



Ankara Kuru
Rotary
Kulübü



21/02/2021

No: 1031/24

<http://koru.rotarytr.org>

Başkanın Mektubu

*Sevgili Kuru Rotary Ailem ,
15 Şubat tarihinde zoom toplantısı yaptık.*

Aile ve Toplum Hizmet Ödülü ROTARY'e veya TOPLUMA HİZMET ETMİŞ kişilere verilir. Bu sene Aile ve Toplum Hizmet Ödülünü Pandemi döneminde ön saflarda yer alan sağlık çalışanlarımıza vermeye karar verdik ve Yönetim Kurulumuz Sevgili Tülin'in önerisi üzerine Prof.Dr. Nejat AKAR'ı bu ödüle layık gördü. 15 Şubat tarihinde Sevgili Tülin ile kendisini ziyaret ettik ve Hocamıza plaketini takdim ettik. 15 Şubat toplantımızda da kendisine Aile ve Toplum Hizmet Ödülümüzü verdik.

Sayın Hocamız bu toplantımızda bize en son kitaplarından olan; İşgal İstanbul'undan Anılar; İstanbul'un İşgalini Gördüm kitabı ile ilgili bir sunum yaptı. Çok güzel bir sunum oldu.

17 Şubat tarihinde Başkent ve İncek RK ile birlikte Metin Oktay Ortaokulunda Teknoloji Bağımlılığında Siber Zorbalık konusunda bir eğitim verdik. Konuşmacılarımız Çocuk Gelişim Uzmanı Nilgün Pekçağlayan ve Türkiye Bilişim Derneği Sosyal Medya Danışmanı Melih Aşıcı öğrencilerimize oldukça faydalı bilgiler verdiler.

07 Mart tarihinde Spina Bifida hastalarına akülü sandalye almak için koşuyoruz. Sevgili Rotaractlarımız 12 kişi ile koşucu oldular ve bugüne kadar 8 000 TL'nin üzerinde bağış toplayarak 4 000 TL olarak belirlediğimiz hedefimizi aştılar. Halihazırda 2 adet akülü sandalye alabiliyoruz, yeni hedefimiz 3 adet akülü sandalye almak. Öncelikle Rotaractlarımıza, bağış yapan üyelerimize ve bağış toplanmasında emeği geçen dostlarımıza teşekkür ediyorum.

Sevgili Dostlar, Rotary Fırsatlar Yaratır diyerek hepinize sağlıklı günler dilerim.

Saygılarımla

Tayfun ERKAN

Ankara Kuru Rotary Kulübü

2020-2021 Dönem Başkanı

DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ, SÖYLEDİĞİMİZ VE YAPTIĞIMIZ ŞEYLER:

- GERÇEĞE UYGUN MU ?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?

ANKARA KORU ROTARY KULÜBÜ

Geçen Toplantılar (1030/23)

15 Şubat 2021 Saat: 20:00-21:30 (Zoom-online ortak toplantı)

15 ŞUBAT

Üye Sayısı: 21 Katılan Üye: 12

Devam Oranı: % 60

Devamdan muaf üyemiz: Ufuk

Mazeret Bildirenler: Çiçek, Fulya, İlayda, İnci, Nezih, Oray, Oya, Özgür

Doğum günleri:

19 Şubat: Duru ÖZVERİM

ULUSLARARASI ROTARY BAŞKANI

Holger KNAACK

2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ

Serhan ANTALYALI

22. GRUP GUVERNÖR YRD.

Taylan GUYER

ANKARA KORU ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU

Başkan	Tayfun ERKAN
Asbaşkan & Sayman	Almila KAFALI
Kulüp sekreteri	Hasan KÜTÜKOĞLU
Üye (GDB)	Tülin DEMİRELLER
Üye (Başkan Yrd)	Avni DİNLER

KOMİTE BAŞKANLARI

Kulüp Hizmetleri	Avni DİNLER
Toplum Hizmetleri	Almila KAFALI
Meslek Hizmetleri	Ufuk ATAÇ
Gençlik Hizmetleri	Nezih ERTÜRK
Rotary Vakfı	Kamil LALELİ
Uluslararası Hizmetler	Özgür ÖZKAN
Halkla ilişkiler	Erhan yalçın

KULÜBÜMÜZDEN Haberler

Bu sene Aile ve Toplum Hizmet Ödülünü Pandemi döneminde ön saflarda yer alan sağlık çalışanlarımıza vermeye karar verdik ve Yönetim Kurulumuz Sevgili Tülin'in önerisi üzerine Prof.Dr. Nejat AKAR'ı bu ödüle layık gördü.



**"AILE VE TOPLUM
HİZMET ÖDÜLÜ"**

zoom Meeting ID: 864 8788 7553
Passcode: 705607

Prof.Dr.Nejat AKAR
Pediatri Profesörü

Ankara Kuru
Rotary
Kulübü

15 Şubat 2021
Saat:20:00





Prof.Dr. Nejat AKAR'a 15 Şubat tarihinde Sevgili Tülin ile kendisini ziyaret ettik ve Hocamıza plaketini takdim ettik. 15 Şubat toplantımızda da kendisine Aile ve Toplum Hizmet Ödülümüzü verdik.



KULÜBÜMÜZDEN Haberler

17 Şubat tarihinde Başkent ve İncek RK ile birlikte Metin Oktay Ortaokulunda Teknoloji Bağımlılığında Siber Zorbalık konusunda bir eğitim verdik. Konuşmacılarımız Çocuk Gelişim Uzmanı Nilgün Pekçağlayan ve Türkiye Bilişim Derneği Sosyal Medya Danışmanı Melih Aşıcı öğrencilerimize oldukça faydalı bilgiler verdiler.

Teknoloji Bağımlılığında Siber Zorbalık



Nilgün PEKÇAĞLIYAN
Çocuk Gelişim Uzmanı
Gelişim Terapisti

**17 Şubat 2021
SAAT: 18.00**

zoom

**Meeting ID: 665 173 4120
Passcode: 123456**



Melih AŞICI
Türkiye Bilişim Derneği
Sosyal Medya Danışmanı



Ankara İncek
Rotary
Kulübü



Ankara Başkent
Rotary
Kulübü



Ankara Kuru
Rotary
Kulübü



07 Mart tarihinde Spina Bifida hastalarına akülü sandalye almak için koşuyoruz. Sevgili Rotaractlarımız 12 kişi ile koşucu oldular ve hep birlikte 10.000 TL bağış toplamayı başardık. Hedefimize ulaşmamızda katkısı olan herkese teşekkür ediyoruz.

SPİNA BİFİDA NEDİR?

Spina bifida, bebekte hamileliğin ilk aylarında gelişen bir hastalıktır.

Bebeğin omurgası şekillenirken tam olarak kapanmaz ve bu nedenle halk arasında “Ayrık Omurga” ya da “Açık Omurga” olarak bilinen hastalık gelişir.

Spina bifida Avrupa ve Amerika’da her 2 bin bebekten 1’inde, Türkiye’de her bin bebekten 3’ünde görülür. Spina bifida’da sinirler, açık kalan omurların arasından çıkar ve bu bebeğin sırtında bir yumru olarak görülür. Sinirlerin sıkışması nedeniyle vücuttaki bazı işlevleri kontrol eden sinirlere zarar görülür.

Kısmi felç

İnkondinans (idrar ve dışkı tutamama)

Hidrosefali (beyinde su toplanması)

Hastalığın Tanısı

Hamilelik sırasında yapılan kan ve ultrason testleriyle saptanabilir.

Bu hastalık ile dünyaya gelen bebekler doğumdan sonra ameliyat edilirse hastalığın neden olduğu bazı sorunlara engel olunabilir.

Sonrasında düzenli kontroller

Annenin Sağlığı

Hamileliğin 4. haftasında omurilik kapanmaya başlar.

Hamileliğin erken döneminde yüksek ateş

Hamilelik döneminde kullanılan ilaçlara dikkat edilmeli

Vitamin eksiklikleri

Özellikle folik asit eksikliği

Hamilelikte Folik Asit Kullanımı

Hastalığın en büyük nedeninin folik asit eksikliği olduğu düşünülmektedir.

Bu nedenle bebek sahibi olmayı planlayan kadınların en az 3 ay öncesinde kadın doğum uzmanına başvurarak folik asit takviyesine başlaması tavsiye edilmektedir.

Hamilelikten en az bir ay önce ve hamileliğin ilk 3 ayı boyunca folik asit kullanılması önerilmektedir.

Folik asit alımı ile spina bifida hastalığının önlenmesine katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

OCAKBAŞI GRUPLARI

1. Ocakbaşı Grubu: Ahmet, Çiçek, Hasan, İnci, Sinan
2. Ocakbaşı Grubu: Erhan, Henry, Kamil Orhan
3. Ocakbaşı Grubu: Almila, Özgür, Ufuk
4. Ocakbaşı Grubu: Can, Oya, Nezih, Tülin
5. Ocakbaşı Grubu: Avni, Fulya, İlayda, Oray

