



Maltepe Rotary Kulübü

BÜLTEN

2009 - 2010 Dönemi

31 Aralık 2009

Bülten # 12





Maltepe Rotary Kulübü

Kuruluş / Charter

26.05.1982 / 17.04.1985

Toplantı Yeri ve Günü

Ankara Bilkent Oteli
Perşembe / Saat: 19:30

6. Grup Guvernör Yardımcısı

A. Sait ERELMALI

Maltepe Rotary Kulübü
2009-10 Dönem Başkanı

Mustafa TANIŞIK

Asbaşkan

M. Haluk TEMİZİÇLİ

Kulüp Yönetimi

Turhan ÖZTOYGAR

Sekreter

Yusuf Ziya ÇINAR

Sayman

Atila AKSOY

Üyelik ve Üyelik Geliştirme

Ufuk GÜNEŞ

Halkla İlişkiler

Murat TEMUR

Hizmet Komitesi

Engin ÇOPUR

Rotary Vakfı

Yalçın ATAY

Bülten Komitesi

Reşat ÖZKAN

Haberleşme Adresi

Eskişehir Yolu üzeri 499. Sokak
Azatbey Sitesi No: 26 06810
Çayyolu - ANKARA
Tel : +90 (312) 235 10 11
Faks : +90 (312) 235 05 50



John - June KENNY

U.R. Başkanı ve Eşi



Hasan - Esin AKDUMAN

U.R. 2430. Bölge Guvernörü ve Eşi



Mustafa - Asuman TANIŞIK

Maltepe Rotary Kulübü Başkanı ve Eşi

DÖRTLÜ ÖZ DENETİM

DÜŞÜNDÜKLERİMİZ, SÖYLEDİKLERİMİZ, YAPTIKLARIMIZ

1. GERÇEĞE UYGUN MU?

2. İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?

3. İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?

4. İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN HAYIRLI MI?

BAŞKAN'IN MESAJI



Değerli Dostlarım,

Dönemimizin yarısını tamamladığımız bu günlerde, başarılı bir yarı yıl geçirmenin mutluluğu içerisindeyiz. Bu mutluluğumuzu da 25 Aralık 2009 tarihinde dolu dolu bir yeni yıl karşılama gecesi ile yaşadık. Ancak ikinci yarı yılımız ilk yarı yıla istinaden daha yoğun, daha hizmet dolu olacaktır. Nitekim;

- 04 – 07 Şubat 2010 56.RYLA Semineri,
- Güzelkent İÖO EVKA Projesi,
- Milli Piyango Başkent İş Okulu EVKA Projesi v.b. projelerimiz bizleri beklemektedir.

Bu projelerden de Maltepe Rotary Kulübüne yakışan şekilde başarı ile çıkacağımızdan hiç şüphem yoktur.

2010 yılının tüm Kulüp Üyelerimize, ailelerine ve camiamıza huzur, sağlık ve başarı dolu bir yıl olmasını dilerim. Şimdiden tüm kulüp üyelerimize vereceği hizmetlerden dolayı teşekkür ederim.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla.

Rtn. Mustafa TANIŞIK
2009 – 2010 DÖNEM BAŞKANI

TOPLANTILARIMIZ

Toplantı Tarihi : 03.12.2009 **Üye Sayısı : 39**
Toplantı No : 15 **Katılan Üye : 24**
Toplantı Konusu : Governör Ziyareti ve Asamble

Toplantıdan Notlar : Yılın son ayının ilk toplantısı eşli olup Governör Ziyaretini de kapsadı. Rorayen eşlerinin toplantısı bir salonda devam ederken UR 2430. Bölge Governörü Rtn. Hasan AKDUMAN ile Kulübümüz Yönetim Kurulu başka bir salonda toplantı halinde idi. Saat 17.30 daki birleşik toplantı Dönem Başkanı Rtn. Mustafa TANIŞIK'ın açış konuşması ile başladı. Ardından kulübümüze girişleri kabul edilen 4 yeni üyenin eşleri birlikte düzenlenen törenle rozetleri takıldı. Mutat konuşma ve giriş andının okunması ardından Bölge Governörü Rtn. Hasan AKDUMAN konuşmasını yapmak üzere kürsüye davet edildi. Maltepe Rotary Kulübü'nün hizmetlerini överek Türk Rotarysinin Cumhuriyetin kazanımları ve ilkelerinin her zaman yılmaz savunucusu ve koruyucusu olarak insanlığa hizmetini sürdüreceğini belirtti. Toplantı karşılıklı dilek ve temennilerle son buldu.

Toplantı Tarihi : 10.12.2009 **Üye Sayısı : 39**
Toplantı No : 16 **Katılan Üye : 16**
Toplantı Konusu : Biz Bize

Toplantıdan Notlar : Haftanın biz bize toplantısı Dönem Başkanı Rtn. Mustafa TANIŞIK'ın iyi dilekleri ile açıldı. Mutat duyuru ve bilgilendirmelerin ardından Kulübümüzün düzenleyeceği RYLA Semineri ile ilgili Geçmiş Dönem Başkanı Rtn. Atilla AKSOY geniş bilgi verdi. Toplantı iyi dileklerle son buldu.

Toplantı Tarihi : 20.12.2009 **Üye Sayısı : 39**
Toplantı No : 17 **Katılan Üye : 24**
Toplantı Konusu : Eşli Brunch

Toplantıdan Notlar : Haftanın toplantısı eşli ve sabah 11:00'de başlayan branch şeklinde başladı.Saat 15:00'e kadar devam eden toplantımız Dönem Başkanı Rtn.Mustafa TANIŞIK'ın "iyi bir gün geçirmemiz"dileği ile açıldı.Geçmiş Dönem Governörümüz Rtn.Sema-Yılmaz ÖNEL'in torunu ile Rtn.Meral-Zeki ARIKAN'ın torunun da katılması ile Rtn.TANIŞIK'ın dileğinden daha güzel geçen toplantı,son bölümde sergilenen dans kursu ve gösterileri ile daha da renklendi.Bu güzel günü bize yaşatan Başkan Rtn.Asuman-Mustafa TANIŞIK ile yönetim kuruluna teşekkür ediyoruz.

Toplantı Tarihi : 25.12.2009
Toplantı No : 18
Toplantı Konusu : Eşli Brunch

Üye Sayısı : 39
Katılan Üye : 60

Toplantıdan Notlar : 2009 Yılı'nın son toplantısı Yılbaşı Balosu şeklinde eşli ve bir hafta evvelki toplantıyı aratmayacak güzellikte neşe,coşku ve mutluluğun hakim olduğu ortamda yaşandı.Dönem Başkanı Rtn.Mustafa TANIŞIK'ın 2009 Rotary Yılı'nı özetleyen güzel ve anlamlı konuşmasının ardından gecenin olayı başladı. Değerli, genç, delikanlı müzisyen Ömür GÖKSEL söylediği İngilizce (özellikle Frank Sinatra) ve Türkçe şarkılarla hepimizi kendisine hayran bıraktı.Herkesin ortak bir kanaati vardı; Ömür GÖKSEL'le tekrar birlikte aynı güzellikleri paylaşmak. Bence yaşanan güzellikler için başka bir şey demeye gerek yok.

Geceye renk katan bir başka ikili vardı: Anisa-Cem çiftinin güzel ve modern dansları hepimizi birkez daha büyüledi.Onları sık sık bu tip toplantılarımızda aramızda görmek istiyoruz.Ve bu güzellikleri bize yaşatan,hediyeleri ile bizlere unutulmaz anılar bırakan dönem başkanı Rtn.Asuman-Mustafa TANIŞIK ile Yönetimine teşekkür ve tebriklerin en güzelini sunuyor,Yeni Yılın tüm Rotary dünyası,ülkemiz ve insanlık için sağlık ve mutlulukla geçmesini diliyoruz.

HABERLER

- Geçmiş dönem başkanlarımızdan Rtn.Hasan CAN'ın sevgili eşi Sevgi CAN bir kaza sonucu kolunu kırmıştır.Durumu iyi olan Sevgi Can'a geçmiş olsun diyor,bir an önce sağlığına kavuşmasını diliyoruz.
- Maltepe Rotary Kulübü üyelerimizden Rtn.Yücel KARAOĞUZ bir orta kulak iltahabı geçirmiştir.Kısa sürede sağlığına kavuşan arkadaşımıza geçmiş olsun dileklerimizi iletiyoruz.

MUTLU GÜNLERİMİZ

Doğum Günü

28 Aralık Pazartesi

Rotaryenler

Hilmi ÖZKAZANÇ

Doğum Günü

20 Aralık Pazar

Rotaryen Eşleri

Esin / Ufuk GÜNEŞ'in Eşi

Doğum Günü

06 Aralık Pazar

12 Aralık Cumartesi

27 Aralık Pazar

Rotaryen Çocukları

Şenel / Ruhi ESİRGİN'in kızı Sezin

Funda / Cezmi TOKTAŞ'ın kızı N.Pelin

Sema / Yılmaz ÖNEL'in kızı Özgü

Evlilik Yıldönümü

05 Aralık Cumartesi

20 Aralık Pazar

Hatice / Yücel KARAOĞUZ

Figen / Orhan ULUSMAN



BİLİM DÜNYASI

Evrenin Eski Görüntüleri Çekildi.

Hubble uzay teleskopu,yaklaşık 14 milyar yaşında olduğu bilinen evrenin ortaya çıktığı Büyük Patlama'dan 600 milyon yıl sonraki halini görüntülemeyi başardı.Bilim dünyasında büyük heyecan uyandıran ve bugüne kadar çekilen bu en eski galaksi görüntüleri,Hubble uzay teleskopuna yeni yerleştirilen geniş alan kamerası sayesinde elde edildi.Yapılan açıklamada görüntülerde birkaç bin galaksi bulunuyor.

Görüntülenen galaksiler 13 milyar ışık yılı uzaklıkta bulunuyor.Evrenin bu köşesi 2004 yılında da taranmış,ancak teleskobun yeni kabiliyetleri ile aynı bölgeye odaklanması sonunda bu inanılmaz görüntüler alınabilmiştir.Bu sonuç artık evrenin en derin mesafelerine görüntü alma yolu ile ulaşılabileceğini ortaya koymuştur.

NASA ile Avrupa Uzay Araştırma Ajansı'nın ortak projesi olan Hubble'a ,teknoloji harikası yeni kamera,NASA astronotları tarafından,uzay yürüyüşü ile geçtiğimiz mayıs ayında yerleştirilmişti.Bu sırada teleskopta bakım ve geliştirme çalışmaları da yapılmıştı.



İnsanlık ard arda sınırları zorlayan buluşlara imza atıyor ve evrenin sonsuz yapılanmasında mevcut sistemleri gözler önüne seriyor.Gelecekte yeni yeni uzay medeniyetleri keşfedildiğinde evrenin sadece biz dünyada yaşanlar için yaratılmadığı gerçeğine de ulaşacağız.O güler yakındır.

Rtn. Reşat ÖZKAN

SAĞLIK KÖŞESİ

Kulak Zarı Delinmesi

Kulak zarı dış kulak yolu girişinden 2,5-3 cm içeride yer alan dış kulak yolu ile orta kulağı ayıran ve dış ortamdan gelen sesi orta kulak kemikçiklerine yükselterek ileten bir yapıdır.

Kulak zarı başta enfeksiyon olmak üzere,travma,ani başınç değişikliklerine ve de tıbbi müdahaleler ile bilinçsiz işlemlere bağlı olarak delinebilir.Ayrıca orta kulak iltahabına bağlı olarakta kulak zarı delinebilir,ardından kulak akıntısı başlayabilir.Kulak temizleme çubukları gibi kulak zarına yabancı cisimlerin yapacağı zararlar ile kulağa gelen bir tokat da kulak zarının delinmesine sebep olabilir.Bazen tıbbi olarak kulak zarına delik açılması gerekebilir.Örneğin havalandırma tüpleri takılan hastaların yaklaşık yüzde üçünde kulak zarında delik kalabilir.

Kulak zarı delinmesi,orta kulak iltahabına bağlı ise kulak ağrısına ve işitme kaybına

ilaveten,ağrıyı hafifleten,kanlı ve iltahaplı akıntı oluşur.Delinme basınç değişimi veya bir travmaya bağlı ise ağrı,kanlı kulak akıntısı,işitme azlığı,kulakta dolgunluk,çınlama gibi şikayetler oluşabilir.

Kulak zarı delinmesinde tanı,otoskopla yapılan kulak muayenesi sonucu klinik olarak konur.Kendiliğinden kapanmış olan bir kulak zarı deliği bazen çok ince bir zar şeklinde olabilir,ve kulak zarı delikmiş gibi gözlenebilir.Özellikle ameliyat gerektiren durumlarda işitme testleri yapılması gerekir.

Kulak zarında enfeksiyona bağlı oluşan delinmeler çoğu kez enfeksiyonun tedavisini takiben kendiliğinden kapanır.Travma sonrası oluşan delinmelerde kendiliğinden kapanma şansı yüksek olmakla beraber şiddetli travmalarda bazen iç kulakta da hasar yapacak kadar büyük delinmeler oluşabilir.Bu durumlarda tıbbi müdahale ve ilaç tedavisi gerekli olur.

Kulak zarı delik olan bir kişinin dikkat etmesi gereken önemli şey kulağına su kaçırmasıdır.Çünkü orta kulağa kaçan suyun bir enfeksiyona yol açması şansı yüksektir.Kendiliğinden kapanan kulak zarları genellikle gelecekte bir probleme yol açmaz.Kulağı delik olan bir kişinin kulak damlalarını dikkatli kullanması gerekir.Tedavi ameliyat gerektiren bir seyir istiyorsa başvurmadan önce en az üç ay beklemelidir.

(Hacettepe Üniv.Tıp Fak.Sağlık Ansiklopedisinden yararlanılmıştır.)

FIKRA KÖŞESİ



Temel Minibüste

Temel ile Dursun,İstanbul'da minibüsle bir yere gidiyorlar. Şoför,"Levent,Fatih,Eyüp deyip duruyormuş. Dursun sıkılmış ve Temel'e "Ula Temel,ne zaman ineceğüz?" Temel demiş ki: "Çatlama ula ismimiz okunsun,ineruk!"

Temel'in Anlayışı

Temel doktorun kapısını çalıp içeri girer;

-Beni hatırladunuz mı,hanı iki sene önce romatizma teşhisi koymuştunuz.

-Evet hatırladım,buyurun,bir şikayetiniz mi var?

-Siz bana rutubetten uzak durmamı söylemişsiniz.

Doktor dikkatle "evet ne oldu?"der.

-Bende size sormaya geldum,acaba artık banyo yapmamın bir mahzuru var mı?