



18 MAYIS 2021



Sevgili Dostlar,

Dönemimizin sonuna yaklaşırken, yaşadığımız pandemi gerçeği ile birlikte geçirdiğimiz bir yılın hikayesini sizlere aktarmak istedim.

Bundan bir sene önce “mükemmel mutluluk dendiğinde aklınıza ne geliyor?” ya da “yaşayabileceğiniz en mutlu an hangisi olurdu” sorusuna vereceğiniz cevap hiç şüphesiz şimdikinden oldukça farklı olacaktı. Hayatının büyük bir bölümünü sürekli koşarak ve bir yere ilk varan olmayı amaçlayarak günlerini geçiren biz modern çağın insanları, pandemiyle birlikte mutluluğun asıl anlamını keşfettiğimiz bir noktadayız. Birleşmiş Milletler’in yayınladığı Dünya Mutluluk Raporu’nun, içinde bulunduğumuz dönemde mutluluk seviyesinde dramatik bir düşüş olmadığını göstermesi bunun en büyük kanıtı. Artık mutluluğun kendi içimizden geldiğini ve her şeye rağmen, her daim yanımızda olduğunu biliyoruz. Bazen saatlerce yürüyerek mutlu oluyoruz, bazen köpeğimizin gözlerine bakarak, bazen özenle demlediğimiz kahvemizi yudumlarken ya da hiçbir şey üretmeden, sadece oturarak... Bugün çok küçük şeyler ya da kocaman düşünceler mutluluğa açılan kapılar oldu. Pandemi döneminde yıkılan rutinlerin ve kazanılan yeni alışkanlıkların doğal, yapılabilecek en iyi hamlenin ise geleceğin belirsizliğine kapılmak yerine içinde bulunduğumuz ana odaklanmak olduğunu söylüyor klinik psikolog Sinem Pirinalı. Yapılan araştırmalar, pandeminin negatif etkilerinin yanı sıra pek çok kişi için pozitif etkilerinin de olduğunu gösterdi. Kişisel ilişkilerin, içsel keşiflerin, fizikive ruhsal gelişmelerin ön planda olduğu bir dönemde bulduk kendimizi.



Rotary Fırsatlar Yaratır



Sonuçta her şey gelip geçici, mutlu olmanın ise sonsuz yolu var. Sözkonusu yolların birkaçını hep birlikte keşfetmek ve yaşamak dileğiyle...

Mutluluk herşeye rağmen hep bizimle olsun.

Şehnaz Aytekin

UR. 2430. Bölge

Adana Seyhan Rotary Kulübü

2020-2021 Dönemi Başkan Eşi

 /seyhan.rotary.75

 /seyhanrotary

 seyhanrotarykulubu

 seyhanrotary.org



24 Haziran 2020 / Devir Teslim Törenimiz



10 Temmuz 2020 / İlk yönetim toplantımız



10 Temmuz 2020 / İlk yönetim toplantımız



30 Ağustos 2020 / Rotacycle



30 Ağustos 2020 / Rotacycle



30 Ağustos 2020 / Rotacycle



30 Ağustos 2020 / Rotacycle



2 Ekim 2020 / İlk kahve buluşmamız



3 Kasım 2020 / Guvernör ziyareti



3 Kasım 2020 / Guvernör ziyareti



15 Ekim 2020 / Kullama



15 Ekim 2020 / Mesafeli kullama



22 Ekim 2020 / Özlediysek...



22 Ekim 2020 / Keyifli buluşma



28 Ekim 2020 / Erken teşhis hayat kurtarır



28 Ekim 2020 / Erken teşhis hayat kurtarır



31 Ekim 2020 / Cinsiyetçi söylem atölyesi



27 Kasım 2020 / Guldunya hatıra ormanı



27 Kasım 2020 / Guldunya hatıra ormanı



31 Aralık 2020 / Yılbaşı sürprizi



29 Aralık 2020 / Hoş geldin yeni yıl



27 Ocak 2021 / Meslek hizmetleri ödülü



27 Ocak 2021 / Meslek hizmetleri ödülü



13 Şubat 2021 / Mesafeli buluşma



13 Şubat 2021 / Hasret gidermece



20 Mart 2021 / Refife



8 Mart 2021 / Kadınlar günü hediyemiz



20 Mart 2021 / Refife



23 Nisan 2021 / Çocuklarla kuttama



23 Nisan 2021 / Çocuklarla kuttama