

1881-19300

K. Atatürk



Adana Güney
Rotary
Kulübü



2020-2021 Bülteni

Kuruluş: 08.02.1995 Charter: 19.01.1996 CMEEA-Zone1 2430. Bölge Adana 4. Grup Kulüp No: 31265



Holger Knaack & Susan
2019-2020 UR. Başkanı

Serhan Antalyalı & Zümrüt
2430. Bölge Guvernörü

Tamer Büyükyılmaz & Şebnem
1.Grup kulüplerden sorumlu
Guvernör Yardımcısı

Fatma Akdoğan
2020-2021 Dönem Başkanı

Melek akdoğan Gedik
Genel Sekreter

Özgür Pektaş
Sayman

B. Ayca Aktürk
AsBaşkan

Berkan Karataş
2019-2020 GDB

Yakup Andaç
Toplum Hizmetleri Komiteleri

Füsün Nurikadioğlu
Meslek Hizmetleri Komitesi

Aysun Uğuz
Kulüp Hizmetleri Komitesi

Belkis Karabucak
Uluslararası Hizmetler Komitesi

Metin Davran
Gençlik Hizmetleri Komitesi

Fatoş Kunt
Halkla İlişkiler Komitesi

Anıl Yuvacı
Özel Projeler Komitesi

www.adanaguneyrotary.org
www.rotaract2430.org.tr
www.rotary2430.org.tr

Toplantı Günü,Yeri ve Saati : Çarşamba, Adana Seyhan Otel, 19:00
www.guneyrotary.org.tr – guneyrotary@gmail.com

25 Aralık 2020 Sayı:13

Sevgili Dostlar Merhaba,

Aralık ayı ilk toplantımızda geçmiş dönem başkanı Selcan Hakverdioğlu “Rotaryde Dörtlü Özdenetim” konusunu çok espirili çok canlı bir şekilde bize anlattı. Zoom ortamında yapılan toplantımızda Özlem giderdik.

Rotaryin uluslararası büyük yaygın örgütlü bir kuruluş olmasını dünya barışı açısından çok önemsiyorum.

Çünkü insanı sevmek onu tanımakla başlıyor.

Dünyanın bir başka bölgesindeki insanlarla tanışıp dost olmak, ortak projeler üzerinde birlikte çalışmak mutluluk ve barışı getirir.

İşte “İkiz Kulüp” bu nedenle çok önemli.

Canan Ersöz Guvernörümün destekleriyle Austin Cosmopolitan Rotary Kulübü ile tanıştık dostlar. Başkanlar ve küçük bir grup biraraya geldik.

5 Aralıkta kulüplerimizi tanıştırmak için toplandık. İkiz kulüp tanışma toplantısında Anıl Yuvacı dostum Adana’yı anlattı. Onlarda bize kendi ülke ve şehirlerini anlattı.

Yaşamlı ilgili en önemli sorun bence yaşlanmak.

İnsanın enerjisi gençliğindeki gibi hep devam etse çok güzel olacak.

9 Aralık toplantımızda “Yaşlanmak mı yoksa Yaş Almak mı” diyerek Aylin Özkan başkanım bu konuda ki ortak kaygılarımız üzerine konuştu ve başatme konusunda düşüncelerini paylaştı.

Ben her yıl mutlaka “Erken Tanı ve Meme Kanseri” konusunda çeşitli organizasyonlarda konuşmalar yapardım biliyorsunuz.

Ancak bu yıl Pandemi nedeniyle insanların evden çıkamadığı günlerden geçiyoruz.

10 Aralıkta Adana Organize Sanayi Bölgesi Teknik Meslek Yüksek Okulu ile Dekan Niagara Yarpuzun destekleri ile öğrenciler ve hatta annelerin katılımı ile Zoom ortamında gerçekleştirdik.

15 Aralıkta Rotary bilgileri semineri gerçekleşti.

Sevgili dostlarım Rotary bilgileri Komitesi tarafından organize edilen toplantıya yoğun katılım göstermemiz sonucu sistem uzun kilitlendi.

Kulüp üyelerinin %70 inin toplantıya katılması zorunluluğu vardı ilk toplantıda bunu gerçekleştirebilen tek kulüp bizim hepimize çok teşekkür ediyorum

Dostlarım Cumhuriyet evlerinde kalan çocuk gençlerimizin kışlık giysi ihtiyacı olduğu yönünde aldık. Sizlerin de izin vermesi sonucunda İkinci el eşya satışı için topladığımız giysilerden uygun olanlarını Cumhuriyet evlerinde kalan



gençlerimize ulaştırdık. Zaten sanıyorum bu yıl pandemi nedeniyle bu projeyi gerçekleştirme olanağımız yok gibi.

Antalya Rotaract kulübünün “Pijama Partisi” projesine destek olduk sevgili dostlarım.

Atma Bağışla projesi ikinci etabını Güney Rotary, Rotaract, İnteract kulüplerimizle birlikte gerçekleştirdik. Paketlemeye katılan başta komite başkanım Hale Erbaş olmak üzere Mesut Koca, Aycan Aktürk, Barış Ünlüdalğıçer rotaract başkanım Fulya Özbilen ve saymanı Murat Öztürk’e çok teşekkür ediyorum.

Toplam 370kg atık toplamışız, hepsini özenle paketledik. Gönderdik.

İlk partide gönderdiğimiz 370 kilogramlık atık ile birlikte 750 kg elektronik atık göndermiş olduk. Sizlerin toplayıp gönderdiğiniz elektronik atıklar çocuklarımızın eğitimine destek olacak. İlginize çabanıza teşekkürler...

23 Aralık toplantımızda “Esansiyel Yağlar Doğanın Gizli Armağanı” başlığı altında Anıl ve Kadriye Yuvacı hem çok değerli bilgiler verdiler hem yeni işlerini bize anlattılar.

Bir anlamda İşyeri Ziyareti oldu. Anıl’ın içten sıcak sunumu ve hep birlikte olmak bize iyi geldi.

Aramıza yeni dostlar katıldı. Acıbadem hastanesi kardiyoloji uzmanı Dr. İlkut Özer ve Rotaract Başkanım Fulya Özbilen katıldı. Üye kabul törenlerini online olarak gerçekleştirdik. Aramıza hoşgeldiniz Sevgili Dostlar,. Bize güç kattınız.

Adana Organize Sanayi Bölgesi Teknik Meslek Yüksek Okulundaki öğrencilere yönelik olarak 24 Aralıkta Emine Türüt dostumuz skolyoz konusunu anlattı.

Gelişme çağında yakalanırsa düzeltilebilen bir hastalık olması ve ne kadar erken fark edilirse o kadar başarılı tedavi edilebilen bir hastalık olması nedeniyle bu toplantı çok yararlı oldu.

Zaten toplantıdaki gençlerin ilgisi ve soruları ne kadar yerinde bir iş yaptığımızı kanıtladı bize.

Sevgili Emine’ye çok teşekkür ediyorum.

Sevgili dostlar merhaba hepinizi hasretle kucaklıyorum

Fatma Akdoğan

2020-2021

Dönem Başkanı



Düşündüklerimiz, söylediklerimiz ve yaptıklarımız ;

- 1) GERÇEĞE UYGUN MU?
- 2) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- 3) İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- 4) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI? "

DUYURULAR – TOPLANTILAR- ÖNEMLİ TARİHLER



ROTARY BİLGİLERİ

ROTARY’DE YÜZDE YÜZ DEVAM

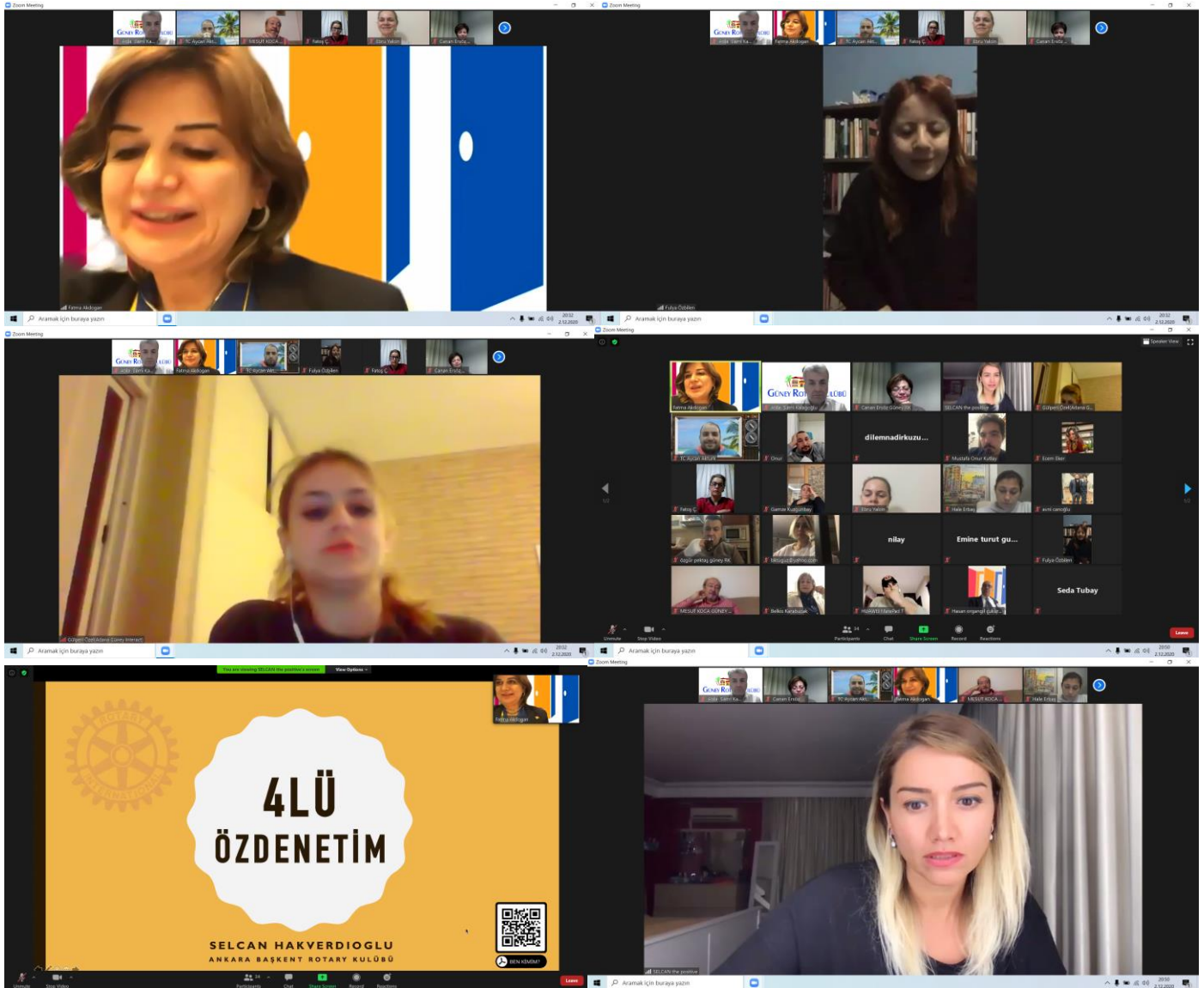
Güçlü ve aktif bir Rotary kulübü olabilmek için Rotary toplantılarında kesintisiz olarak devam etmek şarttır. Rotaryenlerin devam konusuna verdikleri önem, 1922 yılında uluslararası Rotary’nin toplantılara düzenli katılma

konusunda açtığı bir yarışma ile ilk defa dünya Rotaryenleri'ne duyuruldu. Dünyadaki tüm rotaryenler yüzde yüzlük bir katılma oranı için yarıştılar ve binlerce Rotaryen üst üste birkaç yıl bu devam başarısını elde ettiler. Rotaryenler gerek kendi kulüplerinde, gerekse başka Rotary kulüplerinde, bu yüzde yüzlük katılım oranına erişme başarılarını gururla anlatır ve bu rekorlarını anlatmaktan büyük bir haz duyarlar.

Gerçekte Rotary kuralları, üyelerinin en az yüzde altmışlık bir katılım oranını bulmalarını yeterli görmekteyse de, birçok kulüpte yüzde yüzlük katılımın en istenilen bir devamlılık yüzdesi olduğu konusunda hiç şüphe yoktur. Rotary'de toplantılara tüm üyelerin düzenli katılımı özellikle vurgulanır, çünkü, her üye bay veya bayan kendi mesleğinin veya işinin temsilcisi durumundadır ve bu nedenle, herhangi bir üyenin kişisel dostluğu gibi değerlerden yoksun bırakır. Zaman zaman, çeşitli nedenlerden ötürü, devama kredi verme veya asgari gereklilikleri düşünme yönünde önerilerde bulunulmuştur, ancak bu tip girişimler Yasama Konseyi tarafından uyarlanmamıştır.

2011 yılında, Konsey genç çalışanların ihtiyaçlarına daha rahat cevap verecek 'Rotary Kulüpleri İçin Yeni Modeller' pilot projesini onayladı. Bu proje kapsamındaki kulüplere Standart Rotary Kulübü Tüzüğü ve İç Tüzüğü kuralları dışında çalışma izni verildi. Bu kulüplerin birçoğu toplantı sıklıklarını değiştirdi ve devam kurallarını rahatlattı. Pilot kulüplerin başarıya ulaşması durumunda, 2004 Yasama Konseyi bu yenilikleri kalıcı duruma getirecek politika değişikliklerini yapabilecekti. 2004'de çalışmalar değerlendirildi ve projenin 2007'ye kadar uzatılması kararı alındı.

Rotary de Dörtlü Özdenetim



AHLAK

İYİ / DOĞRU
KÖTÜ / YANLIŞ



ROTARY'NİN FELSEFESİ NEDİR?

"Kendinden Önce Hizmet"



KARIYERİNİZİ GELİŞTİRİR

- Değerli mesleki beceriler kazandırır.
- Kariyer deneyimleri kazandırır.





SİZİ MUTLU EDER

- Rotary'ye zamanınızı vermek, daha fazla zamanınız olduğunu hissettirir.
- Sevdiğinizizi hissettiren sosyal bağlar yaratır.
- Empati duygusunu geliştirir ve empati yaşamınızdan memnun olmanızı sağlar.

Zoom Meeting



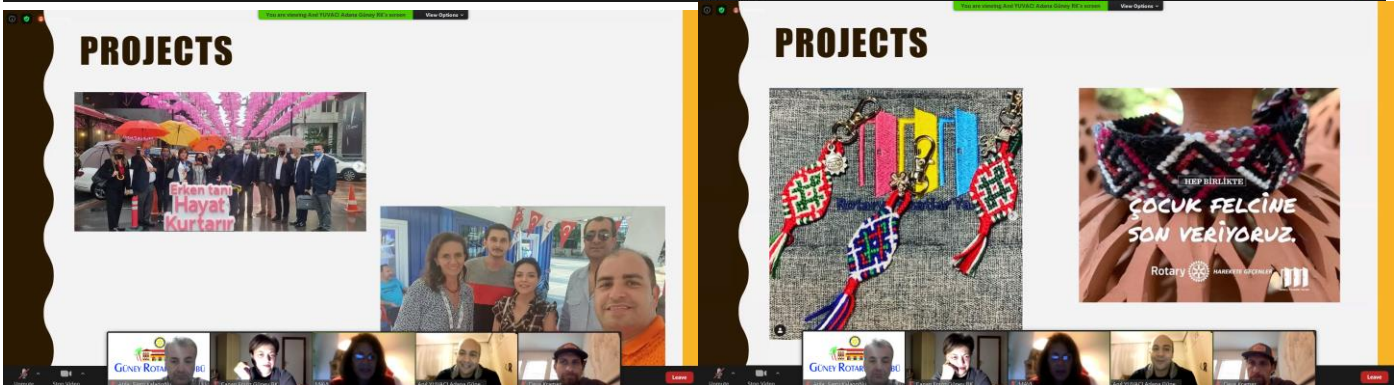
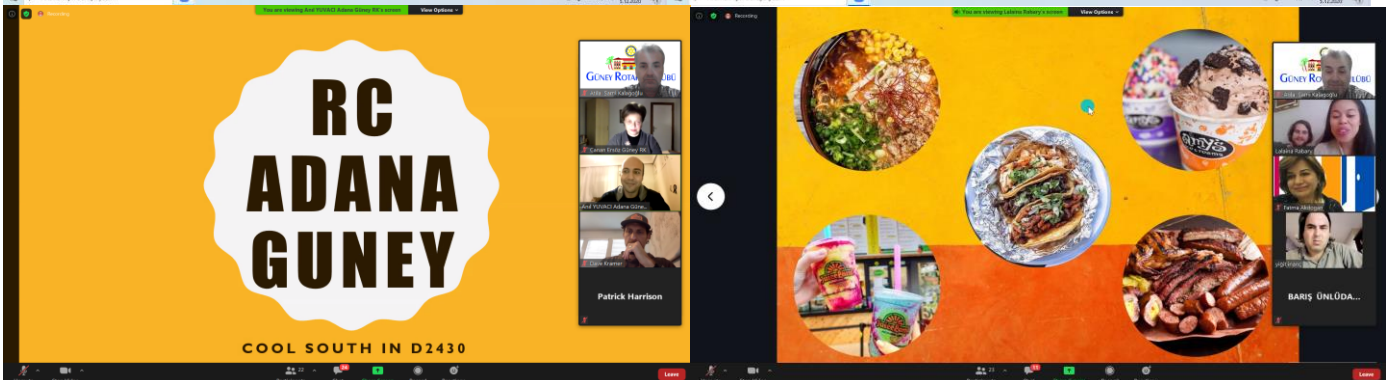
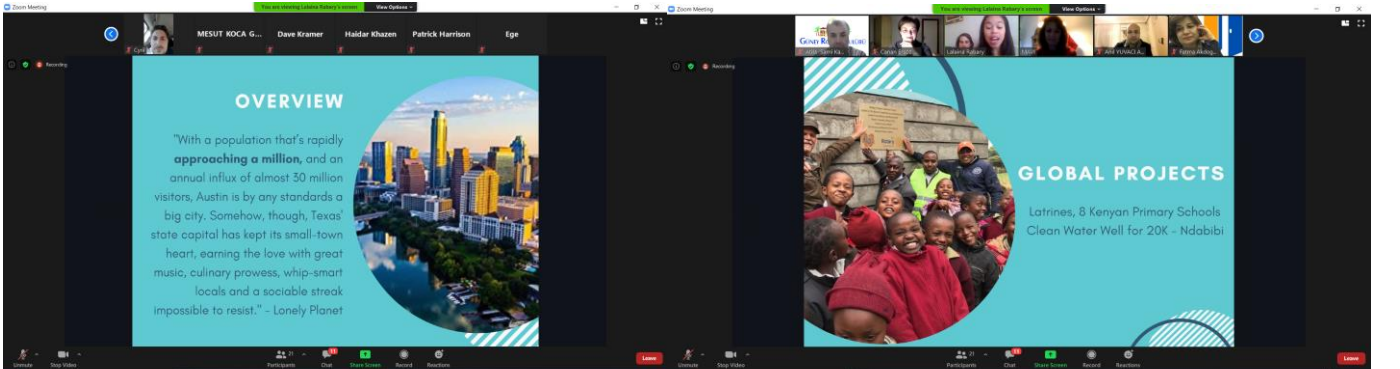
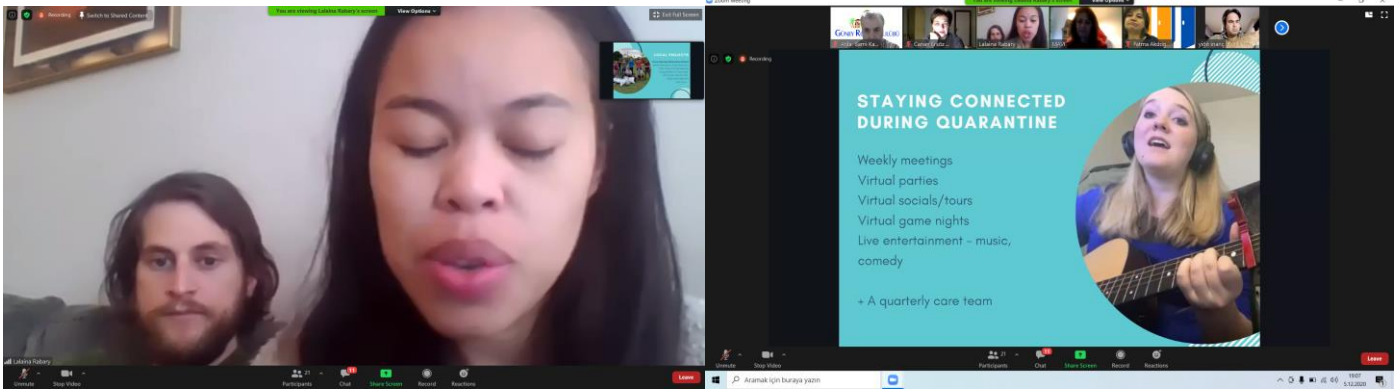
Aramak için buraya yazın

21:23
2.12.2020

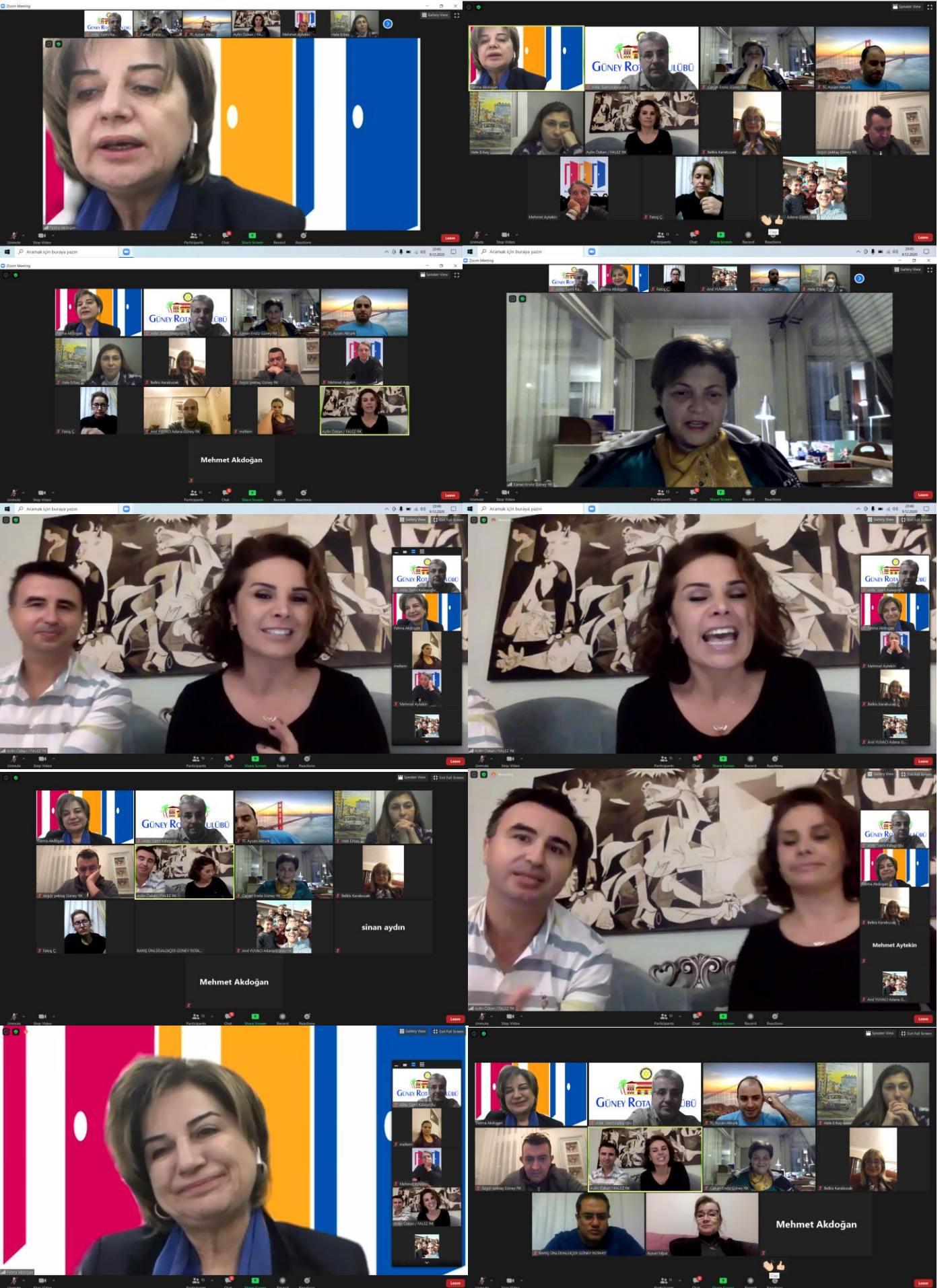
İkiz Kulüp



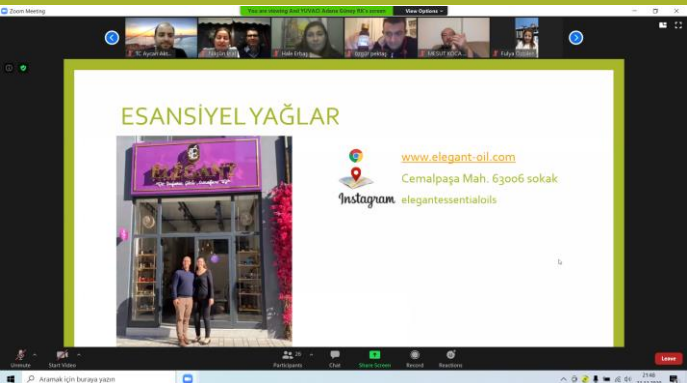
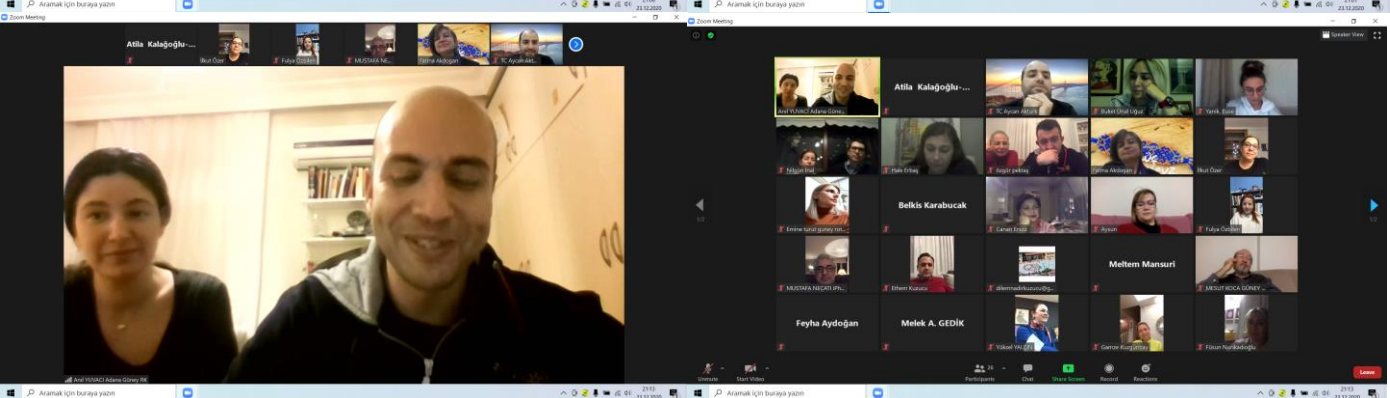
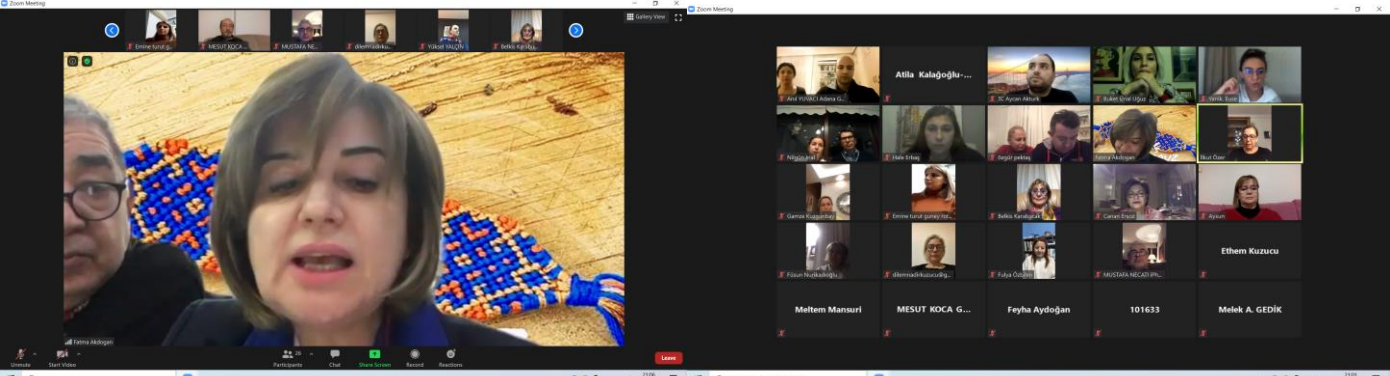




Yaşlanmak mı? Yaş Almak mı?



Esansiyel Yağlar Doğanın Gizli Armağanı



ESANSİYEL YAĞLAR

Doğanın Gizli Armağanı

TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER

Nedir bu tıbbi ve aromatik bitkiler?

Hastalıkların önlenmesini sağlamak, tedavi etmek ve sağlığı sürdürmek için kullanılan bitkiler.

Nane, fesleğen, defne, adaçayı, kekik, anason, rezene, papatya, lavanta...
Çörekotu, Hindistan cevizi, jojoba, argan, üzüm çekirdeği, kimyon, kişniş, kudret narı...

ESANSİYEL YAĞLAR

- Kekik Yağı
 - Terpen ve terpenoidler sayesinde kolesterolü düşürmede etkilidir.
 - Buharı, havadaki bakterileri öldürür.
 - İçerisindeki carvacol sayesinde bakteriler, thymol sayesinde mantarlar üzerinde etkilidir.
 - Antikanserijen özelliği ile ilgili yapılan pek çok çalışma vardır.



ESANSİYEL YAĞLAR

www.elegant-oil.com
Cemalpaşa Mah. 63006 sokak
Instagram: [elegantessentialoils](https://www.instagram.com/elegantessentialoils)



ESANSİYEL YAĞLAR

- Kekik Yağı
 - Terpen ve terpenoidler sayesinde kolesterolü düşürmede etkilidir.
 - Buharı, havadaki bakterileri öldürür.
 - İçerisindeki carvacol sayesinde bakteriler, thymol sayesinde mantarlar üzerinde etkilidir.
 - Antikanserijen özelliği ile ilgili yapılan pek çok çalışma vardır.

