



BAFRA KIZILIRMAK
Rotary
KULÜBÜ



ULUSLARARASI ROTARY
2430. BÖLGE
Kuruluş Tarihi : 06.04.2020
Charter Tarihi : 06.04.2020
Charter No : 90880



Tarih: 10 Aralık 2020 - Toplantı No: 23/32- Sayı:11



Rotary Fırsatlar Yaratır



YÖNETİM KURULU

Münevver UĞURLU

Başkan

Selman GÖKBAYRAK

Sekreter

Serhan GÜMRÜKÇÜ

Sayman

Özcan AYDOĞDU

Asbaşkan

Zergün DEMİRCİ

Üye

KOMİTE BAŞKANLARI

İsmail Arda ÖZEL

Kulüp Hiz. Komite Başkanı

Atkın ÇELİK

Meslek Hiz. Komite Başkanı

Esra Deniz KARAGÜL

Halkla İlişkiler Komite Baş.

Tolga EREL

Gençlik Hiz. Komite Baş.

Elif Eser ACAREL

Uluslararası Hiz. Vakıf Kom. Baş.

Salih Enes NAS

Toplum Hizmetleri Başkanı

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Rotary Ailem,

Aralık ayına Covid-19 Dünya pandemisi kısıtlamaların arttığı vade yoğunlaştığı günlerle başladık. Kaybettiğimiz dostlar ve akrabalar canımızı yakıyor. Hastalara acil şifalar diliyoruz.

2 Aralık 2020 çarşamba günü zoom da Uzm.Dr.Gülay OĞUZ ile "ÇOCUKLARDA TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI" konulu sunumu Interact ve Rotaract adaylarımız vade üye ve misafirlerimizle verimli ve faydalı bir toplantı gerçekleştirdik. Uzm.Dr.Gülay Oğuz a destekleri ve emeği için teşekkür ediyoruz.

5 Aralık 2020 Dünya Kadınlar Günü Kutlu olsun.

9 Aralık Çarşamba günü Rotaract Kulübü Adayları ile zoom da tanışma ve kuruluş hazırlığı toplantısı yaptık. Verimli ve faydalı bir toplantı oldu. Rotaract El Kitabı ve tüzük çalışmaları na ilaveten eğitim çalışmalarına da başladık. Hayırlı Olsun.

Interact Kulübü için müracaat hazırlıkları da tamamlandı. müracaat formunu doldurduk. Hayırlı olsun emeği geçenlere teşekkür ediyoruz.

10 Aralık 2020 günü "İNSAN HAKLARI VE DEMOKRASİ HAFTASI" kutlu olsun. Bütün İnsanlar Özgür ve Eşit doğarlar.

"BONCUK SENİ BEKLER" temalı projede sona gelindi. Elolojik Bisiklet Derneği ile birlikte yürüttüğümüz evler bitti. Dağıtımına başlandı. Hayırlı olsun Emeği geçenlere teşekkür ediyoruz.

Dünya da olduğu gibi Ülkemizde de pandemi Covid-19 salgınının yoğunlaşması çalışmalarımızı zorlaştırıyor. Tüm İnsanlığa Sağlık, sıhhat ve kolaylıklar dolu günler diliyorum.

16 Aralık Çarşamba günü ABD DİSTRİC 7610 "Rotary Clup of Vienna Rotary Kulübü" yönetim kurulu üyesi ve 2022-2023 Guvernör adayı ile ortak toplantıda görüşmek üzere,

İyi Haftalar.

Münevver UĞURLU

2020-2021 Dönem Başkanı

TOPLANTI NOTLARI



Dönemimizin 23.cü Kulübümüzün 32.ci toplantısını 2 Aralık 2020 Çarşamba günü zoom toplantımızda Başkanımız Münevver UĞURLU “ROTARY FIRSATLAR YARATIR” diye toplantıyı açtı. Genel Sekreterimiz Selman Gökbayrak mutlu günlerimizi ve kulüp haberlerini sundu. Konuşmacı konugumuz Uzm. Dr. Gülay Oğuz “ÇOCUKLARDA VE GENÇLERDE TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI” konulu sunum yaptı. Verimli faydalı ve başarılı bir toplantı oldu. Başkanımız “ROTARY FIRSATLAR YARATIR” diyerek toplantıyı kapattı.

Dönemimizin 24.cü Kulübümüzün 33.cü toplantısını 9 Aralık 2020 Çarşamba günü zoom toplantımızı ROTARACT KULÜBÜ müzün üye adayları ile Kuruluş ile ilgili hazırlık için toplandık. Başkanımız Münevver UĞURLU “ROTARY FIRSATLAR YARATIR” diye toplantıyı açtı. Genel Sekreterimiz Selman Gökbayrak mutlu günlerimizi ve kulüp haberlerini sundu. Toplantıda tüzük ve müracaat formlarının doldurulması vade Rotaract El Kitabı sunuldu Eğitimler başladı. “BONCUK SENİ BEKLER” projemizde evler tamamlandı ve kış bastırmadan dağıtımı başladı. Üye adayımız Uzm Dr. Elçin Ataseven e katılımı için teşekkür edildi. “ROTARY FIRSATLAR YARATIR” diyerek toplantıyı Başkanımız Münevver UĞURLU toplantıyı kapattı.

16 Aralıkta Sağlıkla buluşmak üzere...

Bafra Kızılırmak Rotary Kulübü

Toplantı için okutunuz.

ID: 326 579 9674
Şifre: 3455



Uzm. Dr. Gülay Oğuz

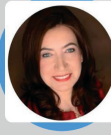
Zoom üzerinden;
“Çocuklarda Teknoloji Bağımlılığı”
konusunu anlatıyor.

2 Aralık - Çarşamba
20.30

Rotary Club of Vienna

zoom

Toplantı için
Okutunuz!
Meeting ID: 326 579 9674
Passcode: 3455



Deniz Güner Şenyurt

District 7610
Rotary Club of Vienna
Yönetim Kurulu Üyesi
Uluslararası Tarım İş Konseyi
CEO'su

16 Aralık - Çarşamba
21:30

BÜTÜN İNSANLAR ÖZGÜR VE EŞİT DOĞARLAR

10 ARALIK İNSAN HAKLARI VE DEMOKRASİ HAFTASI

Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1- GERÇEĞE UYGUN MU ?
- 2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?
- 3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?
- 4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?

5 ARALIK DÜNYA KADIN HAKLARI GÜNÜ
ATATÜRK'ÜN ARMAĞANIDIR...



- 1- GERÇEĞE UYGUN MU ?
- 2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?
- 3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?
- 4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?

GEÇİCİ DEVAM ÇİZELGESİ

ÜYE ADI SOYADI

Özcan AYDOĞDU	%100
Esra Deniz KARAGÖL	%100
Selman GÖKBAYRAK	%100
Serhan GÜMRÜKÇÜ	%100
Zergün DEMİRCİ	%100
Kemal BÜTÜNER	%75
Münevver UĞURLU	%100
Salih Enes NAS	%75
İsmail Arda ÖZEL	%75
Abdulkadir GÖKMEN	%50
Tolga EREL	%75
Ufuk YAVUZ	%0
Nejat ÇUHACI	%75
Tuncay DURGUN	%50
Engin AKBULUT	%75
Cengiz KİZİROĞLU	%100
Atkın ÇELİK	%75
Mehmet Raif ORAL	%50
Elif Eser ACAREL	%50
Gökçe DALGA	%100
Volkan DÜZGÜN	%75

Her Çarşamba

Saat : 19.30 - 20.30

Yer : Grand Atakum Hotel

ULUSLARARASI ROTARY

2430. BÖLGE

Kuruluş Tarihi : 06.04.2020

Charter Tarihi : 06.04.2020

Charter No : 90880

Tarih: 10 Aralık 2020 - Toplantı No: 23/32 - Sayı:11

KONUŞMACI KONUK

Uzm. Dr. Gülay OĞUZ ve Rotarak Adayları

MUTLU GÜNLERİMİZ

DEVAM ORANI % 75

TOPLANTIYA İLK GELEN

Özcan AYDOĞDU

TOPLANTIYA SON GELEN

Serhan GÜMRÜKÇÜ



ŞAMAN SÖZÜ

Sevdiklerine bağlı ol ama bağımlı olma.

Fedakar ol, ama kendini feda etme.

Dünü unutma ama saplanıp kalma.

Sabret ama katlanma.

Eleştir ama suçlama.

İste ama ısrar etme.

Ve en önemlisi hiç kimseye biat etme.

Bir gün hepimizin öleceğini de asla unutma.



Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?

3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?

4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?



Oturmak; yüzyılımızın yeni sigarası...
Mustafa Çetiner Y
15 Aralık 2020

Yirminci yüzyılda insan sağlığının en büyük tehdidi herhalde sigara idi. Araştırmacılar bu yüzyılın sigarasını ise daha şimdiden tespit etti. "Oturmak" yani "hareketsiz yaşam" biçimi.

ABD'de Mayo Kliniğın Endokrinoloji Bölümü uzmanlarından Dr. James Levine son 15 yılın en büyük sağlık sorunun "oturmak" olduğunu söylüyor. Yapılan çalışmalar, gün içinde 6 saat ve üzeri süreleri oturarak geçiren kişilerde şeker hastalığı, obezite, depresyon ve bazı kanserlerin arttığını gösteriyor. Kronik hastalığı olan kişilerin hastalık bulguları da hareketsiz yaşam ile şiddetleniyor. Asıl kötü haber, düzenli egzersiz yaparak oturmak ile artan risklerin önlenilebileceğini düşünenler için. Eğer günde 6 saatten daha fazla süreyi oturarak geçiriyorsanız, yaptığınız birkaç saat süren ağır egzersizler sizi kurtarmıyor.

Peki ne yapmak gerekiyor?

Yanıtı 4 harf; NEAT yani "non-exercise activity thermogenesis."

NEAT pratik olarak şu demek. Olabildiğince sık ayağa kalkın, olabildiğince uzun süre ayakta durun, olabildiğince yürüyün, yürüyün, yürüyün... Kolay mı? Her işi bir koltukta halledebilecek teknolojik donanım çağında kolay değil. Ama çalışmalar ayakta bir kişinin metabolizmanın oturan birinin iki katı daha hızlı çalıştığını ortaya koyuyor. Dolayısıyla gün içi aktiviteyi arttırmak tüm gün oturup bir kaç saat yüksek tempolu ağır sporlar yapmaktan çok daha sağlıklı.

Araştırmacılar, sadece ayakta geçirilen sürenin belirgin arttırılması ile kilo verilebileceğini ve sağlıklı bir yaşam sürdürülebileceğini belirtiyor. Amişler üzerinde 2004 yılında yapılan bir klinik çalışma, hareketsiz yaşamın zararları üzerine oldukça önemli bilgiler veriyor.

Amiş topluluğu, ABD'de yaşayan, muhafazakâr bir Hristiyan grubu. Genel olarak basit bir yaşama inanıyorlar. Otomobil, telefon, elektrik gibi modern yaşamın kolaylıklarından sakınıyorlar.

İşte bu grup insanlar üzerinde yapılan epidemiyolojik çalışma, Amişlerin çağdaşı sıradan Amerikalılara göre çok belirgin biçimde düşük kanser ve obezite riski taşıdığını gösterdi. Üstelik Amişler, sıradan Amerikalılar gibi düzenli egzersiz yapmıyor, kırmızı etten zengin besleniyor, rafine şeker ve diğer yağlı gıdaları sakınmaksızın kullanıyorlar.

Peki Amişlerin sırrı ne? Sır tabii ki NEAT... Amiş toplumunda ortalama bir kadın günde 14.000, bir erkek ise 18.000 adım atıyor, günde ortalama 12.8 km yürüyor.

Peki bizler bu modern dünyada bu mesafeleri yürüyebilir miyiz? Yanıt evet. İşte size bir kaç pratik yol.

Yürürken konuşun. Yani yürürken yanınızda arkadaşınız olsun. Araba kullanmayın. Toplu taşıma İstanbul'da bile tercih edilmelidir.

Bir konu hakkında konuşurken, tartışırken ayakta durun, kahvelerinizi ayakta için. Cep telefonu konuşmalarınızı ayakta yapın. Telefonu evin veya ofisin uzak bir noktasına koyun ve çaldığında ayağa kalkıp almaya gidin. Masa başından çalışırken küçük aralar verin. Normal şartlarda hareketsiz geçirilen her 20 dakikadan sonrasında eklem ve bağlarınızda deformasyon başlar. Dolayısıyla 20 dakikada bir 1-5 dakika ara verin, ayağa kalkın, gerinin, birkaç adım atın. Gözünüzü uzaklardaki nesnelere odaklayın. Olabildiğince merdiven kullanın, mümkünse asansörün ismini unutun. Toplu taşımalarda bir durak önce veya sonra inin, yürüyün, yürüyün, yürüyün.

"Home Office" çalışmak sanıldığı gibi iyi bir şey değil, uzak durun. Mümkünse kendinize evinizin uzağında bir ofis kiralayın.

Ofisinizi içinde dolaşabileceğiniz biçimde tasarlayın, mesela çöp kutusunu uzağa bir yere koyun, dosyalarınızı yanı başınızda olmasın. Kalkın, gidin, alın. Büyük fincanlarda kahve, çay içmeyin, gereğinden uzun oturmak zorunda kalırsınız kafelerde. Oturun, hemen çayınızı kahvenizi için ve kalkın.

Az TV izleyin. ABD'de ortalama TV izleme süresi 5 saatin üzerinde, TV izleme süresini günde bir saatin altına indirin. Ailenizi, arkadaşlarınızı dostlarınızı da bu yürüme ve ayakta durma seferberliğine dahil edin.

Hep beraber yürüyün, yürüyün, yürün...

Mustafa Çetiner / dr.m.cetiner@gmail.com

Sormuşlar dervişe;
Hayat nice dir..?
Demiş ki;
“Hayat bilmecedir...
Attığın her adım bir hece...
Çözene gündüz, çözemeyene gecedir...”

Dervişe sormuşlar: “En zor olan nedir?” “Sözdür” demiş. “Anlatması da zor, anlaması da...”

Dervişe sormuşlar; “İnsanın başına gelecek en güzel nasip nedir?”
Derviş demiş ki; “Herkesin bir şeyler anlatmak istediği şu yalan dünyada, seni dinlemek isteyen birine rastlamaktır...”

Dervişe sordular “Nasıl olalım?”
Derviş dedi ki;
“Musibet karşısında; Metanetli
Cehalet karşısında; Marifetli
Husumet karşısında; Mağfiretli
Kötülük karşısında; Hayır sahibi
Kabalık karşısında; Letafetli ol ki
Yaradan seni sabrından ötürü sevsin...”

Dervişe sormuşlar;
“Evlilikte 50 yılı nasıl devirdiniz” diye;
Cevaplamış derviş: “O deli olduğu zaman ben veli oldum, ben deli olduğum zaman o veli oldu...”

Dervişe sormuşlar;
“Nasıl insan oluruz?” diye...
Derviş “Üç adım atmakla” diye cevap vermiş;
“Önce sana kötülük yapanlara kötülük düşünmemen gerekir. İnsanlığa attığın ilk adım budur. Sana kötülük yapanlara iyilik yapabildiğin an ise, ikinci büyük adımı atar ve hakiki insan olmaya başlarsın. Nihayet, sana iyilik yapanla kötülük yapan arasında bir fark hissetmeyecek hâle geldiğin zaman ise insan olursun.”

Dervişe sormuşlar “Arif kimdir?”
Derviş de demiş ki;
“Derdini sade anlatan adam dertlidir. Güzel anlatan edebiyatçı, hâliyle anlatan âşık, tebessümüyle örten ariftir!..”

Dervişe demişler ki; “Bir adam senin hakkında konuştu” Derviş de demiş ki;
“Kendi sayfasıdır istediği gibi doldurabilir.”

Dervişe sordular: “İnsan nasıl sabreder?”
Derviş dedi ki; “Unutursun sabredersin, bu en güzeldir... Kabul edersin sabredersin, bu en doğrusudur... Vazgeçersin sabredersin, bu en zordur... Bir de işini Allah’a havale eder sabredersin, İşte bu, en yücesidir...”

Dervişe sormuşlar “Huzuru nasıl buldunuz?” Cevabı;
“Rızkımı kimsenin yemeyeceğini anladım sakinleştim... Allah’ın beni her daim gördüğünü anladım haya ettim... İşimi kimsenin yapmayacağını anladım işe koyuldum... İşimin sonu ölümdür ona hazırlandım... İyilikleri çoğalttım, kötülükleri azalttım...”

Dervişe sormuşlar “Nasıl isteyelim?”
Derviş dedi ki; “Bir şey istersen insandan isteme,
Verse minnettir, vermese zilletir...
Sen Allah’tan iste,
Verse nimettir, vermese hikmettir...”



Pera Sanat Akademi'nin
Milli Eğitim'e bağlı bir kurum
olduğunu biliyor muydunuz?



SANAT BRANŞLARIMIZ

Piyano- Keman - Gitar - Elektro Gitar - Bateri

Yan Flüt - Çello - Ud - Bale - Yaratıcı Drama

Çocuk Resim - G.S.H. Resim - G.S.H. Müzik - Şan Eğitimi

Sanatın Merkezi

www.perasanatakademi.com.tr

İlkadım Şube 0362 233 77 66 - 0530 835 84 72 / Atakum Şube 0362 437 79 00 - 0505 080 04 22



Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?

3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?

4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?





AKBULUT İNŞAAT

Engin AKBULUT

0544 270 44 88

0362 543 69 34

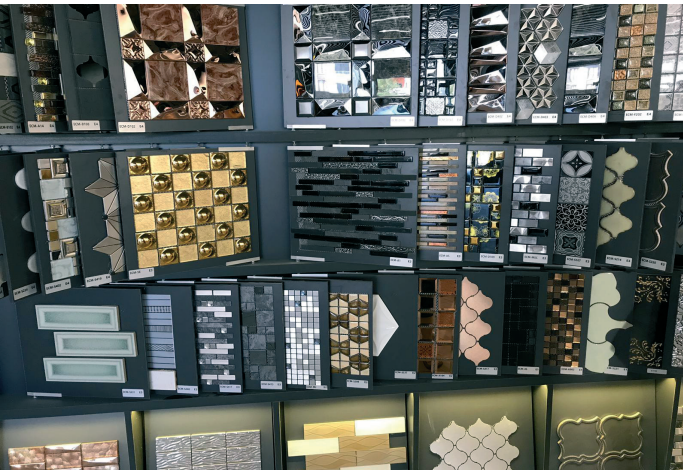


ea.akbulutinsaat55@gmail.com



Çilhane Mahallesi Baltaoğlu Sokak

(Duman İşhanı) No: 2/104 - Bafra/SAMSUN



BAFRA KIZILIRMAK
Rotary
KULÜBÜ

Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?

3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?

4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?



■ DUŞAKABİN - PVC - CAM BALKON



■ ZEMİN

EVİNİZ İÇİN
ZARIF BİR
DOKUNUŞ

PARKE VE SÜPÜRGEKLIK



SERAMİK - VİTRİFİYE - ARMATÜR



YAŞAM
ALANLARINA
ESTETİK VE
KONFOR
KATIYORUZ!



KIMO
DİZAYN

Karadeniz Mah. Cumhuriyet Cad.
No: 100 İlkadım / SAMSUN
0362 233 0 999
www.kimodizayn.com
info@kimodoor.com

KIMO
DİZAYN

www.kimodizayn.com



Sizlerin İstekleri, İhtiyaçları ve
Bütçe Hedefiniz Doğrultusunda,
En Uygun Çözümler.

Kaliteli ve Hızlı İmalatlarla
Mekanlarınızı **Yeniliyoruz.**



ÜCRETSİZ KEŞİF İÇİN

0532 203 9 011

0362 233 0 999

Keşfederiz - Düşünürüz - Çizeriz - Sunarız

* Kredi Kartına 9 Taksit İmkânı

■ HAKKIMIZDA

SİZİN İÇİN
NELER
YAPABİLİRİZ ?

Tecrübeli ekibimiz ve benzerlerinden ayrıt edilen markalar eşliğinde ihtiyaçlarınızı yerinde ücretsiz keşif ile belirliyoruz. Sizin isteklerinizi, ihtiyaçlarınızı ve bütçe hedefinizi doğrultusunda, en uygun çözümleri sunuyoruz.

Kaliteli ve Hızlı İmalatlarla Mekanlarınızı Yeniliyoruz.

Hizmetlerimiz

- Anahtar Teslim Tadilat ve Dekorasyon İşleri
- Alçı - Alçıpan Boya İşleri
- Laminat Parke ve Süpürgelik
- İç Mekan Oda Kapıları
- PVC - Cam Balkon - Kış Bahçesi
- Elektrik - Su - Doğalgaz Tesisat İşleri
- İç Mekan ve Dış Cephe Yalıtımı
- Seramik İşleri
- Mutfak
- Banyo Dolabı
- Duşakabin
- Giyinme Odası
- Bina Kapağı
- Villa Kapıları
- Pergole
- Çevre Düzenlemesi
- Çelik Kapı
- Yangın Kapağı
- Duvar Kağıdı
- Ahşap İşleri
- Ferforje İşleri
- Vitrifiye, Armatür ve Mutfak, Kapı Aksesuarları

Ücretsiz keşif ve ücretsiz teklifimiz için bize ulaşabilirsiniz.



ÜCRETSİZ KEŞİF İÇİN

0532 203 9 011

0362 233 0 999

Keşfederiz - Düşünürüz - Çizeriz - Sunarız

■ MUTFAK

EN ZARIF
MUTFAK
DOLAPLARI



■ BANYO

BANYONUZ
İÇİN YENİ
FİKİRLER



■ KAPI

EVİNİZ İÇİN
ESTETİK VE
GÜVENLİK

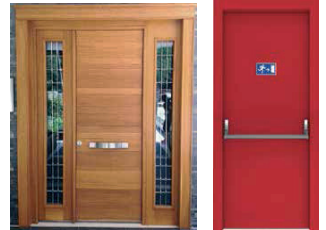
İÇ KAPI



ÇELİK KAPI



BİNA VE YANGIN KAPISI



Kapı Modellerimizi Görmek İçin Stiz Showroom Mağazamıza Bekliyoruz.



Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

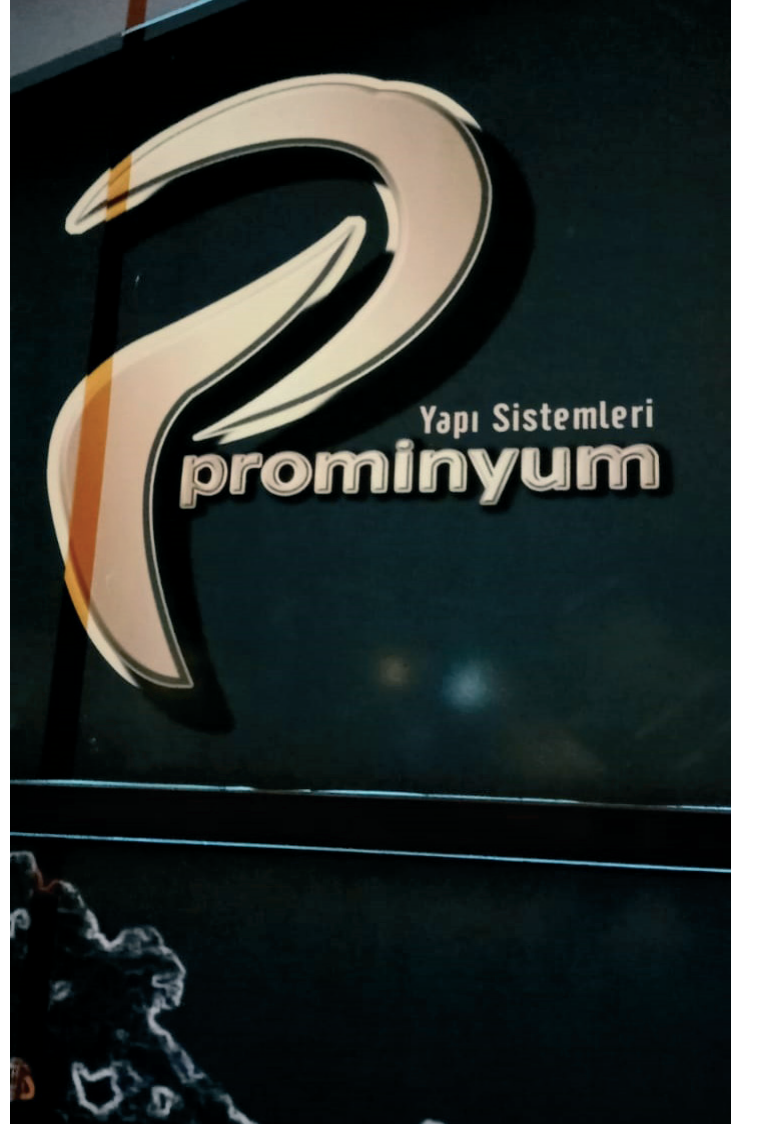
1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?

3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?

4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?





- 1- GERÇEĞE UYGUN MU ?
- 2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?
- 3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?
- 4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?



ÜLKEMİZİN YARINLARINA GÜVENİYORUZ



BAFRA
pakun®

PAK PETROL ÜRÜNLERİ GIDA VE İNŞ. TİC. LTD. ŞTİ.

Köprübaşı Mevkii Bafra/Samsun Türkiye

Tel: 0362 543 44 59 - Fax: 0362 543 22 59

info@bafrapakun.com - www.bafrapakun.com



BAFRA KIZILIRMAK
Rotary
KULÜBÜ

Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?

3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?

4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?



Rotary Fırsatlar Yaratır

ÇUHACI PETROL

PETROL OFİSİ BAYİİ



Altinkaya Caddesi No: 63 Bafra / SAMSUN

Tel: 0.362 **543 30 57 - 543 15 72** - Fax: **542 57 55**



Düşündüğünüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1- GERÇEĞE UYGUN MU ?
- 2- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?
- 3- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?
- 4- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?

