok sınırlı kalmıştır. Ülkemizde kadın hakları ve kadının günlük yaşamda gerçek yerini alması, özellikle Atamızın teşviki ile büyük bir hız kaz anmıştır. Diğer ülkelerde kadınlar haklarını alırken bunu vermek istemeyen bir kesime karşı mücadele etmişler; ancak ülkemizde Atamız bu konudaki engelleri kaldırmak yanında her zaman kızlarımızın ve kadınlarımızın haklarına sahip olması ve ülke hayatında daha fazla yer almalarını hedeflemiştir. 1926 Genç Türkiye Cumhuriyeti, Medeni Kanunu kabul ederek, kadın ve erkeğin eşit haklara sahip olduğu kanunla belirlenmiş; 1934 yılında kadınlara seçme ve seçilme hakkı tanınmıştır.

Cumhuriyetin 87. Yılında geldiğimiz noktaya baktığımızda üzülerek belirtmeliyim ki, görülen tablo bundan 50 yıl öncesine göre geri gitmiş durumda olması, en önemli ve üzücü tarafı, kadınlarımızın sahip oldukları hakları dini inançlarına tecih etmeleridir.

Bizlere düşen görev Atamızın bize emaneti olan laik demokratik cumhuriyetimize ve geleceğimizi yetiştirecek olan kadınlarımıza sahip çıkmak olmalıdır.

Sevgilerimle.

DG Hasan Akduman

DUYURULAR

GÖNÜLLÜ ÖĞRETMENLERİMİZİ BEKLİYORUZ...

Değerli Dostlarım,

Rotary Yeşiltepede hizmetlerimiz devam ediyor, dönemin başında komitemizle yapmış olduğumuz toplantılarımızda, okulumuzda ki öğrencilerimize etüd derslerinde yardımcı olabilecek zamanı müsait gönüllü öğretmenler (Rotaryen eş veya yakınları) düşünmüş ve çevremizden bu çalışmaya uygun dostlarımızın yönlendirilmesini rica etmiştik.

Şimdi, Yeşiltepelili çocukları SBS ye hazırlamak üzere zamanı müsait olan Gönüllü Öğretmenlerimize ACİL olarak ihtiyaç olup (Özellikle TÜRKÇE ve MATEMATİK) bu konuda gönüllülük esasına göre zaman ayırabilecek ve ülkemizin geleceği güzel çocuklarımızın bu ihtiyaçlarına karşılık verebilecek, EĞİTİM GÖNÜLLÜLERİ aradığımızı sizlerle paylaşır,desteklerinizi esirgemeyeceğiniz inancımızla, aydınlık yarınlara sağlık mutluluk ve huzurla ulaşmayı gönülden dilerim.

Saygı ve sevgilerimle

Gürsel YAZICI
Rotary Yeşiltepe İ.Ö.O
Ana Komite bşk.

---0---

Haiti'de meydana gelen deprem felaketi için Guvernörümüz Hasan AKDUMAN tarafından başlatılan "Haiti Sizden Acil Yardım Bekliyor" kampanyası 01 Mart 2010 Pazartesi günü mesai bitiminde sona ermiştir.

Sevgili Başkanlarımız ve Rotaryen Dostlarımız,08 Mart 2010 itibari ile toplanan bağışları bilginize sunuyoruz :

Erhan Yalçın Kuru Rotary 100 TL
Emin Bahri Uğurlu 100 TL
Ali Akdağ 50 TL
Mustafa Barış Ertürk 50 TL
Çark Rotary Kulübü 250 TL
Canpolat Aras 100 TL
Ahmet Uysal 100 TL
Ünal Bugatur 200 TL
Niğde Rotary Kulübü 900 TL
Adapazarı Rotary Kulübü 870 TL
Ünye Rotary Kulübü 450 TL
Kayseri Rotary Kulübü 850 TL
Teoman Kaynar 100 TL
Mehmet Turgut Bekişoğlu 400 TL
Ankara Gazi Rotary Kulübü 550 TL
Malatya Rotary Kulübü 1.000 TL
Akın Gökyay 350 TL
Kavaklıdere Rotary Kulübü 900 TL
Adana Seyhan Rotary Kulübü 500 TL
Kerim Sağlam 30 TL
Ordu Rotary Kulübü 560 TL

Bahçelievler Rotary Kulübü 1.750 TL
Nihat Abak 500 TL
Çankaya Rotary Kulübü 2.400 TL
Ankara Başkent Rotary Kulübü 500 TL
Ali Akdağ 50 TL
İlhan Yalçın 100 TL
Koru Rotary Kulübü 400 TL
Emek Rotary Kulübü 200 TL
Caner Yıldırım 1.000 TL
Bozüyük Rotary Kulübü 370 TL
Kocatepe Rotary Kulübü 850 TL
Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü 1.000 TL
Allaben Rotary Kulübü 250 TL
TOPLAM : 17.680 TL

Mustafa Vurdum Çark Rotary 100 \$
TOPLAM : 100 \$

Göstermiş olduğunuz hassasiyatten dolayı DG Hasan AKDUMAN adına sizlere teşekkür ediyoruz.

Selam ve Sevgilerimizle,

Rtn. Atila YAMAN

---0---

Uluslararası Rotary Yönetim Kurulunun Şubat ayı toplantısında alınan karar doğrultusunda Interactlarımızın 14–18 olan yaş grubu 12–18 olarak değiştirilmiştir.

Yeni Interact kulübü kurmayı planlayan Rotary kulüplerimizin ve mevcut interact kulüplerimize üye önerecek olan rotaryen, rotaract ve interactlarımızın yeni belirlenen 12–18 yaş grubunu dikkate almalarını rica ederim.

Rtn. Güner İNCİ
Interact Komite Başkanı

---0---

“TEKTAŞ” Paul Harris Dostu Rozeti bu yıl da MODA...

Siz Değerli Paul Harris Dostları,
Siz Değerli Paul Harris Dost Adayları,
Siz Değerli henüz bir tür bağışta bulunmamış dostlarımız,

Bu yıl da “Tek Taş” Paul Harris Dostu Rozetlerinin “ÇOK MODA” olmaya devam ettiği konusunda sizleri bilgilendirmek istedik... Herkes devamlı birbirinin yakasına bakıyor!

Bu muhteşem “TEK SAFİR TAŞLI” rozete sahip olmak için yol çok basit!

- Eğer PHD iseniz, 1000 Dolar daha bağışta bulunuyorsunuz, çok kısa süre içinde, üzerinde pırıl pırıl safir taşı olan “TEK TAŞ” rozetiniz elinizde.
- Eğer siz PHD’sunuz, ancak eşiniz PHD değilse, o takdirde eşiniz adına 1000 Dolar bağışta bulunuyorsunuz, eşiniz PHD oluyor, size de “TEK TAŞ” PHD rozeti geliyor.

Siz yeter ki karar verin, biz komite olarak her şeyi ayarlıyoruz, tüm formaliteler tarafımızca itina ile

gerçekleştiriliyor.

Tek Taş Rozetli Günler Diliyoruz...

GDG. Malik Aviral
2430. Bölge Rotary Vakfı
Ana Komite Başkanı

LÜTFEN UNUTMAYINIZ

Deęiřen iletiřim (ev,iř, e-posta adresleri, telefon numaraları) bilgilerinizi lütfen Kulüp Sekreterimiz Uğurcan  zs 'e bildiriniz.

KOM TELERDEN -  YELER M ZDEN

Tandoğan Rotary Kulübü Enis Güray'a 9 Mart Salı günü saat 19.15'de B y khanlı Park Apart Otel'de Meslek  d l  vermiştir. Ortodonti konusunda yaptığı çalışmalar ve buluşlarıyla bu  d l  fazlasıyla hakeden sevgili Enis'i candan kutlar başarılarının artarak devamını dileriz.



Yatmadan su içmek kalp krizini önlüyor

Su içmenin vücut için ne kadar hayati bir öneme sahip olduğunu hepimiz biliyoruz. Su, doğru zamanlarda içildiğinde, faydaları da en üst seviyeye çıkıyor.

Su içmek için doğru zamanı seçmek, suyun insan vücudundaki etkinliğini en üst seviyeye çıkaracaktır.

Uyanır uyanmaz 2 bardak su:

İç organları harekete geçirir.

Her yemekten 30 dakika önce 1 bardak su: Yiyecekleri hazmetmeye yardım eder.

Banyodan önce 1 bardak su:

Tansiyonun düşmesine yardım eder.

Uykudan önce 1 bardak su: Kalp krizini ve felci önler.

SUYUN VÜCUTTAKİ HAYATİ GÖREVLERİ

1. Beynimizin % 75'i sudur.
2. Vücut ısını düzenler.
3. Hücrelere gıda ve oksijen taşır.
4. Solunum için oksijeni nemlendirir.
5. Yediklerimizi enerjiye çevirir.
6. Kanımızın % 83'üdür.
7. Atıkları (oksitleri) yok eder.
8. Hayati organlarımızı korur ve rahatlatır.
9. Kemiklerin % 22'sidir.
10. Gıdaları absorbe etmesinde vücuda yardım eder.
11. Adalelerin % 75'idir.
12. Eklem yerlerini rahatlatır / yastık vazifesi görür.



BİLMECE KÖŞESİ

Soru:

Dünyanın çevresini ekvatorдан geçecek şekilde bir ip ile bağıladığımızı kabul edelim.(yaklaşık 40 bin km.) Bu ipi her noktadan 1mt. havada tutabilmek için, ne kadar daha ip ilave etmeliyiz?

BİRAZ DA GÜLELİM



NE ZAMAN ADAM OLURUZ???

AŞK İLE MEŞKİ KARIŞTIRMADIĞIMIZ ZAMAN

ŞİİR KÖŞESİ

YAŞAMAYA DAİR 1

Yaşamak şakaya gelmez,
büyük bir ciddiyetle yaşayacaksın
bir sincap gibi mesela,
yani, yaşamamanın dışında ve ötesinde hiçbir şey beklemeden,
yani bütün işin gücün yaşamak olacak.

Yaşamayı ciddiye alacaksın,
yani o derecede, öylesine ki,
mesela, kolların bağlı arkadan, sırtın duvarda,
yahut kocaman gözlüklerin,
beyaz gömleğinle bir laboratuarda
insanlar için ölebileceksin,
hem de yüzünü bile görmediğin insanlar için,
hem de hiç kimse seni buna zorlamamışken,
hem de en güzel en gerçek şeyin
yaşamak olduğunu bildiğin halde.

Yani, öylesine ciddiye alacaksın ki yaşamayı,
yetmişinde bile, mesela, zeytin dikeceksin,
hem de öyle çocuklara falan kalır diye değil,
ölmekten korktuğun halde ölüme inanmadığın için,
yaşamak yanı ağır bastığından.

1947

NAZIM HİKMET

GÜNÜN SÖZÜ

Suskunluğum
asaletimdendir, her
lafa verecek cevabım
var ama bir lafa
bakarım lafımı diye,
birde lafı söyleyene
bakarım adamımı diye..
((•MEVLANA•))

Ercan AKKAYA
Bülten Komitesi Başkanı

Bülten Komitesi: Zafer AKYILDIZ, Uğur ÇINAR
E-Posta: bulten@cankaya-rotary.org.tr