

ÇANKAYA ROTARY KULÜBÜ

ROTARY CLUB OF ÇANKAYA

Dernek Merkezi (Head Office):
Cevizlidere Mah. Ceyhun Atıf Karsu Cad. 164/7, Balgat, Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 6749 - Faks : (312) 473 2623
www.cankaya-rotary.org.tr E-Posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr
Toplantı Yeri, Günü, Saati: SHERATON OTELİ, Perşembe, 12.00 - 14.00



John KENNY (U.R. Başkanı / 2009-10)
Hasan AKDUMAN (U.R. 2430. Bölge Guvernörü / 2009-10)
Ömer Naci YUKARUÇ (5. Grup Guvernör Yardımcısı)
Mehmet ESEN (Başkan)
M. Hakan KARAALİOĞLU (Asbaşkan)
A. Azmi Kelemcisoy (Yönetim Kurulu Üyesi)
Uğurcan ÖZSES (Kulüp Sekreteri)
Uğur ÇINAR (Sayman)
Mehmet DÖNMEZ (Üyelik Ana Komite Başkanı)
Turgut TOKUŞ (Halkla İlişkiler Ana Komite Başkanı)
Yılmaz ERŞENKAL (Kulüp Yönetimi Ana Komite Başkanı)
Aydın PELİN (Hizmet Projeleri Ana Komite Başkanı)
B. Mehmet İPEK (Rotary Vakfı Ana Komite Başkanı)

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU 07 OCAK 2009 SAYI :23

DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ, SÖYLEDİĞİMİZ VE YAPTIĞIMIZ HERŞEY;

- GERÇEĞE UYGUN MU?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?

Dernek Merkezi (Head Office): Cevizlidere Mahallesi Ceyhun Atıf Karsu Caddesi 164/7,
Balgat, 06520 Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 67 49 - Faks : (312) 473 26 23
www.cankaya-rotary.org.tr - E-posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr

Haftalık Kulüp Mektubudur. Para ile Satılamaz.

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU

TARİH : 07.01.2010
TOPLANTI SAYISI / MEKTUP SAYISI : 2191/23
ONUR KONUĞU / KONUŞMACI : Rtn. Enis ARPACI
TOPLANTI KONUSU : Rotary bilgileri

TOPLANTI BİLGİLERİ			
GEÇEN HAFTA		GELECEK HAFTA	
TOPLANTI NO:	2190/22	TOPLANTI NO:	2192/24
YER:	SHERATON HOTEL	YER:	SHERATON HOTEL
TARİH/GÜN:	24.12.2009	TARİH/GÜN:	14.01.2010
SAAT:	12.00	SAAT:	12.00
KONU:	Strateji	KONU:	
KONUŞMACI:	Kur. Alb. (E) M. Yaşar KUNDUH	KONUŞMACI:	

KONUKLAR	
KONUĞUN ADI, SOYADI	KONUĞU AĞIRLAYAN ÜYE

MUTLU GÜNLER					
ROTARYEN DOĞUM GÜNÜ		RTN. EŞİ DOĞUM GÜNÜ		EVLENME YILDÖNÜMÜ	
		Şelale AKKAYA	11.01		
DEVAM KARTI GETİREN ÜYELERİMİZ			MAZERET BİLDİREN ÜYELERİMİZ		
Hakan KARAALİOĞLU	Ankara Maltepe RK	Ercüment YÜRÜTEN			
Bülent ERBORA	Çankaya Rotaract Kulübü	İskender ÇOYGUN			

İLK GELEN ROTARYEN	PHD	PHDA	BENEFACITOR	MAJOR DONOR
Tolga AKGÜN	53	39	11	1

	ÜYE SAYISI	TOPLANTIYA KATILAN	DEVAM ORANI (%)
FAAL	26	12	46
DEVAMDAN MUAF	18	1	6
TOPLAM	44	13	30

BAŞKAN MEKTUBU
Sevgili Dostlarım, Bildiğiniz gibi Ocak ayı Rotary takviminde “Rotary Bilinçlendirme Ayı” olarak belirlenmiştir. Bu çerçevede bu hafta Rotary Bilgileri Komite Başkanımız Enis Güray’ın, hazırlamak için çok zaman ayırdığına emin olduğum, harika bir konuşmasını dinledik. Rotary’nin kurucusu, bir ideal insanı Paul P. Harris’in yaşamı hakkında çok detaylı bilgiler edindik. “Her Rotaryen Her Yıl” projesi kapsamında da değerlendirdiğimiz bu sunum için sevgili Enis’e çok teşekkür eder, tüm üyelerimizden benzer bilgilendirme konuşmalarını bekleriz. Sevgi ve saygılarımla, Mehmet M. Esen

TOPLANTI ÖZETİ

Bu haftaki konuşmacımız Rtn. Enis ARPACI bizlere Rotary ve Rotary'nin kurucusu Paul HARRIS hakkında çeşitli bilgiler sunmuştur.



PAUL PERCY HARRIS

Bir avukat olan Paul P. Harris, dünyanın ilk uluslararası hizmet kulübü olan Rotary'nin kurucusudur.

Paul P. Harris 19 nisan 1868 de Racine, Wisconsin'de doğmuştur. Annesi Cornelia Bryan Harris, babası George N. Harris'tir. Altı çocuklu ailenin ikinci büyük evladıdır. Kendisi üç yaşındayken, Wallingford, Vermont'a büyükanne ve büyükbabasının yanına taşınmış ve onların şefkatli ellerinde büyümüştür. Jean Thomson Harris ile evlenmiştir. Birliktelikleri 1881-1963 yılları arasında sürmüştür. Hiç çocukları olmamıştır. Iowa Üniversitesinden I.I.b.sini ve Vermont Üniversitesinden I.I.d.sini şeref listesinde almıştır.

Paul Harris, gazeteci, öğretmen, şirket yetkilisi, kovboy olarak çalışmıştır. Amerika'da ve Avrupa'da granit ve mermer satmak için birçok seyahatler yapmıştır. 1896 yılında avukat olarak çalışmak için Chicago'ya gitmiştir. Bir akşam, bir arkadaşını ziyarete gittiğinde, akşam yemeklerini yemişler ve yemekten sonra evin civarında gezerlerken, arkadaşı kendisini dükkanlarda çalışan tüccarlarla tanıştırmıştır. İşte, burada Paul bir kulüp kurma fikrini aklına koymuştur. Öyle bir kulüp kurmalıydı ki ufak toplumlardaki işadamları arasında dostluk ruhu tekrar yakalanmalıydı.

23 şubat 1905 yılında, Paul Harris üç arkadaşıyla birlikte ilk kulübü oluşturdular. Bu arkadaşları Silvester Schiele, kömür tüccarı; Gustavus Loehr, maden mühendisi; ve Hiram Shorey, terzi idiler. Paul Harris bu kurulan kulübe Rotary adını verdi çünkü üyeler rotasyonla değişik iş yerlerinde buluşuyorlardı. Kulüp üyeliği hızla gelişti. Kısa bir süre içinde, Rotary kulübünün, önemli bir hizmet akımına dönüşebileceği görüldü ve derhal Rotary'nin diğer şehirlere taşınmasına karar verildi.

Paul'ün aynı zamanda diğer yurttaşlık ve profesyonel görevlerde de belirgin bir yeri vardı. Amerika'daki, özürlü çocukların ve yetişkinlerin ulusal Easter Seal toplumunun ve özürlü çocuklar için uluslararası toplumunun yönetim kurullarının ilk başkanlıklarını yapmıştır.

Aynı zamanda, Chicago Bar Birliğinin yönetim kurulu üyesiydi ve Hague'daki uluslararası hukuk konferansında, bu kuruluşun temsilciliğini yaptı. Gençliğe olağanüstü hizmetlerinden dolayı Amerika izcilerinden gümüş buffalo ödülünü aldı. Brezilya, Şili, Dominik Cumhuriyeti, Ekvator, Fransa, ve Peru gibi ülkelerden çeşitli ödüller almıştır.

Paul avukatlık bürosunu yaşamı boyunca kullanmıştır. Zamanının çoğunu seyahat ederek geçirmiştir. Rotaryenlere, yıllık konvansiyonlarda, bölgesel ve yöresel toplantılarda konuşması için davet edilmiştir. 27 ocak 1947'de, Başkan Paul Harris öldüğünde, rüyası dört kişinin resmi olmayan toplantısından, 6000 kulüp haline dönüşmüştü. Son 50 yıl içinde ise, organizasyon, Paul Harris'in hizmet ve dostluk anlayışıyla 27.500 kulüpteki 1.2 milyon üyeyi bir araya getirmeyi ve aynı amaçlarla uğraş vermeyi başarmıştır.



Toplantımızdan bir görüntü

LÜTFEN UNUTMAYINIZ

- Yılmaz Özyürek tedavi için bu hafta ABD'ye gidiyor. Kendisine acil şifalar diliyor, güzel haberlerini bekliyoruz.
- **23 Ocak 2010 Cumartesi akşamı 45. Kuruluş Balomuzu yapacağız. Tüm dostlarımızın katılımını bekliyoruz.**
- Değişen iletişim (ev,iş, e-posta adresleri, telefon numaraları) bilgilerinizi lütfen Kulüp Sekreterimiz Uğurcan Özses'e bildiriniz.

KOMİTELERDEN - ÜYELERİMİZDEN

Bu bölüm için sevgili dostlardan öneriler bekliyoruz.

SAĞLIKLI ROTARYEN

Sağlıklı bir hayat için doğru beslenme oldukça önemli, ancak, birlikte tüketilen yiyecek ve içeceklerin seçiminde doğru sanılanarak yapılan yanlışlar, besin değerini yok ediyor.

İşte doğru beslenme için bazı tavsiyeler:

Demirli gıdalar kalsiyumlu gıdalarla birlikte tüketilmemeli. Yani et yemekleriyle ayran içmek, ispanağı yoğurtla tüketmek yanlış.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Beste Alimert Günday, ispanağı yoğurtla karıştırarak yemenin demirin emilimini azalttığını söylüyor.

İki Öğün Arasında En Az 2 Saat Olmalı

Pekmez ve yoğurt, süt ile yumurta birlikte tüketilmemeli, mümkünse öğün açarak yenilmeli. İki öğün arasında da 2 saat olmasına özen göstermek gerekiyor, çünkü bir yemek ancak 2 saatte sindirilebiliyor.

Balı sıcak su ve sütle tüketmek bir başka yanlış. Bu durumda, baldaki protein, mineral ve enzimler kayboluyor.

C vitamini içeren gıdalar da mümkünse her öğünde bulunmalı. Bunu da sabah kahvaltısında söğüş olarak, öğle ve akşam yemeklerinde de sebze yemeği ya da salata olarak yapmak gerekiyor.

Zeytinyağı Ölçülü Tüketilmeli

Sızma Zeytinyağı dışındaki yağlardan uzak durmalı. Sızma Zeytinyağı dışındaki yağların GDO'lu olma ihtimali çok yüksek. Herşeyde ölçüyü kaçırmamak gerek. Bu ölçü şifa kaynağı zeytinyağı içinde ise ölçüsünü kaçırmamak gerek. İdeal ölçü, bir kilo yemeğe 3 yemek kaşığı zeytinyağı kullanmak.

Vücut Direncini Artırmak İçin Reçete

Beslenme ve Diyet Uzmanı Günday'ın, soğuk kış günlerinde vücut direncini artırmak için bir de tavsiyesi var:

8 tatlı kaşığı yoğurt, 6 tatlı kaşığı yulaf ezmesi, 3 tatlı kaşığı ezilmiş ceviz ve 1 tatlı kaşığı bal.

BİLMECE KÖŞESİ

Ali ile Veli 100 metre yarışı yapıyorlar. Ali, Veli'yi 5 metre farkla geçiyor. Yani Ali yarışı bitirdiğinde Veli 95. metrededir. Tekrar yarışmaya karar veriyorlar. Fakat bu sefer Ali, başlangıç çizgisinden 5 metre geriden başlıyor. Aynı hızla koştuklarını kabul edersek bu yarışı kim kazanır?

Geçen haftanın yanıtı: 1'er metre ölçülerinde bir küp içine diagonal koyarak.

BİRAZ DA GÜLELİM

Adam evine telefon açar, telefonu yabancı bir bayan açar. Adam karşıdaki sesi duyunca şaşırır, bayana sorar:

- "Sen kimsin?"

Kız cevaplar:

- "Evin hizmetçisiyim."

- "İyi de bizim hizmetçimiz yok ki!"

- "Evin hanımı beni bu sabah işe aldı."

- "Ya. Öyle mi? Ben de evin beyiyim. Hanımı çağırır mısın?"

- "Hanımınız şu an yatak odasında kocası sandığım bir adamla beraber."

Adam şaşırır, sinirlenerek,

- "Elli bin dolar kazanmak ister misin?"

- "Tabii ki isterim. Kim istemez..."

- "O zaman çekmecedeki silahı al, yukarı çıkıp o cadı ile o sümsük herifi vur!"

Önce ayak sesleri duyulur, sonra iki el silah sesi. Hizmetçi telefona geri gelir:

- "Öldürdüm efendim, cesetleri ne yapayım?"

- "Cesetleri havuza at."

Kadın duraklar:

- "Ama burada havuz yok ki?" Adam bir süre düşünür ve cevap verir:

- "Orası 112 43 44 değil mi?"

- "Hayır!!!

- "Pardon! Yanlış numarayı aramışım!!!"

NE ZAMAN ADAM OLURUZ???

Gücün bilekte değil kalpte olduğunu anladığımız zaman

G Ü N Ü N S Ö Z Ü

**Cömertlikte yardım etmede akar su gibi ol;
Şefkat ve merhamette güneş gibi ol;
Başkalarının kusurunu örtmede gece gibi ol;
Hiddet ve asabiyette ölü gibi ol;
Tevazu ve alçakgönüllülükte toprak gibi ol;
Hoşgörülükte deniz gibi ol;
Ya olduğun gibi görün, ya görüldüğün gibi ol...**

MEVLANA