

2021

Zeugma
Rotary
Kulübü



**NİSAN AYI
BÜLTENİ | 3**

KURULUŞ : 04 / 04 / 2009
CHARTER TARİHİ : 19 / 06 / 2009
KULÜP ÜYE SAYISI : 28
TOPLANTI YERİ - GÜNÜ
Grand Hotel - Çarşamba 19:30

- *UR BAŞKANI HOLGER KNAACK & SUSANNE
- *2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ RTN. SERHAN ANTALYALI
- *2430. BÖLGE GUVERNÖR YRD. RTN. BÜLENT ÇINAR
- *DÖNEM KULÜP BAŞKANI RTN. GÜRMAN CEYDELİ
- *DÖNEM KULÜP SEKRETERİ RTN. ENVER AK
- *DÖNEM KULÜP SAYMANI RTN. ERKAN ONUR AKGÜN
- *GLDB RTN. ARZUM ÖĞÜCÜ
- *GDB RTN. SERTAÇ ERBAĞCI
- *ZEUGMA İNTERACT KULÜP BAŞKANI SEMİH DOĞU TAN



Başkanın Mesajı

Sevgili Rotaryen Dostlarım,

Nisan ayında Gaziantep genelinde Çocuk Felcine SON afişlerimizi asarak projemizi tamamladık.

Projelerimiz görevi teslim edeceğimiz son ana kadar devam edecektir. Bu noktada siz üyelerimizin devam ederek vereceğiniz destekler çok önemlidir.

Hepinizi Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla selamlıyor, sağlık dolu günler diliyorum.

Gürman CEYDELİ

Zeugma Rotary Kulübü

2020-21 Dönem Başkanı

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüklerimiz, Söylediklerimiz, Yaptıklarımız;

- 1 - GERÇEĞE uygun mu?
- 2 - İlgililerin tümü için ADİL mi?

- 3 - İYİ NİYET ve DAHA İYİ DOSTLUKLAR sağlayacak mı?
- 4 - İlgililerin tümü için YARARLIMI mı?



2021

Zeugma
Rotary
Kulübü



NİSAN AYI
BÜLTENİ | 3



PROJELERİMİZ..

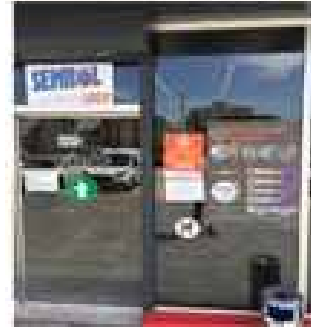
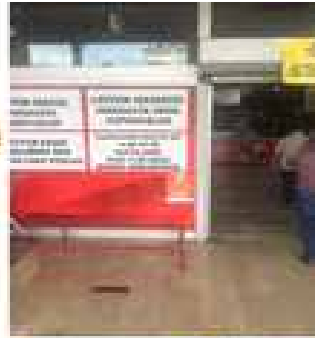
Gaziantep genelinde 50 farklı noktada bulunan iş yerlerine Çocuk Felcine SON afişlerimizi asarak projemizi tamamladık.



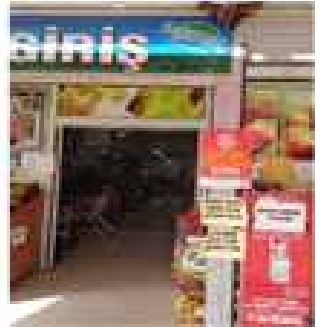
Zeugma
Rotary
Kulübü



Zeugma
Rotary
Kulübü



Rotary Fırsatlar Yaratır





KAMPANYALARIMIZ

ÇOCUK FELCİNE SON

**Çocuk felci nedir?**

Çocuk felci (poliomyelit) poliovirüs denen bir virüsün sinir sistemine saldırması sonucu oluşan bir hastalıktır. Çocuk felcini en fazla geçirme tehdidi altında olan yaş grubu 5 yaşından küçük çocuklardır.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) verilerine göre, her 200 çocuk felci enfeksiyonundan 1'i kalıcı felce neden olmaktadır. Bununla birlikte, 1988'deki küresel çocuk felcinin yok edilmesi girişimi sayesinde, Amerika, Avrupa, Batı Pasifik ve Güneydoğu Asya gibi bölgeler bu hastalığı erdike etmişlerdir.

Ancak çocuk felci Afganistan, Pakistan ve Nijerya gibi bazı ülkelerde hala gözlenmektedir. Çocuk felcinin ortadan kaldırılması sağlık ve ekonomi açısından bütün dünyaya global olarak fayda sağlayacaktır.

Çocuk felci belirtileri nelerdir?

Poliovirüs bulaşan kişilerin % 95 ila 99'unda herhangi bir semptom gözlenmediği (asemptomatik) tahmin edilmektedir. Bu durum subklinik polio olarak adlandırılır. Semptom gösterilmese bile, poliovirüs ile enfekte olan insanlar hala virüsü yayabilir ve fark etmeden başkalarına bulaştırabilir. Çocuk felci, felce neden olmayan (nonparalitik) semptomlara sahip olabildiği gibi, sinir sistemine ulaştığı durumlarda felç edici (paralitik) semptomlara da neden olabilir.

Paralitik olmayan çocuk felci semptomları:

Bu tip çocuk felci belirtileri ve semptomları 1 ila 10 gün arasında sürebilir. Gribe benzeyen semptomlarıyla aşağıdaki belirtiler gözlenir.

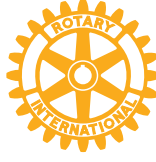
- Ateş
- Boğaz ağrısı
- Baş ağrısı
- Kusma
- Yorgunluk
- Menenjit

Paralitik çocuk felci semptomları:

Çocuk felci vakalarının yaklaşık %1'i paralitik çocuk felci olarak gelişebilir. Paralitik çocuk felci, omurilikte (spinal çocuk felci), beyin sapında (bulbar çocuk felci) veya her ikisinde (bulbospinal çocuk felci) felce yol açar.

İlk semptomlar paralitik olmayan çocuk felcine benzer. Ancak bir hafta sonra, daha ciddi belirtiler görülecektir. Bu semptomlar aşağıdaki gibi sıralanabilir.

- Refleks kaybı
- Şiddetli spazmlar ve kas ağrısı
- Gevşek ve sarkık uzuvlar (bazen vücudun sadece bir tarafında gözlenir)
- Ani felç (geçici veya kalıcı olabilen)
- Deforme olmuş uzuvlar (özellikle kalçalar, ayak bilekleri ve ayaklar)



KAMPANYALARIMIZ

Tam felç oluşması nadirdir. Tüm çocuk felci vakalarının %1'den azı kalıcı felce neden olur. Çocuk felci vakalarının %5 ila 10'unda ise virüs ölüme neden olabilir.

Post Polio Sendromu (PPS)

Çocuk felci geçiren bir kişi enfeksiyondan tamamen kurtulduktan sonra bile post polio sendromu (PPS) denen bir hastalık geçirebilir. Genelde polio enfeksiyonu geçiren kişilerin %80'inde post polio sendromu gözlenmektedir. Akut enfeksiyon döneminden 15 ila 40 yıl sonra ortaya çıkar. Çocuk felci sendromunun (PPS) ortak belirtileri şunlardır:

- İlerleyici kas ve eklem zayıflığı: Tek taraflı ya da parçalı şekilde gözlenebilir.
- Gittikçe kötüleşen kas ağrıları: Kasları kullanma miktarı arttıkça ağrının da arttığı gözlenmektedir.
- Yorgunluk: Sık gözlenen bir semptomdur. Genel yorgunluk ya da kas yorgunluğu şeklinde gözlenebilir.
- Kas kaybı (kas atrofisi)
- Nefes alma ve yutkunma zorluğu
- Uyku apnesi veya uyku ile ilgili diğer problemler
- Soğuk sıcaklıklara düşük tolerans
- Depresyon
- Konsantrasyon ve hafıza sorunu

Daha önce çocuk felci geçirmemiş bireylerin PPS'ye yakalanması olanaksızdır. Daha önceden çocuk felci geçirdiyseniz ve bu belirtileri görmeye başlıyorsanız bir sağlık kuruluşuna başvurmalısınız.

Çocuk felci nasıl bulaşır?

Çok bulaşıcı bir virüs olan polio virüsü, bu hastalığı barındıran (enfekte) dışkı ile temas yoluyla bulaşır. Virüs barındıran dışkıyla temas eden ya da yaklaşan oyuncaklar da çocuklar için risk oluşturmaktadır. Çok ender de olsa virüs bazen hapşırık veya öksürük yoluyla da bulaşabilir. Bunun nedeni virüsün bağırsaklar dışında boğazda da varlığını sürdürebilmesidir.

Akan suya veya sifonlu tuvaletlere sınırlı erişimi olan bölgelerde yaşayan insanlar, bulaşıcılık açısından daha yüksek risk altındadır. Bunun nedeni bu tip bölgelerde içme suyuna kontamine (virüslü, hastalıklı) insanın dışkısının karışabilmesidir.

Hamile kadınlar, HIV enfeksiyonu olan kişiler ya da küçük çocuklar gibi bağışıklık sistemi daha hassas olan bireyler, çocuk felci virüsüne en duyarlı kişilerdir.

Çocuk felci nasıl teşhis edilir?

Çocuk felci hastalığı genel olarak belirtilere bakarak teşhis edilebilir. Doktorunuz fizik muayene sırasında refleksleri inceleyip, sırt ve boyun sertliği olup olmadığına dikkat eder. Teşhisi doğrulamak için laboratuvar testleri istenebilir. Boğazdan bir sürüntü alınması, dışkı testi ya da omurilik ve beyinin etrafını saran beyin omurilik sıvısından küçük bir parça alıp laboratuvara gönderilmesiyle polio virüsü varlığı doğrulanabilir.

Çocuk felci nasıl tedavi edilir?

Çocuk felcinde virüsü durdurabilecek ya da virüse doğrudan etki edebilecek bir ilaç bulunmamaktadır. Bu nedenle tedavi, yaşam kalitesini arttırmak, ağrılarla başa çıkmak, oluşabilecek komplikasyonları önlemeye çalışmak üzerine odaklanmaktadır. Bu sebeple, hastalığa yakalanmadan aşılınmak ve çocukların aşılanmasını sağlamak son derece önemlidir.

Çocuk felci geçirilirken yapılabilecek en yaygın destekleyici:

- Yatak istirahati
- Ağrı kesiciler



KAMPANYALARIMIZ

- Kasları gevşetmek için antispazmodik ilaçlar
- İdrar yolu enfeksiyonları için antibiyotikler
- Solunum için yardımcı olan taşınabilir solunum cihazları (ventilatörler)
- Yürümeye yardımcı olmak için fizik tedavi veya ateller
- Kas ağrıları ve spazmları hafifletmek için sıcak su torbaları veya sıcak havlular
- Etkilenen kaslarda ağrı kontrolü için fizik tedavi
- Solunum ve pulmoner problemlere yönelik fizik tedavi
- Akciğer dayanıklılığını arttırmak için pulmoner rehabilitasyon
- Gelişmiş bacak zayıflığı durumlarında tekerlekli sandalyeye veya başka bir mobilite cihazına ihtiyaç olabilir.

Çocuk felci nasıl önlenir?

Çocuk felcini önlemenin en iyi yolu aşı olmaktır. Çocuk felcinin iki farklı aşısı bulunmaktadır. Bunlardan ilki oral iki damla şeklinde yapılan Oral Polio Aşısı (OPA=Canlı Aşı), diğeri koldan kas içerisine yapılan İnaktif Polio Aşısı (İPA=Ölü Aşı)'dır. Ülkemizde de etkili bir şekilde uygulanan polio aşılarının aşı takvimleri aşağıdaki şekilde özetlenebilir.

•OPA: 6. ayını ve 18. ayını tamamlayan bebeklere ikişer damla ağızdan verilerek yapılır.

•İPA: 2., 4., 6. ve 18. ayda 5'li karma aşının içinde uygulanır. Kas içine enjekte edilen bir aşıdır. İlköğretim 1. sınıfta olan çocuklara da 4'lü karma aşı içerisinde bir kere daha yine koldan kas içi yapılmaktadır. Böylece toplamda 5 kere yapılır.

Sağlıklı yetişkinler çocuk felci virüsü kapmak açısından yüksek risk altında değildir. En büyük risk, çocuk felcinin hala yaygın olduğu bir bölgeye seyahat ederken ortaya çıkmaktadır. Bu tür bölgeye seyahat edecek olanların aşı yaptırmaları gerekmektedir.

Aşılanmanın önemi, aşılama politikasını aktif ve hızlı bir şekilde hayata geçiren Amerika Birleşik Devletleri'nin yıllar içerisinde gözlenen vaka sayısına bakınca ortaya çıkmaktadır. Amerika Birleşik Devletleri'nde 1952 senesinde 57,623 vaka ile zirve yapan çocuk felci vakası, Polio Aşılama Yardım Yasası'ndan bu yana azalarak devam etmiş ve hastalık 1979 senesinde erdike edilmiştir. Diğer bir değişle A.B.D.'de 1979'dan beri çocuk felci vakasına rastlanmamıştır.

POLİO PLUS

Rotary'nin, yeryüzünden çocuk felci hastalığının silinmesi programına katılması 1979 yılında Filipinler' deki altı milyon çocuğa polio aşısının temin edilmesi ve ulaştırılması görevini üstlenmesi ile gerçekleşti. Bu Sağlık, Açlık, İnsanlık programının (3-H) ilk adımı olarak düşünülmüştü. Takip eden dört yılda aynı uygulama Haiti, Bolivya, Fas, Sierra Leone ve Kamboçya için de gerçekleştirildi.

1980'lerin başında Rotary, tarihindeki en iddialı programı hayata geçirmek için planlamalara başladı. Tüm dünya çocuklarını polio aşısı ile tanıştırmak görkemli bir çaba olarak düşünüldü. **PolioPlus** programı, etkili polio aşısının mucidi Dr. Albert Sabin'in de destek ve tavsiyeleri alınarak, ulusal ve uluslararası sağlık örgütleri ile işbirliği içinde, 1985 yılında kurumsallaştırıldı.

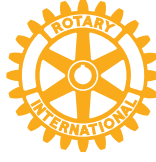
1985 yılının Ekim ayında Birleşmiş Milletlerin 40. Kuruluş yıldönümünde **Rotary Polio Plus** programı için 120 milyon dolarlık fon ayırdığını ilan etti. Bu başlangıç tüm dünyada halk sağlığı ile ilgilenen kuruluşları harekete geçirdi. Üç yıl içinde Rotaryenler bu fonu 247 milyon dolara çıkardılar. 2005 yılı itibari ile Rotary'in programa katkısı altıyüz milyon dolara ulaştı. Bu sayı İngiltere, Japonya gibi ülkelerden ve Birleşmiş Milletler fonlarından yapılan yardımlardan daha fazladır.

Rotary'nin yeryüzünden çocuk felcini silme çabalarındaki rolü gelişerek artmaktadır. Öncelikle hızlandırıcı etkisiyle aşı için mali kaynakların temin edilmesi ve dağıtımında karşılaşılan sorunların gönüllüler yoluyla çarçabuk çözülmesini sağlamıştır. Rotary bünyesinde kurulan bu fon Dünya Sağlık Örgütünün çocuk felci uzmanlarını finanse etmekte ve programa rehberlik etmelerini sağlamaktadır.

Rotary, hükümetleri harekete geçirerek, kamu fonlarından programa 1,5 milyar dolarlık katkı vermelerini sağlamıştır. 2000 yılında ise Birleşmiş Milletler ile ortaklaşa bir çalışma başlatarak özel sektör ve kişilerin bağışları ile toplanan yüz milyon doların programa aktarılmasına önyak olmuştur.

2021

Zeugma
Rotary
Kulübü



NİSAN AYI
BÜLTENİ | 3



SOSYAL HABERLER

