

2020-2021 Dönemi

ANKARA
KAVAKLIDERE
Rotary
KULÜBÜ



Holger Knaack
UR. Başkanı

Serhan ANTALYALI
2430 Bölge Guvernörü

Ahmet AKYOL
25. Grup Guvernör Yrd.



Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü 1975

2430 Bölge

Dönem Başkanı
Safa ÜNAL

Gelecek Dönem
Başkanı
Arif ÖZSAYGI

Sekreter
Özlem SARIKAYA

Sayman
Güven ÖZEN

Üye
Cevat HEPER

TOPLANTI YERİ
CP Ankara Hotel
(Pandemi Sürecinde
Uzaktan Katılımlı)
Perşembe 19:00 – 21:00

Rotary
İş ve Meslek sahiplerinin
Hizmet Kuruluşudur.
15 Günde bir yayımlanır

KULÜP MERKEZİ
Büklüm Sokak No: 17/2
06660 Kavaklıdere / Ankara

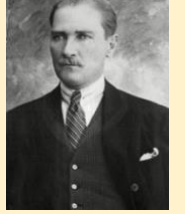
Tel: 0312 425 30 53

www.kavakliderserotary.org

f anarakavakliderserotarykulubu

Öğretmenler; Yeni nesli, Cumhuriyetin fedakâr öğretmen ve eğitimcilerini, sizler yetiştireceksiniz ve yeni nesil, sizin eseriniz olacaktır.

Mustafa Kemal ATATÜRK



Değerli dostlarım,

İlkokul 4. Sınıfta, yarıyıl tatiline girerken sınıf öğretmenimiz herkese röportaj ödevi verdi. Çevrenizden, aile büyük veya dostlarınızdan ya da hiç tanımadığınız ve size ilginç bir iş yapan birisi ile röportaj yapın ve o mesleği tanıyalım dedi.

Birkaç gün düşündüğümü hatırlıyorum. Kiminle röportaj yapmalıyım ki ödev amacına ulaşsın. Babama Denizli'nin en önemli kişisi kim? diye sordum. Babam Vali cevabını verdi. Valinin çalıştığı yeri babamdan öğrendim.

Önlüğümü (bizim dönemimizde ilk okulda siyah önlük giyilirdi) giydim, elime defter ve kurşun kalemimi aldım. Denizli Valiliğine gittim. Valinin makamını buldum. Sora sora özel kalem ile konuşmam gerektiğini öğrendim. (Özel kalemin bir insan olduğunu duyunca elbette çok şaşırdım) Meramımı anlattım. Özel kalem bana biraz beklemem gerektiğini söyledi. Bir müddet sonra beni Valinin makamına aldılar. Vali olduğunu öğrendiğim kişi ayağa kalktı yanıma kadar gelip elimi sıkarak bana hoş geldin dedi. Karşılıklı oturduk. Bana gazoz ikram etti. Ben öğretmenimin bana bir ödev verdiğini ve röportaja geldiğimi anlattım. Tahmin edileceği üzere sorabilecek sorularım çok sınırlıydı ancak Vali konuyu anladı ve beni yönlendirdi. Vali ne iş yapar uzun uzun anlattı. Ben notlarımı aldım. Sayfalar dolusu not almıştım. Röportaj bittiğinde ayağa kalkıp önünü ilikledi, benimle valiliğin dış kapısına kadar geldi ve beni kapıdan uğurladı. Vedalaşırken öğretmenime selam söyledi ve "ellerinden benim için öp" dedi. "Ama o sizden küçük, küçüklerin ellerinden öpülür mü?" dediğimde, "Onlar faydalı insanlar yetiştiriyor, benim de öğretmenlerim oldu. Bugünümü onlara borçluyum. Yaşı küçük de olsa öğretmenler büyük insanlardır" dedi.

2. Dönem başladığında özenle hazırladığım röportaj ödevini öğretmenime verdim. Valinin yerine ellerinden öptüm, selamını ilettim. Öğretmenimin gözlerindeki gururu anlatmak mümkün değildi.

Kulübümüzde farklı meslek sahibi üyelerimiz olduğu gibi öğretmen üye/eşlerimizde mevcut. 24 Kasım öğretmenler günü vesilesi ile ellerinden öperim.

İlk öğretmenimiz Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere bizleri yetiştiren tüm öğretmenleri saygıyla anıyorum.

Sevgi ve saygılarımla.

Safa Ünal

Kavaklıdere Rotary Kulübü
2020-2021 Dönem Başkanı



GEÇEN TOPLANTI

TOPLANTI NO	:	2100 – 10
TOPLANTI TARİHİ	:	05 KASIM 2020
TOPLANTI SAATİ	:	20:30 / 21:30
TOPLANTI YERİ	:	UZAKTAN KATILIMLI
KONUŞMACI	:	NESRİN ÇOBANOĞLU
DEVAM	:	%85

BU TOPLANTI

TOPLANTI NO	:	2101 – 11
TOPLANTI TARİHİ	:	27 KASIM 2020
TOPLANTI YERİ	:	UZAKTAN KATILIMLI
TOPLANTI SAATİ	:	20:30 / 21:30
KONUSU	:	KURULUŞ YILDÖNÜMÜ

GELECEK TOPLANTI

TOPLANTI NO	:	2102 – 12
TOPLANTI TARİHİ	:	03 ARALIK 2020
TOPLANTI YERİ	:	UZAKTAN KATILIMLI
TOPLANTI SAATİ	:	20:30 / 21:30
KONUSU	:	BİZBİZE

MUTLU GÜNLERİMİZ

DOĞUM GÜNLERİ

15 KASIM FAHİR ALTAN
21 KASIM SAİT ULUSOY
22 KASIM YAKUP HAZAN
23 KASIM ŞAHİKA ALVER

ÜYELİK BİLGİLERİ

ÜYE SAYISI	:	43
FAAL ÜYE	:	29
DEVAMDAN MUAF ÜYE	:	14
MAJOR DONERS	:	1
BENEFACTOR	:	6
PHDA	:	2
PHD	:	21
PHD Rotaryen Eşi	:	5

EVLİLİK YILDÖNÜMLERİ

13 KASIM GÜLÇİN - ORHAN ŞANLI
13 KASIM VAHİDE - AKIN DERE
17 KASIM GÜLEN - NÜZHET YEŞİLKAYA

BÜLTEN NOTU:

2100 /10 Nolu geçen haftanın toplantı notu;

Toplantı DB Safa Ünal tarafından açıldı.

Mutlu haberlerimiz, Kulüp ve Bölge haberleri kulüp sekreteri Özlem Sarıkaya tarafından aktarıldı.

2430 Bölge Spina Bifida Komite Başkanı Nesrin Çobanoğlu Spina Bifida ile ilgili konuşmasını ve sunumunu yaptı.

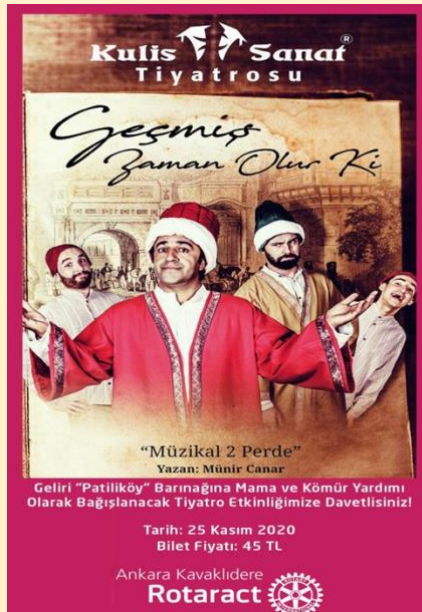
Toplantı sorumlusu GDB. Cevat Heper söz aldıktan sonra resmi toplantı DB Safa Ünal tarafından kapatıldı.

HABERLER DUYURULAR

Geçmiş Dönem Başkanımız Önder Kuşakçioğlu 6 Kasım 2020 tarihinde aramızdan ayrılmıştır. Kulübümüzün başı sağ olsun.



Kavaklıdere Rotaract Kulübü geliri Patiliköy barınağına mama ve kömür olarak bağışlanacak tiyatro etkinliği düzenleyecektir.



Oyunun Adı: Geçmiş Zaman Olur Ki

Tarih: 25 Kasım 2020, Çarşamba

Saat: 20:00

Adres: Çankaya Sahne

Remzi Oğuz Arık Mah. Paris Cad. 49B/A Çankaya/Ankara

2430 Bölge Spina Bifida Komite Başkanı Prof. Dr. Nesrin Çobanoğlu'nun sunumu



Spina Bifida ve Folik Asit

Prof. Dr. Nesrin ÇOBANOĞLU

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi
Tıp Etiği ve Tıp Tarihi AD. Başkanı
ve
Spina Bifida Komite Başkanı



Spina Bifida

- Spina bifida, bebekte hamileliğin ilk aylarında gelişen bir hastalıktır.
- Bebeğin omurgası şekillenirken tam olarak kapanmaz ve bu nedenle halk arasında “Ayrık Omurga” ya da “Açık Omurga” olarak bilinen hastalık gelişir.
- Spina bifida Avrupa ve Amerika’da her 2 bin bebekten 1’inde, Türkiye’de her bin bebekten 3’ünde görülür.



- Spina bifida’da sinirler, açık kalan omurların arasından çıkar ve bu bebeğin sırtında bir yumru olarak görülür.
- Sinirlerin sıkışması nedeniyle vücuttaki bazı işlevleri kontrol eden sinirlere zarar görür.



- Kısmi felç
- İnkondinans (idrar ve dışkı tutamama)
- Hidrosefali (beyinde su toplanması)



Hastalığın Tanısı

- Hamilelik sırasında yapılan kan ve ultrason testleriyle saptanabilir.
- Bu hastalık ile dünyaya gelen bebekler doğumdan sonra ameliyat edilirse hastalığın neden olduğu bazı sorunlara engel olunabilir.
- Sonrasında düzenli kontroller



Annenin Sağlığı

- Hamileliğin 4. haftasında omurilik kapanmaya başlar.
- Hamileliğin erken döneminde yüksek ateş
- Hamilelik döneminde kullanılan ilaçlara dikkat edilmeli
- Vitamin eksiklikleri
- Özellikle folik asit eksikliği



Hamilelikte Folik Asit Kullanımı

- Hastalığın en büyük nedeninin folik asit eksikliği olduğu düşünülmektedir.
- Bu nedenle bebek sahibi olmayı planlayan kadınların en az 3 ay öncesinde kadın doğum uzmanına başvurarak folik asit takviyesine başlaması tavsiye edilmektedir.
- Hamilelikten en az bir ay önce ve hamileliğin ilk 3 ayı boyunca folik asit kullanılması önerilmektedir.



- Folik asit alımı ile spina bifida hastalığının önlenmesine katkı sağlayacağı düşünülmektedir.



Folik Asit Kaynakları

- Ispanak, kuşkonmaz, marul, maydanoz, brokoli, kırmızıbiber, limon, kayısı, portakal, muz, çilek, kırmızı et, yumurta, soya fasulyesi, nohut gibi birçok baklagillerde, fındık, ceviz, susam folik asit açısından zengin yiyeceklerdir.



ALABANDA TURİZM İNŞAAT TİCARET A.Ş.
CİNNAH CAD. NO: 67 ÇANKAYA - ANKARA
www.alabanda.com.tr info@alabanda.com.tr
Tel: (312) 440 56 00 Faks: (312) 441 50 83

YURT İÇİ VE YURT DIŞI UÇAK BİLETLERİ
GEMİ TURLARI
VİZE HİZMETLERİ VE SEYAHAT
SİGORTASI
KONGRE VE ETKİNLİKLER
ARAÇ KİRALAMA
YURT İÇİ VE YURT DIŞI OTEL VE TURLAR



Elimko Elektronik
İmalat ve Kontrol Tic. Ltd. Şti.
8. Cad. 68. Sok. No:16 Emek / ANKARA
Tel: 212 64 50 (6Hat) Fax: 212 41 43
MALİK AVİRAL - GÜNGÖR ÖZGÜN



Her nevi ahşap işleri imalatı ve komple dekorasyon işleri

Nam Mobilya İmalat San. Tic. Ltd. Şti.
Karacakaya cad. Bilecik Sk. No:13/6
Siteler Altındağ / Ankara

NAHİT RENDA



PENTA Tıbbi Cihazlar ve Bilişim Sistemleri San. ve Tic. A.Ş.

Hoşdere Caddesi Fuar Sokak
Alper 2 İş Merkezi No: 5/3
Y. Ayrancı 06540 ANKARA

SERDAR ŞENTÜRK



CEM - NERMIN

Birlik Mh. 450. Cd. 46/B
Çankaya/ANKARA
T: 0312 496 26 86



KAUÇUK & MAKİNA

BÜLENT TÜFEKÇİOĞLU

