2020

Zeugma Rotary Kulübü

EKİM AYI BÜLTENİ | 2

KURULUŞ : 04 / 04 / 2009
CHARTER TARİHİ : 19 / 06 / 2009
KULÜP ÜYE SAYISI : 28
TOPLANTI YERİ - GÜNÜ
Grand Hotel - Çarşamba 19:30



*UR BAŞKANI HOLGER KNAACK & SUSANNE
*2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ RTN. SERHAN ANTALYALI
*2430. BÖLGE GUVERNÖR YRD. RTN. BÜLENT ÇINAR

*DÖNEM KULÜP BAŞKANI RTN. GÜRMAN CEYDELİ
*DÖNEM KULÜP SEKRETERİ RTN. ENVER AK
*DÖNEM KULÜP SAYMANI RTN. ERKAN ONUR AKGÜN
*GLDB RTN. ARZUM ÖĞÜCÜ
*GDB RTN. SERTAÇ ERBAĞCI

*ZEUGMA İNTERACT KULÜP BAŞKANI SEMİH DOĞU TAN

Başkanın Mesajı

Sevgili Rotaryen Dostlarım,

Ekim ayı pandemi sürecine rağmen elimizden geldiğince proje yapmaya devam ettiğimiz bir aydı. Meme Kanseri Farkındalık ayı olan Ekim ayında Iconova'da bulunan ulusal zincir mağazaların bulunduğu ve yaya trafiğinin yoğun olduğu bir bölgedeki kaldırımlara "Erken Tanı Hayat Kurtarır" projemiz için afişler yapıştırarak Meme Kanseri konusunda farkındalık yaratmaya çalıştık.

Bir başka projemiz olan Homemade Aromaterapi işbirliği ile yapılan online atölye çalışmamız sonucunda elde edilen tüm gelir ile Spina Bifida hastası olan bir kişiye akülü tekerlekli sandalye almak üzere gelir getirici projeye imza attık. Kasım ayı içerisinde bu tekerlekli sandalye sahibine teslim etmeyi planlıyoruz. Üye eşlerimiz olduğu gibi kulüp dışına da açık olan bu aktivitemiz katılımcılardan olumlu geri dönüş almıştır.

Pandeminin artarak ilerlediği bu olumsuz günlerde sözlerimi, "Umut, tüm karanlığa rağmen ışığın olduğunu görebilmektir" diyerek bitirmek istiyorum.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla,

Gürman CEYDELİ
Zeugma Rotary Kulübü
2020-21 Dönem Başkanı

DÖRTLÜ ÖZDENETİM
Düşündüklerimiz, Söylediklerimiz, Yaptıklarımız;

1 - GERÇEĞE uygun mu?
2 - İlgililerin tümü için ADİL mi?
3 - İYİ NİYET ve DAHA İYİ DOSTLUKLAR sağlayacak mı?
4 - İlgililerin tümü için YARARLIMI mı?

Rotary 2430. Bölge

Rotary Fırsatlar Yaratır

PROJELERİMİZ..

21.10.2020 Dönemimizin 13. Toplantısını gerçekleştirdik.

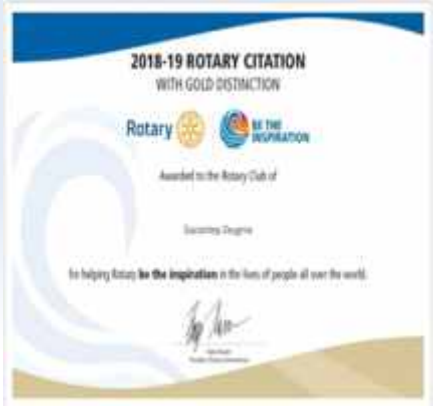


Rotary 2430 App uygulaması üyelerimizce aktifleşmiştir. Kulüp bilgileri ve bölge içerikleri uygulamayla takip edilmektedir.



2018-2019 Rtn. Kemal Durakoğlugil başkanlığı dönemindeki çalışmalar nedeniyle UR takdirnamesi Zeugma Rotary Kulübü'ne verilmiştir.

2018-2019 dönemi yönetimini tebrik ederiz.



2020

Zeugma Rotary Kulübü

EKİM AYI BÜLTENİ | 2

HASTALIKLA MÜCADELE KAMPANYALARI

1-31 EKİM MEME KANSERİ FARKINDALIK AYI'NDA SİZ DE FARKINDA OLUN!

Meme kanseri tedavisi son 30 yılda önemli ilerlemeler kaydetmiştir. Erken tanı ile çoğu kadın mastektomi (memenin alınması) yapılmadan tedavi görebilir haldedir.

Meme kanserinin erken tanı ve tedavisi için;

- Her ay ayna karşısında el ile kendinizi muayene ediniz.
- Aile öyküsünde meme kanseri olan kadınların, 30 yaşından sonra düzenli olarak mamografi çektirmesi büyük önem taşımaktadır.
- 40 yaşını geçen her kadın her yıl ya da iki yılda bir mutlaka mamografi çektirmesi ve bir uzmana muayene olması gereklidir.
- 50 yaşını geçen kadınların ise her yıl mutlak şekilde mamografi çektirmesi ve bir uzmana muayene olması gereklidir.

ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR!

Dünya üzerinde kadınların en çok yakalandığı kanser türü olan meme kanseri, erkeklerde de görülebilen ve erken tanı ile iyileşme oranı yıldan yıla artan bir kanser türü. Hepimizin yakın çevresinde birilerinin başına gelen ya da kendimizi bir anda içinde bulduğumuz bu hastalığın tedavisi elbette mümkün. Bunun için yapılması gereken en önemli şeyse, "bana olmaz" dememek. İşte bu nedenle meme kanseriyle ilgili bilinçli insan sayısını, hastalığın görülme oranının üzerinde tutmak gerekiyor. Bu amaç için tüm dünya, bu ay bir kez daha "Erken Tanı Hayat Kurtarır!" diyor ve meme kanserinde farkındalığın öneminin altını çiziyor.

Erken tanıda rol oynayan en önemli tıbbi cihazlardan biri şüphesiz ki mamografi. Memedeki anomalileri tespit etmek için düşük enerjili X-ışınları kullanan görüntüleme teknolojisi mamografi, maalesef pek çok kadının kaçındığı bir cihaz. Peki acaba mamografiden neden kaçınılıyor? Mamografi ile neler başarılıyor ve sağlık sektöründeki önemi sanıldığından ne kadar daha büyük?

Yanlışı düzeltmek bir ömre bedel…

Hayatımızda pek çok konuda karşılaştığımız ve bazen bir hayata mal olan doğru bilinen yanlışlar konusu, mamografi için de geçerli. Mamografi görüntülemede düşük enerjili X-ışınları kullanılır. Özellikle altı çizilmelidir ki; dijital bir mamografi cihazında iki taraflı olarak 2 projeksiyonda çekilen 2B mamografi ortalama dozu, her insanın maruz kaldığı ortalama yıllık arka alan radyasyonundan daha düşüktür. Mamografi dozunun "çok yüksek" olduğu kaygısı ile rutin taramasını yaptırmaktan çekinen pek çok kişi ile karşılaşılıyor. Bu yanlış bilgi nedeniyle çekince yaşayan kadınlara tavsiye "Mamografi çekimini yaptırmayı planladığınız kurumda dijital mamografi bulunup bulunmadığını, cihazın doz değerlerini ve ileri teknolojileri sorgulayarak doğru merkezi seçmelisiniz."

Muayene ve mamografi ile barışmak.

Yıllar boyu büyük bir hasta popülasyonu üzerinde yapılmış olan çalışmalar gösteriyor ki düzenli mamografi taraması, meme kanserine bağlı ölüm oranlarını %40 oranında düşürüyor. Meme kanserinin erken safhada, lokalize bir aşamada tespit edildiği vakalarda 5 yıl boyunca hayatta kalma oranı %99 olarak rapor ediliyor. Bu sebeple, 40 yaşından itibaren kadınların düzenli olarak

HASTALIKLA MÜCADELE KAMPANYALARI

her yıl bir kere mamografi çektirmesi öneriliyor. Ayrıca, her kadının memesiyle ilgili farkındalık sahibi olması çok önemli, elle muayene ve mamografinin, herhangi bir anomalinin erken teşhisinde çok kritik. En geç 30 yaşından itibaren kadınlar her ay memelerini ayna karşısında elle muayene etmeleri ve cilt üzerinde veya meme başında gözlemlenecek olası yapısal değişiklikleri gözlemlemeleri gereklidir. Anne, teyze, kardeş gibi yakın akrabalarında meme kanseri öyküsü olan kişilerin ise 20 yaşından itibaren meme taraması konusunda danışmanlık alması ve kişiye özel tarama protokolünün oluşturulması da öneriliyor. Bu konuyla ilgili kadınlar, "Bana bir şey olmaz!" dememeleri, muayenelerini ve taramalarını düzenli olarak devam ettirmeleri gerekir.

Mamografi neden bu kadar önemli?

Ortalama her 8 kadından 1'i meme kanseri riski ile karşı karşıya ve meme kanseri her yıl 2 milyondan fazla kadını etkiliyor. Meme kanseri, %30 gibi yüksek bir oranla kadınlarda en yaygın olarak görünen kanser türü ve kansere bağlı ölümlerin %15'inden de sorumlu. "Geç teşhis oranlarını düşürebilmek için 2002 yılından itibaren tüm ülke çapında Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM) kurulmuştur. Yapılan girişimler ve bilinçlendirme kampanyaları sayesinde ülkemizde 2012 yılı itibariyle 40-70 yaş arası kadın popülasyonunda %10 olan mamografi çektirme oranı, 2019 yılında %36'ya çıkarılabilmiştir. Bu sevindirici ilerleme ile birlikte meme kanseri erken teşhisi için rutin meme taramasının önemi ve farkındalık yaratma noktasında tüm paydaşlar olarak mücadelemize hız kesmeden devam etmemiz gerektiği açıktır."

Kontrol sizde!

Kadınları mamografi çekiminden alıkoyan en önemli hususların başında, çekim sırasında memenin sıkıştırılması sebebiyle hissedileceği düşünülen acı endişesi geliyor. GE Sağlık bünyesinde sadece kadınlardan oluşan bir AR-GE ekibi hastalardan, mamografi teknisyenlerinden ve radyologlardan gelen geribildirimler ışığında yeni nesil bri mamografi platformu ve hasta konforunu en üst düzeye taşımak için yaratıcı bir çözüm tasarladı. Bu çözümle hastalar, sıkıştırma kontrolünü kendilerine veren bir uzakta kumanda ile meme sıkıştırma miktarını ayarlayabiliyor. Yapılan klinik araştırmalar sonucunda, hastaların %97'si yeni gantri tasarımı sayesinde kendilerini daha az stresli hissettiğini, %79'u ise hasta destekli sıkıştırma teknolojisinin mamografi çekimini daha konforlu hale getirdiğini belirtiyor. Hasta destekli sıkıştırma teknolojisine sahip mamografi platformunu, Time Dergisi tarafından 2019 yılının en iyi 100 inovasyonundan biri olarak seçilmiştir.

3B mamografi …

Dijital Tomosentez (3B Mamografi) memenin kesitler halinde incelenebilmesi için memenin farklı açılardan çekilen görüntülerinin birleştirilmesiyle üç boyutlu (3B) veri sağlayan bir teknoloji. Bu sayede doku süperpozisyonunun önüne geçilerek memenin daha detaylı bir şekilde incelenebilmesi, kitlelerin daha kolay tespit edilmesi sağlanıyor ve tetkikin duyarlılığı yükseliyor. Bunların yanı sıra kitlelerin meme içindeki lokalizasyonu daha yüksek bir doğrulukla yapılabiliyor. GE sisteminin ayrışan noktası ise Tomosentez (3B Mamografi) dozunun, aynı projeksiyondaki standart 2B mamografi dozuna eşit olması. Tomosentez ve hasta destekli meme sıkıştırma teknolojisinin yanı sıra GE Sağlık'ın öncüsü olduğu bir mamografi teknolojisi daha var. *"GE Sağlık'ın Mamografi Sistemlerinde 10 yılda önemli bir olgunluğa ulaşmış teşhis-odaklı bir teknoloji olan 3. nesil Kontrastlı Mamografi yapılan uzun dönemli bir araştırma sonucuna göre, yağlı memelerde %90 olan Dijital Mamografi duyarlılık değeri, yüksek yoğunluğa sahip memelerde yaklaşık %20 oranında azalmaktadır. Kontrastlı Mamografi, yüksek duyarlılık ve özgüllük oranları sayesinde özellikle yoğun memeler için biçimsel ve fonksiyonel bilgi veren bir teknolojidir."*