



ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

Sayı : 8

Tarih : 02.11.2020

Kulüp 46, Dönem 8. Toplantısı

<https://tunalihilmirotary.org/>

22.10.2020 Tarihli Toplantı Notları:

KATILIM ORANI: % 68

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ

- Berk Kılıç
- Süha Okçabollu
- Raşit Ceran
- Şükrü Tuncel

UR Başkanı

Holger KNAACK

UR 2430 Bölge Guvernörü

Serhan ANTALYALI

Guvernör Yardımcısı

**Ece KARADENİZ
KÖKSAL**

YÖNETİM KURULU

Başkan

**İlker Erdem
AYDINOĞLU**

As Başkan

Tunç KARAMAN

Sekreter

**Yasemin NACAR
GÜRKAN**

Sayman

Semih ÖZTAŞÇI

GDB

Deniz GÜRSOY AYALP

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

“Düşündüğümüz, söylediğimiz ve yaptığımız şeyler”

- GERÇEĞE UYGUN MU?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
- İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLARI SAĞLAYACAK MI?
- İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI?



ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

BAŞKANIN MESAJI

Sinerjik dönemden hepinize merhaba sevgili dostlarım,

Yolumuz, izimiz, kapılarımız açık olsun diyerek kulübümüzün 46, dönemin 8. toplantısını çok güzel bir farkındalık semineri ile birleştirdik.

Sevgili İrem Özyüncü ve sevgili Baran Celtemen dostlarımızın muhteşem güzel sunumlarıyla **"Erken Tanı Hayat Kurtarır"** dedik ve beraberinde hem **"Meme Kanseri Erken Tanı"** yı, hem de **"Rahim Ağzı Kanseri-HPV"** konuştuk.

Öncelikle sunumu ile bizleri detaylı bilgilendiren İrem ve Baran dostlarımıza, katılım gösteren Gazi RK Başkanı Banu Yedierler'e, Oran RK Başkanı Ayhan Cömert'e, GOP Rotary Kulübü sevgili dostumuz Sercan Çantay'a, Yıldız RK sevgili dostumuz İpek Koç'a, sevgili dostum, sekreterim Yasemin Gürkan'ın kızı Lara ve arkadaşları Lara-Nehir-Doğa-Miray'a, sevgili dostumuz Metin Tandoğan'ın kızı İdilsu'ya, geçen yıl meslek ödülü verdiğimiz kıymetli sanatçımız Şafak Yılmaz'a ve siz kulübümüzün güzide dostlarımıza yürekten teşekkür ediyorum.

Duyarlılığınız için var olun...

Her defasında hatırlattığımız gibi, özellikle etkinliklerimizde sosyal mesafe kurallarına ve maske kullanımına dikkatinizi tekrar önemle rica ediyorum.

Hepinizi sevgi ile kucaklıyor, önce sağlık dileyerek, saygılarımı ve şükranlarımı sunuyorum.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla

Rtn. İlker Erdem AYDINOĞLU

2020-2021 Dönem Başkanı





ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

“ERKEN TANI HAYAT KURTARIR...”

Sağlık Bakanlığı resmi internet sayfasından alıntıdır...

Kanser, dünya genelinde giderek artan bir sağlık problemidir ve toplumlarda önemli bir sosyoekonomik yüke, bireylerde de maddi ve manevi kayıp ve zorluklara yol açmaktadır. Bunun yanı sıra kanserin önemli bir kısmının önlenabilir olması bu konuya verilen önemin de giderek artmasına yol açmıştır.

Ülkemizde her bir yıl içinde yaklaşık 175 bin kişiye kanser teşhisi konulmaktadır.

Türkiye’de görülmekte olan kanserin sıklığı Avrupa Birliği ülkeleri ve Amerika gibi gelişmişlik düzeyi yüksek olan ülkelere göre daha düşüktür. Erkeklerde en sık görülen kanserler akciğer ve prostat iken, tütüne bağlı kanserler erkeklerde önemini korumaya devam etmektedir.

Kadınlarda en sık görülen meme kanseri, her 4 kadın kanserinden birisi olmaya devam etmektedir. Bir yıl içinde toplam 17.000’den fazla kadına meme kanseri teşhisi konulmuştur.

Çocukluk çağı kanserlerinde ise lösemi en sık görülen kanser türüdür. Gençlerde ise (15-24 yaş grubu) erkeklerde testis kanseri, kadınlarda ise tiroid kanseri ilk sıralarda yer almaktadır.

Bireyler ve toplumlar, yaygın kanser türlerinin en az üçte birinin daha sağlıklı bir beslenme biçiminin seçilmesi, tütün ürünlerinden uzak durulması, fiziksel aktivitenin artırılması ve alkol kullanımının azaltılması ile önlenileceği konusunda bilgilendirilmelidir. Ayrıca ultraviyole radyasyondan korunma, mesleki ve çevresel maruziyetlerin önüne geçilmesi ile kanser yükü daha da azalacaktır.

Kanser Önlenbilir Bir Hastalıktır;

Kanser %90 çevresel, %10 oranında ise genetik faktörlere bağlı oluşmakta çevresel faktörler arasında da tütün, alkol, obezite ve enfeksiyonlar ilk sıralarda yer almaktadır. Dünyada her geçen gün daha fazla insan tütün ve tütün mamullerine, hareketsiz yaşam tarzına ve yanlış beslenme gibi kanserin en önemli risk faktörlerine maruz kalmaktadır. Küresel olarak tütün kullanımı hala en önemli risk faktörü olup, her yıl 5 milyon kanser ölümünün ve tüm kanser ölümlerinin %22 sinin sorumlusudur.



ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

“ERKEN TANI HAYAT KURTARIR...”

Erken Teşhis Hayat Kurtarır;

Kanser türlerinin uyarılarını erken keşfetmek, bulgularını araştırmak ve ileri tetkik için hastaların sevk edilmesi erken tanı şansını arttırmaktadır. Bu nedenle, kanserde erken tanı programları toplumun, sağlık çalışanlarının ve politika oluşturucularının bilgisini arttırmayı hedeflemeli, erken tanı olanakları hakkındaki farkındalığı arttırmalıdır. Ülkemizde meme, kalın bağırsak ve rahim ağzı kanserleri için toplumun kaynaklarına ve hastalık yüküne uygun olarak tarama programları yürütülmektedir. Bir tarama programının başarıya ulaşabilmesi için toplum tabanlı olması ve hedef nüfusun %70’ni kapsaması gerekmektedir. Sağlık Bakanlığımızın “Sağlıkta Dönüşüm Programı” ile toplum tabanlı kanser taramalarına yönelik, ülke genelinde Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM) kurulmuş olup hâlihazırda ülkemizde 208 adet KETEM mevcuttur. Yeni KETEM’ler olabildiğince hastane dışında ulaşımı daha kolay Sağlıklı Yaşam Merkezi şeklinde planlanmakta olup tarama oranlarımız yeni açılan KETEM’lerle birlikte giderek artmaktadır.

Bireyler de kendi vücutları hakkında bilgi sahibi olmaya, olağan dışı bir değişikliğin fark edilmesi adına teşvik edilmelidirler. Sağlık çalışanları ve bireyler erken teşhisin değeri hakkında bilgilendirilmelidir. Çünkü erken teşhis, tedavinin başarılı olması adına atılan ilk ve en önemli adımdır.

“Dünya Kanser Günü” her yıl 4 Şubat Günü Kanser ile ilgili farkındalık ve bilinç düzeyinin artmasını sağlamak, kansere karşı mücadelede önemli bir adım olan doğru bilinen yanlışlardan kurtulmak ve doğruların herkese ulaşmasını hedeflemek amacıyla dünya genelinde kutlanmaktadır.

Rotary, bu bilince erişmek konusunda çok ciddi çalışmalara imza atmaktadır. Erken Tanı Hayat Kurtarır Komitesi ve kulüplerimiz, bu alanda gönüllü olarak temsilci ve kitlelere duyuran, dokunan konumundadır.



Ankara Tunalı Hilmi
Rotary
Kulübü



ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

“ERKEN TANI HAYAT KURTARIR...”

Bu farkındalığı artırmak ve insanlara dokunabilmek için, Kulübümüz üyelerinden Op. Dr. İrem Özyüncü “Rahim Ağzı Kanseri & HPV-HPV Aşısı”, Op. Dr. Mustafa Baran Celtemen “Meme Kanserinde Erken Tanı” konularında bizleri ve katılan dostlarımızı bilgilendirdi. Bu sunumların hedefe ulaşması gelen sorulardan çok net belli oldu.

Bu çalışmalarını daha geniş kitlelere ulaştırabilmek için Oran RK ile birlikte yeni proje fikirleri doğdu.

Bu güzel fikirlerin eyleme dönüşmesi bizlerin öncelikli hedefidir.

ERKEN TANI HAYAT KURTARIR

Rahim ağzı kanseri ,
HPV & HPV aşısı
Ankara Tunalı Hilmi
Rotary
Meme kanserinde
erken tanı

22 Eki 2020 20:45 - 21:45
Meeting ID: 832 2314 4841
Passcode: 936227



Rotary
Fırsatlar Yaratır



1 Saatte
190 yeni vaka
60 ölüm



**Bir Kansere Etkeni Olarak
HPV, HPV DNA Taraması
ve HPV Aşısı**

Op. Dr. İrem Özyüncü



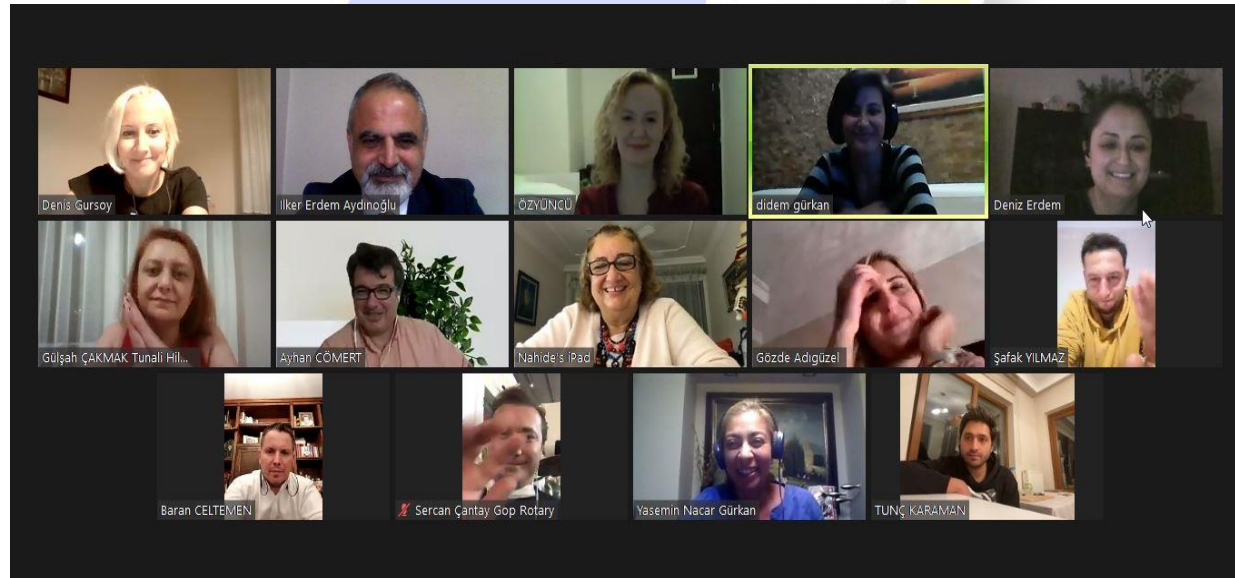


Ankara Tunalı Hilmi
Rotary
Kulübü



ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

“ERKEN TANI HAYAT KURTARIR...”





Ankara Tunalı Hilmi
Rotary
Kulübü



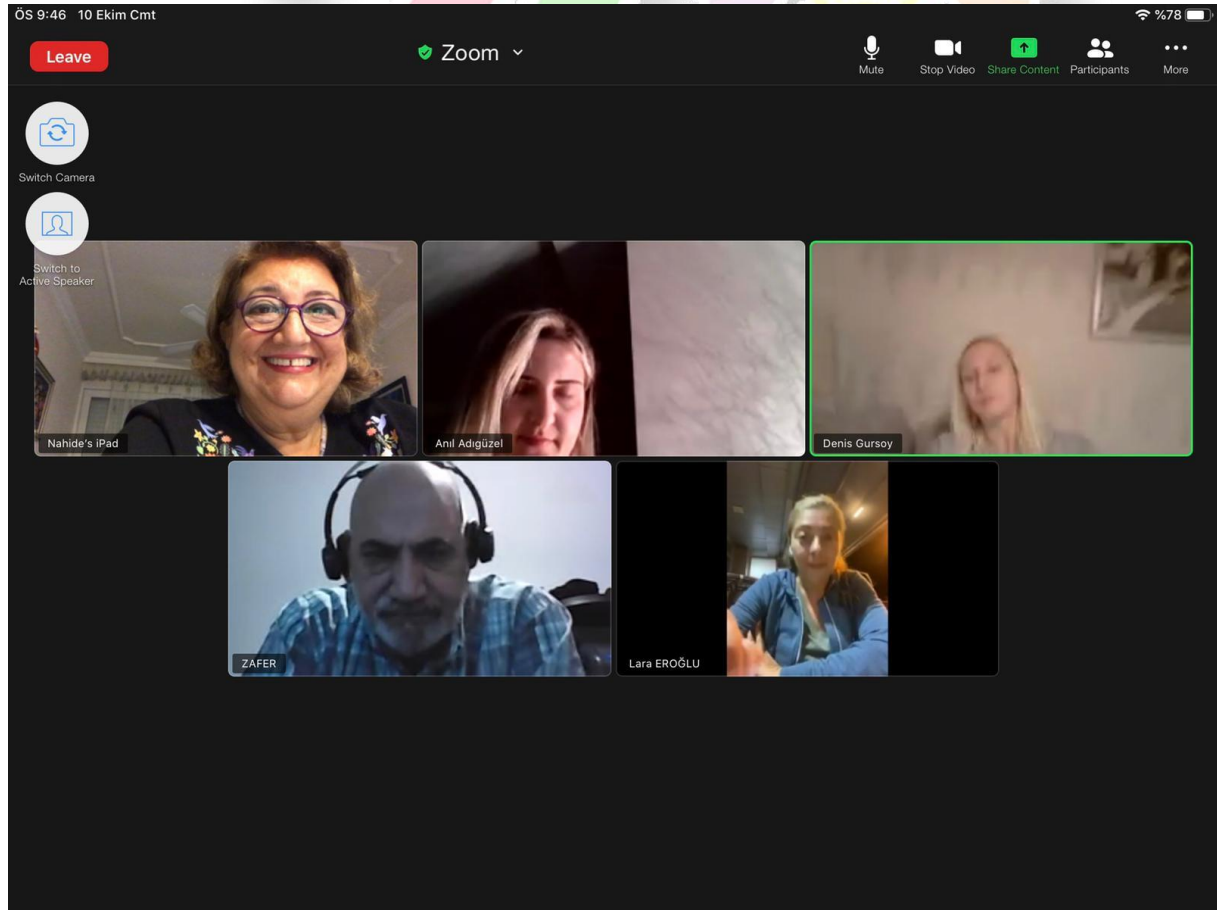
ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

“HİZMET PROJELERİ KOMİTE TOPLANTISI”

11 Ekim 2020 tarihi itibarıyla yapmış olduğumuz Hizmet Projeleri Ana Komitesi toplantımız son derece verimli bir şekilde gerçekleştirdik. Zaman ayırıp katılabilen dostlarımıza çok teşekkür ediyoruz.

Ankara Mamak Ahi Evran İlkokulu Eba sınıfımızı hep beraber inşa edeceğiz.

Bu konuda gerek bireysel olarak destek veren, gerek çevresiyle destek olan tüm dostlarımız, iyi ki varsınız...





ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

BİLGİ DAĞARCIĞI

Kanser hakkında bilinmeyen 9 ilginç gerçek...

1. Kanser kelimesi Latince "yengeç" kelimesinden gelir.

Eski çağlarda doktorlar, ana gövdeden çıkan damarları ya da uzantıları olan tümörleri yengeçe benzeterek, 'cancerous' kelimesini kullanmışlardı.

2. İlk olarak Antik Mısır'da tasvir edildi.

Kanserin bilinen ilk tanımına MÖ 1600'lerde bulunan Edwin Smith Papirüs'ünde rastlandı.

3. Solaryumdan kaynaklanan cilt kanseri vakaları sigaradan kaynaklanan akciğer kanseri vakalarından daha fazla.

Yapılan son araştırmalara göre, yalnızca ABD'de her yıl 419.000'in üzerinde solaryumdan kaynaklanan yeni cilt kanseri vakası görülüyor.

4. Tüm kanserlerin yarısından fazlası önlenabilir.

Araştırmacılara göre kanserin tüm türlerinin yarısından fazlası ve kansere bağlı tüm ölümlerin neredeyse yarısı önlenabilir. Bu da yılda 2,4 milyon ila 3,7 milyon ölümün önlenileceği anlamına geliyor.

5. Kanser bilinen 200'den fazla türü ve alt türü var.

Kanserin tek bir hastalık olduğunu düşünmeyin! Son 10 yılda kanserin 200'den fazla çeşidi ve alt türü olduğunu öğrendik. Bu bilgi ile "herkese uyacak tek bir tedavi" yerine kişiye özel tedavi modeline yönelim başladı.

6. Tüysüz Köstebek Farelerinin Kansere bağışıklıkları var.

Bu yeraltı memelilerinin vücutları hiyalüronik asit yönünden zengindir. Bu da vücutta yağ gibi davranarak kanserin büyümesini engeller.

7. Dünya çapında kanserden kurtulmuş 28 milyon insan var.

Özellikle son 10 yılda yapılan çalışmalar sayesinde kanserin her zaman ölümle sonlanan bir hastalık olmaktan çıktığı gözlemlendi.

8. Kanser tüm çeşitlerinin yalnızca %5 ile %10 arasındaki kısmı kalıtsal.

Kanserin pek çok türü kalıtım ve sigara, alkol, yeme düzeni gibi çevresel faktörlerin karışımına bağlı olarak gelişir.

9. Meme Kanseri sol memede daha sık görülür.

Sol memenin kanser üretme olasılığı sağ memeye göre %5 - %10 daha fazladır. Ayrıca vücudun sol tarafı melanomaya (cilt kanseri türü) daha yatkındır. Bunun nedeni ise henüz bilinmiyor.



ANKARA TUNALI HİLMİ ROTARY KULÜBÜ BÜLTENİ

MUTLU GÜNLERİMİZ

- 24 Ekim Yavuzhan Dayı dostumuzun doğum günü,

**Biz çok güzel ve her geçen gün büyüyen bir aileyiz.
Dostlarımızın bu mutlu günlerini en içten dileklerimizle
kutluyoruz...**

