

ÇANKAYA ROTARY KULÜBÜ

ROTARY CLUB OF ÇANKAYA

Dernek Merkezi (Head Office):
Cevizlidere Mah. Ceyhun Atıf Karsu Cad. 164/7, Balgat, Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 6749 - Faks : (312) 473 2623
www.cankaya-rotary.org.tr E-Posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr
Toplantı Yeri, Günü, Saati: SHERATON OTELİ, Perşembe, 12.00 - 14.00



John KENNY (U.R. Başkanı / 2009-10)
Hasan AKDUMAN (U.R. 2430. Bölge Guvernörü / 2009-10)
Ömer Naci YUKARUÇ (5. Grup Guvernör Yardımcısı)
Mehmet M. ESEN (Başkan)
M. Hakan KARAALİOĞLU (Asbaşkan)
A. Azmi KELEMCİSOY (Yönetim Kurulu Üyesi)
Uğurcan ÖZSES (Kulüp Sekreteri)
Uğur ÇINAR (Sayman)
Mehmet DÖNMEZ (Üyelik Ana Komite Başkanı)
Turgut TOKUŞ (Halkla İlişkiler Ana Komite Başkanı)
Yılmaz ERŞENKAL (Kulüp Yönetimi Ana Komite Başkanı)
Aydın PELİN (Hizmet Projeleri Ana Komite Başkanı)
B. Mehmet İPEK (Rotary Vakfı Ana Komite Başkanı)

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU 04 ŞUBAT 2010 SAYI: 26

DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ, SÖYLEDİĞİMİZ VE YAPTIĞIMIZ HERŞEY;

- GERÇEĞE UYGUN MU?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?

Dernek Merkezi (Head Office): Cevizlidere Mahallesi Ceyhun Atıf Karsu Caddesi 164/7,
Balgat, 06520 Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 67 49 - Faks : (312) 473 26 23
www.cankaya-rotary.org.tr - E-posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr

Haftalık Kulüp Mektubudur. Para ile Satılamaz.

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU

TARİH : 04.02.2010
TOPLANTI SAYISI / MEKTUP SAYISI : 2195/27
ONUR KONUĞU / KONUŞMACI : Doç. Dr. Cankon GERMİYANOĞLU
TOPLANTI KONUSU : EMPOTANS

TOPLANTI BİLGİLERİ			
GEÇEN HAFTA		GELECEK HAFTA	
TOPLANTI NO	2194 / 26	TOPLANTI NO	2196 / 28
YER	SHERATON HOTEL	YER	SHERATON HOTEL
TARİH/GÜN	28.01.2010	TARİH/GÜN	11.02.2010
SAAT	12.00	SAAT	12.00
KONU	Tünel Kalıp Sistemleri-İnşaat Sektöründe Yararları	KONU	MSB Arşivlerinden Çanakkale Savaşlarının Bilinmeyen Anekdotları
KONUŞMACI	Mimar Coşkun SARIGÖL	KONUŞMACI	Murat Bozkurt

KONUKLAR	
KONUĞUN ADI, SOYADI	KONUĞU AĞIRLAYAN ÜYE

MUTLU GÜNLER			
ROTARYEN DOĞUM GÜNÜ	RTN. EŞİ DOĞUM GÜNÜ	EVLENME YILDÖNÜMÜ	
		Şelale-Ercan AKKAYA	05.02
DEVAM KARTI GETİREN ÜYELERİMİZ		MAZERET BİLDİREN ÜYELERİMİZ	
Akın GÖKYAY	UR 2481. Bölge Rotary Vakfı Semineri-Prishtina		

İLK GELEN ROTARYEN	PHD	PHDA	BENEFACTOR	MAJOR DONOR
MEHMET DÖNMEZ	53	39	11	1

	ÜYE SAYISI	TOPLANTIYA KATILAN	DEVAM ORANI (%)
FAAL	26	13	50
DEVAMDAN MUAF	17	6	35
TOPLAM	43	19	44

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım,

Bu hafta bir çok kişinin konuşmaktan çekindiği bir konuda, değerli konuşmacımız Ürolog Doç. Dr. Cankon Germiyanoğlu'ndan hepimizin ilgiyle dinlediği bir sunum izledik. Her ne kadar bazı üyelerimiz "benim bir sorunum yok" diyerek katılmamış olsa da, katılan dostlarımızın kendileri için değil, "arkadaşları" için katılıp konuyu dikkatle dinledikleri malumunuzdur. Yine de katılamamış dostlarımız merak ederlerse sunumun tamamının arşivimizde olduğunu duyurmak isterim; dileyenlere küçük bir bedel karşılığı "bcc" olarak gönderilecek ve bu hizmetin geliri projelerimizde kullanılacaktır.

Rotaryen saygı ve sevgilerimle,

Mehmet M. Esen

TOPLANTI ÖZETİ



Toplantı öncesinde dostlarımızın konuğumuzla ayak üstü sohbeti

ERKEKTE CİNSEL FONKSİYON BOZUKLUKLARI

PREMATÜR EJAKÜLASYON

Güncel tedavi seçenekleri

Kendi kendini tedavi etme çabaları
Davranış tedavileri
Topikal tedaviler (lokal anestetikler)
PDE₅ inhibitörleri
Tramadol
SSRI/trisiklik antidepres. kullanımı
Dapoksetin

Peyronie Hastalığı

İnflamatuvar sürece yol açan mikrotravmalar sonucu olur
İnflamatuvar süreç → Kollagen (tip 1-3) birikimi,
Glikozaminoglikan birikimi → Tunika albugineada FİBROZİS

53 yaş civarında % 1 oranda görülür

EREKTİL DİSFONKSİYON

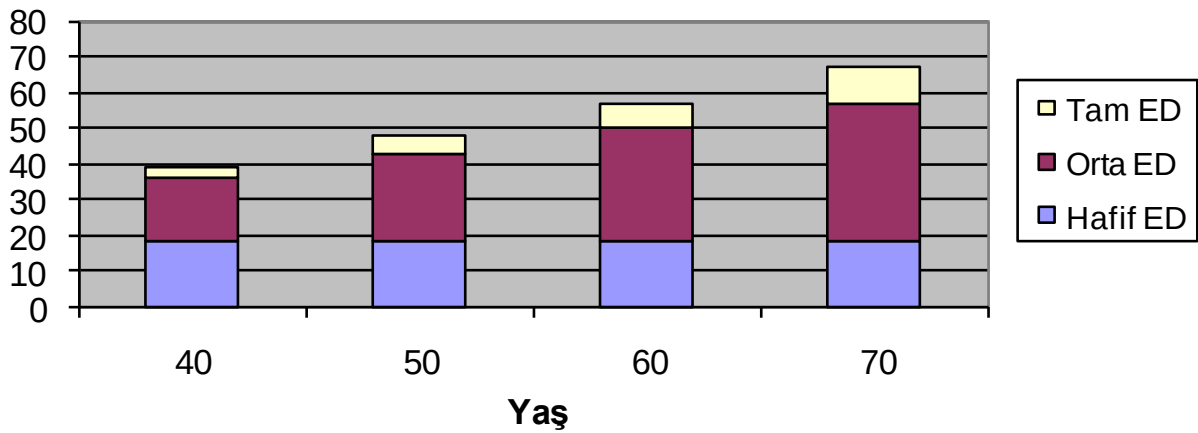
Bir erkeğin en az 6 ay süreyle seksüel ilişki için yeterli penis ereksiyonunu sağlama ve/veya sürdürmede yetersizlik olarak tanımlanıyor.

Türkiye Erektıl Disfonksiyon Prevalans Çalışma Grubu çalışmasına göre

ileri ED oranı %8.5
orta derecede ED oranı %27.5
hafif derecede ED oranı %33.2

Bu orana göre Türkiye'deki yaklaşık hasta sayısı 6,470,150

Sertleşme Bozukluğu Görülme Sıklığı ile Yaş Arasındaki İlişki



Erektıl Disfonksiyon İçin Majör Risk Faktörleri

Yaşlanma

Kronik hastalıklar

- Diabet *
- Hipertansiyon
- Yüksek kolesterol
- Periferel vasküler hastalık
- Akciğer hastalığı
- Prostat hastalığı
- Kardiak sorunlar
- Romatizma ve allerji

Antipsikotik ve uyku bozukluğu için ilaç kullanımı

Tütün kullanımı ve alkol alımı

Sertleşme Bozukluğu Sınıflaması

Organik

Nörojenik (%5)

Arteriyel (Atardamar)

Hormonal

Kavernozal (Toplar damar)

İlaçların sebep olduğu sertleşme bozukluğu

Psikojenik

Mikst organik / psikojenik

Atardamarsal Sertleşme Bozukluğu için Risk Faktörleri :

Hipertansiyon (Tansiyon Yüksekliėi)

Diabetes Mellitus (Diabet)

Hiperlipidemiler (Kolesterol Yüksekliėi)

Sigara

Leğen kemikleri/ Apış arası Yaralanmaları

Kalça bölgesinin ısınlaması

Yaşlılık

Sertleşme Bozukluėuna Sıklıkla Eşlik Eden Hastalıklar

Vasküler hastalıklar %30

Diabet %40

Spinal kord travması %8

Radikal cerrahi %13

Endokin hastalıklar %6

Multiple Sclerosis %3

Tavsiye edilen testler

Açlık kan şekeri ve lipid profili

Testosteron analizi ile hipotalamik –hipofizer-gonadal aksın değeriendirilmesi

Tedavi

Risk faktörlerinin düzeltilmesi/deėiştirilmesi

Sigara

Obesite

Hipertansiyon

Diabet

Fiziksel inaktivite

Hiperkolesterolemi

Alkol tüketimi

Hormonal tedavi

Parenteral (Sustanon)

Oral (Virigen)

Transdermal (Testogel)

1.Seçenek tedavi

ORAL TEDAVİ

Sildenafil

Vardenafil

Tadalafil

Apomorfin dilaltı

VAKUM ARAÇLARI

2.Seçenek tedaviler

İntrakavernöz enjeksiyonlar

Kombine tedavi

İntraüretal alprostadil

Penil Revaskülarizasyon

3.Seçenek Tedaviler

Malleable protezler

Inflatable protezler

Protez Takılmaması Gereken Durumlar

Geçici ED

Gerçekçi olmayan beklentiler

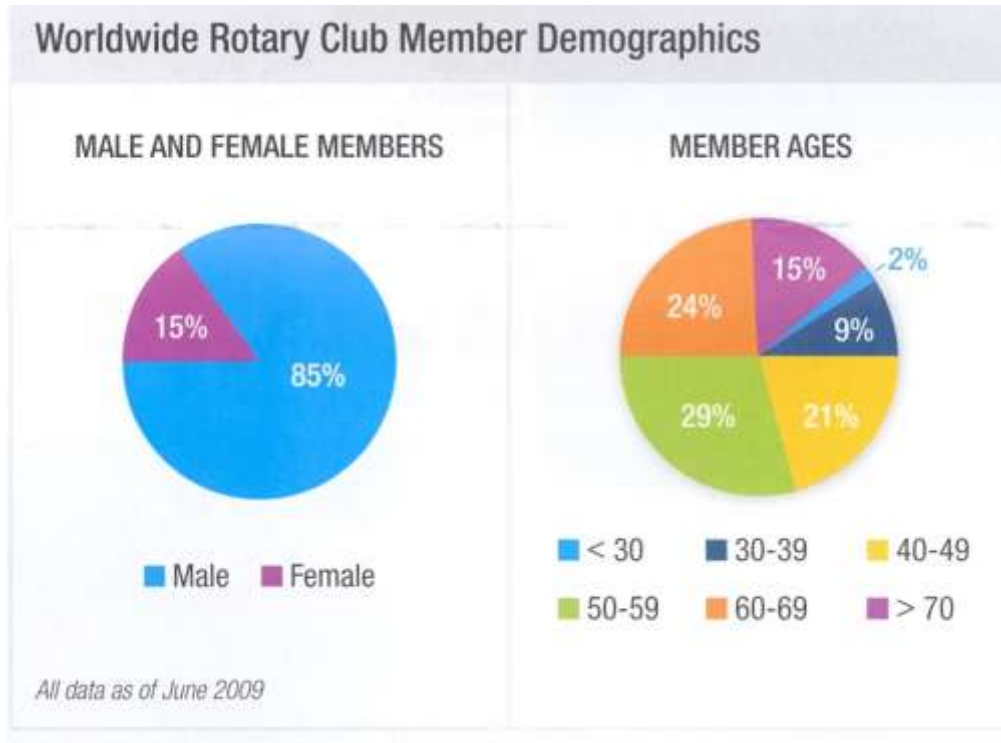
Cinsel suçlardan hüküm giyenler

Aktif infeksiyon hastalığı olanlar



Başkanımız konuğumuza katılım teşekkür belgesini verirken

Rotary World'den iki grafik (Akın Gökyay'a teşekkürlerimizle)



LÜTFEN UNUTMAYINIZ

Değişen iletişim (ev,iş, e-posta adresleri, telefon numaraları) bilgilerinizi lütfen Kulüp Sekreterimiz Uğurcan Özses'e bildiriniz.

KOMİTELERDEN - ÜYELERİMİZDEN

- **14 Şubat 2010 Sevgililer Günü'nde Ankara Tenis Kulübünde buluşuyoruz. Katılmak isteyen dostlarımızın acilen Selman Hanım'a başvurmaları rica olunur.**
- Ankara Maltepe Rotary Kulübünün Bilkent Otel'de düzenlediği 56. RYLA'ya 3 öğrenci ile katıldık. Utku Özses'in sponsorluğunu Uğurcan Özses; Efe Güray vakfı bursiyer öğrencileri Gülizar Demir ve Koray Atik'in sponsorluğunu MİMAG Yön. Kur. Başkanı Emin Şengil, İskender Çoygun ve Enis Güray yapmışlardır. 25-28 Şubat 2010 tarihleri arasında Başkent Rotary Kulübü tarafından Gölbaşı Patalya Lakeside Resort'ta düzenlenen 57. RYLA'ya Ercan Akkaya'nın sponsorluğunda oğlu Mustafa; Aydın Pelin'in sponsorluğunda torunu Uras Aydın Pelin ve yeğeni Nazlı Tuncer katılacaklardır. Sponsorlarımıza şükranlarımızı sunarız.

SAĞLIKLI ROTARYEN

Astımı olanlar soğuğa dikkat!

Soğuk kış günlerinde, solunum yolları hassas olan astım hastaları daha çok dikkat etmeli. Çünkü soğuk hava özellikle efor yapılığında, nefes darlığını tetikleyebilir.

BİLMECE KÖŞESİ

Kadınlar en çok neden korkar???

BİRAZ DA GÜLELİM

Adama sormuşlar “karınızla ortak bi özelliğiniz var mı?” demiş ki “var aynı günde evlendik...”

NE ZAMAN ADAM OLURUZ???

Görgüsüzlüğün tedavisinin üç nesil sürdüğünü bildiğimiz zaman.

ŞİİR KÖŞESİ

Özlemek,

Kırkbin parçaya bölünmekse
Yaşadıkça duyumsuyorum.
Sayısız hücrelerimde çoğaldın

Beş vakit ezanla çağırıyorum
İki elim, on parmağımı açtım
Zincirleri kırmaya hazırım
Hadi gel...

İki gözüm yoluna kilitli
Ha göründü, ha görünecek gelişin
Tek yürek tetikteyim
Hadi gel...

İki kulağım da seste,
En ince ayak vuruşlarını sezerim
İki arşın ötede gibi
Ne kadar sessiz gelirsene gel
Ama, hadi gel...

Her saat başı yenilenirsin kirpiklerimde
Kılı kırk yaran titizlikle
Düzeltiltim yatağımı
Hadi gel...

Beş duyu organıma bağladım
Beş düğüm yaptım ipini
Asılıyorum var gücümle
Hadi gel...

Şahin Karakulunç

G Ü N Ü N S Ö Z Ü

Yaşlanarak değil yaşayarak tecrübe kazanılır, zaman insanları
değil armutları olgunlaştırır.

Peyami Safa

Ercan AKKAYA
Bülten Komitesi Başkanı

Bülten Komitesi: Zafer AKYILDIZ, Uğur ÇINAR
E-Posta: bulten@cankaya-rotary.org.tr