



Tarih: 28 Şubat 2021 - Toplantı No: 7/7

116 YAŞINDA

Rotary



116 yaşında...



Rotary 2430 Bölge Rotary Fırsatlar Yaratır

TUNA KİREMITÇİ YouTube (SÖZCÜ)

23 Şubat Salı
Saat - 20:00

beysukentrotary
atakuleofficial

Alakule





BAŞKAN MEKTUBU

Sevgili Rotary Ailem,

23 Şubat Salı günü saat 20.00’de Uluslararası Rotary’nin 116.yıl kutlama etkinliğini Ankara’nın simgesi Atakule’den Sanatçı Tuna Kiremitçi’nin canlı performans etkinliği ile katıldığı “ücretsiz olarak halka açık instagram ve youtube canlı yayını ile gerçekleş tirilen etkinliği hep birlikte izledik.Muhteşem bir etkinlikle dahil olduğumuz bu camia dan gurur duyduk.Emek veren 2430 Bölge Güvernörü’müz Serhan Antalyalı&Zümrüt olmak üzere Ankara Beyskent Rotary Kulübü’ne şükranlarımızı sunarız.

Önümüzde birlikte gerçekleştireceğimiz harika projeler ve faaliyetlerin bizleri bekledi-ğini ifade etmiş-tik.

Dostlarım; TC.Çevre Bakanlığı,TÜBİSAD(Bilişim Sanayicileri Derneği) ve TEGV (Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı) birlikte yürüttüğü “Atma Bağışla” Kampayası çerçevesinde Elektronik Atıkların toplanarak/işlenerek eğitime katkı sağlanmasına yönelik kampanyasına destek olmak için.topladığımız 115 kg.E Atık’ın Eğitim gören Çocuklarımızın Burs ihtiyacını karşılanması amacı ile ilgili kuruma gönderdik.

Şubat ayı içerisinde Heryıl Geleneksel olarak gerçekleştirilen “Runatolia” koşusunun bu yıl ana teması olan “1 Çocuk 1 Hayat” Projesi kapsamında Spina Bifida hastası çocuklarımıza “Akülü Tekerlekli Sandalye” tedarik amacı ile yapılan Sanal koşuya Rtn.Mine Küçükler ve Rtn.Selçuk Başşun ile katılıyoruz.

Mart ayı içerisinde “Rotary Meslek Hizmet Ödüllerini” vermek üzere Meslek Başarı Ödülüne :Aytan Çöl (Tarım İşletmecisi),Galip Doğla(Amasya Çörekçi) Meslek Hizmet Ödülüne : Dr.Coşkun Yetkin Meslek Teşvik Ödülüne : Hasan Şahin (Öncü Döner) tesbit edilmiştir.

Yardımlaşmanın ve Dayanışmanın en güzel örneklerini sergileyeceğimiz “Yıldız bir kulüp “ olacağımız günler bizleri beklemektedir. 2021 yılının hepimiz için başarılı bir dönem olmasını diliyoruz.

Sevgi ve Saygılarımızla,

M.Suat Güvenç & Mine

UR. 2430 Bölge Amasya Yeşilirmak Rotary Kulübü
2020-2021 Dönem Başkanı



TOPLANTI NOTLARI

Teoman Kaynar

Ordu Fatsa 'da doğmuştur. İlk, orta, lise öğrenimini Ankara tamamlamıştır. Üniversite öğrenimini Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesinde tamamlamıştır. Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesinde Enfeksiyon hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji ihtisası yapmıştır. Halen Samsun Gazi Devlet hastanesi Enfeksiyon Hast Kliniğinde çalışmalarına devam etmektedir. Mesleği ile ilgili ilgilendiği Konular Viral Hepatitler, HIV/AIDS, Cinsel Temas ile Geçen Hastalıklar, Tüberküloz, Sepsis, Diyabetik ayak, Sağlık Bakımıyla ilişkili Enfeksiyonları, Akılcı İlaç Kullanımı, Erişkin Bağışıklaması, Hijyen ve El yıkama Rotary Yaşantısı

Teoman Kaynar, 1997 yılında Eskişehir Rotary Kulübünde Rotary yaşantısına başladı. 2001 yılında Samsun'a tayin olması nedeniyle Samsun Karadeniz Rotary Kulübü üyeliğine geçti.

Kulüp Başkanı (2008-2009)

Eşi Merve Kaynar Diyetisyen olup, kendisine ait Beslenme ve Sağlıklı yaşam Danışmanlık merkezinde çalışmaktadır. Halen Samsun Karadeniz RK başkanıdır. Paul Harris Dostudur. Kızı Uğur Kaynar Şişli Rotaract Kulübü eski üyesi olup halen Boston Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliğinde doktora yapmaktadır. Oğlu Vasfi Onur Kaynar ise Halen Fatih Rotaract Kulübü üyesidir. Bahçeşehir Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliğinde 4. Sınıf öğrencisidir. Her iki çocuğuda Rotex ve Paul Harris Dostudur. Bölgede çeşitli komitelerde görev almıştır Halen 2430. Bölge End Polio Now Koordinatörüdür.

Bu hafta toplantımız Zoom üzerinden gerçekleştirildi. Başka-nımız Suat Güvenç “Rotary Fırsatlar Yaratır” Dönem sloganı ile toplantımızı açtı.

Onur ve Konuşmacı Konuğumuz Karadeniz Rotary Kulübü Gelecek Dönem Güvernör Aday Adayı Teoman Kaynar, UR.2430 Bölge Kulüp Hizmetlerinden Sorumlu Bölge Sekreteri Celil Kurada, Samsun Atakum Rotary Kulübü Başkanı Hüsnü Karaarslan, Samsun Karadeniz Rotary Kulübü Başkanı Merve Kaynar, Samsun 19 Mayıs Rotary Kulübü Başkanı Berat Öztürk, Sevgili Rotaryen Dostlarımız hoşgeldiniz, Şubat ayı içerisinde Eğitime destek amacı ile başladığımız E-Atık'ların gönderilmesini gerçekleştireceğiz, 23 Şubat günü Rotary'nin 116 ncı kuruluş yılı şenliğini Ankara Atakule'den yapılacak canlı yayın ile Tuna Kiremitçi'nin konseri ile gerçekleştireceğiz,

4 Şubat Tarihinde sizlerle birlikte Gaziantep RK.'nin “Rotary Bilgileri Eğitimi “zoom toplantısına katıldık.

Kulüp sekreterimiz Zeynep AKER mutlu günlerimizi okudu. Konuşmacı konuğumuz Samsun Karadeniz Rotary Kulübü Üyesi Rtn. Teoman Kaynar'ın özgeçmişini okundu. Özgeçmişin okunmasından sonra sunumunu yapmak üzere sözü Teoman Kaynar'a bıraktı.

Konuşmacı konuğumuzun “ İçerisinde bulunduğumuz sürecin ve Pandemi koşulları ile birlikte Covid-19 salgının durumu ,yeni mutantlara karşı alınması gereken önlemlere ilişkin davranışlar “başlıklı sunumunda bizleri maske-mesafe hijyen noktasındaki uyarıcı sunumu için Başkanımız Suat Güvenç teşekkür etti ve iletilmek üzere hazırlanan teşekkür plaketi takdim etti. Toplantımızın sonuna geldiğimizi bildiren Başkanımız Suat Güvenç dönem sloganı “Rotary Fırsatlar Yaratır” diyerek toplantıyı kapattı.



2021 / 2022 Dönemi Tema ve Logosu Belli Oldu



03 Şubat Suat & Mine Evlilik Yıldönümü DG

08 Şubat Derya Küçüker. DG
(Rtn.Mine Küçüker Eşi)

09 Şubat Ali Ahışa. DG

12 Şubat Berna Şeker. DG
(Rtn. Emrah Şeker Eşi)

13 Şubat Emrah Şeker. DG

16 Şubat Mine Küçüker. DG

17 Şubat Mustafa Yıldırım. DG

25 Şubat Nihal Ahışa. DG
(Rtn Tahir Ahışa Eşi)

Geleneksel olarak gerçekleştirilen “Runatolia” koşusunun bu yıl ana teması olan “1 Çocuk 1 Hayat” Projesi kapsamında Spina Bifida hastası çocuklarımıza “Akülü Tekerlekli Sandalye” tedarik amacı ile yapılan Sanal koşuya Rtn.Mine Küçüker ve Rtn.Selçuk Başün ile katılıyoruz.



Selçuk Başün

Mine Küçüker



Selçuk Başün - 1 Çocuk 1 Hayat
Spina Bifida hastası çocuklarımız için koşuyorum .Geleceğimiz çocuklarımızın
1cocuk1hayat.org

<https://1cocuk1hayat.org/sporcuselcuk-basun-73>

Mine Küçüker - 1 Çocuk 1 Hayat
Spina Bifida'lı çocuklarımız için koşuyorum
1cocuk1hayat.org

<https://1cocuk1hayat.org/sporcumine-kucuker-74>



21 Şubat 2021 MADDE BAĞIMLILIĞI İLE MÜCADELE ZOOM TOPLANTISI

Rtn Sabri Yurdakul
Madde Bağımlılığı Komite Başkanı

TEDAVİ

1. Motivasyon
2. Aile çevresi
3. Problemin çözümü, sosyal problemler, relapstan koruma
4. İlişkiler akademi fonksiyon,
5. Yeterli süre tedavi

Kendine yardım grupları önemli
Tedavide birlikte bulunan depresyon ve DEHB'nun tedavisi lazım



İşbirliği Önemlidir!

Değişim için zorlamak yerine değişime olanak sağlayan ortam olmalıdır.

- Akılina getirme: İçsel motivasyon kendi algıları hedefleri ve değerleriyle geliştirilir.
- Otonomi desteklenir
- Direnç, değişimi güçleştirir.

Motivasyon için

1) Hazır olmak

2) İstekli olmak

3) Yetenekli olmak



MADDE BAĞIMLILIĞININ TEDAVİSİ

- Psikiyatrik
- Psikolojik
- Fiziksel tedaviler



TEDAVİ EDİLMEDİĞİNDE NE OLUR?

- En iyi tedavi başlamanın önlenmesidir.

Psikolojik sorunlar

- Akademik başarı da düşüş
- Arkadaşlardan uzaklaşma
- Evde yaşanan sorunlar
- Depresyon
- Şiddet
- Davranış sorunları (evden para çalma)
- Psikotik durumlar
- Depresyon
- Kaygı bozukluğu

Fiziksel sorunlar



YOKSUNLUK BELİRTİLERİ

- Huzursuzluk
- Sıkıntı hissi
- Karın ağrısı
- Bulantı
- Ateş basması
- Terleme
- Yerinde duramama
- Konsantre olamama

Gençler en çok yoksunluk belirtilerinden korktukları için bırakamazlar.



TEDAVİDE;

- 1. Adım: Yoksunluk belirtilerini engelleme
- 2. Adım: Maddeyi aramasını engelleme
- 3. Adım: Altta yatan sorunları çözme



MADDE BAĞIMLILIĞI TEDAVİSİ İRADİ BİR TEDAVİDİR.

UPS - Gönderi Teslim Edildi Bildirimi

Değerli Müşterimiz,

Aşağıda detayları belirtilen gönderinizi alıcısına teslim edimizdir.

UPS'i tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.

Saygılarımla,
UPS Türkiye

Gönderi Bilgileri

Takip No	22BA32276800020708
Gönderen	1. AMASYA YERELİMBAK ROTARY KULÜBÜ (MEHMET SUAT GÜVENÇ)
Gönderen İl	1. AMASYA
Alıcı	2. EKOLÜK ENERJİ A.Ş. (ERKAN AYDIN)
Alıcı İl	2. TEKİRDAĞ
Teslim Alan	2. MEHMET SUAT GÜVENÇ
Teslimat Zamanı	28.03.2021 16:54

Bize Ulaşın

Web Sitemiz: www.ups.com.tr

Bilgi ve Kurye Rezervasyon: [+9050 255 00 66](tel:+90502550066)



TC.Çevre Bakanlığı,TÜBİSAD(Bilişim Sanayicileri Derneği) ve TEGV (Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı) birlikte yürüttüğü “Atma Bağışla” Kampanyası çerçevesinde Elektronik Atıkların toplanarak/işlenerek eğitime katkı sağlanmasına yönelik kampanyasına destek olmak için.topladığımız 115 kg.E Atık’ın Eğitim gören Çocuklarımızın Burs ihtiyacını karşılanması amacı ile ilgili kuruma gönderdik.



Sosyal Medya Hesaplarımızda Paylaştık

YÖNETİM KURULU

Başkan: Mehmet Suat GÜVENÇ

Genel Sekreter: Zeynep AKER

Sayman: M. Erdi ÖZDERİN

Üyelik Komitesi Başkanı: Emrah ŞEKER

Uluslararası Hiz. Vakıf Kom. Başkanı: Sinem: ŞEKER





ROTARY'DE YAZILI OLMAYAN KURALLAR 20 ALTIN KURAL

“ROTARY, İnsanlığa hizmet vermek, her meslekten yüksek ahlaki standartları yüceltmek ve dünyada barış ve iyi niyeti yaymak amacıyla, dünyadaki iş ve meslek sahibi bireylerin birleşmelerinden meydana gelmiş bir kuruluştur”.

Rotary'de “Yöntem El Kitabı”, “Rotary Tüzüğü” ve “Rotary İç Tüzüğü” gibi temel yazılı kuralların yanısıra, yazılı olmayan ancak Rotaryen olarak aslında yapmakla yükümlü hissetmemiz gereken ve iyi bir Kulübün oluşmasına temel olabilecek bazı kurallar ve örf ve adetlerimiz de vardır.

Bunlara örnek olarak:

Maddelerin Devamı.....

15.Toplantı Sorumlusu:

Kulüp toplantılarının düzeni, gelen Rotaryen , misafir veya konuşmacıların karşılanması, gelen misafirlerin mesleklerine göre aynı meslekten olan Rotaryenlerin yanına oturtulması gibi toplantının daha işlevsel ve daha düzenli olması ve daha kolay tanışıklıkların sağlanması ve hatta üyeleri de her hafta gruplaşmaya yer vermeyecek şekilde ayrı ayrı oturtulmalarına ve aralarında boş sandalye bırakılmamasına dahi dikkat ederek, üyelerin birbirlerini daha iyi tanımlarına vesile olmak gibi görevler Toplantı Sorumlusu sayesinde olur. Tavsiye edilen, Toplantı Sorumlusu'nun en sonki geçmiş dönem başkanı olmasıdır, zira son Başkan Kulübü ve üyelerini adları ve meslekleri ile en iyi tanıması gereken ve en taze bilgilere sahip deneyimi olan bir Rotaryendir. Birçok Kulüpte Toplantı Sorumlusu, Geçmiş Dönem Başkanı tarafından kolluk takılarak yürütülür. Bu da Başkanlık yapmış olmasına rağmen, toplantının başında kapıda bekleyerek adeta alt bir görevi yaparak, diğer Rotaryenlere hizmet açısından hizmetler arasında bir fark olmadığı mesajını verirken, gösterilen tevazu ile de diğer Rotaryenlere örnek olur.



16.Kürsüdekileri Dinlemek:

Başkan veya konuşan herhangi bir konuşmacı, misafir veya Rotaryeni ses çıkartmadan , hatta kaşık-çatal gürültüsüne mahal vermeden hatta yemek yemeden dinlemek, bir genel adap kuralıdır. Bunun yanı sıra, konuşmacının konuşmasını yaptığı sırada toplantıdan ayrılmamaya dikkat etmek de bir nezaket kuralıdır. İşinden zaman ayırarak Kulüp toplantısına katılarak fedakârlık yapan bir konuşmacıya, biz de gereken ihtimamı, nezaketi göstermemiz ve kendisine zaman ayırmamız gerekmektedir.

17.Yurtdışından Gelen Misafirlerle İlgili Kurallar:

Bir Rotary hizmeti veya programı sebebi ile Kulübü ziyaret eden gençlik değişim öğrencilerin, Rotaryenlerin, Rotary gruplarının havaalanından veya varış yerlerinden saat kaç olursa olsun Rotary Bayrakları ile karşılanarak , kalacakları yerlere götürülmeleri ve gidişlerinde de yolcu edilmeleri bir Rotary geleneğidir. Yurtdışında bu tam olarak ve zevkle uygulanmakta ise de , misafirperver iddiasında olan ülkemizde bu bir külfet gibi addedildiği de maalesef görülmektedir. Buna özellikle dikkat etmek gerekmektedir.

18.Kulübe Uygun Kıyafetle Gelmek:

Rotaryenlerin, mesleki bir kuruluş olan Rotary'e gelirken kılık kıyafetlerine dikkat etmeleri ve Rotary'nin ağırlık ve saygınlığına uygun kıyafetlerle gelmeleri yazılı olmayan bir kaidedir. Kendi meslek grubunu temsil eden üyenin, kendi mesleğine ve diğer mesleklere ve gelecek misafirlere verdiği değer, öncelikle ilk görünüm olan uygun kıyafetle anlaşılır.

19.Rotary Toplantılarının Yapıldığı yerler:

Toplantıların, Rotary'nin saygınlığına yakışır bir yerde ve salonda yapılması alışagelmış bir kuraldır. Toplantı mahalli, kolay ulaşılabilir ve bulunması kolay ve merkezi ve tanınan itibarı olan bir yerde olması ve salonun da toplantıya uygun olması gerekmektedir.

20.Rotary'i ailelerimizin de içinde olduğu ve katkıda bulunduğu bir yaşam tarzı olarak benimsemek ve bunu birlikte yaşamaktır:

Rotary, yalnızca üyeleri ile bir bütün değildir. Rotary bir aile müessesesidir. Adayın Rotary'e üye olurken, ailesinin de bir yerde üye sayılacağını ve hizmet odaklı bu dernekte aile ile birlikte katkıda bulunulacağını aday tarafından bilinmesi ve benimsenmesi şarttır. Bu tip kuruluşlardan zevk almayan eşler, ileride problem yaratabilirler. Bu sebeple ailesinden zaman çalarak hizmet verecek kişinin ailesinin de katılımı halinde, bu birlikte yaşanacak ve birlikte zevk alınacak bir yaşam tarzı haline getirilir ve eşler de tanıştığında hem ailenin büyümesi, hem tanışıklığın artması sebebi ile daha keyifli bir Rotary yaşamak imkânı olacak ve bu da aidiyet duygusunu arttıracaktır.