

ÇANKAYA ROTARY KULÜBÜ

ROTARY CLUB OF ÇANKAYA

Dernek Merkezi (Head Office):
Cevizlidere Mah. Ceyhun Atıf Karsu Cad. 164/7, Balgat, Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 6749 - Faks : (312) 473 2623
www.cankaya-rotary.org.tr E-Posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr
Toplantı Yeri, Günü, Saati: SHERATON OTELİ, Perşembe, 12.00 - 14.00



John KENNY (U.R. Başkanı / 2009-10)
Hasan AKDUMAN (U.R. 2430. Bölge Guvernörü / 2009-10)
Ömer Naci YUKARUÇ (5. Grup Guvernör Yardımcısı)
Mehmet ESEN (Başkan)
Munis ÖZER (Asbaşkan)
M. Hakan KARAALIOĞLU (Yönetim Kurulu Üyesi)
Uğurcan ÖZSES (Kulüp Sekreteri)
Uğur ÇINAR (Sayman)
Mehmet DÖNMEZ (Üyelik Ana Komite Başkanı)
Turgut TOKUŞ (Halkla İlişkiler Ana Komite Başkanı)
Yılmaz ERŞENKAL (Kulüp Yönetimi Ana Komite Başkanı)
Aydın PELİN (Hizmet Projeleri Ana Komite Başkanı)
B. Mehmet İPEK (Rotary Vakfı Ana Komite Başkanı)

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU 12 KASIM 2009 SAYI : 17

DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ, SÖYLEDİĞİMİZ VE YAPTIĞIMIZ HERŞEY;

- GERÇEĞE UYGUN MU?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?

Dernek Merkezi (Head Office): Cevizlidere Mahallesi Ceyhun Atıf Karsu Caddesi 164/7,
Balgat, 06520 Ankara Türkiye
Tel: (312) 472 67 49 - Faks : (312) 473 26 23
www.cankaya-rotary.org.tr - E-posta: ofis@cankaya-rotary.org.tr

Haftalık Kulüp Mektubudur. Para ile Satılamaz.

HAFTALIK KULÜP MEKTUBU

TARİH : 12.11.2009
TOPLANTI SAYISI / MEKTUP SAYISI : 2185/17
ONUR KONUSU / KONUSMACI : BİZ BİZE
TOPLANTI KONUSU :

TOPLANTI BİLGİLERİ			
GEÇEN HAFTA		GELECEK HAFTA	
TOPLANTI NO:	2184/16	TOPLANTI NO:	2186/18
YER:	SHERATON HOTEL	YER:	SHERATON HOTEL
TARİH/GÜN:	05.11.2009	TARİH/GÜN:	19.11.2009
SAAT:	12.00	SAAT:	12.00
KONU:	BİZ BİZE	KONU:	Sosyal Sermaye
KONUSMACI:		KONUSMACI:	Ertuğrul UÇAR (AÜ Araştırma Gör.)
KONUKLAR			
KONUĞUN ADI, SOYADI		KONUĞU AĞIRLAYAN ÜYE	

MUTLU GÜNLER					
ROTARYEN DOĞUM GÜNÜ		RTN. EŞİ DOĞUM GÜNÜ		EVLENME YILDÖNÜMÜ	
		Sevil ÇINAR	17.11	Semanur-Munis ÖZER	17.11
DEVAM KARTI GETİREN ÜYELERİMİZ			MAZERET BİLDİREN ÜYELERİMİZ		
			Yelman Gazimihal		
			Munis Özer		

İLK GELEN ROTARYEN	PHD	PHDA	BENEFACITOR	MAJOR DONOR
ASIM ALEV	53	39	11	1

	ÜYE SAYISI	TOPLANTIYA KATILAN	DEVAM ORANI (%)
FAAL	25	13	52
DEVAMDAN MUAF	20	6	30
TOPLAM	45	19	42

BAŞKANIN MEKTUBU
Sevgili Çankaya'lar, Geçtiğimiz hafta ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrıldığı 71nci yıldönümünde Bahçelievler Rotary Kulübünün düzenlediği etkinliklerde bir araya geldik. 6 Kasım Cuma akşamı Resim Heykel Müzesinde Bakkent Üniversitesi Orkestra Akademik Bakkent konserini izledik. Çok sayıda Rotaryen, TLG katılımcıları, öğrencilerimiz ve Rotary Yekiltepe Köşer öğretmen ve öğrencilerinin katılımıyla 7 Kasım Cumartesi günü önce Anıtkabir'i ziyaret ettik, daha sonra Resim Heykel Müzesinde Prof. Dr. Seçil Akgün, Prof. Dr. Ünsal Yavuz ve Prof. Dr. Süheyl Batum'un ilgiyle izlenen konukmalarını izledik. Bu hafta bir başka etkinliğimiz de UR 2430. Bölge 5. Grup (Anıttepe, Çankaya, Gaziosmanpaka, Oran ve Ulus) Kulüpleri olarak Rotary Yekiltepe Köşer'inde yapacağımızı gerçekleştirdiğimiz Fen Laboratuvarını Mamak Belediye Başkanımız Sn. Mesut AKGÜL ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Sn. Kadir KILIÇ'ın katılmalarıyla yapılan, ileriki sayfalarda resimlerini göreceğiniz açılış oldu. Rotary'nin 100ncü kuruluş yıldönümünde yapacağımız, kulübümüzün de büyük

emek ve destek verdiđ i bu okul ile ilgili projelerimiz devam edecektir.

Saygëve sevgilerimle,

Mehmet M. Esen

TOPLANTI ÖZETİ

Bu haftaki toplantımız geçen hafta olduğu gibi biz bize yapılmış olup Celal DERYA, İskender ÇOYGUN ve Bülent ERBORA güncel konularda söz almışlardır. Genel konuşulan konular Rotary hizmetleri olmuştur. Enis GÜRAY, ABD’de piyasaya çıkan yeni ürünü “Space Maintainer” ile ilgili bilgi vermiş, üyelerimizi Efe Güray Vakfı’nda düzenlenen tenis turnuvası ve kermese davet etmiştir.



Toplantıdan bir görüntü



Rtn. Celal DERYA konuşmasını yaparken



Rtn. İskender ÇOYGUN konuşmasını yaparken



Anıtkabir ziyaretimiz



Rotary Yeşiltepe İÖO Fen Laboratuvarı açılışı



Rotary Yeşiltepe İÖO Fen Laboratuvarı genel görünüm



Rotary Yeşiltepe İÖO Fen Laboratuvarı giriş kapısı

GUVERNÖRÜMÜZDEN

1. İŞİTME ENGELLİLER BİLGİLENDİRME SEMPOZYUMU DESTEĞİ KUTLU BEKLİYOR

Bölgemizde her dönem büyük başarı ile yapılmakta olan engellilere yönelik projelere bir yenisinin eklendiğini duymak beni son derece mutlu etti. Gelenekselleşmesi adına büyük umutlar beslediğimiz ve bu yıl Eskişehir Anadolu Rotary Kulübü tarafından Anadolu Üniversitesi Engelliler Entegre Yüksek Okulu ile ortaklaşa; ilki düzenlenen I. İşitme Engelliler Bilgilendirme Sempozyomu'na çok az bir zaman kaldı.

Sempozyumun amacı işitme engelli lise öğrencilerine ve öğretmenlerine yönelik yüksek okul ve meslek olanaklarını tanıtmak ve gelişmiş eğitim tekniklerinin üniversiter boyuttan hedef kitleye aktarımını sağlamaktır. Bu amaçla Milli Eğitim Bakanlığı seviyesinde ilgili şube ile görüşülerek büyük destek bulan ve ülkemizdeki tüm İşitme Engelliler Liselerine ulaşılan bu projede sona yaklaşıldığını duydum. Okullardan talepler hızla Eskişehir Anadolu Rotary kulübüne ulaşmaktadır. Katılımcı başı organizasyon bedeli olarak belirlenen yol ve konaklama giderlerinden oluşan kişi başı 300 TL destek ile siz de bir işitme engellimize umut ve mutluluk kaynağı olabilirsiniz. Bu yolda göstereceğiniz destekten dolayı teşekkür ederim.

Sevgilerimle,

DG Hasan Akduman

- 9-13 Aralık tarihinde İstanbul'da yapılacak olan Zone Enstitüsüne yurt içinden katılacak olan dostlarımız için özel fiyat uygulanacaktır. Maliyetinin altındaki bu fiyatlarla önümüze gelen bu şansı kullanarak uluslararası bu toplantıya katılarak uluslararası düzeyde deneyimimizi artıralım.

Sevgilerimle

DG Hasan Akduman

DUYURULAR

UZUN DÖNEM GENÇLİK DEĞİŞİM PROGRAMI

2010 - 2011 Dönemi Ön Müracaat konuları ve formları

SON MÜRACAAT TARİHİ 01 ARALIK 2009

2010-2011 dönemine ait Uzun Dönem Gençlik Değişim Programı **Ön Bakuru Formu** ve detaylı bilgi için Bölgemizin www.rotary2430.org.tr web sitesinden de yararlanabilirsiniz. Gençlik Değişim Komitesi olarak sizden ricamız yapacağımız ilk kulüp toplantımızda, bültenlerinizde bu programı duyurmanız ve yeterli sayıda aday önermenizdir.

Adayların dolduracağı **Ön Bakuru Formu** ile önerilen her aday için Kulübünüzce doldurulacak **Taahhütnamelerin** ve adayın kendi ve velisi tarafından imzalanacak **Program Konuları Teyit Formu**nu en geç **1 Aralık 2009** akşamına kadar **2430. Bölge Rotary Ofisi**ne göndermeniz gerekmektedir.

Ön müracaat süresi program takvimimizin aksamaması için uzatılmayacaktır.

Gençlik Değişim Programlarımızın uygulanmasında her türlü sorularımıza yanıt vermeye ve sizlerden gelecek her türlü desteği sağlamak için hazır olduğumuzu belirtir döneminizde hazır dileriz.

Rotaryen sevgilerimizle,

Ercüment ULUSOY
Gençlik Değişim Ana Komite Başkanı

M.Dilaver ALTAY
Uzun Dönem Komite Başkanı

İleri Düzey Eşleşmiş Bağış Semineri

Sevgili Rotaryen Dostlarım;

Bu dönem İleri Düzey Eşleşmiş Bağış Semineri organizasyonu Güvernörümüz Hasan Akduman tarafından kulübümüze verildi. Bu seminer 5 Aralık Cumartesi günü Limak Ambassador Otelinde yapılacaktır. Saat 10.00 başlayacak bu seminer öğleden sonra saat 17.00 de son bulacaktır.

Bu seminerde tam bir gün uygulamalı "Eşleşmiş Bağış Nasıl yapılır", "Partner kulüp nasıl bulunur", "Formların doldurulması", "Gerçekleşen projelerin dosyalarının kapatılması" anlatılacaktır.

Özellikle bu dönem Vakıf katkısı olmadan eşleşmiş bağış nasıl yapılır örnekleri ile anlatılacaktır. Çeşitli yazışma yapabilecek bölge güvernörlerinin mail adresleri dağıtılacaktır.

Ayrıca gelecek dönem görevlilerine yararlı olabilecek, proje yapım teknikleri anlatılacaktır. Bu nedenle gelecek dönem başkanları veya yerlerine yetkili kulüp üyeleri, kulüp vakıf komitesi yetkilileri yada vakıf konularında deneyim kazanmak isteyen tüm Rotaryen dostlarımızın katılımında yarar vardır Ekte yer alan Katılım Formlarını mail olarak atabileceğiniz gibi fax da çekebilirsiniz.

Hepinizi bu yararlı seminerde görmekten mutluluk duyacağız.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla

Rtn. Ece ÖZEN AKAN
ANKARA EMEK ROTARY KULÜBÜ
2009-2010 DÖNEM BAŞKANI
TEL: +90(532) 454-1146

Pek çoğunuzun bildiği gibi, Uluslararası Rotary, USAID (Birleşik Devletler Uluslararası Kalkınma Derneği) ile işbirliği halinde Dünya genelinde 3 Ülkede büyük ölçekli su projeleri gerçekleştirmek üzere ittifak (RI/USAID Alliance) oluşturmuş ve bu işbirliği Mart 2008’de İstanbul’da yapılan 5. Dünya Su Forumu’nda URGDB Bill Boyd tarafından duyurulmuştur.

Bu anlaşma gereği Dominik Cumhuriyeti, Filipinler ve Gana’da yapılacak su projeleri için her bir ülkeye 2.000.000.- olmak üzere toplam 6.000.000.- ABD Doları fon oluşturulmuş ve bu fon UR ve USAID tarafından % 50 şer oranda taahhüt edilmiştir.

Aşağıda sizlere bu ittifak kapsamında Gana’da gerçekleştirilecek olan; 1.000.000.- kısmı Rotary kaynaklarından karşılanmak üzere 2.000.000.- ABD Doları bütçeli projenin tanıtımı bulunmaktadır. Bütçedeki 1.000.000.- ABD Doları Rotary katkısının, 500.000.- kısmı UR Vakfı, 76.000.- ise Ev sahibi 9100. Bölge tarafından ödenecek olup geri kalan kısmı için Dünya genelinde Kulüplerimiz ve Bölgelerimiz katkıya davet edilmektedir. Halen iki ABD Bölgesi, projeye ortak olacaklarını bildirmiş olup başka ortaklara da ihtiyaç bulunmaktadır..

Guvernörümüz Hasan Akduman, Bölgemizden bir grup Kulübün bu projeye katılmak istemesi ve nakit katkıda bulunması halinde, oluşturulacak fonu bir miktar DDF ilavesiyle desteklemek ve olabildiğince fazla sayıda Kulübümüzle birlikte bu projeye ortak olmak arzusundadır. Ortak olmak isteyen Kulüplerimiz için katkı payının 500 - 1000 ABD Doları civarında olması makul olacaktır.

Değerli Dostlarım,

Böyle bir projede yer almanın Bölgemiz ve Kulüplerimiz için **sağlayabileceği yararları** hatırlatmak istiyorum :

- Bu proje UR nin bir vizyon projesi ve aynı zamanda vitrin projesi olarak büyük önem taşımaktadır. Yapım ve uygulama sürecine girildiğinde UR toplantılarında ve yayınlarında çok önemli gündem işgal edeceği şüphesiz olan bu projenin içinde yer almak, Bölgemiz ve Kulüplerimizin Uluslararası alanda sesinin ve adının duyulmasını sağlayacak ve **dış ilişkilerimizi geliştirmek konusunda önemli katkı sağlayacaktır.**
- Bu proje UR Vakfının Geleceğe Bakış Planı (Future Vision Plan) kapsamında uygulamaya konacak olan **“Paket Proje”** yöntemi için de bir başlangıç ve örnek oluşturacaktır. Gerek uygulamada, gerek kurallar konusunda yapılabilecek her türlü adaptasyon düzenlemesinin içinde olmak, bizlere önemli bir **deneyim ve avantaj sağlayacaktır.**
- UR / USAID İttifakının kapsamının genişletilmesi veya benzer ortaklıkların başka örgütlerle de kurulması kuvvetle muhtemeldir. Bu da bu projenin içinde bulunmak için önemli bir sebeptir. Zira bildiğiniz gibi Geleceğe Bakış Planı ile artık küçük bütçeli eşleşmiş bağış projelerine UR Vakfı katkıda bulunmayacak, bu projelere Kulüp katkıları ve DDF (Bölgeye Tahsisli Fon) katkıları ile kaynak sağlanabilecektir. UR Vakfının kaynaklarını kullanabilmek için artık daha büyük hacimli projeler ve daha yoğun uluslararası ilişkiler geliştirmek zorundayız. **Bu proje önemli bir fırsattır.**
- Bildiğiniz gibi büyük bütçeli Eşli Bağış projelerinde Bölge ve Kulüp katkılarını sağlayabilmemiz zor olmaktadır. Bu katkıları azaltıp UR Vakfından sağlanan katkı oranını artırmak ise ancak 3H (Sağlık, Açlık, İnsanlık) projeleri ile mümkün olmaktadır. Geleceğe Bakış Planının Pilot Bölgelerinden biri olarak gelecekte 3H projelerine çok daha fazla önem vermek zorunda olduğumuz da açıktır. UR Vakfı kuralları gereği, birlikte 3H projesi yapmak üzere başvuracak Kulüpler, son 5 yıl içinde birlikte en az bir eşli bağış (veya 3H) projesini başarıyla tamamlamış olmalıdır (UR / USAID işbirliği projeleri bu kuraldan istisna edilmiştir). Gana projesinde çeşitli ülkelere muhtemelen 7-8 UR Bölgesi ve her bir Bölgeden çok sayıda kulüp katılımı olacaktır. Böylelikle bu projeye katılacak Kulüplerimizin her biri, proje tamamlandığında siciline bitmiş bir 3H projesi katmış olacak, daha önemlisi bu projeyi 40-50 ortak Kulüple gerçekleştirmiş olduklarından, **gelecekte birlikte 3H projesi yapabilecekleri farklı Ülkelerden 40-50 potansiyel ortağa sahip olacaklardır.** Esasen bu projeye

katılmakla sağlayabileceğimiz en büyük yarar bu olacaktır.

- Ayrıca Ülkemiz, insani bağış projelerinde sürekli “alan” Ülke konumundan da kurtulmalıdır. Biz Rotaryenler “içerisinden yetiştiğimiz topluma borcumuzu ödemek arzusundayız” derken kastettiğimiz “toplum” bazen ailemiz, bazen Kentimiz, bazen Ülkemiz olabileceği gibi bazen de “dünyamız” olabilmelidir.

Bu projeye yapılacak bağışlarla Kulüp üyesi olan veya olmayan dostlarımız Paul Haris Dostu olabilecekleri gibi, projeye katılacak Kulüplerimiz, Bölge Ödül Yönetmeliğimizde yer alan aşağıdaki hedefleri de gerçekleştirmiş olacaklardır.

- 4.2 ve 4.3 maddelerinde belirtilen UR Vakfına toplam katkı ve üye başına ortalama katkı hesabına bu bağışlar dahil edilecektir.
- 4.4 maddesinde yer alan Eşli Bağış ödülü bu projeye katılarak kazanılabilir.
- 15. 2 maddesinde belirtilen Bölge Üstün Hizmet Ödülü Kriterlerinden:
 - a. Toplum Hizmetleri alt başlığının 2. ve 10. maddeleri (Su projeleri ve önlenabilir çocuk ölümleri projeleri)
 - b. Uluslararası Hizmetler alt başlığı (i) maddesinde yer alan Eşli Bağış şartı
 - c. Halkla İlişkiler alt başlığı 9. maddesinde yer alan yerel yönetimler ve STK larla işbirliği şartı,

Bu projeye katılmak suretiyle gerçekleştirilmiş olacaktır.

Ancak 15.2 maddenin Uluslararası Hizmetler alt başlığı 1. maddesinde belirtilen UR Vakfına üye başına ortalama 50 ABD Doları bağış hesaplanırken, bu projeye yapılan katkılar hesaba katılmayacaktır. (Bu madde yalnızca şartsız bağışları, yani 3 yıl sonra Bölgemize DDF olarak dönecek olan bağışları kapsamaktadır.)

Bu projeye katılmak isteyen Kulüplerimizin, benimle veya Su Yönetimi Komitemiz üyeleriyle irtibata geçmeleri halinde işlemleri birlikte yürütmekten büyük keyif alacağımızı bilgilerinize sunarım.

Sevgi ve Saygılarımla

Rtn. Korhan Atilla
Su Yönetimi Komitesi Başkanı;
UR Su Yönetimi Kaynak Grubu
2430. Bölge Koordinatörü

PROJE TANITIMI (3H 70427)

I) PROJE YERİ :

Bu Proje Gana’da, Central Region, Volta Region, Eastern Region ve Greater Accra Region adlı Bölgelerde yer alan toplam 111 köyde gerçekleştirilmek üzere “UR/USAID SU İTTİFAKI” tarafından planlanmıştır.

II) PROJE İÇERİĞİ :

67 Köyde toplam 77 adet el pompalı kuyu açılarak temiz içmesuyu temin edilmesi (Kuyulardan 20 tanesi USAID, 57 tanesi Rotary tarafından açılacaktır).

41 okulda toplam 47 adet foseptik çukurlu tuvalet yapılması. (Tuvaletlerin 31 tanesi USAID, 16 tanesi Rotary tarafından yapılacaktır).

3 Grup köyde içmesuyu şebekesi yapılması. (Bu tesisler, elektrik pompalı birer kuyu, birer adet ayaklı su deposu, dağıtım şebekesi ve 8-11 adet çeşmede oluşmaktadır.) Her üç tesis de Rotary tarafından yapılacaktır.

Umuma açık yerlerde 3 adet WC binası yapımı.

Yapılacak tesislerin işletme, bakım ve onarımı için her bir köy halkına eğitim verilmesi (USAID tarafından yapılacaktır).

Tuvalet kullanımı, el yıkama alışkanlığı ve hijyen konularında eğitim verilmesi. (USAID tarafından yapılacaktır).

10 of the Best Charities Everyone's Heard Of

These 10 charities work throughout the country and the world. They are large, complex organizations with budgets exceeding \$100 million, and at least \$65 million in net assets. They became household names in part because of their exceptional financial management, no easy feat considering the scope and size of their operations. Charitable givers should feel confident that these national institutions put their donations to good use.

Rank	Charity	Overall Score
1	The National Christian Foundation	69.40
2	Feed The Children	69.19
3	The Rotary Foundation of Rotary International	69.08
4	Mayo Clinic	68.36
5	National Gallery of Art	68.26
6	The Nature Conservancy	68.02
7	The Conservation Fund	67.27
8	William J. Clinton Foundation	66.97
9	United States Golf Association	66.62
10	American Jewish Joint Distribution Committee	66.45

SAGLIKLI ROTARYEN

Yakam kokullarēdüzeldikçe kusursuza ulakma ve mükemmeli yakalama arzusu, insanoĵ lunun var olukı kadar eskidir. Kalite kavramēeski çaj lardan günümüze kadar sürekli zihinleri kurcalayan ve gelikme gösteren bir kavramdē. Günlük yakantēmē içinde politik ve ekonomik söylemlerde, gazetelerde, televizyonlarda sēklēkla karkēakēdan [yakam kalitesi](#) kavramē ekonomik krizler, çevre kirliliĵ i, kentsel yakamē problemleri olan yē ēma, kirlenme, kalabalēk v.b. ile saĵ lēk sorunlarēndan ē itime, suç oranlarēndan trafij e yakamē pek çok alanēdaki konularla ilikkilidir. Ülkelerin gelikmikklikleri 21. yüzyēda askeri ve ekonomik güç ile deĵ il nē~~Yakam kalitesi~~ ile belirlenmektedir.

Günümüzde saĵ lēk, bireyin çevresi ile bir bütün olarak, mevcut sorunlarēile bak edebilir sēēlēklārē içinde en üst düzeyde saĵ lēklēolmasē üretkenliĵ i ve [yakam kalitesi](#) ile ele alēmaktadē. Genel olarak [yakam kalitesi](#), niyilik haliōnin bir derecesi olarak tanēmlanē. Saĵ lē a baĵ lē~~yakam kalitesi~~ ise kixinin saĵ lēk durumunu göstermekten daha genik perspektifi ikaret eder. Saĵ lē a baĵ lē yakam kalitesinin nēbir hastalēk veya tedavi ile baĵ ēntēēolan fiziksel, duygusal, ve sosyal ēĵ eleri kapsayan çok boyutlu bir kavramō olduĵ u kabul edilmektedir.

Dünya Saĵ lēk Örgütü genik anlamēyla yakam kalitesini; nēHer insanēn yakamēnda maddesel, fiziksel, sosyal, duygusal, ruhsal saĵ lē ēēiēçeren, yani insanēn yakam gerçekliĵ inin etrafēnda dönen bir anlamē ifade etmektedir. Literatürde [yakam kalitesi](#) ölçümleri, saĵ lēk araktēmalarē [yakam kalitesi](#) kavramēnē global olarak ifadesi ve toplam insan deneyimi etrafēnda dönmektedir. Oysaki uygulamalarda [yakam kalitesi](#) ölçümlerinin genellikle patolojik etkilerinin ölçülmesi ve bireylerin saĵ lēkla ilgili davranēk ve psikolojik durumlarēyla ilgili tedaviler üzerine kurgulandē ēĵ örülmektedirōōēeklinde tanēmlar. [Yakam kalitesi](#), çok yönlü bir kavram olmasē sürekli gelikim ve deĵ ikim göstermesi, kixiden kixiye deĵ iēbilmesi, bireyin yakamda nelerden zevk aldē ēēēne olmak ve nasē yakamak istediĵ ini ifade etmesi, sosyal, psikolojik, ekonomik ve kültürel faktörlerden etkilenmesi nedeniyle tanēmlanmasēzor bir kavramdē. Son yēlarda kabul gören [yakam kalitesi](#) tanēmēise; hastanēn var olan fonksiyon düzeyine karkēn, ne algēadē ēēē deĵ erlendirilmesi ve bunlardan aldē ēdoyum ēeklinindedir. Bu alanda bir çok uzman, yakam kalitesini çok boyutlu bir yapēolarak algēamēātē.

Yakam Kalitesinin Boyutlarē;

Yakam kalitesinin objektif göstergeleri, fiziksel iyilik hali, fiziksel aktiviteleri yapmada güçlük, fonksiyonel yetersizlik, çalēma durumu, hastalēk semptomlarēve saĵ lēk durumu ile ilgili konularē kapsar.

1.Psikolojik esenlik : Doyum alma, Yararlēēk, Beden imajē

2.Fiziksel esenlik (Günlük yakam aktivitelerinde yeterlilik) : Yeme içme, Kētah, Seks, Uyku, Yorgunluk, Saĵ lēk-hastalēk algēē

3.Sosyal ve bireysel esenlik :Sosyal etkinlikler,

Ekonomik ve maddi esenlik : Geleceĵ e ilikkin güven, Sigorta, Barēnma, Kē güvencesi v. b.

Bu alanlarda deĵ erlendirmeler yapēarak toplam [yakam kalitesi](#) deĵ erlendirilir.

BİLMECE KÖŞESİ

Temel Fadimeyi buzluĵa koymuş neden?

BİRAZ DA GÜLELİM



NE ZAMAN ADAM OLURUZ???

AKLIMIZ DUYGULARIMIZIN ÖNÜNE GEÇTİĞİ ZAMAN

G Ü N Ü N S Ö Z Ü

ÇAĞIMIZIN HASTALIĞININ BELİRTİLERİ, KAFA VE KALBİN BOŞ, MİDENİN İSE DOLU OLMASIDIR.

Ercan AKKAYA
Bülten Komitesi Başkanı

Bülten Komitesi: Zafer AKYILDIZ, Uğur ÇINAR
E-Posta: bulten@cankaya-rotary.org.tr