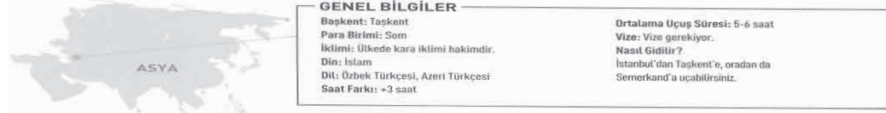


Samsun Rotary Kulübü

gezelim görelim... gezelim görelim... gezelim görelim... gezelim görelim... gezelim görelim...



Timur'un ayak izlerini sür!



Orta Asya'nın eski kentlerinden olan Semerkand her köşesinden tarih fişkran büyüü bir coğrafya.

İpek Yolu'nun önemli bir kavşağında kurulan kent tarih boyunca gezginlerin uğrak noktası olmuştur. Timur, Semerkand'ı imparatorluğunun başkenti yaptıktan sonra, şehri görkemli mimari yapılarla bezeydi. 14. ve 15. yüzyılların Semerkand'ın "Altın Dönemi" olarak kabul edilmesi bu yüzdendir. Dönemine göre çok ileride olan sanat ve bilim dünyası döneminin en önemli fertlerinden biri yapıyor Semerkand'ı. Günümüzde de hayranlıkla izlenen tarihi değerlerin tamamına yakını Timur zamanından mirastır. Timur, şehri yüksek surlarla donatır, sokaklar ve meydanlar inşa ettirir, şehrin alt yapısını yeniden oluşturularak kanallar ve havuzlar kazdırır. Semerkand'ın etrafına çiçek bahçeleri yaptırıp çağının en güzel şehirlerinden birini ortaya çıkarır.

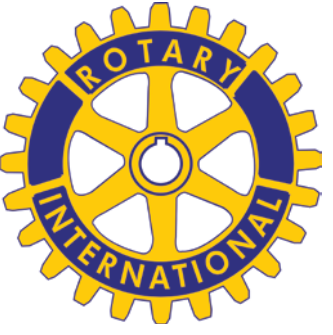
1404 yılında Semerkand'a gelen ispanya Büyük elçisi Gonzales "Şehir tipki yüksek ağaçlarla donatılmış ormana benziyor" diye yazıyor.

Bu müze-kenti gezmeye şehrin en yüksek yerine, kurulan rasathaneden başlamak en doğrusu. Semerkand'ın girişinde yer alan Ulugbey Rasathanesi, devrinin en önemli rasathanesi olarak kabul ediliyor. Rasathaneden şehir merkezine doğru devam eden yolun üzerinde yer alan Afrosiyap ören yeri ve müzesi tarih öncesi çağlardan buluntuların sergilendiği, kentin örölümeye değer yerlerinden bir diğeri.

Özbeklerin Gur Amir diye adlandırdıkları Timur'un türbesi ise şehrin en görkemli yapılarından. Kentin tamamından görülebilen yapıyı

Semerkand, Özbekistan

Timur henüz sağken yaptırır. Timur'un yanı sıra torunu Ulugbey ve ustaları Sayyid Umar'ın da yattığı türbe, mavi çinileriyle göz alıcı bir ihtişama sahip. Türbenin tam 34 metre yüksekliğindeki dilimli çiniden yapılmış kubbesi, Semerkand'ın simgesi olarak kabul ediliyor. Gur Amir kadar heybetli bir diğer yapı ise bulunduğu meydana da ismini veren Registan. Yüzyıllar boyu medrese olarak kullanılan bu dev yapı farklı tarihlerde yapılmış birbirinden etkileyici 3 bölümden oluşuyor. 15. yüzyılın önde gelen astronomlarından Timur'un torunu Ulug Bey, babası Muhammed Şahrüh'un yolundan giderek Semerkand'ı bir bilim kültür ve sanat merkezi haline getirmeyi hedeflemiş ve bu amacı gerçekleştirmek için 1421'de meydana çinilerle süslü göz alıcı bir medrese yaptırmış. Ardından Özbeklerin hasmetli hanı Şeybani Han yapının tam karşısına Şir Dar medresesini dikmiş (1619-1636) daha sonra da (1646-1660) Tilla Kari medresesi yapılarak Registan meydanının bugüne kadar gelen manzarası ortaya çıkmış. Timur zamanında bu meydana ticaret yapılmış, Ulugbey zamanında ise ulusal törenlerin yapıldığı yer olmuş. Günümüzde de bu özelliğini korumakta. Timur'un eşi için yaptırdığı Bibi Hanım Külliyesi, Şirdar, Tillekan, Yalantuş Medreseleri, Şah'ı Zinde Külliyesi ve şehre yarım saat uzaklıkta Buhara yolu üzerindeki Hartenk Köyü'nde bulunan imam Buhari Türbesi Semerkand'ın görülmesi gereken diğer tarihi zenginlikleri arasında yer alıyor. Özellikle de Timur'un eşi Bibi Hanım adına yaptırdığı külliye. Bu muhteşem yapı Çin seferinden zaferle döndükten sonra Emir Timur tarafından sevgili eşi adına yaptırılmış. Sarayın memurlerinin taşınmasında Hindistan'dan getirilen fillerin çalışıldığı biliniyor. Külliye, Timur'un öldüğü yıl tamamlanmışsa da, caminin hacmi çok geniş tutulduğundan yapılar yapılmaz binada çökmeler başlamış, meydana gelen depremler ise bu çöküşü hızlandırmış. Yaklaşık yarısı yerle bir olsa da bugün ayakta kalan parçaları geçmişteki ihtişamı hakkında ulak da olsa fikir vermektedir.



Samsun Rotary Kulübü

Kuruluş : 26.12.1966 - Charter : 11.10.1967 - UR 2430. Bölge Kulüp No: 13365

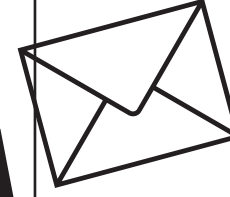
John KENNY
UR BAŞKANI
2009-2010

Hasan AKDUMAN
2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ
2009-2010

Mustafa BABACAN
20. GRUP GUVERNÖR YRD.
2009-2010

Ümit GÜRSES
DÖNEM BAŞKANI
2009-2010

9 EKİM CUMA AKŞAMI OCAKBAŞI TOPLANTILARINDA ASAMBLE HAKKINDA FİKİR ALİŞVERİŞİNDE BULUNDUK.



**BAŞKAN'DAN
MEKTUP**



Sevgili Rotary Ailem,

İlk ocakbaşlarımızı Cuma akşamı gerçekleştirdik. Ocakbaşlarını yapan Berrin, Mete Berk, Günseli, Sevet Başkan, Fulya, Kemal Kitaplı ve İnci, Murat Görgülü dostlarımıza çok teşekkür ediyorum. Gerçekten çok güzel ev sahipliği yaptılar. Bütün ocak başlarında Rotary dolu bir gece geçirildiğini biliyorum.

29 Ekim Anıtkabir ve devamındaki Beypazarı gezimizde 30 kişi olduk. Gerçekten çok güzel bir gezi olacağına inanıyorum. Çocuklarımızla beraber yapacağımız Anıtkabir ziyareti beni oldukça heyecanlandırıyor.

Kısa Dönem formları kulübümüze ulaştı. Başvurmak isteyen dostlarımız formları internet sayfamızdan veya bizlerden temin edebilirler.

Geçtiğimiz hafta işyerinde bizi misafir eden Engin Başkanımıza bir kez daha teşekkür etmek istiyorum.

Bu haftaki konuşmacı konuşumuz Yrd.Doç.Dr. Nilüfer Çelikkol. "Önce Siz" diyecek.

Sevdiklerinizle, sağlıklı, mutlu, başarılı bir hafta geçirmeniz dileğiyle Sizleri sevgi ve saygılarımla selamlıyorum.

Ümit GÜRSES
BAŞKAN 2009-2010



Kemal KİTAPLI ve Fulya



Murat GÖRGÜLÜ ve İnci



Servet BASKAN ve Günseli



Mete BERK ve Berrin

**Geçen Hafta Toplantı Sorumlumuz GBD Engin GÜNGÖR idi.
Başarı Oranı: 5/5**

SAMSUN SEGMAN SANAYİ tesislerine iş yeri ziyareti yaptık. Turşu ve yoğurt eşliğinde tadına doyamadığımız pastırmalı kuru fasulye pilav ikram eden GDB Engin GÜNGÖR'e ve Sibel'e teşekkürler. Bu öğle yemeğinden kazancımız, "POLİO PLUS" için bağış olacak.

Tarih / Gün : 15.10.2009 Perşembe Yer / Saat : Yelken Kulüp - 12:00 Toplantı No : 2108/ 16



Kulüp Haberleri

Rtn. Abdullah TAT’ın eşi
Aylin TAT CHP İL Başkanı
olmuştur. Kutluyoruz.

Geçen Hafta GDB Engin
GÜNGÖR’ün konuğu idik.



Biz bir aileyiz

Rtn. Mehmet ERBİLGİN



1955 Yılında Çarşamba doğumlu.
İlk orta ve liseyi Çarşamba lisesinde bitirdi.
Yasemin’le 1980 yılında evlendi bir kız çocukları var

BMC Kamyon Yedek parça-yetlili servis ve sigortacılıkla uğraşiyor.

1989 yılında Samsun Rotary kulubu üyesi oldu.
Kulüp hiz. Kom. Bşk.
Kulüp saymanlığı
Kulüp genel sekreterliği
UR2430 Bölge Dörtlü Deney Kom. Bşk.
UR 2430 Bölge Rotaract ve İnteract Kom. Üyeliği
Samsun Rotary Kulübü Başkanlığı 2002-2003
UR2430 Bölge Governor yardımcılığı 2004-2005
UR 2430 Bölge Toplum Hiz. Kom Bşk.2007-2008
UR2430 Bölge Rotary Toplum Birlikleri Kom. Bşk 2008-2009
Paul Haris Dostu
Benefactor,

ROTARY BİLGİLERİ

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Rotaryenlerin en çok kullandıkları, söyledikleri ve basılı olarak işyerlerinde bulundurmaktan hoşlandıkları bir iş ahlakı, dünya kuralı vardır ki buna “4 - Way Test”, yani “DÖRTLÜ ÖZDENETİM” diyoruz. Bu dörtlü özdenetim kuralı, ilk olarak 1932 yılında Herbert J.Taylor tarafından, iflas aşamasındaki Chicago Alimünyum Şirketi başkanlığına geldiğinde söylenmiştir. Tayor, öncelikli mali güçlükler içerisinde kıvranan ve çökme noktasına gelmiş bu şirketi kurtarmak için bir yol arayışına girdiğinde, tüm çalışanlara kılavuzluk edecek bir öneriler dizisi yazdı. Çalışan kişilerin iş ve meslek yaşamlarında uygulamalarını istediği bu 24 kelimelik iş ve ahlak prensibi, gerçekte bir mucize yarattı ve bu basit iş ahlakı prensibi ve felsefesinin her yerde uygulanabilir nitelikte olduğu anlaşıldı. Bu “Dörtlü Özdenetim”, şirketin satışlarında, üretiminde, reklamlarında ve alıcı, satıcı gibi tüm ilişkilerinde yol gösterici bir rehber oldu ve sonuçta şirketin kurtulmasının bu basit

felsefenin uygulanması sonucu gerçekleştiği düşünüldü.

Herbert Taylor 1954-1955 döneminde Uluslararası Rotary Başkanı oldu, ama 1943 yılında ortaya çıkardığı bu “Dörtlü Özdenetim” dünyada yüzden fazla değişik dile çevrildi ve binlerce değişik şekil ve biçimde yayınlandı. “Dörtlü Özdenetim” ile verilme istenen mesaj dünyadaki tüm Rotaryenler tarafından iyice bilinmeli ve uygulanmalıdır. Şöyle ki:

“Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1) GERÇEGE UYGUN MU?
- 2) İGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- 3) İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- 4) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?”

AKUPUNKTUR NEDİR?

Akupunktur kelimesi, akus ve punktura hastalıklardan oluşmuş bir kelime olup, noktaya “iğne batırma” anlamına gelir.Yaklaşık 5000 yıldan fazla bir geçmişe sahiptir. Günümüze kadar Çin kökenli olduğu söylendiği halde, Çin’in Uygur Özerk Bölgesi’nde yapılan arkeolojik çalışmalarda Uygur Türkçesi ile yazılmış, akupunktur noktalarının tarifinin yapıldığı arkeolojik tabletlere ulaşılmıştır. Bu nedenle şimdiki görüş akupunkturu ilk olarak Türk’lerin uyguladığı yolundadır.

Genel olarak vücudun belli özel noktalarına çok ince iğneler uygulanarak vücudun kendi mekanizmalarını harekete geçirilmesi sağlanır. Bu özel noktalarda normal vücut bölgelerine göre daha fazla sinir hücresi ve reseptör bulunmaktadır. Yapılan araştırmalar bu noktaya batırılan iğnelerin buradaki hücreleri uyardığını ve bu uyarının da beyin dahil bir çok organda iyileştirici etkilerinin bulunduğunu göstermiştir.

Akupunkturun etki mekanizması: Bütünüyle vücuttaki enerji akışının düzenlenmesi ve dengelenmesi esasına dayanır. Akupunktur tedavisi de enerji akışının düzenlenmesi ile bozulan dengeyi düzenleme ve düzene sokulan dengenin de korunarak devamlılığını sağlamaktadır.

Akupunktur aracılığı ile vücudumuzda bulunan ve bizim kendi ilaçlarımız olan hormon, enzim, nöro-mediator ve nöro-transmitter gibi çok değerli ve etkili olan maddeler salgılatılır.

Bu nedenle:

- İlaçsız
- Yan etkisiz
- Çoğunlukla kalıcı, kökten çözümlü bir tedavi sunulmuş olur.

Ülkemizde yaygın inanç, akupunkturun sadece şişmanlık (obezite) tedavisinde kullanıldığı yönündedir. Obezite tedavisi akupunkturun çok küçük bir alanını oluşturur. Oysa akupunktur başta ağrılı durumlar olmak üzere bir çok hastalığın tedavisinde başarıyla kullanılmaktadır. Bu gün “ tüp bebek tedavisinde” bile destekleyici, rahim ve yumurtalıkların kanlanmasının arttırıcı ve strese bağlı düşükleri önleyeci olarak kullanılmaya başlanmıştır. Ayrıca yurt dışındaki kanser tedavi merkezlerinde de kanser tedavisine bağlı olarak oluşabilecek yan etkilerin önlenmesi için de kullanılmaktadır.

Binlerce yıllık bir tedavi olarak günümüze kadar sağlam verileriyle ulaşan akupunktur, son 20-30 yılda birçok gelişmiş ülkede popüler olmuştur. Bunda:

- *Klasik tıbbi tedavilere dirençli birçok hastalıkta iyileşme sağlaması,
- *Yan etkilerinin olmaması,
- * Kolay uygulanabilir ve etkili olması,
- * Ekonomik olmasının büyük rolü bulunmaktadır.

-Yan etkileri: Akupunktur tedavisi sırasında herhangi bir ilaç uygulanmadığı için tedaviye bağlı yan etkiler oluşmaz. Ayrıca ehil ellerde ve bu konuda Sağlık Bakanlığı onaylı sertifikası olan bir hekim tarafından yapılan bir akupunktur tedavisinin de hiçbir yan etkisi bulunmamaktadır.

-Akupunkturun temel etki mekanizması: Akupunkturun 6 tane objektif etkisi vardır:

1-Analjezik Etki: En çok bilinen ve kullanılan etkilerinden biridir. Baş ağrıları, bel ağrıları, romatizmal ağrılar ve benzeri ağrılarda bazı spesifik noktalar kullanılarak ağrı kesici etkiler sağlanmış olur.

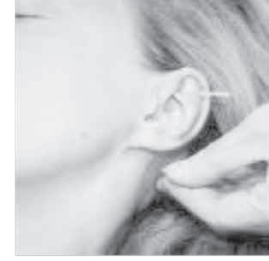
2-Sedasyon (Sakinleştirici) Etkisi: Akupunkturun bu etkisinden; uykusuzluk, anksiyete, epilepsi ve bazı ruhsal hastalıkların tedavisinde yararlanılır.

3-Hemostazis (Düzenleyici) Etkisi: Bunun anlamı,vücudun uygun bir dengeye getirilmesidir. Yapılan ölçümler ile vücuttaki dengesizlik tespit edilir ve ona göre uygulama yapılır.

4-İmmuniteyi (Bağışıklık Sistemini) Arttırıcı Etkisi: Vücudumuzu, bakteri ve virüslerin neden olduğu enfeksiyonlardan koruyan bağışıklık sistemini güçlendirir. Vücudun hastalıklara karşı direncini arttırır.

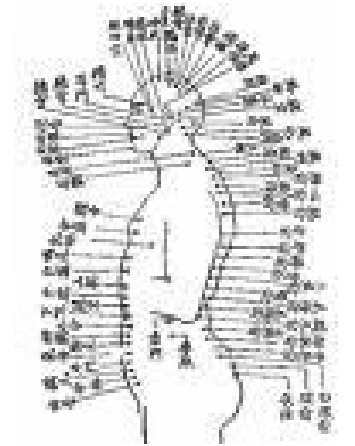
5-Psikolojik Etki: Akupunkturun psikolojik etkisi,seans öncesi oluşmamakta, akupunktur tedavisinitakiben ortaya çıkmaktadır.Bunedenle depresyon, sıkıntı, stres, sınav stresi gibi durumlarda başarıyla kullanılmaktadır.

6-MotorTamirEtkisi: Paralizilerde motor iyileşme akupunktur ile hızlanmaktadır.



DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ TARAFINDAN AKUPUNKTUR UYGULANMASI TAVSİYE EDİLEN HASTALIKLAR:

- Sigara Bağımlılığı
- Stres ve Kronik Yorgunluk Sendromu
- Hafif ve Orta Depresyon
- Kilo Kontrolü, Şişmanlık Tedavisi
- Ağrılı durumlar (Baş ağrıları, Migren, Bel Ağrıları, Boyun Ağrıları , Omuz ve Kol Ağrıları, Sirt Ağrısı ve diğer tüm ağrılı durumlar)
- Diz ve Eklem Ağrıları (Kireçlenmeler, Sinir Sıkışması)
- Kas Ağrıları ve Fibromiyalji
- Huzursuz Bacak Sendromu ve Gece Krampları
- Tenisçi Dirseği ve spor yaralanmaları
- Zona
- Alerjik Nezle ve Astım
- Sinüzit
- Ürtiker, egzema ve nedeni bilinmeyen kaşıntılar
- Uykusuzluk
- İrritabl Kolon (Spastik Kolit, Ülseratif Kolit)
- Kabızlık ve ishal
- Gece İşemesi
- Yüz Felci ve Trigeminal Nevralji (Yüz Ağrısı)
- İntercostal Nevralji (Göğüs Ağrısı)
- Cinsel Sorunlar
- Adet Düzensizliği ve ağrılı adet görme
- Gastrit
- Tüp Bebek Tedavisine Destek
- Hıçkırık
- Sınav öncesi stres ve Uçak Korkusu
- Antiaging



DR. Didem Gülmez

Bu sadece tek bir ağaç!

Bu sadece tek bir ağaç orman değil!.. Dalları geniş bir araziye yeni bir ağaç gibi yayılan hint inciri ağacının adı Banyan yada ficus bengalensisdir.



Kökleri daha sonra yeni gövdeler ve dallar oluşturur. Bu özelliği ve uzun ömürlülüğünden dolayı ağaç ölümsüz kabul edilir ve Hindistan mitleri ve efsanelerinin ayrılmaz bir parçasıdır. Bugün bile banyan ağacı köy hayatında önemli bir yere sahiptir ve gölgesinde köy toplantıları yapılır.



Hindistan’da bulunan “Banyan” ağacı Budha’nın “ben banyan ağacıyım” dediği için Hintlilerce kutsal kabul ediliyor. Ve her bir dalının yere doğru uzamasıyla toprakta kök salarak yeni gövdeler oluşturduğu için ölümsüzlüğü simgeliyor. Korumalı bölgede tutulan banyan ağacının 320 tane kalın en az 3.000 tane ince gövdesi bulunuyor. 7.000 kişinin sığılabileceği büyük bir orman oluşturan ağacın gövdesinden sızan süt gibi beyaz bir sıvıdan düşük nitelikli kauçuk elde ediliyor.

Nevin EKİCİ ULUSOY ’dan

Samsun Rotary Kulübü

Toplantıya İlk Gelen Üye:
RTN.MUSTAFA SABRİ CEYLAN
Toplantıya Son Gelen Üye:
RTN.EMİN ONDOKUZMAYIS
Toplantıya Katılamayanlar:
GDB.C.TANER ÇANAKÇI, RTN.CANAN YÜKSEL,
RTN.ELİF TOPGÜL, RTN.GÜLŞAH KESKİN,
RTN.GÜRHAN AŞAR RTN.HASAN YAĞMAHAN,
RTN.İSMAİL GÜNDÜZ(MB), RTN.LAMİA YÜKSEL(MB),
RTN.LEVENT BAŞOĞLU, GDB.LEVENT KARAGÖZ,
RTN.MEHMET ALİ SAKA, RTN.MEHMET BERK,
GDB.MUSTAFA TÜRKÖĞLÜ, RTN.NUR AYDINER MERAL,
RTN.ONUR GÜNGÖR, RTN.OSMAN ZÜMRÜT,
RTN.SEÇKİN ERTURAN, RTN.SİBEL DİLMAÇLI,
RTN.TEKİN AKPOLAT ,RTN.ÜMİT BELET,
RTN. VURAL GÜR
Misafirlerimiz
RTN.HİDAYET HİDAYETOĞLU KARADENİZ RK ÜYESİ
ONUR ÜYEMİZ AZADE KELEŞOĞLU
RTN.OKTAY YAPICI MİSAFİRİ YILMAZ YAPICI
KULÜP MİSAFİRİ SİBEL GÜNGÖR
KULÜP MİSAFİRİ PINAR SÖNMEZ
Devam Oranı:
% 64
BU HAFTA MUTLU GÜNLERİMİZ
17 EKİM MUSTAFA-NAZAN ALEMDAROĞLU EVLİLİK
Bülten Komitesi:
RTN. Canan YÜKSEL, RTN. Elif TOPGÜL,
RTN. Murat GÖRGÜLÜ, RTN. eşi Nevin EKİCİ ULUSOY

DEVAM RAPORU			
Toplantı Sayısı: 2107/15			
		Geçen Hafta	Toplam Devam Sayısı
1	A.Cengiz Uzdil	+	14
2	Abdullah Tat	+	8
3	Alper Aktaş	+	10
4	Birkan Kargı	+	10
5	Canan Yüksel	-	6
6	Didem Gülmez	-	6
7	Elif Topgül	+	9
8	Elif Toptan	+	14
9	Emin Ondokuzmayıs	+	5
10	Engin Güngör	+	10
11	Ferudun Baş	+	10
12	Gülşah Keskin	-	6
13	Gürhan Aşar	-	8
14	Hasan Yağmahan	-	11
15	İ. Değer Çetinkaya	+	14
16	İsmail Gündüz	-	8
17	İsmail Okutgen	+	10
18	Kemal Kitaplı	+	10
19	Kemalettin Erbilgin		
20	Lamia Yüksel	-	9
21	Levent Başoğlu	-	7
22	Levent Karagoz	-	8
23	Mehmet Erbilgin	+	9
24	Mehmet Ali Saka	-	8
25	Mehmet Murat Berk	-	9
26	Murat Görgülü	+	13
27	Mustafa Sabri Ceylan	+	13
28	Mustafa Türkoğlu	-	3
29	Necdet Keleşoğlu	+	14
30	Nur Aydinler Meral	-	6
31	Oktay Yapıcı	+	8
32	Onur Güngör	-	9
33	Orhan Atalay	+	11
34	Osman Zümrüt	-	1
35	Seçkin Erturan	-	8
36	Servet Baskan	+	6
37	Sibel Dilmaçlı	-	12
38	Süleyman Eldemir	+	4
39	Şenol Tosuner	+	12
40	Taner Çanakçı	-	11
41	Tekin Akpolat	-	5
42	Uğur Baysal	+	15
43	Uğur Atilla Kitaplı	+	15
44	Ulgen Fahri Yavuz	+	8
45	Ümit Belet	-	5
46	Ümit Gürses	+	14
47	Vural Gür	-	7

alperaktaş
a e s t h e t i c c l i n i c

Esterik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi

Tel: 0 362 435 00 46 - Fax: 0 362 435 00 14
Adres: Hürriyet Mah. Levent Özalpay Sk. Eldemir Apt. No: 9/1 SAMSUN

BEYMEN Club

Yeşilyurt AVM'de

2009-2010 SAMSUN ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU			
SAMSUN ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU		RTN. İSMAİL GÜNDÜZ	
BAŞKAN RTN. ÜMİT GÜRSES		KULÜP YÖNETİM KOMİTESİ BAŞKANI RTN. HASAN YAĞMAHAN	
GENEL SEKRETER RTN. İSMET DEĞER ŞAHİN		ROTARY VAKFI KOMİTESİ BAŞKANI RTN. MUSTAFA SABRİ CEYLAN	
SAYMAN RTN. UĞUR KİTAPLI		HİZMET PROJELERİ KOMİTESİ BAŞKANI RTN. ŞENOL TOSUNER	
BAŞKAN YARDIMCISI GDB. ENGİN GÜNGÖR		HALKLA İLİŞKİLER KOMİTESİ BAŞKANI RTN. UĞUR BAYSAL	
GELECEK DÖNEM BAŞKANI RTN. CENGİZ UZDİL		ULUSLARARASI ve GENÇLİK HİZMETLERİ KOMİTESİ BAŞKANI RTN. ALPER AKTAŞ	
KOMİTE BAŞKANLARI ÜYELİK KOMİTESİ BAŞKANI			
KULÜP BİLGİLERİ			
Üye Sayısı	: 56	Benefactor	: 22
Faal Üye	: 47	P. Harris Dostu	: 44
Devamdan Muaf Üye	: 9	P. Harris Dost Adayı	: 38
KULÜP SEKRETERLİĞİ		2430. BÖLGE İNTERNET SİTESİ	
Bahçelievler Mh. Abdulkadir Geylani Sk. Batur Apt. No.1 SAMSUN Tel: 0362 231 46 63 - Faks: 230 96 33		www.rotary2430.org.tr	

TOPLANTI NOTLARI	
Kulüp Başkanı Ümit Gürses GDB Engin Güngör'ün evsahipliğinde gerçekleştirilen toplantıyı iyi dileklerle açtı.	Rtn. Cengiz Uzdil Samsun'da yürüttüğü "Beden Dili ve Etkili İletişim" eğitimi duyurusunu yaptı. Eğitimin bedelinin 80 TL olduğu ve gerekli bilgilerin dernekten edinilebileceği bilgisini verdi.
Kulüp Sekreteri Değer Şahin kürsüye gelerek mutlu günleri bildirdi. Ocakbaşı Toplantılar'ın başlayacağını ve ev sahipliği yapacak üyelerin isimlerini duyurdu.	Başkan Samsun'da yeni bir Rotary Kulübünün kurulum çalışmalarının yapıldığı bilgisini verdi. Üyelerin yaptığı değerlendirmeler üzerine Rtn. Mahir Uzdil söz aldı ve Uluslararası Rotary'nin Guvamörler'e görevle başlamadan önce bölgesi için bir büyüme oranı hedefi verdiğini, yeni kulüp kuruluşlarının bu amaçla yapıyor olabileceğini, daha önce ilçe ve düşük potansiyelli şehirlerde yapılan faaliyetlerin netice getirici olmadığını, olacaksa da Samsun gibi Rotary Sevdiği olan bir şehirde olmasının genel anlamda daha büyük katkı sağlayacağını ifade etti. Mahir Bey ayrıca Ocakbaşı Toplantıları ile ilgili olarak da; bu toplantılarda belirlenmiş bir konu olması, konunun görüşülerek notlar alınması ve raporlanması gereğini sözlerine ekledi. Başkan toplantıların konusunun BES ve Asamble olmasının içinde bulunduğumuz dönem için isabetli olacağını bildirdi.
Başkan Kemalettin Guvamörümüzün bölgedeki görevlerle ilgili çağrısını gündeme getirdi. Bu konuyla ilgili malinin pek çok üyeye ulaşmadığının anlaşılması üzerine ilgili maili okuyarak toplantıya devam etti.	Başkan sevgi ve saygılar dileyerek toplantıyı kapattı.

Yeni **C5**

CITROËN
Oksan Otomotiv



Resman

Resul Tüfekçi

Resman Cam Pvc Alm. San. ve Tic. A.Ş
Organize Sanayi Bölgesi Kutlukent/SAMSUN/TÜRKİYE
Tel: + 90 362 2669292 Fax: +90 362 2669711
Web: www.resman.com.tr Mail: resultufekci@resman.com.tr

SARAR

Sevgiyi Göstermek Lazım

İmam mezarlıktaki işini bitirmeküzereydi. O andaelli yıllık karsını kaybeden 78 yaşındaki adam: ' Onu ne kadar çok sevdim.' diyerek hıçkır hıçkır ağlamaya başlamıştı. Yaşlı adamın yaşlı sesi mezarlıktaki asil sessizliği bozmuştu. Mezar başındaki diğer aile bireyleri ve dostlar çok olmuşlardı. şaşkınlık içindeydiler. Yetişkin çocukları, alı al moru mor babalarını yatıştırmaya çalıştılar:

'Tamam, baba. Seni anlıyoruz.'

Yaşlı adam gözlerini dikmiş, kazılan mezara yavaş yavaş inen tabuta bakıyordu...

İmam duasına devam etti. Törenin sonunda, aile bireylerini ölüm töreninin kapanışı olarak mezarın üstüne toprak atmaya

çağırıldı. Yaşlı adam hariç hepsi sırayla toprak attılar. Yaşlı adam hala: 'Onu ne kadar çok sevdim.' diye sesli sesli konuşuyordu. Kızı ve iki oğlu konuşmasını engellemek istediler, ama o devam etti: 'Onu sevmiştim!'

Kalabalık mezarlığı terk etmeye hazırlanırken, yaşlı adam gitmemekte direniyordu. Gözlerini mezara dikmiş, bakıyordu .Bir dostu yanına yaklaştı: 'Kendini nasıl hissettiğini biliyorum, ama gitme zamanı geldi. Buradan ayrılmalı ve kendimizi hayatın akışına bırakmalıyız.' dedi. Yaşlı adam çaresizlik içinde bir kez daha 'Onu ne kadar çok sevdim...' diyerek söylendi. 'Beni anlamıyorsanız, dedi dostuna 'ama ben bunu ona sadece BİRKERE SÖYLEYEBİLDİM.'

Zil, çalmadığı sürece zil değildir . Şarkı söylenmediği sürece şarkı değildir . Sevgi gönlümüzde tutsak olsun diye yaratılmamıştır . Sevgi insanlara verdiğiniz sürece sevgidir ... SEVGİ DOLU BİR YAŞAM DİLEĞİYLE.....

CANAN & FERUDUN BAŞ

Günün Sözü

İyi insan olmak istersek önce kötü insan olduğumuzu anlamalıyız.
Halit Refik KARAY

15 EKİM 2009

DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ

EL YIKAMA HASTALIKLARI ÖZELİNDEN EN ETKİLİ VE UCUZLU YÖZÜDÜR. ELLERİNİZİ SIK SIK YIKAYIN.

1. Ellerinizi sık sık yıkayın.
2. Sabun kullanın.
3. Ellerinizi 20 saniye boyunca sabunlu suyla yıkayın.
4. Temizlenmiş ellerinizi temiz bir bezle kurulayın.
5. Sabun kullanın.
6. Ellerinizi 20 saniye boyunca sabunlu suyla yıkayın.

ELLERİNİZİ SIK SIK YIKAYIN.

	6					1
		3	2			
7		2		9	6	3
					1	
						7
		4		7		9
8	3		5			
6			8	5		3
					4	2
5						1

SUDOKU

Nasıl

oyunur?

Sudoku toplam 9x9 = 81 adet kareye bölünmüş alanlara 1'den 9'a kadar rakamlar yerleştirilerek oynanan bir oyundur. Her bir rakamı, her bir satırda ve sütunda sadece bir kez kullanabilirsiniz. Ayrıca, bir rakam her bir kutucukta (3x3) sadece bir kez yer alabilir.

sizin için...



Horhor Kebabı

Cerikli Malzeme:	6 kişilik
6 enginar	1.5 tatlı kaşığı un / 10 gr tereyağı
100 gr rendelenmiş kaşarpeyniri	Yarım çay bardağı zeytinyağı
100 gr arpacık soğan	50 gr taze bezelye
1 iri patates	3 su bardağı su
1 havuç/500 gr kuzu kuşbaşı	3 çorba kaşığı sıvıyağ
	Yarım limonun suyu / Tuz

Hazırlama süresi: 20 dakika• Pişirme süresi: 80 dakika

• Enginarları temizleyin. Arpacık soğanları soyun. Patates ve havucu temizleyip küp küp doğrayın. Bir tencerede tereyağı ve zeytinyağını ısıtın. Soğanları ilave edip soteleyin. Eti ekleyin. Suyunu salıp çekinceye kadar pişirin. 1 tatlı kaşığı un serpip karıştırın ve 1-2 dakika daha kavurun. Havuç, patates, bezelye ve 1 su bardağı su ilave edip 40 dakika kısık ateşte pişirin. Suyu azalırca bir miktar daha su ekleyin .

• Enginarlara 2 bardak su, 3 kaşık sıvıyağ, yarım limonun suyu ve yarım tatlı kaşığı un ilave edip kısık ateşte 30 dakika pişirin. Tepsiyi dizip hazırladığınız iç malzemeyi ortalarına paylaştırn. Üzerlerine rendelenmiş kaşarpeyniri serpip 10 dakika fırınlayın. Sıcak olarak servis yapın.

Küçük birikimler yarını belirler...

Vakıf Emeklilik A.Ş. Sığa ve Emeklilik

Mehmet PIRDAI

Tel:0362 234 74 93
Fax:0362 234 74 41
Adres:İstasyon Mah. Saadet cad.
Uludağ apt.56 lar camii karşısı - Samsun

Dünyanın 1001 türlü hali var

444 45 46 | www.allianz.com.tr

Keşke demeden önce.

Allianz

BAS KAFE
RESTAURANTS

SAMSUN
SEGMAN SANAYİ

WORLDWIDE QUALITY WORLDWIDE TRUST

www.samsunsegman.com

Fakir
HAUSERATE

Germany

www.fakir.com.tr

OZAN İLETİŞİM HİZM. OTOMOTİV LTD. ŞTİ.

avea
KURUMSAL HİZMETLER

Hakan UĞURLU

T : (0 362) 230 2636-34 | Zafar Mh. Şevketiye Cd. e-mail : ozansamsun@aveakurumsal.com.tr
F : (0 362) 230 2638 | Öz Apt. No: 56 K: 2 e-mail : hakan.ugurlu@ozaniletisim.com.tr
İlkadım / SAMSUN

ERGUN KUYUMCULUK

ERGUN KUYUMCULUK VE SARRAFİYE SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İskitil Cd. No. 127 55600 SAMSUN
Tel: (0,362) 233 84 49

beren IDAŞ

Türkiye'nin En Büyük IDAŞ Mağazası
Ev ve Büro Mobilyaları
Tel:(362)438 5560
www.berenmobilya.com

aka kırtasiye

kırtasiye | bilgisayar | ofis