



Uluslararası Rotary Başkanı
Holger KNAACK & Suzan



2430. Bölge Guvernörü
Serhan ANTALYALI & Zümrüt



Canik Rotary Kulübü Başkanı
Serdar ÖGE & Didem

BAŞKANIN MEKTUBU Sayı 19

Değerli Rotary Ailem,

Bu yıl 16.düzenlenen Runotolia Antalya Maratonundan elde edilen gelirle 100 spina bifida hastası çocuklara alınan akülü tekerlekli sandalyelerden 8 tanesi Samsun, Atakum,Karadeniz,19 Mayıs ve Ünye Rotary kulüplerimizle beraber 24 mart günü saat 13.00’de çok sade ve güzel bir törenle çocuklarımıza teslim edildi. Çocuklarımızın yüzlerindeki mutluluğu görmek bugünün en güzel anısı olarak hafızalarımızda kalacaktır. Emeği geçen tüm dostlarıma bir kez daha tekrar tekrar teşekkürlerimi sunuyorum.

Kulübümüzün de dahil olduğu ZİÇEV’in Tarsus, Elazığ, Samsun Ve Niksar şubelerine yapılacak olan Duyu Bütünleme Odası Küresel Bağış Projesine (GG 2117618) Rotary Vakfı tarafından onay verildiğinin haberini sizlere bildirmekten büyük bir mutluluk duyuyorum. Ve mart ayının bu son günlerinde aramıza yeni katılan Kardiyoloji Uzmanı Dr.Öğr.Gör.Yunus Amasyalı dostumuza ailemize hoş geldin diyor ve ailemize katılmasından dolayı çok mutlu olduğumu bir kez daha ifade etmek istiyorum.

Sevgi ve saygılarımla
Samsun Canik Rotary Kulübü Dönem Başkanı
Serdar ÖGE



BAŞKAN
Serdar ÖGE

SEKRETER
Çiğdem HANÇER

SAYMAN
Serkan ACAR

AS BAŞKAN
Akil ÖZAN

DENEYİMLİ BAŞKAN
Serdar KOÇ

• • •

KULÜP HİZMETLERİ
Murat BAHADIR

TOPLUM HİZMETLERİ
Engin SOYDAŞ

MESLEK HİZ. KOM. BŞK.
Emre TÜFEKÇİ

HALKLA İLİŞKİLER
Caner ERDEMLİ

GENÇLİK HİZ. KOM BŞK.
Sinan VARLI

ÖZEL PROJELER
Serdar KOÇ

TOPLANTI NOTLARI

Toplantı Tarihi : 23 Mart 2021
Toplantı Sayısı : 31/374
Konuşmacı Konuk : Dr. Öğr. Gör. Miraç Barış Usta
Kulüp Misafirleri :
İlk Gelen Üye : Engin Soydaş
Son Gelen Üye : Şura Arslan
Devam Oranı : %70

İLETİŞİM

Esenevler mah. 444. Sok. 6/2 ATA KUM SAMSUN +90 362 23146 63 - +90 362 230 96 33
www.canikrotary.org

2430 BÖLGE SEKRETERLİĞİ

Sancak Mah.535. sok.No 9/2 Çankaya ANKARA Tel:0312 438 36 40—Fax: :438 05 63
www.rotary2430.org

Kulüp üye Sayısı	23
Kulüp Faal Üye	23
Devamdan Muaf Üye	0
Benefactor	0
Paul Haris Dostu	5
Paul Haris Dost Adayı	0

OLAĞAN TOPLANTI BİLGİLERİ

TOPLANTI GÜNÜ : AYIN HER SALI GÜNÜ
TOPLANTI YERİ : VENN BUTİK OTEL
TOPLANTI SAATİ :19:00



23 Mart 2021 tarihli çevrimiçi ortak toplantı

Samsun 19 Mayıs
Rotary
Kulübü

Samsun Canik
Rotary
Kulübü

Bafra Kızılırmak
Rotary
Kulübü



“Ebeveynler Pandemide
Çocukların Psikolojilerini Nasıl Yönetir”

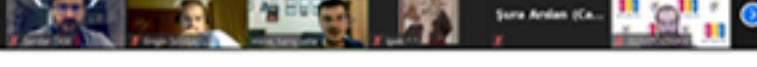
Dr.Öğr.Gör. Miraç Barış USTA
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Psikiyatri Bölümü



COVID-19 pandemisinin Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Üzerine Etkileri

Dr. Miraç Barış USTA

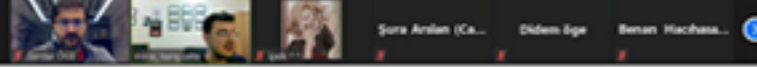




Okul Çağı Çocukları ve Ergenler

- 12-19 yaş arası kimlik oluşumunun önemli bir dönemidir. Bu dönemde yenilik arayışı, merak ve motivasyonlarında artış görülmektedir.
- Bu yaş grubundakiler, arkadaşlarından uzak kaldıkları, okulda birlikte yapılan etkinlikleri ve doğum günü partilerini kaçırdıkları ve daha önce yaptıkları spor aktivitelerinden uzak kaldıkları için hayal kırıklığına uğrayabilirler.





Artan Medya Maruziyeti

- Kriz dönemlerinde gündem çok hızlı değişmekte, genellikle haberler kitle iletişim araçlarından ve sosyal medyadan takip edilmektedir.
- Toplumsal travmalardan sonra aşırı televizyon maruziyetinin Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) ve diğer ruh sağlığı bozukluklarının insidansında artışa yol açtığını göstermiştir.
- Sosyal medya kullanımının artmasında diğer bir tehlike ise, çocukların siber zorbalığa ve zararlı içeriklere karşı savunmasız hale gelmesidir.





24 mart 2021 günü 100 Spina Bifidalı ocuęa 100 akülü sandalye kampanyasına katılan Samsun,Atakum,Karadeniz,19 Mayıs ve nye rotary kulüpleriyle birlikte törenle 8 çocuğumuza sandalyelerini teslim ettik.



edda's

Rotaryenlerin en çok kullandıkları, söyledikleri ve basılı olarak işyerlerinde bulundurmaktan hoşlandıkları bir iş ahlakı dünya kuralı vardır ki buna “4 Way Test”, yani “Dörtlü Deney” denir.

Bu dörtlü deney kuralı ilk olarak 1932 yılında Herbert J. Taylor tarafından, başına getirildiği iflas aşamasındaki Chicago Alimünyum Şirketi başkanlığına geldiğinde söylenmiştir. Tayor, öncelikli mali güçlükler içerisinde kıvranan ve çökme noktasına gelmiş bu şirketi kurtarmak için bir yol arayışına girdiğinde, tüm çalışanlara kılavuzluk edecek bir öneriler dizisi yazdı.

Çalışan kişilerin iş ve meslek yaşamlarında uygulamalarını istediği bu 24 kelimelik iş ve ahlakı prensibi gerçekte bir mucize yarattı ve bu basit iş ahlakı prensibi ve felsefesinin her yerde uygulanabilir nitelikte olduğu anlaşıldı.

Bu “Dörtlü Deney”, şirketin satışlarında, üretiminde, reklamlarında ve alıcı, satıcı gibi tüm ilişkilerinde yol gösterici bir rehber oldu ve sonuçta şirketin kurtulmasının bu basit felsefesinin uygulanması sonucu gerçekleştiği düşünüldü.

Herb Taylor 1954-1955 döneminde Uluslararası Rotary başkanı oldu, ama 1943 yılında ortaya çıkardığı bu “Dörtlü Deney” dünya üzerinde yüzden fazla değişik dile çevrildive binlerce değişik şekil ve biçimde yayınlandı. Dörtlü deney ile verilmek istenen mesaj dünyadaki tüm Rotaryenler tarafından iyice bilinmeli ve uygulanmalıdır.

Dörtlü Özdenetim Derki,

“Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler”

- 1) GERÇEĞE UYGUN MU?
- 2) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- 3) İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLARI SAĞLAYACAK MI?
- 4) İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?”

